

市税などの納期限

種 別	納期限	問合せ先
固定資産税・都市計画税 (第3期)	11月2日(月)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税 (第5期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料 (第4期)		国保医療課 ☎64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。

▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。なお、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。

▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税などはコンビニからでも納付できます

市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）で、バーコードのある納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。一部制約がありますので、納付書裏面の注意点を確認してください。詳しくは、問い合わせてください。

利用できるコンビニ=セブン-イレブン・ヤマザキデイリーストア・ファミリーマート・ポプラ・ミニストップ・ローソンなど

問合せ先=▼税務課（☎64-1318）▼国保医療課（☎64-1332）▼介護保険課（☎64-1373）

よりよい行政サービスのために カスハラ対策にご協力を

市は、法律の改正に伴い、新たに「カスタマーハラスメントに対する基本方針」などを策定し、10月1日から運用が始まりました。カスタマーハラスメントとは、職員への暴言や過度な要求、長時間対応の強要など、業務に支障を及ぼす迷惑行為のことです。市民の皆さんからの意見・要望は、行政サービス向上のため



に大切なものです。市はこれからも、皆さんに寄り添い、丁寧に対応していきます。職員が安心して働き、よりよい行政サービスを提供するために、カスタマーハラスメント対策への理解と協力をお願いします。

問合せ先=職員課（☎64-1324）

事前登録型本人通知制度 住民票・戸籍の不正取得を抑止

市は、住民票・戸籍の不正取得の早期発見と抑止のため、事前登録型本人通知制度の登録を受け付けています。第三者が証明書を取得した場合、後から登録者に交付年月日・証明書の種類と枚数・請求者（代理人・第三者の別）を通知します。

対象=本市の住民基本台帳が戸籍に記録・記載されている人。過去に記録・記載されていた人を含みます。

対象となる証明書=住民票の写し・住民票記載事項証明書・戸籍の附票の写し・戸籍謄本・抄本（除票や除かれた戸籍も含む）

申込方法=市ホームページから市民年金課にある申請書に、本人確認書類を添えて申し込んでください。

申込・問合せ先=市民年金課（☎64-1330）

企業版ふるさと納税（上半期） 寄付ありがとうございました

▼Felixia㈱が「公共交通リ・デザインプロジェクト事業」のために50万円

▼ニッタ・デュボン㈱が「災害対応力強化事業」のために100万円、「市民の行動を促す広報事業」のために200万円

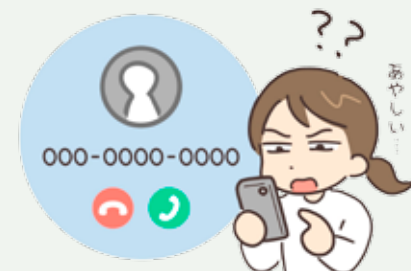
▼セオリーズ㈱が「京田辺クロスパーク運営事業」のために10万円

問合せ先=企画調整室（☎64-1310）



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

ちょっと待った! その契約 実録 消費生活相談の現場より



あやしい電話にご用心!

固定電話やスマートフォンに電話があり、実在する企業や公的機関をかたって個人情報や金銭を聞かれたり、お金を請求されたりしたといった相談が多数寄せられています。

【事例①】役所をかたる「還付金詐欺」

「市役所の〇〇です。医療費の還付金がある。今日中にATMで手続きしてください」と電話があった。

【事例②】自動音声による「不安をあおる電話」

総務省を名乗る自動音声で「2時間後に電話が使えなくなる」と電話があった。詳しく聞かために「1」を押すと、オペレーターにつながり、住所や名前、生年月日を聞かれた。

【事例③】通信会社をかたる「未納料金請求」

「+」から始まる番号から電話があった。大手通信会社を名乗る音声ガイダンスが流れ、案内に従って「9」を押すと、オペレーターにつながり「料金未納で法的措置をとる。コンビニで電子マネーを買って番号を教えるように」と言われた。

【事例④】警察・金融機関をかたる「情報聞き出し」

警察を名乗る者から「あなたの口座が資金洗浄に使われている」と電話があった。「出頭の代わりに電話で聞き取りをする」と言われ、住所や口座番号を聞かれた。

◎固定電話での対策

■留守番電話を常時設定する

誰からの電話か分からないときは、すぐに出ないことが大切です。

■防犯機能付きの電話機にする

犯人は録音を嫌がります。着信時に「この通話は録音されます」と自動メッセージ流れる電話機が有効です。市は、購入費用の一部を補助しています。詳しくは、市ホームページを確認してください。

■国際電話を利用休止する

「+」で始まる国際電話からの詐欺電話が急増しています。国際電話を利用することがない場合は、国際電話不取扱受付センター（☎0120-210-364）で発信・着信の休止手続きができます（=2次元コード①）。

問合せ先=田辺警察署（☎63-0110）



①

◎スマートフォンでの対策

■「特殊詐欺対策アプリ」を入れる

詐欺電話や国際電話を自動でブロックしてくれるアプリを活用しましょう。警察庁の推奨アプリがあります（=2次元コード②）。



②

相談・問合せ先=▼消費生活センター（産業振興課内、☎63-1240〈相談に関すること〉、☎64-1319〈電話機購入費補助に関すること〉。平日午前9時～正午・午後1時～4時）

【広告】広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

広報紙に掲載の写真を
ご本人へ差し上げます。
ご希望の方はご連絡
ください。

※市に著作権があるものに
限ります。



【問合せ先】秘書広報課

☎64-1320

✉ mayor@city.kyotanabe.lg.jp



2050 年ゼロカーボンシティの実現に向けて／

脱CO₂に挑戦

省エネリフォームでエコ住宅に



住宅の省エネ化は家庭で手軽にできる地球温暖化対策の1つです。高断熱・高気密にすることで冬は暖かく夏は涼しく過ごせる住宅を「省エネ住宅」と呼び、地球に優しいだけでなく、快適・健康・経済的に暮らすことができます。また、リフォームしなくても、ホームセンターや100円均一ショップで売っているものを使って、簡単に省エネ化することができます。

■ 少しの工夫で断熱性アップ！

- ▼カーテンを取り付けたり、カーペットを敷いたりする。
- ▼窓に隙間風防止の隙間テープを貼る。
- ▼ハニカムブラインド（蜂の巣構造の断熱ブラインド）を設置する。

窓の断熱リフォーム

国・府・市の補助金で快適な住まいに

冷暖房の効きを良くし、結露対策にもなる窓の高断熱化リフォームには、国・府・市からそれぞれ補助金制度があります。条件を満たせば補助金が併用できる場合もありますので活用してください。いずれも予算上限に達し次第、受付を終了します。

◎市補助金「エコまどリノベ補助金」

対象＝市内に住民票があり、自ら居住する住宅

対象工事＝窓の断熱改修工事

10万円以上かかる工事など条件があります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

補助額＝工事費用の10%（上限5万円）

申請期限＝令和9年2月19日（金）。工事完了後に申請してください。

◎国補助金「先進的窓リノベ2026事業」 今年度から非住宅も対象に

対象＝持ち家・賃貸・マンションなどに住む人や管理組合など。一部の非住宅（老人ホーム・保育所・診療所など）も対象になります。

対象工事＝一定の基準を満たす窓やドアの断熱改修工事。詳しくは、先進的窓リノベ2026事業ホームページ（＝2次元コード）



を確認してください。

補助額＝1戸当たり最大100万円

対象期間＝令和7年11月28日以降に工事に着手し、12月31日（木）までに完了するもの

申請期限＝12月31日（木）

問合せ先＝住宅省エネ2026キャンペーン補助事業合同お問い合わせ窓口（☎0570-081-789）

◎府補助金「窓断熱補助金」

国の上乗せとして補助金を交付します。詳しくは、府地球温暖化防止活動推進センターホームページ（＝2次元コード）を確認してください。



対象＝府内にある自ら居住する住宅で、窓の断熱改修を行う人

対象工事＝前述の「先進的窓リノベ2026事業」などの基準に合わせて行った窓の改修工事

補助額＝上限10万円

対象期間＝4月1日以降に契約し、令和9年3月5日（金）までに工事が完了するもの

申請期限＝令和9年3月5日（金）

申請・問合せ先＝京都府地球温暖化防止活動推進センター（☎075-803-1129〈平日午前9時30分～午後5時〉）

断熱リフォームをすればこんなメリットが！

■ 効果が高い窓の断熱

断熱リフォームで効果が高いのは窓です。内窓の設置や複層ガラスに交換することで、機密性が高まるほか、結露防止・防音・防犯性の向上などが期待できます。

窓からの冷気を感じなくなった

カビや結露が発生しにくくなった



部屋ごとの温度差が小さくなった

暖冷房がよく効き、光熱費が下がった

10月は 3R

推進月間・食品ロス削減月間

■ 3R推進月間

環境省は、毎年10月を「3R推進月間」と定め、リデュース・リユース・リサイクルの普及啓発活動を行っています。

▼リデュース（Reduce）…ごみを減らそう。物を大切にしよう。

▼リユース（Reuse）…繰り返し使おう。

▼リサイクル（Recycle）…再び資源として利用しよう。特にリデュース・リユースは、温室効果ガスの削減だけでなく、家計の節約にもつながります。

■ 食品ロス削減月間

毎年10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定め、食品ロスの削減を呼びかけています。

国内では、まだ食べられるのに捨てている食べ物が年間約464万トンに上ります。1人当たりに換算すると、毎日茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになり、これは全世界の食糧援助量の約2倍です。食品ロスを減らす取り組みは、環境だけでなく家計にもプラスになります。まずは「もったいない」という気持ちを持つことが大切です。

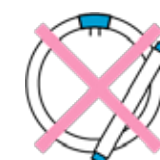


市が過去に行ったごみ組成調査では、食べ残しや手付かずの食料品などの「食品ロス」は「燃やすごみ」全体の約19%を占めていました。



◎蛍光灯からLED照明に切り替えよう 令和9年末に製造が終了

水俣条約締約国会議の決定を受け、水銀使用製品である蛍光灯は1月から順次、製造・輸出入を規制し令和9年末に終了します。そのため、今後は計画的にLED照明への切り替えをお願いします。規制後も、蛍光灯の使用や、販売店にある商品の購入はできません。



■ LED照明に切り替えるメリット 電気代がお得

LEDは蛍光灯よりも電力消費が少なく、電気代の節約になります。

長寿命で手間いらず

LEDは長期間交換の必要がなく、手間とコストを大幅に削減できます。

CO₂排出量削減

CO₂排出量が削減でき、地球温暖化防止に貢献します。



しんたなフェア

田辺駅前大通り活性化協議会は、同大通りでの継続的にぎわいづくりのため、第2回しんたなフェアを開きます。

日にち=10月28日(水) (雨天中止)

時間=午後4時～8時ごろ

場所=田辺駅前大通り

内容=仕事帰りなどに立ち寄って、地元のクラフトビールや焼き芋などが楽しめるミニフェアです。飲食スペースもあります。

問合せ先=産業振興課 (☎64-1319)



京田辺市民チャリティゴルフ大会

日にち=11月27日(金)

場所=田辺カントリー倶楽部

対象=市内に在住・通勤する人

内容=18ホールストロークプレーのダブルペリア方式

定員=先着160人

費用=24,800円(プレー・昼食代、懇親会・チャリティ費など)

申込方法=商工会か同会ホームページ (=2次元コード) にある申込書を提出してください。

しめきり=10月31日(出)

申込・問合せ先=京田辺市民チャリティゴルフ大会実行委員会 (商工会内、☎62-0093)



きょうたなべ政策グランプリ 市民審査員を募集 (動画審査)

市は、学生が本市の地域課題や活性化などについて調査研究し、解決策を提案・実行する「きょうたなべ政策グランプリ」を行っています。このたび、1次審査として動画審査の市民審査員を募集します。

内容=11月6日(金)～13日(金)の間に、参加チームの全てのプレゼンテーション動画 (各10分以内) を視聴し、審査基準に応じて点数評価を行います。

応募方法=申込フォーム (=2次元コード) から申し込んでください。

しめきり=10月23日(金)

問合せ先=市民参画課 (☎64-1314)



市戦没者追悼式

日時=11月20日(金)午前9時30分から

場所=中央公民館

対象=戦没者の妻・子・父母・兄弟姉妹・孫・三親等以内の祭祀者など。遺族以外の人も参列できます。

内容=先の戦争で亡くなった方々の冥福と永遠の平和を祈念します。

問合せ先=社会福祉課 (☎63-1127)

みんな 男女いきいき・さんかくセミナー アンガーマネジメントを学ぼう

市は、性別に関わりなく誰もが個性と能力を発揮できる社会の実現に向けて、セミナーを開きます。

日時=12月5日(土)午前9時30分～11時30分

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人

内容=職場や家庭で「怒り」と上手に付き合うためのアンガーマネジメントを学びます。

講師=アンガーマネジメントコンサルタントの中西弘典さん (=写真)

定員=30人。多数の場合は抽選し、結果は11月4日(水)以降に全員に連絡します。

申込方法=市ホームページの申込フォームか、はがき・FAXで、

「男女いきいき・さんかくセミナー参加希望」・郵便番号・住所・氏名 (ふりがな) ・年齢・

電話番号・勤務先か学校名と所在地 (市外の人) ・講座などの

案内希望の有無・夫婦など一緒に参加する人がいる場合はその人の氏名と年齢・託児 (生後6カ月～未就学児) を希望する場合はこどもの名前 (ふりがな) と年齢 (月齢) を連絡してください。

しめきり=10月30日(金) (必着)



申込・問合せ先=人権啓発推進課 (☎610-0393 〈住所不要〉、☎64-1336、FAX64-1305)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課 (☎64-1320) まで

人件費・採用状況など 人事状況を公表

市は、市職員の給料などの実態を公表します。広報紙では、その一部を紹介しします。

内容=職員の任免、職員数、給料、勤務時間・条件、分限・懲戒処分、服務、研修、勤務成績の評定などの状況

詳しくは、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。



■ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和 8 年 4 月 1 日現在)

区分		経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	307,600 円	337,300 円	388,800 円
	高校卒	311,700 円	303,000 円	— 円

経験年数とは卒業後に採用され引き続き勤務した年数です。
20 年以上 25 年未満の高校卒は該当がありません。

■ 職員の採用状況

職種	令和 7 年 4 月 1 日 ～同 8 年 3 月 31 日	令和 8 年 4 月 1 日
一般行政職	18 人	18 人
医療技術職	6 人	3 人
福祉職	0 人	1 人
保育士・保育教諭・幼稚園教諭職 (以下「保育士など」と表記)	5 人	4 人
消防職	6 人	6 人
任期付職員 (保育士など)	0 人	1 人
任期付職員 (保育士など以外)	2 人	1 人
合 計	37 人	34 人

国・府との人事交流などの職員は除きます。

■ 平均給料月額・平均年齢 (令和 8 年 4 月 1 日現在)

区分	月額	年齢
一般行政職	343,700 円	42.3 歳

■ 人件費の概要 (令和 7 年度普通会計決算 (単位: 千円))

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	令和 6 年度 人件費率
35,368,704	8,104,165	22.91 %	20.77 %

問合せ先=職員課 (☎64-1324)

タナクロ de エンジョイ♪

場所▶▶京田辺クロスパーク

◎タナクロガーデン友の会

公園内の花壇を、花と緑のあふれる憩いの場となるよう、月2回、守り育ててくれる人を募集しています。プロのガーデナーからガーデニングの知識や技術も学べます。

日にち=10月11日(日)・25日(日) (荒天中止)

時間=午前9時～11時

対象=どなたでも。18歳以下の人は保護者の同伴が必要です。

講師=京阪園芸の職員

持ち物=帽子・園芸用手袋 (軍手) ・園芸用はさみ・手ぬぐい・飲み物・筆記用具など

定員=先着20人

申込方法=電話か電子メールで、住所・氏名 (ふりがな) ・年齢・当日連絡のつく電話番号・メールアドレスを連絡してください。

◎プレーパークで遊ぼう

日にち=10月10日(土)・24日(土)

時間=午前10時～午後3時

対象=こどもと保護者。未就学児は保護者の同伴が必要です。

内容=プレーパークの竹林で、竹を使ってブランコなどの遊具を作って遊びます。飲み物を持参し、汚れてもよい服装で来てください。



申込・問合せ先=京田辺クロスパーク管理事務所 (☎29-9124、✉info-tanakuro.tcc.mb@mail.toray)

今に息づく伝統行事を見に行こう!

今月、市指定無形民俗文化財の行事が開かれます。観覧の際は、公共交通機関を利用してください。

■ 山本の百味と湯立

日にち=10月11日(日)

時間=午後7時から

場所=佐牙神社山本御旅所



大学生が
巫女デビュー

地元のこどもたちの
勇壮な舞と龍笛の音色が
古代へいざないます。

■ 大住隼人舞

日にち=10月14日(水)

時間・場所=▼午後6時30分から…天津神社

▼午後7時30分から…月読神社



消費生活講座・笑ってる場合ちゃいませ こどもにスマホ、ほんまに大丈夫？

日時＝11月28日(土)午後1時30分～3時

場所＝社会福祉センター

対象＝市内に在住・通勤・通学する人

テーマ＝消費者として知っておきたい、ネット・AI時代のリテラシー

内容・講師＝▼同志社大学喜劇研究会のコントから、身近なスマホトラブルを楽しく学ぶ▼NPO法人なら情報セキュリティ総合研究所の日置慎治さんから、インターネットやAIとの安全な付き合い方を学ぶ。こどもにも分かりやすい内容です。

定員＝先着50人

申込方法＝10月7日(水)以降に、申込フォーム(＝2次元コード)か電話で申し込んでください。

申込・問合せ先＝消費生活センター(☎64-1319)



生き方・働き方見本市 in 京田辺

日時＝11月26日(木)午前10時～午後3時

場所＝中央公民館

内容＝▼wonderhandの橘久美子さんによる講演(テーマ＝人生のレシピは、自分で創れる。～自分らしく生きることが、誰かの笑顔につながる～)▼働き方や起業に関する相談ブースなど

問合せ先＝Stellavia・西垣(☎080-5337-3564、✉kigyojoshi.kyotanabe@gmail.com)



二胡とピアノ 心ほどけるアフタヌーンティー

日にち＝11月8日(日)

時間＝午後1時30分から(開場は午後1時から)

場所＝南部まちづくりセンター

内容＝二胡とピアノデュオ「にこまる」による演奏とお茶の時間を楽しめます。

定員＝先着30人

費用＝500円

申込方法＝電話・電子メールで申し込んでください。

申込・問合せ先＝京都府女性の船 ステップあけぼの京田辺・次田(☎63-6394、✉step.akebono.kyotanabe@gmail.com)



府営水道木津浄水場の施設見学

日にち＝11月7日(土)(雨天決行)

時間＝午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

場所＝府営水道木津浄水場(木津川市)

内容＝浄水場施設の見学・浄水処理の実演・水質検査体験・パネル展・スタンプラリーなど。来場者には府営水道水「京都の水」をプレゼントします。

問合せ先＝京都府営水道事務所(☎24-1522)



ドングリや落ち葉を集めて 工作しよう

日時＝10月17日(土)午前9時30分～正午

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住する小学生。低学年は保護者の同伴が必要です。低学年以外でも保護者は同伴できます。

内容＝田辺公園でドングリや落ち葉を集めて、自分だけの作品を作ります。

定員＝先着10組

申込方法＝10月8日(木)午前10時以降に、申込フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。

問合せ先＝きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局(環境政策課内、☎64-1366)



なかよしクラブ フラワーアレンジメント

日時＝12月5日(土)午前10時～11時

場所＝普賢寺児童館

対象＝市内に在住する小・中学生

内容＝正月飾りのフラワーアレンジメント

定員＝5人程度。多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。

申込方法＝①申込フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。②往復はがきでも申し込みができますので、問い合わせてください。

しめきり＝①10月17日(土)②10月15日(木)(当日消印有効)

問合せ先＝普賢寺児童館(☎65-0153)



ハンドメイド教室 型染めでエコバッグ作り

日時＝11月14日(土)午後1時30分～3時30分

場所＝南山こどもセンター

対象＝市内に在住する小学生～高校生

内容＝版画で色を重ねてエコバッグを作ります。

京田辺ふれあいハイキング

■40周年の同志社大学京田辺キャンパスを巡る

日にち＝11月12日(木)(雨天決行)

時間＝午前9時30分～午後0時30分ごろ

集合場所＝JR同志社前駅

コース＝田辺天神山遺跡→筒城宮伝承地→同志社大学歴史資料館→マムシ谷窯跡→山本覚馬記念アリーナ→デイヴィス記念館→下司古墳群→同志社大学正門前→JR同志社前駅(約5km)

しめきり＝11月10日(水)午後4時

■京田辺・神功皇后と磐之媛の足跡をたどる

日にち＝11月27日(金)(雨天決行)

時間＝午前9時～午後0時30分ごろ

集合場所＝JR同志社前駅

定員＝10人。多数の場合は、同センターの教室に初めて参加する人を優先し、抽選します。

申込方法＝申込フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。往復はがきでも申し込みができますので、問い合わせてください。1通につき1人のみ

しめきり＝10月14日(水)(必着)

問合せ先＝南山こどもセンター(☎62-4458)



好きな色に光らせよう！ ケミカルランタン作り

日にち＝10月31日(土)

時間＝▼午前10時30分～正午▼午後1時30分～3時

場所＝高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市)

対象＝小学生(2年生以上推奨)。保護者の同伴が必要です。

内容＝光る液体で化学実験をして、不思議なランタンを作ります。

定員＝各回12人。多数の場合は抽選し、10月20日(木)までにお知らせします。

申込方法＝電子メール・FAX・はがきで、「ケミカルランタン作り」・希望時間(第2希望まで)・氏名(フリガナ)・学校名・学年・住所・メールアドレス・FAX番号・電話番号を書いて申し込んでください。

しめきり＝10月15日(木)(必着)

申込・問合せ先＝奈良先端大支援財団(〒630-0101生駒市高山町8916-12、☎0743-72-5810、FAX0743-72-5819、✉kikaku2@science-plaza.or.jp)

ダンスパーティー

日時＝10月24日(土)午後6時～8時30分

場所＝北部住民センター

内容＝社交ダンスを楽しみながら交流します。初心者歓迎で、見学もできます。

費用＝500円(飲み物代を含む)

問合せ先＝社交ダンスサークル「竹の会」須田(☎080-7802-8116)



コース＝鉾立の杉→不違(たがわず)の池跡→鉾立の松→酒屋神社→日本最初外国蚕飼育旧跡→筒城宮伝承地→JR同志社前駅(約7km)

しめきり＝11月25日(水)午後4時

【共通】

飲み物・雨具を持参してください。

定員＝各回先着60人

費用＝各回500円(保険料・資料代など)

申込方法＝観光ボランティアガイド協会ホームページ(＝2次元コード)の申込フォームか、電話・電子メールで、希望日・在住する市町村・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。



多彩な文化イベント

◎市民詩吟詩舞発表会

日時＝10月18日(日)午後1時30分～4時

場所＝中央公民館

◎文化講座 押し花アート

色とりどりの花をあしらって、世界に一つだけのオリジナル作品を作ります。

日時＝10月17日(土)午後1時30分～2時30分

場所＝中央公民館

費用＝2,300円(花材・材料費含む)

申込方法＝申込フォーム(＝2次元コード)か電話で申し込んでください。



◎いけばな協会展

日にち＝10月17日(土)・18日(日)

時間＝午前9時30分～午後5時

(18日(日)は午後4時30分まで)

場所＝コミュニティホール

問合せ先＝いけばな協会(☎62-1222)



◎クリスマスコンサートでの マルシェ出店者募集

12月12日(土)・13日(日)午前11時～午後4時(予定)にランチ松井山手で開くクリスマスコンサートでのマルシェの出展者を募集します。

申込方法＝申込フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。

しめきり＝10月31日(土)



◎バンドフェスティバル 出演団体募集

日にち＝令和9年1月24日(日)

時間＝午後1時30分開演(予定)

場所＝田辺中央体育館

内容＝吹奏楽・プラスバンド・アンサンブルの発表
費用＝1団体3,000円。別途、1人につき大人1,000円、学生500円が必要です。

申込方法＝申込フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。

しめきり＝10月25日(日)



申込・問合せ先＝文化協会(中央公民館内、☎29-9118〈火～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く〉)

申込・問合せ先＝観光ボランティアガイド協会
(観光案内所内、☎68-2801〈月曜日を除く〉、✉guide@kankou-kyotanabe.jp)

澤井家住宅見学会

歴史情緒漂う国指定重要文化財「澤井家住宅」を見学しませんか。市観光ボランティアガイドが案内します。



日にち＝①11月15日(日)②12月20日(日)

時間＝▼午前11時から▼午後1時から(各回1時間程度)

集合場所＝澤井家住宅玄関前

費用＝各回1,000円

申込方法＝観光ボランティアガイド協会ホームページ(＝2次元コード)の申込フォームか、電話・電子メールで、在住する市町村・氏名・電話番号・参加人数・参加日時を連絡してください。



しめきり＝①10月30日(金)②12月4日(金)の午後4時

申込・問合せ先＝観光ボランティアガイド協会・窪田(☎090-8332-0954〈平日午前10時～午後4時〉、☒guide@kankou-kyotanabe.jp)

ポケットひろば

おしゃべりジェンガカフェ

日時＝10月26日(月)午後2時～4時

場所＝女性交流支援ルーム

対象＝市内に在住・通勤・通学する70歳以上の女性

内容＝同世代でジェンガや簡単なゲームを楽しみながら、自由におしゃべりする交流会です。話すのが得意でない人や聴くだけの参加も歓迎です。

定員＝10人程度

申込方法＝電話で申し込んでください。当日参加もできます。

申込・問合せ先＝女性交流支援ルーム(☎65-3709〈平日午前10時～午後6時〉)

シルバー人材センター筆耕体験

日時＝10月16日(金)午後1時30分～3時30分

場所＝シルバー人材センター

対象＝市内に在住する60歳以上の人

内容＝筆耕体験。道具類は用意します。

定員＝先着10人

申込方法＝10月6日(火)以降に、電話で申し込んでください。

申込・問合せ先＝シルバー人材センター事務局(☎64-8822〈平日午前8時30分～午後5時〉)



シェイクアウト訓練 11月5日午前10時 地震からあなたを守る安全行動①②③



市は、地震発生時に安全確保の行動を身に付けるシェイクアウト訓練(一斉防災行動訓練)を行います。家庭や職場で、防災対策を確認するきっかけにしましょう。参加の有無に関わらず、訓練時には市の防災情報メールを配信します。必要に応じてマネーモードにしてください。

日時＝11月5日(木)午前10時から

場所＝市内全域(家庭・学校・職場など)

内容＝開始時間になったら、その場で身を守る3つ



の安全行動「①まず低く②頭を守り③動かない」を1分間行う。

申込＝不要

誰でもその場で自由に参加できますが、できるだけ事前に登録し、積極的に参加表明してください。

登録方法＝申込フォーム(＝2次元コード)か電話で登録するか、市ホームページにある登録票をFAXで送信してください。



登録・問合せ先＝安心まちづくり室(☎64-1307、FAX64-1305)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

けいはんなアバターチャレンジ 遠隔ロボでお正月を楽しもう

アバター(遠隔操作型ロボット)が手を使う競技に挑みます。未来社会を身近に感じてみませんか。

日にち＝11月7日(土)

時間＝午後0時30分～4時

場所・内容＝▼けいはんな記念公園周辺…お正月をテーマに、アバターが縁日での買い物や福笑いに挑戦する姿を見学します。▼けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)…ロボットアームの操作を体験します。詳しくは、けいはんなホームページ(＝2次元コード)を確認してください。

問合せ先＝けいはんなアバターチャレンジ事務局(☎95-1131)



タナベースボール大会 出場チーム募集

タナベースボールは、野球のルールをベースとしたニュースポーツで、ラグビーボールのような楕円形のゴム製ボールを使ってプレーします。誰でも手軽に参加できます。

日時＝11月19日(木)午前9時～正午

場所＝老人福祉センター常磐苑

対象＝市内に在住する人

申込方法＝文化・スポーツ振興課にある申込書を提出してください。

しめきり＝10月30日(金)

申込・問合せ先＝文化・スポーツ振興課(☎63-1302)

けいはんな赤ちゃん学講座 人の始まりのサイエンス

日時・内容など＝下表のとおり

場所＝けいはんなプラザ(精華町)

定員＝各回40人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。

しめきり＝①10月21日(火)②11月25日(火)



①	日時	テーマ・内容	講師
①	10月24日(土) 午後1時30分～3時	音とことば～子どもはどのように音を聞いているか～ 子どもの育ちを支える「音」について考えます。	同志社大学リサーチ・イノベーション推進機構脳科学研究科 助教 嶋田 容子さん
②	11月28日(土) 午後1時30分～3時	「眠りの役割」 発達段階ごとに「睡眠」の重要性や役割、その影響を学びます。	小児科医 渡部 基信さん

※授乳・おむつ替えスペースがあります。

問合せ先＝けいはんな学研都市活性化促進協議会(☎95-5034)

市営住宅の入居希望者を募集

令和9年1月上旬に入居を予定する市営住宅の入居希望者を募集します。

応募資格＝次の全てに該当する人

▼同居か同居予定の親族がいる(60歳以上の高齢者などは単身でも可) ▼収入が入居基準の範囲内である世帯 ▼市内に住所か勤務先があり、現在住宅に困っていることが明らかである ▼申込者・同居人が暴力団員でない ▼市税を滞納していない
募集内容＝下表のとおり

申込方法＝10月6日(火)から開発指導課・三山木福祉会館などで配布する申込書に、世帯全員の課税証明書などを添えて申し込んでください。

受付期間＝10月13日(火)～21日(火)
(土・日曜日を除く)

受付時間＝午前9時30分～午後4時
(午前11時30分～午後1時15分を除く)

受付場所＝市役所3階301会議室



団地名	住所	建築年度	階層・間取り	家賃(月額)※	募集戸数
興戸団地第1期	草内八田 7-87	平成5年	2階・3LDK	25,800円～50,600円	1戸
興戸団地第3期	草内山科 1-1	平成9年	2階・3LDK	28,300円～55,600円	1戸
西羅団地	三山木西羅 15	昭和49年	1階・2DK	12,000円～23,000円	1戸
南山団地	三山木善入山 48	昭和47年	3階・3DK	17,700円～34,900円	1戸

※家賃は所得によって変わります。

申込・問合せ先＝開発指導課(☎64-1341)

子育てや発達の悩みを語り合う 保護者交流会

こどもの年齢や地区ごとに分かれて、子育てや発達の不安や悩み、日ごろの困りごとについて語り合いませんか。

日時＝11月17日(火)午前10時～正午

場所＝社会福祉センター

対象＝次のいずれかに通うこどもの保護者

▼市内の保育所（園）・幼稚園・認定こども園▼市内の小・中学校▼特別支援学校（井手やまぶき・八幡）▼児童通所支援事業所（未就学児）

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）

か、電話で申し込んでください。

しめきり＝11月6日(金)

申込・問合せ先＝障がい福祉課（☎64-1372）



認知症家族交流会

「認知症のことが不安」「介護の悩みを聞いてほしい」と感じたことはありませんか。同じ立場で介護する人同士で語り合い、認知症への理解を深めませんか。

日時＝10月22日(木)午後1時30分～3時

場所＝北部住民センター

対象＝市内に在住し、認知症の人を介護する家族など

内容＝お菓子作りと交流会

定員＝先着15人

申込方法＝電話で申し込んでください。

当日参加もできます。

申込・問合せ先＝地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）



綴喜医師会の健康教室

日時＝11月7日(土)午後1時45分～2時45分

場所＝SPA&HOTEL水春松井山手

内容＝アトピー性皮膚炎の治療についての講演

講師＝関西医科大学附属病院皮膚科教授の谷崎英昭さん

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）

から申し込んでください。

問合せ先＝綴喜医師会健康教室担当・なかじ

ま整形外科・リウマチクリニック（☎075-971-0012）



聞こえにくさを感じている人のための 情報サロン（聞こえの教室）

日にち＝11月12日(木)

時間＝午後1時30分～3時30分

場所＝社会福祉センター

対象＝耳が聞こえにくいと感じている人

や家族など

内容＝▼聞こえや制度についてのミニ講演▼日常生活の工夫などを自由に語り合しましょう。声を文字表示で投影します。

申込方法＝電話かFAXで申し込んでください。当日参加もできます。

しめきり＝11月5日(木)

申込・問合せ先＝聞こえの教室事務局（京都府聴覚言語障害センター内、☎30-9000、FAX55-7708）



自殺予防ゲートキーパー 養成研修会（応用編）

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。話を聴いてもらうことが安心につながります。しんどさを感じている人の話を聴く方法を学びませんか。

日にち＝11月7日(土)

時間＝午後1時30分～3時30分（開場は午後1時から）

場所＝社会福祉センター

対象＝自殺予防ゲートキーパー養成研修会などを受講したことがある人

講師＝京都文教大学臨床心理学部教授の松田美枝さん

定員＝30人。多数の場合は抽選し、結果は10月29日(木)ごろにお知らせします。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）

か、電話・FAX・はがきで、「ゲートキーパー研修会」・氏名・住所・電話番号を連絡してください。

しめきり＝10月22日(木)（必着）

申込・問合せ先＝障害者生活支援センターふらっと（〒610-0361京田辺市河原食田10-23、☎68-1070、FAX68-1071）



救命講習

■ 普通救命講習

日時＝10月16日(金)午前9時～正午

場所＝消防署北部分署

対象＝市内に在住・通勤・通学する人

内容＝AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を交付します。

■ 上級救命講習

日時＝10月30日(金)午前9時～午後5時

場所＝消防署

対象＝市内に在住・通勤・通学する普通救命講習の修了者

内容＝成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当の仕方、搬送法など

【共通】

定員＝各回先着10人

申込方法＝開催日の2日前までに、電話か来署して申し込んでください。

申込・問合せ先＝▼消防署（☎63-1125）▼消防署北部分署（☎65-0119）

京都サンガF.C. 京田辺市ホームタウンデー

小学生
自由席無料



本市は、京都サンガF.C.のホームタウンです。京田辺市ホームタウンデーでは、特別価格で観戦できますので、この機会にプロの迫力を生で体感しましょう。

日時＝11月21日(土)午後2時キックオフ

場所＝サンガスタジアムby KYOCERA（亀岡市）

対象＝市内に在住する人

試合＝浦和レッズ戦

チケット代＝右表のとおり

応募方法＝専用サイト（＝2次元コード）から申し

甲種防火管理者資格取得講習会（全2回）

日にち＝11月18日(水)・19日(木)

時間＝午前9時～午後4時30分

場所＝コミュニティホール

対象＝京田辺・八幡市・井手・宇治田原町に在住・通勤する人で2日とも参加できる人

定員＝先着80人

費用＝4,100円（テキスト代）

申込方法＝市ホームページか、京田辺・八幡市の消防署、北部・井手・宇治田原分署にある申込書を提出してください。

申込期間＝10月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後4時

申込・問合せ先＝消防本部予防課（☎63-7826）



消防本部Instagram

消防職員の日常やイベント案内、もしもに役立つ情報を発信しています。閲覧にはアカウント登録が必要です。



込んでください。

応募期限＝試合当日後半キックオフまで



座席	対象	チケット代	
		特別価格	通常価格
ホーム上層 指定席	大人	3,150 円	3,500 円
	中高生	1,170 円	1,300 円
	小学生	500 円	1,300 円
ホーム上層 自由席（南側）	大人	1,620 円	1,800 円
	中高生	450 円	500 円
	小学生	無料	無料

問合せ先＝京都サンガF.C.ホームタウン推進課（☎55-7603）

今年度も継続！デマンド交通「たなモビ」 この機会にぜひ利用して



深刻な運転士不足と利用者の減少により、今後、路線バスの維持が難しくなることが想定されます。市では、バス路線の再編が予定さ

れている市北部地域で、路線バスに代わる新たな交通手段「AIオンデマンド交通」の実証事業を、昨年度に引き続き行います。今回は、スーパーマーケットなど6カ所の乗降ポイントを新たに追加しました。本市の公共交通のこれからを考える大切な取り組みです。ぜひ、利用してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期間＝令和9年1月31日(日)まで

運行エリア＝市北部。63カ所の乗降ポイントを設けます。

予約方法＝たなモビアプリ・市公式LINEアプリ・電話などで会員登録して予約してください。

費用＝▼中学生以上・400円(電話予約は500円)

▼小学生・100円▼未就学児・無料▼障がいのある人・無料(介護者は100円)

※アプリからお得な電子チケットを購入できます。



問合せ先＝計画交通課（☎63-1219）

**終活セミナー
エンディングノートを書いてみよう**
エンディングノートは、自分の情報や希望を元気なうちから家族に伝えられる終活の手段です。書き方を学んでみませんか。
日にち＝11月13日(金)
時間＝午後1時30分～3時
場所＝社会福祉センター



対象＝市内に在住する65歳以上の人
定員＝先着30人
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、電話で氏名・年齢・電話番号を連絡してください。
しめきり＝10月30日(金)
申込・問合せ先＝地域包括支援センターあんあん常磐苑（☎68-1310）



高齢者いきいきポイント ボランティア登録者を募集

市は、市内の登録施設で活動するボランティアを募集します。登録すると、活動実績に応じてポイントが付与され、たまったポイントで年間5,000円を上限に交付金を受けることができます。

対象＝60歳以上で要介護認定などを受けていない人

■ 講習会／登録希望者は参加を／

日にち＝10月14日(水)

時間＝午前9時30分～正午

場所＝市役所3階305会議室

内容＝事業概要・個人情報の保護・認知症サポーター養成講座など

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、電話・来庁して申し込んでください。



200人以上が得意分野で活躍！ 託児ボランティア急募

現在、200人以上の高齢者の皆さんが、園芸・託児補助・話し相手など、自身の得意分野で活躍しています。託児ニーズが増加しているため、託児のボランティアができる人を急募しています。



デイサービスの利用者の話し相手



体操の先導者



介護施設の畑で野菜作り

申込・問合せ先＝高齢者支援課（☎63-1307）

肺がん・結核住民検診 ～早期発見が治療のカギ～

無料



肺がんは、がん死亡原因の男性の第1位、女性の第2位となっています。特に50歳以上で喫煙指数【1日の本数×たばこを吸った年数】が600以上の人は注意が必要です。早期発見のため、積極的に検診を受けましょう。

【検診種類・対象】

■ 肺がん検診

対象＝市内に在住する40歳以上の人（令和9年3月31日現在）

内容＝胸部X線撮影

■ 結核住民検診

対象＝市内に在住する65歳以上の人（令和9年3月31日現在）

内容＝胸部X線撮影

肺がん検診と結核住民検診は同時に行います。

【日時・場所】

■ 保健センター（要申込）

期間＝11月

事前申し込みをした人には問診票と一緒に、実施日時を記載した案内を郵送します。

なお、胃がん（バリウム）・大腸がん検診を申し込んでいる人は、同時に受診できます。

■ 地域巡回検診（当日受付可）

日時・場所＝右表のとおり
胃がん・大腸がん検診は行っていません。

場所	日にち	受付時間
ブランチ松井山手	11月5日(木)	午後1時30分～2時30分
三山木福祉会館 (南山こどもセンター前)	11月11日(水)	午後1時30分～3時
ローソン京田辺新店	11月12日(木)	午後1時30分～2時30分
打田構造改善センター		午後1時30分～2時30分
北部住民センター	11月24日(火)	午前9時30分～10時30分
府営住宅田辺団地 第2集会所前広場		午後1時30分～2時
老人福祉センター常磐苑 (一町田多目的運動広場駐車場)		午後3時～3時30分

【申込方法】

申込フォーム（＝2次元コード）か、はがきに「肺がん検診受診希望」・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください。

地域巡回は当日受け付けできますが、時間がかかる場合がありますので、できるだけ事前に申し込んでください。

【しめきり】

10月9日(金)（当日消印有効）



電話で
申し込みは
できません



申込・問合せ先＝健康推進課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで



厚揚げときのこのみぞれ煮

だしが芯まで染みた厚揚げのみぞれ煮です。厚揚げと桜エビの豊富なカルシウムが、骨の健康に役立ちます。

■ 作り方

①ダイコンはよく洗ってすりおろし、軽く水気を切る。シメジは石づきを除いてほぐす。厚揚げと鶏もも肉は一口大に切る。

②鍋にごま油とショウガを入れて中火で熱し、鶏もも肉を加えて色が変わるまで炒める。

③シメジ・厚揚げ・Aを加えて軽く混ぜ、ふたをして中火で約7分間煮る。大根おろしを加えてひと煮立ちさせ、火を止める。

④器に盛り、桜エビとカイワレ大根のをせる。

■ 材料（2人分）

ダイコン	100g
シメジ	1/3パック (30g)
厚揚げ	1/2丁 (120g)
鶏もも肉（皮なし）	80g
ごま油	小さじ1
ショウガチューブ	小さじ1
水	100ml
めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ2.5
みりん	小さじ1
料理酒	小さじ1
桜エビ（素干し）	小さじ1
カイワレ大根	適量

■ 栄養量（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質
190kcal	16.2g	11g
カルシウム	塩分	
182mg	1.7g	

問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

図書館だより

10月

11月上旬までを掲載しています。

おはなし会

■ **中央図書館**…▼ 16 日(金)・31 日(土)：午前 11 時から
▼毎週(土)：午後 3 時から
■ **北部分室**…▼ 1 日(木)：午後 4 時 30 分から
▼毎週(土)：午前 11 時から
■ **中部分室**…7 日(水)・14 日(水)・21 日(水)：午後 3 時 30 分から

大人向けおはなし会

■ **中央図書館**…23 日(金)：午前 10 時 30 分から

ギャラリー【中央図書館】

■ **6 日(火)～11 日(日)**
本からなる道～一休さんとひとやすみ～：同志社女子大学
■ **14 日(水)～18 日(日) (13 日(火)は休館)**
第 16 回いろゑの会水彩画展：いろゑの会
■ **20 日(火)～25 日(日)**
くらしにアクセント和綴じサークル：くらしにアクセント和綴じサークル
■ **27 日(火)～11 月 1 日(日) (30 日(金)は休館)**
銀河の一滴 絵の会：銀河の一滴

映画会【中央図書館】※申込不要

■ **11 月 7 日(土)**…マリッジカウンセラー (110 分・邦画)
■ **11 月 21 日(土)**…ポッドジェネレーション (111 分、ベルギー・フランス映画、字幕あり)
時間＝午前 10 時 30 分から
対象＝市内に在住・通勤・通学する人

ブックポストを新田辺駅西口に設置
図書館閉館時や、お出掛けの際に本を返却できる「ブックポスト」。これまで、商工会館にあった同ポストを、より人の往来が多い近鉄新田辺駅西口へ移設しました。
利用時間＝午前10時～午後10時（年末年始除く）

移動図書館 かなび号

▼初めての人でも利用できます。▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

火曜日

新興戸	新興戸公民館	3:00～3:30	6
飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	20
山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	11/6 (金)
同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10～2:50	
同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00～3:30	16 (金)
普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	27
多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	

水曜日

水取	水取公民館前	2:20～2:50	7
天王	天王バス停前	3:00～3:30	21
高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	11/4
打田	打田公民館前	4:20～4:50	
松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	
山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	14
山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	28
山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50	

木曜日

三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50～3:30	1
江津	江津公民館前	3:40～4:10	15
宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20～4:50	11/5
健康村	健康村バス停東側	2:00～2:30	
興戸	興戸公民館西 200 m	2:50～3:20	8
高木	高木公民館前	3:30～4:10	22
南山東	南山公園	4:20～4:50	

増髪は 50代からでも

今月のおすすめ図書 ～New Book～
「50 歳からでも、髪は増やせる！」 金原 瑞人／編著 平凡社／発行

人生の折り返しといわれる 50 歳を過ぎ、鏡に映る自分を見て、髪のボリュームが減ってきたと感じることはありませんか。著者によれば、ほとんどの人が間違ったケアを続けた結果、気付かないうちに髪を弱らせているそうです。本書では、健康な髪を育てるためには、まず自分の髪を知ること、そして「血流・体温・食事・睡眠」を整えることが欠かせないとし、そのための具体的な方法を「さ・し・す・せ・そ」の5つの法則にまとめて紹介しています。50 代を迎えた人も、まだこれからの人も、後回しになりがちな髪のケア方法を学んでみませんか。

絵本読み聞かせ講座
こどもと楽しむ絵本の世界へ（全 2 回）
絵本の選び方・読み聞かせ方、絵本を楽しむコツを学びませんか。
日にち・テーマ＝▼ 11 月 11 日(水)・探ってみましょう絵本の魅力▼ 11 月 18 日(水)・感じてみましょう絵本の力
時間＝午前 10 時 30 分～正午
場所＝中央図書館
対象＝市内に在住・通勤・通学し、2 回とも参加できる人

講師＝帝塚山大学客員教授の徳永加代さん
定員＝30 人。多数の場合は抽選します。
申込方法＝申込フォーム（＝2 次元コード）から申し込んでください。往復はがきでも申し込みができますので、問い合わせてください。来館の場合は、はがきを中央図書館、北部・中部分室に持参してください。託児（開講日現在、1 歳～就学前）があります。
申込期間＝10 月 6 日(水)～27 日(水)午後 6 時（必着）

申込・問合せ先＝▼中央図書館（〒610-0331京田辺市田辺辻40、☎65-2500）
▼北部分室（北部住民センター内、☎63-0499）▼中部分室（中部住民センター内、☎64-8833）

Information

▶▶▶ 記事がないものは、申込不要・無料

認知症の人も地域の人も。誰もが安心して集える場所

◎ほっと一息 認知症カフェ

認知症の人やその家族・親などさまざまな人が気軽におしゃべりを楽しみ、交流できるカフェです。お茶やお菓子でホッと一息つきながら悩みなどを自由に語り合いませんか。

■ ホッとcafé

日にち＝10月4日(日)・16日(金)、11月1日(日)・20日(金)
時間＝午前10時～正午
場所＝NPO法人レスタート（大住ヶ丘三丁目11-1〈大住ヶ丘第1公民館西隣〉）
メニュー＝飲み物とお菓子セット（100円）
問合せ先＝NPO法人レスタート（☎39-8650）

■ え～と待ち合わせ♪

日にち＝10月7日(水)・11月4日(水)
時間＝午前10時30分～正午
場所＝アル・プラザ京田辺3階エスカレーター前
内容＝脳活性化ゲームなど。専門スタッフが認知症についての相談に応じます。
問合せ先＝地域包括支援センターあんあん常磐苑（☎68-1310）

■ ありがとうカフェ

日にち＝10月21日(水)・25日(日)、11月18日(水)・22日(日)

◎多世代がつながる居場所

認知症の人や家族、地域住民が世代を越えて集い、交流できる場です。

■ ワンダフルカフェ

同志社女子大学の学生が中心になり、さまざまなイベントを企画しています。
日にち＝10月27日(火)・11月24日(火)
時間＝午前10時～11時30分
場所＝京田辺クロスパーク
費用＝300円（ドリンク付）、オリジナルボトルは200円。次回以降、オリジナルボトル持ち込みで200円（ドリンク付）
問合せ先＝地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）

■ ありがとうガーデン

ワークショップを楽しみながら交流します。庭で野菜作りや収穫物を味わうこともできます。
日にち・内容＝▼10月13日(火)…お月見団子作り
▼11月10日(火)…お花クラブが開く「たねダンゴ」作り

【ありがとうカフェ・ガーデン共通】

時間＝午前10時～正午
場所＝もどり場だんだんみんなのおうち（三山木直田23-2）
メニュー（費用）＝▼飲み物・お菓子・おにぎりのセット（300円）
▼ランチ（500円〈前日正午までに要予約〉）
予約・問合せ先＝そよかぜ子育てサポート（☎62-9672、☎070-3243-6442）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

京たなべ子育て



Information

はぐはぐカフェ

妊婦同士でおしゃべりしませんか。お茶を飲みながら、妊娠中の過ごし方や出産への思いを自由に語り合いました。

日時＝10月28日(水)午後1時30分～3時30分

場所＝中央図書館

対象＝市内に在住する妊娠20週以降の妊婦

内容＝▼図書館司書による大人も楽しめる絵本の話▼保健師による健康の話▼助産師への相談▼お茶を飲みながら交流

定員＝10人。多数の場合は、初めての人を優先して抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月12日(木)

問合せ先＝子育て支援課（☎64-1377）



子育て講演会

いつからでもやりなおせる子育て

日時＝11月13日(金)午前10時～11時45分

場所＝中央公民館

内容＝変化している子育て事情。こどもの気持ちのSOSへの向き合い方などについて話します。託児（先着10人）があります。

講師＝NPO法人福祉広場理事長の池添素さん

定員＝50人程度。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、電話で申し込んでください。

しめきり＝11月2日(月)

申込・問合せ先＝子育て支援課（☎64-7230）



こどもと家族の相談室ミモザ

父親のための子育て交流会

こどもが健やかに育つために大切なこと、父親としてできることは何かを考えます。

日時＝10月24日(土)午前10時～正午

場所＝京田辺クロスパーク

対象＝市内に在住・通勤・通学する子育て中か子育てに

関心のある父親

講師＝子育てカウンセラーで臨床心理士の竹下三隆さん

定員＝10人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月17日(土)

問合せ先＝こどもと家族の相談室ミモザ（☎080-7007-7029〈日・月曜日を除く〉）



フリースペース「いつでもだれでも」でピラティス体験

ピラティスを通じて、子育て中の保護者自身の体や気持ちを整えます。こどもと一緒に参加できます。

日時＝11月18日(水)午前10時30分～11時30分

場所＝社会福祉センター

対象＝0～6歳のこどもの保護者

講師＝(医)石鎚会の理学療法士

定員＝先着10組

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝11月11日(水)

問合せ先＝社会福祉協議会（☎68-5005）



作って遊ぼう！親子でなかよし！【1・2歳児】

日時＝11月18日(水)午前10時～11時

場所＝田辺児童館

対象＝市内に在住する1・2歳児（令和5年4月2日～同7年4月1日生）と保護者。きょうだいの同伴はできません。

内容＝ちょうちょの変身グッズ作り・音楽遊び

定員＝6組程度。多数の場合は抽選します。

持ち物＝飲み物・作品を持ち帰る袋

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。往復はがきでも申し込みができますので、問い合わせてください。

しめきり＝10月15日(木)（当日消印有効）

問合せ先＝田辺児童館（☎63-1081）



はいはいサロン【6カ月までの第1子】

日時＝11月24日(火)午前10時30分～11時30分

場所＝女性交流支援ルーム

対象＝生後6カ月までの第1子

内容＝母親同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。

定員＝先着6組

申込方法＝10月28日(水)以降にLINEで、親子の氏名・こどもの生年月日・住所（地域）・電話番号を連絡してください。

申込・問合せ先＝子育てママ応援し隊「はいはい」・田中（☎090-2350-5105、LINE ID：@085rpuvq）

おててつないで【未就園児】

ママ&キッズのほっこりひろば

日時＝10月21日(水)午前10時～11時30分

場所＝中央公民館

対象＝未就園児と保護者

内容＝リトミック・竖琴奏者によるミニコンサート

定員＝先着15組

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月16日(金)

問合せ先＝子育て支援者ネットワーク「おててつないで」・畠山（☎090-9271-8022）



親子でふれあい、遊ぼう・学ぼう

はぐはぐルーム松井山手

①親子であそぼう【0～2歳児】

日にち・対象＝下表のとおり

対象（市内在住の未就園児）	日にち
0歳児A 令和7年4月2日～9月30日生	11月11日(水)
0歳児B 令和7年10月1日～同8年4月1日生	11月10日(火)
0歳児C 令和8年4月2日～9月30日生	11月16日(月)
1歳児 令和6年4月2日～同7年4月1日生	11月17日(火)
1・2歳児 令和5年4月2日～同7年4月1日生	11月18日(水)

内容＝親子で楽しく体を動かします。

定員＝各クラス10組程度

しめきり＝10月21日(水)



②うたあそび♪わらべうた【0～2歳児】

日にち・対象＝下表のとおり

対象（市内在住の未就園児）	日にち
0・1歳児 令和6年4月2日～同7年9月30日生	11月20日(金)
1・2歳児 令和5年4月2日～同7年4月1日生	11月27日(金)

内容＝わらべうたを楽しみます。

定員＝各クラス12組程度

しめきり＝11月1日(日)



③わくわく！リトミック！【0～2歳児】

日にち・対象＝下表のとおり

対象（市内在住の未就園児）	日にち
0歳児 令和7年4月2日～9月30日生	12月1日(火)
1歳児 令和6年4月2日～同7年4月1日生	12月2日(水)
1・2歳児 令和5年4月2日～同7年4月1日生	12月3日(木)

内容＝リトミックで楽しく体を動かします。

定員＝各クラス12組程度

しめきり＝11月11日(水)



◎こどもの足育て・くつ選び講座

日時＝11月15日(日)午前10時～11時30分

場所＝はぐはぐルーム松井山手

対象＝市内に在住する、おおむね5歳児までの保護者（2人まで）

内容＝こどもの足の発達や靴の選び方を整体師から学びます。託児（0～5歳児）があります。小学生以上の同伴はできません。

定員＝8組程度。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月25日(日)



アメリカ出身の国際交流員とハロウィンを体験してみよう【年少児～小学生】

市国際交流員のリリーと一緒に、海外のハロウィン文化を体験しましょう。ぜひ仮装して来てください。

日にち＝10月18日(日)

時間・対象（市内在住）＝▼午前10時30分～11時30分…年少～年長児▼午後1時30分～3時…小学生

場所＝中央公民館

内容＝▼トリック・オア・トリート体験（仮装可）▼か

ぼちゃのホットケーキ作り

定員＝各回10組。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月13日(火)

問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）



市役所など窓口時間を変更 午前9時～午後4時30分に

市は、職員が窓口対応や事務処理を効率的に進め、より良い市民サービスを提供するため、窓口業務（電話対応を含む）時間を変更します。また、来庁せずに手続きができるコンビニ交付やオンライン申請の普及を進め、皆さんの利便性向上を図ります。

対象施設=市役所庁舎・上下水道部事務所など

コンビニでの証明書発行手数料を 100円引き下げ

窓口業務時間の変更に伴い、コンビニ交付サービスの手数料を引き下げます。マイナンバーカードを利用すれば、次の証明書をコンビニエンスストアで取得できます。手続きには4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）が必要です。

内容・費用=▼住民票・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・課税（非課税）証明書（最新年

今月から

度分）・戸籍の附票…200円

▼**戸籍証明書**…350円。なお、戸籍に関する証明書は本籍地が市内の人に限りです。

利用時間=午前6時30分～午後11時（メンテナンス日を除く）。戸籍に関する証明書は平日午前9時～午後5時



なごみ伝言板

作：南 久美子



【ハロウィン】

問合せ先=▼窓口業務時間変更に関すること…
総務室（☎64-1337）

▼コンビニでの証明書発行に関すること…
市民年金課（☎64-1330）・税務課（☎64-1317）

NEW

甘南備園への「持ち込みごみ」 インターネット受付がスタート

甘南備園への「持ち込みごみ」のインターネット受付を始めました。スマートフォンやパソコンから、いつでも申し込みができます。電話での申し込みも引き続きできます。

対象・費用=▼粗大ごみ

…400円～2,400円（種類により異なる。粗大ごみ処理券が必要）▼家庭

ごみ…10kg 当たり150円

申込方法=申込フォーム（=2次元コード）から申し込んでください。



問合せ先=清掃衛生課（☎68-1288）

市公式HP・SNSで
最新情報をお届け



京田辺市
ホームページ



9月1日現在の人口 ※（ ）内は前月比

人口 / 71,524人 (+21)

男性 / 34,953人 (+4)

女性 / 36,571人 (+17)

世帯 / 32,381世帯 (+16)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー
人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和8年9月14日現在の情報を
掲載しています。