

市税などの納期限

種 別	納期限	問合せ先
市民税・府民税・森林環境税 (第2期)	9月30日(木)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税 (第4期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料 (第3期)		国保医療課 ☎64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。なお、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税の納付は便利な口座振替で一度の手続きで翌年も継続

市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）は、口座振替で納付できます。一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなく便利です。
取扱金融機関＝京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行（郵便局）
手続方法＝振替を希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください。申込書は市内の取扱金融機関にあります。納税通

知書・納付書がない場合は問い合わせてください。
問合せ先＝▼税務課（☎64-1318）▼国保医療課（☎64-1332）

9月20～26日は動物愛護週間 大切なペット、最後まで愛情と責任を

ペットを家族に迎えることは、その命に最後まで責任を持つということです。飼う前には、習性をよく理解し、一生を共に過ごせるか考えましょう。飼い始めたら、マナーを守り、愛情をもって育ててください。

■飼い主のマナーを確認

▼犬の散歩はリードを短く！

長いリードは、思わぬ事故やトラブルの原因になります。

▼トイレは自宅で済ませる習慣を

散歩前に済ませたり、マナーウェアの活用も考えましょう。

▼猫は室内飼育で安全に

交通事故や感染症から守りましょう。望まない繁殖を防ぐため、不妊・去勢手術も必ず行いましょう。市では手術費用の補助制度があります。

■人も動物も、共に気持ちよく暮らせるまちへ

飼い主はマナーを守り、周りの人々は温かく見守る。そんな思いやりの輪を広げ、人と動物が気持ちよく共生できるまちを目指しましょう。

問合せ先＝環境政策課（☎64-1366）



ちょっと待った! その契約

実録 消費生活相談の現場より

その副業、遠隔操作で借金させられます！

【事例】

スマートフォンでできる簡単なアルバイトを探し、「隙間時間で稼げる」という副業サイトにアクセスした。無料通話アプリで相手と話したところ、「報酬を受け取るために必要なインターネットバンキングの口座開設方法を教える」と言われ、指示どおり遠隔操作アプリ（※）をダウンロードした。その後、「サポートプラン80万円」を勧められた。「高額で無理」と断ったが、「収益ですぐに返済できる」「みんなそうしている」と言われ、遠隔操作の指示どおりに消費者金融2社から借り入れをしてしまった。借りたお金はすぐにネットバンキングで相手の口座へ振り込んだが、仕事を始めても全くもうからず、借金の返済だけが残った。

■被害防止のポイント

▼「簡単に稼げる」「必ずもうかる」という勧誘文句には気を付ける。

▼副業を始めるために、お金を払わない。

▼遠隔操作アプリを安易にインストールしない。また、画面共有を許可しない。

不安を感じたら、早めに相談してください。

※遠隔操作アプリ…自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続し、画面を共有しながら操作できるようにするアプリ。パソコンメーカーや通信事業者が正規のサポートで使用する場合があります。



地震による電気火災予防に効果的 感震ブレーカーの設置を

9月1日は防災の日です。これは大正12年に発生した関東大震災にちなんで、防災に対する意識向上と備えを促す日として制定されました。



東日本大震災で原因が特定された火災のうち、電気関係による火災が約6割に及んでいます。電気火災の予防には、感震ブレーカーの設置が効果的です。大切な命や財産を守るため、感震ブレーカーを設置しませんか。設置時の注意事項や効果など詳しくは、市ホームページを確認してください。

問合せ先＝消防本部予防課（☎63-7826）

インターネット宝くじ「クイックワン」

クイックワンは、いつでも宝くじ公式サイト（＝2次元コード）から購入できる宝くじで、購入後すぐに当選結果が分かります。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



問合せ先＝(公財)京都府市町村振興協会（☎075-411-0200）

宝くじ助成事業を活用

次の団体は、コミュニティ助成事業を活用し、各備品の購入・整備を行いました。

①大住ヶ丘連合自治会…スタックテーブルなど

②山手南第一ブロック自治会自主防災会…消防用ホース
この事業は、(一財)自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的とする助成事業で、宝くじの収益が財源となっています。

問合せ先＝①市民参画課（☎64-1314）②安心まちづくり室（☎64-1307）

自分たちの地域は 自分たちできれいに

9月24日～10月1日は、環境衛生週間です。市民一人一人が美しい街並みと快適な生活空間を守る取り組みを考えてみましょう。

■ポイ捨てはやめよう

ポイ捨てされたごみは、地域の景観を損ね、風や雨によって拡散し、生態系の破壊や水質汚染につながります。ごみは持ち帰り分別して適切に処理しましょう。

■地域清掃活動へ参加しよう

こどもから高齢者まで積極的に清掃活動に参加し、協力して行いましょう。「自分たちの地域は自分たちできれいに」という気持ちを持つことで、ごみのないきれいなまちが保たれます。地域住民が互いに声を掛け合うことで、地域の絆も深まります。

普賢寺小・幼スクールバスに 地域住民が混乗する実証実験

市は、打田・高船・天王地域の交通利便性を高めるため、普賢寺小学校・幼稚園の児童、園児の送迎用として運行しているスクールバスに、地域住民が混乗する実証実験を行います。同バスは、事前に配布している乗車券を持った人のみ乗車できます。



期間＝9月14日(月)～12月11日(金)（予定）の平日のうち、スクールバスの運行日

気象状況などで運休する場合があります。

問合せ先＝計画交通課（☎63-1219）

耐用年数を迎えた水道メーター 今秋に取り替えます

市は、計量法で定められた検定期間（耐用年数8年）が満了する水道メーターを無料で取り替えています。対象となる家庭などには事前に案内を郵送し、証明書を携帯した市上下水道協同組合の作業員が取替作業を行います。留守の時はお知らせを投函し、回答がない場合は、次回訪問時に留守でも取替作業を行うことがあります。作業時は20～30分間断水しますので、協力をお願いします。



作業期間＝▼検針日が奇数月の地域…9月中旬～10月中旬

▼検針日が偶数月の地域…10月中旬～11月中旬

問合せ先＝経営管理室（☎62-0414）

9月27日は市民一斉清掃

9月27日(日)は市民一斉清掃「クリーンアップ京田辺」（後期）です。市民・事業者・行政が一体となり、まちの美化活動を行う市民一斉清掃の統一行動日です。みんなで使う場所をみんなの手で美しくして、より良い生活環境をつくりましょう。

市は、清掃活動を行う市民団体・事業者を支援するため、ごみ袋・土のう袋を支給し、集められたごみを当日午後に収集します。必ず分別してください。清掃を行う団体は、9月4日(金)までに実施予定表を提出してください。なお、ごみ袋の寄付とごみ収集には、市建設業協会の協力をいただいています。

場所＝公園・道路・河川などの公共施設。清掃箇所は各団体で決めてください。



提出・問合せ先＝環境政策課（☎64-1366）

貯水槽は定期的に確認を

所有するマンション・アパートなどに貯水槽（受水槽）を設置している人は、清潔に保たれているかを定期的に確認しましょう。特に、簡易専用水道は適切な管理が法律で義務付けられています。

問合せ先＝上水道課（☎62-0401）



高船産米麴と国内産大豆を使った減塩みそ造り講習会

市食生活改善推進員協議会は、初めての人を対象に、減塩みそ造り講習会を開きます。高船地域の米で作った麴（こうじ）と国内産の大豆で、減塩みそ（約5kg）を仕込みます。

日にち・内容＝▼10月23日（金）…大豆の引き渡し・集金▼11月6日（金）…みそ造り。煮大豆をつぶして持参してください。

時間＝午後2時から

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住し、両日とも参加できる人

定員＝20人。多数の場合は抽選します。

費用＝3,020円

秋の全国交通安全運動

9月21～30日、全国一斉に秋の全国交通安全運動が行われます。市は田辺警察署などの関係機関と連携し、皆さんの交通安全意識を高めるための啓発活動を行います。一人一人が交通ルールとマナーを身に付け、交通事故のない明るい社会を築きましょう。

問合せ先＝計画交通課（☎63-1219）

申込方法＝往復はがきの往信用に、郵便番号・住所・氏名・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり＝9月16日（水）（必着）



■過去の受講者対象

過去の受講者で、もう一度講習を受けたい人は、各地域の公民館で行う講習会に参加できます。地域によっては大豆と麴を購入し、自宅でみそ造りを行います。

申込方法＝10月2日（金）午前10時30分～11時30分に中央公民館に来館してください。

【申込・問合せ先】

食生活改善推進員協議会事務局（健康推進課内、〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335）

高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象・接種方法＝本市に住民登録があり、これまで定期接種で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次のいずれかの人

①満65歳（接種日現在）…市内指定医療機関に直接予約してください。65歳の誕生月の翌月に案内を郵送しています。

②満60～64歳（接種日現在）で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがある（身体障害者手帳1級相当）自己負担額＝4,000円

※4月から20価ワクチンに変更しています。

■次の人は申し込みが必要

次の人は申し込みの上、予診票の発行が必要です。

▼市外医療機関で接種を希望する

▼②に該当する

▼自己負担金の免除を希望する（世帯全員が市民税非課税の世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯）

なお、長期療養が必要な病気などで接種機会を逃した人は、快復時から1年以内であれば接種できる場合がありますので、問い合わせてください。



申込・問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで



2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて／

脱CO₂に挑戦



◎デコ活とは？

2050年までにCO₂排出量実質ゼロを目指すゼロカーボンシティの実現に向けて、家庭や暮らしでも大幅な温室効果ガスの削減が求められています。そこで国・自治体・企業などは、国民・消費者の行動変容やライフスタイル変革を強く後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開しています。

まずはここから／脱炭素につながる4つのアクション

- ① 電気も省エネ 断熱住宅
- ② こだわる楽しさ エコグッズ
- ③ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ④ つながるオフィス テレワーク

これからのファッションを持続可能に

衣服の生産から着用、廃棄に至るまで、地球環境をはじめ携わる人や社会に配慮する「サステナブル（持続可能）ファッション」への取り組みが近年急速に広がっています。詳しくは、環境省ホームページ（＝2次元コード）をご覧ください。



■しまい込んだ服はありませんか？リユースや回収の活用を

服を長く大切に着ることは重要ですが、手持ちの服の45％は着られずにしまい込まれています。服をため込むと、引っ越しなどの際に大量廃棄につながります。1着1着の服に日ごろから気を配り、着なくなった服は自治体や店舗の回収に出したり、「京田辺エコパークかんナビ」（広報紙8月号で紹介）などを活用したりして適切に手放しましょう。



■1人当たりの衣服消費・利用状況（年間平均）

購入枚数	手放す服	着用されない服
約19枚	約11枚	約24枚

家庭での衣類の使用状況



使用している衣類
55%
使用していないが手放していない衣類
45%

手軽に太陽光発電・蓄電池を設置しませんか

市と府は、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロを目指し、建築物への太陽光発電の普及拡大を進めるため、次の事業を行っています。

■「太陽光パネル・蓄電池共同購入」参加登録者募集
太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を府内で募集し、一括発注によるスケールメリットを生かして、安価に設置する機会を提供する制度です。

参加登録（無料）した人に電子メールで見積もりを送付しますので、内容を見て購入の参考にしてください。参加登録をしても契約義務はありません。

登録期間＝11月30日（月）まで

登録方法＝専用サイト（＝2次元コード）から申し込んでください。

問合せ先＝京都府・京都市太陽光パネル・蓄電池共同購入事務局（☎0120-922-108〈午前9時～午後5時〉）



■京都0円ソーラープラットフォーム

事業者が初期費用を一時負担して太陽光発電を設置する代わりに、住宅所有者は電気料金やリース料を支払うことで、初期費用0円で太陽光発電を設置できる制度です。

事業者と太陽光発電の設置を希望する人をマッチングするポータルサイトを開設していますので、興味のある人は活用してください。さまざまなプランがあり、住宅用では、最大10万円相当の設置支援（還元）が受けられるものもあります。

申込方法＝京都0円ソーラープラットフォームホームページ（＝2次元コード）から申し込んでください。契約プランによって還元内容が違いますので、内容を確認してプランを選択してください。

問合せ先＝エコリンクス㈱事務局（☎050-3190-1603〈平日午前9時～午後5時〉）



問合せ先＝環境政策課（☎64-1366）

同行援護従業者養成研修（全5回）

視覚障がい者の移動のサポート（外出同行）や代筆・代読のほか、必要な援助を学びます。

日にち＝12月2日(水)・6日(日)・7日(月)・9日(水)・10日(木)

時間＝午前9時～午後5時

場所＝府情報コミュニケーションプラザ（城陽市）など

対象＝次の全てを満たす人

▼全ての回に参加でき、歩行や体力に問題がない

▼研修修了後、事業所に登録して利用者からの依頼に対応できる

内容＝講義・演習（アイマスクを着用した疑似体験・繰り返し階段昇降・長距離や不整地の歩行など）

定員＝40人。多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。

費用＝15,000円（別途、テキスト代2,970円が必要）

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か

ら申し込んでください。

しめきり＝10月7日(水)

問合せ先＝京都府視覚障害者協会（☎075-463-5569）



訪問型サービスA従事者養成研修（全2回）

市は、高齢者の自宅で掃除や買い物などの生活支援を行う「訪問型サービスA」の業務に従事する人の養成研修を開きます。修了者は、介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくても、訪問型サービスA事業所で働く資格を取得できます。

日にち＝10月15日(木)・16日(金)

時間＝午前9時～午後4時

場所＝社会福祉センター

対象＝本市の訪問型サービスAに従事する意思のある人か高齢者の支援に興味がある人で、2日とも参加できる人（介護福祉士・ホームヘルパーなどの資格を持つ人を除く）

内容＝要支援高齢者の生活支援を行うために必要な知識・技術を学びます。

定員＝先着20人。少数の場合は、中止する場合があります。

申込方法＝シルバー人材センター・高齢者支援課などにある申込用紙を郵送・持参してください。

しめきり＝10月2日(金)（当日消印有効）

申込・問合せ先＝シルバー人材センター（☎64-8822）

歯のひろば

歯は全身の健康や第一印象に影響を与えるだけでなく、コミュニケーションにおいても大切な部分です。年齢を問わず検診や歯や口について相談できますので、ぜひ参加してください。受診した人には、歯ブラシをプレゼントします。



日時＝9月27日(日)午前9時30分～正午

場所＝コミュニティホール。駐車場に限りがありますので、公共交通機関で来場してください。

内容＝歯科検診・歯科相談

問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

耳のこと相談会

日にち＝10月6日(火)

時間＝▼午前10時30分から▼午前11時30分から▼午後1時30分から▼午後2時30分から（各回1時間）

場所＝社会福祉センター

対象＝市内に在住し、聞こえにくいことで不自由を感じたり、困っていたりする人

内容＝言語聴覚士が、聞こえについての相談や聴力測定を行います。

定員＝各回先着1人

申込方法＝9月18日(金)以降に、障がい福祉課（☎64-1372、FAX63-5777）に電話かFAXで申し込んでください。

問合せ先＝京都府聴覚言語障害センター（☎30-9000、FAX55-7708）



障がいお悩み相談会

身体に障がいのある人や知的に障がいのある人の家族が、悩みや心配事の相談に応じます。

日時＝9月9日(水)午後2時～4時

場所＝市役所3階301会議室

対象＝市内に在住する人

問合せ先＝障がい福祉課（☎64-1372、FAX63-5777）

なやみごと相談

9・10月は、総務省が定める行政相談月間です。行政相談委員が行政全般の相談に応じます。市では、「なやみごと相談」（32ページ）を行います。

日にち・場所＝▼9月9日(水)・中部住民センター▼10月14日(水)・市役所4階市民相談室▼10月28日(水)・北部住民センター

時間＝午後1時30分～4時

指定日以外でも、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

行政相談委員＝奥村陽子さん・木下敏巳さん

問合せ先＝人権啓発推進課（☎62-4343）



児童発達支援や放課後等デイサービス事業所説明会

日時＝9月29日(火)午前10時～正午

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住し、次のいずれかに該当するこどもの保護者

▼児童通所支援事業所を利用する未就学児

▼特別支援学校（井手やまぶき・八幡）や市内の小・中学校に通学する児童・生徒

▼市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園に通園する園児

内容＝児童発達支援事業や放課後等デイサービス事業の説明を行います。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か電話で申し込んでください。

しめきり＝9月18日(金)

申込・問合せ先＝障がい福祉課（☎64-1372）



ふれあいのつどい（全3回）

日にち・内容＝下表のとおり

	日にち	内容
第1回	10月5日(月)	▼視覚障がい者が利用できる制度の説明 ▼音声体温計の紹介など ▼スマホ入門講座①
第2回	10月19日(月)	スマホ入門講座②
第3回	10月26日(月)	スマホ入門講座③

時間＝午後1時30分～3時30分

場所＝商工会館

対象＝市内に在住・通勤・通学する視覚に障がいのある人と家族、関心のある人

講師＝京都ライトハウス鳥居寮の竹内綾さん

定員＝第1回は24人。第2・3回は各回7人

空きがあれば当日参加もできます。

申込方法＝電話で申し込んでください。

しめきり＝9月30日(水)

申込・問合せ先＝視覚障害者協会・内野（☎090-5065-0089〈平日午前10時～午後4時〉）

認知症家族交流会

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で、不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

日時＝9月18日(金)午前10時～11時

場所＝京田辺クロスパーク

対象＝認知症の人を介護する家族など

定員＝先着15人

申込方法＝電話で申し込んでください。空きがあれば当日参加もできます。

申込・問合せ先＝地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）

介護者交流会

日時＝9月28日(月)午後1時30分～3時

場所＝社会福祉センター

対象＝市内に在住する介護者

内容＝▼保健師の健康相談▼介護者同士で日ごろの疑問や悩みなどを気軽に話す懇談

問合せ先＝社会福祉協議会（☎65-3826、FAX65-3883）



ひだまりの会

日時＝9月15日(火)午後1時30分～2時45分

場所＝社会福祉センター

対象＝市内に在住する高齢者

内容＝季節の歌とミニ運動会を楽しみます。

定員＝20人

申込方法＝電話かFAXで申し込んでください。

しめきり＝9月10日(木)

申込・問合せ先＝社会福祉協議会（☎68-5005、FAX65-1466）



親子手話教室

9月23日は「手話の日」です。聴覚に障がいのある人への理解と手話を親子で楽しく学びます。

日時＝9月27日(日)午前10時～正午

場所＝社会福祉センター

対象＝市内の小学校に通学する3～6年生と保護者

定員＝先着5組

申込方法＝9月7日(月)以降に、申込フォーム（＝2次元コード）か、電話・FAXで、こどもの氏名・学校名と学年・保護者の氏名・住所・連絡先を連絡してください。

しめきり＝9月17日(木)

申込・問合せ先＝障がい福祉課（☎64-1372、FAX63-5777）



人前での喫煙は控えましょう

意図せず他人のたばこの煙や加熱式たばこの蒸気を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。たばこの煙や喫煙者の息には、有害物質が含まれています。受動喫煙は、周りの人、特に子どもや持病のある人へ深刻な健康被害を及ぼすため、受動喫煙防止啓発区域の駅周辺はもちろん、人の往来がある場所や路上での喫煙は控えましょう。



問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

残暑の疲れにご用心 十分な睡眠とこまめな水分補給を

秋の気配を感じるこの時季、スポーツや外出などを予定している人も多いと思いますが、夏の疲れが残っていると体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事と十分な睡眠を取り、生活リズムを整えて、疲れを残さないようにしましょう。また、気温が急に高くなった日や、日差しがなくても湿度の高い日は、まだ熱中症の危険があります。こまめな休憩と水分補給を心掛けましょう。



■ 暑さ指数の確認は市公式LINEから

市公式LINEのトップメニューに「熱中症予防サイト」のリンクを設置しています（＝写真）。時間ごとの暑さ指数を確認し、危険な時間帯の外出を避けるなど、熱中症対策に役立ててください。

問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）



高齢者 新型コロナウイルス感染症 予防接種 インフルエンザ

接種期間：10月1日(木)～令和9年1月30日(土)

対象者

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
▼満65歳以上の人（接種日現在）
▼満60～64歳（接種日現在）で、心臓・腎臓・呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級相当の人）

接種方法

65歳以上の人で自己負担金を支払って下記の医療機関で接種の場合、医療機関に直接問い合わせてください。

接種時の持ち物

▼自己負担金（コロナ5,000円、インフルエンザ1,500円）
▼本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転免許証・資格確認書・介護保険被保険者証など）

実施医療機関

ワクチンの流通状況などにより、各医療機関で接種期間・使用ワクチンが異なる場合があります。

医療機関名	住所	電話番号	実施する 予防接種	予約の 有無	医療機関名	住所	電話番号	実施する 予防接種	予約の 有無
ちゅうしょクリニック	山手西	68-1002	コロナ インフル	コロナのみ 要予約	京都田辺中央病院 (健康管理センター)	田辺中央	63-1116	インフル	要予約
もり小児科クリニック	山手西	64-7168	コロナ インフル	要予約	田辺中央クリニック	田辺中央	62-2255	コロナ インフル	要予約
新田クリニック	山手東	62-1120	コロナ インフル	要予約	浜耳鼻咽喉科医院	田辺中央	62-2232	コロナ インフル	要予約
私立山手中央診療所	山手南	64-0770	インフル	要予約	あめの医院	河原神谷	68-5050	コロナ インフル	コロナのみ 要予約
まるやま整形外科	山手中央	68-6556	インフル	要予約	山田医院	河原神谷	63-0315	コロナ インフル	コロナのみ 要予約
浜口キッズクリニック	松井ヶ丘	68-1581 (ウェブ予約可)	インフル	要予約	寺島クリニック	河原御影	63-2334	コロナ インフル	要予約
伊原内科医院	松井ヶ丘	62-6448	コロナ インフル	コロナのみ 要予約	三村小児科医院	河原食田	62-0735	インフル	不要
近藤整形外科 クリニック	花住坂	65-2570	インフル	要予約	うえむら内科医院	興戸東垣内	79-0114	コロナ インフル	要予約
さわい内科医院	花住坂	63-7025	コロナ インフル	コロナのみ 要予約	岡本医院	草内穴口	63-5775	コロナ インフル	コロナのみ 要予約
八木医院	大住ヶ丘	090-8224- 1882	コロナ インフル	要予約	田辺病院	飯岡南原	62-0817	コロナ インフル	コロナのみ 要予約
村上クリニック	大住ヶ丘	27-6935	コロナ インフル	要予約	谷村医院	三山木中央	62-0221	インフル	要予約
おかもと医院	大住大欠	64-7380	コロナ インフル	要予約	三山木中央クリニック	三山木中央	63-8001	インフル	要予約
芳野医院	大住関屋	62-0051 (通院患者のみ)	コロナ インフル	コロナのみ 要予約	まつまえ循環器内科 クリニック	三山木中央	66-7971	コロナ インフル	コロナのみ 要予約
田畑医院	薪小欠	65-4728	コロナ インフル	要予約	高橋医院	三山木中央	62-1216	インフル	不要
川東整形外科	薪茶屋前	64-7211	インフル	不要	さわ内科・内視鏡 クリニック	同志社山手	34-1356	コロナ インフル	要予約
京都田辺記念病院	田辺戸絶	63-1112 (通院患者のみ)	インフル	不要	同志社山手病院	同志社山手	63-1113	コロナ インフル	要予約
たけむらクリニック	田辺中央	64-7870	インフル	要予約					

下記の①～③に該当する人は、市役所へ事前申し込みの上、予診票の発行が必要です。

① 自己負担金の免除を希望する人

【対象】

▼令和8年度市民税非課税世帯
▼生活保護世帯
▼中国残留邦人等支援給付世帯
※令和8年1月2日以降に本市に転入した人は、課税権のある自治体で令和8年度市町村民税が非課税と分かる公的証明書（非課税証明書など）を取得し、添付してください。

② 市外医療機関で接種を希望する人

③ 満60～64歳（接種日現在）で、下記条件に該当し、接種を希望する人

心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級相当の人）
※手帳を持っていない場合は、診断書などが必要です。

申込期間

9月1日(火)～令和9年1月22日(金)（必着）

申込方法

▼申込フォーム（＝2次元コード）
▼下記の申込書を記入し、窓口を持参か郵送
▼はがきに申込書と同じ内容を記入して郵送



電話で
申し込みは
できません

申込・問合せ先

〒610-0393〈住所不要〉健康推進課「高齢者予防接種申込」(☎64-1335)

予診票の発行には申込書到着後10日間程度かかります。**窓口で即日発行はできません。**
初回発送は、9月下旬から順次行います。

高齢者新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防接種申込書兼同意書

上記予防接種にあたり、下記理由に該当するため申し込みます。また、必要な事項について調査されることに同意します。

対象（該当する項目、全てに☑を入れてください）

申請理由	☐ 令和8年度世帯全員が市民税非課税世帯	☐ 生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯	☐ 市外医療機関で接種を受ける人	☐ 満60～64歳で上記条件に該当する人
希望する 予防接種	☐ 新型コロナウイルス感染症 ☐ インフルエンザ		☐ 新型コロナウイルス感染症 ☐ インフルエンザ	
接種者 氏名				
生年月日	大正・昭和 年 月 日		大正・昭和 年 月 日	
住所	京田辺市		京田辺市	
電話番号				
接種医療 機関など	☐ 京田辺市内の医療機関 ☐ 京田辺市外の医療機関 ・医療機関名（ ） ・所在地（ ）都道府県（ ）市区町村 ・電話番号（ ）－		☐ 京田辺市内の医療機関 ☐ 京田辺市外の医療機関 ・医療機関名（ ） ・所在地（ ）都道府県（ ）市区町村 ・電話番号（ ）－	
※予診票などの送付先は、住民票の住所になります。送付先変更を希望する人は、下記にも記入してください。 なお、病院・施設への送付を希望する場合は、必ず事前に病院・施設に了承を得てください。				
送付希望先 住所	〒－ 様方		〒－ 様方	
電話番号				
変更理由・備考				

高齢者の生活をサポート

家での「困った」をお手伝い 作業費用を助成

対象＝市内に在住する70歳以上の人
内容＝シルバー人材センターに依頼する次の作業
 （介護保険サービス対象になるものを除く）
 ▼家具・家電の移動
 ▼家具転倒防止器具の取り付け

NEW
今年度から拡充

▼コンセント配線の整理 ▼コートなどの衣替え
 ▼滑り止め材やクッション材の貼り付け
 ▼LINEなどの使い方や設定
 ▼毛布や布団の出し入れ ▼屋内での高所の清掃
 ▼クリーニングの受け渡しの代行
 ▼エアコンフィルターの清掃
 ▼防災グッズの確認や非常食、水の消費期限の確認

詳しくは、シルバー人材センター（☎64-8822）
 にお問い合わせください。

補助額上限＝1世帯当たり3,000円（年1回のみ）
申請方法＝シルバー人材センターに代金を支払った
 後、高齢者支援課にある申請書に、領収書の写しと
 振込先が分かるものを添付して申請してください。
申請・問合せ先＝高齢者支援課（☎63-1307）

補聴器購入費を助成

聴力機能の低下により日常生活に支
 障のある高齢者を対象に、補聴器の
 購入費用の一部を助成します。
対象＝次の全てに該当する人
 ▼市内に在住する65歳以上
 ▼聴覚障がいによる身体障害者手帳の交付の対象
 とならない
 ▼両耳の聴力レベルの平均が40dB以上70dB未
 満か、片耳の聴力レベルが著しく低く、医師に補
 聴器が必要であると判断された
 ▼市税を滞納していない
助成金額＝購入金額の2分の1（上限は2万円）
 交付決定前に購入したものを除きます。
申請方法＝市ホームページが高齢者支援課にある
 申請書・医師意見書に、補聴器の見積書とカタロ
 グを添えて、郵送・持参してください。
申請・問合せ先＝高齢者支援課（☎63-1307）



その他にも多くのサポート事業が
 あります。詳しくは、市ホームペ
 ージをご覧ください。



高齢者向けスマホ講習会（全4講座）

市は、高齢者のデジタル格差解消のため、スマホ講
 習会を開いています。教室型と出張型があり、1ク
 ールで基本講座①～④を学びます（1日2講座）。
 自身のスマートフォンを持参してください。
講師＝市シルバー人材センターの会員
申込方法＝電話で申し込んでください。

【講座内容】

基本講座①

▼電源などのボタンの操作方法
 ▼電話のかけ方▼カメラの使い方

基本講座②

▼Wi-Fi（ワイファイ）設定の方法
 ▼メールの使い方
 ▼インターネットの使い方

基本講座③

▼2次元コードの読み取り方
 ▼アプリのインストール・アンイン
 ストール方法
 ▼コミュニケーションアプリLINE
 （ライン）の使い方

基本講座④

▼市公式LINEの使い方
 ▼オンライン申請の方法

■ 教室型

日時・場所＝下表のとおり
対象＝65歳以上で、1クール
 参加できる人
定員＝各クール先着7人

■ 出張型（区・自治会向け）

区・自治会内の公民館などに講師が出向きます。講
 座内容は、教室型と同じ内容です。実施にかかる費
 用の一部を市が補助します。
申込・問合せ先＝シルバー人材センター（☎64-8822）



	日にち	時間	場所
①	9月15日(火)・22日(祝)	午前10時～正午	オレンジルーム
②	10月13日(火)・20日(火)	午後2時～4時	旧西村外科医院
③	10月21日(水)・28日(水)	午前10時～正午	南部まちづくりセンター
④	11月5日(木)・12日(木)		三山木福祉会館
⑤	11月17日(火)・24日(火)		オレンジルーム
⑥	12月3日(木)・10日(木)	午後2時～4時	旧西村外科医院
⑦	12月15日(火)・22日(火)		旧西村外科医院

※オレンジルーム（いきいきサポートセンター内）に駐車場はありません。旧西村
 外科医院の駐車場には限りがありますので、公共交通機関で来所してください。

1人で悩まないで まずは電話で話を聴かせて

9月10～16日は自殺予防週間です。自身や、周囲の大切な人の心の健康に
 ついて考えてみましょう。市は、「京田辺市“生きる”支援計画」に基づ
 き、電話相談などさまざまな支援を行っています。近年では、小中高生の
 自殺者数が増加し、過去最多の水準となっています。困っている人がいた
 ら、さまざまな相談窓口があることを伝えてください。
 相談料は無料で、秘密は厳守されます。「0120（フリーダイヤル）」以
 外は通話料がかかります。



◎京都府自殺ストップセンター電話相談

☎0570-783-797（年中無休・24時間）
 うつ・多重債務・生活苦などの悩みについて、精神
 保健福祉士や臨床心理士が電話で相談に応じます。

◎京都いのちの電話

☎075-864-4343（年中無休・24時間）
 定められた研修課程を修了したボランティアが相談
 に応じます。

◎京都自死・自殺相談センター^{ソット}

☎075-365-1616
 自死・自殺にまつわる苦悩について、研修を受けた
 専門のボランティアが相談に応じます。
日にち＝金・土曜日
時間＝午後7時～午前1時

◎#いのちSOS

☎0120-061-338（年中無休・24時間）
 専門の相談員が話を聴き、必要な支援について一緒
 に考えます。

◎よりそいホットライン

☎0120-279-338（年中無休・24時間）
 外国語での相談にも応じます。

◎ひとやすみコール

☎63-7088
 心身の不調・経済的な問題・家庭のこと・就職活動
 などで悩んでいる人や家族の相談に応じます。
日にち＝月・水曜日（祝日を除く）
時間＝午後5時30分～8時

◎京都府こころの健康相談電話

☎075-645-5155
 相談員が、心の健康に関する相談に応じます。必要
 に応じて関係機関の紹介や来所相談の予約を行います。
日にち＝月～金曜日（祝日を除く）
時間＝午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

◎24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310（年中無休・24時間）
 いじめや、こどものSOS全般について相談に応じ
 ます。保護者も相談できます。

◎チャイルドライン

☎0120-99-7777（年中無休）
 18歳までのこどもの相談に応じます。公衆電話か
 らかける場合は硬貨が必要ですが、通話後に返却さ
 れます。
時間＝午後4時～9時

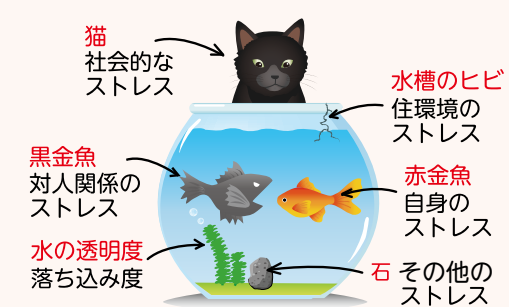
▶▶▶ こころの体温計 \ あなたや家族のストレスを気軽にチェック /

パソコンやスマートフォンで
 簡単な質問に答えるだけで、
 自身や家族などの心の状態を
 気軽にチェックできます。ま
 た、ストレス対処タイプやア
 ルコールの影響度を調べるテ
 ストなどもあります。
 「疲れたかな」と感じたら、
 心の体温を測りましょう。
 右図の2次元コードからアクセ
 スできます。



本人モード

ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面（例）

家族モード

大切な人の心の健康を
 チェックします。

赤ちゃんママモード

赤ちゃんのママの心の
 健康をチェックします。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレスタイ
 プをチェックします。

アルコールチェックモード

アルコールと心との関係
 をチェックします。

問合せ先＝障がい福祉課(☎64-1372)

文化振興計画実現モデル事業を補助 (第2期募集)

市は、市内の文化団体などの取り組みを支援するため、事業経費の一部を補助します。支給決定には外部専門家による審査があります。

対象＝団体が自ら計画して行う文化芸術事業
しめきり＝9月30日(水)。10月9日(金)に審査会を開きます。

■ 申請に関する相談に応じます

文化芸術プラットフォームプログラム・コーディネーターが相談に応じます。希望者は申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。



第2期募集と7月に採択された事業については、市ホームページを確認してください。

問合せ先＝文化・スポーツ振興課（☎64-1300）

下水処理施設 洛南浄化センターを見学しよう

日時＝10月10日(土)午前10時～午後3時30分

場所＝府洛南浄化センター（八幡市）

内容＝施設の見学・クイズラリー・微生物の観察・缶バッジプレゼントなど

問合せ先＝▼京都府洛南浄化センター（☎075-632-1433）▼京都府流域下水道事務所（☎075-954-1879）

京田辺ふれあいハイキング

■ 佐牙神社例祭・百味と恵日廃寺の仏達

日にち＝10月11日(日)（雨天決行）

時間＝午後0時30分～3時30分ごろ

集合場所＝JR三山木駅

コース＝恵日寺跡→佐牙神社→三山木廃寺跡→古代山本里→大神宮跡→寿宝寺・佐牙神社御旅所（山本の百味）→JR三山木駅（約5km）

飲み物・雨具を持参してください。

定員＝先着60人

しめきり＝10月9日(金)午後4時



■ 甘南備山雄山・雌山展望台から京都盆地を眺望

日にち＝10月22日(休)（雨天中止）

時間＝午前9時15分～午後2時ごろ

集合場所＝JR松井山手駅

コース＝虚空蔵谷山神碑→甘南備山「らせんのビューテラス」（雌山）→大津越え（伊賀越えの道）→竜王の森→雄山展望台（昼食）・神南備神社→薬師の小径→ナナカマドの小径→芝生広場→JR京田辺駅・近鉄新田辺駅（約11km）
荒天時はコース変更場合があります。飲み物・昼食・雨具・敷物を持参し、滑りにくい靴を着用してください。

定員＝先着50人

しめきり＝10月20日(火)午後4時

【費用】

500円（保険料・資料代など）

【申込方法】

観光ボランティアガイド協会ホームページ（＝2次元コード）の申込フォームか、電話・電子メールで、在住する市町村・氏名・電話番号・参加人数を伝えてください。



【申込・問合せ先】

観光ボランティアガイド協会（観光案内所、☎68-2801〈月曜日を除く〉、✉guide@kankou-kyotanabe.jp）

宇治茶・山城ごちそうフェスタ

宇治茶をはじめ、京都・山城地域の「食」が一堂に会するグルメイベントです。

日にち＝9月27日(日)（雨天決行・荒天中止）

時間＝午前9時30分～午後3時

場所＝府立木津川運動公園（城陽五里五里の丘）

公共交通機関か近鉄寺田駅から運行予定のシャトルバスで来場してください。

内容＝宇治茶・地元産食材を使った料理・スイーツ、京野菜の販売、宇治茶の体験・試飲、お楽しみステージなど約90ブースが出店します。

問合せ先＝宇治茶・山城ごちそうフェスタ実行委員会事務局（京都府山城広域振興局 企画・連携推進課内、☎21-2049）



9/27(日)

京たなべお茶まつり フルーツ王国の山梨市も出店

市・(一社)観光協会は、お茶を丸ごと親しめるイベントを開きます。両会場のスタンプを集めた先着100人に、観光案内所で市内スイーツ店限定菓子をプレゼントします。

日にち＝9月27日(日)

■ 一休寺でのにぎわい

時間＝午前10時～午後3時(売り切れ次第、終了)

場所＝酬恩庵一休寺。駐車場は有料です。

内容＝お茶の振る舞い・販売、同協会による一休品や山梨市観光協会による特産品（桃・ジェラート・和菓子）の販売

問合せ先＝産業振興課（☎64-1364）

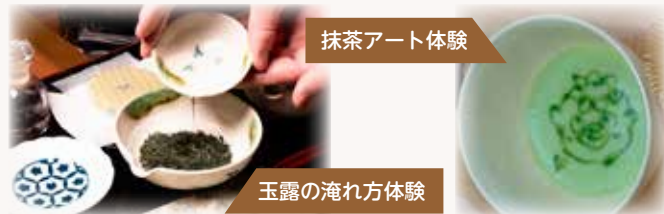
■ 京たなべ玉露庵で体験・販売

時間＝午前10時～午後4時

場所＝京たなべ玉露庵（観光案内所内）

内容・費用＝▼玉露の淹れ方か抹茶の点て方体験・800円（特別価格）▼抹茶アート体験（自分で点てた抹茶に濃茶でお絵描き）・800円▼お茶やお茶スイーツなどの販売▼市内スイーツ店の限定商品の販売

問合せ先＝観光案内所（☎68-2801）



非常時の元気は「食」から！ いざという時に役立つ、簡単レシピ

大きな災害が起きた時に、自分や家族の生活を守るために日ごろから備えておくことが大切です。家庭でも手に入りやすい食材を使用したレシピを2品紹介します。災害が起こってからではなく、普段の食事に取り入れ、作り方を習得しておくことで安心です。



焼鳥缶の炊き込みご飯

■ 作り方

- ①洗った米を30分間吸水させる。
- ②切干大根を水で2回洗い絞っておく。
- ③耐熱性のポリ袋に水切りした①とAを入れよく混ぜる。
- ④袋の空気を抜きながら、上の方でしぼる。
- ⑤鍋底に皿を敷き、袋が鍋底に触れないように④を置く。米が浸かるくらいの水を入れて強火にかけ、沸騰したら少し火を弱め20分間加熱する。（鍋縁に菜箸を渡して、鍋底に触れないように袋の上部を留めてもよい）
- ⑥鍋から袋を取り出し10分間蒸らす。



残った切干大根は「はりはり漬け」にして炊き込みご飯と一緒に食べると腹持ちもよく食材を残さず使い切れます。

■ 材料（2人分）

A	精白米	150g（約1合）
	焼鳥缶	75g
	蒸し豆	50g
	切干大根	30g
	水	210ml

■ ワンポイント

▼皿や箸がなくても、袋のまま食べることができます。
▼災害時以外でも、ご飯に材料を混ぜるだけで作れます。その場合は、切干大根は少し水で洗い、熱湯に5分間漬けて絞ってください。

■ 栄養量（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質
413kcal	15g	5.5g
カルシウム	塩分	
61mg	0.7g	

切干大根のはりはり漬け

■ 作り方

- ①切干大根を袋に入れ、水（大さじ3）を加え2～3分間もみほぐす。
- ② Aを入れよく混ぜる。



■ 栄養量（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質
35kcal	1.3g	0.9g
カルシウム	塩分	
40mg	0.7g	

■ 材料（4人分）

A	切干大根	30g
	しょう油	大さじ1
	酢	小さじ1
	いりごま	大さじ1

■ ワンポイント

▼切干大根はお好みで食べやすい大きさに切ってください。
▼もみほぐすことで甘みが出るため、砂糖を使わずおいしく仕上がります。

問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

マッチングフェア 自分の新しいキャリアと出会う

正社員を希望する人や、新たな可能性にチャレンジしたい人を対象とした専門訓練が一体となったプログラムです。未経験者も歓迎です。

日にち＝9月15日(火)・18日(金)・25日(金)・29日(火)

時間・対象＝▼午前10時～午後0時30分…ミドル世代向け（おおむね40～56歳）

▼午後2時～4時30分…若年世代向け（おおむね20～39歳）

場所＝京都テルサ（京都市南区）

内容＝就業・育成一貫プログラムのマッチングフェア。各回で製造業、販売・サービス業、物流・運輸・観光業などの府内企業10社程度が参加します。服装は、オフィスカジュアルで参加してください。

定員＝各回20人

申込方法＝京都ジョブパークホームページ（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝各開催日の5日前

問合せ先＝京都ジョブパーク就業・育成一貫支援プログラム事務局（☎075-693-7328）



女性の就業支援講座 （女性交流支援ルーム事業）

日時＝10月7日(水)午前10時～11時30分

場所＝社会福祉センター

対象＝18歳以上の働きたい女性や、テーマに関心のある女性（学生を除く）

テーマ＝時間がないを解消！明日からの余裕のために段取り力UP

内容＝完璧を求め過ぎない計画の立て方や時間管理の考え方を、ワークを交えて楽しく身に付けます。託児（生後6カ月～未就学児。先着3人。要予約）があります。

講師＝キャリアコンサルタントの本多真理子さん

定員＝先着20人

申込方法＝9月8日(火)以降に申込フォーム（＝2次元コード）か、電話で申し込んでください。

しめきり＝9月30日(水)



申込・問合せ先＝京都ジョブパークマザーズジョブカフェ（☎075-692-3445〈月～土曜日午前9時～午後5時〉）

ポケットひろば おしゃべりジェンガカフェ

日時＝9月28日(月)午後2時～4時

場所＝女性交流支援ルーム

対象＝市内に在住・通勤・通学する70歳以上の女性

内容＝同世代でジェンガや簡単なゲームを楽しみながら、好きなことや最近の出来事を気軽に話せる交流会です。途中入退室もできます。

定員＝10人程度

申込方法＝電話で申し込んでください。当日参加もできます。

申込・問合せ先＝女性交流支援ルーム（☎65-3709〈平日午前10時～午後6時〉）

京都女性ブルームシップ 参加者募集

府は、地域や職場における女性の担い手を育成するため、学習とネットワーク構築の機会を提供する京都女性ブルームシップの参加者を募集します。

日にち＝12月12日(土)・13日(日)
（1泊2日。事前研修は11月28日(土)）

訪問先＝舞鶴市・宮津市・与謝野町

対象＝府内に在住・通勤するおおむね18歳以上の女性。

内容＝講演・ワークショップ・意見交換・現地視察など

定員＝50人。書類で選考するほか、多数の場合は初めての人を優先します。

費用＝19,800円

申込方法＝9月7日(月)以降に府ホームページ（＝2次元コード）か、人権啓発推進課・女性交流支援ルームにある参加案内を確認してください。

募集期間＝9月7日(月)～10月13日(火)（必着）

問合せ先＝京都府男女共同参画課（☎075-414-4292）



けいはんな赤ちゃん学講座 人の始まりのサイエンス

日時＝10月3日(土)午後1時30分～3時

場所＝けいはんなプラザ（精華町）

内容＝「食べるの始まり」をキーワードに、こどもたちの食を育むヒントや人間らしさについて考えます。授乳・おむつ替えスペースがあります。



講師＝滋賀県立大学人間文化学部教授の上野有理さん

定員＝40人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード㊤）か、けいはんなプラザホームページ（＝2次元コード㊦）から申し込んでください。

しめきり＝9月30日(水)

問合せ先＝けいはんな学研都市活性化促進協議会（☎95-5034）



タナクロ de エンジョイ

場所▶▶京田辺クロスパーク



◎Canvaを使ってみよう

オンラインで使える無料のグラフィックデザインツール「Canva（キャンバ）」の使い方を学びましょう。

日時＝9月11日(金)午後1時～4時

持ち物＝ノートパソコン

定員＝先着5人

費用＝500円

◎ほっこり談話室

お茶を飲みながら交流が楽しめるフリースペースです。希望者はワークショップ（種まきの知識）に参加できます。

日時＝9月18日(金)午後1時～4時

費用＝200円

◎シニアのためのボイストレーニング

専門家によるボイストレーニングを通じて、仲間づくりや健やかな生活につなげましょう。

日時＝9月28日(月)午前10時～11時30分

定員＝先着20人

費用＝2,000円

申込方法＝9月8日(火)以降に、申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

問合せ先＝お花くらぶ・室谷（☎090-3163-2793、✉info@ohana-club.org）



◎プレーパークで遊ぼう

日にち＝9月12日(土)・26日(土)

時間＝午前10時～午後3時

対象＝こども。未就学児は保護者の同伴が必要です。

内容＝プレーパークの竹林で、竹を使ってブランコなどの遊具を作って遊びます。飲み物を持参し、汚れてもよい服装で来てください。

講師＝日本冒険遊び場づくり協会の職員

問合せ先＝京田辺クロスパーク管理事務所（☎29-9124、✉info-tanakuro.tcc.mb@mail.toray）



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

同志社大学スポーツ観戦ペアチケットをプレゼント

同志社大学は、市民などに広く大学スポーツを応援してもらうため、同志社スポーツ観戦ペアチケットをプレゼントします。

対象＝市内に在住・通勤・通学する人

種目＝ラグビー・アメリカンフットボール

定員＝各25組50枚

多数の場合は抽選します。チケット受取方法や試合日程は、市ホームページで確認してください。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝9月16日(水)

問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）



わくわく人権ワーク人権に気付いて感じて考えよう

日時＝10月21日(水)午後1時30分～4時30分ごろ

集合場所＝田辺中央体育館駐車場。現地までバスで移動します。

行き先＝ツラッティ千本（京都市北区）

内容＝現地スタッフによる研修・館内見学

定員＝20人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝市ホームページの申込フォームか、はがき・FAXに、「わくわく人権ワーク参加希望」・氏名（フリガナ）・住所・電話番号・参加人数（最大3人まで）を書

いて申し込んでください。

申込期間＝9月14日(月)～30日(水)（必着）

申込・問合せ先＝人権啓発推進課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1336、FAX64-1305）

普通救命講習

日にち・場所＝①9月9日(水)…コミュニティホール

②9月12日(土)…消防署北部分署

時間＝午前9時～正午

対象＝市内に在住・通勤・通学する人

内容＝AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を交付します。

定員＝①先着30人②先着10人

申込方法＝2日前までに、電話か来署して申し込んでください。

申込・問合せ先＝▼消防署（☎63-1125）▼消防署北部分署(☎65-0119)

都市計画道路田辺北大通り線の変更案説明会

日時＝9月28日(月)午後3時から

場所＝市役所3階301会議室

内容＝綴喜都市計画道路田辺北大通り線の都市計画変更案について

問合せ先＝計画交通課（☎63-1219）



けいはんな未来フェス

「けいはんな未来フェス」は、けいはんな万博2025で育まれた実証・共創・社会実装の流れを継承し、学研都市全体の年間イベントとして発展させる取り組みです。さまざまな取り組みについては、特設サイト（＝2次元コード）を確認してください。



◎ATRオープンハウス2026

■ 京都府と共に創るいのちの未来

先端研究機関である(株)国際電気通信基礎技術研究所（ATR）が、AIやロボットなど世界最先端の研究や事業の成果を紹介します。

日時＝10月8日(水)・9日(金)午前10時～午後5時

場所＝ATR本社（精華町光台2-2-2）

対象＝小学生以上

申込方法＝ATRホームページ（＝2次元コード）から申し込んでください。当日参加もできます。

問合せ先＝ATRオープンハウス事務局（✉expo-office@atr.jp）



◎京都スマートシティエキスポ2026

国内外のスマートシティ関連企業・団体が集結します。最先端技術の体験やセミナーを通じて最新トレンドに触れることができます。また、新たなビジネ

スパートナーとの交流の機会にもなります。

日時＝10月8日(水)・9日(金)午前10時～午後5時

場所＝けいはんなプラザ（精華町）

申込方法＝当日までに京都スマートシティエキスポホームページ（＝2次元コード）から申し込んでください。

問合せ先＝京都スマートシティエキスポ運営協議会事務局（☎075-414-5195）



◎けいはんなR&Dフェア2026

けいはんなの研究機関や企業・大学が集まり、未来につながる科学の魅力を体感できるイベントで、こどもから大人まで楽しめます。

日時＝11月7日(土)午前10時～午後4時30分

場所＝けいはんなプラザ（精華町）

内容＝▼研究成果展示・体験デモ▼サイエンスショー、実験・工作ワークショップなど

定員＝1,000人

申込方法＝9月7日(月)以降に、けいはんなR&Dフェアホームページ（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月下旬

問合せ先＝けいはんなR&Dフェア実行委員会事務局（☎98-6900）



親子で池の生き物観察&大清掃

日時＝9月23日(水)午前9時～正午（雨天中止）

集合場所＝中央公民館

対象＝市内に在住する小学生と保護者

内容＝田辺公園ヒコキランドのため池にたまっている泥などをくみ上げ、生息する生き物を観察します。保護者には、泥などの運搬を手伝ってもらう場合があります。

持ち物＝長靴・飲み物。汚れてもよい服装で参加してください。

定員＝先着10組

申込方法＝9月9日(水)午前10時以降に電話で申し込んでください。

申込・問合せ先＝環境政策課（☎64-1366）



竹灯籠作り

日時＝9月26日(土)午前10時～正午（雨天中止）

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住する小学生以下のこども。小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

内容＝日本の伝統的な祭りやイベントなどで使われる竹灯籠を作ります。

定員＝先着8人

申込方法＝9月11日(金)午前10時以降に、申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

問合せ先＝きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局（環境政策課内、☎64-1366）



竹守り養成講座

日時＝10月7日(水)午前9時30分～正午（雨天時は座学のみ）

集合場所＝中央公民館

対象＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人

内容＝安全な竹の切り方や処理の仕方などの竹林整備を



学び、実際に田辺公園で伐採方法を見学します。

持ち物＝飲み物・筆記用具。動きやすい服装で参加してください。

定員＝先着15人

申込方法＝9月10日(木)午前10時以降に、申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

問合せ先＝きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局（環境政策課内、☎64-1366）



白いキャンバス絵画展

期間＝9月11日(金)～13日(日)

時間＝午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

場所＝コミュニティホール

問合せ先＝ 白いキャンバス・千々岩（☎62-7696）

親子科学教室

ブロックを使ってロボットを作ろう！

日にち＝9月26日(土)

時間＝▼午前10時30分から▼午後0時30分から

▼午後2時から（いずれも60分間）

場所＝高山サイエンスプラザ（奈良県生駒市）

対象＝小学生（3年生以上が推奨）。保護者の同伴が必要です。

内容＝ブロックを使って4足歩行ロボットを作ります。大阪大学レゴ部がサポートします。

定員＝各回10人。多数の場合は抽選し、当選者には9月18日(金)までにお知らせします。

費用＝500円

申込方法＝電子メール・FAX・はがきで、「ロボットを作ろう」・希望時間（第3希望まで）・氏名（フリガナ）・学校名・学年・住所・メールアドレス・FAX番号・電話番号を書いて申し込んでください。

しめきり＝9月14日(月)（必着）

申込・問合せ先＝奈良先端大支援財団（〒630-0101生駒市高山町8916-12、☎0743-72-5810、FAX0743-72-5819、✉kikaku2@science-plaza.or.jp）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

図書館だより

9月

10月上旬までを掲載しています。

おはなし会

■ **中央図書館**…▼毎週(土)・13日(日):午後3時から
▼18日(金)・26日(土):午前11時から
■ **北部分室**…▼毎週(土):午前11時から
▼3日(休):午後4時30分から
■ **中部分室**…2日(水)・9日(水)・30日(水):午後3時30分から

大人向けおはなし会

■ **中央図書館**…11日(金):午前10時30分から

ギャラリー【中央図書館】

■ **8日(火)～13日(日)**
第22回自然を愛する二人展:自然を愛する二人展
■ **15日(火)～20日(日)**
第2回ろくろクラブ作品展:ろくろクラブ
■ **29日(火)～10月4日(日)**
第16回みずえの会水彩画展:みずえの会

映画会【中央図書館】※申込不要

■ **10月3日(土)**…マイ・ハート・パピー (113分・韓国映画・字幕あり)
■ **10月17日(土)**…52ヘルツのクジラたち (136分・邦画)
時間=午前10時30分から
対象=市内に在住・通勤・通学する人

>>>> 今月のおすすめ図書 ～New Book～



「絶対に見たことがあるアレの正体、聞いてみた」 井上 マサキ／著 大和書房／発行

スーパーで「ポポ～ポポポポ♪」と聞こえてくる「アレ」や、保育園児を乗せて散歩している「アレ」など、ふと見かけてその正体を知りたいと思ったことはありませんか？
本書では、そんな身近にある「アレ」を作った会社を著者が直接訪ねて話を聞き、「そういう

や正体が気になるアレ」や「かつて楽しんだ懐かしのアレ」など4つのパートに分けて紹介しています。
どの「アレ」にも誰かに話したくなるような発見やドラマがあります。新たな好奇心の入り口になる一冊です。



移動図書館 かなび号

▼初めての人でも利用できます。▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館	3:00～3:30	1
	飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	15
	山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	10/6
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10～2:50	
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00～3:30	8
	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	29
水曜日	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	
	水取	水取公民館前	2:20～2:50	2
	天王	天王バス停前	3:00～3:30	16
	高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	10/7
	打田	打田公民館前	4:20～4:50	
	松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	9
木曜日	山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	30
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	
	山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50	
	三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50～3:30	3
	江津	江津公民館前	3:40～4:10	17
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20～4:50	10/1
	健康村	健康村バス停東側	2:00～2:30	
	興戸	興戸公民館西200m	2:50～3:20	10
	高木	高木公民館前	3:30～4:10	10/8
	南山東	南山公園	4:20～4:50	

文化講座

知れば話したくも作りたくもなる和綴じ講座(全3回)

日本の伝統的な製本技術である和綴じの基本を学び作成します。

日にち・内容=①10月2日(金)…和綴じ本について

②10月9日(金)…製本の基本テクニック

③10月16日(金)…おしゃれな和綴じ本作りを楽しむ

時間=①午後1時30分～4時②③午後1時30分～3時 場所=中央図書館

対象=市内に在住・通勤・通学し、全ての回に参加できる人

講師=図書館登録サークル「くらしにアクセント和綴じ」講師の藤井多恵子さん

定員=15人。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。

費用=700円 申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、往復はがきの往信用に、「文化講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児の有無(開講日現在、1歳～未就学児)・託児を希望する場合はこどもの氏名(ふりがな)と年齢を、返信用に住所・氏名を書いて中央図書館に郵送してください。来館の場合は、はがきを中央図書館、北部・中部分室に持参してください。 しめきり=9月15日(火)午後6時(必着)



本と遊ぼう

全国訪問おはなし隊

楽しい絵本をたくさん載せた講談社のキャラバンカーがやってきます。キャラバンカーの見学やおはなし会があります。

日にち・場所=

▼9月10日(木)・中央図書館

▼9月16日(水)・中部分室

時間=午後3時30分～4時40分

場所=中央図書館

申込方法=不要

当日は駐車場が混み合うため、公共交通機関で来館してください。

大人の音楽広場

日にち=9月11日(金)・29日(火)

時間=午前10時30分～11時30分

場所=北部住民センター

内容=京田辺音楽家協会所属の先生と一緒に、よく知られている歌を楽しく歌う講座です。大勢に交じって座ったまま歌う気軽なスタイルで、1人でも参加できます。月2回開催しています。

費用=1回500円

問合せ先=京田辺音楽家協会・岸本(☎080-5306-0232)

古文書を読む会

日時=9月12日(土)午前10時～正午

場所=中央公民館

講師=精華町教育委員会の中川博勝さん

費用=300円(資料代)

問合せ先=郷土史会・土居(☎・FAX63-5473)



家の困りごとをサポート

▶▶▶持ち家の有効活用

マイホーム借上げ制度説明会

市と移住・住みかえ支援機構(JTI)は、50歳以上の人の持ち家を借り上げて転貸するマイホーム借上げ制度の説明会を開きます。

日時=10月3日(土)午前10時～11時30分

場所=中央公民館

内容=JTI職員によるマイホーム借上げ制度などの紹介・説明

定員=先着30人

申込方法=電話か電子メールで、氏名・参加人数・電話番号を連絡してください。



▶▶▶安全・安心な家に

木造住宅の耐震・リフォーム展示会と個別相談会

市と人・家・街 安全支援機構(LSO)は、木造住宅の耐震化についての展示会と専門家による個別相談会を開きます。

日時=9月26日(土)午前10時～正午

場所=中央公民館

内容=▼展示会…木造住宅倒壊模型・耐震補強に関する展示、予想される地震などのパネル展示

▼個別相談会(要申込)…具体的な耐震診断・改修・リフォームの進め方、市の補助制度、価格の相場など。耐震診断の申し込みもできます。

定員=個別相談会は先着20組

申込方法=電話かFAXで、住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。

申込・問合せ先=人・家・街 安全支援機構(☎0120-263-150、FAX06-6456-1073)

土砂災害の危険がある住宅の移転・改修費を補助

がけ崩れや土石流など、土砂災害の危険がある住宅の移転や対策工事にかかる費用の一部を補助します。申請方法など詳しくは、問い合わせてください。

■ がけ地などにある住宅の移転費用を補助

対象物件=次のいずれかに該当する住宅

▼府条例で建築を制限している区域(高さ2mを超える崖の下端から高さの2倍未満の区域)にあり、建築時には適法に建てられた

▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた

▼府条例で建築を制限している区域か土砂災害特別警戒区域内にあり、府・市から移転勧告・是正勧告・避難指示などを受けた



対象工事=▼住宅の除却(取り壊し)と新たな住宅の建築・購入▼住宅の改修

補助額=▼建築・購入・改修費…費用の融資にかかる利息相当額。上限は421万円(10戸未満の急傾斜地崩壊危険区域の場合、上限731万8,000円)

▼除却費…問い合わせてください。動産移転費などの上限は97万5,000円

■ 土砂災害対策のための改修工事費を補助

対象物件=次の全てに該当する住宅

▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた

▼居室があり、土砂災害への構造上の安全性がない

▼改修工事の結果、安全な構造となる

対象工事=外壁の改修や土砂を遮る防護壁の設置など

補助率=工事費の100分の23。上限は77万2,000円



申込・問合せ先=開発指導課(☎64-1341、✉kaihatsu@city.kyotanabe.lg.jp)

京たなべ子育て Information

京都おでかけエール 外出応援キットを配布

府は、物価高騰が続く中でもこどもとのお出掛けを楽しめるよう、おむつやミルクなどを詰め込んだ「外出応援キット」を配布します。こどもの月齢やニーズに合わせて6種類から選べます。詳しくは、専用サイト（＝2次元コード）をご覧ください。

対象＝申請時に府内に在住し、次のいずれかに該当する人

▼令和8年4月1日現在で2歳までのこどもがいる

▼令和8年4月1日～同9年1月31日に、こどもが生まれたか妊娠の届け出をした

申込方法＝専用サイトの申込フォームから申し込んでください。

申請者とこどもの本人確認書類の画像アップロードが必要です。約1カ月程度で郵送します。こども1人につき1回（多胎児は人数分）申請できます。

しめきり＝令和9年1月31日(日)

問合せ先＝京都おでかけエール運営事務局（☎0120-68-4340〈午前8時30分～午後8時〉）



小学校就学時健康診断 来春入学するこどもが対象

期間＝11月。10月中旬に対象者へ案内を郵送するほか、9月中旬以降に市ホームページに掲載します。案内が届かない場合や、10月1日以降に小学校区が変更になる場合は連絡してください。

場所＝校区の小学校

対象＝令和9年4月に小学校へ入学するこども

問合せ先＝学校教育課（☎64-1392）

わいわい広場 ハロウィンを楽しもう【未就園児】

市民生児童委員協議会が開く親子で楽しめるイベントです。ぜひ仮装して来場してください。

日時＝9月25日(金)午前10時～11時15分（受付は午前9時40分から）

場所＝中央公民館

対象＝未就園児と保護者など

内容＝▼遊びブース（お店屋さん・電車・プリンセスごっこ・ゴーストバスター・べったんお化け・赤ちゃんコーナーなど）▼地域子育て支援センターの先生と遊ぼう

問合せ先＝社会福祉課（☎63-1127）

こどもと家族の相談室ミモザ 子育てセミナー

日時＝9月26日(土)午前10時～正午

場所＝京田辺クロスパーク

対象＝市内に在住・通勤し、子育て中か子育てに関心がある人

テーマ＝学校がちょっと苦手な子たちのこれから

講師＝公認心理師・臨床発達心理士の中井理津子さん、歯科衛生士・口育士の本郷祥子さん、理学療法士の竹山羊子さん

定員＝20人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝9月19日(土)

問合せ先＝こどもと家族の相談室ミモザ（☎080-7007-7029〈日・月曜日を除く〉）



来春の保育所入所申込書類を配布

令和9年4月からの保育所・こども園（保育所枠）・小規模保育事業の入所申込書類を配布します。

【書類配布】

期間＝10月1日(木)～7日(水)（土・日曜日を除く）

時間＝午前9時～午後4時30分（午前11時30分～午後1時30分を除く）

世帯ごとに必要書類などを確認しますので、20分程度かかります。代理人による受け取りもできますが、申請世帯の状況（父母の仕事内容・就業時間・休業期間など）を詳しく説明できる同居の親族や別居の祖父母などに限ります。

場所＝コミュニティホール

期間後は保育幼稚園課で配布します。

■ インターネットでの来場予約がおすすめ （10月7日まで）

混雑緩和のため、インターネットで当日の来場予約ができます。順番と日時の指定はできません。また、自身の順番や混雑状況の確認もできます。詳しくは、9月下旬ごろに公開する市ホームページを確認してください。

【書類提出】

期間＝11月5日(木)～13日(金)（土・日曜日を除く）

詳しくは、広報紙10月号でお知らせ

します。



問合せ先＝保育幼稚園課（☎63-1310）

乳幼児・学童・思春期の食事なんでも相談

離乳食・給食、小食・過食・偏食、アレルギーがあるこども・運動しているこどもの食事について、管理栄養士が個別相談に応じます。こどもも同席できます。

日時＝10月19日(月)

▼午前9時20分から▼午前10時20分から

▼午前11時20分から（各約50分間）

場所＝はぐはぐルーム松井山手

対象＝市内に在住する、おおむね0～17歳のこどもの保護者

定員＝各回先着2組（こどもも同席可・託児あり）。定員超過時は別途案内します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝9月30日(水)

問合せ先＝はぐはぐルーム松井山手（☎65-1170）



家族であそぼう【1・2歳児】

日時＝11月14日(土)午前10時～11時15分

場所＝普賢寺児童館

対象＝市内に在住する1・2歳児（令和5年4月2日～同7年4月1日生）と保護者

内容＝家族で楽しめる、ふれあい遊び・運動遊び・制作・手遊びなど

定員＝10組程度。多数の場合は初めての人を優先して抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。往復はがきでも応募

できますので問い合わせてください。

しめきり＝9月19日(土)。はがきは9月17日(木)（当日消印有効）

申込・問合せ先＝普賢寺児童館（☎65-0153）



市内
9カ所で
開設

悩みや育児のこと相談して
「こどもと家族の相談室」



妊娠中の人・子育て中の人・18歳ぐらいまでのこどもが、育児の悩み・自分や家庭のことを気軽に相談できます。詳しくは2次元コードで確認してください。



子育て情報を発信！
市公式Instagram

ユーザーネーム＝@KYOTANABE_KOSODATE
（京田辺市こども未来部【公式】）

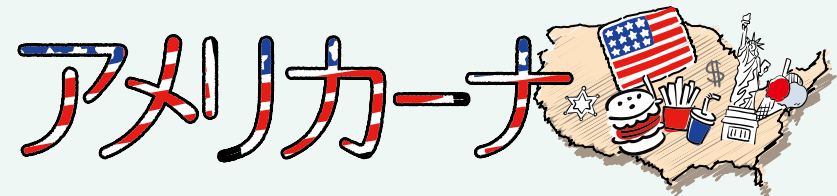
子育てを応援する事業の紹介やイベント情報を発信しています。閲覧にはアカウント登録が必要です。



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで



国際交流員（CIR）として勤務しているアメリカ・ワシントン州シアトル出身の莉莉（リリー）が、アメリカの文化や習慣を紹介します。



シリーズ⑦ アメリカで花開く、日本のポップカルチャー

世界へ羽ばたく日本のポップカルチャー

1990年代から2000年代にかけ、アメリカでは任天堂のゲームやポケモン、ドラゴンボール、サンリオなどがサブカルチャーとして流行しました。しかし、日本のポップカルチャーがより広く、多くの人々に普及し始めたのは2010年代に入ってからです。

Netflix（ネットフリックス）のような動画配信サービスでさまざまなアニメが見られるようになり、原作漫画の英訳版も大ヒット。さらにSNSの発展が、ボーカロイド音楽やファッション、ライフスタイルといった日本のトレンドを瞬く間に世界中へ広げました。2020年のコロナ禍による外出制限は、この流れを一層加速させました。家で過ごす人々がアニメや漫画を一気に楽しんだことで、SNSを通じて日本のサブカルチャーへの関心は爆発的に高まったのです。

私の体験と「アニメ好き」イメージの変化

私自身、幼い頃にポケモンやスタジオジブリ作品を見た記憶はありますが、初めてアニメを本当に好きになったのは高校時代です。「東京喰種」や「呪術廻戦」「君の名は。」などが人気で、私もよく見ていました。

ただ当時は、日本のアニメが好きな人への偏見がまだ残っていたように感じます。しかし、その認識はコロナ禍に大きく変わりました。世界的な人気を誇るヒップホップ歌手、ミーガン・ザ・スタリオンさんのよ

うに、アニメ好きを公言する有名人が現れたのです。彼女はアニメをテーマにした楽曲を発表するなど、その愛情を表現し、「アニメファン」のイメージを大きく変えるきっかけをつくってくれました。

ポップカルチャーで、異文化への関心を

最近では私自身も、漫画を読んだり、ボーカロイドやビジュアル系の音楽を聴いたり、キャラクターグッズを楽しんだり、日本のポップカルチャーに深く親しんでいます。今後、アメリカでのトレンドがどう変化していくかは分かりませんが、興味を持つ人が着実に増えているのは確かです。

国際交流員として、この素晴らしい日本のポップカルチャーの魅力を海外の人々と共有し、そこから生まれる交流を通じて、互いの文化への関心を深めていくお手伝いができればと願っています。



問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

相談窓口 9月

9月1日～10月10日分を掲載しています。
記載がないものは無料／★は事前予約制／◎は予約優先

予約	相談事業	日にち（祝日を除く）	時間	場所	予約・問合せ先
◎	なやみごと相談	9日(水)	13:30～16:00	中部住民センター	人権啓発推進課 ☎62-4343 市民無料法律相談 予約受付 9:00～16:30
★	市民無料法律相談	2日(水)（予約受付中） 16日(水)（予約受付中）	13:30～16:30	市民相談室	
		10月7日(水) （予約9月18日(金)～）			
		10月21日(水) （予約10月2日(金)～）			
◎	行政書士による無料相談	30日(水)	13:00～16:00	中央公民館	京都府行政書士会第7支部 ☎070-8537-1305
★	南部法律相談センター	毎週(木)	13:00～17:00 40分 5,500円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
★	無料税務相談（税理士・税理士法人が関与していない納税者が対象）	16日(水)	13:30～16:30 1人約30分(1回まで)	中央公民館	近畿税理士会 宇治支部
	女性の相談室	毎週(月)～(金)	10:00～12:00 13:00～17:00	女性交流支援ルーム	☎65-3727
★	女性のための専門相談	3日(木)・17日(木) 10月1日(木)	13:30～16:30		
★	女性のための専門相談（夜間）	25日(金)	17:00～20:00		
◎	女性のための法律相談	30日(水)	13:30～15:30		
	こども家庭センター	毎週(月)～(金)	8:30～17:15	子育て支援課	子育て相談室はぐはぐ ☎64-1376、☎64-1377 家庭児童相談室 ☎64-1309
	こどもと家族の相談室	毎日、いずれかの施設で実施しています。 施設によって開所日時が異なりますので、詳しくは、市ホームページで確認してください。 ▼こどもと家族の相談室ミモザ ▼地域子育て支援センター（松井山手・田辺・三山木） ▼児童館（田辺・普賢寺） ▼南山こどもセンター ▼はぐはぐルーム松井山手 ▼子育てひろばてふてふ			
★	発達相談会	3日(木)・10月8日(木)	9:30～11:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
	消費生活相談	毎週(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
	多重債務相談				
★	こころの健康相談（医師）	8日(火)	9:30～11:00	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
★	健康相談（医師）	14日(月)	13:45～15:15		
	こころの相談（ひとやすみコール）	毎週(月)・(水)	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障がい福祉課 ☎64-1372
	地域包括支援センター あんあん	毎週(月)～(金)	8:30～17:15	あんあん市役所	☎63-1268
	高齢者の総合相談			あんあん宝生苑 （現在、(月)は保健センター、 (火)～(金)は北部住民センター で開所）	☎68-0705
				あんあん常磐苑	☎68-1310
	ふれあい相談室	毎週(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
◎	心配ごと相談	10日(木)・25日(金)			
◎	ひきこもりに関する相談	25日(金)			
★	高齢者等のためのこれからのこと相談	30日(水)	10:00～12:00		
★	司法書士法律相談	10日(木)	13:30～16:00		
★	成年後見制度相談	30日(水)			
★	弁護士無料法律相談	25日(金)			
★	市立小・中学校 教育相談	▼小学校…毎月2回程度 ▼中学校…毎週1回程度（長期休暇を除く） 日時は各小・中学校に問い合わせてください。			
★	子育て・不登校などの相談	毎週(月)～(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	教育支援センター	☎65-4001
	教育相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	こども・学校サポート室	☎64-1325

present

アンケートに答えてもらおう／

読者プレゼント

提供：cafeくくる

くくるランチ

(1,200 円相当)

10

名様

▶▶▶ 市公式 LINE で応募！

おかげさまで9月に2周年を迎える「cafeくくる」です。手作りランチやケーキ、香り豊かなハンドドリップコーヒーで、ほっとくつろげる時間をお届けしています。小さなカフェならではの温かい空間で、ゆったりとのんびりしたひとときをお過ごしください。

cafeくくる

河原御影30-112

応募方法＝市公式 LINE で配信されるアンケートに回答してください。回答後すぐに抽選できます。個人情報は収集しません。

①特集「ふらっと、ほんと、地域の居場所」の感想

②市内のイベントや祭りの思い出

③興味を持った記事と感想

しめきり＝9月10日(休)

回答者の中から抽選で10名様に、上記のプレゼントが当たります。当選者は現地で賞品と引き換えてください。ご意見に対する個別回答はできません。

問合せ先＝秘書広報課 (☎64-1320)

8月号の応募者数は、252人でした。

読者の 広場

広報ほっと京たなべ
(8月号)に寄せら
れた読者の皆さんの
声をお届けします！

■ 特集「京田辺エコパークかなび」

▼知らなかったので参考になった▼リユース活動に参加したくなった(いずれも多数) ▼状態のきれいな食器やおもちゃが格安で売られていて、とてもうれしかった(30 歳代) ▼時代のニーズにマッチした良い取り組みだと思う(60 歳代) ▼ボランティアでの活動に好感を持った(50 歳代) ▼行きたいが平日しか開いていないのが残念(40 歳代)

■ 特集「自治会アプリ」

▼アプリを使用したい▼便利そうだと思う(いずれも多数) ▼スマホ利用が難しい高齢者にも配慮してほしい(70 歳以上) ▼回覧版を運ぶ手間が省け、タイムラグなく情報が届く点が良い(60 歳代) ▼紙での配布・回覧を継続してほしい(70 歳以上)

■ 今は通じないと感じる“昔の常識”

▼部活動では汗をかいても水分補給したら駄目だったこと(70 歳以上) ▼土曜日の半日授業。帰ったら、吉本新喜劇を見ながらチャーハンか焼きそばを食べるのが定番だった(30 歳代) ▼宿題や課題は書籍で調べていたが、今はインターネット・AI の時代になっている(50 歳代) ▼残業する人ほど頑張っているという考え方(30 歳代)

編集後記

😊 打田地区の「居場所」取材した後、紙面案をお見せすると「うれしい！末代まで伝えるわ。また取り上げて」と大盛り上がりでした。取材先は市内をバランスよく回るようにしているため、再登場は少し先になりそうですが、次回の掲載を励みに、いつまでもお元気で過ごしてくださいね。

きょう田辺、あしたも京田辺。

Kamimura Takashi

上村 崇

市長コラム No.60

夏恒例の全国小学生ハンドボール大会では、京都府代表の T-SQUARE 京都が男女ともに優勝を成し遂げました。同一チームで男女そろっての優勝は、平成16年の神森ハンドボールクラブ(沖縄県)以来、22年ぶりとなる快挙です。選手の皆さん、本当におめでとうございました！

また、大会直前の7月28日には「令和8年熊本地震」が発生しました。そうした中、熊本県からも男女

2チームが出場し、女子チームは見事3位という素晴らしい成績を収めました。発災直後の困難な状況で大会に臨まれた選手や関係者の皆さんに、心から敬意を表します。出場がなかったのは、選手の頑張りはもちろん、周囲の多くの支えがあったからこそでしょう。

災害のとき、私たちを支えてくれるのは、日ごろからの備えと、人と人とのつながりです。本市でも、昨年度に市立小中学校の体育館への空調設備の整備を完了するなど、災害時への備えを進めています。一方で、行政の備えだけでなく、ご自身やご家族を守るための備えも大切です。今月号では、「非常時の元気は『食』から！」と題して、いざという時に役立つかんたん調理術を紹介しています。災害はいつ起こるか分かりません。これを機会に、ご家庭でできる備えについても考えてみてはいかがでしょうか。

※「非常時の元気は『食』から！」は22ページに掲載しています。
※市長コラム60秒動画は市 유튜브 で視聴できます。

ブリストアパック(商品を透明な硬いプラスチックで覆い、紙の台紙に貼り付けたパッケージ)の型を持つ中島さん

研磨剤の充填

ブリストアパック作業

問合せ先＝産業振興課(☎64-1364)

ココ こだわってます

市内のものづくり企業を紹介

さまざまな特色ある製品を生み出す市内のものづくり企業を紹介します。

No.28 エムパックテクノロジー(新)

代表 中島 真友美さん

エムパックテクノロジーは、工業製品や日用雑貨などの包装や容器への充填を専門に手掛ける会社です。

創業から30年以上、大手企業では難しい多品種・小ロットの生産に柔軟に対応することで、全国のメーカーから厚い信頼を得ています。ホームセンターなどで見かける害獣・害虫よけやDIY用の塗料、工業用接着剤など、これまでに約300種類もの製品作りを陰から支えてきました。

メーカーから預かった大切な原料や資材を、一つ一つ丁寧に製品へと仕上げていきます。その技術力は高く、粘り気のある液体からサラサラの粉体まで、実に12台もの専門機械を使い分け、あらゆる素材の製品化を実現しています。

現在では年間約150種類もの製品作りに携わり、私たちの暮らしを豊かにするものづくりを力強くサポートしています。

詳しくは、産業総合情報サイト「Kyota Navi」(＝2次元コード)をご覧ください。また、掲載企業の製品などの一部を、市役所2階市民ロビーに展示しています。

📷 まちかど PHOTO

T-SQUARE 京都男子

T-SQUARE 京都女子

全国小学生ハンドボール大会

T-SQUARE京都が男女優勝

7月30日～8月2日、田辺中央体育館などを舞台に「第39回全国小学生ハンドボール大会」が開かれました。府代表「T-SQUARE京都」は、強豪ならではの落ち着いた試合運びで他を圧倒。見事、男女そろって全国制覇という快挙を成し遂げました！

本市の開催地
代表チームの結果

松井ヶ丘ハンドボールクラブ男子：ベスト32
済美館ハンドボールクラブ女子：ベスト16

▲相手の隙を突き、中央からジャンプシュートを狙う T-SQUARE京都女子の北澤穂愛選手

▲サイドから鮮やかにネットを揺らす技ありの一球を放つ T-SQUARE京都男子の東郷達樹選手

■ 被災地熊本県代表は3位と健闘！

◀直前の大地震に見舞われながらも、無事に出場を果たした熊本県代表「花園ハンドボールクラブ」女子チーム。見事なプレーで3位と健闘したその姿に、会場からは温かい拍手が送られました。

35 広報ほっと京たなべ | 令和8(2026)年9月号

広報ほっと京たなべ | 令和8(2026)年9月号 34

個性キラリ 自分流

多様な分野で男女共同参画を推進するため、性別にとらわれず個性を発揮し、活躍している市民を紹介します。

—活動する上で、
心掛けていることは—
組織の成長が停滞しないよう、理事長として理念や理想

—NPO法人としての
活動内容を教えてください—
ホームヘルプや通所、グループホーム、相談支援などの「障がい福祉サービス」の提供や、バリアフリー住宅などの賃貸を行っています。また、障がいのある人の人権尊重を目指す「障がい当事者運動」に参画し、映画上映会や勉強会などを開催しています。福祉業界は男社会といわれますが、当法人は設立当初から女性が中心で、現在も管理職の半数を女性が担っています。

—活動の中で、
苦労していることは—
組織運営においては人材育成が大切ですが、従業員は日々の業務に追われており、成長の機会を設けることが難しいのが現状です。また、「当事者運動」を通じて多様な考え方に直面しますが、その全てを解決できるわけではなく、苦悩しています。

—活動する上で、
心掛けていることは—
を発信するよう心掛けています。また、私自身も障がい当事者ですが、考えや体験は個人的なものであり「私が障がい者の代表ではない」と常に意識しています。障がいの程度や性別で苦労は異なりますが、理解しようとする姿勢を大切にしています。



障がい者が尊重される社会の実現を目指して

NPO 法人ソーシャルアクション・
パートナーシップ代表 栗山 由生 さん

なごみ伝言板

作：南 久美子



【敬老の日（小さな気遣いでお互い様）】

—活動をしていて
良かったことは—
障がい福祉に携わるからこそ、多様な人の人生に関わることができて、やりがいを感じます。他の分野から転職してきた人が福祉の魅力に気付き、独立したケースも数件あり、障がい者を支える人を増やすことに貢献できていることにも喜びを感じています。

—今後の抱負や夢を
教えてください—
「もっと自由に、自分の人生を選べる人」が増えてほしいことを意識して活動していると話す栗山さん。その謙虚な姿勢が、周りから人望を集める理由ではないでしょうか。

いと願っています。その手段として、車椅子の人も気兼ねなく利用できる完全バリアフリーの飲食店を作り、テナントとして場所を貸し出す事業ができればと考えています。また、少しの手助けで自立できる人のために、お互いがお節介を焼き合うことを前提とした集合住宅もつくりたいです。

問合せ先=人権啓発推進課(☎64-1336)
市ホームページではさらに詳しく紹介しています。

市公式HP・SNSで
最新情報をお届け



京田辺市
ホームページ



8月1日現在の人口 ※ () 内は前月比

人口 / 71,503人	(-65)
男性 / 34,949人	(-42)
女性 / 36,554人	(-23)
世帯 / 32,365世帯	(-37)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和8年8月18日現在の情報を掲載しています。