

今日からできる！



カンタン洗濯術



～家事ビギナーでも失敗しないコツ～

令和8年

日時

5月23日（土） 午前10:00～11:30

対象

市内に在住または通勤・通学する18歳以上の**男性**

（18歳以上の家族等の同伴可）



場所

京田辺市立中央公民館

参加費
無料託児
あり

定員

30名程度（多数の場合は抽選）

※託児は生後6ヶ月から就学前まで・定員10名程度・要予約

講師

自然派ハウスクリーニング

Happy Life

やまざき

代表

山崎

ゆか

由香さん

10年間の保育士経験を経て、2013年4月ハウスクリーニングと片づけのお店Happy Lifeを夫婦で起業。植物エコ洗剤のこだわり、赤ちゃんやペットと暮らす方にも安心して利用いただけるハウスクリーニング・片づけ・実家の片付け・物の処分など作業を年間200件以上行い、現場で得た知識経験を活かしたセミナー・講演会・企業研修・ハウスメーカーイベントなども多数開催。

毎週木曜日ABCラジオ「朝も早よから柴田博です」にレギュラー出演中。



▶▶▶ 申込方法（次の①～③のいずれかの方法でお申込みください）

① FAX：裏面の申込書に記入し、送信

▶宛先 FAX 0774-64-1305 京田辺市役所人権啓発推進課 宛

② はがき：裏面の申込書と同じ内容をはがきに記入して送付

▶宛先 〒610-0393（住所不要） 京田辺市役所人権啓発推進課 宛

③ HP：市ホームページの専用フォームに入力

京田辺市HPのトップページ下方にある「イベント」に掲載の申込みフォームに入力

※締切までにお申込みいただいた方の参加決定は、
5月1日（金）以降に申込者全員に文書
にてお知らせします。

**抽選となった場合は、初めてお申込される方を優先し、
これまでの無断欠席の有無等を考慮する場合があります。**

申込締切：

4月27日（月）必着

お問合せ：人権啓発推進課 ☎ 0774-64-1336





FAX 申込書

※送信後は受信確認のため、人権啓発推進課（☎0774-64-1336）までお電話をお願いいたします

お申込講座名	令和8年度カジダン講座（5月23日（土）） 「今日からできる！カンタン洗濯術 ～家事ビギナーでも失敗しないコツ～」
---------------	--

ふりがな			年齢	
氏名			歳	
住所	〒 -			
住所	市外在住の方は、勤務・通学先の名称及び所在地もご記入ください 名称： 所在地：			
電話番号				
講座案内	今後開催する講座等の案内を 希望する・希望しない （どちらかを○で囲んでください） ※メールでの案内を希望される方はメールアドレスをご記入ください。 【			

▼同伴者（18歳以上）がいる場合は、下記にご記入ください

同伴者氏名（ふりがな）	年齢
	歳

▼託児を希望される場合は、対象のお子様についてご記入ください 対象：生後6か月以上就学前まで

子どもの氏名（ひらがなでご記入ください）	年齢（1歳未満は月齢）
	歳（ か月）
	歳（ か月）
	歳（ か月）

※提供いただいた個人情報は、セミナーの運営・管理、その他情報提供のために利用し、目的外には使用いたしません。

申込締切：令和8年4月27日（月） 必着

- ・定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。
- ・お申込み結果は、5月1日（金）以降、全員に文書でお知らせします。
- ・郵便事情によっては、発送からお手元に届くのが1週間程度かかる場合がございます。

抽選となった場合は、初めてお申込される方を優先し、これまでの無断欠席の有無等を考慮する場合があります。

お問合せ：京田辺市 市民部 人権啓発推進課 ☎ 0774-64-1336