

妊婦さんの方

産前・産後サポート事業

# はぐはぐカフェ



～妊娠、出産、子育てについてゆるりとおしゃべりしませんか～



妊婦さん同士が気軽に話したり、助産師や保健師に  
不安や悩みを相談できる、“交流の場”です。



いろいろなテーマで話したり、ほっこりとお茶タイムで  
みなさんと情報交換、おしゃべりしませんか？

**開催日** 令和8年10月28日(水曜日)13時30分～15時30分

**対象** おおむね妊娠20週以降の妊婦さん

参加費  
無料！

**場所** 京田辺市立中央図書館

**定員** 10人（初めての方優先。申込み多数の場合、抽選となります。）

**内容** ○大人もこどもも楽しめる絵本のお話  
図書館の司書さんによる、大人もこどもも楽しめる絵本の世界のお話

○保健師からのお話  
こころの健康について今できることをお伝えします。

○お茶を飲みながら、手作業をしながらの交流  
簡単な手作業をしながら交流したり、助産師さんに、妊娠・出産・子育ての  
疑問を何でも相談できます。

**申込方法** 10月12日（月曜日）までに、二次元コードより  
お申し込みください。

<https://logoform.jp/f/EeT8u>



※上のお子さまと一緒に参加される場合は見守り託児となります。

－ 問い合わせ －

京田辺市こども家庭センター 子育て相談室はぐはぐ  
(子育て支援課内) 0774-64-1377