

# R7 実証事業第一弾 ハンドボールクラブ 参加者大募集！

## ハンドボールで汗をかこう！

チームワークとスピード感あふれるハンドボールで、心身を鍛えよう！

初心者も大歓迎です！

## 活動日時・場所

4月29日(火・祝) 18時00分～ 北部住民センター（とうちく）にて実施説明会をされます。その際に今後の予定について伝えられます。

## 活動内容

- ・パスやシュート練習
- ・速攻練習
- ・ミニゲーム
- など

## こんなあなたにおすすめ！

☆チームスポーツがしたい  
☆もっとうまくなりたい  
☆新しい友達をつくりたい  
☆体を動かすのが好き

## 参加条件

京田辺市立中学校に通う1年生

初心者も経験者も一緒に汗を流しましょう！

※ 保険に加入します。(その範囲内の補償になります)

**参加費無料！！**

## 持ち物

着替え（動きやすい服装で参加してください） 水筒 タオル 体育館用シューズもしくは、グラウンド用シューズ