

\\ 時間がないを解消! //

明日からの 余裕のために 段取り力UP



子育て中の方はもちろん、年齢やご状況にかかわらず働きたい女性の方ならどなたでもご参加いただけます。

令和 8年 10月 7日 水 10:00~11:30 保育無料(要予約)

会場 京田辺市立社会福祉センター 第2研修室 (京都府京田辺市興戸犬伏5-8)

セミナー内容

「時間が足りない…」を解消するために、段取りのコツを学ぶセミナーです。完ぺきを求めすぎない計画の立て方や時間管理の考え方を、ワークを交えて楽しく身につけます。明日からの仕事がちょっとラクになるヒントが見つかります。

講師

本多 真理子 (マザーズジョブカフェ講師/キャリアコンサルタント)

プロフィール

研修講師として各種就職支援講座をはじめビジネスマナーや電話対応、コミュニケーション、ストレスのセルフケア等の研修を数多くの企業や団体で実施

対象 18歳以上の働きたい女性の方(学生除く) 定員 20名
テーマに関心のある女性の方

保育 あり(生後6カ月~就学前・定員あり・要予約)
保育受付締切 9月30日(水)

申込 チラシ右下の二次元コードからアクセスいただくか、
マザーズジョブカフェ総合受付(電話:075-692-3445)まで
お電話ください。

本セミナーは京田辺市女性交流支援ルームと京都府が開設する
女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。



● 近鉄新田辺駅から徒歩20分 ● JR京田辺駅から徒歩15分

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445 受付時間:月~土/ 9:00~17:00 (日・祝日は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

WEBからの
お申し込みは
こちらから▶

