



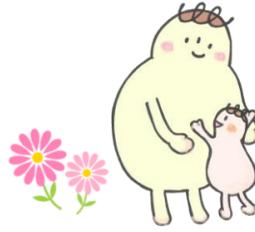
～はぐはぐルーム松井山手～



2026年

～ はぐはぐルーム松井山手 ～

親子教室、子育てに関する講座等、さまざまなイベントを実施しています。保育士などが常駐していますので、子育てに関する悩みをご相談いただけます。



京田辺市山手中央3-2
ランチ松井山手2階(子育て支援センター隣)
月～金(祝日を除く)9時30分～16時30分
～電話～ (0774) 65-1170

こどもと関わりのある人

救急救命講習「消防士さんに聞こう・守ろうこどもの命」

- 対象：市内在住でこどもと関わりのある人
- 日程・内容：4月21日(火)



『こどもに関わる病気や怪我についての講義を受けます。』

4月28日(火)

『AEDの使い方や心肺蘇生など、実技を交えて基礎知識を学びます。』

- 時間：午前10時～11時
- 場所：はぐはぐルーム松井山手(ランチ松井山手2階)
- 定員：8組程度(定員を超えた場合は抽選)

※1組3人まで(こども含む)
※見守り託児:同室内で見守らせていただきます。

- 申込期間：2月27日(金)～3月25日(水)
- 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。

<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023189.html>

どちらか1日だけでも、両日でもご参加いただけます♪



生後2か月から1歳までのこどもとその母親

ベビーといっしょに産後ヨガ

- 対象：市内在住で生後2か月から1歳までのこどもとその母親
- 日程：5月12日、19日、26日(全 火曜日)
- 時間：午前10時～11時30分
- 内容：出産後の身体の回復を目的とし、無理のないヨガプログラムを行います。

1日だけでも3日間でもご参加いただけます♪

自分の体に目を向け、感じながら整えていきましょう♪

- 場所：はぐはぐルーム松井山手(ランチ松井山手2階)
- 定員：9組程度(定員を超えた場合は抽選)
- 申込期間：3月17日(火)～4月22日(水)
- 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。



<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023294.html>

0歳児から2歳児

わくわく！リトミック！

- 対象・日程：市内在住で、下表対象生年月日の未就園児とその保護者

クラス(対象生年月日)	日程
0歳児(令和7年4月2日～令和7年9月30日生)	4/22(水)
1歳児(令和6年4月2日～令和7年4月1日生)	4/23(木)
1.2歳児(令和5年4月2日～令和7年4月1日生)	4/24(金)

- 時間：午前10時～11時
- 内容：親子でふれあいながら、音楽に合わせて楽しく体を動かします♪
- 場所：はぐはぐルーム松井山手(ランチ松井山手2階)
- 定員：各12組程度(定員を超えた場合は抽選)
- 申込期間：2月16日(月)～3月29日(日)
- 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。



<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023190.html>

0歳児から2歳児

うたあそび♪わらべうた

- 対象・日程：市内在住で、下表対象生年月日の未就園児とその保護者

クラス(対象生年月日)	日程
0.1歳児(令和6年4月2日～令和7年9月30日生)	5/1(金)
1.2歳児(令和5年4月2日～令和7年4月1日生)	5/8(金)

- 時間：午前10時～11時
- 内容：親子でふれあいながら、わらべうたを楽しみましょう♪
- 場所：はぐはぐルーム松井山手(ランチ松井山手2階)
- 定員：各12組程度(定員を超えた場合は、令和8年度はぐはぐルーム松井山手事業に初めて参加の方優先の上、抽選)
- 申込期間：2月16日(月)～4月12日(日)
- 申込方法：申込フォーム(2次元コード)から申込み。



<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023191.html>

中学生・高校生

おおむね 0歳～17歳までのこどもの保護者

食事なんでも相談

対象	日程	申込期間	申込フォーム
市内在住の中学生・高校生・おおむね0歳～17歳までのこどもの保護者	3/26(木)	2月9日(月)～3月8日(日)	https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023063.html
おおむね0歳～17歳までのこどもの保護者	5/7(木)	3月17日(火)～4月22日(水)	https://www.city.kyotanabe.lg.jp/kosodate/0000023297.html

- 時間：①午前9時20分～②午前10時20分～③午前11時20分～(両日とも同じ時間になります)
- 内容：成長期・思春期の健康や体づくり。こどもの食事についてどんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。管理栄養士が個別にお話を伺います。(例:離乳食、給食、小食、過食、偏食、アレルギーがあるこどもや、クラブ活動やスポーツをされるこどもの食事などについて。)
- 場所：はぐはぐルーム松井山手(ランチ松井山手2階)
- 定員：各時間2組(先着順)
※定員超過により今回お越しいただけない場合は、別途にお話を伺います。
- 託児：あり(こども同席可)

