

小学4～6年生用

親子参加

まるっとまなび場！

こころとからだの科学

夏休み
かいさい
開催

こころとからだの健康
思春期のこころとからだの
変化を知る

こころ・からだ
助産師さんからの
おはなし

将来
なりたいじぶんを
考えてみよう

開催日

7月31日

金

10:00-12:00

たいしょう ねんれい
対象年齢

市内在住
小学4年生～6年生
と保護者

定員 10組
申し込み多数の場合、抽選
となります

ばしょ
場所

はぐはぐルーム松井山手
ランチ松井山手2階
JR学研都市線 松井山手駅下車西側すぐ



もう こ
申し込み

締め切り 7月20日まで

こちらの2次元コード
またはURLより
申し込みください



<https://logoform.jp/f/DeMc6>

参加の方には
7月24日までにメールを送ります

ほご しゃ かた
保護者の方へ

プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康管理を行うことをいいます。日々の生活や健康と向き合うことは、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアとして、国でも取り組んでいます。京田辺市ではプレコンセプションケアを目指した取り組みをはじめています。

この講座は生涯にわたって必要な健康に関する基本的な知識を身につける基盤を育むことを目的としています。「健康管理や思春期のこころとからだの変化など」について親子で話をしたいと思っている方におすすめの講座です。こころとからだの成長やライフデザインを親子で話をするきっかけに、ぜひ夏休みに親子でご参加ください。

きょうたなべしこそだてしえんか
京田辺市子育て支援課

0774-64-1377

小学1～3年生用

まるっとまなび場！

こころと からだの 科学

おやこさんが
親子参加



なつやす
夏休み
かいさい
開催



じぶんのからだは
じぶんでまもろう
“プライベートゾーン”
って知ってる？

こころ・からだ
助産師さんからの
おはなし

しょうらい
なりたいじぶんを
考えてみよう

開催日

8月8日

土 10:00-12:00

対象年齢

市内在住
小学1年生～3年生
と保護者

定員 10組
申し込み多数の場合、抽選
となります

場所

はぐはぐルーム松井山手
ランチ松井山手2階
JR学研都市線 松井山手駅下車西側すぐ



申し込み

締め切り 7月26日まで

こちらの2次元コード
またはURLより
申し込みください



<https://logoform.jp/f/wam2T>
参加の方には
7月31日までにメールを送ります

保護者の方へ

プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康管理を行うことをいいます。日々の生活や健康と向き合うことは、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアとして、国でも取り組んでいます。京田辺市ではプレコンセプションケアを目指した取り組みをはじめています。

この講座は生涯にわたって必要な健康に関する基本的な知識を身につける基盤を育むことを目的としています。「健康管理や思春期のこころとからだの変化など」について親子で話をしたいと思っている方におすすめの講座です。こころとからだの成長やライフデザインを親子で話をするきっかけに、ぜひ夏休みに親子でご参加ください。

京田辺市子育て支援課

0774-64-1377