

2026年

5月号 京田辺市地域子育て支援センター松井山手

《広場開放時間》月曜日～土曜日《午前の部》9：30～12：00 / 《午後の部》13：00～16：30

★日曜日・祝日・年末年始はお休み★

★気象警報発令時または、災害の発生が予想される場合各事業は中止、広場は休所となります。

《講習会・イベントはWeb予約です》
★予約期間終了後のキャンセル、空き確認、キャンセル待ちについては施設へ直接お問い合わせください。

問合せ先：☎0774-64-0166
京田辺市山手中央3-2BRANCH 松井山手2階

《5月子育て講習会 心がラクになる子育てアンガーマネジメント》

日時：5月16日(土) 10：00～11：00
場所：地域子育て支援センター松井山手
内容：しょっちゅうイライラしてしまう…ついこどもに怒りをぶつけてしまう…そんな経験ありませんか？日々の生活の中で感じるイライラとの付き合い方を参加者同士のワークを交えながら一緒に学びましょう。

★アンガーマネジメントとは…怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニングです。コツは驚くほど簡単！知っておくと良好な人間関係づくりや子育てにも大変役に立ちます。

★申し込みの際、ご自身の感情について現在お悩みがあれば質問欄にお書きください。

<https://logoform.jp/f/u0QNp>



対象：市内在住の0～3歳のこどもの保護者
定員：8人 ★講習会にお子さんは一緒に入れません。
持ち物：水分補給できるもの
託児に必要な物：おむつ・着替え・水分補給できるもの・ビニール袋(お名前を記入)をお持ちください。

★託児希望の方は9：50に受付してください。

予約期間：5月1日(金)9：00～5月10日(日)16：30



《5月イベント タナクロさんぽ～親子 DE あおぞらヨガ～》

日時：5月19日(火) 10：00～11：00
★9：50受付スタート★
場所：タナクロ芝生広場 (雨天の場合は多目的ルーム)
※公園駐車場には限りがあります。ご了承ください。
内容：芝生の上で自然の風を感じながらヨガを通して親子でスキンシップを楽しみましょう♪心と身体をリフレッシュさせてみませんか？

対象：市内在住の0～3歳のこどもとその保護者
定員：12組 <https://logoform.jp/f/10dvi>
持ち物：水分補給できるもの・帽子

★日差し対策をお忘れなく♪

予約期間：5月1日(金)9：00～5月10日(日)16：30



《5月子育て講習会 リトミック～はいはいクラス～》

日時：5月23日(土) 10：00～11：00
場所：地域子育て支援センター松井山手
内容：ピアノや音楽に合わせて身体をゆらゆら♪抱っこでリズムを感じたり、やさしいふれあい遊びを親子で一緒に楽しみましょう！

★パパさんもぜひ一緒にどうぞ！みなさんでご参加お待ちしております♪

対象：市内在住の0歳～よちよち歩きができる頃のこどもとその保護者
定員：12組 <https://logoform.jp/f/tACXi>
持ち物：水分補給できるもの
予約期間：5月7日(木)9：00～5月17日(日)16：30



《5月イベント タナクロさんぽ～親子 DE 自然みつけた！～》

日時：5月26日(火) 10：00～11：00
★9：50受付スタート★
場所：タナクロ芝生広場 (雨天の場合は多目的ルーム)
※公園駐車場には限りがあります。ご了承ください。
内容：タナクロの中を親子でのんびりお散歩しながらシールを集めよう！ベビーカーも抱っこももちろんOK！お子さまのペースでゆっくりお楽しみください♪

対象：市内在住の0～3歳のこどもとその保護者
定員：15組 <https://logoform.jp/f/CaeZp>
持ち物：水分補給できるもの・帽子

★日差し対策をお忘れなく♪

予約期間：5月7日(木)9：00～5月17日(日)16：30




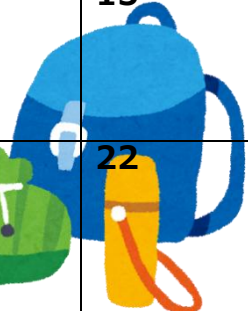





《はぐはぐ出張相談》☆予約不要☆

日時：5月20日(水) 13：30～15：00
利用者支援専門員(保健師と保育士資格をもったスタッフ)が広場にいますので、お子様の身体の発育や発達についてや、保育所・幼稚園・こども園のことなど自由にご相談ください。また、管理栄養士もいますので離乳食の進め方や食事についての相談もできます。



※地域子育て支援センターは、略称として「〇〇支援センター」と表記することがあります。

5月						
★お知らせ★お子さまが遊んでいる様子を写真や動画で撮影し、京田辺市の広報物（市ホームページ・市公式インスタグラム・市公式 LINE 等）に掲載させていただくことがあります。何かご不明なことがございましたら、京田辺市役所子育て支援課まで、お気軽にお問い合わせください。 京田辺市役所子育て支援課 0774-64-1376						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4/26 お休み	27	28	29 お休み 	30 《松井山手支援センター》 イベント『こどもの日』 [午前の部]10:30~ [午後の部]15:00~	5/1 《松井山手支援センター》 イベント『こどもの日』 [午前の部]10:30~ [午後の部]15:00~	2 《松井山手支援センター》 イベント『こどもの日』 [午前の部]10:30~ [午後の部]15:00~
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 	8 	9 
10 お休み	11	12	13 《松井山手支援センター》 身体計測日 『おおきくなったかな?』	14 	15	16 《松井山手支援センター》 子育て講習会 『心がラクになる子育て アンガーマネジメント』 10:00~
17 お休み	18 	19 《タナクロ芝生広場》 イベント 『タナクロさんぽ ~親子 DE あおぞらヨガ~』 10:00~ (9:50~受付)	20 《松井山手支援センター》 身体計測日 『おおきくなったかな?』 はぐはぐ出張相談 (13:30~15:00)	21 	22 	23 《松井山手支援センター》 子育て講習会 『リトミック ~はいはいクラス~』 10:00~
24 お休み	25	26 《タナクロ芝生広場》 イベント 『タナクロさんぽ ~親子 DE 自然みつけた~』 10:00~ (9:50~受付)	27 《松井山手支援センター》 身体計測日 『おおきくなったかな?』	28 《松井山手支援センター》 イベント 『お誕生日会』 10:30~ 	29	30
31 お休み						

《5月イベント こどもの日》★予約不要★

日 時：4月30日(木)・5月1日(金)・2日(土)
《午前の部》10:30~《午後の部》15:00~《約30分》
親子と一緒にこどもの日にちなんだふれあい遊びや簡単な製作を楽しみましょう♪はじめての参加でも大丈夫!ゆったり過ごしましょう♪

《5月イベント お誕生日会》★予約不要★

日 時：5月28日(木) 10:30~《約15分》
5月生まれのお子さんのお祝いをします。みんなと一緒に祝いしませんか?お誕生月のおさんは手形お誕生日カードも親子で一緒に作れますよ♪

松井山手支援センター内で一時預かりをしています♪

★一時預かりのご利用は事前登録の上、利用予約が必要です。

- 曜 日：月~土曜日
 - 時 間：10:00~12:00 / 13:00~16:00
 - 利用上限：1日最大2時間
 - 利用予約：利用希望日の3開所日前まで
 - 対 象：生後6か月~2歳児(※3歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
 - 利 用 料：500円/時間
- ★きょうだい同時利用の場合1時間あたり2人目は250円、3人目以降は0円
お買い物やちょっとしたリフレッシュなどにご利用いただけます♪

