子育て編

産前・産後サポート事業

はぐはぐカフェ



～妊娠、出産、子育てについてゆるりとおしゃべりしませんか～



お母さん同士が気軽にお話したり、助産師や保健師に
不安や悩みを相談できる、“交流の場”です。
いろいろなテーマでお話したり、ほっこりとお茶タイムで
みなさんと情報交換、おしゃべりしませんか？



開催日　令和8年12月16日(水曜日) 13時30分～15時30分

対　象　生後5か月～1歳未満のお子さんとその保護者

場　所　京田辺市保健センター　2階

参加費無料！

定　員　１０人　（初めての方優先。申込み多数の場合、抽選となります。）

内　容

〇楽しい食事のお話

参加者同士お話しながら、自分自身の食事や食育について考えたり、
思い出の食事のお話、離乳食のお悩みなど･･･栄養士さんを囲んで
お話しましょう。

〇保健師からのお話

自分の健康管理について今できることをお伝えします。

〇おやつ作りや、お茶を飲みながらの交流

簡単なおやつを作ってみんなで交流します。
助産師さんに相談もできます。

申込方法　１２月 ６日（ 日曜日）までに、二次元コードより
お申し込みください。
https://logoform.jp/f/EeT8u

※産後の方は、対象のお子さま（１歳未満）と一緒の参加となります。
※上のお子さまが一緒に参加される場合は見守り託児となります。
※お子様のお茶等の提供はありません。お子さまの水分等については、
ご持参ください。

－ 問い合わせ －

京田辺市こども家庭センター　子育て相談室はぐはぐ
（子育て支援課内）０７７４－６４－１３７７