

10月号 京田辺市地域子育て支援センター三山木

《広場開放時間》日曜日～金曜日（午前の部）9:30～12:00（午後の部）13:00～16:30☆土曜日・祝日・年末年始はお休み
☆午前7時現在、気象警報発表されている場合または災害の発生が予想される場合各事業は中止、広場は休所となります

センターイベントわたくし Time「手形・足形ワークショップ」

- ・日 時 10月8日(木) 14:00～15:15 ・託児利用の方は 13:50 にお越しください
- ・場 所 地域子育て支援センター三山木
- ・内 容 世界にひとつだけの手形・足形のキーホルダーを作りませんか？実物より小さくなりますが、自分だけのキーホルダーと一緒に作りましょう。（手形・足形どちらかひとつになります）

☆きょうだいで申し込みされた場合、開催時間の関係上保護者の方ひとりにつき、お子さまひとり分の制作になります。

保護者の方が2名の場合は、お子さま2人分の制作ができます。

- ・対 象 市内在住の0～3歳のこどもの保護者（ワークショップにお子さんは参加できません）
- ・定 員 5組（託児あり：予約時に託児の有無を入力してください）
- ・持 ち 物 水分補給できるもの 託児に必要なもの（オムツセット・着替え・水分補給できるもの）
- ・予約期間 9月25日(金)9:00～10月2日(金)16:30

☆水性スタンプを使用しますが、汚れても良い服でお越しください



<https://logoform.jp/f/mp0or>

子育て講習会「歯科医師が伝えたい！大切だけど知らないおくちのはなし」

- ・日 時 10月18日(日) 10:00～11:00
- ・場 所 社会福祉センター 1階 講習室
- ・内 容 「おくちも筋トレが必要！？」身体の発達では筋肉に注目するけれど、実はお口のまわりの筋肉も食べる・話す・呼吸する力を育てるために大切です。「お口ポカーンはどうしてなるの？」「お口あそびって何をするの？」虫歯だけではないこどものおくちの発達について歯科医師がわかりやすく伝えます。
毎日の生活の中でできることを一緒に見つけてみませんか？
- ・対 象 市内在住の0～3歳のこどもとその保護者
- ・定 員 12組
- ・持 ち 物 水分補給できるもの
- ・予約期間 10月1日(木)9:00～10月13日(火)16:30



<https://logoform.jp/f/840jC>

三山木 Fun Party「にこにこおでかけひろば～ミニ運動会～」

- ・日 時 10月29日(木) 9:30受付スタート 10:00～11:00 ※雨天時中止
- ☆前日の正午時点で気象庁公開の天気予報で降水確率が70%以上または、当日8時30分時点で雨天の場合は中止になります。
- ・場 所 京田辺クロスパーク 芝生広場
- ・内 容 昨年好評だった「おでかけひろば」を今年も開催します。秋の公園に集まってみんなでミニ運動会を楽しみましょう。
- ・対 象 市内在住の歩行が安定している0～3歳のこどもとその保護者
- ・定 員 なし
- ・持 ち 物 水分補給できるもの・帽子(親子共に着用ください)
- ・予約期間 10月14日(水)9:00～10月20日(火)16:30



<https://logoform.jp/f/HNAMx>

センターイベントわたくし Time「写真を撮って、思い出を形に残そう(全2回)」

- ・日 時 1回目 11月5日(木) 10:00～11:00(雨天時は室内での撮影になります)
2回目 11月10日(火) 10:00～11:15 (託児あり)
- ・場 所 1回目 京田辺クロスパーク 多目的室 2回目 地域子育て支援センター三山木
- ・内 容 1回目 自分のスマホを使ってお子さんの写真を撮影してみませんか？講師の先生をお招きして写真撮影のヒントを教えてください。そのあとは、公園でお子さんのかわいい姿を実際に撮影してみましょう。
2回目 11月5日(木)に撮影した写真をスクラップブックして、思い出を形に残しましょう。
(保護者のみ参加、こどもは別室にて託児になります) ☆託児利用の方は9:45にお越しください
- ・対 象 1回目 市内在住の0～3歳のこどもとその保護者
2回目 1回目に参加の保護者
- ・定 員 5組 ☆1・2回目両日とも参加できる方
- ・持 ち 物 1回目 スマホ・水分補給できるもの・写真撮影時に必要なもの(レジャーシートなど)
2回目 11月5日に撮影した写真3枚程度
託児に必要なもの(オムツセット・着替え・水分補給できるもの)
- ・予約期間 10月21日(水)9:00～10月29日(木)16:30



<https://logoform.jp/f/Lon3E>

子育て講習会「英語であそぼう! Do・re・mi リトミック～歩けるクラス～」

- ・日時 11月8日(日) 10:00～10:45
- ・場所 社会福祉センター 1階 講習室
- ・内容 親子で英語あそびを楽しみましょう。身体と耳と感覚で楽しく英語でリトミック♪
- ・対象 市内在住の歩行が安定している0～3歳のこどもとその保護者
- ・定員 15組
- ・持ち物 水分補給できるもの
- ・予約期間 10月22日(木)9:00～10月30日(金)16:30



<https://logoform.jp/f/uIeQC>

【講習会・センターイベントは WEB 予約です予約期間終了後のキャンセル・空き状況・キャンセル待ちについては

地域子育て支援センター三山木へお問い合わせください TEL0774-68-5570】

センターイベント



「ばくばく・もぐもぐばくもぐレシピ」

10月15日(木) 11:00～11:15

今日は何食べよう?

毎日の献立に悩むことはありませんか?
今回は、京田辺で活躍している食生活改善推進員の皆さんをお迎えし、「食べるってこんなに楽しい」をテーマにこどもも大人も笑顔になれるアイデアレシピをご紹介します。
毎日の食事づくりが少しラクになるヒントやお家で取り入れやすい工夫がいっぱいです。
地域子育て支援センター三山木に遊びに来て「みんなで学べる安心の時間」をすごしましょう。

**10月のベビーちゃん計測日は
5・19・26日(月)です**

広場の開放時間に開催しています。
午前・午後どちらでも気軽にお越しくださいね。

三山木 親子カレンダー Week

10月20日(火)～10月26日(月)

地域子育て支援センター三山木に遊びに来て、親子でカレンダーを作りましょう。

☆数量限定お早めに!

一時預かりしています

- 曜日 日：日～金曜日
- 時間 10:00～12:00/13:00～16:00
- 利用上限 1日最大2時間
- 対象 生後6か月～2歳児
(☆3歳に達する日以後最初の3月31日まで)
- 利用料 500円/時間
(きょうだい同時利用の場合1時間あたり2人目は250円、3人目以降は0円)

【一時預かりの利用をご希望の方は、事前登録の上、利用予約が必要です】

地域子育て支援センター三山木
三山木中央6丁目5番地16(1階)
☎0774-68-5570

10月

☆毎週土曜日はお休みです ☆12日は祝日の為お休みです

日	月	火	水	木	金
				1	2
4 講)英語であそぼう	5 ベビーちゃん計測日	6		8 センターイベント「手形・足形ワークショップ」	9
11	12 お休み	13	14	15 センターイベント「ばくもぐレシピ」	16
18 講)おうちのはなし	19 ベビーちゃん計測日	20 カレンダー Week	21 カレンダー Week	22 カレンダー Week	23 カレンダー Week
25 カレンダー Week	26 ベビーちゃん計測日 カレンダー Week	27	28	29 Fun Party「おでかけひろば」	30

子育て支援センター利用時のお願い

・お車の方は、第1・2駐車場をご利用ください。
第1駐車場は4台(2.3.5.6.)第2駐車場は約20台ほど駐車可能です。

★京都銀行の駐車場はご利用いただけませんのでご注意下さい。

- ・駐車場内での事故には一切責任を負いませんのでご了承下さい。
- ・駐輪場は建物の裏手 京都銀行駐輪場をご利用下さい。



お知らせ

お子さまが遊んでいる様子を写真や動画で撮影し、京田辺の広報物(市ホームページ・市公式Instagram・市公式 LINE等)に掲載させていただくことがあります。何かご不明なことがございましたら、京田辺市役所子育て支援課まで、お気軽にお問い合わせください。

京田辺市子育て支援課 0774-64-1376