



# 地域子育て支援センター田辺



2026年1月号

新年明けましておめでとうございます。たくさん遊べる・お友だちと会える・おしゃべりできる、温かい場所となるように笑顔でお待ちしています。今年もよろしくお願ひいたします！新しい一年が皆様にとって笑顔あふれる年になりますように♪



## 子育て講習会

予約終了後のキャンセル・空き状況確認については、地域子育て支援センター田辺へお電話ください。

0774-62-3511

★気象警報発表時、または災害の発生が予想される場合、各種事業は中止となります。

### 1月 子育て講習会 「3B 体操」



日時:1月22日(木) 10:00~11:15  
場所:社会福祉センター 1階 講習室  
対象:市内在住の0~3歳のこどもとその保護者  
定員:12組  
予約期間:1月5日(月)9:00  
~1月15日(木)16:30

「ボール」「ベル」「ベルター」の3つの用具を使い、音楽に合わせて親子で体を動かしましよう♪心も体もリフレッシュできますよ！

ご予約は  
こちらから



<https://logoform.jp/f/wM3L3>

### 2月 子育て講習会 「親子で絵本を楽しもう！」

日時:2月6日(金) 10:30~11:30  
場所:中央図書館 2階 集会室  
対象:市内在住の0~3歳のこどもとその保護者  
定員:12組  
予約期間:1月13日(火)9:00  
~1月26日(月)16:30

座って聴けなくても大丈夫。お気軽に参加してくださいね！



図書館司書による絵本の読み語りを親子で楽しみましょう♪おすすめの絵本の紹介や読み聞かせのコツも聞けますよ。

ご予約は  
こちらから



<https://logoform.jp/f/PgBdw>

### 3月 子育て講習会

#### 「すくすく足育て～じょうぶな足の育て方～」

日時:3月11日(水) 10:00~11:30  
場所:中央公民館 2階 多目的室  
対象:市内在住の0~3歳のこどもとその保護者  
定員:12組  
持ち物:お持ちの靴(あれば)  
予約期間:2月13日(金)9:00  
~2月26日(木)16:30



足の発達や靴の選び方を理学療法士の先生に教えてもらいます。お持ちの靴が、お子さんに合っているか見てもらいましょう。歩く前のお子さんも、ぜひ靴選びの参考にしてくださいね。

☆予約フォームは来月の支援センターだよりを見てね。



## 1月の予定

子育てひろば 開所曜日・時間  
**【曜日】** 月・火・木・金・土曜日  
**【時間】** 9:30~11:30 13:00~16:00

月	火	水	木	金	土
			1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み
5	6	7 お休み	8	9	10
12 成人の日 お休み	13	14 お休み	15	16	17
19 はぐはぐ 出張相談	20	21 お休み	22 子育て講習会 「3B 体操」 社会福祉センター	23	24
26	27	28 お休み	29	30 お誕生日会	31



### はぐはぐ出張相談

1月19日(月) 9:30~11:00

田辺支援センターの子育てひろば内で、保健師・栄養士等のはぐはぐスタッフが、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。

※予約は不要ですので、お気軽にお越しください。



### 子育て相談 (こどもと家族の相談室)

日頃の子育ての中での心配や疑問、悩みなどを気軽にご相談ください。

個別に相談したい方は、事前にご予約ください。

■相談：月・火・木・金・土曜日 9:30~11:30  
13:00~16:00

※発達相談員への相談は火・木・金曜日

※気象警報発表時、または災害の発生が予想される場合、子育てひろばは閉所します。※電話相談は行っています。

### お誕生日会



1月30日(金)



10:30頃から  
15分程度

1月生まれのお子さんに手型をとったカードをプレゼントします。遊びに来てくださいましたみなさんで一緒にお祝いしましょう！

★予約不要です。

### 育児サークルの活動のサポート

気になるサークルがある方は、お気軽にお問い合わせください。育児サークル立ち上げのサポートもしています。