

令和8年度 第2回

京田辺市女性交流支援ルーム 「ポケットサロン」

～ 自分らしく輝き生きるヒントを見つけよう ～



## はじめてみよう、断捨離®

家の中の不要な物を取り除き、同時に心の中の不要な感情も取り除く  
住まいと心の片づけ術を学び、心地よい暮らし作りのヒントにしましょう。  
参加費は無料です。お気軽にご参加ください！

参加費  
無料

日時：令和8年9月2日（水）午前10時30分～正午

講師：竹田 ゆかこ（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー）

対象：京田辺市在住・通勤・通学している女性

定員：9人（先着順）



託児：あり、無料（生後6か月～就学前、先着2人）

託児申込締切：8月25日（火）

申込み方法：8月10日（月）から電話で申込み  
（午前10時～午後6時。土日・祝日を除く）

### ◇ 開催場所・申込先 ◇



京田辺市女性交流支援ルーム  
「ポケット」  
（アル・プラザ京田辺2階）

TEL/FAX 0774-65-3709

平日：午前10時～午後6時

