

ほっと京たなべ

ナルホドを\やってみよう/につなぐ広報紙

5
May.2024
No.936



特集 **選手との距離感ゼロ**
ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ

注目情報



- 11ページ 京田辺市史(地理・民俗)を5月8日に発売
- 20ページ 視覚障がい者用血圧計の購入費を助成
- 24ページ 高齢者向けスマホ講習会

6・5周を終えると、選手が向かう先は大勢の観客が待つ精華大通りのゴールで、午後0時45分ごろに幕を閉じる予定です。

なお、レース当日は、コースや周辺道路で通行制限が予定されています。詳しくは、広報紙5月号と同時配布している交通規制チラシ(Ⅱ下図)をご覧ください。



精華大通りでゴール

6・5周を終えると、選手が向かう先は大勢の観客が待つ精華大通りのゴールで、午後0時45分ごろに幕を閉じる予定です。

なお、レース当日は、コースや周辺道路で通行制限が予定されています。詳しくは、広報紙5月号と同時配布している交通規制チラシ(Ⅱ下図)をご覧ください。

普賢寺ふれあいの駅をスタート

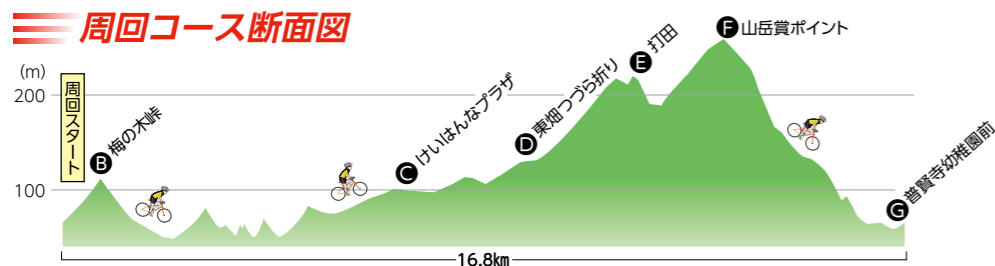
午前9時45分ごろ、普賢寺ふれあいの駅前(A)に整列した選手の集団は、西に向かってスタートを切ります。梅の木峠を駆け上がり精華町域に入ると、京奈和自動車道の狭い側道を通り、精華大通りへ。けいはんなプラザ前(C)を通過した後、打田地区まで急勾配の上りカーブが続きます。山岳賞ポイント(E)を越えると、美しい田園風景が広がる天王・水取地区まで一気に山を下ります。

美しい里山の自然と近代的な街並みを回る難コース 京都ステージを紹介

コースマップ



周回コース断面図



A 普賢寺ふれあいの駅

選手との交流が楽しめる ココが魅力

スタート地点となる普賢寺ふれあいの駅は、レース前の選手と交流できる唯一のスポットです。サインをお願いしたり、選手と一緒に記念撮影したり、世界各国の一流選手とのふれあいが楽しめます(=写真)。



同志社大学応援団チアリーダー部による華やかなステージ

スタートした選手を追尾するサポートカーの車列



選手との距離感ゼロ ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ

5/20(月) 開催

普賢寺ふれあいの駅前に整列する選手

自転車月間の5月に、本市と精華町を舞台に開かれる国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)京都ステージ」の見どころやレースの楽しみ方を紹介します。問合せ先=文化・スポーツ振興課(☎63-1302)

自転車ロードレースとは

自転車ロードレースとは、一般公道で行われる自転車競技です。レースには、1日で終えるもののほか、2日以上にわたって複数の都市を転戦するステージレースがあります。

世界最高峰のツール・ド・フランス

世界最大の自転車レースとして知られる「ツール・ド・フランス」もステージレースです。フランスをはじめ周辺国を舞台に、3週間にわたってし烈な戦いが繰り広げられます。

国内最高峰のツアー・オブ・ジャパン

平成8年に始まった「ツアー・オブ・ジャパン」は、国内最大規模の自転車ロードレースであり国内唯一のステージレースです。大阪の堺ステージを皮切りに、8日間かけて東京ステージを目指し、総走行距離は770kmにもなります(Ⅱ下図)。

レースの種類はさまざまで、100分の1秒を競う個人タイムトライアルの堺ステージや、約1千200mもの標高差を一気に上る富士山ステージなど、各地の特色を生かした多彩なコースが待ち受けています。

本市・精華町が舞台となる京都ステージは、レース2日目の5月20日(月)に開かれます。



おすすめ観戦スポット



③梅の木峠

ココが魅力

**最初の難関！
カーブが続く長い坂道**

周回コースに入っすぐに待ち受ける市町境にある梅の木峠。道一杯に広がる集団が、カーブが続く長い坂道を駆け上がります。



④打田地区

ココが魅力

**勢いそのまま
急坂を
駆け上がる**

下りで加速した勢いそのまま坂を一気に駆け上がる姿は圧巻です。



⑤普賢寺幼稚園前

ココが魅力

**飲食を楽しみながら
直角カーブで観戦**

直角カーブを曲がり一気に駆け抜ける姿が見られます。大型ビジョンでレースの動向を観戦したり、飲食を楽しんだりできます。



⑥けいはんなプラザ日時計広場(精華町)

グルメ・物販など多彩なブース
ココが魅力



京都ステージで最も多くの飲食ブースが並びます。会場に面する精華大通りでは、ゴール前のデッドヒートも見られます。また、レース後には表彰式が行われます。



⑦山岳賞ポイント(高船地区)

ココが魅力

No.1クライマーの決戦地

コース最高地点(標高245m)に設けられた山岳賞ポイント。3・5周目の上位通過者に付与されるポイントの最多獲得者にレッドジャージが与えられ、キングオブマウンテン(KOM)の称号を手に入れます。

⑧東畑つづら折(精華町)

ココが魅力

**急勾配の
ヘアピンカーブ**

長い上りの途中に待ち受ける魔のヘアピンカーブ。疲労がたまった体にさらに力を込めて乗り越えます。



Q どのような賞がありますか？

A TOJには、「上りが得意」「瞬発力が高い」「持久力が優れている」などさまざまな得意分野を持つ選手が出場します。より多くの選手やチームにチャンスが行き渡るよう、バリエーションに富んだ6つの賞が設けられています。各賞を理解することで、より観戦が楽しめる応援にも熱が入ります。



各賞のリーダージャージが受賞者に贈られる表彰式



最も栄誉ある称号

個人総合時間賞

各ステージの総合時間にボーナスタイムとペナルティタイムを加減し、その合計が最も少ない選手にグリーンジャージが授与されます。最終的にこのジャージを着用した選手が総合優勝者となります。



クライマーの称号

山岳賞

各ステージ(堺・東京を除く)の頂上に設定された山岳ポイントを上位で通過した選手にポイントが付与され、その合計が最も多い選手にレッドジャージが授与されます。小柄で耐久力のある選手が有利とされます。



スプリンターの称号

ポイント賞

各ステージの特定地点の通過順にポイントが付与され、その合計が最も多い選手にブルージャージが授与されます。筋肉量が多くパワーのある選手が有利とされます。



若手ホープの称号

新人賞

23歳以下で個人総合時間の最上位選手に、ホワイトジャージが授与されます。将来のエース候補とされています。



各ステージで、チームの上位3選手の総合時間が最も少なかったチームに授与されます。

優れたチームの称号

団体総合時間賞

各ステージのゴールをトップで駆け抜けた選手に授与されます。

各ステージ最速者の称号

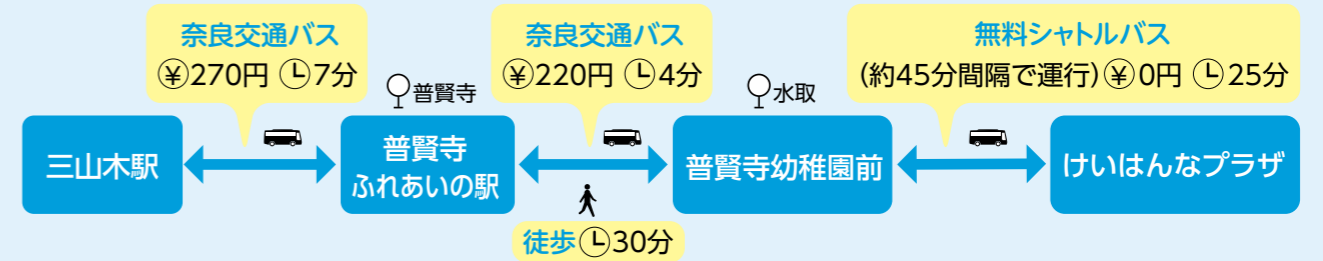
区間賞

もっと教えてTOJ



Q おすすめの観戦コースを教えてください。

A 下図のおすすめコースを参考にしてください。コース付近には駐車場がありませんので、公共交通機関や無料シャトルバスを利用してください。



Q 現地以外でも観戦する方法はありますか？

A TOJ公式YouTubeチャンネル(=2次元コード)でライブ配信されます。レース終了後もいつでも動画を見ることができます。



Q どのチーム・選手を応援すれば良いですか？

A TOJでは、各ステージごとに独自のホームチームを設けています。京都ステージのホームチームは、大阪府高石市を拠点に日本各地で活動する「マトリックス・パワータグ」(=写真)で、過去には市内で同チームによる自転車教室などが開かれたことがあります。また、他チームの選手ですが、本市にゆかりのある小石祐馬選手(JCL TEAM UKYO)と岡本隼選手(愛三工業レーシングチーム)が前大会で出場していました。もし今回も出場していたら、力強い応援で後押ししましょう！



スタート地点に掲げられた岡本選手を応援する横断幕

Q チーム戦の魅力を教えてください。

A 個人の成績がチームの成績に直結するため、自身の順位やタイムよりもチームメンバーのサポートに徹する選手もいます。勝たせたい選手の前を走り風圧から守ったり、水分補給のサポートをしたり、複雑な駆け引きが繰り返られることがチーム戦の魅力です。

Q チーム数や所属国は？

A 国内外から16チーム(1チーム5人)が出場し、国別では、最多となる日本のほか、フランス・イギリス・オーストラリア・マレーシア・タイ・トンガのチームが出場する予定です。





市の取り組み紹介！

フリーWi-Fiの整備

スマホ充電器の無料貸し出し

TOJパッケージ自販機の設置

TOJメモリアルコース看板の設置



Interview 駅長の声

大会当日は玉露と選手との交流を楽しんで

普賢寺ふれあいの駅

駅長 山下 明子さん(61)

父は「玉露の名匠」として名高い山下壽一さん。息子は令和4年度全国茶品評会(玉露の部)で農林水産大臣賞を受賞した山下新貴さん。親子3代にわたって深く玉露の生産に携わっています。

京田辺玉露の魅力は多くの方に広めるため、ボトルを持参された方には、水出し玉露を無料で振る舞うサービスを行っています。また、サイクリストから小腹を満たす軽食を希望する声があり、和菓子

サイクリストをターゲットにした取り組みは

普賢寺ふれあいの駅には、月平均100人程度のサイクリストが訪れ、中には数十人規模の団体で来られることもあります。京都ステージがあります。京都ステージをきっかけにお客さんが増えたことで、店内で食べられるグルメや陳列する農作物の種類を増やすなど、工夫を凝らしています。品揃えを充実させることで、満足したお客さんがSNSや口コミで拡散してくれて、さらに客足が伸びるという好循環が生まれています。本ステージ開催がもたらした恩恵をとて実感しています。

TOJ京都ステージがもたらしたものは



サイクリストの交流拠点「普賢寺ふれあいの駅」

平成28年にTOJ京都ステージが開かれるようになったのを契機に、多くのサイクリストが訪れるようになった市内最大規模の農産物直売所「普賢寺ふれあいの駅」を紹介します。



小さいサイズの巻き寿司とばら寿司



普賢寺地域のおいしい湧き水のサービス



サイクリストの小腹を満たすバリエーション豊かなお菓子や玉露などを使ったフロズン



山下さんの茶園で生産された玉露の茶葉を使ったおむすびと塩おむすび
※販売は金～日曜日(茶摘み期のため5月を除く)



マイボトルを持参したサイクリストには水出し玉露をサービス
※イメージ

店舗 Information

住所=普賢寺小田垣内62-1
営業時間=午前8時～午後3時
(水曜日定休)
問合せ先=普賢寺ふれあいの駅
(☎62-4250)

同駅公式Instagramで最新情報をゲット!

市民の皆さんへのメッセージ
大会当日は、選手や観客に水出し玉露を振る舞うほか、最高級の玉露を安価(200円)に楽しんでいただけます。サービスを予定しています。玉露と世界のプロロードレーサーとの交流を、ぜひ楽しんでください。



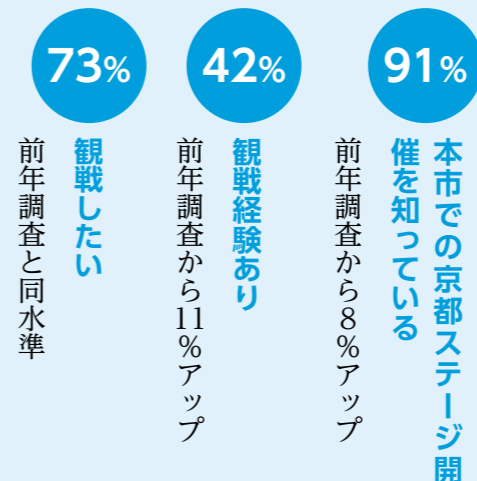
81% 「普賢寺ふれあい駅」に行ったことがある
年代が高いほど高く、70歳以上は100%(32人)が訪問経験あり

寄せられた主な意見
▼定期的にマルシェやイベントが開かれているので楽しい(多数) ▼イトインのペーカリーや洋菓子、カフェスイーツを充実させてほしい(40歳代) ▼生産者の顔が見えるので安心して新鮮野菜が買える。ほっこりする直売所という印象(30歳代) ▼珍しい野菜があり行くのが楽しい(50歳代) ▼野菜以外にもオシャレな雑貨やフード・ドリンクなどが充実していて、徐々にすてきなスポットになってきている(50歳代) ▼Instagramでの発信やマルシェなどのイベント企画にセンスを感じる(30歳代)

盛り上がりがない(多数) ▼何度か見に行ったが、普段のどかな田園風景が非日常になり、心が躍った(30歳代) ▼カーブを曲がる迫力や、チームカーの派手さに圧倒された(60歳代) ▼国際大会が本市で継続して開催されていることに市民として誇りを感じる(60歳代)

寄せられた主な意見

▼観戦場所へのアクセスを便利にしてほしい(多数) ▼市民参加型の関連イベントを各地で開催すれば、もっと関心が高まると思う(多数) ▼観戦したいが平日のため見に行けない。土・日曜日に変更してほしい(多数) ▼コースがある地域以外では



TOJ京都ステージについて、市民の皆さんにLINEアンケートを行ったところ、280人から回答が寄せられましたので、一部を紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ先||秘書広報課(☎64・1320)

市民の声 LINEアンケート結果



みんなの声・アイデアを聞かせて 2つのワークショップ

こども・若者が考える 住みやすいまちについて (6～21歳対象)

市は、こども・若者に関する取り組みを総合的に進めるため、「(仮称)市こども計画(令和7～11年度)」の策定を進めています。このたび、当事者であるこども・若者の意見を聴くため、ワークショップを開きます。

日にち=6月2日(日)

時間=▼小学生グループ…午前10時～11時30分
▼中学・高校生グループ…午後1時30分～3時
▼若者(18～21歳)グループ…午後3時30分～5時

場所=コミュニティホール

対象=市内に在住・通学する6～21歳の人(4月1日現在)

テーマ=わたしたちにとって、住みやすいまち
定員=各回20人。多数の場合は抽選します。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。

しめきり=5月14日(火)

問合せ先=こども未来政策推進室(☎64-1350)



綴喜古墳群について 考えてみませんか?(全2回)

令和4年、京田辺・八幡市にある「綴喜古墳群」が国史跡に指定されました。市内で対象となった天理山古墳群・大住車塚古墳・飯岡車塚古墳の保存活用について考えるワークショップを開きます。

日時・内容=▼6月15日(土)午後1時～5時…市内の綴喜古墳群・中央公民館展示室の見学、見学を踏まえたワークショップ
▼6月29日(土)午前10時～正午…京都府立大学文学部歴史学科准教授の上杉和央さんによる文化財の保存と活用についての講話・ワークショップ
場所=各古墳・中央公民館・市役所。市マイクロバスで移動します。

対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上で、2回とも参加できる人

定員=20人。多数の場合は抽選し、結果は5月31日(金)以降に代表者に連絡します。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、市ホームページや文化・スポーツ振興課にある申込書を書いて、電子メール・FAX・郵送・持参してください。

1通につき2人まで

しめきり=5月23日(木)(必着) 申込・問合せ先=文化・スポーツ振興課(☎64-1300)



📷 まちかど photo

ようこそ! 京田辺へ 転入記念品贈呈 8000世帯を達成

市は、市の特産である玉露に親しんでもらおうと、平成21年から、転入世帯に記念品として茶葉と茶器セットを贈呈しています。4月11日、転入手続きに市役所を訪れた塚本さん親子が8,000世帯目に認定され、市長が玉露を淹れてもてなしました(=写真)。初めて玉露を飲む塚本さん親子は、「甘い」「おいしい」と感想を述べ、本市の魅力を「自然が豊かで住みやすい」「都会過ぎず、田舎過ぎないところが良い」と話してくれました。



Topics 転入超過は府内最多

国が公表した最新の住民基本台帳人口移動報告によれば、昨年、本市への転入者が転出者を523人上回り、府内最多の転入超過となりました。これは、住宅開発に伴う子育て世帯の流入が要因だと考えられます。



京田辺市の市史を編さん 「資料編第5巻 地理・民俗」を5月8日に発売

市は、ふるさとへの誇りや愛着を育み、地域の将来像を描く基礎とするため、「京田辺市史」(全8巻を予定)の編さんを進めています。大学教員をはじめとした研究者が学術的な知見に基づき、各巻の執筆・編さんに取り組んでいます。

きた産業や自然、古い地図や昔に使用されていた民具など、地理学・民俗学の視点から記しています。普段は見過ごしてしまいそうな何気ないものや、すでに見られなくなってしまう習俗など、過去から現在までを見通すことができる一冊です。本市の歴史を、「京田辺市史」を通じて学んでみませんか。



購入しませんか!

発売日=5月8日(水)
販売場所=市史編さん室(中央公民館内)、文化・スポーツ振興課など
郵送を希望する場合は問い合わせください。
規格=A4フルカラー・本文365ページ
巻末索引が付いています。
価格=3,000円(税込み)

◎刊行予定

巻数	内容	刊行状況
本文編	第1巻 先史・古代・中世	準備中
	第2巻 近世	
	第3巻 近代・現代	
資料編	第1巻 考古・古代資料	刊行済
	第2巻 中世・近世資料	
	第3巻 近代・現代資料	
	第4巻 美術工芸・建造物	
	第5巻 地理・民俗	

Interview — 市史の編さんに携わる人 —

住まいの地域の歴史や変遷を学んで

京田辺市域には地域らしさを示す要素が豊富に残っています。住宅が立ち並ぶ現代的な風景が広がる一方、一本道を入ると古い道が残っていたり、小さな茶畑が現れたり、新旧が点在する京田辺らしい風景を目にすることができます。祭りなどの地域の行事も豊かで活力があるように思います。

本巻の特徴は、歴史だけではなく現在の様子も記している点です。空撮写真による地域ごとの変遷のほか、道沿いに立つ石碑など市民の皆さんが普段目にしているものが載っていて、実はそれが地域の特徴を示すものであるということを感じてもらえるのではないのでしょうか。

本書の編さん期間は新型コロナウイルスの感染拡大時期と重なってしまいました。聞き取りなど予定通り調査が進まなかった部分もありますが、本市域の過去から現在まで、皆さんの身近なものが幅広く載った一冊です。お住まいの地域の歴史や移り変わりを学びながら、楽しんで読んでいただけたら幸いです。



京都府立大学文学部
歴史学科准教授
市史編さん委員
地理・民俗部会長
上杉 和央さん


問合せ先=市史編さん室(☎64-1301)

市税などの納期限 お忘れなく

種別	納期限	問合せ先
固定資産税・都市計画税(第1期)	5月31日(金)	税務課 ☎64-1318
軽自動車税(種別割)		山城広域振興局税務課 ☎23-5400
自動車税(種別割)		

▼固定資産税は、1月1日現在に土地や建物を所有していた人に、軽自動車税(種別割)は、4月1日現在にバイク・軽自動車などを所有していた人に課税されます。
▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。なお、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

エル eL-QR (地方税統一QRコード) を使ったキャッシュレス納税

市税の納付書には、eL-QR (地方税統一QRコード) が印字されています。スマートフォンアプリ (PayPay・auPAY・d払いなど) から直接「eL-QR」を読み取ると納付できます。利用可能なスマートフォンアプリなど、詳しくは地方税お支払サイト (=2次元コード) をご覧ください。

対象 = 市・府民税 (普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税 (種別割)
問合せ先 = 税務課 (☎64-1318)

消火器の悪質訪問 (点検・販売) に注意

消火器の点検業者が自宅を訪問し、「この消火器は古くて使えない。買い替える必要がある」などと言って、高額で消火器の点検 (薬剤の詰め替え) や販売を勧める事例が発生しています。一般家庭では、法令による消火器の点検・設置の義務はありません。また、消防職員や消防団員が訪問し、消火器を販売することはありません。被害に遭わないよう、次の点に注意してください。
▼社員証などの提示を求める
▼怪しいと思ったら、はっきりと点検や販売を拒否する
▼すぐに契約書などに署名・押印しない
▼相手が脅迫行為を行った場合は、速やかに警察に通報する
契約してしまった場合でも、契約日から8日以内であればクーリングオフができます。困ったときは相談してください。
相談・問合せ先 = ▼消防本部予防課 (☎63-7826) ▼消費生活センター (産業振興課内、☎63-1240)



軽自動車税・自動車税 障がい者の減免申請

身体に障がいのある人などを対象に、軽自動車税・自動車税の減免申請を受け付けます。減免は、軽自動車・普通自動車を合わせて、障がい者1人につき1台です。
■軽自動車税 (種別割)
対象車両 = ▼障がい者本人が所有し使用する▼障がい者本人が所有し、障がい者と生計を共にする人が障がい者のために継続的に使用する▼障がい者本人が所有し、障がい者のみで構成する世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために使用する▼重度の障がい者と生計を共にする人が所有し、主に障がい者のために使用する▼障がい者に対応した機能を備える
申請方法 = 納税通知書、減免を受ける車両の自動車検査証、マイナンバーカード (ない人は通知カードか個人番号通知書と本人確認書類)、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などを持参してください。
申請期間 = 5月7日(火)~31日(金)
申請・問合せ先 = 税務課 (☎64-1318)
■自動車税 (種別割)
減免対象範囲や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。
申請期限 = 5月31日(金)
申請・問合せ先 = 山城広域振興局税務課 (☎23-5400)

退職したら 国民年金の手続きを

厚生年金・共済年金の加入者が20歳以上60歳未満で退職したとき、退職者本人と退職者に扶養されている60歳未満の配偶者は、国民年金の第1号被保険者となるための手続きが必要です。第1号被保険者になると、これまで勤務先で徴収されていた保険料を、自身で納付することになります。保険料を納めることが経済的に困難な場合は、失業などによる特例免除制度がありますので相談してください。免除申請が承認された場合、将来受け取れる年金が減額されますが、10年以内に追納すれば増やすことができます。届け出の遅れや未納があると、万一のときに障害年金などが請求できないことがありますので、必ず免除申請か納付をしてください。
保険料 = 月額16,980円
持ち物 = 基礎年金番号が分かるもの・退職日が分かる書類 (離職票など。公務員は退職辞令の写し可)・本人確認書類 (運転免許証など)
■マイナンバーカードで電子申請ができます
マイナポータルから電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページ (=2次元コード) を確認してください。不明な点は「ねんきん加入者ダイヤル」へ問い合わせてください。
申請・問合せ先 = ▼市民年金課 (☎64-1333) ▼京都南年金事務所 (☎075-644-1165) ▼ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004)



6月2日は市民一斉清掃 (前期) 私たちの地域を私たちの手で美しく

6月2日(日)は、市民・事業者・行政が一体となり、まちの美化活動を行う「クリーンアップ京田辺」市民一斉清掃の統一行動日です。みんなで使う場所をみんなの手で美しくして、より良い生活環境をつくりましょう。
市は、清掃活動を行う市民団体・事業者を支援するため、ごみ袋・土のう袋を支給し、集められたごみを当日午後12時に収集します。必ず分別してください。清掃を行う団体は、5月17日(金)までに実施予定表を提出してください。なお、ごみ袋の寄付とごみ収集には、市建設業協会の協力をいただいています。
場所 = 公園・道路・河川などの公共施設。清掃箇所は各団体で決めてください。
提出・問合せ先 = 環境課 (☎64-1366)



京田辺ブランド一休品 6品を認定

観光協会は、市の魅力を発信し地域経済の活性化を図るため、京田辺らしい逸品を「京田辺ブランド一休品」として認定して



います。2月に開いた認定審査委員会で、新規2品を含む6品が一休品として認定され、全部で40品となりました。一休品の一部は、駅ナカ案内所・京たなべ玉露庵で販売しています。詳しくは、観光協会ホームページ (=2次元コード) で確認してください。
新規認定 = ▼SPA&HOTEL水春松井山手の松井山手温泉 京美人の湯▼アルデアやましろビールズの玉露セッションIPA
問合せ先 = 観光協会 (☎68-2801)



重要土地等調査法に基づく注視区域に指定

このたび、祝園分屯地を中心とした周囲おおむね1,000mの区域が重要土地等調査法に基づく「注視区域」に指定されました。詳しくは、内閣府ホームページ (=2次元コード) を確認するか、問い合わせてください。なお、同指定は、不動産の取引自体を規制するものではなく、一般的な生活や事業活動には影響ありません。
問合せ先 = 内閣府重要土地等調査法コールセンター (☎0570-001-125 (平日午前9時30分~午後5時30分))



「もしも」に備えよう!

「ローリングストック」で無理なく備蓄を
市は、災害に備えて非常食などの備蓄を進めていますが、大規模な災害が発生した場合、公的支援の体制が整うまで約3日間かかるといわれています。そのため、各家庭での備蓄が必要不可欠です。最低でも3日間程度、できれば10日間分の非常食・生活用品を備蓄しておきましょう。備蓄品は使用・賞味期限が近くなってきたときに一度に入



れ替えると、費用や手間がかかるため、普段の食品を少し多めに買い置きし、古い物から使い消費した分を買い足す「ローリングストック」という備蓄方法がお勧めです。期限切れによる食品ロスを防ぎながら日常生活の中で無理なく備蓄ができます。

5月22日午前11時 防災情報メール配信訓練

地震・風水害などの発生に備え、Jアラート (全国瞬時警報システム) を使った情報伝達訓練を行います。市では、防災情報メール・LINE (ライン)・電話・FAXなどで情報伝達を行いますので、登録済みの人は必要に応じてマナーモードにするなど、協力をお願いします。
配信日時 = 5月22日(水)午前11時ごろ
■防災情報メールは安心への第一歩
防災情報メールに登録すると、震度4以上の地震や気象警報などの防災情報のほか、市が発令する避難指示など、緊急性の高い情報が全国各地にいても電子メールで届きます。まだ登録していない人は、災害への備えとして登録しましょう。



登録方法は次の専用ホームページにアクセスし、画面に従って登録してください。



▼パソコン・スマートフォンから (☎)
▼フィーチャーフォン (ガラケー) から (☎)

■障がいのある人へは電話・FAXでも配信
防災情報は、登録すれば次の方法でも配信します。
配信対象・方法 = ▼聴覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人…FAX ▼視覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人…電話
申込方法は健康福祉政策推進室 (☎64-1370、FAX63-5777) にある申込書を提出してください。

問合せ先 = 安心まちづくり室 (☎64-1307)

新西浜樋門の工事に伴い サイクリングロードに迂回路を設置

国土交通省は、田辺・東地区周辺の治水機能を向上させるため、新西浜樋門の築造工事を行っています。同工事に伴い、サイクリングロード（京奈和自転車道）を通行する際は、設置する迂回（うかい）路を利用してください。

迂回路設置日=6月上旬ごろ

問合せ先=国土交通省淀川河川事務所木津川出張所（☎62-0075）

大住土地区画整理地区内 町名を「藤ノ木」に変更

大住土地区画整理組合が行う同区画整理事業における道路・調整池の新設、宅地の区画変更などに伴い、市は同事業地区内の区域と町名を変更します。新たな町名は、地元自治会役員・同区画整理組合理事などで行う委員会が土地所有者の意見を踏まえ、文化・歴史性を継承しながら地元で親しみのある「藤ノ木」としました。

変更区域=右図のとおり

新町名(旧町名)=大住藤ノ木(大住池島・池ノ端・神ノ木・大菅料・門田・辻ノ垣内・土山・浜のそれぞれの一部)

変更日=同区画整理法による換地処分が完了する令和7年春ごろ。詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

問合せ先=▼町名に関する事…管財課（☎64-1326）
▼土地区画整理事業に関する事…建設政策推進室（☎64-1340）



危険業務従事者叙勲

■瑞宝双光章

▼奥西伊佐男さん(元京都府警部・警察功労、元市議会議員・地方自治功労、草内)

▼村松勉さん(元大阪府警部・警察功労、大住ケ丘)

■瑞宝単光章

▼樺井權治さん(元京都市消防司令長・消防功労、大住)

▼辻野義郎さん(元大阪市消防司令・消防功労、大住ケ丘)

問合せ先=秘書広報課（☎64-1322）

神矢樋門・ポンプ点検 5月11~17日 防賀川・馬坂川の水位上昇に注意

国土交通省淀川河川事務所は、梅雨時期を前に木津川神矢樋門・救急排水ポンプ施設(=写真)の点検を行います。これらの施設は、草内・東・河原地区を流れる防賀川と馬坂川流域の重要な洪水対策施設です。点検期間は、防賀川・馬坂川の水位が最大2mほど上昇するため、こどもたちが近付かないよう注意してください。

点検期間=5月11日(出)~17日(金)



問合せ先=▼淀川河川事務所(☎072-843-2861)▼淀川河川事務所木津川出張所(☎62-0075)

ご用心! 暮らしの中の事故!

その製品、安全に使っていますか?

【事例①】

床上50センチの高さの棚の上で炊飯器を使用していた。2歳のこどもが熱い蒸気に触れてしまい、やけどをした。

【事例②】

寝室の床に加湿器を置いていた。蒸気の吹き出し口に1歳のこどもが手をつっ込み、指をやけどした。

■被害を防ぐために

▼炊飯器・ポット・ケトル・加湿器などの中には高温の蒸気が発生するものがあり、蒸気に数秒触れただけで、やけどを負う恐れがあります。特に乳幼児は皮膚が薄いため、皮膚の奥深くまでダメージが及

家電から出る蒸気による 乳幼児のやけどにご用心!

び重症化するので注意しましょう。
▼蒸気が出る家電を使用する場合は、乳幼児が蒸気に触れることがない場所に置くようにしましょう。
▼蒸気レス・蒸気カット・蒸気セーブなどの高温蒸気への対策を備えた家電を選択肢として検討しましょう。



こどもの事故防止に関する他の事例は、こども家庭庁ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。



問合せ先=消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240(平日午前9時~正午・午後1時~4時))

大徳寺木造地藏菩薩立像 府暫定登録文化財に

3月29日付けで、大徳寺(東西神屋)の木造地藏菩薩立像が府暫定登録文化財に登録されました。これにより市内の同文化財は15件になりました。本像は、本体と台座に墨で書かれた文字から、大和(現奈良県)で活躍した仏師である宗貞(そうてい)が、16世紀末の天正年間(安土桃山時代)に作ったと考えられています。堅実な作風で、頬の膨らんだ顔つきは東大寺指図堂の釈迦如来像を制作した善円(ぜんえん)の作品から影響を受けたとみられています。宗貞の作風を考える上で興味深い、貴重な文化財です。



拝観予約先=大徳寺(☎62-2463)

本像の保存修理のため、拝観は9月以降になります。

問合せ先=文化・スポーツ振興課(☎64-1300)

地域貢献企業を表彰

3月26日、市は、地域の課題解決へ積極的に貢献した次の企業を地域貢献企業として表彰しました(=写真)。

■表彰団体(表彰内容)

▼榎平和堂アル・プラザ京田辺…認知症サポーターの養成への取り組みや認知症カフェの運営

▼榎トモニツクル京都山城(マッチャモーレ京都山城)…小学生を対象としたサッカー教室や市内企業と連携した工場見学会などの開催

問合せ先=産業振興課(☎64-1364)



左から、(榎平和堂アル・プラザ京田辺支配人の山崎克裕さん・企画マネージャーの八木佐智子さん、(榎トモニツクル京都山城キャプテンの久芳友己さん・代表取締役の塚本亮さん・サッカー広場代表選手の村上天馬さん)



やってみよう! 脱CO2への挑戦

生ごみ減量編

5月30日は「ごみゼロの日」です。家庭から出る生ごみを減らすことで、ごみの運搬に係るエネルギーや焼却量が削減でき、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の発生を抑えることができます。家庭でできる生ごみ削減を実践してみませんか。

■「生ごみ3キリ」を心掛けよう

- ①使いキリ: 買い過ぎない、買ったものは使い切り
→出掛ける前に冷蔵庫をチェック
→献立を考えて、使うものだけを買う
- ②食べキリ: もったいない! とにかく食べ切り
→料理はできるだけ残さず食べる
→残りは冷蔵か冷凍保存して、忘れずに食べる
- ③水キリ: 生ごみはスリムに水切り
→生ごみは水分をカットしてから捨てる

■自宅でコンポストを導入(補助金あり)

市は、家庭生ごみ自家処理容器(コンポスト)の購入費の一部を補助しています(上限2万円)。詳しくは、市ホームページを確認してください。

■手軽にできる「段ボールコンポスト」

市とコンポストの利用を実践する市民グループ「ちーむ・コンポスト」は、「始めよう、生ごみコンポスト」をテーマに市内で普及活動を行っています。同グループの活動に関心がある人は、紹介しますのでお問い合わせください。



問合せ先=環境課(☎64-1366)

行政情報を公開

市は、市民などの知る権利を尊重し、行政情報を公開することで、行政の透明性を確保し、市政に対する理解や信頼を深めてもらえるよう、公文書や自己の個人情報の開示を行っています。令和5年度の利用状況を右表のとおりお知らせします。

■情報公開制度(公文書開示)の利用状況

開示請求(申出)件数	40件
実施機関別の請求(申出)件数	市長部局 24件 議会 0件 教育委員会 4件 その他機関※ 12件
開示などの状況	開示 20件 一部開示(一部不存在含む) 14件 非開示 4件 文書不存在など 2件
審査請求の状況	1件

※選挙管理委員会・公平委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・公営企業管理者・消防長

■個人情報開示等制度の利用状況

開示などの請求件数	開示 9件 訂正、消去、利用・提供停止 0件
実施機関別の請求件数	市長部局 8件 議会 0件 教育委員会 1件 その他機関※ 0件
開示などの状況	開示 2件 一部開示(一部不存在含む) 6件 非開示 0件 文書不存在など 1件
審査請求の状況	0件

問合せ先=総務室(☎64-1337)

わくわく体験クラブ
竜王こどもの王国で遊ぼう

■第5回ペットボトルを使ってピザを作ろう!
日時=5月26日(日)午前9時30分~11時30分
対象=市内に在住・通学する小学生~19歳の子どもと保護者など(2人1組)

内容=ペットボトルで生地を発酵させ、ピザ釜で焼き上げます。
定員=先着5組
費用=1組700円

■第6回ヨシ香るちまきを手作りしよう

日時=6月16日(日)午前9時30分~11時30分
対象=市内に在住・通学する小学生~19歳の子どもと保護者など(2人1組)

内容=イグサを使って伝統食ちまきを巻きます。

定員=先着10組

費用=1組700円

■第7回「ふくろう」の焼き板を作ろう

日時=6月22日(土)午前9時30分~11時30分
対象=市内に在住・通学する小学生~19歳の人
内容=ふくろうの焼き板(飾り付き)を作ります。

定員=先着20人

費用=400円

【場所】

野外活動センター

【申込方法】

①は5月7日(火)②は5月28日(火)③は6月3日(月)の午前9時以降に電話・FAX・電子メールで、「第〇回参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、学年、参加する保護者氏名・年齢、電話番号を連絡してください。

【申込・問合せ先】

野外活動センター(☎・FAX62-2816(午前9時~午後5時。水曜日を除く)、✉ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp)

普賢寺マルシェ

日時=6月2日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

場所=普賢寺ふれあいの駅

内容=▼和菓子・雑貨・アクセサリーなどの販売▼キッチンカー▼ワークショップ

問合せ先=普賢寺ふれあいの駅(☎62-4250)

せせらぎまつり

中部住民センターを拠点に活動するサークル・団体が企画するイベントです。

日にち=5月25日(土)・26日(日)

時間=午前9時30分~午後4時(26日は午後3時まで)

場所=中部住民センター

駐車場に限りがありますので、公共交通機関で来場してください。

内容=▼舞台発表・展示・模擬店・フリーマーケット・各種体験教室▼バドミントン・卓球・カラーリング・ミ

ニバスケットボールの無料開放(上履きを持参)▼保育所・幼稚園の園児、小学生の作品展
問合せ先=中部住民センターまつり実行委員会事務局(中部住民センター内、☎64-8810)

京田辺のクラフトビールを作ろう
大麦収穫の参加者を募集

京田辺農福観地域づくり協議会は、京田辺の新たな特産品を目指してクラフトビール(地ビール)作りに取り組んでいます。原料となる大麦の収穫に協力してくれる人を募集します。

日時=5月25日(土)午後1時~3時ごろ(予備日は5月26日(日)午後1時から)

場所=大住北角33-1(岡村公民館北側)

定員=先着30人

申込方法=電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを連絡してください。

しめきり=5月18日(土)

申込・問合せ先=京田辺農福観地域づくり協議会・岡本(☎090-8933-6548、✉kazu8810@nike.eonet.ne.jp)

京田辺ふれあいハイキング

■重要文化財澤井家住宅でわたしのハーブティーづくり

日にち=6月5日(水)(雨天決行)

時間=午前9時~午後0時30分ごろ

集合場所=JR大住駅

コース=天津神社→澤井家住宅(ワークショップ・見学)→月読神社→JR大住駅(約5km)

飲み物・雨具を持参してください。

定員=先着30人

費用=500円(保険料・資料代など)。別途、住宅入館料と体験料(1,000円)が必要です。

しめきり=6月3日(月)午後4時

■瑞々しい棚田を歩けば心も体もリフレッシュ

日にち=6月19日(水)(雨天決行)

時間=午前9時~午後0時30分ごろ

集合場所=JR京田辺駅

コース=棚倉孫神社→天井川→田辺の浜船着場→水主の渡し場跡→棚田→月読神社→北部住民センター→棚田→諏訪ヶ原公園→JR松井山手駅(約8km)

飲み物・雨具を持参してください。

定員=先着60人

費用=500円(保険料・資料代など)

しめきり=6月17日(月)午後4時

【申込方法】

観光ボランティアガイド協会ホームページ(=2次元コード)の申込フォームか、電話・電子メールで、住まいの市町村・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。

【申込・問合せ先】

観光ボランティアガイド協会(観光案内所☎68-2801(月曜日を除く)、駅ナカ案内所☎68-2810、✉guide@kankou-kyotanabe.jp)



市民×学生×行政でまちづくり
活動団体をサポート



ええまちつくろう事業補助金
活動経費を一部補助

市は、市民・学生・行政が協働したまちづくりを進めるため、市民活動団体が行う事業の経費を一部補助しています。
補助を受けようとする団体は、「市民活動団体情報

ウェブサイト」(=下記)への登録が必要です。
対象・内容=下表のとおり
申請方法=市ホームページか市民参画課にある申請書に必要書類を添えて、事業開始の1カ月前までに持参してください。事業実施後の申請はできません。申請は年度内1回に限ります。

	はじめよう補助金	やってみよう補助金	学生いきいき補助金
対象団体	設立3年未満	設立3年以上	ゼミ・クラブ・サークルなどで 構成員の半数以上が学生
対象事業	▼市の課題解決につながる ▼会員募集など団体の自立 促進につながる	市の課題解決につながる	大学などの知的資源を活用する ことで市の課題解決につながる
補助額	▼設立1年未満の団体 …5分の4以内 ▼設立2年未満の団体 …4分の3以内 ▼設立3年未満の団体 …3分の2以内 【上限5万円】	2分の1以内 同一事業3回まで 【上限10万円】	3分の2以内 【上限10万円】
対象経費	報償費・消耗品費・印刷製本費・通信運搬費・広告料・手数料・ 保険料・使用料・賃借料・光熱水費・燃料費・原材料費		

市民活動団体情報ウェブサイト
団体を市ホームページで紹介

市は、まちづくりのために自主的に活動する団体を市ホームページで紹介しています。あなたの活動団体を広くPRしませんか。
対象=次の全てを満たし、市内を中心に活動する3人以上の団体
▼まちづくりの推進・福祉・観光・環境保全・文化

振興などの活動を行っている
▼居住地に関わらず入会できる
▼営利、政治・宗教活動などを目的としていないなど
内容=市ホームページに、団体名・代表者名・所在地・活動内容・会員数・写真などを掲載します。
申込方法=市ホームページか市民参画課にある申請書に、必要書類を添えて持参してください。

申請・問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

トピックス
お知らせ
催し・募集
健康・福祉
図書館
相談窓口
子育て

ササユリ観察ハイキング

きょうたなべ環境市民パートナーシップは、市内の里山で日本特産のササユリ (= 写真) の保全活動を行っています。ササユリの観察と水取地区の自然環境を感じながら史跡を訪ねるミニハイキングを楽しみませんか。



日にち=6月1日(出) (雨天中止)

時間=午前9時30分~午後0時10分ごろ

集合場所=大御堂観音寺

対象=市内に在住・通勤・通学する人。小学生以下は保護者の同伴が必要です。

コース=水取小学校跡→藤林普山先生顕彰碑→水取司遺跡の碑→普賢寺小学校のラクウショウ→ササユリ園→大御堂観音寺

長袖・長ズボン・防水靴を着用し、飲み物を持参してください。

定員=先着10人

申込方法=5月13日(月)午前10時以降に、電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局 (環境課内、☎64-1366)

京田辺国際交流協会 総会記念事業
ウイグルの文化と芸術を学ぼう

日にち=5月25日(出)

時間=午後2時15分~4時 (開場は午後2時から)

場所=中央公民館

内容・出演=▼ウイグルの文化と芸術…シルクロードローランド歌舞団のジャミラさん (= 写真) ▼ウイグル民族舞踊…シルクロードローランド歌舞団



定員=先着100人

問合せ先=京田辺国際交流協会・佐坂 (☎090-7348-6672)

市民邦楽発表会 出演者を募集

8月25日(日)午後1時~5時 (予定) に中央公民館で開く市民邦楽発表会の出演者を募集します。

対象=市内に在住・通勤・通学する人

内容=箏・三弦・尺八などの発表

申込方法=文化協会にある申込用紙を書いて持参してく

ださい。

しめきり=6月11日(火)正午

申込・問合せ先=文化協会 (中央公民館内、☎29-9118) (火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く)

京田辺市民舞踊発表会

日時=6月9日(日)午前11時から

場所=中央公民館

内容=古典舞踊・歌謡舞踊・民謡踊り・ダンスなど

問合せ先=文化協会 (中央公民館内、☎29-9118) (火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く)

和太鼓サークル「輪」体験会

一緒に和太鼓を演奏する人を募集しますので、まずは体験会に参加してください。未経験でも参加できます。

日時=5月29日(水)午前10時~11時30分

場所=中央公民館

対象=受講後、毎週水曜日午前10時から行う練習や、施設訪問・ボランティア活動ができる人

内容=和太鼓の体験。飲み物・動きやすい服装を持参してください。

定員=10人。多数の場合は抽選します。

申込方法=電話で申し込んでください。

しめきり=5月20日(月)

申込・問合せ先=社会福祉協議会 (☎62-2222、FAX65-4962)

D-fab創業支援セミナー
ビジネス思考のキホンのキ (資金調達編)

日時=5月31日(金)午後6時30分~8時30分

場所=商工会館

対象=起業・副業に関心のある人

内容=起業や副業に役立つ知識・創業に必要な資金調達のノウハウを学びます。

講師=中小企業アドバイザーの櫻井亮さん (= 写真)

定員=先着20人

申込方法=申込フォーム (= 2次元コード) から申し込んでください。

しめきり=5月24日(金)午後5時

問合せ先=産業振興課 (☎64-1364)



救命講習

■普通救命講習

日にち・場所=▼5月12日(日)・6月9日(日)…北部分署▼5月15日(水)…消防署

時間=午前9時~正午

対象=市内に在住・通勤する人

内容=AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を交付します。

■上級救命講習

日時=5月19日(日)午前9時~午後5時

場所=消防署

対象=市内に在住・通勤する普通救命講習の修了者

内容=成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など

【定員】

各回先着10人

【申込方法】

前日までに、電話か来署して申し込んでください。

【申込・問合せ先】

消防署 (☎63-1125)

河川愛護モニターを募集

期間=7月~令和7年6月

対象=市内に在住する20歳以上の人

内容=木津川で見たこと・感じたことを月1回以上報告。インターネット接続環境が必要です。

謝礼=月額4,500円程度

定員=若干名

申込方法=5月31日(金)までに淀川河川事務所ホームページ (= 2次元コード) の専用フォームから申し込んでください。

問合せ先=淀川河川事務所管理課 (☎072-843-2861)



京たなべ男女共同参画週間フォーラム
声優で歌手の佐久間レイさんが講演

6月23~29日は、京たなべ男女共同参画週間です。市は、男女が性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現を目指し、フォーラムを開きます。

日時=6月23日(日)午後2時~3時30分

場所=中央公民館。駐車場に限りがありますので、公共交通機関で来場してください。

対象=市内に在住・通勤・通学する人

テーマ=心をほぐすストレッチ。やわらかく生きてみませんか ~あなたの物語、次のセリフは自分で決められます~

内容=心が折れることなく生きるためのヒントについて、講師がトークや歌、朗読劇を通して伝えます。

講師=テレビアニメ「それいけ!アンパンマン」のバタコさんや「魔女の宅急便」の黒猫のジジなどで

消費生活展

デジタル時代に求められる消費者力とは

期間=5月20日(月)~24日(金) (24日は午後4時まで)

場所=市役所2階市民ロビー

内容=ネットトラブル対策・暮らしに役立つ情報・出前講座の紹介、啓発グッズの配布など

問合せ先=消費生活センター (産業振興課内、☎64-1319)

市民囲碁大会

日時=5月12日(日) (受け付けは午前9時から)

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する人

種目=A級戦 (四段以上) ・ B級戦 (三段~初段) ・ C級戦 (1~6級)

1人4局打ち。ハンディ制。各級1~3位にトロフィー・副賞を授与するほか、全員に参加賞があります。

費用=2,000円。高校生以下は1,500円 (昼食・飲み物代を含む)

申込方法=電話・FAX・はがきで申し込んでください。

しめきり=5月6日 (振休) (当日消印有効)

申込・問合せ先=市民囲碁大会実行委員会・奥田 (〒610-0313京田辺市三山木西荒木7-7、☎・FAX62-8602)



古文書を読む会

日時=5月11日(出)午前10時~正午

場所=中央公民館

講師=精華町教育委員会の中川博勝さん

費用=300円 (資料代)

問合せ先=郷土史会・土居 (☎・FAX63-5473)

もおなじみの声優で、歌手・劇作家・作詞家でもある佐久間レイさん (= 写真)

定員=150人。多数の場合は抽選し、結果は6月7日(金)以降に全員に郵送します。

託児 (6カ月~就学前。無料) ・ 手話通訳・要約筆記があります。申込方法=市ホームページの専用フォームか、FAX・はがきで、「フォーラム」・氏名 (ふりがな) ・ 郵便番号・住所・勤務先か学校名と所在地 (市外の人) ・ 電話番号・同伴者の氏名 (2人まで) ・ 託児を希望する場合は子どもの氏名 (ふりがな) と年齢 (月齢) ・ 手話通訳や要約筆記を希望する場合はその旨を書いて連絡してください。

しめきり=5月31日(金) (必着)



申込・問合せ先=人権啓発推進課 (〒610-0393 (住所不要)、☎64-1336、FAX64-1305)

緑のカーテンを育てよう!
ゴーヤの苗を無料配布

市ときょうたなべ環境市民パートナーシップは、緑のカーテン作り説明会を開きます。自宅などで緑のカーテンを育て、省エネやCO2削減に取り組みながら、涼しい夏を過ごしませんか。

日時=5月19日(日)午前10時~11時30分

場所=コミュニティホール

内容=▼ゴーヤの苗の配布 (1家族3株まで) ▼緑のカーテンの作り方の説明・相談 ▼生ごみコンポスト

トの説明・展示▼地球温暖化対策パネル展示など
9月27日(金)までに、緑のカーテンの写真や育てた感想文を提出してください。



問合せ先=きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局 (環境課内、☎ 64-1366)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

認知症家族交流会

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

日時＝5月14日(火)午後2時～3時
場所＝南部まちづくりセンター
対象＝認知症の人を介護する家族など
定員＝先着15人
申込方法＝電話で申し込んでください。
申込・問合せ先＝地域包括支援センターあんあん市役所 (☎63-1268)

ひだまりの会

日時＝5月21日(火)午後1時30分～2時30分
場所＝社会福祉センター
対象＝市内に在住する高齢者
内容＝季節の歌と南京玉すだれを楽しみます。
定員＝先着15人
申込方法＝電話かFAXで申し込んでください。
しめきり＝5月16日(木)
申込・問合せ先＝社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

介護者交流会

日時＝5月27日(月)午後1時30分～3時
場所＝社会福祉センター
対象＝在宅で介護している人
内容＝懇談・交流
問合せ先＝社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

点訳奉仕員養成講習会 (計8回)

点字を学び、点訳に携わる奉仕員を養成します。
日にち＝6月7日～7月26日の毎週金曜日
時間＝午前10時～正午
場所＝社会福祉センター
対象＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
定員＝20人。多数の場合は抽選します。
申込方法＝往復はがきの往信用に、氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先か学校名(市外の人)を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
しめきり＝5月27日(月)(必着)
申込・問合せ先＝社会福祉協議会 (〒610-0332京田辺市興戸犬伏5-8、☎62-2222)

NEW 購入費を助成 視覚障がい者用血圧計 (音声血圧計)

市は、音声ガイド付きの視覚障がい者用血圧計の購入費の助成を始めました。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
対象＝視覚障害2級以上で原則として小学生以上
助成額＝購入額の9割(上限15,000円)。非課税世帯の人は、上限額までは無料
問合せ先＝障がい福祉課 (☎64-1372)

差別・虐待・いじめなど 人権擁護委員に相談を

全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。人権擁護委員は地域の身近な相談相手として、人権を守るため広報・啓発・相談などの活動をしています。市でも相談会を開きますので、困り事や身の回りの悩み事など気軽に相談してください。予約もできます。
日時＝6月3日(月)午後1時30分～4時
場所＝市役所4階市民相談室
申込・問合せ先＝人権啓発推進課 (☎62-4343)

民生委員・児童委員に相談を

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。市内には、厚生労働大臣から委嘱された130人の民生委員・児童委員と10人の主任児童委員が、住民の生活相談や関係機関とのパイプ役として活躍しています。心配事・悩み事など、気軽に担当委員に相談してください。地区担当委員が分からない場合は、問い合わせてください。
問合せ先＝社会福祉課 (☎63-1127)

男性のための電話相談

日にち＝6月7日(金)
時間＝午後6時～8時(受け付けは午後7時30分まで)
相談電話番号＝☎65-3709
内容＝職場・仕事・地域での人間関係、ストレス、生き方、家族・夫婦関係など男性からの悩みの相談。相談員の性別は希望に応じます。
相談料＝無料。通話料が必要です。
問合せ先＝人権啓発推進課 (☎65-3709)

高齢者いきいきポイント ボランティア登録者を募集

市は、市内の登録施設で活動するボランティア登録者を募集します。登録すると、活動実績に応じてポイントを付与し、たまったポイントで年間5,000円を上限に交付金を受けることができます。現在、約220人が登録し、演奏・演芸の披露、園芸、将棋・話し相手など多方面で活動しています。

対象＝60歳以上で要介護認定などを受けていない人

■講習会\登録希望者は参加を/

日時＝6月25日(火)午前9時30分～正午
場所＝市役所3階305会議室
内容＝事業概要・個人情報の保護・認知症サポーター養成講座など
申込方法＝電話か来庁して申し込んでください。

申込・問合せ先＝高齢者支援課(☎63-1307)



自分の特技に合わせて活躍する登録者の皆さん
 ①デイサービスの利用者の話し相手②体操の先導者③介護施設の畑で野菜作り

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。

広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。ご希望の方はご連絡ください。

※市に著作権があるものに限ります。



【問合せ先】
 秘書広報課 (☎64-1320)

カフェでほっと一息

NEW

◎ゆったりで心地良いカフェ 「ホッとcafé」が大住ヶ丘にオープン

認知症の人やその家族・親子などさまざまな人が気軽に集い交流できるカフェが、大住ヶ丘の住宅街の一角にオープンしました。お茶やお菓子でホッと一息つきながら悩みなどを自由に語り合いませんか。
日時＝5月17日(金)・6月2日(日)午前10時～正午
 毎月第1日曜日・第3日曜日にオープンしています。また、5月17日の午前10時からオープニングセレ

モニーを行います。
場所＝NPO法人レスタート(大住ヶ丘三丁目11-1〈大住ヶ丘第一公民館西隣〉)
メニュー＝飲み物とお菓子セット(100円)
問合せ先＝NPO法人レスタート(☎39-8650)



◎認知症コミュニケーションカフェ

■え〜ると待ち合わせ♪
日にち＝5月16日(休)
時間＝午後1時30分～3時30分(予定)
場所＝アル・プラザ京田辺3階エスカレーター前
内容＝脳活性化ゲーム・ミニ講話・小物作りなどを

通じて、認知症への理解を深めるほか、趣味などのフリースペースで交流します。認知症についての疑問や相談にも応じます。
問合せ先＝地域包括支援センターあんあん常磐苑(☎68-1310)

◎ありがとうカフェ・ガーデン

■ありがとうカフェ
 認知症の人・介護する家族・認知症について学びたい人などが気軽に集えるカフェです。
日時＝5月15日(水)・26日(日)午前10時～正午
 毎月第3水曜日・第4日曜日にオープンしています。
 ■ありがとうガーデン
 一年を通じて、庭で野菜作りや収穫物を味わうことができます。認知症などに関する相談もできます。
日時＝毎週火曜日の午前10時～午後4時

【場所】
 もどり場だんだんみんなのおうち(三山木直田23-2)
 【メニュー】
 ▼飲み物・お菓子・おにぎりのセット…300円▼ランチ…500円
 ラunchは前日正午までに電話で予約してください。
 【予約・問合せ先】
 そよかぜ子育てサポート(☎62-9672、☎070-3243-6442)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

児童発達支援や放課後等デイサービスの事業所説明会

日時=6月28日(金)午前9時30分~正午
場所=中央公民館
対象=市内に在住し、次のいずれかに該当するこどもの保護者

▼児童通所支援事業所を利用する未就学児
▼特別支援学校(井手やまぶき・八幡)や市内の小・中学校に通学する児童・生徒
▼市内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園に通園する園児

内容=児童発達支援事業や放課後等デイサービス事業の説明。保護者が交流できるフリースペースがあります。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、電話・FAXで申し込んでください。

しめきり=6月17日(月)

申込・問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372、FAX63-5777)



がん個別相談会

日にち=6月11日(火)・7月9日(火)

時間=午後1時30分~3時30分

場所=山城北保健所(宇治市)

内容=府がん総合相談支援センターの保健師・看護師が、がんに関わるさまざまな相談に応じます。

申込方法=前日午後4時までに電話で申し込んでください。

■がん総合相談支援センターでも対面・電話相談

日時=平日午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

場所=府がん総合相談支援センター(京都市南区)

【申込・問合せ先】

京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)

70歳の節目に受診を歯周病検診

市は70歳の節目の人を対象に歯周病検診を行います。歯周病は、歯を失う大きな原因となります。歯周病検診を受けて、大切な歯を守りましょう。



期間=6月1日(出)~10月31日(休)

場所=市内の指定歯科医療機関

対象=市内に在住する70歳(昭和29年4月1日~同30年3月31日生)の人

内容=口腔内検査・ブラッシング指導

申込方法=電話で申し込んでください。

しめきり=10月15日(火)

申込・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

夏だけじゃない、春から対策を!



◎熱中症

■4~6月は暑さに慣れよう

体が暑さに慣れることを「暑熱順化」といいます。気温が徐々に上がるこの時季に外で適度な運動を行うことで、少しずつ暑さに慣れましょう。なお、運動する際には、次の点に注意してください。

▼のどが渇いていなくても、こまめに水分補給する

▼汗をかいたら塩分も補給する



▼急に暑くなる日は特に注意する

▼睡眠や栄養を十分に取る

▼体調に考慮して、無理なく行動する

■エアコンの早期点検をしよう

18℃程度の冷房設定で20~30分稼働させ、次のポイントを確認しましょう。

▼冷たい風が出ている

▼異臭・異音がない

▼室内機から水が漏れていない

問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

◎光化学スモッグ

5~9月は光化学スモッグが発生しやすい時季です。光化学スモッグは、工場や自動車の排気ガスに含まれる化学物質が、紫外線を受けて反応することで発生します。日射しが強く、気温が高く、風が弱い日に発生しやすいです。

光化学スモッグ注意報が発令された時は、次の点に注意してください。

▼屋外にはなるべく出ない

▼自動車・バイクの運転を控える

▼目やのどに刺激を感じたら洗眼・うがいをし、環境課や山城北保健所へ連絡する

▼手足のしびれ・呼吸困難・失神などの症状が出たときは、医療機関を受診する

府大気汚染常時監視情報ホームページ

(=2次元コード)では、光化学スモッグ注意報の発令状況などが確認できます。

また、府の防災・防犯情報メール配信システムに登録すると、光化学スモッグ情報などが受信できます。anzen@k-anshin.pref.kyoto.jpに空メールを送信し、返信されるメールに従って登録してください。

問合せ先=▼環境課(☎64-1366) ▼山城北保健所(☎21-2913)



たばこの害について考えよう



5月31日は世界禁煙デー

5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙しないことが社会習慣となることを目指し、たばこと健康の問題について関心と理解を深める日とされています。また、国は、同日から始まる1週間(5月31日~6月6日)を「禁煙週間」と定めています。

たばこに含まれる有害物質は、肺・喉頭がんや、循環器・消化器・呼吸器疾患などの原因となるほか、心の健康にも影響を及ぼします。また、吸っていない周囲の人にも大きな害を与えます。あなたや大切な人を守るため、この機会にたばこの害について考えてみませんか。

■たばこについてのパネル・ポスターを展示
市は「禁煙週間」に合わせて、たばこと健康について考えてもらうために、展示コーナーを設置します。

期間=5月29日(水)~6月6日(休)(土・日曜日を除く)

場所=市役所2階市民ロビー

内容=たばこに関するパネル・ポスター・グッズなどの展示

◎受動喫煙とは

たばこの先から出て周囲に広がる煙(副流煙)を、周囲の人が吸い込むことをいいます。たばこの煙は、フィルターなどを通して喫煙者が吸う煙(主流煙)よりも、副流煙の方が有害物質の濃度が高いため、吸っている本人よりも周りの人の健康に対してより強い影響を与えます。



市内の全駅周辺では喫煙・歩きたばこはやめましょう

市は、全ての駅前を「受動喫煙防止啓発区域」に定めています(=下図)。

同区域に限らず、喫煙する時には周囲に人がいないか確認しましょう。また、人がよく通る場所や狭い通路での喫煙や歩きたばこは、周囲への受動喫煙が起りやすいためやめましょう。

…受動喫煙防止啓発区域



大住駅



京田辺駅・新田辺駅



興戸駅



同志社前駅



JR三山木駅・三山木駅



近鉄宮津駅

問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

ザ・アメリカの文化と生活 U.S.A

シリーズ²⁸ 物価

ハロー！ CIR (国際交流員) のシャベズ・莉愛 (りあ) (25) です。私の母国アメリカの文化・習慣について毎月連載しています。

3月下旬、「しまなみ海道」でサイクリングを楽しんできました。海と島と橋が織りなす雄大な景色にとっても感動しました。時間がなくて途中で引き返しましたが、いつかは再チャレンジして海道制覇しようと心に誓いました。



アメリカでの生活費は州によって大きく異なり、ハワイ州が最も高い一方、私の出身地であるインディアナ州は比較的安いですが、最近では、インフレーションと経済状況の影響で物価の上昇が激しく、特に若者には厳しい状況が続いています。



◎住居

アメリカは土地の値段が比較的安いので、一般的な家庭は一戸建て住宅に住むことが多く、賃貸住宅に住むことはほとんどありません。ただ、一戸建て住宅は建築費が高いため、新築せずに中古物件をリフォームして住むことが多いです。再度引っ越しする際は、リフォームをして売却益を増やすこともよく行われます。インディアナ州での一戸建て住宅の平均価格は約 3,500 万円 (土地代含む) で、アメリカ全土でもかなり低い水準です。



また、賃貸アパートやマンションは、部屋は広いですが賃貸料が高く、1LDK で月額 15 万円以上です。

◎食料品

私が初めて日本で一人暮らしをした時、果物や肉が高いと感じました。アメリカでは手頃な価格で入手できるので、ほとんどの家庭の食卓には毎日果物が並びます。



例えば、ブルーベリー 500 g は約 300 円、バナナ 1 kg (5 本) は約 230 円です。牛肉や乳製品も比較的手頃で、毎日ステーキを食べる家庭もあります。一般的なアメリカ産中級ランクの牛肉は 500g 当たり約 1,200 円です。ま



た、1 ガロン (3.7 リットル) の低脂肪乳は約 530 円で買えます。ただ、魚は高く、サーモン 1kg は約 3,000 円です。年間 1 人当たりの食糧費は、インディアナ州が約 60 万円である一方、ハワイ州では約 90 万円です。

た、1 ガロン (3.7 リットル) の低脂肪乳は約 530 円で買えます。ただ、魚は高く、サーモン 1kg は約 3,000 円です。

年間 1 人当たりの食糧費は、インディアナ州が約 60 万円である一方、ハワイ州では約 90 万円です。

◎外食

外食は比較的高価です。例えば、中級クラスのレストランでディナーを食べる場合、チキンマディラ (チキンときのこの煮込み (写真⑥)) は約 3,600 円ですが、9% の税金と 20% のチップが加わり、最終的な支払いは約 4,500 円になります。ファーストフードでは、私が好きなハンバーガーショップ「カルヴァス」のハンバーガーセット (ポテト・ドリンク付き) は、約 1,300 円します。



◎自家用車

車の維持費は比較的安価のため、ほとんどの家庭では車を所有しています。高速道路は基本的に無料で利用できるほか、税金やガソリンも安価で、車検はほとんどの州で任意です。また、公共交通機関がある地域は限定されるため、ほとんどの会社では通勤手当の支給がありませんが、車で通勤する人は多いです。



問合せ先=市民参画課 (☎64-1314)

高齢者向け スマホ講習会 (全4講座)

市は、高齢者のデジタル格差解消のため、スマホ講習会を開きます。教室型と出張型2コースがあります。1クールで基本講座①～④を学びます (1日2講座)。自身のスマートフォンを持参してください。

講師=市シルバー人材センターのデジタル推進員

■教室型

日時・場所=右表のとおり

対象=65歳以上で、1クール参加できる人

定員=各クール先着7人

■出張型 (区・自治会向け)

区・自治会内の公民館などに講師が出向きます。講座内容は、教室型と同じ内容です。実施にかかる費用の一部を市が補助します。

場所=地域の公民館など

【申込方法】

5月8日(水)午前9時以降に電話で申し込んでください。

【申込先】

市シルバー人材センター (☎64-8822)

クール	日にち	開始時間	場所
1	6月1日(土)・8日(土)	午前10時	宝生苑
2	6月15日(土)・22日(土)	午前10時	宝生苑
3	7月3日(水)・10日(水)	午後2時	常磐苑
4	7月17日(水)・24日(水)	午後2時	常磐苑
5	9月3日(火)・10日(火)	午前10時	オレンジルーム
6	9月17日(火)・24日(火)	午前10時	オレンジルーム
7	10月5日(土)・12日(土)	午前10時	宝生苑
8	10月16日(水)・23日(水)	午後2時	常磐苑
9	11月5日(火)・12日(火)	午前10時	オレンジルーム
10	11月19日(火)・26日(火)	午前10時	オレンジルーム
11	11月30日(土)・12月7日(土)	午前10時	宝生苑
12	12月14日(土)・21日(土)	午前10時	宝生苑

※講座は各日2時間程度です。

※オレンジルーム (いきいきサポートセンター内) に駐車場はありませんので、公共交通機関で来所してください。

講座内容

基本講座①

▼電源などのボタンの操作方法

▼電話のかけ方

▼カメラの使い方

基本講座②

▼Wi-Fi (ワイファイ) 設定の方法

▼メールの使い方

▼インターネットの使い方

基本講座③

▼2次元コードの読み取り方

▼アプリのインストール・アンインストール方法

▼コミュニケーションアプリLINE (ライン) の使い方

基本講座④

▼利用相談会



前回の様子

問合せ先=高齢者支援課 (☎63-1307)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課 (☎64-1320) まで

相談窓口 5月

5月1日～6月10日分を掲載しています。
記載がないものは無料／★は事前予約制

予約	相談事業	日にち(祝日を除く)	時間	場所	予約・問合せ先
	なやみごと相談	8日(水) 22日(水)	13:30～16:00	三山木福祉会館 市民相談室	
予約優先	市民無料法律相談	1日(水)(予約受付中) 15日(水)(予約受付中) 6月5日(水)(予約5月17日(金)～) 6月19日(水)(予約5月31日(金)～)	13:30～16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎62-4343
★	南部法律相談センター	毎週(木)	13:00～17:00 40分 5,500円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378 京都府行政書士会第7支部 ☎070-8537-1305
予約優先	市民の暮らし無料相談会	22日(水)	13:00～16:00		
★	税務相談(税理士・税理士法人が 関与していない納税者が対象)	22日(水)	13:30～16:30 1人約30分	中央公民館	近畿税理士会宇治支部 ☎64-6650
	女性の相談室	毎週(月～金)	10:00～12:00 13:00～17:00		
★	女性のための専門相談	2日(木)・16日(木) 6月6日(木)	13:30～16:30	女性交流支援ルーム	☎65-3727
★	女性のための専門相談(夜間)	24日(金)	17:00～20:00		
予約優先	女性のための法律相談	22日(水)	13:30～15:00		
	こども家庭センター	毎週(月～金)	8:30～17:15	子育て支援課	▼子育て相談はぐはぐ ☎64-1377 ▼家庭児童相談室 ☎64-1309
	発達・育児相談	毎週(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	田辺児童館	☎63-1081
		毎週(月～金)	9:00～16:00	電話相談のみ	地域子育て支援センター 河原保育所 ☎62-3511
★	すくすく子育て相談	毎週(日～金) 毎週(月～土) 毎週(月～金) (月・火・木・金)	9:30～16:30 10:00～15:00	地域子育て支援センター 三山木 地域子育て支援センター 松井山手 はぐはぐルーム松井山手 子育てひろばてふてふ	☎68-5570 ☎64-0166 ☎65-1170 ☎62-3731
★	妊婦・乳幼児相談(赤ちゃんサロン)	9日(木)・6月6日(木)	9:00～10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
	消費生活相談 多重債務相談	毎週(月～金)	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
★	健康相談(医師)	13日(月)	13:45～15:30	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
★	こころの健康相談(医師)	16日(木)			
★	健康相談(栄養士・保健師)	6月4日(火)	9:30～11:30		
	こころの相談(ひとやすみコール)	毎週(月・水)	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障がい福祉課 ☎64-1372
	ふれあい相談室	毎週(月～金)	9:00～12:00 13:00～16:00		
予約優先	おかたづけ相談	10日(金)			
予約優先	心配ごと相談	10日(金)・24日(金)			
予約優先	ひきこもりに関する相談	24日(金)	13:30～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
★	ひきこもりに関する専門相談	20日(月)			
★	司法書士法律相談	10日(金)			
★	成年後見制度相談	30日(木)			
★	弁護士無料法律相談	24日(金)			
★	高齢者等のためのこれからのこと相談	30日(木)	10:00～12:00		
★	市立小・中学校 教育相談	▼小学校…毎月2回程度 ▼中学校…毎週1回程度(長期休暇を除く) 日時は各小・中学校にお問い合わせください。			
★	子育て・不登校などの相談	毎週(月～金)	10:00～12:00 13:00～16:00	教育支援センター	☎65-4001
	教育相談	毎週(月～金)	8:30～17:00	こども・学校サポート室	☎64-1325

図書館だより 5月

6月上旬までを掲載しています。

おはなし会

■中央図書館…▼毎週土曜日：午後3時から▼17日(金)：午前11時から
■北部分室…毎週土曜日：午前11時から
■中部分室…1日(水)・8日(水)・15日(水)：午後3時30分から

ギャラリー【中央図書館】

■5月14日(火)～19日(日)…フォトクラブ七味風景写真展：フォトクラブ七味
■6月4日(火)～9日(日)…エポックノート展「世界を発見する喜び～シュタイナー学校の理科教育～」：京田辺シュタイナー学校

映画会【中央図書館】

①6月1日(土)…Coda(コーダ) あいのうた(112分・アメリカ映画・バリアフリー字幕※)
※話している人の台詞だけでなく効果音や環境音などの音情報を文字で表示する字幕
②6月15日(土)…命捧げ候～夢追い坂の決闘～(89分・NHKドラマ)
時間＝午前10時30分から 対象＝市内に在住・通勤・通学する人 定員＝各回先着25人 申込方法＝①は5月19日(日)②は6月2日(日)の午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください。
しめきり＝前日の午後6時



>>>>> 今月のおすすめ図書 ～New Book～

「平安時代の絵事典」 成美堂出版編集部／編著 成美堂出版／発行
平安時代の人々がどのように暮らしていたのかご存じですか。本書は、当時の人物や風俗などを丁寧な説明とイラストで分かりやすく紹介しています。知らなかった平安時代の魅力に気付ける一冊です。歴史小説や歴史ドラマと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

問合せ先＝▼中央図書館(☎65-2500、FAX65-1222)
▼北部分室(北部住民センター内、☎63-0499) ▼中部分室(中部住民センター内、☎64-8833)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

移動図書館 かなび号

▼初めての人でも利用できます。
▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北 50 m	3:00～3:30	7
	飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	21
	山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	6/4
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10～2:50	
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00～3:30	14
水曜日	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	28
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	
	水取	水取公民館前	2:20～2:50	1
	天王	天王バス停前	3:00～3:30	15
	高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	6/5
木曜日	打田	打田公民館前	4:20～4:50	
	松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	
	山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	8
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	22
	山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50	
土曜日	三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50～3:30	2
	江津	江津公民館前	3:40～4:10	16
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20～4:50	6/6
	健康村	健康村バス停東側	2:00～2:30	
	興戸	興戸公民館西 200 m	2:50～3:20	9
日曜日	高木	高木公民館前	3:30～4:10	23
	南山東	南山公園	4:20～4:50	



記載のないものは、申込不要・無料です。

パパさんDAY パパさんの親子教室

日時=6月15日(土)午前10時~11時15分
場所=普賢寺児童館
対象=2歳(令和3年4月2日~同4年4月1日生)~未就学児と父親
定員=10組程度。多数の場合は抽選し、結果は6月中旬に全員にお知らせします。
内容=父親と一緒にふれあい遊び・絵の具遊びを楽しむ
申込方法=①申込フォーム(=2次元コード)か、②往復はがきの往信用に、「パパさんの親子教室」・親子の氏名(ふりがな)・こどもの生年月日・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
しめきり=①5月18日(土)②5月17日(金)(当日消印有効)
申込・問合せ先=普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)



みんなであそぼうファミリーDAY

日時=6月22日(土)午前10時~11時
場所=大住児童館
対象=2歳~未就学児と家族
内容=車のおもちゃの制作や運動遊び
定員=30人程度。多数の場合は抽選し、結果を5月下旬に連絡します。
申込方法=①申込フォーム(=2次元コード)か、②往復はがきの往信用に、「みんなであそぼうファミリーDAY」・親子の氏名(ふりがな)・こどもの生年月日・電話番号、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
しめきり=①5月14日(火)②5月13日(月)(当日消印有効)
申込・問合せ先=大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225)



親子ふれあひあそび

日にち=①6月17日(月)②6月24日(月)
時間=午前10時~11時
場所=大住児童館
対象・内容=①0~2歳児(令和3年4月2日~同5年10月17日生)・わらべうた遊び②1・2歳児(令和3年4月2日~同5年4月1日生)・リトミック
定員=①10組程度②15組程度。多数の場合は抽選し、結果を5月下旬に連絡します。大住・普賢寺児童館の親子教室(1期)に参加していない人を優先します。
申込方法=①申込フォーム(=2次元コード)か、②往復はがきの往信用に、「親子ふれあひあそび」・親子の氏名(ふりがな)・こどもの生年月日・電話番号・親子教室(1期)参加の有無を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
しめきり=①5月14日(火)②5月13日(月)(当日消印有効)



はぐはぐ子育て支援事業 「ピックアップ情報紙」

広報紙に掲載しきれないイベントや子育て情報が満載!右図の2次元コードからアクセスできます。



申込・問合せ先=大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225)

はいはいサロン

日時=6月18日(火)午前10時30分~11時30分
場所=南部まちづくりセンター
対象=生後6カ月までの第1子
内容=お母さん同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。
定員=先着6組
申込方法=5月22日(水)以降に電話かLINEで、親子の氏名・こどもの生年月日・住所(地域)・電話番号・メールアドレスを連絡してください。
申込・問合せ先=子育てママ応援隊「はいはい」・田中(☎090-2350-5105、LINE ID:@085rpuvq)

ファミリー・サポート・センター出張登録会

ファミリー・サポート・センターは、「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人(有償ボランティア)」が、互いに子育てを支え合う会員組織です。同センターの活動に興味がある人は、話を聞くだけの参加もできます。託児を希望する場合は電話で連絡してください。
日時=5月15日(水)午前9時30分~11時30分
場所=はぐはぐルーム松井山手
持ち物=写真1枚(縦4cm×横3cm。スナップ写真可)・本人確認書類
入会金・登録料=無料
問合せ先=ファミリー・サポート・センター(☎62-1175)



パパママセミナー・チャレンジ編

日時=6月15日(土)午前10時~午後0時30分
場所=保健センター
対象=市内に在住する妊娠5カ月以降の妊婦と配偶者
内容=▼夫婦で話し合い、赤ちゃんがいる生活をイメージしよう▼妊婦体験スーツの着用▼沐浴(もくよく)・抱っこ・着替えなどの体験
託児(生後6カ月~未就学児)があります。
定員=先着20組
申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か電話で申し込んでください。
しめきり=6月14日(金)
申込・問合せ先=子育て支援課(☎64-1377)



専門家による子育て相談会

こどもの困った行動・叱り方・ほめ方・不登校相談など、こどもへの「どうしたらいいの」という相談に公認心理師・臨床発達心理士・特別支援教育士が相談に応じます。
日にち=6月4日(火)
時間=▼午前9時から▼午前10時30分から(いずれも1時間15分)
場所=保健センター
対象=未就学~18歳のこどもの保護者
定員=各回1世帯。多数の場合は抽選します。
申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か電話で申し込んでください。
しめきり=5月21日(火)
申込・問合せ先=子育て支援課(☎64-7230)



乳幼児・学童・思春期のこどもの食事なんでも相談

離乳食・給食、小食・過食・偏食、アレルギーがあるこどもや運動しているこどもなどの食事について、管理栄養士が相談に応じます。
日にち=6月17日(月)
時間=▼午前9時20分から▼午前10時20分から▼午前11時20分から(いずれも約50分)
場所=はぐはぐルーム松井山手
対象=市内に在住するおおむね0~17歳のこどもと保護者
定員=各回先着2組。定員超過で参加できなかった人には、別途案内します。
申込方法=5月13日(月)以降に、申込フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。
しめきり=5月31日(金)
問合せ先=はぐはぐルーム松井山手(☎65-1170)



市立幼稚園 2歳児親子なかよし学級

期間=6月~令和7年2月(月1・2回程度)
時間=各市立幼稚園に問い合わせてください。
場所=各市立幼稚園
対象=市内に在住する2歳児(令和3年4月2日~同4年4月1日生)と保護者
内容=季節の遊び・親子のふれあい遊び
費用=年間600円
申込方法=申込用紙に費用を添えて、在住する小学校区の各市立幼稚園に申し込んでください。田辺幼稚園は市内全域から申し込みができます。田辺幼稚園は令和7年度末で休園するため、田辺小学校区に在住する人は、田辺幼稚園以外の園に申し込んでください。
申込期間=5月15日(水)~31日(金)午前9時~午後3時(土・日曜日を除く)
問合せ先=▼各市立幼稚園▼保育幼稚園課(☎63-1310)

月1日生)と保護者
内容=季節の遊び・親子のふれあい遊び
費用=年間600円
申込方法=申込用紙に費用を添えて、在住する小学校区の各市立幼稚園に申し込んでください。田辺幼稚園は市内全域から申し込みができます。田辺幼稚園は令和7年度末で休園するため、田辺小学校区に在住する人は、田辺幼稚園以外の園に申し込んでください。
申込期間=5月15日(水)~31日(金)午前9時~午後3時(土・日曜日を除く)
問合せ先=▼各市立幼稚園▼保育幼稚園課(☎63-1310)

前向き子育て講座

こどもの生きる力を育み、前向きに子育てをするヒントや具体的な子育て技術を学びます。オーストラリアで開発された親向けの子育て支援プログラム「トリプルP」を含みます。託児(各回先着10人。おおむね生後6カ月)があります。
日にち=6月9日(日)
時間=①午前10時~正午②午後2時30分~4時30分
場所=はぐはぐルーム松井山手
テーマ・内容=①前向き子育てパワー編...0~12歳のこどもに焦点を当てた講座です。子育てのストレスを減らし、楽しくやりがいを感じられる子育て技術を学びます。②子どもの自信を育てる編...0~12歳のこどもに焦点を当てた講座です。こどもが自信を持てる子育て技術を学びます。
講師=NPO法人トリプルPジャパン理事で臨床心理士の白山真知子さん
定員=各回25人。多数の場合は抽選します。
申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か電話で申し込んでください。どちらも参加したい場合は、それぞれに申し込んでください。
しめきり=5月27日(月)
申込・問合せ先=子育て支援課(☎64-7230)



小規模特認校 普賢寺小学校の来春入学児童を募集
市は、市内のどこからでも入学・転校を認める小規模特認校制度を採用している、普賢寺小学校の令和7年度入学児童を募集します。
対象=市内に住民登録がある児童。通学方法などの条件があります。
募集人数・応募方法などについては、6月ごろに教育委員会ホームページ(kyotanabe.ed.jp)などでお知らせします。
■学校見学会・進学相談
9月27日(金)に学校見学・特認校説明会を開く予定です。見学・相談は随時行っていますので、同校に問い合わせてください。

■普賢寺小学校の特色
「少人数で目が行き届いた丁寧な教育」
▼多様性を大切にする
▼学校全体で取り組む教育相談・個別相談の充実
▼ユニット担任制・一部教科担任制
▼なのはなグループ(縦割り班)で異年齢活動
▼今年度から児童が放課後を安全に過ごせる「放課後ひろば」がスタート

NEW

運動会での全校児童

問合せ先=▼学校教育課(☎64-1392) ▼普賢寺小学校(☎65-0053)

プレゼント アンケートに答えてもらおう/
読者プレゼント



提供：普賢寺ふれあいの駅

山下新壽園
玉露一煎パック (1個入)
(1,000円相当)

10名様

市公式LINE・はがきで応募!

日本有数の玉露産地、京田辺で3代にわたり最高峰の農林水産大臣賞を何度も受賞し、日本の玉露栽培を先導している「山下新壽園」の玉露をぜひ味わってください。また、普賢寺ふれあいの駅では、地元産の旬の農産物のほか、玉露の葉をぜいたくに使ったフローズン(写真④)や玉露おむすび(写真⑤)も販売しています。
※いずれも5月は提供休止



普賢寺ふれあいの駅
普賢寺小田垣内62、☎62-4250



応募方法=市公式LINEで配信されるアンケートに回答するか、はがきに次のアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて秘書広報課に郵送してください。LINEは回答後すぐに抽選できます(1人1通のみ)。LINEでの応募は個人情報を収集しません。

①特集「ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ」の感想
②京田辺の歴史を感じる行事や文化財など
③興味を持った記事と感想
しめきり=5月10日(金)(必着)
回答者の中から抽選で10名様に、上記のプレゼントが当たります。ご意見に対する個別回答はできません。

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1320) 4月号の応募者数は、329人でした。

読者の
広場

広報ほっと京たなべ(4月号)に寄せられた読者の皆さんの声をお届けします!

■特集「わくわく未来づくり」の感想
▼具体的に分かりやすくまとめられていて、読みやすかった(多数) ▼胃がん検診に胃カメラが追加されてうれしい(多数) ▼京田辺クロスパーク(タナクロ)ができるのが楽しみ(多数) ▼中学校給食やプール授業の民営施設活用など、私がこどもの頃にはなかったことが始まる。未来に向けて良いことだと思う(60歳代) ▼市が子育てに力を入れていることが伝わってきた(40歳代) ▼これからの市の発展に希望が持てた(60歳代)

■ここ数年でわくわくした出来事
▼京田辺市に引っ越してきたこと(多数) ▼こども・孫の誕生(多数) ▼こども・孫が進学や結婚して成長を感じたこと(多数) ▼応援している野球チームの優勝(多数) ▼旅行(多数) ▼ライブ・コンサート(多数) ▼第九演奏会への参加(多数) ▼新しい人との出会い(多数) ▼妻が京田辺市展で受賞し、インタビューがテレビ放映されたこと(50歳代) ▼夢が叶って4月から教師になれたこと(20歳代)

☺ 友人との食事など日常なことから、引っ越しや出産など人生の節目となるような大きな出来事まで、さまざまな声が寄せられました。また、スポーツ観戦でわくわくしたという声も多かったです。今号の特集では、今月20日に開かれる自転車ロードレース「TOJ京都ステージ」を紹介しています。国際大会にふれられる貴重な機会ですので、ぜひ、会場で観戦してみてください。またライブ配信もあるので、会場に来られない人も、トッププロの選手が公道を高速で駆け抜ける臨場感あふれる映像をお楽しみください。

産玉露と茶器のセットを記念品として贈呈しています。先月には、記念となる贈呈8,000世帯目に転入されたご家族へ私から記念品をお渡しするとともに、玉露を淹れておもてなしさせていただきました。最近では急須がないご家庭も増えてきているとお聞きしますが、ぜひこの茶器を使ってほっと一休みしていただければとお話ししました。八十八夜の頃に摘まれた新茶は、飲めば無病息災で一年間過ごせると昔から珍重されています。本市の玉露は今年も大変難しい気候の中、茶農家さんの努力もあり良い品質のものでできたと聞きました。皆さんもぜひ味わってみてください。これから夏に向かって、市特産の京都田辺茄子をはじめ、夏野菜の出荷が始まります。新茶の味とともに、旬の農産物を楽しみたいと思います。



きょう田辺、あしたも京田辺。

Kamimura Takashi 上村 崇
市長コラム No.32

「夏も近づくと八十八夜…」と歌われるように、新茶の出回る季節となりました。八十八夜は立春から数えて88日目に当たる日のことで、今年5月1日です。俳句では、新茶は初夏の季語となっています。今年桜の開花が平年よりも少し遅かったこともあり、春があっという間に過ぎた気がします。本市では平成21年から、転入された方に京田辺

まちかどphoto



3/20

三山木駅前広場

京田辺スマイルストリート2024
グルメ・物販・ゲーム・工作体験など多彩なブースが並び、多くの家族連れでにぎわいました。また、特設リングの周辺には、大阪プロレスの興行を一目見ようと幾重もの人垣ができていました。



3/23

田辺中央体育館前

38チームが雨中を激走 いす-1GP
本市のキララ商店街で誕生した事務いすレース「いす-1GP」が開かれました。全国から集まった38チームは、3人で交代しながら登り坂もある1周200mの2時間耐久レースに挑み、力強い走りを見せてくれました。



3/22

プレオープンの様子

子育て支援センター三山木がリニューアル
4月1日、これまで三山木保育所内にあった地域子育て支援センター三山木が、付近に移転してリニューアルオープンしました。木製のおもちゃや知育玩具のほか、アンケートで要望が多かった登れる遊具や滑り台などを導入しました。相談や一時預かりも行っていますので、詳しくは市ホームページを確認してください。



4/7

田辺中央公民館

消防団入退団式 新たに10人が入団
地域防災の要となる消防団の入退団式が行われ、10人の新たな仲間が誕生。新団員を代表して小島峻聖さんが「良心に従って忠実に消防の義務を遂行します」と力強く宣誓しました。
▼消防団員は随時募集しています。詳しくは、消防総務課(☎63-1125)へ問い合わせてください。



4/15

培良中学校

中学校給食がスタート
今年度から中学校給食がスタートしました。初日の献立は生徒からも人気の高いビーフカレーで、中学校生活初となる給食をみんなで味わっていました。培良中学校3年生の谷村有菜さんは「温かくておいしかった。友人と同じ味を共有できてうれしい」と話してくれました。



4/13

松井ヶ丘小学校付近の遊歩道

植樹したイロハモミジは、参加者の成長とともに育ち、秋には真っ赤に染まります。

市民記念植樹祭 12組が木に思いを残す
50回目となる市民記念植樹祭を行いました。誕生・入学・金婚・喜寿の人生の節目を迎えた12組は、慶事を祝い記念樹に名前入りのプレートを取り付けると、スコップで根元に土を寄せました。



大正時代の看板をイメージして市職員が描きました。

求む！市職員

京田辺の未来と一緒に
創りましょう！

■正職員

募集職種・人数(予定)＝▼事務職員・11名(30歳以下の社会人経験者を含む)▼事務職員(任期付)・3名▼技術職員(土木)・若干名▼保健師・3名▼保育士・幼稚園教諭・5名

試験日・申込方法など詳しくは、市ホームページか職員課にある試験案内を確認してください。

【今後の募集】

募集職種＝▼事務職員(40歳以下の社会人経験者)▼保育士・幼稚園教諭(任期付・3年)

詳しくは、広報紙7月号・市ホームページなどでお知らせします。

■会計年度任用職員(今年度採用)

生活スタイルに応じた働き方ができます！

募集職種＝保健師・看護師・保育教諭・保育士・幼稚園支援員・一般事務・放課後児童支援員など
児童館パート・放課後児童補助員など、資格不問の職種もあります。

募集職種については、採用状況により変更となる場合があります。募集内容など詳しくは、市ホームページを確認してください。

申込・問合せ先＝職員課 (☎ 64-1324)

広告

なごみ伝言板

作：南久美子



【こいのぼり】

市公式HP・SNSで
最新情報をお届け



京田辺市
ホームページ



4月1日現在の人口 ※()内は前月比

人口 / 71,667人 (-48)
 男性 / 34,955人 (-36)
 女性 / 36,712人 (-12)
 世帯 / 31,655世帯 (+111)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和6年4月16日現在の情報を掲載しています。