



生涯学習だより

10

2026
No.134

発行／京田辺市
生涯学習推進本部
編集／社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。
それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

深まる秋、広がる学び

秋から冬にかけて、さまざまなテーマの講座を開催します。
ご参加お待ちしております。

記事の詳しい内容につきましては、それぞれのホームページをご覧ください。



庭木の剪定教室



フラワー
アレンジメント教室



親子ガラス
ツリー教室



お手軽スイーツ
教室



植木草花盆栽
講習会



マクラメ編み教室



親子クリスマス
ケーキ教室



親子ハロウィン
スイーツ教室

第7回KDSCウェルネスダーツ大会

ウェルネスダーツは、規定の距離からダーツを投げボードの的を狙う、ルールも簡単で、頭と体を動かす安全で楽しいスポーツであり、子どもから高齢者まで年齢・性別に関係なく世代をまたいだ交流と健康づくりができるスポーツです。詳しい内容につきましては、KDSCのホームページをご覧ください。





講座・催し

中央公民館
(〒610-0331 田辺丸山214)

問合せ先: ☎ 62-2552
FAX 62-2519
koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
庭木の剪定教室	11月4日(水)、11月11日(水) 午後1時～4時	無料 定員各回15人 10月21日(水)メ切
お手軽スイーツ教室	①12月5日 ②令和9年1月9日 ③2月13日の土曜日 午前10時～午後1時(全3回)	4,500円 定員12人 10月30日(金)メ切
フラワーアレンジメント 教室	①11月25日 ②12月23日 ③令和9年1月27日 ④2月24日 ⑤3月17日の水曜日 午後2時～3時30分(全5回)	10,000円 定員10人 10月30日(金)メ切
はじめての資産運用講座	①若年・中堅層向け 11月28日(土) 午後1時30分～3時 ②シニア層向け 12月10日(水) 午前10時～11時30分	無料 定員各回15人 10月30日(金)メ切
植木草花盆栽講習会	12月12日(土) 午後1時30分～3時30分	5,000円 (鉢が不要な方は4,000円) 定員20人 10月30日(金)メ切

北部住民センター
(〒610-0343 大住内山1-1)

問合せ先: ☎ 63-7955
FAX 63-7956
toutiku@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
フラワーリース教室	①11月12日(水) ②12月10日(水) 午前9時30分～午後0時30分(全2回)	6,000円 定員8人 10月24日(土)メ切
マクラメ編み教室	①11月5日 ②11月19日 ③12月3日 ④12月17日 ⑤1月14日 ⑥1月28日 ⑦2月4日 ⑧2月18日の木曜日 午前9時～正午(全8回)	16,000円 定員8人 10月24日(土)メ切
花と緑の教室	①12月5日(土) ②令和9年1月23日(土) 午後1時30分～3時30分(全2回)	2,300円 定員20人 10月24日(土)メ切

はじめての資産運用講座



フラワーリース教室



中部住民センター
(〒610-0311 草内美泥22-2)

問合せ先：☎ 64-8810
FAX 64-8820
seseragi@city.kyotanabe.lg.jp

詳細はこちら



教室	日時	備考
親子ハロウィン スイーツ教室 親子	10月24日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	2,000円 定員各回10組20人 10月13日(火)メ切 対象:5歳～小学生と保護者
セレクトスイーツ教室	①11月6日 ②12月4日 ③令和9年1月8日 ④2月5日 ⑤3月5日の金曜日 午前10時～午後0時30分(全5回)	10,000円 定員16人 10月20日(火)メ切
サンドブラスト体験教室	11月14日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	2,000円 定員各回12人 10月20日(火)メ切 対象:小学生以上
洋食ランチ教室	11月17日(火) 午前10時～午後0時30分	2,500円 定員16人 10月20日(火)メ切
とんぼ玉教室	①11月19日 ②12月17日 ③令和9年1月21日 ④2月18日 ⑤3月18日の木曜日 午前10時～正午(全5回)	10,000円 定員4人 10月20日(火)メ切
親子ガラス クリスマスツリー教室 親子	11月28日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	3,000円 定員各回10組20人 10月20日(火)メ切 対象:小学生と保護者
親子クリスマスケーキ教室 親子	12月12日(土)、12月19日(土)、12月24日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	3,000円 定員各回10組20人 10月20日(火)メ切 対象:5歳～小学生と保護者



申込方法(中央公民館・北部住民センター・中部住民センター)

対象者：市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

社会教育課ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。

はがきの場合は往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人はこどもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて申込先へ郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の保育の受付はしません。講座の抽選結果については、当選者のみメールにてお知らせします。



田辺中央体育館
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 62-1501
FAX 62-1534
sec@kyotanabe-gym.jp

詳細はこちら



教室	日 時	備 考
リズムジャンプ教室 「JOY BEAT」 こども	11月5日～26日の毎週木曜日(全4回) ①年中(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)～ 小学2年生:午後5時～5時45分 ②小学3～6年生:午後6時～6時50分	各2,400円 定員各20人 10月28日(水)メ切
ジュニアテニス教室 こども	11月6日～12月4日の毎週金曜日(全5回) ①小学1～3年生:午後4時30分～5時30分 ②小学4～6年生:午後5時35分～6時50分 (予備日:12月11日、18日、25日)	各6,500円 定員各15人 10月22日(木)メ切 場所:防賀川公園第2コート
こどもフットサル教室 こども	11月7日～12月5日の毎週土曜日(全5回) ①小学1～2年生:午前9時～9時50分 ②小学3～6年生:午前10時～10時50分 (予備日:12月12日、19日、26日)	各3,000円 定員各20人 10月30日(金)メ切 場所:防賀川公園第1コート
こども姿勢ヨガ ～できた!を増やして、 わくわくからだチャレンジ!～ こども	10月25日(日)、11月15日(日)、12月6日(日) ①令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの人: 午前9時15分～10時 ②小学1～6年生:午前10時30分～11時30分	各回600円 定員各回15人 開催日の8日前メ切
中学生バレーボール教室 中学生	11月12日～12月10日の毎週木曜日(全5回) 午後8時15分～9時30分	2,500円 定員20人 11月4日(水)メ切
からだリメイクレッスン	11月30日～12月21日の毎週月曜日(全4回) 午前10時～11時30分	2,400円 定員30人 11月22日(日)メ切 対象:20歳以上の女性
らくらく健康教室	①12月3日 ②12月17日 ③令和9年1月7日 ④1月21日の木曜日(全4回) 午前11時～正午	2,400円 定員30人 11月25日(水)メ切
整体つぼ体操 ～痛みは自分で治す～	11月5日～19日の毎週木曜日(全3回) 午後1時30分～2時40分	2,400円 定員15人 10月28日(水)メ切
心とカラダを整える ピラティス	11月26日～12月24日の毎週木曜日(全5回) 午前9時10分～10時10分	3,000円 定員20人 11月18日(水)メ切
チェアストレッチ体操	①10月15日 ②10月22日 ③11月5日 ④11月12日の 木曜日(全4回) 午前9時10分～10時10分	2,400円 定員20人 10月7日(水)メ切
簡単リフレッシュ体操教室	11月10日～12月8日の毎週火曜日(全5回) 午後2時40分～3時40分	3,000円 定員20人 11月2日(月)メ切
リズムジャンプ教室 「JOY BEAT」 ～おとなのリズム時間～	11月6日(金)、12月11日(金) 午後7時30分～8時30分	各回600円 定員各回20人 開催日の8日前メ切 対象:中学生以上
ナイターテニス教室 (初心・初級クラス)	11月10日～12月8日の毎週火曜日(全5回) (予備日:12月15日、22日、令和9年1月5日) 午後7時20分～8時50分	7,500円 定員10人 10月26日(月)メ切 場所:防賀川公園第2コート
ナイターテニス教室 (初中級クラス・中級クラス)	11月6日～12月4日の毎週金曜日(全5回) (予備日:12月11日、18日、25日) 午後7時20分～8時50分	7,500円 定員各クラス10人 10月22日(木)メ切 場所:防賀川公園第2コート
らくらく健康教室 ステップアップ	10月22日(木)、11月26日(木)、12月24日(木) 午前10時30分～正午	各回750円 定員各回24人 開催日の8日前メ切
滝汗必至!! かんたんボクササイズ	10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金) 午後8時～9時	各回600円 定員各回50人 開催日の8日前メ切

教室	日 時	備 考
理学療法士が教える 「ぶらぶら体操教室」	11月4日(水)、12月2日(水) 午前9時45分～11時15分	各回750円 定員各回20人 開催日の8日前メ切
個人参加ピククルボール 「個ピククル」	10月23日、11月13日、27日、12月11日の各金曜日 午後1時30分～3時30分 11月4日、12月2日の各水曜日 午後7時30分～9時30分	各回500円 定員各回20人 開催日の8日前メ切
個人参加ソフトバレーボール 「個人ソフバ」	10月19日(月)、11月16日(月)、12月21日(月) 午後7時30分～9時30分	各回500円 定員各回先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加バドミントン 「個バド」	10月28日(水)、11月25日(水) 午後7時30分～9時30分	各回500円 定員各回24人 開催日の8日前メ切
個人参加フットサル 「個サル」	10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水) 午後7時45分～9時45分	各回1,000円 定員各回先着24人 開催日の2日前メ切
個人参加パデル 「個パデル」	10月21日(水)、11月18日(水)、12月16日(水) 午後7時30分～9時30分	各回800円 定員各回8人 各日15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切
パデルワンほしだのコーチ によるパデル無料体験会	10月10日(土)、25日(日)、11月14日(土)、29日(日)、12月19日(土) テニス未経験者:午後3時15分～4時15分 テニス経験者:午後4時45分～5時45分	無料(ラケット・ボールも貸出無料) 定員各回6人 各回15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切
日本代表選手が教える パデル教室	10月31日(土)、12月6日(日) 小・中学生:午前9時～10時 初心者:午前10時5分～11時5分 初級者:午前11時10分～午後0時10分	小・中学生500円、 15歳以上(中学生除く)1,000円 定員各回6人 各回15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切
窪之内選手が教える パデル教室	10月17日(土)、11月28日(土)、12月19日(土) ①午前9時～10時 ②午前10時5分～11時5分 ③午前11時10分～午後0時10分	各回1,000円 (ラケット・ボールは貸出無料) 定員各回5人 各回15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切
ベテラン日本代表選手が 教えるパデル教室	10月10日(土)、11月7日(土)、12月5日(土) 小・中学生:午前9時～10時 初心者:午前10時05分～11時05分 初級者:午前11時10分～午後0時10分	小・中学生500円、 15歳以上(中学生除く)1,000円 定員各回6人 各回15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切
窪之内選手が教える パデル無料体験会	10月13日(火)、29日(木)、11月11日(水)、16日(月)、 12月4日(金)、22日(火) 午前11時10分～正午	定員各回4人 各回15分前に田辺中央体育館集合 開催日の8日前メ切

リズムジャンプ「JOY BEAT」
～大人のクラスこども姿勢ヨガ～できた!を増やして、
わくわくからだチャレンジ!～

リズムジャンプ「JOY BEAT」



中学生バレーボール教室



ジュニアテニス教室



こどもフットサル



チェアストレッチ体操



簡単リフレッシュ体操



催 し	日 時	備 考
スポーツに親しむ日	11月7日(土)、12月12日(土) 午前9時30分～正午	1人100円(小学生未満無料) 申込不要 持ち物:上靴
卓球の日	10月17日、24日、11月21日、28日、12月5日、19日の各土曜日 10月12日、19日、26日、11月9日、16日の各月曜日 午前9時～午後4時	卓球2卓貸出 1台1時間500円 ピン球・ラケットは貸出無料 当日窓口申込 持ち物:上靴

トレーニングルーム 利用講習会

トレーニングルームを利用する
には、講習会の受講が必要です。

トレーニングルーム
利用講習会



日にち	時間(第1部)	時間(第2部)	備 考
10月18日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	1,000円 定員各部先着8人 開催日の2日前メコ
10月23日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
11月6日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
11月21日(土)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
11月29日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午	
12月3日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	
12月11日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分	

フィットネスカウンセリング・体成分測定
日程表



催 し	時 間 日にちはトレーニング 日程表を参照	備 考
フィットネス カウンセリング	①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時 20分・午前11時20分～正午 ②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・ 午後5時20分～6時 ③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・ 午後7時20分～8時	1,000円 (別途トレーニング使用料300円が必要) 1日先着3人(1人40分) 来館又は電話申込 対象:トレーニングルーム使用承認証 を持っている人
体成分測定(トレーニン グルーム体成分分析測 定と指導)	①午前9時20分～9時50分 ②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午 ③午後6時～6時30分・午後7時20分～7時50分	500円 (別途トレーニング使用料300円が必要) ①先着3人②③いずれも先着6人 来館又は電話申込 対象:トレーニングルーム使用承認証 を持っている人

申込方法(田辺中央体育館)

市外在住の方も教室参加可能ですが、抽選時は、市内在住・通勤・通学する人が優先です。対象者等については教室ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要事項を入力し、送信してください。確認メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。来館申込の場合は、はがきを持参してください。



KDSC
(京たなべ・同志社スポーツクラブ)
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先: ☎ 090-6968-9600
info@kdsc.jp

詳細はこちら



第7回KDSCウエルネスダーツ大会

日時=11月22日(日) 午後0時30分～5時

費用=1人500円 小学生1人250円

対象=小学生以上

定員=24チーム(1チーム3名)

場所=中央公民館

しめきり=10月31日(出)

(同志社大学150周年記念)

親と子の運動能力を伸ばすスポーツコミュニケーション事業

日時=11月21日(土)、12月19日(土)、1月16日(土)

午前9時～10時30分

費用=無料

対象=小学生と保護者

定員=各回20組

場所=同志社大学デヴィス記念館トレーニングルーム、
ピロティ

しめきり=10月28日(水)

教 室	日 時	備 考
ハンドボール教室 こども	①11月29日(日) ②12月6日(日)(全2回) 午前10時～11時30分	2,600円(きょうだいで参加の場合は1人2,200円) 定員30人 11月11日(水)メ切 対象:小学生 場所:同志社大学デヴィス記念館
陸上教室 こども	11月29日(日)(雨天時12月13日(日)) 午後2時～3時30分	1,300円(きょうだいで参加の場合は1人1,100円) 定員40人 11月11日(水)メ切 対象:小学生 場所:同志社大学陸上競技場

申込方法(KDSC)

京たなべ・同志社スポーツクラブホームページの申込フォームより必要項目を入力して送信してください。確認メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。はがきの場合、往復はがきの往信用に①大会・教室名(希望日)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号、緊急電話番号⑥保護者氏名⑦学校名⑧学年を記入の上郵送してください。来庁(来館)申込の場合、文化・スポーツ振興課又は、田辺中央体育館にはがき(未記入)を持参してください。

田辺公園プール
(〒610-0331 田辺丸山8)

問合せ先: ☎ 65-3113
FAX 65-3223
tanabekouenpool@ksc-kk.com

詳細はこちら



ファミリーデー・水上アスレチックで遊ぼう

日時=12月13日(日)午後4時30分～6時30分

費用=大人1,500円 こども1,000円(入場料込み)

定員=先着100人

しめきり=定員になり次第メ切



自分のスマホで撮影会

日時=12月14日(月)、12月15日(火)
①午後0時20分～1時20分
②午後4時20分～5時20分 (1人20分)

費用=各回500円(別途入場料必要)
定員=各回3人
しめきり=開催日の前日

教室	日時	備考
冬休み短期水泳教室 (幼児水泳教室) こども	12月21日(月)～26日(土)(23日(水)を除く)(全5回) 午後3時20分～4時20分	5,250円(別途指定キャップ代520円要) 定員40人 対象:令和2年4月2日～ 令和5年4月1日生まれの人
冬休み短期水泳教室 (小学生水泳教室) こども	12月21日(月)～26日(土)(23日(水)を除く)(全5回) 午後4時30分～5時30分	5,250円(別途指定キャップ代520円要) 定員各55人

申込方法 (プール教室)

対象者等については教室ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。
田辺公園プールのホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。はがきの場合、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる・浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。来所申込の場合は、プール利用時間内にはがきを持参してください。申込受付期間：11月2日(月)～11月16日(月)必着。数日たっても通知が届かない場合は電話でお問い合わせください。抽選の場合は、11月17日(火)に抽選を行います。受講料納入期間：受講決定者は、11月20日(金)～11月30日(月)(11月25日(水)を除く)に、田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない方は、受講資格を取り消します。

NPO法人京田辺市スポーツ協会
(〒610-0331 田辺丸山19)

問合せ先：☎ 29-9008
FAX 62-1534
jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

詳細はこちら



催し	日時・場所	備考
市民総体 ソフトバレーボール競技	11月8日(日) 午前9時 田辺中央体育館	全員がソフトバレーボール連盟登録者チーム 1チーム 1,500円 未登録者が1名でもいるチーム 1チーム 2,500円 10月19日(月)午後5時メ切
市民総体卓球競技団体戦	12月13日(日) 午前9時 田辺中央体育館	1チーム 2,000円 11月25日(水)午後5時メ切
市民総体歩こう会	12月13日(日) 午前9時30分五条児童公園集合 蹴上インクライン～南禅寺～琵琶湖疎水記念館 約8km	1人300円 (小学生は無料・別途交通費必要) 定員50人 11月30日(月)午後5時メ切

申込方法 《スポーツ協会》

対象者等については、催しごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込の場合は、3日以内(日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。