



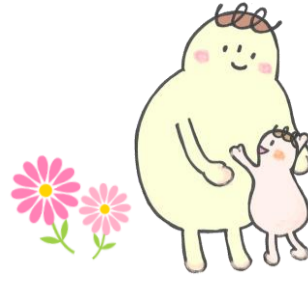
# ～はぐはぐルーム松井山手～



2026年

## ～ はぐはぐルーム松井山手 ～

親子教室、子育てに関する講座等、さまざまなイベントを実施しています。保育士などが常駐していますので、子育てに関する悩みをご相談いただけます。




京田辺市山手中央3 - 2  
ランチ松井山手2階(子育て支援センター隣)  
月～金(祝日を除く) 9時30分～16時30分  
～電話～ (0774) 65 - 1170

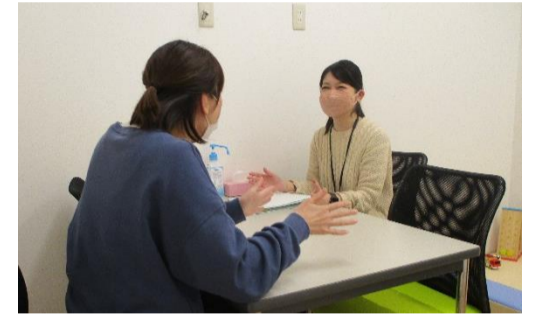
おおむね 0歳～17歳までのこどもの保護者



## 食事なんでも相談

対象	日程	申込期間	申込フォーム
市内在住の おおむね0歳～17歳までのこどもの保護者	5/7 (木)	3月17日(火) ～4月22日(水)	<a href="https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023297.html">https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023297.html</a> 

- ・ 時 間：①午前9時20分～②午前10時20分～③午前11時20分～
- ・ 内 容：成長期・思春期の健康や体づくり。  
こどもの食事についてどんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。  
管理栄養士が個別にお話を伺います。  
(例:離乳食・給食、小食・過食・偏食、アレルギーがあるこどもや、  
運動しているこどもの食事について。)
- ・ 定 員：各時間2組(先着順)  
※定員超過により今回お越しいただけない場合は、別途お話を伺います。
- ・ 託 児：あり(こども同席可)



0歳児から2歳児



## うたあそび♪わらべうた

・ 対象・日程：市内在住で、下表対象生年月日の未就園児とその保護者

クラス(対象生年月日)	日程
0.1歳児(令和6年4月2日～令和7年9月30日生)	5/1(金)
1.2歳児(令和5年4月2日～令和7年4月1日生)	5/8(金)

- ・ 時 間：午前10時～11時
- ・ 内 容：親子でふれあいながら、  
わらべうたを楽しみましょう♪
- ・ 定 員：各12組程度(申込多数の場合は、  
令和8年度はぐはぐルーム松井山手事業に  
初めて参加の方優先の上、抽選とします。)
- ・ 申込期間：2月16日(月)～4月12日(日)
- ・ 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。



<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023191.html>

0歳児から1歳児



## シリーズ親子教室(全3回)

・ 対象・日程：市内在住で、下表対象生年月日の未就園児とその保護者

クラス(対象生年月日)	日程
0歳児(令和7年4月2日～令和7年9月30日生)	6/2、9、16(火)
1歳児(令和6年4月2日～令和7年4月1日生)	6/23、30、7/7(火)

- ・ 時 間：午前10時～11時
- ・ 内 容：ふれあい遊び、運動遊び、製作など
- ・ 定 員：各10組程度(申込多数の場合は、  
令和8年度はぐはぐルーム松井山手事業に  
初めて参加の方優先の上、抽選します。)
- ・ 申込期間：4月3日(金)～5月13日(水)
- ・ 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。



<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023296.html>

生後2か月から1歳までのこどもとその母親



## ベビーといっしょに産後ヨガ

- ・ 対 象：市内在住で生後2か月から1歳までのこどもとその母親
- ・ 日 程：5月12日、19日、26日(全火曜日)
- ・ 時 間：午前10時～11時30分
- ・ 内 容：出産後の身体の回復を目的とし、無理のないヨガプログラムを行います。  
自分の身体に目を向け、感じながら整えていきましょう♪  
親子のスキンシップを深めながら、ふれあい遊びや産後ヨガをします。
- ・ 定 員：9組程度(申込多数の場合は抽選します。)
- ・ 申込期間：3月17日(火)～4月22日(水)
- ・ 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。

1日だけでも3日間でも  
ご参加いただけます♪



<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023294.html>