

ちよつて疲れていませんか？

ニニコの体温計のご紹介

パソコン・携帯電話・スマートフォンから、気軽にいつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。

ストレス対処タイプやアルコールの影響度を調べるテストもありますので、ぜひご活用ください！！

※結果にかかわらず、気になることがあれば、早めにかかりつけ医や専門機関に相談することをおすすめします。
その他の注意事項は障がい福祉課ホームページをご覧ください。



黒金魚
対人関係の
ストレス
水の透明度
落ち込み度

結果画面（例）

あなたのストレス
状態を金魚、猫、
水槽で表します。

水槽のヒビ
住環境の
ストレス
赤金魚
自分自身の
ストレス
石
その他のストレス

結果はこんな風
に表示されます



ストレス度が低い場合



ストレス度が高い場合

◆パソコンをご利用の方

下記のウェブサイトから画面の指示に従い、操作してください。
<https://fishbowlindex.jp/kyotanabe/demo/index.php>
※検索キーワード「京田辺市 ニニコの体温計」で検索ください。

◆携帯電話・スマートフォンをご利用の方
2次元コードからアクセスしてください。



アクセスは
こちらから！