

市税などの納期限

種別	納期限		問合せ先
	窓口	口座振替・自動振込	
固定資産税(第4期)	令和8年1月5日(月)	税務課 ☎ 64-1318	
国民健康保険税(第7期)	令和8年1月5日(月)	国保医療課 ☎ 64-1332	
後期高齢者医療保険料(第6期)	12月26日(金)	国保医療課 ☎ 64-1374	

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税はコンビニでも納付できます

市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料で、バーコードのある納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。ただし、納付には一部制約がありますので、納付書裏面の注意点を確認してください。

利用できるコンビニ=セブン-イレブン・ヤマザキデイリーストアー・ファミリーマート・ポプラ・ミニストップ・ローソンなど
詳しくは税務課まで問い合わせください。

問合せ先=税務課（☎64-1318）

証明書のコンビニ交付**年末年始は利用できません**

証明書などのコンビニ交付サービスは、以下の期間の利用を停止します。

期間=12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

問合せ先=市民年金課（☎64-1330）

**災害時を想定した準備をしよう
入れ物はリュックがお薦め**

災害時には、生活に必要な電気・ガス・水道などがストップする恐れがあります。市は、これらの際にも対応できるよう、今年度、自動ラップ式トイレ・トイレ用テント・蓄電池を新たに購入しました。

各家庭でも、災害が起った時を想定し、必要な物を用意しておきましょう。避難する際にすぐ持ち出せるように、両手が空くリュックなどに詰めて準備することをお勧めします。

問合せ先=安心まちづくり室（☎64-1307）

**固定資産税の申告****■ 償却資産の申告を忘れずに**

土地・家屋のほかに、会社や個人事業主が所有する構築物・機械・器具・備品なども償却資産として固定資産税の対象となります。市内で償却資産を所有する人は、令和8年1月1日現在の所有状況を忘れずに申告してください。申告がないと、過料を科せられたり延滞金が徴収される場合があります。

申告方法=市ホームページか京都地方税機構ホームページ（=2次元コード）にある申告書を提出してください。昨年度申告した人には申告書などを郵送しています。

申告期限=令和8年2月2日(月)

提出・問合せ先=京都地方税機構業務課（☎075-414-4503）

■ 住宅用地の申告を忘れずに

令和8年1月1日現在、住宅の敷地として使用している土地には、令和8年度固定資産税・都市計画税について、住宅用地の特例措置を適用します。申告がないと、同措置が受けられない場合があります。

対象=令和7年中に住宅を新築したか、既存の店舗などを住宅に改築した人などを

申告方法=市ホームページか税務課にある申告書を提出してください。

申告期限=令和8年2月2日(月)

提出・問合せ先=税務課（☎64-1316）

■ 家屋を取り壊したとき

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の所有者に課税します。登記済み家屋の全部か一部を取り壊したときは、法務局で家屋滅失の登記をしてください（市への申告は不要）。未登記家屋は、市ホームページか税務課にある「家屋取扱（とりこわし）申告書」を提出してください。申告がないと、翌年度以降も課税される場合があります。

問合せ先=税務課（☎64-1316）

水道管の凍結に注意を

冬場は水道管が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂したりする事故が発生しやすいです。低温注意報発令時（-4度以下）は特に注意してください。対策方法は、市ホームページを確認してください。

問合せ先=経営管理室（☎62-0414）

**(簡易)専用水道の適正な管理を**

ビル・マンションなどに設置している（簡易）専用水道は、法律で維持管理と法定検査が義務付けられています。また、設置・改修・撤去・管理者の変更などは、届け出が必要です。

問合せ先=上水道課（☎62-0401）

年末の交通事故防止府民運動

12月1～10日は、年末の交通事故防止府民運動期間です。市は、田辺警察署など関係機関と連携し、皆さんの交通安全意識を高め、交通事故を防止するための啓発活動を強化しています。一人一人が交通ルール・マナーを正しく身に付けましょう。

問合せ先=計画交通課（☎63-1219）

**年末火災防止運動**

12月15～31日は、年末火災防止運動期間です。年末を迎えるに当たり、火を使う機会が多くなります。また、年末の忙しさで注意力が散漫になります。より一層、火災予防の意識を高め、大切な命・財産を守りましょう。

■ 全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

■ 石油ストーブの安全な取り扱い

▼使い始める前に点検をする

▼上や近くに燃えやすい物を置かない

▼近くでスプレーなど引火性のあるものを使わない

▼ストーブの上に洗濯物を干さない

▼灯油以外のものを給油しない

▼火がついたまま給油しない

▼給油中はその場を離れない

▼外出時や寝る前に、火が消えていることを確認する

問合せ先=消防本部予防課（☎63-7826）

京都府最低賃金の改正

京都府最低賃金は、11月21日から、時間額1,122円に改正されました（64円引き上げ）。

問合せ先=京都労働局賃金室（☎075-241-3215）

**ちょっと待った！その契約
実録 消費生活相談の現場より**

廃品回収を頼んだら高額な請求をされた！

■ 被害防止のポイント

▼家庭から出る不用品の収集・運搬を行うには、市の一般廃棄物収集運搬業の許可が必要です。無許可の業者にごみ処理を依頼することは違法です。市ホームページにある「市ごみの分別・出し方ガイドブック」（19ページ）に許可事業者の一覧を掲載しています。粗大ごみ収集の申込・問合せは、環境衛生センター甘南備園（☎62-4328）に電話してください。

▼チラシやネット広告に記載されている料金どおりの請求になるとは限りません。回収を依頼する際、事前に複数の業者から見積もりを取り、追加料金の有無や作業内容を比較しましょう。

▼市は、70歳以上の市民を対象に、大型ごみや家具の運搬作業などをシルバー人材センターに依頼した場合の、費用の一部を補助する高齢者生活支援事業を行っています。詳しくは、市ホームページを確認するか、高齢者支援課（☎63-1307）に問い合わせてください。

相談・問合せ先=消費生活センター（産業振興課内、☎63-1240、平日午前9時～正午・午後1時～4時）

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

京たなべ玉露庵イベント お正月飾りワークショップ

日時=12月14日(日)午前10時30分～11時30分
場所=京たなべ玉露庵
内容=紙製のしめ縄風リース台に、プリザーブドフラワーのグリーンやドライフラワー・アーティフィシャルフラワーの花材をあしらった、和モダンなお正月飾りを作ります。
講師=ストロベリーフィールズの寺下江里子さん（フライインストラクター）
持ち物=細いワイヤーが切れるはさみ（ペンチ・ニッパーなど）
定員=先着6人
費用=3,000円
申込方法=電話で申し込んでください。
申込・問合せ先=観光案内所（☎68-2801）

普通救命講習

日ごろ=▼12月12日(金)…消防署北部分署
▼12月14日(日)…消防署
時間=午前9時～正午
対象=市内に在住・通勤・通学する人
内容=AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を交付します。
定員=各回先着10人
申込方法=開催日の2日前までに、電話か来署して申し込んでください。
申込・問合せ先=▼消防署（☎63-1125）▼消防署北部分署（☎65-0119）

路線バスでのお出掛けをお得に 交通系ICカードにポイントを付与

市は、地域の貴重な移動手段である路線バスを維持するため、コロナ禍で減少した路線バス利用を促進する取り組みを行います。交通系ICカードにポイントを付与しますので、この機会にバスを利用し、生活の一部に取り入れてみませんか。

対象=市内に住民登録がある小学生以上の人
付与額=2,000円分。路線バスの運賃以外には利用できません。
申請期間=令和8年1月30日(金)まで。予算額に達した場合は、受け付けを終了します。
申請方法=▼京阪バス・京都京阪バス…ICOCAを所有し、京阪バスのポイントサービスホームページ（=2次元コード①）から会員登録を行った上、専用フォーム（=2次元コード②）から申請してください。ポイントの付与には1・2カ月程度かかります。前回（令和5年度実施）のポイント付与後、一度も路線バスに乗車しなかった人は、京阪バスのポイントサービスへの会員登録から行う必要があります。

問合せ先=▼事業に関すること…計画交通課（☎63-1219）

▼京阪バスポイント制度・ログインIDに関すること…京阪バス（☎075-682-2310）

▼CI-CA・奈良交通に関すること…奈良交通お客様サービスセンター（☎0742-20-3100）

シルバーカラオケ大会

日時=令和8年2月11日祝午前9時30分～午後3時ごろ
場所=中央公民館
対象=市内に在住する60歳以上の人
定員=40人。多数の場合は抽選します。
申込方法=シルバー人材センターにある申込書を提出してください。
しめきり=12月22日(月)
申込・問合せ先=シルバー人材センター（☎64-8822）



和太鼓サークルの会員募集

演奏でボランティア活動

一緒に和太鼓を演奏する人を募集しますので、まずは体験会に参加してください。未経験でも参加できます。

日時=12月17日(水)午前10時～11時30分

場所=中央公民館

対象=受講後、毎週水曜日午前10時から行う練習や、施設訪問などのボランティア活動ができる人

内容=和太鼓の体験

飲み物を持参し、動きやすい服装で来てください。

申込方法=申込フォーム（=2次元コード）か、電話・FAX・電子メールで、氏名・住所・年齢・電話番号を連絡してください。

しめきり=12月15日(月)

申込・問合せ先=社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962、✉shakyo-kyotanabe@ceres.ocn.ne.jp）



▼奈良交通…専用フォーム（=2次元コード②）から申請してください。後日、市から郵送するチャージ券を奈良交通の指定の案内所に持参し手続きしてください。その際にはCI-CAの所有が必要です。申請はICOCAかCI-CAのいずれかに限ります。詳しくは、市ホームページを確認してください。インターネットでの申請が難しい人は、問い合わせください。

◀①京阪バスのポイント
サービスホームページ

②専用フォーム▶

◀①京阪バスのポイント
サービスホームページ

②専用フォーム▶

秋の叙勲

■瑞宝双光章

園田能夫さん（元京都府府民生活部長・地方自治功労、同志社山手）

■瑞宝単光章

辰巳増次さん（元京阪電気鉄道株工務部保線課大阪保線係長・鉄道業務功労、山手南）

問合せ先=秘書広報課（☎64-1322）



2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて

脱CO₂に挑戦



デコ活 #02

太陽光発電など再生可能エネルギーを活用した「省エネライフ」を取り入れましょう。CO₂削減だけでなく、日々の光熱費の削減や、健康で快適な生活につながります。

詳しくは、環境省ホームページ（=2次元コード）を確認してください。



[地球にやさしい電気を選ぼう]

電力発電には、化石燃料（石炭・石油・天然ガスなど）、原子力、再生可能エネルギー（太陽光・風力・水力など）があり、発電する際に排出されるCO₂の量が少ないほど、環境に配慮された電気といえます（=下図）。

電力会社を選ぶ際は、価格だけで選ぶのではなく、環境に優しい発電を行っている会社を選ぶようにしましょう。



講師=環境問題を考える市民グループ「ちーむ♡コンポスト」

定員=先着10組

費用=1組につき500円

申込方法=12月9日(火)午前10時以降に電話で申し込んでください。

生ごみを堆肥にできる 段ボールコンポスト作り

日時=12月19日(金)午後1時30分～4時

場所=同志社山手南公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する人

小学生以下は保護者の同伴が必要です。

内容=生ごみを堆肥にできる段ボールコンポスト作りが体験できます。制作した段ボールコンポストは持ち帰って、自宅でコンポストとして活用できます。小学生でも制作できます。持ち帰り用のバッグを持参してください。



申込・問合せ先=環境課（☎64-1366）

環境セミナー（講演会）

日時=12月17日(水)午前10時～11時

場所=コミュニティホール

テーマ=水中に存在するPFASの特性とその無害化について

講師=同志社大学理工学部化学システム創成工学科教授の松本道明さん

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

大人の音楽広場**～みんなで歌いましょう～冬の音楽会**

日時=12月24日(水)午前10時～11時30分

場所=北部住民センター

内容=よく知られている懐かしい曲と一緒に歌いましょう。先生たちやゲストのトランペットのコンサート、音楽にまつわる簡単なゲームコーナーもあります。月2回開いています。

講師=永野涼子さん(歌)・高橋典子さん(ピアノ)・大川紗季さん(トランペット)

費用=1回1,000円

問合せ先=京田辺音楽家協会・岸本(☎080-5306-0232)

創業への夢を応援**創業支援セミナー**

日時=12月19日(金)午後6時～8時

場所=商工会館

対象=起業・副業に関心のある人

内容=起業や副業に役立つ知識・スキルの基礎などをビジネス視点で学びます。

講師=中小機構の中小企業アドバイザーで株PLUS-Y代表取締役の永田洋子さん

定員=先着15人

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。

しめきり=12月15日(月)午後5時

問合せ先=産業振興課(☎64-1364)

**創業計画書作成勉強会**

日時=12月23日(火)

時間=午後6時～8時

場所=商工会館

対象=創業予定者

内容=創業に当たり知っておきたいこと、創業計画書作成のポイントなどについて学びます。

講師=中小企業診断士の白井皓大さん

定員=先着10人

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、商工会にある申込書を提出してください。

しめきり=12月19日(金)

申込・問合せ先=商工会(☎62-0093)

**男女共同参画社会の実現を目指して****■男女共同参画推進セミナー**

日時=令和8年1月14日(水)

時間=午後2時～3時30分

場所=中央公民館。オンラインでも参加できます。

対象=▼市内の事業所・市民団体に所属している人

▼市内に事務所を有する人

テーマ=多様な働き方を実現する～育児や介護を乗り越え幸せに働き続けるために必要なこと～

講師=(同)WLBC関西の福井正樹さん

定員=会場先着30人・オンライン先着50人

申込方法=市ホームページの申込フォームから申し込んでください。1事業所(団体)から複数人の参加もできます。

しめきり=1月5日(月)



あなたの事業所・団体に男女共同参画推進員を性別に関わらず能力を発揮できる環境づくりを進めため、あなたが所属している事業所・市民団体に、男女共同参画推進員を設置してみませんか。

同推進員へは、資料や情報提供のほか、男女共同参画や働き方改革などをテーマとしたセミナーへの講師派遣など、男女共同参画の取り組みを強化するためのサポートを行います。

現在、市内75カ所の事業所・市民団体が同推進員を設置しています。

申込方法=随時。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先=人権啓発推進課(☎64-1336)

赤ちゃんとふれあい体験**中学生を募集**

日時=12月23日(火)午後1時30分～3時30分

場所=子育てひろばてふてふ

対象=市内に在住する中学生

内容=乳幼児とのふれあいや接し方などを学びます。

定員=10人程度。多数の場合は抽選します。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)

か、はがきに、「思春期育児体験事業参加希望」・氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・中学校名・保護者の氏名を書いて郵送してください。

しめきり=12月10日(水)(必着)

申込・問合せ先=子育て支援課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1376)

**かかしシャドウプロジェクト****ジャックと豆の木**

日時=令和8年3月1日(日)

時間=▼午前11時▼午後2時30分(いずれも約75分間。途中休憩なし。開場は45分前から)

場所=けいはんなプラザ(精華町)

内容=主人公ジャックと魔法の豆の木を巡る壮大な天空の物語を、影絵のあらわす技術を駆使して描きます。

出演=(一社)かかしシャドウプロジェクト

費用=前売り1,500円(当日2,000円)。全席指定です。完売の場合は当日券販売はありません。3歳未満の保護者の膝上観賞は無料です。

申込方法=12月23日(火)午前10時以降に、次のいずれかで申し込んでください。

▼けいはんなプラザホームページ(=2次元コード)から予約し、セブン-イレブンで発券(手数料が必要)



▼ローソンチケット(Lコード:54727。手数料が必要)

▼精華町役場企画調整課(平日午前10時～正午、午後1時～5時)

問合せ先=けいはんな学研都市活性化促進協議会(☎95-5034)

日時=令和8年1・2月のうち5回

時間=午前9時～正午のうち2～3時間。チームにより異なります。

場所=各小学校

■クリスマスハンドボールフェスタ

各チームの企画コーナーを巡ってスタンプを集め、豪華景品が当たるbingo大会を開きます。元プロ選手によるハンドボール体験もあります。

日時=12月20日(土)午前10時～正午

場所=田辺中央体育館

【問合せ先】

ハンドボール連盟・奥田(☎090-5253-6156)

南部まちづくりセンター**コミュニティカフェ運営パートナー募集**

令和8年度にコミュニティカフェを運営するグループを募集します。運営パートナーは、市に使用料を支払う必要があるほか、提供メニューは市と協議の上、衛生管理の確認を行い決定します。事前に面談を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集曜日=毎週木・金・日曜日(休館日を除く)

運営期間=令和8年4月1日～同11年3月31日(1年更新で最長3年間)

対象=次の全てを満たすグループ

▼過半数が市民で、2人以上で構成している

▼責任者が食品衛生責任者の資格要件を満たしている

▼年間を通じて特定の曜日に運営できる

申込方法=市ホームページか南部まちづくりセンターにある申込書を提出してください。

申込期間=12月12日(金)～令和8年1月16日(金)

申込・問合せ先=南部まちづくりセンター(☎63-1515)

期日前投票立会人を募集**まずは登録を**

市選挙管理委員会は、市民に政治や選挙に関心を持ってもらい、選挙を身近に感じてもらうため、選挙の期日前投票所で公正に投票が行われるよう立ち会う「期日前投票立会人」の登録者を随時募集しています。

対象=市内に住所があり、選挙人名簿に登録されている人。詳しくは、市ホームページを確認してください。

立会日=各選挙期日の公示(告示)日の翌日から投票日の前日までの期間のうち、同委員会が指定する日

■従事時間・場所

区分	市役所	北部住民センター
全日(1日)	午前8時30分～午後8時(11時間30分)	午前9時30分～午後8時(10時間30分)
半日(午前)	午前8時30分～午後2時15分(5時間45分)	午前9時30分～午後2時45分(5時間15分)
半日(午後)	午後2時15分～8時(5時間45分)	午後2時45分～8時(5時間15分)

登録・問合せ先=選挙管理委員会事務局(☎64-1337)



トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

女性の就職・チャレンジ相談 あなたにあった仕事、見つけませんか？

日ごろ=令和8年1月9日(金)
時間=午前10時30分から午後1時から
 ▼午後2時30分から（いずれも1時間15分）
場所=女性交流支援ルーム
対象=市内に在住・通勤・通学する女性
内容=若年者等就労支援拠点サザン京都の女性キャリアカウンセラーなどによる職業選択に役立つ「適職診断」か「性格診断」と個別相談
定員=各回先着2人
申込方法=12月9日(火)以降に電話で申し込んでください。託児（生後6ヶ月～未就学児）を希望する人は、12月25日(木)までに申し込んでください。
申込・問合せ先=女性交流支援ルーム（☎65-3709〈平日午前10時～午後6時〉）

きょうと婚活応援センター あなたの出会いをサポート


きょうと婚活応援センターは、このたび10周年を迎え、成立したカップル数は8千組以上、成婚数は千組以上になります。結婚を希望する人の出会いをサポートするため、イベントの開催やAIによるマッチング、婚活支援団体の紹介、婚活に役立つセミナーを開いています。詳しくは同センターホームページ（=2次元コード）をご覧ください。
入会条件=府内に在住・通勤しているか、結婚後府に移住を検討している20歳以上の独身の人。なお、独身証明書・本人確認書類・顔写真の提出が必要です。
問合せ先=きょうと婚活応援センター（☎075-222-1158）

古文書を読む会

日時=12月13日(土)午前10時～正午
場所=中央公民館
講師=精華町教育委員会の中川博勝さん
費用=300円（資料代）
問合せ先=郷土史会・土居（☎・FAX63-5473）

中国語教室

日ごろ=毎月第2・4日曜日
クラス・時間=▼初級・午前9時～10時30分
 ▼初心者・午前10時30分～正午
場所=北部住民センター
内容=中国人講師と楽しく学びます。
費用=月会費2,000円。教材費が別途必要です。
問合せ先=中国語教室事務局・池田（☎090-1956-4683、✉hiroya67721@gmail.com）

賃貸住宅住み替え相談会

日ごろ=令和8年1月30日(金)
時間=午後1時30分～4時15分（1組45分）
場所=市役所3階301・302会議室
対象=次のいずれかに該当する人
 ▼市内に在住する賃貸住宅への入居などに悩んでいる高齢者・障がいのある人・低所得者・被災者・18歳以下のこどもを扶養している人・外国籍の人などやその家族
 ▼高齢者などの受け入れに关心のある賃貸住宅の大家など
内容=行政・福祉・不動産関係者などが相談に応じます。
定員=先着6組
申込方法=市ホームページか開発指導課にある申込書を持参してください。
申込期間=12月5日(金)～25日(木)（必着）
申込・問合せ先=開発指導課（☎64-1341）

計画案に意見を／パブリックコメント



このたび、以下の計画の素案がまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

◎文化振興計画

市は、文化振興政策を推進する「第2期市文化振興計画」の策定を進めています。
対象=▼市内に在住・通勤・通学する人
 ▼市内に事務所などを有する個人・法人・団体
資料閲覧場所=市ホームページ、文化・スポーツ振興課、中央図書館、中央公民館、北部・中部住民センター、南部まちづくりセンター、社会福祉センター、三山木福祉会館
提出方法=資料閲覧場所にある募集用紙に、住所・氏名・意見を書いて、電子メール・郵送・持参で提出してください。
募集期間=12月10日(水)～令和8年1月9日(金)（必着）
提出・問合せ先=文化・スポーツ振興課（☎64-1300）

◎市立幼稚園・保育所再編整備計画

市は、市立幼稚園・保育所の再編整備を検討しています。
対象=市内に在住・通勤・通学する人
資料閲覧場所=市ホームページ、こども未来政策推進室、保育幼稚園課、中央図書館、中央公民館、北部・中部住民センター、南部まちづくりセンター、社会福祉センター、三山木福祉会館、市立児童館（大住・田辺・普賢寺児童館、南山こどもセンター）、地域子育て支援センター（三山木・松井山手・田辺）、子育てひろばてふてふ
提出方法=応募フォーム（=2次元コード）か、資料閲覧場所にある募集用紙に、住所・氏名・意見を書いて、電子メール・郵送・持参で提出してください。
募集期間=12月12日(金)～令和8年1月11日(日)（必着）
提出・問合せ先=こども未来政策推進室（☎64-1350）

農業委員会委員の推薦・応募を受け付け

市は、農業委員会委員（農業委員・農地利用最適化推進委員）の任期満了に伴い、委員の推薦・応募を受け付けます。
任期=令和8年7月20日～同11年7月19日（3年間）
募集人数=農業委員14人、農地利用最適化推進委員11人
募集方法=市ホームページか農業委員会事務局にある募集要領を確認し、指定の推薦書か応募書に必要書類を添えて持参・郵送してください。
募集期間=令和8年1月5日(月)～2月4日(水)（必着）
提出・問合せ先=農業委員会事務局（☎64-1368）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

◎立地適正化計画（防災指針）

市は、立地適正化計画の改定に併せ、居住や都市機能の誘導を図るために必要な都市の防災機能の確保を目指し、防災指針の策定を進めています。

◎地域公共交通計画

市は、暮らしに必要な移動を支える持続可能な地域交通の実現を目指して、地域公共交通計画の策定を進めています。

対象=市内に在住・通勤・通学する人

資料閲覧場所=市ホームページ、計画交通課、中央図書館、中央公民館、北部・中部住民センター、南部まちづくりセンター、社会福祉センター、三山木福祉会館
提出方法=資料閲覧場所にある募集用紙に、住所・氏名・意見を書いて、電子メール・郵送・持参で提出してください。
募集期間=12月8日(月)～令和8年1月13日(火)（必着）
提出・問合せ先=計画交通課（☎63-1219）

楽しみながら健康づくり♪

参加者募集

■ ウォーキング講座 楽歩塾

市は、「たのしく・らくに歩く」をテーマに、歩くことから健康に近づくための講座を開きます。ウォーキングの正しいフォームや、靴の選び方、日々の足のケアについて学びませんか。

日時・場所・内容=下表のとおり

③は両日参加か希望コースを選べます。

対象=市内に在住する40~64歳で、全ての回に参

加できる人

定員=30人。多数の場合は抽選します。

申込方法=申込フォーム (=2次元コード) か、電話・来庁して申し込んでください。

しめきり=12月26日金



日にち(令和8年)	時間・場所	内容
① 2月4日(水)	午前9時20分 ~正午 保健センター・市内	<p>■歩けるからだづくり①</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼運動の効用・生活習慣病との関係についての講話 ▼運動実践「歩けるからだづくり」 ▼足の健康に関する講話 ▼足の測定・結果説明・個別相談
② 2月13日(金)		<p>■歩けるからだづくり②</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼骨密度測定 ▼保健師の講話「歩くことと骨の健康について」 ▼管理栄養士の講話「歩けるからだをつくるごはん」 ▼運動実践「歩けるからだづくり、正しい歩き方について」
③ 2月27日(金) 3月6日(金)		<p>■市内を歩こう(初級コース・約5km)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼市内を歩きながら、歩き方について指導 ▼水辺の散策路の紹介 <p>■市内を歩こう(中級コース・約8km)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼市内を歩きながら、歩き方について指導 ▼水辺の散策路の紹介

■ 20・30代の女性限定 健美セミナー

健康づくりの秘けつを学ぶセミナーを開きます。今 の自分の身体・心・日々の生活を見つめてみませんか。1回だけの参加もできます。

日時・内容など=下表のとおり

時間=午前10時~11時30分

場所=保健センター

対象=20~39歳の女性

申込方法=申込フォーム (=2次元コード) か、電話・来庁して申し込んでください。託児(生後6ヶ月~未就学児。定員10人、多数の場合は抽選)を希望する場合は、申込時に連絡してください。

しめきり=12月26日金



日にち(令和8年)	内容	定員	QRコード
栄養編 2月5日(木)	<p>■身体の中からキレイに!</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼保健師の講話 ▼管理栄養士の講話・お手軽バランス食の試食 ▼血管年齢測定 	各回20人	
運動編 2月10日(火) 2月18日(水)	<p>■スキマ時間にできる健美トレーニング</p> <p>柔道整復師から、自宅でできるストレッチや正しい姿勢を学びます</p>	多数の場合は抽選	
	<p>■心と身体を癒やすyoga(ヨガ)</p> <p>ヨガインストラクターからヨガを学びます</p>		

申込・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

ふれあい交流会

地域のボランティアと一緒にイベントを楽しめます。

日にち=12月23日(火)

時間=午前11時~午後2時

場所=社会福祉センター

対象=市内に在住する独居や昼間を1人で過ごす高齢者



内容=ハンドベルコンサート・昼食会・お楽しみ会

定員=20人

費用=500円(昼食代を含む)

申込方法=電話かFAXで申し込んでください。

しめきり=12月16日(火)

申込・問合せ先=社会福祉協議会(☎62-2222、FAX65-4962)

障がいお悩み相談会

視覚や聴覚に障がいのある人が、悩みや心配事の相談に応じます。

日時=12月9日(火)午後2時~4時

場所=市役所4階403会議室

対象=市内に在住する人

問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372、FAX63-5777)



■ 市への申し込みが必要な人

▼70歳未満で自己負担額免除を希望する次のいずれかに該当する人(市民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯)

▼府内にある市外指定医療機関で受診する人。詳しくは、市ホームページを確認してください。

申込方法=申込フォーム (=2次元コード) か、4月に配布した「令和7年度各種検(健)診と健幸パスポートのお知らせ」

の検診申込み用はがきに必要事項を書いて、2月10日(火)(当日消印有効)までに申し込み、市が発行した受診票を持って受診してください。



市内指定医療機関	乳がん	子宮頸がん	予約	電話番号
井出産婦人科	×	○	不要	65-4433
えぐにレディスクリニック	×	○	不要	66-4549
京都田辺中央病院健康管理センター	○	○	必要	63-1116
こじまレディースクリニック	×	○	必要	64-3365

申込・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

**コミュニケーションカフェ
え～ると待ち合わせ**

日=12月17日(水)
時間=午前10時30分~正午
場所=アル・プラザ京田辺3階エスカレーター前
内容=脳活性化ゲーム・小物作り・歌などを楽しむクリスマス会。専門のスタッフが認知症についての疑問や相談にも応じます。
問合せ先=地域包括支援センターあんあん常磐苑(☎68-1310)

**認知症家族交流会**

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で、不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。
日=12月18日(木)午後1時30分~3時
場所=老人福祉センター宝生苑
対象=認知症の人を介護する家族など
定員=先着15人
申込方法=電話で申し込んでください。空きがあれば当日参加もできます。
申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所(☎63-1268)

**カフェでほっと一息
親子の参加も歓迎**

認知症の人やその家族・親子などさまざまな人が気軽に集い交流できるカフェです。お茶やお菓子でホッと一息つきながら悩みなどを自由に語り合いませんか。

■ ホッとcafé
日=12月7日(日)・19日(金)午前10時~正午
場所=NPO法人レスタート(大住ヶ丘三丁目11-1
(大住ヶ丘第一公民館西隣))
メニュー=飲み物とお菓子セット(100円)
問合せ先=NPO法人レスタート(☎39-8650)



餃子の皮を生地代わりにした、簡単ピザ風レシピです。好みでポン酢をかけてもさっぱりとしておいしいです。

■ 作り方

- ①ツナは油を切っておく。餃子の皮は6枚ずつに分ける。
- ②ダイコンはスライサーで薄く輪切りにし、さらに千切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、餃子の皮6枚を水で濡らして並べる。
- ④③の上にダイコン・ツナ・チーズをのせる。
- ⑤残りの餃子の皮を水で濡らして重ね、上下を挟む。
- ⑥両面に焼き色がつくまで焼く。

■ 材料(3人分)

ダイコン	80g	餃子の皮	12枚
ピザ用チーズ	60g	サラダ油	2g
ツナ油漬け	35g (1/2缶)		

問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

■ ありがとうカフェ

日=12月17日(水)・28日(日)午前10時~正午

■ ありがとうガーデン
庭で野菜作りや収穫物を味わうこともできます。
日=毎週火曜日の午前10時~午後4時
場所=もどり場だんだん みんなのおうち(三山木直田23-2)
メニュー=飲み物とお菓子を用意しています。ランチ(300円)もあります。
予約・問合せ先=そよかぜ子育てサポート(☎62-9672、070-3243-6442)

**大根とツナの和風ピザ****■ ポイント**

- ▼餃子の皮は両面を水で濡らすと粉っぽさがなくなり、皮同士がくっついて具材がはみ出しへなります。
- ▼皮は1枚ずつでも焼けるので、食べやすくアレンジできます。

■ 栄養量(1人分)

エネルギー	174kcal	カルシウム	150mg
タンパク質	10.0g	塩分	0.6g
脂質	7.2g		

■ 食を通じた健康づくりに取り組む「食改さん」新メンバー5人が加入

地域で「食」を中心とした健康づくりのボランティア活動をする食生活改善推進員(食改さん)をご存じですか。このたび、養成講座を修了した5人が加わりました。今後、計28人となった新体制で健康づくりを広めていきます。

**ひだまりの会**

日時=12月16日(火)午後1時30分~3時
場所=社会福祉センター
対象=市内に在住する高齢者
内容=干支の色紙作り
定員=先着20人
申込方法=電話かFAXで申し込んでください。
しめきり=12月11日(木)
申込・問合せ先=社会福祉協議会(☎68-5005、FAX65-3883)

介護者交流会

日時=12月22日(月)午後1時30分~3時
場所=社会福祉センター
対象=在宅で介護している人
内容=フラワーアレンジメント・懇談
定員=先着15人
費用=500円
申込方法=電話かFAXで申し込んでください。
しめきり=12月15日(月)
申込・問合せ先=社会福祉協議会(☎68-5005、FAX65-3883)

内容=下表のとおり。帯状疱疹ワクチンは、生ワクチンと組換えワクチンの2種類があります。接種回数や接種方法などが異なりますので、医師と相談して接種してください。

■ ワクチンについて

長期の療養や疾病などでやむを得ず接種機会を逃した人は、事前申請をすることで快復時から1年間は定期接種の対象となります。

接種方法=申込フォーム(=2次元コード)か、5月に対象者へ郵送した申込はがき(黄色)に必要事項を書いて郵送し、交付された予診票と済証、本人確認書類を予約した医療機関に持参し接種してください。



接種期限=令和8年3月31日(火)
組換えワクチンの接種を希望する場合は、1回目を令和8年1月31日までに接種しなければ、2回目が任意接種となり全額自己負担となります。
申込期限=3月17日(火)(当日消印有効)

高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種

4月から帯状疱疹の定期予防接種が始まっています。対象者は毎年度異なり、定期接種の機会は生涯に1回限りとなります。5年後に再度対象となるわけではありませんので、希望する人はこの機会を逃さず接種してください。

対象=本市に住民登録がある次のいずれかの人

- ▼65歳(昭和35年4月2日~同36年4月1日生)
- ▼70歳(昭和30年4月2日~同31年4月1日生)
- ▼75歳(昭和25年4月2日~同26年4月1日生)
- ▼80歳(昭和20年4月2日~同21年4月1日生)
- ▼85歳(昭和15年4月2日~同16年4月1日生)
- ▼90歳(昭和10年4月2日~同11年4月1日生)
- ▼95歳(昭和5年4月2日~同6年4月1日生)
- ▼100歳(大正14年4月2日~同15年4月1日生)
- ▼101歳以上(大正14年4月1日以前生)
- ▼接種日現在60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある(身体障害者手帳1級相当)

接種回数(接種方法)	生ワクチン	組換えワクチン
1回(皮下に接種) ※2回目は、初回接種後2カ月以上あける		
自己負担額 3,000円		15,000円(2回分)

申込・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

【広告】広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで



広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。
ご希望の方はご連絡ください。

※市に著作権があるものに限りません。



【問合せ先】
秘書広報課(☎64-1320)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

STOP!エイズ 12月は府エイズ予防月間

12月1日の世界エイズデーに合わせ、12月を府エイズ予防月間としています。エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、体の免疫を低下させる病気です。感染理由のほとんどが性行為によるもので、昨年の国内の新規HIV感染・エイズ患者報告数は、約1,000件と増加傾向にあります。大切なことは、感染を予防する行動と早期発見・治療です。府内の保健所では、無料・匿名でHIV検査や相談を受けることができます。

問合せ先=▼山城北保健所継喜分室（☎63-5734）
▼山城北保健所（☎21-2911）



自動販売機を設置して 被害者支援の輪を広げよう

「犯罪被害者支援型自動販売機」をご存じですか。自動販売機の売上げの一部を、犯罪などの被害に遭った人を支援する団体に寄付するものです。同販売機の設置スペースを提供してくれる事業者・団体を募集します。寄付の割合は選べます。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ先=田辺警察署警務課（☎63-0110）



歴史・民俗 たなべのむかし

私たちの住むまちの歴史・民俗を紹介します。

No.16 江戸時代の渡し船

本市の東側を流れる木津川は、江戸時代には橋がなく、渡し船を使って対岸と行き来していました。山本の渡し、飯岡の渡し、草内（くさじ）の渡し、観音寺の渡し、富野の渡し、水主（みずし）の渡しなどがあり、山本・飯岡・草内は本市側の地名で、その他は城陽市側の地名です。主要な道沿いにある富野の渡しや草内の渡しは旅人などが利用しましたが、水主の渡しのように両岸の村人が対岸の田畠に行き来するために利用していました渡しもありました。明治以降は衰退し、昭和39年の山城大橋の架橋により渡し船は廃止されました。

問合せ先=市史編さん室（☎64-1301）



悩み事などの地域の相談役

新たな民生委員・児童委員、主任児童委員が決まる

地域福祉の担い手である民生委員・児童委員と主任児童委員が、12月1日付けで厚生労働大臣から新たに委嘱されました（=下表。敬称略）。

民生委員・児童委員は、地域に暮らす住民の相談相手と

して、福祉の相談に応じます。相談を希望する人は、担当地域の委員を紹介しますので、問い合わせてください。

任期=令和10年11月30日まで



■ 松井山手民生児童委員協議会

松井ヶ丘=古川昌代・川田賢司・島谷千織・宮西直江
花住坂=岡本由美子・蚊野美加・宇多賀友子・佐々木眞澄

山手東・中央=田中ひとみ・岡本智伸・木田陽子・孝治正子・松元敦子

山手西=長谷川学・一色美博

山手南=早邊百合子・田邊敏晴・濱本成久・宇多順子

主任児童委員=迫田和代

村田要・河原=堀井由加理・安田美由紀

新田辺西住宅=古川博美・小嶋嘉代子

新田辺東住宅=織田玲子・辻尾勝彦・田中真紀子・高橋裕佳

主任児童委員=末田くるみ・廣垣美和

■ 草内民生児童委員協議会

府宮田辺団地=鈴木敦子・建部京子・池田清美・須知晴美・山口文代・頭鬼千恵・日浦京子・瓜生久子

新興戸=北條都・緒方靖司・奥村佐妃子・耕山慎司

東=橘洋子・永尾千代・岡田真一・北川晋子・山岡美智子・中村美代・上村恭子

草内=松本千草・日野正美・山崎真奈美・奥西康宏

飯岡=出島保彦・井上和子

主任児童委員=青山祐代・廣瀬彩子

■ 大住民生児童委員協議会

松井=吉本恭子・松井貴三子 西八=安倉公彦

東林=小田由紀子 岡村=澤井美紀 三野=松本公子

健康村=川口恭子・田矢和子・平松多希子

健康ヶ丘=村坂美世・山下紀子・佐々木智美・尾崎めぐみ・松本和美・有川厚子・西津惠子

大住ヶ丘=内田美也子・宮西眞理子・佐野満子・竹山静枝・小室明美・薩摩幸子・櫻井一美・松原真理子

主任児童委員=荒木文子・古林友佳子

■ 田辺民生児童委員協議会

薪=渡邊厚美・池田昇・池永洋子・永田由美・山本由美恵・中尾博明・薮下康子

田辺=橋本清美・伊庭昌子・藤井宏一郎・西川豊・西川由美子・福山政子・原田眞理子

一休ヶ丘=中出千恵・田中雅貴・竹村真美・平林美紀子・井山久代

興戸=北緒順子・北尾多恵子・藤村祐子・寺本綾乃・

高木=中川雅義・井上節子

二又=杉本裕子・水山清子

山本=小泉弘道・浅利依子・伊藤明美

山崎=中川信子・出垣内=徳田正明

同志社山手=村山夕起子・岡本千浩・谷野友子

南山西=北村尚子・南山東=棚田夫佐子・宮本公子

江津=寺村康子・今村悦子・宮ノロ=井脇明美

多々羅=大矢義郎・普賢寺=村雲周子

水取=井上喜孝・打田=岡田明美・天王=片山清吾

高船=中川真智子

主任児童委員=南利潔・柏本亜紀

問合せ先=社会福祉課（☎63-1127）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

相談窓口

12月

12月1日～令和8年1月10日分を掲載しています。
年末年始の休業日は各施設に問い合わせるか、32ページをご覧ください。
記載がないものは無料／★は事前予約制／◎は予約が優先

ト
ピ
ッ
ク
ス

お
知
ら
せ

催
し
・
募
集

健
康
・
福
祉

図
書
館
だ
より

相
談
窓
口

子
育
て

予約	相談事業	日にち（祝日を除く）	時間	場所	予約・問合せ先
◎	なやみごと相談	10日㈬ 24日㈬	13:30～16:00	北部住民センター 中部住民センター	
★	市民無料法律相談	3日㈫(予約受付中) 17日㈫(予約受付中) 1月7日㈬(予約12月19日㈮～) 1月21日㈬(予約12月26日㈮～)	13:30～16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎ 62-4343
◎	行政書士による無料相談	24日㈬	13:00～16:00	中央公民館	京都府行政書士会第7支部 ☎ 070-8537-1305
★	南部法律相談センター	毎週木	13:00～17:00 40分5,500円	商工会館	京都弁護士会 ☎ 075-231-2378
★	無料税務相談（税理士・税理士法人が関与していない納税者が対象）	17日㈬	13:30～16:30 1人約30分	中央公民館	近畿税理士会 宇治支部 ☎ 62-4343
	女性の相談室	毎週月～金	10:00～12:00 13:00～17:00		
★	女性のための専門相談	4日㈭・18日㈭・19日㈮ 1月8日㈭	13:30～16:30	女性交流支援ルーム	☎ 65-3727
◎	女性のための法律相談	24日㈬	13:30～15:30		
	こども家庭センター	毎週月～金	8:30～17:15	子育て支援課	☎ 64-1376、☎ 64-1377 家庭児童相談室 ☎ 64-1309
	こどもと家族の相談室	毎週火～土	10:00～18:00 (土曜日は17:00まで)	ミモザ 三山木中央六丁目5-10	☎ 080-7007-7029
		毎週月～土	9:30～16:30	地域子育て支援センター松井山手	☎ 64-0166
		毎週月～金	9:30～16:30	はぐはぐルーム松井山手	☎ 65-1170
		毎週火・木・金	9:30～11:30 13:00～16:00	地域子育て支援センター田辺 田辺児童館	☎ 62-3511 ☎ 63-1081
		毎週日～金	9:30～16:30	地域子育て支援センター三山木	☎ 68-5570
		毎週月・火・木・金	10:00～15:00	子育てひろばてふてふ	☎ 62-3731
		毎週月～土	13:00～16:00	大住児童館	☎ 68-2225
		毎週月～金	9:30～11:30 13:30～15:30	南山こどもセンター	☎ 62-4458
			9:30～11:30 13:30～16:30	普賢寺児童館	☎ 65-0153
★	発達相談会	4日㈭・1月8日㈭	9:30～11:30	保健センター	子育て支援課 ☎ 64-1377
	発達・育児相談	毎週火・木・金	9:30～11:30 13:00～16:00	田辺児童館	☎ 63-1081
	消費生活相談	毎週月～金	9:00～12:00	産業振興課	消費生活センター ☎ 63-1240
★	多重債務相談	12月2日火	13:00～16:00		
★	健康相談（栄養士・保健師）	12月2日火	9:30～11:30	保健センター	健康推進課 ☎ 64-1335
	こころの相談（ひとやすみコール）	毎週月・水	17:30～20:00	相談専用電話 ☎ 63-7088	障がい福祉課 ☎ 64-1372
	ふれあい相談室	毎週月～金	9:00～12:00 13:00～16:00		
◎	心配ごと相談	10日㈬・23日火	13:30～16:00		
◎	ひきこもりに関する相談	23日火			
★	高齢者等のこと相談	24日㈬	10:00～12:00	社会福祉センター	ふれあい相談室 ☎ 62-5447
★	司法書士法律相談	10日㈬			
★	成年後見制度相談	24日㈬	13:30～16:00		
★	弁護士無料法律相談	23日火			
★	ひきこもり専門相談	19日金	13:15～16:00		
★	市立小・中学校 教育相談		▼小学校…毎月2回程度 日時は各小・中学校に問い合わせてください。		▼中学校…毎週1回程度（長期休暇を除く）
★	子育て・不登校などの相談	毎週月～金	10:00～12:00 13:00～16:00	教育支援センター	☎ 65-4001
	教育相談	毎週月～金	8:30～17:00	こども・学校サポート室	☎ 64-1325

図書館だより

12月

令和8年1月上旬までを掲載しています。

おはなし会

- 中央図書館…▼毎週土：午後3時から
- ▼3日㈫：午後3時30分から
- 北部分室…毎週土：午前11時から
- 中部分室…3日㈬・10日㈬・17日㈬：午後3時30分から

大人向けおはなし会

- 中央図書館…19日㈮：午前10時30分から

英語のおはなし会

- 中央図書館…10日㈬：午後3時30分から
- 北部分室…10日㈬：午後3時30分から
- 中部分室…19日㈮：午後3時30分から

ギャラリー【中央図書館】

- 16日㈭～21日㈫
- 彩り：撮影ボランティア「写楽」

映画会【中央図書館】※申込不要

- 令和8年1月10日㈯
- 映画 深夜食堂（119分・邦画）
- 令和8年1月17日㈯
- 逆転のトライアングル（147分・スウェーデン・フランス・イギリス・ドイツ映画・字幕あり）
- 時間=午前10時30分から
- 対象=市内に在住・通勤・通学する人

>>>>> 今月のおすすめ図書 ~New Book~

「首の痛み・肩こり・手のしびれの原因 ストレートネックの治し方」

日本人の新たな国民病になっている「ストレートネック」を知っていますか。

ストレートネックとは、首の自然なカーブがなくなり、まっすぐになっている状態のことです。スマホやパソコン作業による悪い姿勢のせいで首が前に出でたり、座る時に猫背になっていたりして、肩こりがひどい場合はストレートネックの可能性が高いです。

首のトラブルは、頭痛や肩こりといったさまざまな体の不調を引き起こします。本書では、ストレートネックの原因、治すための「首トレ」や予防につながる生活のコツをイラストと共に分かりやすく紹介しています。自宅で簡単にできるので、実践してみてください。

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎ 64-1320）まで

移動図書館 かなび号



▼初めての人でも利用できます。

▼中央図書館・北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館	3:00～3:30	2
	飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	16
	山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10～2:50	
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00～3:30	9
	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	23
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	
水曜日	水取	水取公民館前	2:20～2:50	
	天王	天王バス停前	3:00～3:30	3
	高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	17
	打田	打田公民館前	4:20～4:50	
	松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	10
	山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	24
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	
	山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50	
木曜日	三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50～3:30	4
	江津	江津公民館前	3:40～4:10	18
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20～4:50	
	健康村	健康村バス停東側	2:00～2:30	
	興戸	興戸公民館西200m	2:50～3:20	11
	高木	高木公民館前	3:30～4:10	25
	南山東	南山公園	4:20～4:50	

京たなべ子育てInformation

MR(麻しん・風しん混合)

冬休み中に予防接種を

麻しんは人から人へ感染しやすく、時に死に至る重大な疾患です。また、風しんは妊娠期の女性がかかると胎児に重大な影響を及ぼすことがあります。予防接種がまだの人は、早めに接種してください。

対象=①1期…1~2歳

②2期…平成31年4月2日~令和2年4月1日生

接種期間=①1~2歳になる前日②令和8年3月31日まで

①は1歳の誕生日に、②は5月に予診票を郵送しています。未接種で予診票がない人は問い合わせてください。

■昨年度に接種できなかった子どもの接種期間が延長

昨年度、同ワクチンの供給が不足したため、次の対象者の接種期間を延長しました。

対象=▼1期…令和4年4月2日~同5年4月1日生

▼2期…平成30年4月2日~同31年4月1日生

接種期間=令和9年3月31日まで

【問合せ先】

子育て支援課(☎64-1377)

パパママセミナー・チャレンジ編 【妊婦と配偶者】

日時=令和8年1月29日(木)午後1時30分~4時

場所=南部まちづくりセンター

対象=市内に在住する妊娠5ヶ月以降の妊婦と配偶者(パートナー)

内容=▼配偶者(パートナー)で話し合い、赤ちゃんがいる生活をイメージしよう▼妊婦体験スツの着用▼沐浴(もくよく)・抱っこ・着替えなどの体験

託児(生後6ヶ月~未就園児)があります。

定員=先着10組

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か電話で申し込んでください。

しめきり=1月28日(水)

申込・問合せ先=子育て支援課(☎64-1377)

親子のひろば(全5回)【未就園児】

日=令和8年1月14日(水)・28日(水)

2月4日(水)・25日(水)・3月4日(水)

時間=午前10時~11時

場所=南山こどもセンター

対象=令和6年5月31日以前に生まれた未就園児と保護者

内容=ふれあい遊び・絵の具遊び・体遊び・感触遊び・工作遊び・ごっこ遊び

定員=8組。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は12月中に全員にお知らせします。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、往復はがきの往信用に、「親子のひろば」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・小学校区・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき1組のみ

しめきり=12月15日(月)(必着)

申込・問合せ先=南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

赤ちゃんのひろば(全3回)【0歳児】

日=令和8年1月21日(水)・2月18日(水)・3月11日(水)

時間=午前10時~11時

場所=南山こどもセンター

対象=令和7年3月1日~7月31日生

内容=ふれあい遊び・感触遊び・おもちゃ作り

定員=8組。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は12月中に全員にお知らせします。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、往復はがきの往信用に、「赤ちゃんのひろば」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・小学校区・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき1組のみ

しめきり=12月15日(月)(必着)

申込・問合せ先=南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

はいはいサロン【6ヶ月までの第1子】

日時=令和8年1月27日(火)午前10時30分~11時30分

場所=女性交流支援ルーム

対象=生後6ヶ月までの第1子

内容=母親同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。

定員=先着6組

申込方法=12月28日(日)以降にLINEで、親子の氏名・子どもの生年月日・住所(地域)・電話番号を連絡してください。

申込・問合せ先=子育てママ応援し隊「はいはい」・田中(☎090-2350-5105、LINE ID:@085rpuvq)

はぐはぐカフェ【5~11ヶ月】

日時=12月23日(火)午後1時30分~3時30分

場所=保健センター

対象=市内に在住する生後5~11ヶ月の子どもと保護者

内容=▼栄養士による食育などの話▼助産師への相談

▼手作りおやつやお茶を飲みながら交流

定員=10人。多数の場合は、初めての人を優先して抽選します。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。

しめきり=12月9日(火)

問合せ先=子育て支援課(☎64-1377)

パパさんDAY

親子教室【年少~年長児】

日時=令和8年1月24日(土)午前10時~11時15分

場所=普賢寺児童館

対象=市内に在住する年少~年長児(令和元年4月2日~同4年4月1日生)と父親

内容=ふれあい遊び・制作

定員=10組程度。多数の場合は抽選します。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)

か、往復はがきの往信用に、「パパさんの親子教室」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり=12月20日(土)(18日(木)の消印有効)

申込・問合せ先=普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)

親子ふれあいあそび【2歳児まで】

日時=令和8年1月26日(月)午前10時~11時

場所=大住児童館

対象=0~2歳児(令和4年4月2日~同7年4月1日生)

内容=骨盤エクササイズ

定員=30人程度。多数の場合は、大住・普賢寺児童館の親子教室(3期)に参加していない人を優先して抽選し、結果は1月上旬に全員にお知らせします。

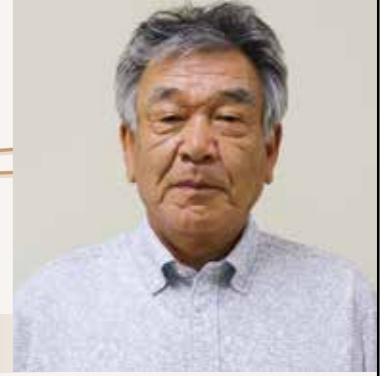
申込方法=申込フォーム(=2次元コード)

か、往復はがきの往信用に、「親子ふれあいあそび」・親子の氏名・子どもの生年月日・電話番号・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり=12月14日(日)(当日消印有効)

申込・問合せ先=大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225)

地域とつながる



区・自治会 ホントのトコロ

No.12 興戸区長 市川 真義さん

■自然と暮らしが調和する興戸区

興戸区は市のほぼ中央に位置し、西側に同志社大学、東側に近鉄興戸駅があり、約1,800世帯、3,700人が暮らしています。3月には区内に、農体験や西日本最大級の砂場で遊べる京田辺クロスパークが誕生し、気候の良いこの時期は、多くの人々でぎわっています。

■地域に息づく酒造りの神社と大池

興戸の地名は、昔この地で酒造りを職業とした人々「酒人(さかうど)」に由来しています。区内には、酒造りに縁のある酒屋神社があり、河内国の酒造りを職業とする一族が移り住み、酒造りを伝えたとされています。本殿は一間社流造(いっけんしゃながれづくり)の屋根に千鳥破風(ちどりはふ)と軒唐破風(のきからはふ)を配した姿で、山城地域でも珍しい貴重な姿をしています。また、秋には鮮やかな朱色の紅葉が参道を包み、地元では隠れた名所として愛されています(=写真)。

また、神社と向き合うように大池があります。この池は、周辺の広大な農地に欠かせない農業用水を蓄える役割だけでなく、美しい四季の景色が楽しめる憩いの場にもなっています。興戸駅から程良い距離なので、散歩がてら一度訪れてみてはいかがでしょうか。

■区の活動について

毎年5月に行っている区民一斉清掃では、地域が

きれいになるだけでなく、互いに顔を合わせることで自然と交流が深まる良い機会となっています。また、8月には納涼会を開き、今年は600人を超える区民が参加し、大いにぎわいました。10月に地域の公民館で開いた文化祭では、日ごろの活動や趣味の成果を披露するとともに、こどもたちも楽しめる行事となりました。

そのほか、月に1度の未就園児向けの「子育て広場」や、子ども会でのボウリング大会やキャンプ、高齢者向けの「いきいき体操」など、幅広い世代の人に楽しんでもらえる活動も行っています。



区・自治会に加入を

地震や水害、火事などの災害時には、地域の助け合いが重要となります。また、防災訓練や文化・スポーツ行事、公園の美化活動などで地域住民が交流することで、互いを支え合う充実した生活につながります。積極的に区・自治会へ加入・参加してください。

問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

年末年始のお知らせ

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

◎体調が悪くなったら

市は、休日に発病した時に応急医療が受けられるよう、休日応急診療所（＝下表）を開設しています。

診療科目	場所	期間	受付時間
内科・小児科 完全予約制 (事前に電話してください)	京田辺市保健センター ☎ 63-2662	12月28日(日)・31日(水) ～令和8年1月4日(日)	午前8時30分～午後2時30分 (診察は午前9時から)
	八幡市立母子健康センター (八幡園内73-3) ☎ 075-983-3001		午前11時30分～午後5時30分 (診察は正午から)
眼科・耳鼻咽喉科 (電話で問い合わせてください)	京都市急病診療所（京都府医師会館内〈京都市中京区〉、☎ 075-354-6021）		

問合せ先=健康推進課（☎ 64-1335）

◎子どもの症状に困ったら #8000

子どもの症状にどのように対応したら良いのか、病院を受診した方が良いのかなど判断に迷ったときは、全国統一番号の☎ #8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎ 075-661-5596）に相談してください。看護師・小児科医師が、適切な対処法などを電話でアドバイスします。

相談時間=午後7時～翌日午前8時
(土曜日は午後3時から)



◎子どもの救急診療が受けられる病院

下表の病院で、小児専門医師による診療が受けられます。

病院名・電話番号	診療期間・時間
京都田辺中央病院 ☎ 63-1111	365日24時間
宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111	
男山病院 ☎ 075-983-0001	毎週金曜日 (1月2日金と祝日を除く) 午後6時～翌朝8時

問合せ先=子育て支援課（☎ 64-1377）

◎救急車を呼ぶか迷ったら #7119

急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは、看護師などからアドバイスを受けられる電話相談窓口「救急安心センターきょうと」を活用してください。

相談電話番号=☎ #7119か☎ 0570-00-7119

相談時間=365日24時間

費用=無料

通話料がかかります。



問合せ先=警防課（☎ 63-1125）

◎ごみの収集

年末年始のごみ収集・持ち込みごみの受け付けは、右表のとおりです。年末は収集時間が通常と異なる場合があります。ごみは、収集日の午前9時までに決められた場所に出してください。

■持ち込みごみは有料・要予約

ごみの持ち込みは、10kg当たり150円（粗大ごみは、粗大ごみ処理券を購入）で事前の予約が必要です。年末年始のごみの持ち込みは、大変混み合いますので、できるだけ通常のごみ収集日に出し

てください。

受付時間=午前9時～午後4時（午前11時30分～午後1時を除く）

	12/26(金)	12/27(土)・ 28(日)	12/29(月)	12/30(火) ～1/4(日)	
収集	通常通り	休業	燃やすごみ 「月・木」地区 のみ収集	燃やすごみ 「火・金」地区 のみ収集	休業
持ち込み	通常通り	休業			

予約・問合せ先=環境衛生センター甘南備園（☎ 62-4328）

◎市施設の休業日

主な市施設の休業日は下表のとおりです。

休業日

施設名	電話番号	12月					1月				
		27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 祝	2 金	3 (土)	4 (日)	5 (月)
市役所庁舎	63-1122										
女性交流支援ルーム	65-3709										
三山木福祉会館	62-0571										
社会福祉センター	65-4961										
大住児童館	68-2225										
田辺児童館	63-1081										
普賢寺児童館	65-0153										
南山こどもセンター	62-4458										
子育てひろばてふてふ	62-3731										
地域子育て支援センター松井山手	64-0166										
地域子育て支援センター三山木	68-5570										
地域子育て支援センター田辺	62-3511										
ファミリー・サポート・センター	62-1175										
老人福祉センター常磐苑	62-3643										
老人福祉センター宝生苑	68-2222										
三山木老人いこいの家	68-2170										
駅ナカ案内所	—										
環境衛生センター緑泉園	63-1748										
環境衛生センター甘南備園 リサイクルプラザ 「エコパークかんなび」常設展示場	27-5839										
「エコパークかんなび」キララ店	62-2333										
上下水道部事務所 ※緊急の場合（水道管の漏水など）は、薪净水場（☎ 62-8282）へ	62-0414										
中央公民館	62-2552										
中央図書館（北部・中部分室を含む）	65-2500										
北部住民センター	63-7955										
中部住民センター	64-8810										
南部まちづくりセンター	63-1515										
田辺中央体育館											
田辺公園などの有料公園施設	62-1501										
一町田多目的運動広場											
田辺公園プール	65-3113										

アンケートに答えてもらおう／

読者プレゼント

提供：自家製蕎麦 楽庵

にしんそば
(1,350円相当)

8名様

▶▶▶ 市公式LINEで応募！

店主こだわりの自家製細麺は、蕎麦粉の風味を最大限に引き出すために毎日店内の製麺室で仕込んでいます。手切りで仕上げた出来たての風味をお楽しみください。

リクエストの多かった温かい自家製蕎麦と、かき揚げ蕎麦もご用意しています。年越しは楽庵のお蕎麦でお迎えください。

自家製蕎麦 楽庵 ☎070-6632-0315
興戸小モ詰7-3（京田辺クロスパーク内）

応募方法＝市公式LINEで配信されるアンケートに回答してください。回答後すぐに抽選できます。個人情報は収集しません。

①特集「ともに歩んだ20年」の感想
②来年の干支にちなんで、馬にまつわるエピソード
③興味を持った記事と感想
しめきり＝12月10日㈬

回答者の中から抽選で8名様に、上記のプレゼントが当たります。当選者は現地で賞品と引き換えてください。ご意見に対する個別回答はできません。

問合せ先＝秘書広報課（☎64-1320）
11月号の応募者数は、103人でした。

きょう田辺、あしたも京田辺。

上村 崇
Kamimura Takashi

市長コラム No.51

11月2日に開催した京田辺市民まつり(たなフェス)は、多くの出店や催しに加え、大阪府立淀川工科高校吹奏楽部のコンサートで大いに盛り上がりました。当日は晴天にも恵まれ、多くの方に秋の一日を楽しんでいただけたのではないでしょうか。

さて、12月となり、今年も残りわずかとなりました。大河ドラマ「べらぼう～薦重栄華乃夢嘶～」もクライマックスを迎えます。日本のメディア産業

プレゼント

読者の
廣場

広報ほっと京たなべ（11月号）に寄せられた読者の皆さんのお声をお届けします！

■特集「令和6年度決算報告」

▼市の財政状況が分かった▼分かりやすく紹介されていて良かった▼家計簿の例えは興味を持って読めた（いずれも多数）▼決算報告を身近な広報紙で発信してくれるのはありがたい（30歳代）▼黒字で安心したが、もう少し黒字額が増えると良い（50歳代）▼子育ての分野に予算が使われ、子育てしやすいまちづくりが行われていることがうれしい（30歳代）▼財政状況が前年度より悪化しているので心配（30歳代）▼経常収支比率の改善に向けた一層の努力に期待する（70歳以上）▼納めた税金がどのように使われているか家族で話すきっかけになった（40歳代）

■身近なほっこりエピソード

▼電車で泣いているこどもがいたが、周りの人が優しい顔で見守っていた（20歳代）▼こどもたちが登下校時にあいさつをしてくれた（50歳代）▼近所から赤ちゃんの泣き声が聞こえてくると、それだけでほっこりする（50歳代）▼体調が悪く寝込んでいると、こどもが「だいすき」と書いた紙を渡してくれた（30歳代）▼焼き芋がおいしくて、心もほっこりした（60歳代）

こどもに関するすてきなほっこりエピソードが数多く寄せられ、読んでいるところでも心が温まりました。さて、今年はインフルエンザが過去2番目の早さで猛威を振るっており、府内ではすでに注意報レベルに達しています。予防接種や手洗い、十分な休養、バランスのとれた栄養摂取などで感染を防ぎましょう。広報紙9月号18・19ページで高齢者の予防接種を案内していますので、希望者は確認してください。

やポップカルチャーの礎を築いたとされる葛屋重三郎の生涯を描いたこのドラマでは、江戸時代の庶民文化、特に浮世絵や娯楽本の出版事情に触れることができます。何より、教科書で見たことがある喜多川歌麿や東洲斎写楽といった画家たちの足跡が可視化されていて、改めてその魅力に気づかされました。

また、10月からは、競馬を題材としたTVドラマ「ザ・ロイヤルファミリー」が放送されています。競走馬の生涯に関わる人々が描かれており、見ながらウルッとくる場面もありました。見逃し配信も活用しながら、何度も視聴しました。

来年の大河ドラマは「豊臣兄弟」がテーマのようです。京都や関西も多く登場しそうで、今から楽しみにしています。来る年も素晴らしい作品に出会えたらと期待しています。

※市長コラム60秒動画は市ユーチューブで視聴できます。

＼新連載スタート／
国際交流員が母国の文化を紹介

アメリカ

シリーズ① 私の出身地シアトル

初めまして！8月から京田辺市で国際交流員（CIR）として勤務しているアメリカ・ワシントン州シアトル出身の莉莉（リリー）です。高校2年生の時に独学で日本語を学び始め、大学では日本・中国の言語と文化を勉強しました。趣味は語学・漫画・お茶・音楽です。家族は8人で、6人きょうだいの末っ子です。

日本に引っ越したいと思ったきっかけは、こどもの頃からたくさん海外旅行をして各地の言語や文化に触れ、異文化にとても興味を持ったことです。日本語を初めて聞いた時にきれいな話し方という印象を持ち、英語とは全く違う言語であることに興味が湧きチャレンジしてみました。勉強を続けるうちに、ポップカルチャーや伝統文化にもできるだけ触れたいと思うようになりました。大学では当初、心理学を専攻していましたが、将来日本で働くことを意識して、専攻を日本語に変更しました。

○ワシントン州シアトル

ワシントン州は、中央を縦断するカスケード山脈を境に西ワシントンと東ワシントンに分けられます。シアトルは西ワシントンに位置し、約60%は森林で、川・池・海・山に囲まれた自然豊かな都市です。また東側は、乾燥し砂漠のようなところですが、平坦で気候が良いので農業が盛んです。私は東ワシントンのヤキマ市で出生し、6歳で西ワシントンに引っ越しました。ヤキマの名物はリンゴです。

○シアトルの日本町

日本では意外と知られていませんが、シアトルに日本町があります。1880年に日系移民によって形成され、商店や住宅が並びとても活気がありました。第二次世界大戦中に日系人が強制収容され、閑散となりました。戦後は収容されていた日系人がまちに帰り元気を取り戻しました。

○パナマホテル

日本町には、実話に基づいた日本の小説「あの日、パナマホテルで」の舞台となったパナマホテルがあります。同ホテルは、戦争中に強制収容された人が大切な荷物を預けるというエピソードが生まれた場所です。今も当時の置かれたままの荷物を見ることができる観光スポットとして有名です。現在も日本とシアトルは友好関係が続いている。

○世界でも有名 シアトルコーヒー&音楽

■シアトルコーヒー

日本でも有名なスターバックスやタリーズはこの地で誕生しました。シアトルはアメリカのコーヒーカルチャーの中心地であり、どのコーヒー店でもおいしいコーヒーが味わえます。

■ロック音楽のジャンル「グランジ」の発祥地

音楽文化が豊富なシアトルで、特に有名なアーティストは、ニルヴァーナ、アリス・イン・チェイ

問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）

新春イベント

山頂で新年の誓いを立てよう

甘南備山初登り

日=令和8年1月3日(土)(小雨・小雪決行)

受付時間=午前9時から

受付場所=芝生広場(登山口より約10分)

午前9時40分ごろから、山頂で「京田辺市の歌」をみんなで歌います(=写真①)。

行き方が分からない人には
スタッフが山頂まで先導します

集合時間=午前8時30分

集合場所=JR 京田辺駅西口

問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118(午前9時~正午。日・月曜日、祝日を除く))



なごみ伝言板

作: 南 久美子



【クリスマス】

市公式HP・SNSで
最新情報をお届け



もっと知りたい人は市公式ユーチューブで

◎空から見る甘南備山

登山ルートとなる薪小学校から甘南備山への道筋や山頂からの眺めをドローン映像で紹介しています(=写真)。



◎山頂で歌う「京田辺市の歌」

躍動するまちのシンボル歌として、昭和62年の京都国体開催を記念に「田辺町の歌」を制定しました。その後、市制施行に伴い「京田辺市の歌」へと曲名を改めました。

問合せ先=秘書広報課(☎64-1320)



友人・恩師と懐かしの再会も 二十歳(はたち)のつどい

市・教育委員会は、20歳の節目を迎える若者の門出を祝う「二十歳のつどい」を開きます。式典の様子は、動画投稿サイト「ユーチューブ」でライブ配信します。詳しくは、教育委員会ホームページで確認してください。

日時=令和8年1月11日(日)午後1時から

場所=田辺中央体育館

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関で来場してください。

対象=平成17年4月2日~同18年4月1日生まれで、原則として本市に住民登録がある人。入場は本人に限ります。

内容=▼第1部…式典▼第2部…20歳のスタッフによるイベント「虹祭(にじっさい)」

問合せ先=社会教育課(☎64-1394)

昨年の様子



令和7年11月1日現在の人口 ※()内は前月比

人口 / 71,806人 (+14)

男性 / 35,131人 (+37)

女性 / 36,675人 (-23)

世帯 / 32,244世帯 (+45)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和7年11月14日現在の情報を掲載しています。

京田辺市
ホームページ

