

# ご存知ですか 「ひとやすみコール」

「やる気がない」「何もかも嫌になった」「うつかもしれない」…など、自分自身や身近な人のことで悩んでいませんか？京田辺市では、市民の皆さんがあれ軽に相談できる電話相談窓口を設けています。ちょっと疲れたと感じたとき、ほっとひとやすみしませんか。一人で悩まず、まずは相談してください。

京田辺市 電話相談 「ひとやすみコール」

0774-63-7088

毎週月・水曜日(祝祭日を除く)午後5時30分～8時

