



生涯学習だより

8

2026
No.133

発行／京田辺市
生涯学習推進本部
編集／社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。
それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

スポーツリーダー研修会

～出来ないから始まる奇跡～

日にち＝8月30日(日)

時間＝午後1時30分～2時45分まで(午後1時開場)

場所＝中央公民館

内容＝「石黒和美」氏講演会

費用＝無料

申込＝2次元コード

申込・問合せ先＝スポーツ協会



九死に一生ともいえる交通事故で、医師から「スポーツは無理」と宣告された愛娘の由美子さんを励まし続け、アーティスティックスイミングのオリンピック日本代表の座を掴み取った壮絶な親子の挑戦物語。「子どもの可能性を信じ抜く力」「あきらめない心」「出来ないことから始まる奇跡」など、自身が経験された壁に立ち向かう力を語っていただきます。昨年は、元オリンピック代表の石黒由美子さんご本人、そして今年は子どもを信じ支え続けた母親の立場からのご講演です。

講師紹介

元アーティスティックスイミング日本代表石黒由美子さんの母。

一般財団法人ラボ国際交流センター指導員として、40年近く英語教育・国際交流に携わる教育実践家。発達障害カウンセラー・児童発達支援士として、「子どもの可能性は無限である」という信念のもと、親子に寄り添いながら、未来を切り拓く力を育み続けている。

ピックアップスポーツ教室 「こども姿勢ヨガ」



近年の生活環境の変化に伴い、姿勢の崩れや身体の使い方に課題がみられる場面が増えてきている中、キッズヨガを通して楽しく体を動かしながら姿勢・体幹・バランス力の向上を図るとともに、「できた」という成功体験を通して自身や自己肯定感の育成につなげていきます。ヨガポーズや感覚トレーニング、柔軟ストレッチ、運動神経トレーニング、呼吸や瞑想を取り入れたこどもたちの心身の健やかな成長を支えるプログラムです。



講座・催し

中央公民館
(〒610-0331 田辺丸山214)

問合せ先: ☎ 62-2552
FAX 62-2519
koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
手芸(編み物)教室	①10月1日 ②10月8日 ③11月5日 ④11月12日の木曜日 午前9時30分～11時30分(全4回)	2,000円 定員12人 8月28日(金)メ切
旬の野菜を使った 家庭料理教室	①10月17日 ②11月21日 ③12月19日 ④令和9年1月16日 の土曜日 午前10時～午後1時(全4回)	6,000円 定員12人 8月28日(金)メ切
こども将棋教室 こども	10月3日～12月12日までの土曜日(10月31日を除く) 午後1時30分～3時30分(全10回)	無料 定員16人 8月28日(金)メ切 対象:小学3年生～中学生



手芸(編み物)教室



家庭料理教室



こども将棋教室

申込方法(中央公民館・北部住民センター・中部住民センター)

対象者: 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
社会教育課ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
はがきの場合は往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦
保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人はこどもの氏名と年齢を、返信用に
郵便番号・住所・氏名を書いて申込先へ郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、
はがきを持参。企業等からの申込は不可。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の
保育の受付はしません。講座の抽選結果については、当選者のみメールにてお知らせします。



社会教育課
(〒610-0331 田辺80)

問合せ先: ☎ 64-1394
FAX 64-1390
syakyo@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



生涯学習に関するワークショップ

①学びや生涯学習活動を地域・学校への貢献につなげるための工夫は?

対象=生涯学習に取り組む市民団体(定員20人、1団体1～2名)

②放課後や休日になにをしたい?

対象=小学4年生～中学3年生(定員20人)

日時=9月26日(土)①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時

しめきり=9月15日(火)

場所=南部まちづくりセンター(ミライロ)

田辺中央体育館
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 62-1501
FAX 62-1534
sec@kyotanabe-gym.jp

詳細はこちら



早朝テニス・早朝パデル

日時=8月の土・日・祝日(8月23日(日)、8月30日(日)を除く。)午前7時～9時

費用=(テニス)1面 2時間 1,640円

(パデル)1面 2時間 2,200円

しめきり=(テニス)使用希望日前月の26日午前9時～前日午後7時

(パデル)使用希望日の30日前より受付

場所=田辺公園テニスコート 3面 田辺公園パデルコート 1面

対象=一般市民(優先使用許可は行わない。)

申込(申請)方法=体育館受付窓口にて来館申込のみとなります。

教 室	日 時	備 考
ジュニアヒップホップダンス こども	10月5日～11月2日の毎週月曜日(全5回) 午後6時～7時	3,000円 定員20人 9月27日(日)メ切 対象:小学生
運動が好きになる! 「体育教室」 こども	9月29日～10月27日の毎週火曜日(全5回) ①令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの人と小学 1年生:午後4時15分～5時15分 ②小学2～4年生:午後5時30分～6時40分	各3,000円 定員各20人 9月21日(祝)メ切
ジュニアソフト バレーボール教室 こども	9月29日～10月27日の毎週火曜日(全5回) 午後5時50分～6時50分	2,500円 定員20人 9月21日(祝)メ切
ジュニアテニス教室 こども	9月4日～10月2日の毎週金曜日(全5回) ①小学1～3年生:午後4時30分～5時30分 ②小学4～6年生:午後5時35分～6時50分 予備日:10月9日(金)、16日(金)、23日(金)	各6,500円 定員各15人 8月20日(休)メ切 場所:防賀川公園第2コート
こども姿勢ヨガ こども	8月8日(土)、9月5日(土)、10月25日(日) ①令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの人:午前 9時15分～10時 ②小学1～6年生:午前10時30分～11時30分	各回600円 定員各回15人 開催日の8日前メ切
リズムジャンプ教室 「JOY BEAT」 こども	9月10日～10月1日の毎週木曜日(全4回) ①年中(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)～ 小学2年生:午後5時～5時45分 ②小学3～6年生:午後6時～6時50分	各2,400円 定員各20人 9月2日(水)メ切
らくらく健康教室	①10月1日 ②10月15日 ③11月5日 ④11月19日の 木曜日(全4回)午前11時～正午	2,400円 定員30人 9月23日(祝)メ切
整体つば体操 ～痛みは自分で治す～	9月3日～17日の毎週木曜日(全3回) 午後1時30分～2時40分	2,400円 定員15人 8月26日(水)メ切
心とカラダを整える ピラティス	9月3日～10月1日の毎週木曜日(全5回) 午前9時10分～10時10分	3,000円 定員20人 8月26日(水)メ切
チェアストレッチ体操	①10月15日 ②10月22日 ③11月5日 ④11月12日の 木曜日(全4回) 午前9時10分～10時10分	2,400円 定員20人 10月7日(水)メ切
ボールでピラティス	①9月30日 ②10月7日 ③10月14日 ④10月28日⑤ 11月4日の水曜日(全5回) 午後1時30分～2時30分	3,000円 定員20人 9月22日(祝)メ切
健美脚	①9月30日 ②10月7日 ③10月14日 ④10月28日 ⑤ 11月4日の水曜日(全5回) 午後2時45分～3時45分	3,000円 定員20人 9月22日(祝)メ切
K-POPダンスを始めよう	10月5日～11月2日の毎週月曜日(全5回) 午後7時30分～8時30分	3,000円 定員20人 9月27日(日)メ切
J-POP de ヒップホップ	10月5日～11月2日の毎週月曜日(全5回) 午後8時45分～9時45分	3,000円 定員20人 9月27日(日)メ切
やさしいヴィンヤサヨガ	①10月15日 ②10月22日 ③11月5日 ④11月12日 ⑤11月19日の木曜日(全5回) 午後7時30分～8時30分	3,000円 定員20人 10月7日(水)メ切
はじめてのヨガ	9月4日～10月2日の毎週金曜日(全5回) 午前9時10分～10時10分	3,000円 定員20人 8月27日(休)メ切

教室	日時	備考
ナイターテニス教室 (初心・初級クラス)	①9月8日 ②9月15日 ③9月29日 ④10月6日 ⑤10月13日の火曜日(全5回) 午後7時20分～8時50分 予備日:10月20日(火)、27日(火)、11月3日(祝)	7,500円 定員10人 8月24日(月)メ切 場所:防賀川公園第2コート
ナイターテニス教室 (初中級クラス・中級クラス)	9月4日～10月2日の毎週金曜日(全5回) 午後7時20分～8時50分 予備日:10月9日(金)、16日(金)、23日(金)	7,500円 定員各クラス10人 8月20日(木)メ切 場所:防賀川公園第2コート
らくらく健康教室 ステップアップ	8月27日(木)、9月24日(木)、10月22日(木) 午前10時30分～正午	各日750円 定員各日24人 開催日の8日前メ切
滝汗必至!! かんたんボクササイズ	8月21日(金)、9月18日(金)、10月16日(金) 午後8時～9時	各日600円 各日50人 開催日の8日前メ切
理学療法士が教える 「ぶらぶら体操教室」	9月2日(水)、10月7日(水) 午前9時45分～11時15分	各日750円 定員各日20人 開催日の8日前メ切
個人参加ソフトバレーボール 「個人ソフバ」	8月17日(月)、9月14日(月)、10月19日(月) 午後7時30分～9時30分	各日500円 定員各日先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加バドミントン 「個バド」	8月26日(水)、9月30日(水) 午後7時30分～9時30分	各日500円 定員各日先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加フットサル 「個サル」	8月12日(水)、9月9日(水)、10月14日(水) 午後7時45分～9時45分	各日1,000円 定員各日先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加ピククルボール 「個ピククル」	8月14日(金)、8月28日(金)、9月11日(金)、9月25日(金)、10月9日(金) 午後1時30分～3時30分 9月2日(水)、10月7日(水) 午後7時30分～9時30分	各日500円 定員各日20人 開催日の8日前メ切
個人参加パデル 「個パデル」	8月19日(水)、9月16日(水)、10月21日(水) 午後7時30分～9時30分	各日800円 定員各日8人 各日15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切





催 し	日 時	備 考
スポーツに親しむ日	8月8日(土)、9月5日(土) 午前9時30分～正午	1人100円(小学生未満無料) 申込不要 持ち物:上靴
卓球の日	8月15日(土)、8月22日(土)、8月29日(土)、9月12日(土)、9月19日(土) 8月10日(月)、8月17日(月)、9月21日(祝)、9月28日(月)、 10月5日(月)、10月12日(祝) 午前9時～午後4時	卓球2卓貸出 1台1時間500円 ピン球・ラケットは貸出無料 当日窓口申込 持ち物:上靴



トレーニングルーム 利用講習会

トレーニングルームを利用する
には、講習会の受講が必要です。

トレーニングルーム
利用講習会



日にち	時間(第1部)	時間(第2部)	備 考
8月9日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	1,000円 定員各部先着8人 開催日の2日前メコ
8月17日(月)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
8月28日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
9月6日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	
9月18日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
9月29日(火)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
10月8日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	

フィットネスカウンセリング・体成分測定
日程表



催 し	時 間 日にちはトレーニング 日程表を参照	備 考
フィットネス カウンセリング	①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午 ②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時 ③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時	1,000円 (別途トレーニング使用料300円要) 1日先着3人(1人40分) 来館又は電話申込 対象:トレーニングルーム使用承認証 を持っている人
体成分測定(トレーニング グループ体成分分析測定と指導)	①午前9時20分～9時50分 ②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午 ③午後6時～6時30分・午後7時20分～7時50分	500円 (別途トレーニング使用料300円が必要) ①先着3人②③いずれも先着6人 来館又は電話申込 対象:トレーニングルーム使用承認証 を持っている人

申込方法(田辺中央体育館)

市外在住の方も教室参加可能ですが、抽選時は、市内在住・通勤・通学する人が優先です。対象者等については教室ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要事項を入力し、送信してください。確認メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。来館申込の場合は、はがきを持参してください。



KDSC
(京たなべ・同志社スポーツクラブ)
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 090- 6968- 9600
info@kdsc.jp

詳細はこちら



教 室	日 時	備 考
ゴルフ教室 こども (並河恭子プロゴルファーの特別指導)	①11月7日(土) ②11月14日(土)(全2回) 午前10時～11時30分	2,600円(きょうだいで参加の場合は1人2,200円) 定員15人 10月14日(水)メ切 対象:小学生 場所:同志社大学ゴルフ練習場
フリークライミング 教室	10月17日(土) 午後1時～2時30分	1,300円(きょうだい・家族で参加の場合は1人1,100円) 定員5人 9月16日(水)メ切 対象:中学生以上 場所:同志社大学クライミングセンター
アーチェリー教室	①10月17日(土) ②10月24日(土)(全2回) 雨天時10月31日(土) 午後1時30分～3時	2,600円(きょうだい・家族で参加の場合は1人2,200円) 定員20人 9月16日(水)メ切 対象:小学5年生以上 場所:同志社大学アーチェリー場
ボクシング教室	①10月10日(土) ②10月17日(土)(全2回) 午前11時～午後0時30分	2,600円(きょうだい・家族で参加の場合は1人2,200円) 定員10人 9月16日(水)メ切 対象:小学1年生以上 場所:同志社大学真誠館ボクシング場
車いすバスケット ボール体験教室 こども	10月10日(土) 午後1時30分～3時	1,300円(きょうだいで参加の場合は1人1,100円) 定員10人 9月9日(水)メ切 対象:小学生 場所:同志社大学山本覚馬記念アリーナ
ウェルネスダーツ 教室	10月14日(水) 午後1時30分～3時	1,300円(家族で参加の場合は1人1,100円) 定員15人 9月16日(水)メ切 対象:18歳以上 場所:中央公民館

申込方法(KDSC)

京たなべ・同志社スポーツクラブホームページの申込フォームより必要項目を入力して送信してください。確認メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。はがきの場合、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号、緊急電話番号⑥保護者氏名⑦学校名⑧学年(⑥⑦⑧は未成年のみ)を記入の上郵送してください。来庁(来館)申込の場合、文化・スポーツ振興課又は、田辺中央体育館にはがき(未記入)を持参してください。

田辺公園プール
(〒610-0331 田辺丸山8)

問合せ先: ☎ 65-3113
FAX 65-3223
tanabekouenpool@ksc-kk.com

詳細はこちら



屋外プール開放期間 8月31日(月)まで

プール工事休所期間 9月16日(水)～23日(祝)

施設点検・工事のため休所となります。

催 し	日 時	備 考
公園プール夏まつり縁日	8月15日(土)・16日(日)	
ファミリーデイ	9月5日(土) 午後0時20分～1時20分	100円(プールを利用する場合別途入場料要) 定員先着50人 来所または電話で申込
第32回京田辺市 水泳記録会	10月11日(日) 午前10時30分～午後3時	定員先着200人 来所申込 対象:小学生以上の人

教 室	日 時	備 考
障がい児水泳教室 こども	10月3日～12月5日の毎週土曜日(全10回) 午前11時10分～午後0時10分	指定キャップ代520円 定員10人 対象:障がいのある年中以上の人～中学生 介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください。
ベビースイミング教室 親子	①10月6日～12月8日の毎週火曜日(全10回) ②10月2日～12月4日の毎週金曜日(全10回) 午前11時10分～正午	6,520円 定員各20組 対象:6ヶ月～3歳の人と保護者
幼児水泳教室 こども	①10月5日～12月7日の毎週月曜日(全10回) ②10月6日～12月8日の毎週火曜日(全10回) ③10月1日～12月3日の毎週木曜日(全10回) ④10月2日～12月4日の毎週金曜日(全10回) 午後3時20分～4時20分	6,520円(別途指定キャップ代520円要) 定員各40人 対象:令和2年4月2日～令和5年4月1 日生まれの人
小学生水泳教室 こども	①10月5日～12月7日の毎週月曜日(全10回) ②10月6日～12月8日の毎週火曜日(全10回) ③10月1日～12月3日の毎週木曜日(全10回) ④10月2日～12月4日の毎週金曜日(全10回) 午後4時30分～5時30分 ⑤10月3日～12月5日の毎週土曜日(全10回) 午後0時30分～1時30分	6,520円(別途指定キャップ代520円要) 定員各55人
初級ウェーブストレッチ教室	10月1日～12月3日の毎週木曜日(全10回) 午前10時～10時45分	4,380円 定員15人 プールには入りません
ウェーブストレッチ教室	10月2日～12月4日の毎週金曜日(全10回) 午前10時～11時	6,520円 定員15人 プールには入りません
アクアビクス教室	10月5日～12月7日の毎週月曜日(全10回) 午前11時20分～午後0時10分	6,520円 定員20人
水中健康体操教室	10月1日～12月3日の毎週木曜日(全10回) 午後0時20分～1時20分	6,520円 定員12人
初級のびのびフィットネス 教室	10月1日～12月3日の毎週木曜日(全10回) 午後1時～1時45分	4,380円 定員15人 プールには入りません

教室	日 時	備 考
のびのびフィットネス教室	10月5日～12月7日の毎週月曜日(全10回) 午前10時～10時45分	4,380円 定員15人 プールには入りません
成人初級水泳教室	①10月1日～12月3日の毎週木曜日(全10回) ②10月3日～12月5日の毎週土曜日(全10回) ①午後0時20分～1時20分 ②午後4時20分～5時20分	6,520円(別途指定キャップ代520円要) 定員各24人
種目別水泳教室	10月6日～12月8日の毎週火曜日(全10回) 午後0時20分～1時20分	6,520円 定員24人
障がい者水泳教室	10月5日～12月7日の毎週月曜日(全10回) 午後5時30分～6時30分	指定キャップ代520円 定員10人 対象:身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳保持者 介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください。

申込方法 (プール教室)

対象者等については教室ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

田辺公園プールのホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。はがきの場合、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる・浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。来所申込の場合は、プール利用時間内にはがきを持参してください。申込受付期間:8月6日(休)～8月25日(火)必着。数日たっても通知が届かない場合は電話でお問い合わせください。抽選の場合は、8月27日(休)に抽選を行います。受講料納入期間:受講決定者は、9月1日(火)～9月12日(土)(9月2日(火)、9日(火)を除く)に、田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない方は、受講資格を取り消します。

NPO法人京田辺市スポーツ協会
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 29-9008

FAX 62-1534

jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

詳細はこちら



スポーツ写真コンテスト

内容=スポーツをテーマにした写真を募集しています。

応募締切=令和9年1月29日(金)必着

応募方法=郵送・持参またはメール

催 し	日 時・場 所	備 考
市民総体ソフトテニス競技兼 府民総体市町村対抗予選会	9月6日(日)午前9時受付 田辺公園テニスコート	中学生1人300円 一般1人500円 8月19日(火)午後5時メ切 市内3中学校は男女各10チームまで
市民総体ゴルフ競技	9月18日(金)午前8時集合 宇治田原カントリー倶楽部	12,290円 定員先着48人(12組) 8月15日(土)午後5時メ切
市民総体ボウリング競技	10月4日(日)午前9時40分受付 ステーションボウル新田辺	1人2,000円 先着30人 9月18日(金)午後5時メ切
市民総体剣道競技	10月18日(日)午前9時 田辺中央体育館	小・中学生1人300円 一般1人500円 9月18日(金)午後5時メ切
バドミントン競技 オープンポイント制団体戦	9月13日(日)午前9時 田辺中央体育館	1チーム15,000円 定員24チーム 8月26日(火)午後5時メ切

申込方法 《スポーツ協会》

対象者等については、催しごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込の場合は、3日以内(日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください