

ほっと京たなべ

ナルホドを\やってみよう/につなぐ広報紙

8

Aug.2025
No.951

特集

前向き子育てをサポート!

～今しかできない素敵な体験～

パパに
負けないよ!

京たなべ男女共同参画週間子育て講座(7月5日開催)

注目情報



- 9ページ 来春の入園児を募集
- 10ページ 市民まつりなどで使える1,000円分チケット配布(70歳以上)
- 11ページ わくわくスポットが2つ誕生

挟み込み



「こどもと一緒に楽しみたい食事は？」をテーマにグループワークで盛り上がる



多彩なトッピングを前に思わず笑みがこぼれる



クリームを絞る手にも力が入る



みなさんの参加を待ってるよ♪

次回はぐはぐカフェは8月28日(木)です。詳しくは、29ページをご覧ください。



前向き子育て講座で講義する白山さん(右端)

前向き子育て講座参加者の声

- ☺ 個別相談ができ、具体的なアドバイスが得られてとても良かった。
- ☺ こどものイヤイヤ期で大変な時だったので、講師からの助言や他の参加者との共感に救われた。
- ☺ 家で実践するとこどもの様子に変化があり、困り事がかなり改善した。

妊産婦が集まり悩みを共有することで、孤独感の軽減や出産・育児に関する悩みの解消につなげる産前・産後サポート事業(集団参加型)の「はぐはぐカフェ」を年6回程度、市内の各公共施設で開いています。

6月26日、生後間もない乳児を連れた10組の親子が参加。「ママのための食事」についての講義では、栄養士から、栄養バランスなどについての話があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。グループワ

クを通じて徐々に緊張もほぐれ、母親同士が自然と笑顔で会話を交わす様子も見られました。

オリジナルパフェ作りで会話が弾む

こどもを託児スタッフに預けて別部屋に移動すると、テーブルには、色とりどりのフルーツやあんこ・チョコレートなどが所狭しと並んでおり、歓声があがりました。各自好きなトッピングを選び、盛り付けを工

夫しながら、自分だけのオリジナルパフェ作りに挑戦。気分が高まりグループでの会話も弾み、すっかり打ち解け合っていました。

一時的に育児から解放され、同じ境遇の母親同士で交流すること、新たなママ友もできたのではないのでしょうか。「また参加したいね」と声を掛け合う姿も見られ、大変有意義なひとときとなりました。

はぐはぐカフェで参加者同士がパフェ作り

特集
P2・7

前向き子育てをサポート ～今しかできない素敵な体験～



完成したパフェを手に持つはぐはぐカフェの参加者の皆さん

問合せ先=子育て支援課 ☎64-1377

市は、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援に取り組んでいます。令和元年ごろに行った子育て世代へのアンケートで、「出産前に乳児と接する機会がなかった」「産前産後で保護者の交流の場がほしい」などの声がありました。そのため、支援対象をこれまでより拡大したほか、パパ・ママ向けの講座や保護者同士が気軽に語り合え、情報交換や仲間づくりができる機会などを充実させました。

「こどもと家族の相談室」を開設

今年度からは、妊娠期から子育て期までの人のほか、おおむね18歳までのこども自身の身近な相談窓口として、「こどもと家族の相談室」を市内10カ所に開設しました。

今後、パパ・ママが安心して楽しく子育てできるよう、保護者に寄り添った支援に取り組んでいきます。

Interview 子育て講座の講師の声

―本市での活動は―

オーストラリアで開発された保護者向けの参加体験型子育て支援プログラム(トリプルP)の講師や、子育てに苦しさを感ずる保護者のためのプログラム(府事業)の進行役を務めました。市との関わりは10年になります。

―本市の子育て環境・施策の印象は―

緑が多く、住宅街も落ち着いた印象で、訪れるとほっとします。時々違う道を通るなどして、自然豊かな街を楽しんでいます。

子育て施策では、トリプルPなどのプログラムをいち早く導入しているほか、各講座においても、乳児から思春期の子、子育てに悩んでいる人まで幅広くカバーされています。このような施策を早期

子育てはパーフェクトでなくていい

から計画的に展開されてきたことは素晴らしいです。悩める保護者を一人も取りこぼさないという姿勢を感じます。

―保護者の皆さんにメッセージ―

子育ては「子育て」と思っています。私自身も子育ては大変でしたが、そのおかげで世界が広がりました。子育てを経験したこと、忍耐力や問題に直面した時に一步一步引いて考える習慣が身に付き、今でもそれが役に立っています。

子育ては、パーフェクトでなくていいのです。こどもと一緒に楽しみながら親自身も一緒に成長していきます。



臨床心理士
NPO 法人トリプルP ジャパン理事

白山 真知子さん

趣味は数独(数字パズル)です。また、クラシック音楽を聴くことや旅行が好きで、よく夫婦で出掛けて楽しんでいます。

次のライフステージへ

京田辺市 安心子育てパーク

市は、妊娠から出産・子育て期まで、保護者の悩みに寄り添ったさまざまなサポート事業を行っています。このマップを参考に、今必要としているサービスを見つけて、利用してみませんか。図中にある事業名の詳細は、次ページで紹介しています。番号で探すこともできます。

単発講座

14 前向き子育て講座
トリプルPセミナー

連続シリーズ

15 前向き子育て講座 グループトリプルP

NEW

17 こどもと家族の相談室ミモザ
子育てセミナー

18 出前講座
「地域みんなで子育て講座」

学びたい エリア

NEW

16 楽しい子育てのための
ペアレント・トレーニング

12 親子の絆づくりプログラム
“赤ちゃんがきた!”BP1

13 親子の絆づくりプログラム
“きょうだいがきた!”BP2

エリア

思春期

学童期

8 食事なんでも相談

9 発達・育児相談(田辺児童館)

10 こどもと家族の相談室
(地域子育て相談機関)

11 はぐはぐ出張相談

地域で相談

相談したい エリア

NEW

6 発達相談会

7 専門家による子育て相談会

交流の場

交流したいエリア

5 産前・産後サポート事業
デイサービス型“はぐはぐカフェ”

乳幼児期

出産

ほっとしたいエリア

4 産後ケア事業(宿泊型)

1 産前・産後サポート事業
(訪問型)

2 産後ケア事業(訪問型)

3 すくすく子育て訪問相談

自宅で相談

来てほしい エリア

したいこと

妊娠

京田辺市
こども家庭センター

こども家庭センターは、母子保健と児童福祉を一体的に運営する市の組織です。子育て支援の道を整備し、こどもと家族が安心して暮らせるまちを目指しています。
(子育て支援課〈市役所1階〉)

相談したい			
番号	事業名	内容	実施時期
6	NEW 発達相談会	対 象 こどもの発達に不安がある未就学児の保護者 こどもの様子を観察しながら、発達相談員が相談に応じます。	月1回
7	専門家による子育て相談会	対 象 18歳までのこどもを持つ保護者 相談内容に適した専門家（公認心理師・特別支援教育士・臨床発達心理士）が保護者やこどもの相談に応じます。	6・12月
8	食事なんでも相談	0～17歳のこどもの食事の悩みなどについて、管理栄養士が相談に応じます。	年4回
9	発達・育児相談（田辺児童館）	田辺児童館で、発達や育児全般についての相談に応じます。	週3回 （火・木・金）
10	こどもと家族の相談室（地域子育て相談機関）	対 象 妊産婦や子育て中の人、おおむね18歳までのこども 相談専門機関「こどもと家族の相談室ミモザ」や、地域子育て支援センター、児童館などで相談することができます。	通年
11	はぐはぐ出張相談	保健師・栄養士・保育士が地域子育て支援拠点に出向き、保護者の子育て相談に応じます。	月1回

学びたい			
番号	事業名	内容	実施時期
12	親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”BP1	対 象 2～5カ月の第1子と母親 初めての育児を仲間と話し合いながら、子育てに必要な知識を学びます。	5・7・ 11・2月
13	親子の絆づくりプログラム “きょうだいがきた！”BP2	対 象 第2子以降で2～5カ月のこどもと母親 きょうだいのいる育児などについて、新たな気づきを学びます。	11月
14	前向き子育て講座 トリプルPセミナー	対 象 子育て中・子育てに関心のある人 世界40カ国以上で行なわれている保護者向けの子育て支援プログラムです。こどもを支え励ます家族の力を育むための一歩をサポートします。	年4回
15	前向き子育て講座 グループトリプルP	対 象 0～12歳のこどもと保護者 14の連続講座です。全7回のプログラムで、前向きな子育てやこどもの発達を促す方法、対処が難しい行動を扱うスキルを学びます。電話個別セッションもあり家庭での活用もサポートします。	年1回 （7回連続）
16	NEW 楽しい子育てのための ペアレント・トレーニング	対 象 おおむね4歳～小学校低学年の保護者 こどもとのより良い関係づくりを目指すグループセッションです。こどもの行動をよく観察し、ほめ方や上手な叱り方、向き合い方を学びます。	年1回 （6回連続） 9月～
17	NEW こどもと家族の相談室ミモザ 子育てセミナー	公認心理師を講師に招き、こどもへの理解や親としてサポートできることなどを学びます。	年数回 予定
18	出前講座 「地域みんなで子育て講座」	対 象 祖父母世代 今と昔の子育ての違いなどについて学びます。受講者には祖父母手帳を交付します。	通年



事業の開催日・申込方法など詳しくは、
子育て支援課（☎64-1376、☎64-1377）に問い合わせてください。

悩める保護者の 「したいこと」に寄り添った 18のサービス

来てほしい

番号	事業名	内容	実施時期
1	産前・産後サポート事業 （訪問型）	対 象 妊婦・産後1年未満のこどもと保護者 助産師が自宅を訪問し、妊娠・出産・子育ての悩みなどの相談に応じます。	通年
2	産後ケア事業 （訪問型）	対 象 産後1年未満のこどもと母親 助産師が自宅を訪問し、産後の身体や心の悩み、育児などについて、ケアを受けることができます。利用料が必要です（減免あり）。	通年
3	すくすく子育て訪問相談	対 象 外出しての相談がしんどい人 地域子育て支援センターなどのスタッフが、自宅を訪問して相談に応じます。	通年

ほっとしたい・休みたい

番号	事業名	内容	実施時期
4	産後ケア事業 （宿泊型）	対 象 産後1年未満のこどもと母親 産後の身体や心の悩み、育児などについて、医療機関に宿泊して助産師等のケアを受けることができます。利用料が必要です（減免あり）。	通年

交流したい

番号	事業名	内容	実施時期
5	産前・産後サポート事業 デイサービス型 “はぐはぐカフェ”	対 象 妊婦・産後1年未満の保護者とこども 参加者同士の交流・仲間づくりの場です。助産師・栄養士に相談もできます。	年6回 程度

相談の専門機関として今春オープン こどもと家族の相談室 ミモザ

子育て中の人やこどもが、自分や家族のことを気軽に相談できる場所です。
利用日時=火～土曜日午前10時～午後6時（土曜日は午後5時まで）
場所=三山木中央六丁目5-10
問合せ先=☎080-7007-7029 ✉mimosa@904n.co.jp



公式HPはこちら♪

市立幼稚園・こども園（幼稚園枠） 来春の入園児を募集



令和8年4月に、市立幼稚園・こども園（幼稚園枠）への入園を希望する3～5歳児を募集します。
対象=本市に住民登録のある次のこども。保護者のうち1人は住民登録が必要です。
▼3歳児（令和4年4月2日～同5年4月1日生）
▼4歳児（令和3年4月2日～同4年4月1日生）
▼5歳児（令和2年4月2日～同3年4月1日生）
募集人数（3歳児）=下表のとおり。多数の場合は抽選します。抽選の有無については、9月16日（火）に市ホームページ・各園の掲示板でお知らせします。4・5歳児の募集人数は各園に問い合わせてください。
費用=保育料は無料ですが、用品代・制服代・給

食代・預かり保育料などが必要です。
預かり保育=3～5歳のこどもは預かり保育を利用できます。こども園では保育所枠のこどもと一緒に過ごします。両親ともに保育要件を満たす場合は、申請により無料となる場合があります。
申込方法=オンラインで申し込んでください。詳しくは、9月1日（月）以降に市ホームページを確認してください。
受付期間=9月1日（月）～8日（月）
期間後は定員に空きがある園のみ随時募集します。
入園前面談日時=9月11日（木）・12日（金）午前9時～午後6時
入園を希望するこどもと一緒に来園してください。

■ 募集する園・人数

園名	対象者（在住する校区）	募集人数	電話番号
草内幼稚園	草内小学校区	40人程度	62-7000
三山木幼稚園	三山木小学校区	30人程度	63-0077
松井ヶ丘幼稚園	松井ヶ丘小学校区	30人程度	62-8887
薪幼稚園	薪小学校区	40人程度	63-1911
普賢寺幼稚園	市内全域	20人程度	65-0111
大住こども園	大住・桃園・松井ヶ丘小学校区	35人程度	62-7405
河原こども園	田辺東小学校区	5人程度	62-2681

■ 見学会・説明会

日にち	時間（説明会）	時間（見学会）
9月2日（火）	午前9時30分から	午前9時30分～11時30分
9月3日（水）	午前10時30分から	
9月2日（火）	午前10時30分から	
9月3日（水）	午前9時30分から	
9月2日（火）	午前10時30分から	
9月3日（水）	午前10時から	
9月4日（木）	午前10時から	

連携協定を締結している認定こども園こもれび・聖愛幼稚園への入園を希望する人は、各園に問い合わせてください。なお、こもれび（幼稚園枠）は、同志社山手地区のこどものみ入園できます。また、三山木・普賢寺幼稚園との併願はできません。

◎ 次の園は統合など再編整備を予定しています。

▼田辺幼稚園…令和8年度から休園のため募集を行いません。
そのため、田辺小学校区の人には市内全域の園に申し込みができます。
▼松井ヶ丘幼稚園…令和9年度から大住こども園に統合する予定です。



市立幼稚園・こども園PR動画



保育所入所は 広報紙9月号で案内

保育所・こども園（保育所枠）・小規模保育事業所への入所受付については、広報紙9月号で案内します。

問合せ先＝▼保育幼稚園課（☎63-1310）▼各園
▼幼保連携型認定こども園こもれび（☎66-3949）▼聖愛幼稚園（☎63-5506）

記載がないものは、申込不要・無料

（仮称）ほほえみ保育園三山木園と （仮称）ほほえみ児童クラブが10月に開園・開所

本市で4園目となる小規模保育事業所「（仮称）ほほえみ保育園三山木園」と同建物内で留守家庭児童会「（仮称）ほほえみ児童クラブ」が10月に開園・開所する予定です。同園は、家庭的な雰囲気の中、さまざまな体験を通して心身ともに健やかなこどもが育つ、笑顔あふれる保育を目指しています。こどもたちが楽しめる行事・遠足などがあり、自然に触れられる環境をつくっています。また、食育にも力を入れています。 **住所**=三山木中央六丁目4-4

◎説明会

■ ほほえみ保育園三山木園

日にち・場所=8月27日（水）・社会福祉センター

■ ほほえみ児童クラブ

日にち・場所=8月28日（木）・社会福祉センター
詳しくは、ほほえみ保育園ホームページ（=2次元コード）を確認してください。



◎10月からの入園・入会希望者は申し込みを

■ ほほえみ保育園三山木園

10月からの入園を希望する人は申し込んでください。なお、入所保留中の人で、新たに同園での入園を希望する場合は、提出済みの入所申込書に加筆が必要です。来庁してください。

対象・定員=0～2歳児・19人 **申込方法**=入所申込書を保育幼稚園課に提出してください。 **申込期間**=8月18日（月）～9月16日（火）

■ ほほえみ児童クラブ

10月からの入会を希望する人は、ほほえみ保育園京田辺園へ電話で申し込んでください。 **対象・定員**=小学校1～6年生・20人（予定）

問合せ先＝▼ほほえみ保育園京田辺園（☎34-0570）▼保育幼稚園課（☎63-1310）

市立保育所・こども園の見学会

令和8年4月に市立保育所・こども園（保育所枠）への入所を希望する人を対象に見学会を開きます。
日時・場所=右表のとおり。徒歩・自転車・公共交通機関で来園・来所してください。 **対象**=本市に住民登録がある令和2年4月2日以降に生まれたこども

保育所・園名	日時（いずれも45分間程度）	問合せ先
三山木保育所	9月2日（火）	☎62-2055
大住こども園	9月3日（水）	☎62-7405
河原こども園	9月4日（木）	☎62-2681
草内保育所	9月5日（金）	☎62-1054

問合せ先＝▼保育幼稚園課（☎63-1310）▼各保育所・こども園

普賢寺小学校への入学・転校児童を募集 校区は市内全域

市は、小規模特認校制度を採用している普賢寺小学校へ入学・転校を希望する児童を募集します。同制度は、小規模で特色ある教育活動を行う同校に就学を希望する場合、市内のどこからでも入学・転校を認める制度です。

応募資格=次の全てを満たす児童

▼本市に住民登録がある▼保護者が同校の教育・PTA活動・地域行事などに理解がある▼送迎が公共交通機関を利用して自力で通学できる（通学費の補助制度あり）
募集人数=新1・3年生…若干名
応募者多数の場合は、在籍する児童のきょうだいを優先し、11月18日（火）午前10時から普賢寺小学校で公開抽選会を行います。
応募方法=市ホームページの申込フォームか、学校教

育課にある申込書を同課へ提出してください。
受付期間=9月29日（月）～10月31日（金）

■ 小規模特認校説明会・学校見学会

日にち=9月26日（金）
時間・内容=▼午前9時～9時30分・説明会
▼午前9時40分から・学校見学会
場所=普賢寺小学校
対象=入学を希望する児童の保護者
新1年生の場合はこどもと一緒に参加してください。
申込方法=申込フォーム（=2次元コード）か、普賢寺小学校に電話してください。
申込期間=9月19日（金）～25日（木）午後5時



普賢寺
小学校の
特色

▼一人一人が体験できる活動の充実
▼地域や家庭でこどもを育てる
▼学年を超えた交流活動

問合せ先＝▼学校教育課（☎64-1392）▼普賢寺小学校（☎65-0053）



リニューアル！ ヒコーキランド



ドーム型遊具 人工芝はフカフカ

シンボルの
ヒコーキ
探してね♪駐車場からの進入
路がスロープに1人で乗れなくても
遊べるハンモック
ブランコ地面は柔らかい
ゴムチップ舗装しゃがまなくても
遊べる高床砂場園内には
季節の花々も

New！ パデルコート

市長・市議会議長・
パデル教室参加者ら
がテープカットで
オープンを祝う



4月から利用を開始しているパデルコートですが、隣接するヒコーキランドのオープンに合わせて、6月29日、オープニングイベントを開きました。無料利用期間を9月末まで延長しましたので、ラケットスポーツ「パデル」を体験してみてください。



集まった16人の参加者は、トップ選手からパデルの手ほどきを受けました。パデル最大の特徴である、ガラスの壁に跳ね返ったボールを打ち返すプレーも難なくこなしていました。



パデル日本代表など
トップ選手によるエキ
シビジョンマッチ。シ
ョットやルールの分か
りやすい解説もあり
ました。

体験後は冷たい
スイカで水分補給

パデルコート
について
詳しくはこちら



70歳以上 高齢者に市内のイベントで使える 1,000円分のチケットを配布



市は、高齢者の外出のきっかけづくりとして、市民まつり、京田辺一休さんポイント加盟店(市内約40店舗)、京たなべ・バル(予定)で使えるチケットを希望者に配布します。

対象=市内に在住し、昭和30年12月31日以前に生まれた人

チケット額=1,000円(500円券×2枚)

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、市ホームページ、高齢者支援課、老人福祉センター宝生苑・常磐苑、三山木福祉会館、オレンジルームにある申込書を郵送・持参してください。チケットは10月下旬ごろに郵送します。

しめきり=9月30日(火)(当日消印有効)



問合せ先=高齢者支援課(☎63-1307)

培良中学校へ校区外からの入学希望者を募集



培良中学校は、小規模校の利点を生かし、令和5年度から「生徒一人一人がいいき活躍する学校 わくわくどきどきがとまらない学校 ~個が輝く・個が高まる」をコンセプトに、特色ある取り組みを展開しています。校区外からも入学できますので、希望する人は申請してください。なお、培良中学校校区に住む人は、手続き不要です。

対象=培良中学校に入学を希望する次のいずれかの人

▼田辺・大住中学校に令和8年度入学予定

▼田辺・大住中学校、私立中学校に在籍し、令和8年度に2・3年生になる(令和9年度からは新1年生のみが対象)

条件=次の全てを満たす人

▼培良中学校の教育活動などに賛同・協力する

▼通学が保護者の責任と負担において安全に行われる

▼原則、卒業するまで就学する

申込方法=教育委員会ホームページにある募集要項を確認してください。

培良中学校
ホームページ
はこちら



◎学校説明会

日時=▼8月26日(火)午前11時~正午

▼10月9日(木)午後3時30分~4時30分(学校公開日)

対象=校区外からの入学を検討する保護者・児童・生徒
内容=培良中学校の特色ある取り組みや学校選択制度の説明

■ 特色ある取り組み

▼ICT活用強化…デジタル教材を活用しています。オンライン配信できる放送室もあります。(=写真①)

▼体験学習の充実…将来の進路選択に役立てるため、企業・専門学校などへの体験学習を充実させています。(=写真②)

▼スクールカウンセラーの拡充…学校生活の悩みや不安の積極的な解消を目指しています。

▼ALT(外国語指導助手)の常駐…休み時間など学校生活の中でも、英語に触れる環境を整えています。(=写真③)

▼英語検定へのチャレンジ…外国語の学習意欲を高めるため、英語検定の受検機会を設けています。

▼高校・大学との連携…専門的な学習や深い学びの機会を設けています。

▼魅力ある修学旅行…非日常の環境で、学びを深められる修学旅行を企画しています。(令和7年度は沖縄)(=写真④)

▼e-sports活動…専用のパソコンや通信環境などを整備するとともに、部活動の一部に取り入れています。



問合せ先=▼培良中学校(☎62-9363)▼教育総務室(☎64-1391)

市税などの納期限

種別	納期限	問合せ先
固定資産税 (第2期)	9月1日(月)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税 (第3期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料 (第2期)		国保医療課 ☎64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税はスマホ決済アプリで納付できます

市税は、スマートフォン決済アプリ（PayPay・auPAY・d払いなど）で納付できます。納付書に記載の地方税統一QRコードを読み取ってください。
利用可能な決済アプリなど詳しくは、地方税お支払サイト（＝2次元コード）をご覧ください。



対象＝市・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画

税、軽自動車税（種別割）
問合せ先＝税務課（☎64-1318）

宝くじ助成事業を活用

健康村自治会は、コミュニティ活動の充実を図るため、一般コミュニティ助成事業を活用し、コピー機やエアコンなどの備品を購入し、整備を行いました。同事業は、(財)自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的として行っている助成事業で、皆さんが購入した宝くじの収益金が財源となっています。
問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）

8月は電気使用安全月間

日常生活に身近な電気器具は、使い方の誤りや不注意などにより、火災につながる恐れがあります。電気器具を使う時は、次の点に注意してください。
▼本体やコードが傷んだまま使用しない▼本来の目的以外で使用しない▼アイロンなどは消し忘れに注意する
▼プラグ周囲のほこりを取り除く▼たこ足配線をしない▼コードを束ねない
問合せ先＝消防本部予防課（☎63-7826）



地域を脅かす外来生物
ルールを守って取り扱おう

■ 特定外来生物

元々その場所に生息していなかったのに、人間の活動などによって海外や他の地域から入ってきた動植物を外来生物と呼びます。その内、生態系、人の生命・身体、農業などに大きな被害を与えるものを特定外来生物に指定し、飼育・栽培・保管・運搬・輸入を厳しく規制しています。違反者には罰則があります。

■ 条件付特定外来生物

令和5年6月以降、アカミミガメ・アメリカザリガニは、条件付特定外来生物に指定されました。捕獲・飼育・無償譲渡は許可不要ですが、放出・販売・購入な

どは特定外来生物と同じく規制されています。

【守ろう3つのルール】

- ▼入れない…外来生物を非生息域に「入れない」
- ▼捨てない…飼育・栽培している外来生物を適切に管理し、「捨てない」「逃がさない」「放さない」
- ▼広げない…すでに野外にいる外来生物を他の地域に「広げない」「増やさない」



アカミミガメ



アメリカザリガニ

問合せ先＝環境課（☎64-1366）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

災害時に備えよう

家庭に応じた非常持出品・備蓄品の準備を

市は、さまざまな世代やニーズに合わせて、乳幼児用ミルクやオムツ（大人用・子ども用）、生理用品などを備蓄しています。大規模災害時には、公的支援が整うまで約3日間かかるといわれているため、各家庭でも3日間程度、できれば10日間分を備蓄するとともに、避難所への持出品の準備をしておくことが大切です。

■ 災害時に必要なものは人それぞれ

ブザー・ホイッスルなどの防犯対策用品や、眼鏡・持病の薬など、各家庭の事情に応じた「ないと困るもの」を備えておきましょう。



市で用意している備蓄品の一部

8月20日午前11時
防災情報メール配信訓練

地震・風水害などの発生に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使った情報伝達訓練を行います。

市では、防災情報メール・LINE（ライン）・電話・FAXなどで情報伝達を行いますので、登録済みの人は必要に応じてマナーモードにするなど、協力をお願いします。

配信日時＝8月20日(水)午前11時ごろ

■ 防災情報メールは安心への第一歩

防災情報メールに登録すると、震度4以上の地震や気象警報などの防災情報のほか、市が発令する避難指示など、緊急性の高い情報が全国どこにいても電子メールで届きます。まだ登録していない人は、災



害への備えとして登録しましょう。

登録方法＝次の専用ホームページにアクセスし、画面に従って登録してください。



▼パソコン・スマートフォンから（⑥）
▼フィーチャーフォン（ガラケー）から（⑥）

■ 障がいのある人へは電話・FAXでも配信

防災情報は、登録すれば次の方法でも配信します。
配信対象・方法＝▼聴覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人…FAX▼視覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人…電話
申込方法＝健康福祉政策推進室（☎64-1370、FAX63-5777）にある申込書を提出してください。

問合せ先＝安心まちづくり室（☎64-1307）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで



2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて／

脱CO₂に挑戦



エコカー（環境性能の高い車）を選んでみませんか

1990年代以降、車の燃費性能は飛躍的に向上しており、エコカーの燃費はガソリン車の約2倍となっています（＝右表）。車両の購入価格は一見高額ですが、エコカー減税や補助金を活用することで、費用を大きく抑えることができます。導入後は月々の燃料代が安くなります。車を買換える際に、環境にやさしく、快適なエコカーを選んでみませんか。

◎電気自動車など購入費を補助

国は、電気自動車（EV）などの購入費の一部を補助しています。補助金交付金額は各車種に応じてベースの金額が設定されており、以下の条件を満たした給電機能付きの車両は補助金交付額の上限が増額します。詳しくは（一社）次世代自動車振興センターのホームページ（＝2次元コード）をご覧ください。



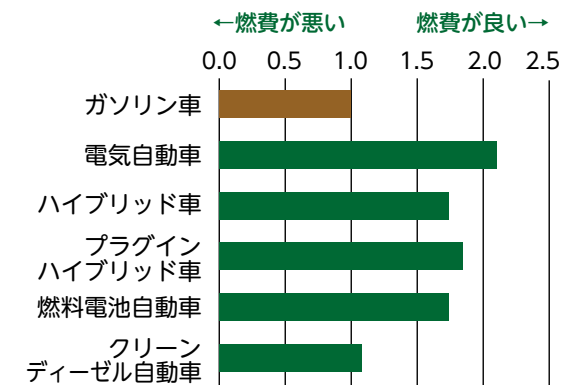
■給電機能付きは上限がアップ

対象＝次の事項を満たす車両

▼外部給電機能としてのV2Xに対応か、1500W車載コンセント装備を有している

▼省エネ法トップランナー制度の対象車両（型式指定自動車）である

燃費の比較（ガソリン車 VS エコカー）



※燃費（ガソリン車＝1.0とした場合）
※電力については発電所において投入されるエネルギー量で換算



【電気自動車（EV）とは】
走行時に温室効果ガスを排出しない、環境にやさしい車です。世界では、EVの普及が進んでおり、国内主要メーカーや海外メーカーなどから続々と新車種が発表されています。国内主要メーカーのEV情報は、環境省ホームページ（＝2次元コード）をご覧ください。



◎公用車を電動化

市公用車はリース満了などのタイミングで順次電動化を図っており、現在35台が電動車です（約22%）。令和12年度には全ての公用車を電動車とする予定です。



◎緑のカーテンの写真を募集

市は、CO₂削減やエコにつながる取り組みとして、ゴーヤなどの「緑のカーテン」の写真を募集します。応募作品は、市ホームページに掲載するほか、環境関連のイベントなどで展示します。

規格＝A3以下。デジタル写真（4MB以下）も可

応募方法＝写真の裏面か電子メールに、氏名・住所・電話番号・「緑のカーテン」に取り組んだ感想を書いて提出してください。詳しくは、市ホームページを確

認してください。応募作品は返却しません。作品の著作権は市に帰属します。
しめきり＝9月12日（金）



◎手軽に太陽光発電を設置しませんか

市と府は、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロを目指し、建築物への太陽光発電の普及拡大を進めるため、次の事業を行っています。



■「みんなのおうちに太陽光」参加登録者募集

太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を府内で募集し、一括発注によるスケールメリットを生かして、安価に設置する機会を提供する制度です。参加登録（無料）した人に電子メールで見積もりを送付しますので、内容を見て購入の参考にしてください。参加登録をしても契約義務はありません。

登録期間＝9月4日（休）まで

登録方法＝専用サイト（＝2次元コード）から申し込んでください。



問合せ先＝京都みんなのおうちに太陽光事務局（☎0120-623-100〈平日午前10時～午後6時〉）

■京都0円ソーラープラットフォーム

事業者が初期費用を一時負担して太陽光発電を設置する代わりに、住宅所有者は電気料金やリース料を支払うことで、初期費用0円で太陽光発電を設置できる制度です。

事業者と太陽光発電の設置を希望する人をマッチングするポータルサイトを開設していますので、興味のある人は活用してください。さまざまなプランがあり、住宅用では、最大10万円相当の設置支援（還元）が受けられるものもあります。

申込方法＝京都0円ソーラープラットフォームホームページ（＝2次元コード）から申し込んでください。契約プランによって還元内容が違っているので、内容を確認してプランを選択してください。



問合せ先＝京都0円ソーラープラットフォーム事務局（☎075-647-3535〈平日午前9時～午後5時〉）

自宅用コンポストのたい肥を作ろう

日時＝8月22日（金）午後1時30分～3時

場所＝京田辺クロスパーク

対象＝市内に在住・通勤・通学をする人。小学生以下は保護者の同伴が必要です。

内容＝米ぬかにEM活性液（自然由来の微生物）を混ぜ合わせた基材（約2kg）を作ります。作った基材に生ごみを投入することで発酵を促進し、たい肥化できるので、自宅用コンポストに利用できます。持ち帰り用のバッグを持参してください。

講師＝環境問題を考える市民グループ「ちーむ♡コンポスト」

定員＝先着10組

費用＝1組につき500円

申込方法＝8月13日（水）午前10時以降に電話で申し込んでください。



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

「けいはんな大合唱」出演者を募集

10月11日(土)に開かれるけいはんな万博2025閉会式のステージに出演する合唱団メンバー150人を募集します。世界12カ国の合唱映像をつなげてひとつの曲に完成させる「Believe」と、けいはんな地域のこどもたちと一緒に作り上げた、けいはんな万博テーマソング「日時計～けいはんなハーモニー」を合唱します。詳しくは、高の原音楽芸術協会ホームページ（＝2次元コード）を確認してください。

対象＝9月に3回予定している練習に2回以上参加できる大人、年長児以上のこども

練習場所＝けいはんなプラザ（精華町）・奈良市北部会館

費用＝2,500円（Tシャツ付き）

しめきり＝8月31日(日)

問合せ先＝高の原音楽芸術協会事務局（☎090-2437-1429）

けいはんな寄席
桂米朝一門会

日時＝10月26日(日)午後1時30分から

場所＝けいはんなプラザ（精華町）

内容＝桂米朝一門による落語

未就学児は入場できません。

出演（敬称略）＝桂南光・桂米團治・桂吉弥など

費用＝前売り3,000円（当日3,500円）・高校生以下1,000円（当日1,500円）。全席指定です。

申込方法＝▼けいはんなオンラインチケット（＝2次元コード）。セブン-イレブンで発券（手数料が必要）▼ローソンチケット（Lコード…52613。手数料が必要）▼精華町役場

企画調整課（平日午前9時～正午・午後1時～5時、初日のみ午前10時から）

前売券販売日＝8月26日(火)午前10時から

問合せ先＝けいはんな学研都市活性化促進協議会（☎95-5034）



親子で楽しむ摂薬サイエンス教室

摂南大学は、身近なものを使って水をつかめるようにボール状にする科学実験教室を開きます。

日にち＝8月23日(土)

時間＝▼午前10時～11時30分▼午後1時～2時30分

場所＝摂南大学枚方キャンパス

対象＝市内の小学校に通う小学生と保護者

定員＝先着各回20組

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝8月16日(土)

問合せ先＝摂南大学薬学部薬化学研究室（✉omote@pharm.setsunan.ac.jp）

SPARK FES（スパークフェス）2025
タナクロ初の夏まつり

日時＝8月23日(土)午後1時～9時

場所＝京田辺クロスパーク

内容＝ステージ・模擬店など。懐かしのやぐらを囲んだ盆踊りがあります。

問合せ先＝ワンダーチョイスプロジェクト（☎79-0208）

シルバーサロン「きてきて」サマーフェスタ

日時＝8月20日(水)午前10時から

場所＝いきいきサポートセンター。公共交通機関で来場してください。

対象＝市内に在住する人

内容＝物々交流会・野菜販売・映画鑑賞など

問合せ先＝シルバー人材センター（☎64-8822）

北部夏まつり

日時＝8月31日(日)午後4時30分～7時30分

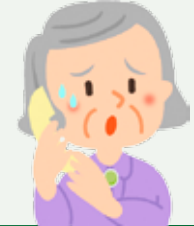
場所＝大住中学校

内容＝夕涼みコンサート・模擬店

問合せ先＝北部住民センター（☎63-7955）

ちょっと待った! その契約

実録 消費生活相談の現場より



自動音声ガイダンスや「+」で始まる電話番号からの詐欺電話にご用心!

【事例①】

家の固定電話に総務省を名乗り「これから2時間後に電話が使えなくなる」と自動音声ガイダンスで電話があった。住所・氏名・生年月日を教えるよう言われたが、怪しいと思い電話を切った。

▶▶▶総務省などの行政機関や大手通信会社から、自動音声ガイダンスで電話がかかってくることはありません。個人情報収集や、お金をだまし取ることが目的なので話をせず、すぐに電話を切ってください。

【事例②】

スマートフォンに「+」から始まる電話番号から着信があった。自動音声ガイダンスで大手通信会社を名乗り、「1」を押すように指示されたので、押すとオペレーターが出て「電話料金が未納になっている。支払わないと法的措置をとる。コンビニエンスストアで電子マネーを購入し番号を教えるように」と言われた。

▶▶▶電子マネーでの支払いの指示は、詐欺の手口です。実在する事業者を名乗った場合でも、うのみにせず事業者の正式な問い合わせ先を調べて確認しましょう。

◎被害防止のポイント

▼非通知や、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

▼在宅時も留守番電話の設定にして、電話がかかってきてもすぐに出ず、相手が分かってから出るようにしましょう。

▼通話を録音する旨の警告や、自動通話録音などの機能を備えた電話機を利用しましょう。市では防犯機能付き電話器の購入費用の補助を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼「怪しいな」と思ったら一人で判断せず、家族・知人・消費生活センター・田辺警察署に相談しましょう。

◎詐欺電話の7割以上が国際電話

「+」で始まる国際電話からの詐欺電話が急増しています。「+」で始まる電話には出ない（かけ直さない）でください。「+」の後には国ごとの番号が表示されます。悪用されている可能性のある国際電話番号の例としては、+1（アメリカ・カナダ）、+44（イギリス）、+86（中国）があります。

■国際電話の利用休止手続きは電話でできません

自宅の固定電話で国際電話を使用することがない場合は、国際電話不取扱受付センター（☎0120-210-364）で発信・着信の休止手続きができます。

■田辺警察署・交番でも簡単手続き

国際電話の利用休止手続きが、無料で簡単にできます。来署の前に固定電話の契約書と電話番号を確認しておいてください。

対象＝固定電話・ひかり電話

携帯電話の場合は、各通信会社に問い合わせてください。

問合せ先＝田辺警察署（☎63-0110）

相談・問合せ先＝▼消費生活センター（産業振興課内、☎63-1240〈相談に関すること〉、☎64-1319〈電話機購入費補助に関すること〉。平日午前9時～正午・午後1時～4時）

カジダン（家事男）講座
父子・祖父と孫でマジシャン!

日時＝9月6日(土)午前10時～11時30分

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住・通勤・通学する父親（祖父）と4歳～小学生のこども。母親（祖母）などの同伴ができます。

内容＝マジックトランプを作ろう。トランプは持ち帰れます。

講師＝マジックパパ代表でNPO法人tadaima!理事の和田のりあきさん



定員＝10組程度。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。

申込方法＝市ホームページの申込フォームか、FAX・はがきで、「カジダン講座参加希望」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・勤務先か学校名と所在地（市外の人）・家族など一緒に参加する人がいる場合は同伴者の氏名（ふりがな）と年齢、託児（生後6カ月～未就学児）を希望する場合はこどもの名前（ふりがな）と年齢（月齢）を連絡してください。

しめきり＝8月21日(木)（必着）

申込・問合せ先＝人権啓発推進課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1336、FAX64-1305）

夏のお出掛けは「きょうとエコサマー」保護者1人につき小学生2人まで運賃無料
府と市は、公共交通を身近に感じてもらう機会を増やし、家庭・学校で路線バスや環境について話し合うきっかけをつくるため、「きょうとエコサマー」を行っています。期間中、対象の路線バス・京都丹後鉄道では、保護者1人の運賃で同伴の小学生2人までが無料で乗車できます。

期間＝8月25日(月)まで

対象＝府内で運行する路線バス（一部を除く）・コミュニティバス（一部を除く）、京都丹後鉄道市内では、京阪バス（直Q京都、空港リムジンバスを除く）・京都京阪バスが対象です。対象路線や利用方法などは京都府ホームページ（＝2次元コード

①）で確認してください。

利用方法＝▼バス…運賃支払い時、運転士に「エコサマー」と申告し、大人運賃のみ支払ってください。▼京都丹後鉄道…乗車前後に改札口で「エコサマー」と申告し、事前にダウンロードした専用チケットと普通乗車券を提示してください。詳しくは、同鉄道ホームページ（＝2次元コード②）で確認してください。



問合せ先＝京都府交通政策課（☎075-414-4360）

おはなし入門講座（全4回）

日にち・内容＝▼9月30日(火)・おはなしってなあに？
▼10月21日(火)・おはなしの覚え方▼11月18日(火)・どう
やって覚えるの？▼12月16日(火)・語ってみよう
時間＝午前10時30分～正午
場所＝中央図書館

内容＝こどもたちへのおはなしの語りを学ぶ。筆記用具
を持参してください。

講師＝小澤昔ばなし大学再話者協会会員・指導員の村上
郁さん

定員＝先着10人

申込方法＝電子メールで、「おはなし入門講座」・氏
名・住所・電話番号・メールアドレス・同室保育（定員
3人）を希望する人は、こどもの名前と年齢を連絡して
ください。

申込・問合せ先＝おはなしサークル「ききみみずきん」
（☒15kikimimi@gmail.com）

申込方法＝8月4日(月)以降に、電話か市ホームページにあ
る申込用紙を㊞・郵送・持参してください。

しめきり＝8月18日(月)（必着）

申込・問合せ先＝障がい福祉課（☎64-1372）

京都府警察官を募集

受験資格など、詳しくは府警察ホームページ
（＝2次元コード）や公式SNSを確認してくだ
さい。

第1次試験日＝9月21日(日)

第2次試験日＝11月中旬～11月下旬

申込方法＝同ホームページから申し込んでください。

申込期限＝8月15日(金)正午まで

問合せ先＝▼田辺警察署警務課（☎63-0110）

▼京都府警察本部警務課（☎075-415-3140）



海上保安官を募集

受験資格など、詳しくは海上保安大学校ホームページ
（＝2次元コード）を確認してください。

第1次試験日＝10月25日(土)・26日(日)

申込方法＝インターネットで申し込んでください。

申込期間＝8月21日(木)～9月8日(月)

問合せ先＝第八管区海上保安本部人事課（☎

0773-76-4100）



未来へつなごう、平和への願い 平和展・平和のつどい

平和都市推進協議会は、平和の尊さを広く市民に訴え、後
世に伝えるため、下表のとおり平和展・平和のつどいを開
きます。

また、8月6日(水)・9日(土)・15日(金)の正午に、市役所玄関前
の平和の塔・平和モニュメント周辺で、平和祈念黙とうを
行います。

今一度、平和について考えてみませんか。



石原圭一郎さん
（ギター）



大島久美子さん
（ソプラノ）



谷崎友美さん
（ピアノ）

	日時	内容	場所
平和展	8月5日(火)～11日(祝) 午前10時～午後4時	▼書道展（小・中学生の平和書道作品展） ▼小・中学生平和大使ひろしま派遣事業の展示 ▼知覧特攻平和会館のパネル展示 ▼広島市立基町高校の生徒と被爆体験証言者との 共同制作による「原爆の絵」展示 ▼原爆被害などの疑似体験ができるVRゴーグル の展示（体験コーナー） ▼平和首長会議コーナー（署名コーナー）	コミュニティ ホール
平和のつどい	8月10日(日) 午前9時30分 ～11時30分	▼小・中学生平和大使ひろしま派遣事業感想文発表 ▼市非核平和都市宣言朗読 ▼石原圭一郎さん・大島久美子さん・谷崎友美さん による被爆ギターコンサート「ラグリマが聞こ える～ギターよびげ、ヒロシマの空に～」 ▼平和書道展入賞者表彰 ※当日の様子は、8月下旬から市公式ユーチュー ブで公開予定です。	中央公民館

問合せ先＝平和都市推進協議会（総務室内、☎64-1337）

救命講習

■普通救命講習

日にち・場所＝▼8月5日(火)・9月7日(日)・・・消防署

▼8月16日(土)・・・消防署北部分署

時間＝午前9時～正午

対象＝市内に在住・通勤・通学する人

内容＝AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の
技術を習得した人には修了証を交付します。

■上級救命講習

日時＝8月20日(水)午前9時～午後5時

場所＝消防署

対象＝市内に在住・通勤・通学する普通救命講習の修了
者

内容＝成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用
法、傷病者の管理法、外傷の手当の仕方、搬送法など

【定員】

各回先着10人

【申込方法】

開催日の2日前までに、電話か来署して申し込んでくだ
さい。

【申込・問合せ先】

▼消防署（☎63-1125）▼消防署北部分署（☎65-
0119）

古文書解読講座（全3回）

日にち＝9月18日(木)・10月23日(木)・11月20日(木)

時間＝午後2時～3時30分

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上で、
全ての回に参加できる人（高校生を除く）

内容＝くずし字で書かれた近世の古文書の読み方を
分かりやすく解説します。基礎知識の習得を目指し
ますので、初めての人でも大丈夫です。テキスト
は、京田辺関連の近世文書や豊臣秀吉の書状（＝写
真）などを予定しています。

講師＝市史編さん室職員

定員＝40人。多数の場合は抽選します。

白いキャンバス絵画展

期間＝9月6日(土)～8日(月)

時間＝午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

場所＝コミュニティホール

問合せ先＝白いキャンバス・新谷（☎090-7889-
9697）

ポケットひろば

ほっこりできる仲間づくりの場です。気軽に立ち寄って
ください。

日時＝8月25日(月)午前10時30分～正午

場所＝女性交流支援ルーム

対象＝女性

内容＝大人も子どもも楽しめるお気に入りの絵本・童話
などをみんなで語り合しましょう。途中参加や退席もで
きます。

定員＝10人程度

問合せ先＝女性交流支援ルーム（☎65-3709）



申込・問合せ先＝市史編さん室（〒610-0331京田辺市田辺丸山214、☎64-1301）

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コー
ド）か、市史編さん室にある申込書で申
し込んでください。

しめきり＝8月8日(金)



酬恩庵一休寺所蔵

【広告】広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

令和7年度
平和を、
仕事にする。

自衛官等募集

種
目

①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校医学科学生
③防衛医科大学校看護学科学生

資
格

①②③18歳以上 21歳未満の者

受
付

①推薦・総合選抜…9月5日(金)～9日(火)
一般…7月1日(火)～10月16日(木)
②7月1日(火)～10月8日(水)
③7月1日(火)～10月3日(金)

ホームページ

自衛官候補生・一般官候補生（陸海空）募集中 詳しくはこちら▶▶

京都地方協力本部
宇治地域事務所

☎・FAX 0774-44-7139
京都府宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号

**大住ふれあいセンター
整備後の運営方法について事業者と意見交換**
市は、誰もが利用できる施設を目指し、老人福祉センタ
ー宝生苑と大住児童館の複合施設「大住ふれあいセン
ター」の整備を進めています。整備後の運営方法につい
て、指定管理者制度を含めて、事業者と意見交換を行
いますので、関心のある事業者は参加してください。
日時＝8月29日(金)午後1時30分～3時
場所＝市役所3階305会議室
対象＝法人か法人のグループ
申込方法＝市ホームページにある申込書を、電子メール
か郵送で申し込んでください。
しめきり＝8月20日(水) (必着)
申込・問合せ先＝健康福祉政策推進室 (☎64-1370)

**土地区画整理事業に係る
事業計画変更認可の縦覧**
田辺北土地区画整理組合から、事業計画変更 (第1回変
更) の申請がありましたので縦覧を行います。

期間＝8月19日(火)～9月2日(火) (土・日曜日を除く)
時間＝午前8時30分～午後5時15分 (正午～午後1時を
除く)
場所＝計画交通課
■ 関係者は意見書を提出できます
土地区画整理事業に関係のある土地や同土地にある物件
に権利を有する人は、市に意見書を提出できます。
提出期限＝9月17日(水)
提出・問合せ先＝計画交通課 (☎63-1219)

都市計画審議会の傍聴
日時＝8月5日(火)午後2時から
場所＝市役所5階全員協議会室
内容＝綴喜都市計画道路 (南田辺泊田東西線) の変更な
どについて
申込方法＝市ホームページで注意事項を確認し、当日午
後1時30分までに市役所3階301会議室へ来庁してくだ
さい。
問合せ先＝計画交通課 (☎63-1219)

**胃・肺・大腸がん検診
早期発見・早期治療で助かる命**

市は、胃・肺・大腸がん検診の申し込みを受け付け
ています。
日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがん
で亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれ
ば、治る確率の高い病気です。検診では、がん以外
の疾患も多く見つかっています。いつまでも健康で
幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。
4月以降に申し込んだ人は、今回申し込む必要はあ
りません。

**◎胃がん検診
■バリウム検査**

検診期間・場所＝11・12月、保健センター
対象＝本市に在住する40歳以上で西暦偶数年生ま
れの人
内容＝問診・胃レントゲン撮影 (バリウム)
費用＝500円
■胃カメラ検査
検診期間＝令和8年1月まで
場所＝府内認定医療機関
対象＝本市に在住する50歳以上で西暦偶数年生ま
れの人
内容＝問診・胃カメラ検査
費用＝3,000円
検査前の血圧が基準値以上の人などは受診できませ
ん。詳しくは、4月に配布した「令和7年度各種検
(健)診と健幸パスポートのお知らせ」か市ホームペ
ージを確認してください。

◎肺がん検診

検診期間＝11・12月
場所＝保健センター・地域巡回
対象＝本市に在住する40歳以上
の人
内容＝問診・胸部レントゲン
撮影・喀たん検査 (必要な人の
み。郵送料が必要)
65歳以上の人は、結核住民検診
も同時に行います。
費用＝無料

◎大腸がん検診

検診期間・場所＝▼10月まで・市内指定医療機
関。各医療機関に申し込み、10月31日(金)までに検
査キットを受け取り、11月10日(月)までに便を提出
してください。
▼11・12月、保健センター
対象＝本市に在住する40歳以上の人
内容＝問診・便潜血反応検査 (2日法)
費用＝200円

【申込方法】

申込フォーム (＝2次元コード) か、は
がきに、希望検診名・氏名・性別・生年
月日・住所・電話番号を書いて申し込ん
でください。
【しめきり】
10月15日(水) (当日消印有効)



申込・問合せ先＝健康推進課 (☎610-0393 〈住所不要〉、☎64-1335)

体験型！ネット通販安全講座

スマートフォン (スマホ) の普及でインターネット
取引の機会が増え、悪質商法がますます巧妙に、身
近に迫ってきています。ネット通販の利用にまつわ
るトラブルの具体的な手口や対処法を、実際に自分
のスマホを使って学びます。スマホの操作習得が目
的の講座ではありません。
日にち・場所＝右表のとおり (いずれかに参加)
時間＝午後2時～4時
対象＝市内に在住・通勤・通学する人
定員＝各回先着5人。2人以上で開講します。

申込方法＝8月10日(日)以降に、申込フォーム
(＝2次元コード) から申し込んでください。
しめきり＝10月29日(水)



日にち	場所
9月12日(金)	中央公民館
9月26日(金)	北部住民センター
10月3日(金)	中部住民センター
10月17日(金)	南部まちづくりセンター
10月24日(金)	中央公民館
10月31日(金)	北部住民センター

※講座内容は各回同じです。

問合せ先＝消費生活センター (産業振興課内、☎64-1319)

けいはんな学研都市 7大学連携 市民公開講座2025

けいはんな学研都市にゆかりのある大学教員による公開講座を開きます。

日時＝▼第1回…9月5日(金)午後1時～5時20分

▼第2回…9月12日(金)午後1時～5時15分▼第3回…9月26日(金)午後1時～3時45分

場所＝国立国会図書館関西館 (精華町)

内容＝下表のとおり

後日、全ての講座を動画で配信します (申込制)。

定員＝各回先着200人

申込方法＝申込フォーム (＝2次元コード) から申し込んでください。



	テーマ	講師	
第1回	大型電波望遠鏡で迫る宇宙の謎 ～分子ガス観測が解き明かす銀河の進化～	大阪電気通信大学 共通教育機構 数理科学教育研究セン ター テニユアトラック 講師	前田郁弥さん
	乗員のための自動運転技術	奈良先端科学技術大学院大学 先端科学技術研究科 情報科学領域 教授	和田隆広さん
	人はなぜ歩き、なぜ買うのか？ ～回遊性を高める売場づくりの探究介～	同志社女子大学 現代社会学部 社会システム学科 准教授	金子雄太さん

	テーマ	講師	
第2回	脳内報酬系の光と影やる気と喜び、そして依存 のメカニズム	同志社大学 心理学部 心理研究科 教授	畑敏道さん
	空から、宇宙からみる、農業の過去・現在・未来	京都府立大学 大学院 農学研究科 農学専攻 助教	岩橋優さん
	リンゴとナシのハイブリッド果樹を用いた 研究の新展開～異属ゲノムの良いところ取り で果樹の育種と栽培を拓く～	京都府立大学 大学院 生命環境科学研究科 准教授	森本拓也さん

	テーマ	講師	
第3回	国立国会図書館関西館 共催展示関連講演 板木から読み解く江戸の出版事情 ～板木が果たした役割～	京都先端科学大学 人文学部 歴史文化学科 准教授	金子貴昭さん
	手からはじまる足の話 ～手の骨折に続く骨折を止める手のリハビ リ、作業療法の挑戦～	奈良学園大学 保健医療学部 リハビリテーション学 科 作業療法学専攻 専攻長・教授	飯塚照史さん
	国立国会図書館関西館で講演関連の資料を展示します。		

問合せ先＝(公財)関西文化学術研究都市推進機構 (☎95-6125)

定額減税調整給付金（不足額給付分）**■ 不足額給付①**

対象＝次の全ての要件を満たす人

▼令和7年1月1日時点で市内に住民登録がある

▼令和6年分所得税と定額減税の実績額などが確定後、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で不足額が生じている

支給額＝当初調整給付金の不足額

■ 不足額給付②

対象＝次の全ての要件を満たす人

▼令和7年1月1日時点で市内に住民登録がある

▼令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割が非課税（定額減税前税額が0円）である

▼税制度上の「扶養親族」から外れてしまうため、扶養親族などとしても定額減税の対象外である

▼低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない

支給額＝4万円。令和6年1月1日時点で国外居住者の場合は3万円

【申請方法】

対象者には、9月上旬から順次案内を郵送します。該当しても案内が届かない場合は、問い合わせてください。

【申請期限】

10月31日（金）

【問合せ先】

京田辺市給付金コールセンター（☎0120-544-051〈平日午前9時～午後5時〉）

**訪問型サービスA
従事者養成研修（全4回）**

市は、高齢者の自宅で掃除や買い物などの生活支援を行う「訪問型サービスA」の業務に従事する人の養成研修を開きます。修了者は、介護福祉士やホームヘルパーな

どの資格がなくても、訪問型サービスA事業所で働く資格を取得できます。

日にち＝8月26日（火）・9月2日（火）・9日（火）・16日（火）

時間＝午前9時～正午

場所＝社会福祉センター

対象＝全ての回に参加できる人（介護福祉士・ホームヘルパーなどの資格を持つ人を除く）

内容＝要支援高齢者の生活支援を行うために必要な知識・技術を学びます。

定員＝先着20人。少数の場合は、中止する場合があります。

申込方法＝シルバー人材センター・高齢者支援課などにある申込用紙を郵送・持参してください。

申込期限＝8月20日（水）（当日消印有効）

申込・問合せ先＝シルバー人材センター（☎64-8822）

10年ごとの節目に歯周病検診を受けましょう

期間＝10月31日（金）まで

場所＝市内の指定歯科医院

対象＝次に該当する人

▼20歳（平成17年4月1日～同18年3月31日生）

▼30歳（平成7年4月1日～同8年3月31日生）

▼40歳（昭和60年4月1日～同61年3月31日生）

▼50歳（昭和50年4月1日～同51年3月31日生）

▼60歳（昭和40年4月1日～同41年3月31日生）

▼70歳（昭和30年4月1日～同31年3月31日生）

内容＝口腔内検査

受診方法＝6月に郵送した受診票を確認してください（70歳を除く）。受診票がない人や、70歳で受診を希望する人には受診票を郵送しますので、10月15日（水）までに電話で連絡してください。

問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）



いわしの缶詰があれば簡単に作れます。低カロリー・高タンパク・カルシウム・減塩の4拍子そろったメニューです。

■ 作り方

① 豆腐は軽く重石をして、水切りをする。ネギは細かく刻む。

② ボウルに汁気を切ったいわし缶を入れてほぐし、①と卵・小麦粉・おろしショウガを加えてよく混ぜる。4等分にして小判型にまとめておく。

③ フライパンを熱して油をひき、弱火で両面を焼く。

■ 材料（4人分）

いわし蒲焼き缶	1缶
木綿豆腐	200g
ネギ	40g
卵	1個
小麦粉	大さじ3
おろしショウガ	小さじ1
サラダ油	適量

■ ワンポイント

▼豆腐の水切りはレンジでもできます。

▼缶詰を使うので災害時のメニューとしてもお勧めです。

■ 栄養量（1人分）

エネルギー	149kcal	カルシウム	120mg
タンパク質	10.1g	塩分	0.4g
脂質	9.0g		

問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

認知症を知ろう、学ぼう、語り合おう**認知症を考えるきっかけに**

市は、幅広い世代の人に認知症への理解を深め考えるきっかけとするため、展示などを行います。

■ 関連図書の展示と貸し出し

認知症関連の図書をまとめた特設コーナーを設けます。こどもが読める絵本もあります。

期間＝8月19日（火）～9月12日（金）（月曜日・休館日除く）

場所＝中央図書館

**■ 当事者が制作した作品を展示**

市は、幅広い世代の人に、認知症への理解を深め考えるきっかけとするため、認知症の人が制作した絵画などの作品展を開きます。

期間＝8月18日（月）～9月5日（金）（土・日曜日を除く）

場所＝市役所2階市民ロビー



問合せ先＝地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）

**コミュニケーションカフェ
え〜と待ち合わせ**

日にち＝8月20日（水）

時間＝午前10時30分～正午

場所＝アル・プラザ京田辺3階エスカレーター前

内容＝脳活性化ゲーム・ミニ講話・小物作りなどを通じて、認知症への理解を深めるほか、趣味などのフリートークで交流します。認知症についての疑問や相談にも応じます。

問合せ先＝地域包括支援センターあんあん常磐苑（☎68-1310）

**カフェでほっと一息
親子の参加も歓迎**

認知症の人やその家族・親子などさまざまな人が気軽に集い交流できるカフェです。お茶やお菓子でホッと一息つきながら悩みなどを自由に語り合いませんか。

■ ホットcafé

日時＝8月3日（日）・22日（金）午前10時～正午

場所＝NPO法人レスタート（大住ヶ丘三丁目11-1〈大住ヶ丘第一公民館西隣〉）

メニュー＝飲み物とお菓子セット（100円）

問合せ先＝NPO法人レスタート（☎39-8650）

**■ ありがとうカフェ**

日時＝8月20日（水）・24日（日）午前10時～正午

■ ありがとうガーデン

庭で野菜作りや収穫物を味わうこともできます。

日時＝毎週火曜日の午前10時～午後4時

☆流しそうめん☆

日にち＝8月12日（火）（雨天時は8月19日（火））

費用＝300円

場所＝もどり場だんだん みんなのおうち（三山木直田23-2）

メニュー＝▼飲み物・お菓子・おにぎりのセット…300円▼ランチ…500円（前日正午までに要予約）
予約・問合せ先＝そよかぜ子育てサポート（☎62-9672、☎070-3243-6442）

介護者交流会

日時＝8月25日(月)午後1時30分～3時

場所＝社会福祉センター

対象＝在宅で介護している人

内容＝情報交換・懇談

問合せ先＝社会福祉協議会（☎68-5005、FAX65-3883）

児童扶養手当 現況届の提出を

ひとり親家庭などで、児童扶養手当を受給している人は、毎年1回、前年の所得や児童の状況についての届け出が必要です（支給停止となっている人を含む）。対象者には届出用紙を郵送しますので、記入して持参してください。

受付期間＝①8月1日(金)～9月1日(月)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）②8月16日(土)午後1時30分～4時30分③8月29日(金)午後5時15分～8時

②③は閉庁時間のため、1階東出入口から来庁してください。

提出・問合せ先＝子育て支援課（☎64-1376）

特別児童扶養手当 所得状況届の提出を

障がいのあるこどもがいる家庭で、特別児童扶養手当を受給している人は、毎年1回、前年の所得や児童の状況についての届け出が必要です。対象者には届出用紙を郵送しますので、提出してください。

受付期間＝8月12日(火)～9月11日(木)（土・日曜日を除く）

提出方法＝届出用紙を郵送・持参してください。

提出・問合せ先＝子育て支援課（☎64-1376）

自殺予防ゲートキーパー 養成研修会（基礎編）

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。誰もが生きやすい地域をつくるため、自殺予防ゲートキーパーになりませんか。

日時＝9月13日(土)午後1時30分～3時30分

場所＝ウェブ会議システム「Zoom」によるオンライン

対象＝初めて受講する人

講師＝京都文教大学臨床心理学部教授の松田美枝さん

定員＝30人。多数の場合は抽選し、全員に結果を郵送します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、電話・FAX・はがきで、「ゲートキーパー研修会」・氏名・住所・電話番号を連絡してください。

しめきり＝8月21日(木)（必着）

申込・問合せ先＝障害者生活支援センターふらっと（〒610-0361京田辺市河原食田10-23、☎68-1070、FAX68-1071）

男性のための電話相談

日にち＝9月5日(金)

時間＝午後6時～8時（受け付けは午後7時30分まで）

内容＝職場・仕事・地域の人間関係やストレス、生き方、家族や夫婦関係など男性対象の電話相談。男性相談員が応じます。

相談電話番号＝☎65-3709

費用＝無料。通話料が必要です。

問合せ先＝人権啓発推進課（☎65-3709）

同行援護従業者養成研修（全5回）

視覚障がい者の外出に同行する際の移動のサポートや代筆・代読のほか、必要な援助を学びます。

日にち＝12月5日(金)・6日(土)・9日(火)・10日(水)・12日(金)

時間＝午前9時～午後5時

場所＝府情報コミュニケーションプラザ（城陽市）など

対象＝次の全てを満たす人

▼全ての回に参加でき、歩行や体力に問題がない

▼研修修了後、事業所に登録して利用者からの依頼に対応できる

内容＝講義・演習（アイマスクを着用した疑似体験・繰り返し階段昇降・長距離の歩行や不整地での歩行など）

定員＝40人。多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。

費用＝15,000円（別途、テキスト代2,970円が必要）

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。

しめきり＝10月10日(金)

問合せ先＝京都府視覚障害者協会（☎075-463-5569）

要約筆記ボランティア入門講座（全6回）

要約筆記とは、聞こえない人に話の内容などをリアルタイムで文字通訳する筆記通訳のことです。聴覚に障がいのある人が社会参加するために必要な要約筆記を学びませんか。

日にち＝9月25日～10月30日の毎週木曜日

時間＝午前10時～正午

場所＝社会福祉センター

定員＝10人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（2次元コード）か、電話・FAXで申し込んでください。

しめきり＝9月17日(水)

申込・問合せ先＝社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962）

点訳ボランティア養成講座（全8回）

日にち＝9月5日～10月24日の毎週金曜日（予備日は10月31日）

時間＝午前10時～正午

場所＝社会福祉センター

対象＝6回以上参加でき、受講後ボランティア活動できる人

内容＝視覚に障がいのある人のために、点字・点訳を学

びます。

定員＝10人。多数の場合は抽選します。

申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）

か、電話・FAXで申し込んでください。

しめきり＝8月31日(日)

申込・問合せ先＝社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962）

出張ハローワーク ひとり親の就職活動をサポート

日にち＝8月6日(水)・12日(火)・22日(金)

時間＝▼午後2時から▼午後2時50分から

▼午後3時40分から（いずれも40分間）

場所＝子育て支援課

対象＝ひとり親家庭の親

内容＝ハローワークの相談員が就職相談に応じます。

申込方法＝各回2日前までに、申込フォーム（＝2次元コード）か電話で申し込んでください。

申込・問合せ先＝子育て支援課（☎64-1376）

母子家庭無料人間ドック

受診期間＝令和8年1～3月

場所＝京都第一赤十字病院健診センター（京都市東山区）

対象＝府内（京都市を除く）に在住し、児童扶養手当を受給している母子家庭の母親で、4月1日現在30歳以上65歳未満の人。昨年度の受診者を除きます。

内容＝尿・便・血液・心電図検査、胸部レントゲン、胃透視（バリウムが胃カメラ〈有料〉）、子宮頸がん検診など

申込方法＝山城北保健所綴喜分室・子育て支援課にある

福祉用具貸与費の自己負担額を助成

身体に障がいのある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します。

申請対象＝1～6月の福祉用具貸与の自己負担分手帳取得月から対象です。

対象者・福祉用具＝65歳までに身体障害者手帳を取得し、下表に該当する人

福祉用具名	下肢機能障害	体幹機能障害
車いす 車いす付属品	※1～3級	1～3級
歩行器	1～5級	
歩行補助つえ	1～6級	

※下肢機能障害4級以下でも、上肢機能障害が2級以上の場合は対象となります。ただし、内部障害は対象外です。

申込用紙を記入し、110円切手を貼った返信用封筒を添えて持参してください。多数の場合は受診できない場合があります。受診の可否は返信用封筒でお知らせします。

しめきり＝8月29日(金)

申込・問合せ先＝▼山城北保健所綴喜分室（☎63-5745）▼子育て支援課（☎64-1376）

里親制度について

■ 出前講座

里親制度に関心がある人に出前講座を行います。社内研修や各種勉強会に活用しませんか。

対象＝府内に在住・通勤している人

内容＝里親制度・里親家庭で暮らすこどもたちについてなど。15～90分程度（応相談）。会場は申込者で手配してください。

■ オンライン相談会

府は、さまざまな事情により家庭で生活できないこどもを育てていただける里親を募集しています。関心のある人は相談してください。

日にち＝毎月第3金曜日

時間＝午後1時～4時（1回30分）

申込方法＝府ホームページ（＝2次元コード）を確認してください。

しめきり＝各回開催日の7日前

【問合せ先】

京都府家庭支援総合センター（☎075-531-9650）

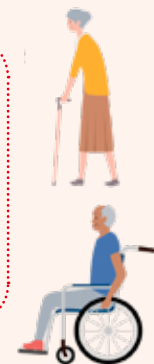


申請方法＝介護保険自己負担額の領収書（写し可）、介護保険被保険者証・身体障害者手帳の写し、振込先が分かるものを持参してください。新たに申請する人や口座を変更する人は、通帳の写し（名義・支店名・口座番号が分かるページ）が必要です。

申請期間＝9月1日(月)～30日(火)

◎制度改正のお知らせ

介護保険サービスの利用者負担割合が2・3割の人は、4月から対象外になりました。対象となる福祉用具や障がいの内容・程度については変わりません。詳しくは、問い合わせてください。



申請・問合せ先＝障がい福祉課（☎64-1372）

相談窓口

8月

8月1日～9月10日分を掲載しています。
記載がないものは無料／★は事前予約制／◎は予約が優先

予約	相談事業	日にち（祝日を除く）	時間	場所	予約・問合せ先	
◎	なやみごと相談	13日(水) 27日(水)	13:30～16:00	三山木福祉会館 市民相談室	人権啓発推進課 ☎62-4343	
★	市民無料法律相談	6日(水)（予約受付中） 20日(水)（予約受付中） 9月3日(水) （予約8月15日(金)～） 9月17日(水) （予約8月29日(金)～）	13:30～16:30	市民相談室		
◎	行政書士による無料相談	27日(水)	13:00～16:00	中央公民館		京都府行政書士会第7支部 ☎070-8537-1305
★	南部法律相談センター	毎週(木)	13:00～17:00 40分 5,500円	商工会館		京都弁護士会 ☎075-231-2378
★	無料税務相談（税理士・税理士法人が関与していない納税者が対象）	27日(水)	13:30～16:30 1人約30分	中央公民館	近畿税理士会 宇治支部	
	女性の相談室	毎週(月)～(金)	10:00～12:00 13:00～17:00	女性交流支援ルーム	☎65-3727	
★	女性のための専門相談	15日(金)・21日(木)・ 28日(木)・9月4日(木)	13:30～16:30			
◎	女性のための法律相談	27日(水)	13:30～15:30			
	こども家庭センター	毎週(月)～(金)	8:30～17:15	子育て支援課	子育て相談室はぐはぐ ☎64-1377 家庭児童相談室 ☎64-1309	
	こどもと家族の相談室	毎週(火)～(土)	10:00～18:00 （土曜日は17:00まで）	ミモザ 三山木中央六丁目5-10	☎080-7007-7029	
		毎週(月)～(土)	9:30～16:30	地域子育て支援センター松井山手	☎64-0166	
		毎週(月)～(金)	9:30～16:30	はぐはぐルーム松井山手	☎65-1170	
		毎週(火)・(木)・(金)	9:30～11:30 13:00～16:00	地域子育て支援センター田辺	☎62-3511	
				田辺児童館	☎63-1081	
		毎週(日)～(金)	9:30～16:30	地域子育て支援センター三山木	☎68-5570	
		毎週(月)・(火)・(木)・(金)	10:00～15:00	子育てひろばてふてふ	☎62-3731	
		毎週(月)～(土)	13:00～16:00	大住児童館	☎68-2225	
		毎週(月)～(金)	9:30～11:30 13:30～15:30 9:30～11:30 13:30～16:30	南山こどもセンター	☎62-4458	
				普賢寺児童館	☎65-0153	
★	発達相談会	7日(木)・9月4日(木)	9:30～11:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377	
	発達・育児相談	毎週(火)・(木)・(金)	9:30～11:30 13:00～16:00	田辺児童館	☎63-1081	
	消費生活相談 多重債務相談	毎週(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240	
★	健康相談（栄養士・保健師）	5日(火)	9:30～11:30	保健センター	健康推進課 ☎64-1335	
★	こころの健康相談（医師）	9月2日(火)	13:45～15:30			
★	健康相談（医師）	9月8日(月)				
	こころの相談（ひとやすみコール）	毎週(月)・(水)	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障がい福祉課 ☎64-1372	
	ふれあい相談室	毎週(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447	
◎	心配ごと相談	12日(火)・25日(月)	13:30～16:00			
◎	ひきこもりに関する相談	25日(月)				
★	ひきこもり専門相談	21日(木)				
★	司法書士法律相談	12日(火)				
★	成年後見制度相談	29日(金)				
★	弁護士無料法律相談	25日(月)				
★	高齢者等のためのこれからのこと相談	29日(金)				10:00～12:00
★	市立小・中学校 教育相談	▼小学校…毎月2回程度 ▼中学校…毎週1回程度（長期休暇を除く） 日時は各小・中学校に問い合わせてください。				
★	子育て・不登校などの相談	毎週(月)～(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	教育支援センター	☎65-4001	
	教育相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	こども・学校サポート室	☎64-1325	

図書館だより

8月

9月上旬までを掲載しています。

おはなし会
■中央図書館…▼毎週土（16日除く）：午後3時から
▼15日金：午前11時から
■北部分室…▼7日木：午後4時30分から
▼毎週土（16日除く）：午前11時から
■中部分室…6日水・13日水・20日水：午後3時30分から

大人向けおはなし会【中央図書館】
21日木：午前10時30分から

英語のおはなし会（ALTの先生）【中央図書館】
20日水：午後3時30分から

ギャラリー【中央図書館】
■13日水～17日金（12日火は休館日）…第12回平和のための戦争展：綴喜・京田辺戦争展実行委員会
■19日火～24日金…児童デイサービス・ちいろば作品展：児童デイサービス・ちいろば
■26日火～31日金（29日金は休館日）…京都府家族ふれあい大賞：京都府青少年育成協会

映画会【中央図書館】※申込不要
■9月6日土…ふたりの旅路（99分・邦画）
■9月20日土…セイント・フランシス（101分・アメリカ映画・字幕あり）
時間＝午前10時30分から
対象＝市内に在住・通勤・通学する人

2つの講座 受講生を募集

◎文化講座（全3回）
知れば話したくも作りたくもなる
和綴じ講座
日本の伝統的な製本技術である和綴じの基本を学び作成します。
日にち・内容＝▼9月5日金…和綴じ本について
▼9月12日金…製本の基本を知る
▼9月19日金…おしゃれな和綴じ本作りを楽しむ
時間＝午後1時30分～3時
講師＝図書館登録サークル「くらしにアクセント和綴じ」講師の藤井多恵子さん
定員＝15人。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。
費用＝900円
しめきり＝8月14日木午後6時（必着）

場所＝中央図書館
対象＝市内に在住・通勤・通学し、全ての回に参加できる人
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「文化講座」か「絵本の講座」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・

移動図書館 かなび号

▼初めての人も利用できます。
▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。
▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間（午後）	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館	3:00～3:30	26 9/9
	飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	
	山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10～2:50	9/2
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00～3:30	
	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	
水曜日	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	27
	水取	水取公民館前	2:20～2:50	
	天王	天王バス停前	3:00～3:30	
	高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	
	打田	打田公民館前	4:20～4:50	
木曜日	松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	9/3
	山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	
	山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50	
	三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50～3:30	28
木曜日	江津	江津公民館前	3:40～4:10	
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20～4:50	
	健康村	健康村バス停東側	2:00～2:30	9/4
	興戸	興戸公民館西200m	2:50～3:20	
	高木	高木公民館前	3:30～4:10	
木曜日	南山東	南山公園	4:20～4:50	

◎絵本の講座（全2回）
～ようこそ絵本の世界へ～
家族で幸せな絵本の時間を過ごせるよう、さまざまな絵本の楽しみ方を学びます。
日にち・内容＝▼10月3日金…楽しめましょう絵本の世界▼10月10日金…伝えていきましょう絵本の魅力
時間＝午前10時30分～正午
講師＝帝塚山大学教育学部教授の徳永加代さん
定員＝30人。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。
費用＝200円
申込期間＝8月15日金～9月12日金午後6時（必着）

電話番号・託児の有無（開講日現在、1歳～未就学児）・託児を希望する場合はこどもの氏名（ふりがな）と年齢を、返信用に住所・氏名を書いて中央図書館に郵送してください。来館の場合は、はがきを中央図書館、北部・中部分室に持参してください。

問合せ先＝▼中央図書館（〒610-0331京田辺市田辺辻40、☎65-2500、FAX65-1222）
▼北部分室（北部住民センター内、☎63-0499）▼中部分室（中部住民センター内、☎64-8833）



パパママセミナー（妊婦など）

日にち＝9月11日(木)
対象＝市内に在住する妊婦と配偶者（パートナー）
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か電話で申し込んでください。



■ クッキング編

時間＝午前9時45分～11時45分
場所＝中央公民館
内容＝▼簡単で栄養満点なワンプレートランチ作り
▼大人の食事から赤ちゃんへのおすそわけ離乳食（実演）
▼ママと赤ちゃんのための大切な食事の話
定員＝先着20人
しめきり＝9月4日(木)

■ ハローベビー編

時間＝午後1時30分～4時
場所＝保健センター
内容＝▼講義（テーマ＝歯の強い子を産むために）
▼乳幼児健診や予防接種についての説明。託児があります。
定員＝先着20人程度
しめきり＝9月10日(水)
【申込・問合せ先】
子育て支援課（☎64-1377）

いつでもだれでも 夏まつり【未就学児】

親子で立ち寄れ、おもちゃがあるフリースペースで、夏まつりを開きます。
日にち＝8月20日(水)
時間・対象＝▼午前10時～正午…0～2歳
▼午後1時～3時…3歳以上
場所＝社会福祉センター
内容＝縁日
問合せ先＝社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962）

救急救命講習 消防士に聞こう・守ろうこどもの命

日時＝9月9日(火)午前10時～11時30分
場所＝はぐはぐルーム松井山手
対象＝市内に在住し、こどもと関わりのある人
内容＝▼こどもがいる家庭などでの事故予防について
▼AEDの使い方・実技
定員＝10組程度（1組3人まで）。多数の場合は抽選します。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。
しめきり＝8月22日(金)
問合せ先＝はぐはぐルーム松井山手（☎65-1170）



はぐはぐカフェ【5～11カ月】

日時＝8月28日(木)午後1時30分～3時30分
場所＝保健センター
対象＝市内に在住する生後5～11カ月のこどもと保護者
内容＝▼栄養士による食育などの話▼助産師への相談
▼手作りおやつやお茶を飲みながら交流
定員＝10人。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。
しめきり＝8月14日(木)
問合せ先＝子育て支援課（☎64-1377）



はいはいサロン【6カ月までの第1子】

日時＝9月30日(火)午前10時30分～11時30分
場所＝女性交流支援ルーム
対象＝生後6カ月までの第1子
内容＝母親同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。
定員＝先着6組
申込方法＝8月28日(木)以降にLINEで、親子の氏名・こどもの生年月日・住所（地域）・携帯電話番号を連絡してください。
申込・問合せ先＝子育てママ応援隊「はいはい」・田中（☎090-2350-5105、LINE ID：@085rpuvq）

親子であそぼう【2歳児まで】

対象（市内在住）	日程
0歳児（令和6年4月2日～9月30日生）	9月1日(月)
1歳児（令和5年4月2日～同6年4月1日生）	9月2日(火)
2歳児（令和4年4月2日～同5年4月1日生）	9月3日(水)

時間＝午前10時～11時（予定）
場所＝はぐはぐルーム松井山手
内容＝親子でふれあいながら、楽しく体を動かします。
定員＝各回10組程度。多数の場合は抽選します。きょうだいの同伴はできません。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。
しめきり＝8月18日(月)
問合せ先＝はぐはぐルーム松井山手（☎65-1170）



親子ふれあいあそび【2歳児まで】

日時＝9月29日(月)午前10時～11時
場所＝大住児童館
対象＝0～2歳児（令和4年4月2日～同7年4月1日生）
内容＝骨盤エクササイズ。バスタオル・フェイスタオル・飲み物を持参してください。
定員＝30人程度。多数の場合は、大住・普賢寺児童館の親子教室（2期）に参加していない人を優先して抽選し、結果は9月上旬に全員にお知らせします。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「親子ふれあいあそび」・親子の氏名・こどもの生年月日・電話番号・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
しめきり＝8月14日(木)（当日消印有効）
申込・問合せ先＝大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）



親子のひろば（全5回）【未就園児】

日にち＝9月10日(水)、10月1日(水)・22日(水)、11月5日(水)・26日(水)
時間＝午前10時～11時
場所＝南山こどもセンター
対象＝令和6年2月29日以前に生まれた未就園児と保護者
内容＝ふれあい遊び・絵の具遊び・体遊び・感触遊び・工作遊び・ごっこ遊び
定員＝8組。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は8月中旬に全員にお知らせします。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「親子のひろば」・親子の氏名（ふりがな）・こどもの生年月日・電話番号・小学校区・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき1組のみ
しめきり＝8月15日(金)（必着）
申込・問合せ先＝南山こどもセンター（〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458）



赤ちゃんのひろば（全3回）【0歳児】

日にち＝9月17日(水)・10月15日(水)・11月12日(水)
時間＝午前10時～11時
場所＝南山こどもセンター
対象＝令和6年11月1日～同7年4月30日生まれのこども
内容＝ふれあい遊び・感触遊び・おもちゃ作り
定員＝8組。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は8月中旬に全員にお知らせします。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「赤ちゃんのひろば」・親子の氏名（ふりがな）・こどもの生年月日・電話番号・小学校区・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき1組のみ
しめきり＝8月15日(金)（必着）
申込・問合せ先＝南山こどもセンター（〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458）



みんなであそぼうファミリーDAY

【2歳～未就学児】
日時＝9月6日(土)午前10時～11時
場所＝大住児童館
対象＝2歳～未就学児とその家族
内容＝新聞遊びや製作を楽しみます。
定員＝30人程度。多数の場合は抽選し、結果は8月下旬に全員にお知らせします。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「みんなであそぼうファミリーDAY」・親子の氏名（ふりがな）・こどもの生年月日・電話番号、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
しめきり＝8月14日(木)（当日消印有効）
申込・問合せ先＝大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）



楽しい子育てのための ペアレント・トレーニング（全6回） 【4歳～小学校低学年の親】

日にち＝9月9日(火)・10月7日(火)・11月11日(火)・12月9日(火)・令和8年1月13日(火)・3月3日(火)
時間＝午前10時～11時30分
場所＝中央公民館
対象＝市内に在住するおおむね4歳～小学校低学年のこどもの保護者で、全ての回に参加できる人
内容＝こどもを褒めることを基本にした「ペアレント・トレーニング」の技法を使って、一人一人に合わせた褒め方や向き合い方を学びます。
講師＝親と子の相談室MYSELFの特別支援教育士の中上瑞恵さん
定員＝5人。多数の場合は抽選します。
申込方法＝申込フォーム（＝2次元コード）か電話で申し込んでください。
しめきり＝8月25日(月)
申込・問合せ先＝子育て支援課（☎64-7230）



乳幼児・学童・思春期のこどもの 食事なんでも相談【17歳までの子や親】

日にち＝9月4日(木)
時間＝▼午前9時20分から▼午前10時20分から
▼午前11時20分から（いずれも約50分間）
場所＝はぐはぐルーム松井山手
対象＝市内に在住するおおむね17歳までのこどもや保護者
内容＝離乳食・給食、小食・過食・偏食、アレルギーがあるこどもや運動しているこどもなどの食事について、管理栄養士が相談に応じます。
定員＝各回先着2組。定員超過で参加できなかった人には別途案内します。
申込方法＝8月8日(金)以降に、申込フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。
しめきり＝8月21日(木)
問合せ先＝はぐはぐルーム松井山手（☎65-1170）



present アンケートに答えてもらおう／
読者プレゼント
提供：お米のパンとお菓子 もり

おまかせ
パンセット
(1,000 円相当)

10名様

パンの種類は、当日のお楽しみ♪

▶▶▶ 市公式 LINE・はがきで応募！

地元のお米を使って焼き上げるグルテンフリーのパン屋です。お米ならではのもちもち食感と、卵や乳製品を使わないパン生地はやさしい甘さが特徴です。ふんわりなのにもっちりなお米のシフォンケーキなどのスイーツもご用意しています。ご家族の皆さままでぜひご賞味ください！

お米のパンとお菓子 もり
松井ヶ丘三丁目8-19、☎26-5070

応募方法＝市公式 LINE で配信されるアンケートに回答するか、はがきに次のアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて秘書広報課に郵送してください。LINE は回答後すぐに抽選できます（1人1通のみ）。LINE での応募は個人情報収集しません。

①特集「前向き子育てをサポート」の感想
②あなたの「推し」（夢中になっている人や物）
③興味を持った記事と感想

しめきり＝8月12日（火）（必着）
回答者の中から抽選で10名様に、上記のプレゼントが当たります。当選者は現地で賞品と引き換えてください。ご意見に対する個別回答はできません。

応募・問合せ先＝秘書広報課（〒610-0393（住所不要）、☎64-1320）7月号の応募者数は、257人でした。

読者の 広場

広報ほっと京たなべ
（7月号）に寄せられた読者の皆さんの声をお届けします！

■ 特集「動く！新市街地プロジェクト」

▼新市街地や複合型公共施設の完成が楽しみ▼とても魅力的で期待する▼プロジェクトの詳細が知れて良かった（いずれも多数）▼地域の文化発展につながる素晴らしいプロジェクト（30 歳代）▼公共スペースに市民の意見が反映されるまちづくりだと思（40 歳代）▼念願の文化ホールができるのはうれしい（70 歳以上）▼楽しみだけど渋滞しないか心配（50 歳代）▼文化ホール・公民館機能・図書館機能が連携し融合する姿を早く見たい（60 歳代）▼シンボルロードが魅力的。ペット同伴でも入れるカフェがあるとうれしい（40 歳代）

■ 夏のこわ～い思い出

▼夜の山奥の湖、対岸に人がいるはずもないのに灯りがゆらゆらしてたので慌てて逃げた（50 歳代）▼家族で出掛けた先で迷子になり、お墓に着いた。そこで第2人が同じおばけを見たとき（30 歳代）▼怖い映画を見ていたら、2階の窓をノックされた。恐る恐る確認すると、大きなカナブンが窓に体当たりしていた（30 歳代）▼夏休みの最終日、自由研究と読書感想文をするのを忘れていたことに気付いた時（40 歳代）

😊 **新市街地プロジェクトについて大きな期待が寄せられ、関心の高さを改めて実感しました。**

さて、夏本番で暑い日が続きますが、皆さんから寄せられた怖い話を読むと、思わず背筋が凍り一瞬の涼を感じました。また、中には水遊びで怖い思いをしたエピソードもありました。プールや海水浴などの際には、安全意識を高めて、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

なら、どのように説明されるのでしょうか。私は思わず「靴下を最初に履く方」と考えましたが、これはあくまで個人的な感覚に過ぎません。ドラマでは、「南を向いたとき、西にあたる側」といった説明がされたり、主人公が「→」と紙に書いて示したりする場面があります。また、私の辞書を引くと、「北を向いたとき、東にあたる方向・位置」とあります。

こうした表現から、たった一つの言葉を、正確かつ客観的に定義することの難しさが伝わってきます。辞書作りは、膨大な時間と労力をかけて言葉に向き合う、地道で緻密な作業だと改めて感じました。

言葉は、人と人をつなぐ大切な手段です。そんな言葉に目を向け、辞書を片手に日々の会話で何気なく使っている言葉を丁寧に見返してみるのも良いかもしれません。

※市長コラム60秒動画は市ユーチューブで視聴できます。

地域とつながる

区・自治会 ホントのトコロ

区・自治会は、安全・安心で豊かな生活を送るため、地域の問題解決や住民の連帯感の向上に努める自主的な団体です。積極的に活動している区・自治会を紹介します。

No.11 高船区長 森田 日臣さん

■ 市内最高峰の山村

高船区は、市南部の普賢寺地域に位置し、約42世帯、約100人が暮らしています。生駒市や枚方市に隣接し、市内で最も標高が高い山村です（＝写真）。南向きの山の急斜面に家々が建ち並んでいて、晴れた日には奈良方面を一望できます。



集落には、祈願すると腫物が治癒するといわれている笠上（かさがみ）神社や、区の氏神の石船（いわふね）神社が歴史を感じさせます。また、平成28年からは、区内の山道が日本最高峰の自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ」のコースの一部となっています。レース当日、山岳賞ポイントとなる高船農村広場前には、多くの観戦客でにぎわいます。

■ 地域を支える加工センター

地元の農家組合は、地域の農作物を味噌や漬物に加工する高船農産加工センターを運営しています（＝写真①）。地元農家が栽培した米と大豆をふんだんに使用し、土壁の米蔵で10カ月ゆっくりと熟成させて仕上げた減塩味噌（＝写真②）や、農林水産大臣賞を受賞し



た「かぶらっ娘」をはじめとした漬物は「京田辺ブランド一品」として認定され、ふるさと納税の返礼品にもなっています。普賢寺ふれあいの駅やJR三山木駅前のにこにこ市などで販売していますので、一度ご賞味ください。



■ こどもたちが地元愛を深める行事

本区は、季節ごとに初詣や節分、春・秋祭りなど多くの行事を行っています。秋には、普賢寺小学校の児童に楽しんでもらえるよう「雲上の大遠足」を開きます。謎解きコースやお絵描きコースなどを用意し、コース別に普賢寺地域の豊かな自然を感じてもらうことが目的です。地元住民の交流はもちろんのこと、こどもたちに地元愛を深めてもらう良い機会となっています。

＼区・自治会に加入を／

地震や水害、火事などの災害時には、地域の助け合いが重要となります。また、防災訓練や文化・スポーツ行事、公園の美化活動などで地域住民が交流することで、互いを支え合う充実した生活につながります。積極的に区・自治会へ加入・参加してください。

問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。

広報紙に掲載の写真を
ご本人へ差し上げます。
ご希望の方はご連絡ください。

※市に著作権があるものに
限ります。



【問合せ先】
秘書広報課（☎64-1320）

きょう田辺、あしたも京田辺。

Kamimura Takashi 上村 崇
市長コラム No.47

昨年11月のコラムで、「たまには国語辞書を開いてみては？」と紹介しました。それを思い出させてくれるドラマが、現在NHKで放送されています。タイトルは「舟を編む」。三浦しんさんの小説を原作に、辞書作りに取り組む人々の情熱と日々の努力が丁寧に描かれています。

中でも印象に残ったのが、「右」という言葉をどのように定義するかというやりとりでした。皆さん

学生が市職員を取材！

ありがとうプロジェクト

「接続使」
「チームでこぼこ」
の皆さん

記者に
チャレンジ！



シリーズ③ 広報紙制作の舞台裏

学生グループが市職員を取材して、より良いまちづくりのために力を入れている点や工夫していること、こだわりなどを教えてもらい感謝を伝える「京田辺ありがとうプロジェクト」。第3回目は、広報「ほっと京たなべ」の制作に携わる担当者に話を伺いました。

－ 広報紙のリニューアルで変更した点は？

本市の広報紙は昭和27年に創刊して以来、これまでタブロイド判で発行してきましたが、令和3年9月号から手に取りやすく、スマートフォンでも読みやすい冊子判に変更しました。併わせて、毎号1つのテーマを決め、内容を掘り下げて紹介する巻頭特集をスタートさせました。

－ 特集のこだわり・目的は？

市の事業や取り組みなどに焦点を当て、関係者への取材や調査などを通じて、読み手を引きつける深掘りした記事を心掛けています。市民の皆さんに自分事として捉えてもらい、「自分もやってみよう！」と行動につなげることが特集のコンセプトです。また、まちの魅力を再発見してもらうことで、このまちをもっと好きになってもらえたらうれしいです。

－ 取材や写真で心掛けていることは？

インタビューでは、的確な質問ができるように、事前に対象者の活動履歴などを調べた上で臨んでいます。また、その人の心が動いた瞬間や活動するきっかけ、こだわりなど、その人の個性が出るようなエピソードや言葉を引き出すようにしています。写真では、現場の臨場感が伝わるような一瞬を切り抜くことを意識しています。

なごみ伝言板

作：南 久美子



【カットフルーツのリスク】

取材で感じたこと

リニューアル後、広報紙コンクールで4度も入賞しているほか、パルクールを取り入れたまちのプロモーション動画(令和3年度制作)でも、京都府でNo.1の賞を受賞されており、広報全般において「良いものを作りたい」という情熱を感じました。いつも読み応えのある広報紙を作ってくれて、ありがとうございます！



昨年度は2つの
コンクールで受賞！

私たちが皆さんにクイズ！

Q 「ほっと京たなべ」の名前の由来は？

「最新の」「熱い」「ほっとする」などの意味が込められています。愛称を公募した際に、桃園小学校3年生の児童が考えてくれました。平成28年4月号から採用し、リニューアル後も継続して使用を続けています。

問合せ先＝秘書広報課 (☎64-1320)

市公式HP・SNSで
最新情報をお届け



京田辺市
ホームページ



7月1日現在の人口 ※ ()内は前月比

人口 / 71,753人	(+20)
男性 / 35,071人	(+7)
女性 / 36,682人	(+13)
世帯 / 32,119世帯	(+44)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和7年7月17日現在の情報を掲載しています。