



発行／京田辺市  
生涯学習推進本部  
編集／社会教育課  
☎0774-64-1394

# 生涯学習だより

6

2023  
No.114

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。  
それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。



## 学びの教室

### スマホ教室

**日にち**=①9月7日(木)②9月14日(木)③9月21日(木)  
④9月28日(木)

**時間**=午後1時30分～3時

**場所**=中央公民館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

**内容**=スマートフォンの基本的な機能の使い方や、スマートフォンに関するリスクについて学習します。

- ①LINEの基本的な機能を使えるようになろう
- ②スマホできれいな写真を撮影しよう
- ③スマホでインターネットを使えるようになろう
- ④スマホにまつわるリスクの話

～ネットトラブルを疑似体験してみよう～

①～③は、らくらくホン、タブレットは対象外です。電源の入れ方や文字の入力方法等の説明は行いません。

④はスマートフォンの操作説明ではありません。

**定員**=各日10人。多数の場合は抽選

**費用**=200円

**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。①～④いずれかの申込になります。はがきに希望する回を書いてください。

**しめきり**=7月25日(火)(必着)

**申込・問合せ先**=中央公民館

### はじめての資産運用講座

**日にち**=①シニア世代編：8月23日(水)、9月13日(水)  
②子育て世代編：8月26日(土)、9月16日(土)

**時間**=①午後1時30分～3時②午前10時～11時30分

**場所**=中央公民館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

**内容**=ライフプランや資産運用について、世代に応じた知識を基礎から学習します。

**定員**=30人。多数の場合は抽選

**費用**=200円

**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=7月18日(火)(必着)

**申込・問合せ先**=中央公民館

### 中央市民大学

**日にち**=①8月23日(水)②9月20日(水)③10月18日(水)  
④11月15日(水)⑤12月20日(水)

**時間**=午前10時～11時30分

**場所**=中央公民館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

**内容**=多様な分野に触れ、教養を深めます。興味のある回のみの受講もできます。

- ①初めての資産形成～NISA・iDeCoを学ぼう～
- ②近年の災害の傾向とダムの役割について
- ③ダムにおける環境保全と地域振興等の取組み
- ④体の不調の原因～コリや張りのメカニズムを知る～
- ⑤ストレスと上手に向き合う

**定員**=30人。多数の場合は抽選

**費用**=200円

**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=7月18日(火)(必着)

**申込・問合せ先**=中央公民館

### 退職後の地域デビュー講座

**日にち**=①8月24日(木)②9月28日(木)③10月26日(木)  
④11月30日(木)

**時間**=午前10時～11時30分

**場所**=中央公民館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

**内容**=充実したセカンドライフを送るためのきっかけを見つけましょう。地域で活躍する講師を招き、自身の経験等に基づいた話をしていただきます。興味のある回のみの受講もできます。

- ①市北部地域の活性化～マルシェ活動を通じて～
- ②音楽活動を通じたライフワークの展開
- ③ボランティア活動を通じていろんな人と関わっていくこと
- ④地ビールづくりを通じての仲間づくり

**定員**=30人。多数の場合は抽選

**費用**=200円

**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=7月18日(火)(必着)

**申込・問合せ先**=中央公民館

## 英語であそぼう

**日**にち=①8月4日(金)②8月18日(金)③8月25日(金)  
**時**間=午前10時30分～11時  
**場**所=中央公民館  
**対**象=市内に在住・通学する4～6歳の小学校就学前の幼児と保護者  
**内**容=英語での絵本の読み聞かせ等(早期英語教育ではありません。)  
**定**員=5組10人。多数の場合は抽選  
**費**用=200円  
**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。保育はありません。  
**しめきり**=7月4日(火)(必着)  
**申込・問合せ先**=中央公民館



## 夏休み親子クッキング教室

**日**にち=7月29日(土)  
**時**間=①午前10時～正午②午後1時30分～午後3時30分  
**場**所=中部住民センター  
**対**象=市内に在住・通学する5歳～小学6年生と保護者  
**内**容=人気の具材を使ったパンと夏のひんやりスイーツを親子で楽しくクッキング。おいしく作るコツを丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心して作れます。  
**定**員=各回8組16人。多数の場合は抽選  
**費**用=2,300円  
**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。希望する時間(①か②)、参加する子どもの氏名(ふりがな)と年齢も書いてください。  
**しめきり**=7月1日(土)(必着)  
**申込・問合せ先**=中部住民センター



## 夏休み子ども体験教室【工作】

**日**にち=7月28日(金)  
**時**間=①午前10時～11時②午前11時～正午  
**場**所=中央公民館  
**対**象=市内に在住する小学生  
**内**容=レジンを使ってピカピカ光るキーホルダーの作成  
**定**員=各回16人。多数の場合は抽選  
**費**用=500円  
**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。申込時に希望する時間(①又は②)を書いてください。なお、レジンアレルギーの方は参加をご遠慮ください。  
**しめきり**=7月4日(火)(必着)  
**申込・問合せ先**=中央公民館



## 夏休み子ども体験教室【陶芸】

**日**にち=7月26日(水)  
**時**間①午前10時～11時30分②午後1時30分～午後3時  
**場**所=中央公民館  
**対**象=市内に在住する小学生(1年生は保護者同伴)  
**内**容=陶芸体験(完成作品の受取は、8月末の予定)  
**定**員=各回18人。多数の場合は抽選  
**費**用=500円  
**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。申込時に希望する時間(①又は②)を書いてください。  
**しめきり**=7月4日(火)(必着)  
**申込・問合せ先**=中央公民館



## 夏休み子ども体験教室【料理】

**日**にち=7月22日(土)  
**時**間=午前10時～午後1時  
**場**所=中央公民館  
**対**象=市内に在住する小学生  
**内**容=料理体験(人気の給食メニュー)  
**定**員=16人。多数の場合は抽選  
**費**用=350円  
**申込方法**=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。  
**しめきり**=7月4日(火)(必着)  
**申込・問合せ先**=中央公民館



## フラー&手作り雑貨教室

**日につき**=①8月25日(金)②9月22日(金)③10月27日(金)  
**時間**=午前10時～正午  
**場所**=中部住民センター  
**対象**=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)  
**内容**=①ハロウィンアレンジ②クリスマスアレンジ  
    ③お正月アレンジ  
**定員**=16人。多数の場合は抽選  
**費用**=5,000円  
**申込方法**=最終ページの「学びの教室」の申込方法をご覧ください。  
**しめきり**=7月1日(土)(必着)  
**申込・問合せ先**=中部住民センター



## 夏休み子どもクラフト教室

**日につき**=①8月1日(火)②8月2日(水)  
**時間**=午前10時～正午、午後1時30分～午後3時30分  
**場所**=中部住民センター  
**対象**=市内に在住・通学する小学生  
**内容**=オルゴールの土台にアニマルやグリーン、フラワー等をアレンジし、世界にひとつだけのオリジナルオルゴールを作りましょう。オルゴールの曲は、A:隣のトトロの挿入歌「さんぽ」B:ピノキオの挿入歌「星に願いを」から選べます。  
**定員**=各回10人。多数の場合は抽選  
**費用**=1,600円

**申込方法**=最終ページの「学びの教室」の申込方法をご覧ください。申込時に、希望する日にち(①か②)、時間(午前か午後)、オルゴールの曲目(AかB)、参加する子どもの氏名(ふりがな)と年齢も書いてください。

**しめきり**=7月1日(土)(必着)  
**申込・問合せ先**=中部住民センター



## スポーツ教室

### 夏休みジュニアテニス教室

**日につき**=①7月23日(日)②7月30日(日)③8月6日(日)  
    ④8月20日(日)(全4回) (予備日:8月27日、9月3日)  
**時間**=午前7時30分～8時50分  
**場所**=防賀川公園第2コート  
**対象**=市内に在住・通学する小学3～6年生で、ラリーができる人  
**内容**=テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。  
**定員**=8人。多数の場合は抽選  
**費用(参加費)**=5,200円  
**申込方法**=最終ページの「スポーツ教室」の申込方法をご覧ください。  
**しめきり**=7月15日(土)  
**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



### 親子体操

**日につき**=①6月19日(月)②6月26日(月)③7月3日(月)  
    ④7月10日(月)(全4回)  
**時間**=午前10時30分～正午  
**場所**=田辺中央体育館アリーナ  
**対象**=市内に在住する令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者  
**内容**=トランポリン、マット、平均台、鉄棒、ボール、縄跳び等の運動とリズム体操、リトミックを行います。  
**定員**=35組。多数の場合は抽選  
**費用**=子ども1人3,000円  
**申込方法**=最終ページの「スポーツ教室」の申込方法をご覧ください。  
**しめきり**=6月11日(日)  
**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



## 個人参加バドミントン「個バド」

**日につき**=①6月28日(水)②7月26日(水)

**時間**=午後7時30分～9時30分

**場所**=田辺中央体育館アリーナ

**対象**=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

**内容**=ペアを作りゲームを行います。初級者も気軽にご参加ください。

**定員**=各日先着24人

**費用**=各日500円

**申込方法**=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=開催日の2日前

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館

## 個人参加フットサル「個サル」

**日につき**=①6月14日(水)②7月12日(水)③8月9日(水)

**時間**=午後7時45分～9時45分

**場所**=田辺中央体育館アリーナ

**対象**=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

**内容**=個人で気軽に参加できます。いつもと違うメンバーでプレーすることで応用力が身に付き、技術力の向上を目指します。

**定員**=各日先着25人

**費用**=各日1,000円

**申込方法**=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=開催日の2日前

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



## ハンドボール教室

**日につき**=①6月25日(日)②7月2日(日)③7月9日(日)(全3回)

**時間**=午前10時～11時30分

**場所**=同志社大学デイヴィス記念館

**対象**=市内に在住・通学する小学1～6年生

**内容**=ハンドボールの楽しさ、基本技術を指導します。

**定員**=30人。多数の場合は抽選

**費用**=3,600円(きょうだいで参加の場合は1人3,000円)

**申込方法**=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

**しめきり**=6月12日(月)(必着)

**申込・問合せ先**=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



## らくらく健康教室

**日につき**=①8月10日(木)②8月24日(木)③9月7日(木)

④9月21日(木)(全4回)

**時間**=午前11時～正午

**場所**=田辺中央体育館第1会議室

**対象**=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

**内容**=運動に慣れていない人でもできる簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指します。

**定員**=25人。多数の場合は抽選

**費用**=2,000円(途中参加の場合は1回600円)

**申込方法**=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=8月2日(水)

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



## らくらく健康教室ステップアップ

**日につき**=①6月22日(木)②7月27日(木)

**時間**=午前10時30分～正午

**場所**=田辺中央体育館第1会議室

**対象**=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

**内容**=「長時間歩いても疲れない」「一日中、良い姿勢を維持できる」体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。

**定員**=各日24人。多数の場合は抽選

**費用**=各日750円

**申込方法**=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=開催日の8日前

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館

## 個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

**日につき**=①6月19日(月)②7月24日(月)

**時間**=午後7時30分～9時30分

**場所**=田辺中央体育館アリーナ

**対象**=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

**内容**=簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。

**定員**=各日先着24人

**費用**=各日500円

**申込方法**=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

**しめきり**=開催日の2日前

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



## ラグビー教室

**日につき**=①8月2日(木)②8月3日(木)(全2回)

(雨天時: 8月4日(金))

**時間**=午後5時30分~ 7時

**場所**=同志社大学ラグビー場

**対象**=市内に在住・通学する幼稚(年中) ~小学6年生

**内容**=ラグビーの楽しさ、基本を指導します。

**定員**=40人。多数の場合は抽選

**費用**=2,400円(きょうだいで参加の場合は1人2,000円)

**申込方法**=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課には

がき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送

の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所

④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年

⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

**しめきり**=7月12日(水)(必着)

**申込・問合せ先**=

KDSC (京たなべ・

同志社スポーツク

ラブ)



## ボッチャのつどい

**日時**=7月22日(土)午後1時30分~ 3時

**場所**=京田辺市コミュニティホール

**対象**=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人

**内容**=ボッチャの楽しさ、基本を指導します。

**定員**=30人。多数の場合は抽選

**費用**=100円

**申込方法**=田辺中央体育館又は文化・

スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し

込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室

名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号

⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(⑦⑧は未成年者のみ)を書いて

ください(返信用は未記入)。

**しめきり**=6月30日(金)(必着)

**申込・問合せ先**=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



## 陸上教室

**日時**=7月1日(土)午後6時~ 7時30分(雨天時: 7月29日(土))

**場所**=同志社大学陸上競技場

**対象**=市内に在住・通学する小学生

**内容**=走ることの楽しさ、走る基本を指導します。

**定員**=40人。多数の場合は抽選

**費用**=1,200円(きょうだい、家族で参加の場合は1人1,000円)

**申込方法**=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

**しめきり**=6月16日(金)(必着)

**申込・問合せ先**=

KDSC (京たなべ・

同志社スポーツク

ラブ)



## バスケットボール教室

**日につき**=①7月15日(土)②7月22日(土)(全2回)

**時間**=午後1時30分~ 3時

**場所**=同志社大学ディヴィス記念館

**対象**=市内に在住・通学する小学生

**内容**=バスケットの楽しさ、基本を指導します。

**定員**=30人。多数の場合は抽選

**費用**=2,400円(きょうだいで参加の場合は1人2,000円)

**申込方法**=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

**しめきり**=6月28日(水)(必着)

**申込・問合せ先**=

KDSC (京たなべ・

同志社スポーツク

ラブ)



## プール教室

### 夏休み幼稚・小学生短期水泳教室

#### こども

**日につき**=①7月24日(月)~ 29日(土)(7月26日(火)を除く。全5回)②7月31日(月)~ 8月5日(土)(8月2日(火)を除く。全5回)

③8月17日(木)~ 8月22日(火)(8月20日(日)を除く。全5回)

**時間**=午後4時30分~ 5時30分

**場所**=田辺公園プール

**対象**=①②市内に在住・通学する小学生。③市内に在住する平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれの幼児

**申込・問合せ先**=田辺公園プール

**定員**=①②各55人。

③40人

**費用**=5,250円、

指定キャップ代520円

**申込方法**=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。





# 催し

## Sport

### フィットネスカウンセリング

**日にち**=二次元コードからトレーニングルーム日程表をご確認ください。

**時間**=①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午  
②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時  
③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時

**場所**=田辺中央体育館トレーニングルーム

**対象**=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

**内容**=体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分

**定員**=1日先着3人

**費用**=1,000円(別途トレーニング使用料300が必要)

**申込方法**=来館又は電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



### 体成分測定 (トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

**日にち**=二次元コードからトレーニングルーム日程表をご確認ください。

**時間**=①午前9時20分～9時50分

②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午  
③午後6時～6時30分・午後7時30分～8時

**場所**=田辺中央体育館トレーニングルーム

**対象**=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

**内容**=簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。1人10分

**定員**=①先着3人②③いずれも先着6人

**費用**=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)

**申込方法**=来館又は電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



### 卓球の日

**日にち**=①6月3日(土)②6月24日(土)③7月1日(土)④7月3日(月)

⑤7月10日(月)⑥7月15日(土)⑦7月17日(月)

⑧7月24日(月)⑨7月29日(土)

**時間**=午前9時～午後4時

**場所**=田辺中央体育館第1会議室

**内容**=卓球台1卓貸出し。2台設置しています。

**持ち物**=上靴

**費用**=1台1時間500円。ピン球・ラケットは無料貸出し。

**申込**=当日、窓口で申し込んでください。

**問合せ先**=田辺中央体育館

### スポーツに親しむ日

**日にち**=①6月17日(土)②7月8日(土)

**時間**=午前9時30分～正午

**場所**=田辺中央体育館アリーナ

**内容**=バドミントン、卓球、カローリングを楽しむことができます。

**持ち物**=上靴

**費用**=1人100円(小学生未満無料)

**申込**=不要

**問合せ先**=田辺中央体育館



### トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
6月 8日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
6月16日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
6月25日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
7月 1日(土)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
7月14日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
7月23日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午

**場所**=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室

**対象**=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

**定員**=各部先着8人

**費用**=1,000円

**申込方法**=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。来館申込も可能です。

**しめきり**=開催日の2日前

**申込・問合せ先**=田辺中央体育館



## 市民総体バドミントン競技兼府民総体 市町村対抗・マスターズ予選会

**日時**=7月23日(日)午前9時から

**場所**=田辺中央体育館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人

**内容**=男子・女子・混合ダブルスA・B・C級、シニアダブルス

**費用**=1人1,500円

**申込方法**=申込書を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。FAX・メールの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問合せください。1人1種目のみ。

**しめきり**=7月3日(月)午後5時

**申込・問合せ先**=スポーツ協会

## 市民総体バスケットボール競技

**日時**=7月29日(土)午後7時から、7月30日(日)午前9時から

**場所**=田辺中央体育館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する人で代表者が高校生以上のチーム

**内容**=小学生の部、中高生の部、男子の部、女子の部

**費用**=1チーム2,000円

**申込方法**=申込書を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。FAX・メールの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問合せください。

**しめきり**=7月14日(金)午後5時

**申込・問合せ先**=スポーツ協会

## 市民総体テニス競技団体戦

**日時**=8月20日(日)午前9時30分から

**場所**=田辺公園テニスコート

**対象**=市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人

**内容**=団体戦(原則として混合ペア2組。ただし、女子ペアも可)

**定員**=9チーム

**費用**=1チーム6,000円

**申込方法**=京田辺市テニス協会ホームページの試合申込フォーム(<https://kyotanabe-tennis.p>)より申し込んでください。

**しめきり**=7月27日(木)午後5時

**申込・問合せ先**=スポーツ協会

## 市民総体バレーボール競技女子の部

**日時**=9月3日(日)午前9時から

**場所**=田辺中央体育館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する中学生以上のチーム

**費用**=全員がバレーボール連盟登録者チームは1チーム2,000円、未登録チーム(未登録者が1人でもいる場合)は1チーム3,000円

**申込方法**=申込書を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。FAX・メールの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問合せください。

**しめきり**=7月7日(金)午後5時

**申込・問合せ先**=スポーツ協会

## 水辺の安全講習会

### ●水泳指導者講習会

**日時**=7月8日(土)午後2時30分～3時30分

**場所**=田辺公園プール

**対象**=プールや海等の水辺での活動の指導・監視をする人

**内容**=プール監視の基本、心肺蘇生、AEDの使い方を学びます。

**定員**=15人

**費用**=無料

**申込方法**=来所又は電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=田辺公園プール

### ●着衣泳講習会

**日時**=7月8日(土)午後4時30分～5時30分

**場所**=田辺公園プール

**対象**=小学1年生以上の人で、一人で水に浮かぶことができる人

**内容**=服を着て水に入ることを体験し、いざという時の対処法を学びます。

**定員**=30人

**費用**=無料(入場料が必要)

**申込方法**=来所又は電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=田辺公園プール

## 春季地域スポーツ大会

**日につき**=6月18日(日)(草内地域は6月25日(日))

**場所**=大住、田辺、草内

**申込・問合せ先**=スポーツ協会



## 府民総体 種目別交流大会ボッチャ競技京田辺市予選会

**日時**=7月15日(土)午前9時30分から

**場所**=田辺中央体育館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人

**内容**=チーム戦

**費用**=1チーム1,000円

**申込方法**=申込書を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。

**しめきり**=7月4日(火)午後5時

**申込・問合せ先**=スポーツ協会



# Culture

## JNP山城地区写真展

日=6月13日(火)～6月18日(日)  
 場所=京田辺市立中央図書館ギャラリー「かんなび」  
 費用=無料  
 問合せ先=京田辺写友会・向平(☎090-5016-2240)

## 京田辺市いけばな協会展

日=6月17日(土)、6月18日(日)  
 時間=午前9時30分～17時(18日(日)は午後4時30分まで)  
 場所=京田辺市コミュニティホール  
 内容=いけばな展。どなたでもご覧いただけます。  
 問合せ先=京田辺市いけばな協会(☎62-1222)



# お知らせ

## 市民総体健康マラソン結果(4/23)

### ●10km

#### ▼一般男子=

1位:高橋典生、2位:西村竜也、3位:日下部吉昭

#### ▼一般女子=

1位:村田ちか子、2位:津國紗和、3位:津國美恵

#### ▼壮年男子=

1位:田實敏幸、2位:細見靖、3位:福井尚

#### ▼壮年女子=

1位:安田享子、2位:垣中知子、3位:谷川琴美

### ●3km

#### ▼壮年男子=

1位:原田剛史、2位:赤保由博、3位:浅利良紀

## 表彰

### ●優秀団体

▼ザ・イーグルスミニバスケットボールクラブ男子  
 (第40回京都ミニバスケットボール選手権大会優勝)

▼ザ・イーグルスミニバスケットボールクラブ女子  
 (第32回京都ミニバスケットボール新人戦大会優勝、  
 第39回京都ミニバスケットボール選手権サマー大会優勝、  
 第40回京都ミニバスケットボール選手権大会優勝)

### ●スポーツ協会功労者表彰

草内支部 萩野雅代

### ●スポーツ写真コンテスト表彰

最優秀賞:神崎亮介、優秀賞:坂田美世子、佳作:長田知也、  
 努力賞:中村貴博、岡崎菜微

## 早朝テニス

日=7月、8月の土・日曜日、祝日(7月22日(土)、  
 7月23日(日)、8月20日(日)、8月27日(日)を除く)

時間=午前7時～9時

場所=田辺公園テニスコート3面

対象=市民(優先使用許可は行いません)

費用=1面2時間1,640円

申込方法=使用希望日前月の26日午前9時から前日の午後7時までに来所し、申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館

## 屋外プールを開放

期間=7月1日(土)～8月31日(木)

時間=①午前9時30分～午後0時30分

②午後1時30分～4時30分

③午後5時30分～9時30分(日曜日を除く)

内容=屋内(25mプール、サブプール)、屋外(流水プール、  
 幼児用プール)。屋外プールは、夜間の利用はできません。  
 毎週水曜日は休所

費用=入場券…大人500円、小人200円。定期券…大人  
 3,000円、小人1,200円。回数券(11回分)…大人5,000円、  
 小人2,000円。市内に在住・通勤・通学する人以外の利用  
 者は、全ての料金が倍額になります。

問合せ先=田辺公園プール

## 第45回京都府民総合体育大会結果

▼市町村対抗=バスケットボール競技男子の部第2位、バス  
 ケットボール競技女子の部第2位、ゲートボール競技女子  
 の部第2位、駅伝競走大会第3位、バドミントン競技第3位、  
 ボウリング競技第3位、ゴルフ競技第3位(3年連続入賞)、  
 ソフトボール競技男子の部第5位、テニス競技第6位、  
 バレーボール競技男子の部第7位(3年連続入賞)、  
 ゲートボール競技男子第8位

▼マスターズ=ボウリング競技優勝、ゴルフ競技第2位、  
 卓球競技第3位、バドミントン競技第4位



## 中央公民館登録サークル紹介

問合せ先=中央公民館

中央公民館の登録サークルです。興味を持たれた方は、気軽に各サークルの連絡先のお問い合わせください。

サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活動日
コアラベアサークル	英会話	西川 馨	☎090-7755-4406	毎月第1・第3水曜日 19:00～21:30
ニーハオ	中国語	戸川 勉	☎62-4057	毎月第2・第4木曜日 10:00～11:30 ※8月は休み
青いトマト洋画会	油 絵	河内 弘安	☎65-2302	毎週土曜日 13:00～16:00
書道サークル墨麗会	書 道	熊沢 美保	☎64-3589	毎週火曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
陶芸こねこねサークル	陶 芸	姫嶋 百合子	☎090-6910-3205	毎月第3土曜日 9:00～15:00
京田辺国際ふれあいネット	日本語国際交流	池 永 洋	☎62-5435	毎週火曜日(年間40日) 10:00～12:00 19:00～20:30
パレット	油 絵	黒川 京重	☎090-9992-9115	毎月第2・第4水曜日 13:00～17:00 ※8月12月は休み
ろくろクラブ	陶 芸	岡田 弘	☎62-8013	毎月第3金曜日 9:00～15:00
絵手紙サークル「あしたば」	絵手紙	岩元 貴代美	☎62-6025	毎月第1金曜日 9:30～11:30
手づくり人形サークル 「ぱくぱく」	手づくり人形	谷 恵 子	☎51-2316	毎月第2・第4木曜日 9:30～12:00
アンニヨンハセヨ	韓国語	島崎 智恵美	☎090-4283-0944	毎月第1・第3土曜日 13:15～14:45
みずえの会	水彩画	北村 厚子	☎29-5884 ☎090-5124-8931	毎月第1・第3火曜日 13:30～16:00
いろゑの会	水彩画	近本 武次	☎090-7369-7552	毎月第1・第3火曜日 9:30～12:00
彩の会	水彩画	里田 安代	☎63-1655	毎月第1・第3金曜日 13:30～16:00
オリーブの風	水彩画	谷 潤 子	☎63-6791	毎月第2・第4金曜日 13:00～17:00

## スポーツ少年団紹介

問合せ先=スポーツ協会

市内で活動するスポーツ少年団です。興味を持たれた方は、気軽に各連絡先にお問い合わせください。

種目	団体名	代表者／連絡先	練習日	練習場所
少年野球	田辺東クラブ(学童)	奥西 利昭 <a href="https://tanabehigashiclub.jimdosite.com/">https://tanabehigashiclub.jimdosite.com/</a>	土・日・祝	草内木津川運動公園 草内小学校 田辺小学校
	田辺東クラブ(中等部)	長谷川 強 <a href="https://kyototanabeeast.jimdofree.com/">https://kyototanabeeast.jimdofree.com/</a>	土・日・祝	田辺公園野球場 草内木津川運動公園
	田辺アルファー	野口 能弘 <a href="https://tanabearufa.89dream.jp/">https://tanabearufa.89dream.jp/</a>	土・日・祝	田辺公園野球場 田辺小学校
	大住クラブ	石田 恵一 <a href="https://ohsumibaseball.wixsite.com/home">https://ohsumibaseball.wixsite.com/home</a>	土・日・祝	田辺木津川運動公園 大住小学校 桃園小学校 松井ヶ丘小学校
	一休ヶ丘ファイターズ	本澤 貴久 <a href="https://ikkyu-f.1net.jp/">https://ikkyu-f.1net.jp/</a>	土・日・祝	田辺木津川運動公園 薪小学校
少年サッカー	京都田辺FC	松尾 幸治 <a href="https://tanabefc.jimdofree.com/">https://tanabefc.jimdofree.com/</a>	土・日・祝 水・金 (ナイター)	田辺木津川運動公園 一町田グラウンド 三山木小学校 草内小学校 田辺東小学校 培良中学校(ナイター)
	京都南・大住サッカー	神田 彰弘 <a href="https://www.ohsumisss.com/">https://www.ohsumisss.com/</a>	土・日・祝・ 木(ナイター)	田辺木津川運動公園 大住小学校 松井ヶ丘小学校 大住中学校(ナイター)
	クリアドール フットサルクラブ	松宮 充義 <a href="https://criador-futsal.net/">https://criador-futsal.net/</a>	木	田辺中央体育館
ソフト女子ボーリル	スプリンターベアーズ	永尾 實 <a href="https://sites.google.com/view/sprinter-bears/">https://sites.google.com/view/sprinter-bears/</a>	土・日・祝	普賢寺小学校
空手道	空手道	迫田 英昭 <a href="https://twitter.com/karatematsui">https://twitter.com/karatematsui</a>	月・火・金	山手東公民館 山手西公民館 花住坂公民館
バドミントン	ウイニングショット	井上 晃志 <a href="https://winning.cloud-line.com/">https://winning.cloud-line.com/</a>	土・日	田辺東小学校 草内小学校
	OMS バドミントンクラブ	浦 啓史 <a href="mailto:omsbc2017@gmail.com">omsbc2017@gmail.com(e-mail)</a>	水・金・日	薪小学校 普賢寺小学校 大住中学校
新体操	Lily新体操クラブ	岡崎 菜微 <a href="https://www.instagram.com/smile_lily2020/">https://www.instagram.com/smile_lily2020/</a>	月・金・土	田中中央体育館 草内小学校 大住小学校

## すきま時間でストレッチ～スポーツ推進委員より～

問合せ先=文化・スポーツ振興課

肩こりを緩和する運動・ストレッチです。

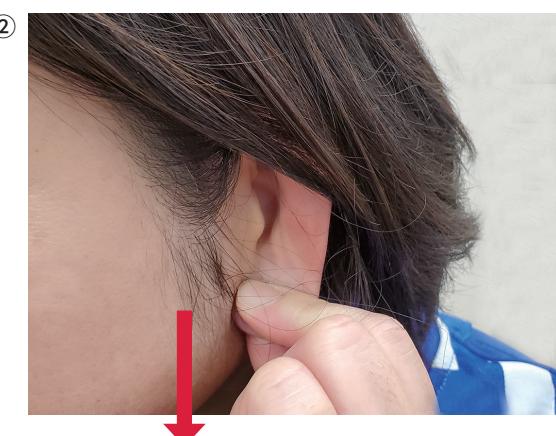
## ●肩甲骨をほぐす

- ①脚を肩幅に開いて立ち、両腕を伸ばして胸の前で手を叩きます。
- ②両腕を後ろに回し、腰の高さで手を叩きます。
- ①②を10回繰り返します。



## ●耳への刺激で首周辺の血行を促進

- ①左右の耳の中央を指でつまみ、真横に引っ張ります。
- ②左右の耳たぶを指でつまみ、真下に引っ張ります。
- ①②をそれぞれ5秒ずつ、3セット行います。





# 申込方法・問合せ先



## 《学びの教室》

往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人は子どもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。抽選の場合は、前回受講していない人を優先します。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の保育の受付はしません。



## 《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。  
確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。  
来館申込の場合は、はがきを持参してください。



## 《プール教室》

申込方法	はがき	往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができる・できる、浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。
	来所	プール利用時間内にはがきを持参してください。
	ホームページ	田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
申込受付期間		6月8日(木)～22日(木)(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、6月24日(土)に抽選を行います。
受講料納入期間		受講決定者は、7月1日(土)～11日(火)(7月5日(水)を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。 期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。



## 各施設・団体への申込・問合せ先

施設・団体名	住 所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX 64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX 64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX 63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX 64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX 62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX 65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎29-9118 FAX 29-9119	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 スポーツ協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX 62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC (京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更になることがあります。上記連絡先へお問い合わせください。