

カジダン講座

「料理のデパート」を学び「家事男（カジダン）」にしてみませんか？

初心者大歓迎！

はじめての男の料理

～簡単な作り置きレシピを作ってみよう！～

日時

令和8年 1月31日（土） 午前10時～午後1時

内容

- ・ご飯
- ・切り干し大根の炒め煮
- ・南蛮漬け
- ・豚の生姜焼き
- ・お吸い物



場所

京田辺市立中央公民館
調理室

参加費

500円（当日徴収）

定員

24名（多数の場合は抽選）

託児

あり（無料・生後6ヶ月から就学前まで・要予約）

対象

市内に在住または通勤・通学する18歳以上の**男性**
（夫婦同伴はできません）



講師

森本みちよさん

（調理師・製菓衛生士）

辻学園調理技術専門学校卒業、卒業後辻クッキングにアシスタントとして入職、その後講師となる。
退職後は食品メーカーや調理器具メーカーの商品PRのための料理開発・料理教室、テレビ番組や雑誌の製作にも努める。
フランスへ留学しフランス料理を学んだ経験を活かし、家庭で手軽におしゃれに楽しくをモットーに和・洋・中・お菓子のバリエーションに富んだメニューを考案している。

▶▶▶ 申込方法（次の①～③のいずれかの方法でお申込みください）

① F A X : 裏面の申込書に記入し、送信

▶宛先 FAX 0774-64-1305 京田辺市役所人権啓発推進課 宛

② はがき : 裏面の申込書と同じ内容をはがきに記入して送付

▶宛先 〒610-0393（住所不要） 京田辺市役所人権啓発推進課 宛

③ H P : 市ホームページの専用フォームに入力

京田辺市HPのトップページ下方にある「イベント」に掲載の申込みフォームに入力



※締切までにお申込みいただいた方の参加決定は、
1月21日（水）以降に申込者全員に文書にてお知らせします。

抽選となった場合は、初めてお申込される方を優先し、
これまでの無断欠席の有無等を考慮する場合があります。

申込締切：

1月16日（金）必着

お問合せ：人権啓発推進課
☎ 0774-64-1336



FAX 申込書

[illegible]

▼託児を希望される場合は、対象のお子様についてご記入ください 対象：生後6か月以上就学前まで

子どもの氏名 （ ひらがな でご記入ください ）	年 齢 （ 1 歳未満は月齢 ）
	歳 （ か月 ）
	歳 （ か月 ）
	歳 （ か月 ）

※提供いただいた個人情報、セミナーの運営・管理、その他情報提供のために利用し、目的外には使用いたしません。

申込締切：令和8年1月16日（金） 必着

- ・定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。
- ・お申込み結果は、1月21日（水）以降、全員に文書でお知らせします。
- ・郵便事情によっては、発送からお手元に届くまでに一週間程度かかる場合がございます。

抽選となった場合は、初めてお申込される方を優先し、これまでの無断欠席の有無等を考慮する場合があります。

お問い合わせ：京田辺市 市民部 人権啓発推進課 ☎ 0774-64-1336