

# 1月号 京田辺市地域子育て支援センター三山木

《広場開放時間》日曜日～金曜日（午前の部）9:30～12:00（午後の部）13:00～16:30

☆土曜日・祝日・年末年始はお休み

☆気象警報発表時または、災害の発生が予想される場合各事業は中止となります

## 子育て講習会「スポーツでげんき！～はいはい・よちよち歩きクラス～」

- ・日 時 1月20日(火) 13:30～14:30
- ・場 所 中央公民館 2階 多目的ルーム
- ・内 容 親子で一緒にふれあいあそびやパラバルーン、運動用具を使ったサーキットあそびで楽しく身体を動かしましょう。体操の先生と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ・対 象 市内在住のはいはいまたは、よちよち歩きのこどもとその保護者
- ・定 員 15組
- ・持 ち 物 水分補給できるもの
- ・予約期間 1月1日(木)9:00～1月8日(木)16:30 <https://logoform.jp/f/3V0JG>



## 子育て講習会「今日からもっと優しい子育て ～身体や心が変われば、こどもはもっと可愛く思える～」

- ・日 時 2月1日(日) 10:00～11:30(託児あり)☆託児利用の方は、9:45にお越し下さい
- ・場 所 地域子育て支援センター三山木
- ・内 容 「毎日ガミガミしてしまう自分を変えたい」「こどもとずっと幸せな関係を築きたい」こんな思いをもって子育てしていませんか？講師に母でもあり、自身も子育てに悩んだ助産師をお招きします。怒りのコントロールやペアレントトレーニングのお話を交えながら、すぐに実践できる内容をわかりやすく話してください。保護者のみ参加・子どもは別室にて託児になります
- ・対 象 市内在住の0歳～3歳のこどもの保護者
- ・定 員 8組
- ・持 ち 物 託児に必要な物(オムツセット・着替え・水分補給できるもの)
- ・予約期間 1月14日(水)9:00～1月25日(日)16:30 <https://logoform.jp/f/XNSLi>



## 子育て講習会「親子で整う身体づくり」

- ・日 時 2月8日(日) 10:00～11:00
- ・場 所 社会福祉センター 3階 和室
- ・内 容 「その不調！足元がヒントかも？」こどもの歩き方気になりますか？また、産後の不調や日々の抱っこからくる腰・肩のつらさは足元のゆがみが原因のことがあります。講師をお招きして、簡単にできるゆがみのチェックとケアを教わりましょう。これから歩きはじめるこどもの相談も OK！親子でからだを整えてこの冬を元気に過ごしましょう。
- ・対 象 市内在住の0～3歳のこどもとその保護者
- ・定 員 8組
- ・予約期間 1月21日(水)9:00～2月1日(日)16:30 <https://logoform.jp/f/hFMGq>



【講習会・センターイベントは WEB 予約です予約期間終了後の

キャンセル・空き状況・キャンセル待ちについては

地域子育て支援センター三山木へお問い合わせください TEL0774-68-5570】

## 三山木 Fun Party「音楽あそび～音楽のちからを感じよう～」 1月27日(火)・28日(水) 10:30～11:00 予約不要

地域子育て支援センター三山木で Fun Party を開催します。  
昨年度、子育て講習会で好評だった「音楽あそび」が今年度は、予約不要の Fun Party になりました。  
音楽療法士を講師にお招きし親子でふれあいあそびやリズムあそびを楽しみます  
音楽のちからで元気になりましょう。  
はじめてのお友達もいつも来てくれているお友達もみんなで楽しい時間を過ごしましょう。  
☆両日ともほぼ同じ内容になります都合の良い日に参加してね  
当日は、センター内イベントのため開放スペースに限りがあります、ご了承ください

## 三山木 Fun Party「節分」 2月3日(火)11:00～/14:30 (20分間)予約不要

地域子育て支援センター三山木で Fun Partyを開催します。  
はじめてのお友達もいつも来てくれているお友達もみんなで楽しい時間を過ごしましょう。  
**当日は、センター内イベントのため開放スペースに限りがあります、ご了承ください**

## センターイベント 「英語を楽しむ絵本ライブ」 2月12日(木)予約不要 10:30～11:00

昨年度、子育て講習会で好評だった「絵本ライブ」が今年度は、予約不要のセンターイベントになりました。  
普段のおうちの読み聞かせとは一味違った英語の音を楽しむ絵本ライブを体験してみませんか。  
当日は、英語講師でもあり絵本専門士をお招きします。支援センター三山木にあそびにきて、  
みんなで英語の音を楽しもう！  
**当日は、センター内イベントのため開放スペースに限りがあります、ご了承ください**

### ベビーちゃん計測日

毎週月曜日、お部屋の開放時間内で身長・体重を計測することができます。  
おこさんの成長を一緒に喜びましょう♪

### 三山木 親子カレンダー Week

**1月13日(火)～1月19日(月)**

地域子育て支援センター三山木に遊びに来て、親子でカレンダーを作りましょう。  
一緒に作った作品がカレンダーになるよ。  
毎月作りに来て、1年間の作品で成長を感じましょう。☆数量限定お早めに！

### はぐはぐ出張相談 2月19日(木)9:30～11:30

地域子育て支援センター三山木に  
京田辺市から保健師・栄養士・利用者支援員が  
来て相談会を開催します。  
地域子育て支援センター三山木で遊びながら  
相談してみよう。(体重測定もできるよ)

1月					
☆毎週土曜日はお休みです ☆年末年始12/29～1/3はお休みです					
日	月	火	水	木	金
				1 お休み	2 お休み
4	5 ベビーちゃん計測日	6	7	8	9
11	12 お休み	13 カレンダーWeek イ)わたしTime	14 カレンダーWeek イ)わたしTime	15 カレンダーWeek	16 カレンダーWeek
18 カレンダーWeek 講)絵本であそぼ！	19 カレンダーWeek ベビーちゃん計測日	20 講)ス ポー ツでげんき	21	22	23
25	26 ベビーちゃん計測日	27 FunParty 音楽あそび	28 FunParty 音楽あそび	29	30

### 一時預かりしています

- 曜 日： 日～金曜日
- 時 間： 10:00～12:00/13:00～16:00
- 利用上限： 1日最大2時間
- 対 象： 生後6か月～2歳児  
(☆3歳に達する日以後最初の3月31日まで)
- 利 用 料： 500円/時間  
(きょうだい同時利用の場合1時間あたり  
2人目は250円、3人目以降は0円)

**【一時預かりの利用をご希望の方は、  
事前登録の上、利用予約が必要です】**

地域子育て支援センター三山木  
三山木中央6丁目5番地16(1階)  
☎0774-68-5570

### 子育て支援センター利用時のお願い

・お車の方は、第1・2駐車場をご利用ください。  
第1駐車場は4台(2.3.5.6.)第2駐車場は約20台ほど駐車可能です。

**★京都銀行の駐車場はご利用いただけませんのでご注意下さい。**

- ・駐車場内での事故には一切責任を負いませんのでご了承下さい。
- ・駐輪場は建物の裏手 京都銀行駐輪場をご利用下さい。

