

カジダン講座

初心者大歓迎！

-料理アートを学び「家事男(カジダン)」に掛けめか?-

はじめての男の料理

～簡単な作り置きレシピを作つてみよう！～

日 時

令和8年 1月31日 (土) 午前10時～午後1時

内 容

- ・ご飯
- ・切り干し大根の炒め煮
- ・南蛮漬け
- ・豚の生姜焼き
- ・お吸い物



場 所

京田辺市立中央公民館
調理室

参 加 費

500円（当日徴収）

定 員

24名（多数の場合は抽選）

託 児

あり（無料・生後6ヶ月から就学前まで・要予約）

対 象

市内に在住または通勤・通学する18歳以上の男性

(夫婦同伴はできません)

▶▶▶申込方法（次の①～③のいずれかの方法でお申込みください）

① F A X：裏面の申込書に記入し、送信

▶宛先 FAX 0774-64-1305 京田辺市役所人権啓発推進課 宛

②はがき：裏面の申込書と同じ内容をはがきに記入して送付

▶宛先 〒610-0393（住所不要） 京田辺市役所人権啓発推進課 宛

③ H P：市ホームページの専用フォームに入力



京田辺市H Pのトップページ下方にある「イベント」に掲載の申込みフォームに入力

※締切までにお申込みいただいた方の参加決定は、
1月21日（水）以降に申込者全員に文書にてお
知らせします。

申込締切：
1月16日（金）必着

抽選となった場合は、初めてお申込される方を優先し、
これまでの無断欠席の有無等を考慮する場合があります。

お問合せ：人権啓発推進課
☎ 0774-64-1336





FAX番号 0774-64-1305 京田辺市人権啓発推進課 行

FAX申込書

※送信後は受信確認のため、人権啓発推進課（☎0774-64-1336）までお電話をお願いいたします

お申込 講座名	令和7年度カジダン講座（令和8年1月31日（土）） 「はじめての男の料理～簡単な作り置きレシピを作つてみよう！～」		
ふりがな			
氏名			年齢 歳
住所	〒 一 市外在住の方は、勤務・通学先の名称及び所在地もご記入ください 名称： 所在地：		
電話番号			
講座案内	今後開催する講座等の案内を 希望する・希望しない (どちらかを○で囲んでください) ※メールでの案内を希望される方はメールアドレスをご記入ください。 【 】		

▼託児を希望される場合は、対象のお子様についてご記入ください 対象：生後6ヶ月以上就学前まで

子どもの氏名（ひらがなでご記入ください）	年齢（1歳未満は月齢）
	歳（か月）
	歳（か月）
	歳（か月）

※提供いただいた個人情報は、セミナーの運営・管理、その他情報提供のために利用し、目的外には使用いたしません。

申込締切：令和8年1月16日（金）必着

- 定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。
- お申込み結果は、1月21日（水）以降、全員に文書でお知らせします。
- 郵便事情によっては、発送からお手元に届くまでに一週間程度かかる場合がございます。

抽選となつた場合は、初めてお申込される方を優先し、これまでの無断欠席の有無等を考慮する場合があります。

お問合せ：京田辺市 市民部 人権啓発推進課 ☎ 0774-64-1336