





# 京田辺市子育てひろば てふてふ

《講習会はWEB予約です》

・予約システムは、各講習会の予約期間内にいつでも申し込みが可能です。

・Web予約終了後の予約、キャンセルについてはてふてふへお電話ください。(0774-62-3731)

生まれ！ふたごちゃん、みつごちゃん	ひろばデビューDay	おたんじょうびかい
<p>【日 時】5月12日(火)13:30~15:00 (毎月第2火曜日)</p> <p>【内 容】多胎児の子育てについての情報交換や 出会いの場にしましょう。</p> <p>【場 所】てふてふ</p> <p>【対 象】多胎児を妊娠中の方、 0~3歳の多胎児とその保護者</p> <p>【Web予約不要】</p> 	<p>【日 時】5月15日(金)10:00~15:00</p> <p>【内 容】ひろば利用はじめてさん、デビューカード をいっしょに作りましょう！</p> <p>【場 所】てふてふ</p> <p>【対 象】市内在住の0~3歳のこどもとその保護者</p> <p>【Web予約不要】</p>	<p>【日 時】5月27日(水)11:30~11:50</p> <p>【内 容】5月生まれのお子さんを 皆でお祝いしましょう。</p> <p>【場 所】てふてふ</p> <p>【対 象】市内在住の0~3歳のこどもと その保護者</p> <p>【Web予約不要】</p> 
こどものいる暮らし講座「食育あそび」	マタニティ講座「マタニティヨガ」	生まれ！ふたごちゃん、みつごちゃん
<p>【日 時】5月28日(木)①10:30~ ②13:30~</p> <p>【内 容】管理栄養士さんに離乳食・幼児食についての お話を聞きましょう。</p> <p>【対 象】①1歳7か月~3歳 ②0歳~1歳6か月</p> <p>【場 所】てふてふ</p> <p>【定 員】①先着7組 ②先着7組</p> <p>【Web予約】5月5日~5月20日</p> <p><a href="https://logoform.jp/f/ON5L7">https://logoform.jp/f/ON5L7</a></p> 	<p>【日 時】6月7日(日)10:00~11:30</p> <p>【内 容】出産に必要な”ゆるめる力”を育てながら 心と体を整えましょう。</p> <p>【場 所】てふてふ</p> <p>【対 象】市内在住の妊娠中の方やこれから赤ちゃん を迎えたいと思われる方</p> <p>【講 師】平山裕賀先生</p> <p>【定 員】先着10名</p> <p>【Web予約】5月21日~5月30日</p> <p><a href="https://logoform.jp/f/yGPOZ">https://logoform.jp/f/yGPOZ</a></p> 	<p>【日 時】6月9日(火)13:30~15:00 (毎月第2火曜日)</p> <p>【内 容】多胎児の子育てについての情報交換や 出会いの場にしましょう。</p> <p>【場 所】てふてふ</p> <p>【対 象】多胎児を妊娠中の方、 0~3歳の多胎児とその保護者</p> <p>【Web予約不要】</p> 

### 【お知らせ】

お子さまが遊んでいる様子を写真や動画で撮影し、京田辺市の広報物(市ホームページ・市公式Instagram・市公式LINE等)に掲載させていただくことがあります。何かご不明なことがございましたら、京田辺市役所子育て支援課まで、お気軽にお問い合わせください。

京田辺市役所子育て支援課 0774-64-1376

### 【とんとん・ママ】

とんとんママではてふてふスタッフが妊婦さんや0~3歳までのお子様がいる家庭へ訪問相談しています。ひろばのスタッフと、もっとお話したい方はお気軽にご利用してください。  
TEL:090-3619-1561



### てふてふ利用時のお願い

- ❁ てふてふひろば・講座・イベントの対象は、京田辺市在住の妊婦さんと0～3歳までの お子さんと保護者
- ❁ 今年度初回時に利用登録していただきます。  
持ち物 バスタオル(1歳未満)・おむつ替えシート・お茶
- ❁ 警報発令時は電話相談のみ行っています。  
TEL:080-6103-9548
- ❁ ひろば・講座・イベントは状況に応じて、変更・中止・利用を制限することがあります。
- ❁ てふてふを利用できる方には、訪問相談もしています。  
訪問相談事業 TEL:090-3619-1561

2026年5月		ひろばお休み		開設時間10:00～15:00		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 ふたご、みつご	13	14	15 ひろばデビュー	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 お誕生会	28 食育	29	30	31

\*京田辺市受託事業\*

NPO法人そよかぜ子育てサポート

京田辺市 子育てひろば てふてふ

住所: 〒610-0332京田辺市興戸北鉾立32-1

TEL/FAX:0774-62-3731 月・火・水・木・金 (10:00～15:00)

メール:tefutefu@soyosapo.jp

<http://www.soyosapo.com/活動内容/こそだてひろばてふてふ/>

てふてふブログ



てふてふインスタ



@KOSODATEHIROBA.TEFUTEFU

Instagramでは、毎月のおたより、イベント情報  
講座情報、ひろばの様子などを更新しています。

### 講座イベントについて

- ❁ 今年度初めての方が優先です。
- ❁ キャンセルの場合は、早めにご連絡ください。  
当日は9:30までに留守番電話にお残してください。
- ❁ 託児は15分前にお越しください。
- ❁ 託児の持ち物(名前を記入し、ひと袋にまとめて)  
・ハンドタオル1枚・おむつ替えセット・着替え・飲み物  
・ビニール袋・バスタオル(1歳未満)1枚
- ❁ ヨガ、ベビーマッサージの持ち物  
・バスタオル・飲み物・動きやすい服装
- ❁ イベント開催日もひろばは通常通り開設しています。