令和８年度　京田辺市男女共同参画推進セミナー

アンガーマネジメント基礎研修



～価値観の違いを認め合い、
よりよい人間関係と働き方をつくるために～

感情をコントロールし、信頼される人になろう

怒りの感情と上手に向き合い、冷静な判断と円滑なコミュニケーションを実現するための基礎を学びます。
職場での信頼関係を深め、一人一人が生き生きと働ける環境づくりを目指しましょう。

実践的なワークで明日から活かせる！

日　時　令和9年 **１月２２日**（金）
１４:００~１６:００（受付開始13：30～）

会　場　京田辺市立中央公民館　大ホール

対　象
・京田辺市内事業所に所属している方
・市内に事業所を有する方
・市民団体に所属している方

受講料　**無料**

※今年度は、職員研修と兼ねて開催します。
市職員も参加しますのでご了承ください。

定　員　２０名（先着順）

講　師　一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント
中西　弘典　さん



お申込み方法

WEBの申込みフォームからお申込みください
☞https://www.city.kyotanabe.lg.jp/0000024443.html
上記アドレスまたは京田辺市ホームページのトップページ下方にある
「イベント」掲載の申込みフォームに入力。

※同一事業所から複数名お申込みいただいた場合、人数調整をお願いする場合がございます。
※既に定員に達していてご参加いただけない場合には、電話にてご連絡させていただきます。

お申し込み締切：令和9年1月１５日（金）

☞ＱＲコードからもアクセスできます。

お問い合わせ
京田辺市役所 市民部 人権啓発推進課 男女共同参画係
TEL 0774-64-1336　FAX:0774-64-1305　E-mail:jinken@city.kyotanabe.lg.jp