

# 京田辺市地域包括支援センター あんあん だより

R 8.3 発行

こんにちは！京田辺市地域包括支援センターあんあんです。気温差のある日が続  
き、体調がゆらぎやすい季節になりました。いつもより少しだけご自身の体調に気を  
配ってみてください。今号は以下の4つのテーマをお伝えします。

- ・こんな時は地域包括支援センターへ
- ・あんあん宝生苑からのお知らせ
- ・認知症カフェ
- ・高齢者支援事業のご紹介



京田辺市地域包括支援センターあんあんですは、高齢者のみなさんがいつまでも  
住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療など、様々  
な面から支えるための市の機関です。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が連携し、相談に対応します。こん  
なときには、地域包括支援センターあんあんにご相談ください。

- ・要介護にならないように予防したい
- ・介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・認知症について知りたい
- ・成年後見制度について知りたい
- ・近所の高齢者が気になる



あんあんという愛称には「あんぜんあんしん」「あ〜ん」まですべて」という意味が込められています

## 京田辺市地域包括支援センターあんあんの問い合わせ先

- あんあん市役所 63-1268 田辺80番地 京田辺市役所2階⑦番窓口
- あんあん常磐苑 68-1310 草内五ノ坪6番地
- あんあん宝生苑 68-0705 大住内山7番地

土日祝休み。月～金曜日8：30～17：15

相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

## こんな時は地域包括支援センターへ！

### 地域包括支援センターって何をしているところ？

そんな疑問にお答えするシリーズを3回にわたってお届けしています。

第3弾は、高齢者の皆さまが地域で安心して暮らせるように、地域包括支援センターが行っている主な活動をご紹介します。

#### 1. 相談窓口

高齢者ご本人やご家族が困ったときに相談できる窓口です。  
健康のこと、生活のこと、介護のことなど、どんなことでもご相談ください。

#### 2. 健康づくりのお手伝い

歳を重ねてもいつまでも元気に過ごせるよう、運動や健康に関するアドバイスをしたり、その方に合った方法を一緒に考えます。

#### 3. 安心して暮らすためのサポート

高齢の方が詐欺やトラブルに巻き込まれないよう注意を促したり、日常生活で困ったときに支えることができる仕組みづくりを行います。

#### 4. 地域のつながりづくり

地域の医療機関・介護サービス事業所などと連携し、くらしに必要な支援につながるようお手伝いします。

#### 5. みんなで支える地域づくり

地域のさまざまなお店や会社、金融機関などと協力し、高齢の方を地域全体で支えられるよう取り組んでいます。



こうした活動を通して、地域で暮らす高齢者の皆さまが安心して、楽しく、その人らしく過ごせるようお手伝いをしています。

## レッツチャレンジ！

★脳トレで脳を鍛えよう★

たて・よこに並んだ漢字を組み合わせて、それぞれ意味のある言葉ができるように、赤い□に入る漢字を考えてみましょう。

①	北	②	水	③	明
和	□	船	海	□	食
	景		木		熱

※答えは、最終ページ下にあります。

## あんあん宝生苑からのお知らせ

大住ふれあいセンターリニューアル工事に伴い、地域包括支援センターあんあん宝生苑は令和8年4月1日より令和9年3月31日までの間、以下のとおり一時移転いたします。

移 転 先:京田辺市大住内山1-1

京田辺市北部住民センター1階

電話番号:68-0705(変更なし)

開所時間:8時30分~17時15分(火~金)

休 業 日:土・日・祝・年末年始

**※毎週月曜日は北部住民センター  
が休館日のため、市役所隣の  
保健センターにて業務を行います**



## 認知症カフェ

認知症カフェとは・・・

認知症の人やその家族、地域の方が気軽に集い、交流できる場です。年齢を問わず参加できます。開催日は「広報ほっと京たなべ」をご覧ください。

### ◎ホッとカフェ

大住ヶ丘で開いている、ホッと一息つけるカフェです。やりたいことや悩みを語り合い、コーヒーやお菓子とともに楽しく過ごします♪

場所:大住ヶ丘三丁目11番地1  
(大住ヶ丘第一公園 西隣)

問合せ先:0774-39-8650

(特定非営利活動法人レスタート)



### ◎え〜ると待ち合わせ

脳トレや季節のイベントを楽しみながら認知症への理解を深め、交流できる場所です。認知症に関する疑問や不安も気軽に相談できます。

場所:アル・プラザ京田辺  
3階下りエスカレーター横  
ガチャポンコーナー

問合せ先:0774-68-1310

(地域包括支援センターあんあん常磐苑)



### ◎ありがとうカフェ

縁側のあるおうちでコーヒーを飲みながらおしゃべりをしたり、腹話術や笑いヨガを楽しんで過ごします。

(腹話術・笑いヨガは不定期開催)

場所:三山木直田 23-2

問合せ先:070-3243-6442

(もどり場だんだん みんなのおうち)



## 高齢者支援事業のご紹介

※介護保険の認定を受けていない方向け

### 介護予防安心住まい推進事業費助成金支給事業・ 高齢者向け居住設備改善費補助金支給事業

自宅で安心して過ごせるように住まいを改善する工事費用の一部を補助します。

#### 対象となる工事

- ① 手すり設置 ② 段差解消 ③ 床材変更
- ④ 扉の取替え ⑤ 洋式便器への取替え
- ⑥ ①～⑤に伴って必要となる工事 など



#### 対象となる方・補助額など

事業名	介護予防安心住まい推進 事業費助成金支給事業	高齢者向け居住設備改善費 補助金支給事業
条件	65歳以上の人で、工事前の申請時において介護保険の認定を受けておらず、認定を受けるための申請もしていない人	
	市町村民税非課税世帯である人	京田辺市税を滞納していない人
補助率	3分の2	2分の1
支給上限額	16万円	10万円

※両制度を合わせて1つの住宅につき1回までの支給となります。

#### POINT

**工事前の事前申請が必要です。**

※工事後の申請は対象外となります。

申請をお考えの方はまずご相談ください。

このページについてのお問い合わせはこちら

高齢者支援課  
0774-63-1307



※レッツチャレンジの答え

- ①風：北風、風景、和風、風船
- ②草：水草、草木、海草、草食
- ③白：明白、白熱、紅白、白衣

全部できた？

