



生涯学習だより

6

2026
No.132

発行/京田辺市
生涯学習推進本部
編集/社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

令和8年度中央市民大学

様々な分野に触れ、教養を深めましょう。

場所=京田辺市立中央公民館 時間=午前10時～11時30分 費用=無料

①	8月19日(水)	「40代から備える親と自分のロコモ」 ロコモとは加齢によって骨・関節・筋肉などの機能が低下すること。適切な対策を知り健康寿命の延伸につなげましょう。	同志社大学 スポーツ健康科学部 教授 北條達也氏
②	9月16日(水)	「NHK大河ドラマ豊臣兄弟を2倍楽しむ」 兄・秀吉の名補佐役として天下統一を推進した秀長の生涯を、戦国時代の研究者の解説と比べながら見てみましょう。	天理大学 人文学部 教授 天野忠幸氏
③	10月21日(水)	「サイバー犯罪の現状と対策について ～インターネット上の人権侵害～」 誹謗中傷や個人情報の流出等、様々なサイバー犯罪の手口を知り、その対策方法について話を聞きます。	京都府警察本部 サイバー対策本部 警部補 近藤勇二氏
④	11月18日(水)	「京田辺市の歴史と文化」 京田辺市の生い立ちや、継体天皇、大隅隼人、酬恩庵(一休寺)の謎等を元京田辺市文化財担当者が解説します。	京田辺の 歴史かたりべ 鷹野一太郎氏
⑤	12月16日(水)	「地域デビューで楽しいセカンドライフ」 地域や社会との関わりをかかさず、いつまでも元気に暮らす秘訣!自分のため親のために見つけましょう。	京都府立大学 社会科学部 准教授 田所祐史氏

夏休み子ども教室

夏休みにいろいろな体験をして、楽しい思い出を作ろう。



夏休み
親子料理教室



夏休み
子ども体験教室
(陶芸)



夏休み親子
ガラス教室



夏休み
幼児・小学生
短期水泳教室



夏休み
子ども体験教室
(工作)



英語で
あそぼう



ジェルキャンドルホルダー

夏休み
子どもクラフト教室

ガラスの風りんど
キーホルダー



記事の詳しい内容につきましては、それぞれのホームページをご覧ください。



講座・催し

中央公民館
(〒610-0331 田辺丸山214)

問合せ先: ☎ 62-2552
FAX 62-2519
koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
中央市民大学	①8月19日(水) ②9月16日(水) ③10月21日(水) ④11月18日(水) ⑤12月16日(水) 午前10時～11時30分(全5回)	無料 定員30人 7月7日(火)メ切
夏休み親子料理教室 親子	7月29日(水) 午前10時～午後1時	2,000円 定員12組24人 6月30日(火)メ切 対象:小学生と保護者
夏休み子ども体験教室 【陶芸】 子ども	7月22日(水) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	600円 定員各回18人 6月30日(火)メ切 対象:小学3年生～6年生
夏休み子ども体験教室 【工作】 子ども	8月21日(金) ①小学4年生～6年生 午前9時30分～11時 ②小学1年生～3年生 午前10時30分～正午	500円 定員各回16人 6月30日(火)メ切
英語であそぼう! 親子	①8月4日(火) ②8月18日(火) ③8月25日(火) 午前10時30分～11時(全3回)	無料 定員5組10人 6月30日(火)メ切 対象:4歳～6歳の小学校 就学前の幼児と保護者
スマホ教室	①9月3日・10日(水) 午後1時30分～3時30分(全2回) ②9月17日・24日(水) 午後1時30分～3時30分(全2回)	無料 定員各回4人 7月7日(火)メ切
笑顔プロフィール写真家が 教えるスマホ写真教室	9月12日(土) 午後1時30分～3時	無料 定員12人 7月7日(火)メ切
脳トレ!健康マーじゃん教室	①9月2日(水) 午後1時30分～3時30分 ②9月9日(水) 午後1時30分～3時30分	無料 定員各回24人 7月7日(火)メ切

中部住民センター
(〒610-0311 草内美泥22-2)

問合せ先: ☎ 64-8810
FAX 64-8820
seseragi@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
夏休み親子ガラス教室 親子	7月25日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	2,800円 定員各回10組 20人 6月30日(火)メ切 対象:小学生と保護者
夏休み子どもクラフト教室 (ジェルキャンドルホルダー) 子ども	7月29日(水)、30日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	2,200円 定員各回12人 6月30日(火)メ切 対象:小学生
夏休み子どもクラフト教室 (ガラスのふうりんとキーホルダー) 子ども	8月1日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	2,000円 定員各回12人 6月30日(火)メ切 対象:小学生(小学1年生～ 3年生は保護者同伴)

申込方法(中央公民館・北部住民センター・中部住民センター)

対象者:市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

社会教育課ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。

はがきの場合は往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人は子どもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて申込先へ郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の保育の受付はしません。講座の抽選結果については、当選者のみメールにてお知らせします。



京田辺市青少年問題連絡協議会事務局
(社会教育課内)
(〒610-0331 田辺80)

問合せ先: ☎ 64-1394
FAX 64-1390
syakyo@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



子育て講演会「京田辺市が目指す子ども像と家庭教育」

日時=7月4日(土) 午後1時～3時30分

費用=無料

しめきり=6月17日(水)

場所=中央公民館大ホール

申込(申請)方法=ホームページの申込フォームより、必要事項を入力し、送信してください。はがきの場合は、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④参加人数を書いて郵送してください。申込みいただいた方は全員ご参加いただけます。

田辺中央体育館
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 62-1501
FAX 62-1534
sec@kyotanabe-gym.jp

詳細はこちら



早朝テニス・早朝パデル

日時=7月、8月の土・日・祝日(7月11日(土)、7月12日(日)、7月18日(土)、8月23日(日)、8月30日(日)を除く。)午前7時～9時

費用=(テニス)1面 2時間 1,640円

(パデル)1面 2時間 2,200円

しめきり=(テニス)使用希望日前月の26日午前9時～前日午後7時(パデル)使用希望日の30日前より受付

場所=田辺公園テニスコート 3面
田辺公園パデルコート 1面

対象=一般市民(優先使用許可は行わない。)

申込(申請)方法=体育館受付窓口にて来館申込のみとなります。

教室	日時	備考
こども姿勢ヨガ こども	7月5日(日)、8月8日(土)、9月5日(土) ①令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれのこども 午前9時15分～10時 ②小学1年生～6年生:午前10時30分～11時30分	各日600円 定員各15人 開催日の8日前メ切
らくらく健康教室	①8月6日(水) ②8月20日(水) ③9月3日(水) ④9月17日(水) (全4回) 午前11時～正午	2,400円 定員30人 7月29日(水)メ切
らくらく健康教室 ステップアップ	6月25日(水)、7月23日(水) 午前10時30分～正午	各日750円 定員各日24人 開催日の8日前メ切
からだリメイクレッスン	8月24日～9月14日の毎週月曜日(全4回) 午前10時～11時30分	2,400円 定員30人 8月16日(日)メ切 対象:20歳以上の女性
肩こりスッキリ改善講座	7月4日(土) 午前10時～11時30分	750円 定員20人 6月26日(金)メ切
やさしいヨガと瞑想	6月25日～7月23日の毎週木曜日(全5回) 午後7時30分～8時30分	3,000円 定員20人 6月17日(水)メ切

教室	日時	備考
陰陽(インヤン)ヨガ	①8月17日(月) ②8月31日(月) ③9月7日(月) ④9月21日(木) ⑤9月28日(月)(全5回) 午後7時30分～8時30分	3,000円 定員20人 8月9日(日)メ切
滝汗必至!! かんたんボクササイズ	6月19日(金)、7月24日(金)、8月21日(金) 午後8時～9時	各日600円 定員各日50人 開催日の8日前メ切
理学療法士が教える 「ぶらぶら体操教室」	7月1日(水)、8月5日(水) 午前9時45分～11時15分	各日750円 定員各日20人 開催日の8日前メ切
個人参加ソフトバレー ボール「個人ソフバ」	6月15日(月)、7月13日(月)、8月17日(月) 午後7時30分～9時30分	各日500円 各日先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加バドミントン 「個バド」	6月24日(水)、7月22日(水) 午後7時30分～9時30分	各日500円 各日先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加フットサル 「個サル」	6月10日(水)、7月8日(水)、8月12日(水) 午後7時45分～9時45分	各日1,000円 各日先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加ピククルボール 「個ピククル」	6月12日(金)、6月26日(金)、7月10日(金)、7月17日(金)、8月14日(金) 午後1時30分～3時30分 7月1日(水)、8月5日(水) 午後7時30分～9時30分	各日500円 各日20人 開催日の8日前メ切
個人参加パデル 「個パデル」	6月17日(水)、7月15日(水)、8月19日(水) 午後7時30分～9時30分	各日800円 各日8人 各日15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切
日本代表選手が教える パデル教室	6月28日(日)、7月4日(土)、8月2日(日) 初心者:午後7時～8時 初級者:午後8時5分～9時5分	1,000円 各回6人 各回15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切





陰陽(インヤン)ヨガ



滝汗必至!!
かんたんボクササイズ



理学療法士が教える
「ぶらぶら体操教室」



個人参加ソフトバレー
ボール「個人ソフバ」



個人参加バドミントン
「個バド」



個人参加フットサル
「個サル」



個人参加ピククルボール
「個ピククル」



個人参加パデル
「個パデル」



日本代表選手が教える
パデル教室

催し	日時	備考
スポーツに親しむ日	6月6日(土)、7月4日(土)、8月8日(土) 午前9時30分～正午	1人100円(小学生未満無料) 申込不要 持ち物:上靴
卓球の日	6月20日(土)、6月29日(月)、7月13日(月)、7月20日(祝)、7月25日(土)、8月10日(月)、8月15日(土) 午前9時～午後4時	1台1時間500円 ピン球・ラケットは貸出無料 当日窓口申込 持ち物:上靴



スポーツに親しむ日



トレーニング講習会



卓球の日

トレーニングルーム 利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

トレーニングルーム
利用講習会



日にち	時間(第1部)	時間(第2部)	備考
6月11日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	1,000円 各部先着8人 開催日の2日前メ切 対象：市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
6月19日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
6月28日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	
7月5日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	
7月17日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
7月25日(土)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
8月9日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	

フィットネスカウンセリング・体成分測定
日程表



催し	時間	日にちはトレーニング 日程表を参照	備考
フィットネス カウンセリング	①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午 ②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時 ③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時		1,000円 (別途トレーニング使用料300円要) 1日先着3人(1人40分) 来館又は電話申込 対象:トレーニングルーム使用承認証 を持っている人
体成分測定(トレーニング グループ体成分分析測定と指導)	①午前9時20分～9時50分 ②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午 ③午後6時～6時30分・午後7時20分～7時50分		500円 (別途トレーニング使用料300円が必要) ①先着3人②③いずれも先着6人 来館又は電話申込 対象:トレーニングルーム使用承認証 を持っている人

申込方法(田辺中央体育館)

市外在住の方も教室参加可能ですが、抽選時は、市内在住・通勤・通学する人が優先です。対象者等については教室ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要事項を入力し、送信してください。確認メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。来館申込の場合は、はがきを持参してください。



KDSC
(京たなべ・同志社スポーツクラブ)
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 090-6968-9600
info@kdsc.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
陸上教室 こども	8月30日(日) 午後4時30分～6時 (雨天時9月13日(日))	1,300円(きょうだいで参加の場合は1人1,100円) 定員40人 8月5日(水)メ切 対象:小学生 場所:同志社大学陸上競技場
バスケットボール教室 こども	①7月4日(土) ②7月5日(日)(全2回) 午前10時～11時30分	2,600円(きょうだいで参加の場合は1人2,200円) 定員30人 6月19日(金)メ切 対象:小学生 場所:同志社大学山本覚馬記念アリーナ
ラグビー教室 こども	①7月11日(土) ②7月12日(日)(全2回) 午前8時30分～10時	2,600円(きょうだいで参加の場合は1人2,200円) 定員30人 6月24日(水)メ切 対象:幼児(年中・年長)・小学生 場所:同志社大学ラグビー場
親と子の K-POP ダンス教室 親子	①8月29日(土) ②9月5日(土)(全2回) 午後1時～2時30分	2,600円(1人増えるごとに1,100円) 定員15組 8月5日(水)メ切 対象:幼児(年長)・小学生と保護者 場所:同志社大学

申込方法(KDSC)

京たなべ・同志社スポーツクラブホームページの申込フォームより必要項目を入力して送信してください。確認メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。はがきの場合、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)(親と子のK-POPダンス教室は親と子の氏名)⑤電話番号、緊急連絡先電話番号⑥保護者氏名⑦学校名⑧学年を記入の上郵送してください。来庁(来館)申込の場合、文化・スポーツ振興課又は、田辺中央体育館にはがき(未記入)を持参してください。

田辺公園プール
(〒610-0331 田辺丸山8)

問合せ先: ☎ 65-3113
FAX 65-3223
tanabekouenpool@ksc-kk.com

詳細はこちら



屋外プール開始

◎屋内 [25mプール、サブプール]
◎屋外 [流水プール、幼児用プール] (夜間の部なし)
日時=7月2日(水)～8月31日(月) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分 ③午後5時30分～9時30分
(日曜日を除く)毎週水曜日は休所

費用=入場券 大人500円、小人200円
定期券 大人3,000円、小人1,200円
回数券(11回分) 大人5,000円、小人2,000円
※市内に在住・通勤・通学する人以外の利用者は、全ての料金が倍額となります。

教室	日時	備考
夏休み幼児・小学生 短期水泳教室 こども	①7月20日(祝)～7月25日(土)(22日(水)を除く全5回) ②7月27日(月)～8月1日(土)(29日(水)を除く全5回) ③8月17日(月)～8月22日(土)(19日(水)を除く全5回) 午後4時30分～5時30分	5,250円(別途指定キャップ代520円要) 定員各55人 対象:令和2年4月2日～令和4年4月1日 生まれの人と小学生

教室	日時	備考
水泳指導者講習会	7月11日(土) 午後2時30分～3時30分	無料 定員15人 対象:プールや海等の水辺での活動の指導・監視をする人 直接電話申込
着衣泳講習会	7月11日(土) 午後4時30分～5時30分	無料(別途入場料要) 定員30人 直接電話申込

申込方法 (プール教室)

田辺公園プールのホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。はがきの場合、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる・浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。来所申込の場合は、プール利用時間内にはがきを持参してください。申込受付期間:6月5日(金)～6月19日(金)必着。数日たっても通知が届かない場合は電話でお問い合わせください。抽選の場合は、6月22日(月)に抽選を行います。受講料納入期間:受講決定者は、6月28日(日)～7月7日(火)(7月1日(水)を除く)に、田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない方は、受講資格を取り消します。

NPO法人京田辺市スポーツ協会
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 29-9008
FAX 62-1534
jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

詳細はこちら



催し	日時・場所	備考
市民総体バスケットボール競技	7月11日(土)12日(日)午後7時～ 田辺中学校体育館	1チーム2,000円 6月30日(火)午後5時メ切
府民総体種目別交流大会 ポッチャ競技予選会	7月20日(祝)午前9時25分～ 田辺中央体育館	1チーム1,000円 7月8日(水)午後5時メ切
府民総体市町村対抗・マスターズ大会ボウリング競技予選会	8月2日(日)午前9時40分受付 ステーションボウル新田辺	1人2,000円 先着24人 7月17日(金)午後5時メ切
市民総体テニス競技	8月23日(日)午前9時 田辺公園テニスコート	1チーム6,000円 定員9チーム 7月30日(水)午後5時メ切
市民総体バレーボール競技兼 府民総体市町村対抗・マスターズ大会予選会	9月6日(日)午前9時～ 田辺中央体育館	1チーム3,000円 8月3日(月)午後5時メ切

申込方法 《スポーツ協会》

対象者等については、催しごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込の場合は、3日以内(日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。