

# 京田辺市地域包括支援センター

## あんあん だより

R 6.12月 発行

こんにちは！京田辺市地域包括支援センターあんあんです。  
徐々に寒くなってきました。体をいたわりながら過ごしましょう。  
2号では、テーマを3つに絞ってお伝えします。

いつまでもつながつとこか京田辺  
感染症に気をつけましょう  
高齢者支援事業のご紹介



京田辺市地域包括支援センターあんあんは、高齢者のみなさんが  
いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・  
福祉・健康・医療など、様々な面から支えるための市の機関です。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が連携し、相談に対応  
します。こんなときには、「あんあん」にご相談ください。



- ・要介護にならないように予防したい
- ・介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・認知症について知りたい
- ・成年後見制度について知りたい
- ・近所の高齢者が気になる

※あんあんの連絡先・所在地は裏面をご覧ください。

あんあんという愛称には「あんぜんあんしん」「あ～んまですべて」という意味が込められています

レッツチャレンジ！！ 脳をきたえよう(脳トレ)

いろいろな動物の難読漢字です。

- ①海豚 ヒント：人懐っこくて人を癒やしてくれます。
- ②梟 ヒント：首がぐるんと回ります。
- ③蝸牛 ヒント：雨が降ると出てきます。
- ④長尾驢 ヒント：子育ての仕方が独特です。

※答えは、最終ページ下にあります。

## いつまでも つながつとこか 京田辺

## ♪ 作品展 (令和6年9月17日～10月4日)

今年は、市役所庁舎2階市民ロビーにて開催しました。会場には市内6か所の認知症対応型グループホーム・テイサービスの利用者、もの忘れに不安を持っている地域の方が製作した絵画・工芸・手芸などの作品が集まりました。認知症サポートキャラクター「え～る」のバルーン展示もおこない、特に子育て世代の親子がバルーンを指さして「え～るちゃん」と言って興味を持っていただけました。



♪ え～るの動画ができあがりました♪

※データ通信料、別途、発生します。





## ♪ 図書展示・貸出 (令和6年8月20日～9月13日)

中央図書館にて認知症関連図書の展示と貸出しを実施しました。認知症について解説したものだけではなく、高齢者の生きがい、気分転換ができる運動、子ども向けの絵本など、幅広い分野の本を展示しました。たくさんの方に手に取っていただきました。

※期間中、約300冊貸出し



## 感染症に気をつけましょう

新型コロナウイルス感染症だけでなく、冬場は様々な感染症が流行する可能性があります。特にインフルエンザは高齢者の場合、重症化することがあります。感染症予防を続けましょう。

①インフルエンザの予防には、ワクチン接種が有効です。



②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。



③感染を広げないために“咳エチケット”“マスクの着用”を心がけてください。



## 高 齢 者 支 援 事 業 の ご 紹 介

※介護保険の認定を受けていない方向け

## 介護予防安心住まい推進事業費助成金支給事業・ 高齢者向け居住設備改善費補助金支給事業

自宅で安心して過ごせるように住まいを改善する工事費用の一部を補助します。

### 対象となる工事

- ① 手すり設置 ② 段差解消 ③ 床材変更  
④ 扉の取替え ⑤ 洋式便器への取替え  
⑥ ①～⑤に伴って必要となる工事 など



### 対象となる方・補助額など

事業名	介護予防安心住まい推進 事業費助成金支給事業	高齢者向け居住設備改善費 補助金支給事業
条件	65 歳以上の人で、工事前の申請時において介護保険の認定を受けておらず、認定を受けるための申請もしていない人	
	市町村民税非課税世帯である人	京田辺市税を滞納していない人
補助率	3分の2	2分の1
支給上限額	16万円	10万円

※両制度を合わせて1つの住宅につき 1 回までの支給となります。

申請をお考えの方は、  
見積りをとる前に  
なるべくご相談ください！！

このページについてのお問い合わせはこちら

高齢者支援課  
0774-63-1307

京田辺市地域包括支援センターあんあんの問い合わせ先

○あんあん市役所 63-1268 ○あんあん常磐苑 68-1310 ○あんあん宝生苑 68-0705  
土日祝休み。月～金 8:30～17:15 相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

※レッツチャレンジの答えは、

- ① イルカ ② フクロウ ③ カタツムリ ④ カンガルー でした。