

ほっと京たなべ

ナルホドを\やってみよう/につなぐ広報紙

12

Dec.2023
No.931



【特集】 令和4年度 決算報告



注目情報



10ページ キャッシュレス決済で20%ポイント還元
17ページ 令和6年度留守家庭児童会 入会希望を受け付け
28-29ページ 年末年始のお知らせ

挟み込み

京田辺市の財政状況

問合せ先=財政課(☎64-1312)

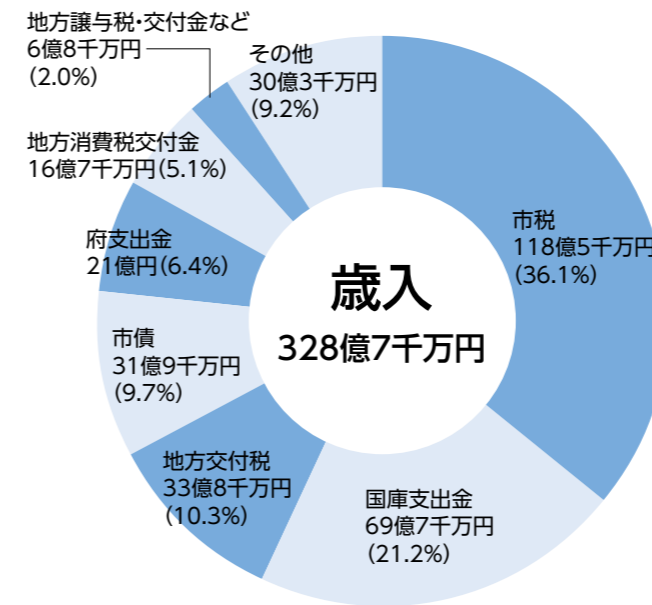
令和4年度、市民の皆さんから納付された税金などを、どのように使い行政運営を行ったか、さまざまな指標や、市が取り組んだ主な事業などを示しながら紹介します。 ※金額は概数です。

令和4年度は、第4次総合計画まちづくりプランを力強く推進するため、「安全・安心」「緑」「健康」「文化・教育」「田園都市」「市民協働・行財政運営」の6つの柱に沿った事業に取り組みました。

歳入

歳入総額は328億円で、昨年度より29億円増加しました。また、歳入で最も大きな割合を占める市税は、4億7千万円増加し、118億5千万円となりました。これは、コロナ禍の影響緩和により、個人市民税・法人市民税・固定資産税などの市税が増加したためです。

国税の一部を原資として、市に交付される地方交付税は34億円で、特例措置があった昨年度より3千万円減少しました。

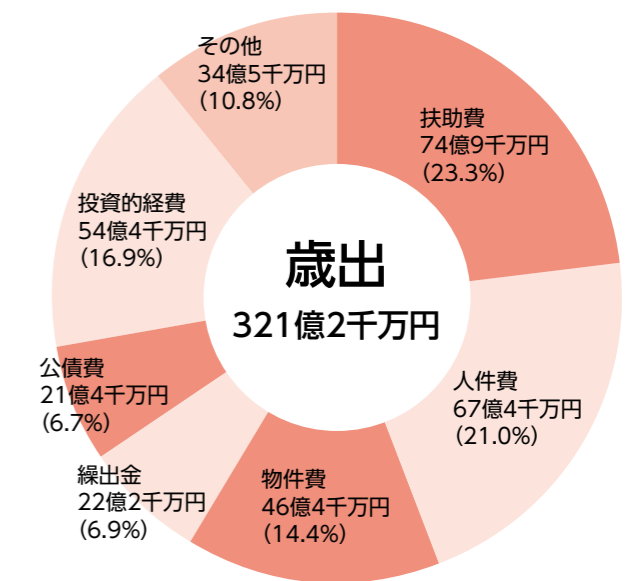


市税…市民税・固定資産税・軽自動車税など。**国庫支出金**…国から市に交付されるもの。**地方交付税**…国税の一部を原資として、一定の基準により市に交付されるもの。**市債**…市が資金調達のために国や金融機関から借り入れるもの。**府支出金**…府から市に対して交付されるもの。**地方消費税交付金**…地方消費税の一部が交付されるもの。**地方譲与税・交付金など**…国や府に納めた税などの一部が交付されるもの。**その他**…公共施設の使用料や行政サービスに対する分担金など。

歳出

歳出総額は321億円で、昨年度より34億円増加しました。これは、大住こども園・ごみ焼却施設の整備工事のほか、天理山古墳群の用地取得など、投資的経費の増加によるものです。公債費は、21億円とほぼ横ばいでした。

市が取り組んだ主な事業については、5ページ以降で紹介しています。市の重点プロジェクトの1つ「生み育てる喜びが感じられる子育て支援と人づくり」を実現するための子育て支援をはじめ、さまざまな事業を展開しました。



補助費…医療費助成・児童手当・生活保護費など。**人件費**…報酬・給与・職員手当など。**物件費**…備品代・光熱水費など。**繰出金**…特別会計に支出する経費。**公債費**…市債の元利償還金・一時借入金利息。**投資的経費**…道路・学校・保育所などの整備費。**その他**…維持補修費・補助費など。

収支黒字7.5億円は、将来に備えた基金への積み立てや翌年度事業の財源として活用します。

経常収支比率

お金で見る市民ニーズへの対応力

令和4年度の経常収支比率(※)は、93.0%となり、昨年度から2.9ポイント悪化しました(=右表)。これは、扶助費(臨時的なものを除く)が増加したことに加え、地方交付税などが減少したためです。今後も、扶助費・人件費など義務的経費の増加や市税収入の動向によって、さらに悪化することが考えられます。経常収支比率の改善に向けて、引き続き財源確保や既存事業の見直しに取り組みます。

新たな財源確保へ

◎企業誘致を推進

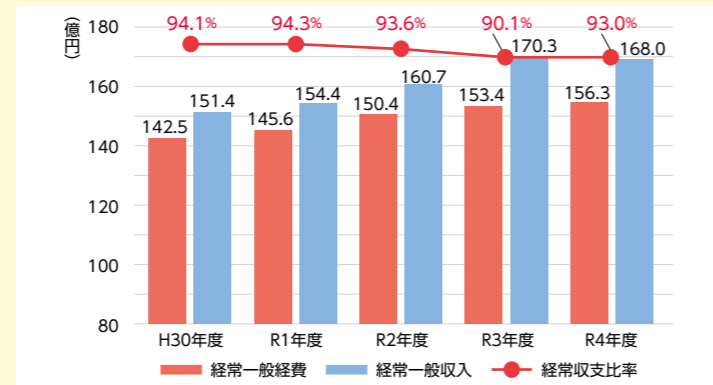
大住工業専用地域の拡大や、地権者らによる区画整理組合の設立を支援するなど、優良企業の誘致に取り組んでいます。昨年、大型物流施設が進出を決めたことで、今後、多くの税収や雇用の確保が期待できます。

◎企業版ふるさと納税

企業側のニーズを把握するとともに、事業に親和性の高い企業へのアプローチを行った結果、市民まつり開催事業など11事業に対し、20社から計1,100万円の寄付をいただきました。

◎ふるさと京田辺応援寄附金

返礼品の充実・申込サイトの拡充・PRの強化により、全国から1億1,000万円の寄付をいただきました。寄付金は、子育て支援などさまざまな事業に活用しました。



※経常収支比率とは

市税や国からの交付金など毎年決まって入ってくるお金(経常一般収入)が、人件費・社会保障費・公共施設の維持管理費など毎年固定的に支払わなければならない経費(経常一般経費)にどれだけ使われたかを表した指標。

比率が高いと、自由に使えるお金が少ないことを表し、社会情勢の変化や市民のニーズに対応できないため、「財政に弾力性がない(硬直化している)」こととなります。

特別会計と公営企業会計の状況

一般会計とは別に、特定の事業を行う場合や特定の収入で事業を行う場合に、ほかの会計と区分して経理している会計です。

◆特別会計

会計	歳入	歳出
休日応急診療所特別会計	2,024万円	2,018万円
松井財産区特別会計	641万円	641万円
国民健康保険特別会計	61億5,004万円	60億5,099万円
介護保険特別会計	46億5,299万円	45億2,613万円
保険事業勘定	46億5,299万円	45億2,613万円
サービス事業勘定	3,431万円	2,337万円
後期高齢者医療特別会計	11億7,074万円	11億6,988万円

◆公営企業会計

会計	収入	支出
水道事業会計(収益的収支)	15億9,142万円	15億1,926万円
水道事業会計(資本的収支)	1億5,123万円	8億4,856万円
公共下水道事業会計(収益的収支)	17億2,703万円	17億7,024万円
公共下水道事業会計(資本的収支)	8億1,410円	9億6,427万円
農業集落排水事業会計(収益的収支)	7,130万円	7,218万円
農業集落排水事業会計(資本的収支)	2,580万円	2,396万円

※資本的収支の不足額は、補てん財源(損益勘定留保資金など)で補てん

監査委員からの意見

行政のデジタル化の推進や、燃料価格・物価高騰に係る支援金などの事業を着実に取り組まれています。

経常収支比率は、前年度と比べて2.9ポイント悪化していることから、今後は長期財政収支を見通しながら、必要な財源の確保や有効活用を図る必要があります。また、事業の成果を確実に得られるよう最大限の努力を図りながら、効果的な予算執行に当たることが求められます。

安全・安心 安全で心安らく
優しいまちづくり

防犯カメラを3つの公園に新設

市民が安心して暮らせるように、ぽっかり公園(山手西)・防賀川公園(興戸)・口駒ヶ谷公園(同志社山手)に1基ずつ防犯カメラを新設するとともに、老朽化した防犯カメラを取り替えました。

【181万円】



防賀川公園に設置した防犯カメラ

通学路の歩道をリニューアル

子どもや地域住民の交通事故防止のため、薪幼稚園・小学校の通学(園)路でもある市道長尾谷大欠線に歩道の整備を行いました。【4,378万円】



幅の拡張や縁石を設けたことで安全性が向上した歩道

緑

緑に包まれた美しいまちづくり

公園遊具をリニューアル

公園施設長寿命化計画に基づき、20カ所の公園で38基の遊具を更新しました。【5,517万円】



大型遊具を入れ替えた田辺木津川つつみ緑地

田園都市 活力にみちた便利で
快適なまちづくり

田辺北地区の新市街地整備を支援

魅力ある新市街地の整備に向けて、田辺北地区における組合施行の土地区画整理事業を支援しました。

【2,622万円】



Topics!

10月27日、田辺北地区が市街化調整区域から市街化区域に編入されるとともに、用途地域などの都市計画も決定・変更されました。今後、市は、土地区画整理組合の設立に向けた取り組みを支援します。



令和4年度、こんな事業を行いました。

家庭に例えると?

市の決算を一般家庭の家計簿に例えて分かりやすく紹介します。歳入・歳出を項目別に、「所得546万円」(*)の世帯として置き換えています。



◆市の歳入

項目	金額	前年度からの増減
市税	118億5千万円	4億7千万円
国府交付金・地方交付税・地方譲与税	147億9千万円	1億2千万円
使用料・手数料・分担金負担金・諸収入・寄附金・財産収入・繰入金	18億6千万円	6億3千万円
繰越金	11億7千万円	3千万円
市債	31億9千万円	17億3千万円
合計	328億7千万円	29億8千万円

◆市の歳出

項目	金額	前年度からの増減
人件費	67億4千万円	-1億2千万円
扶助費	74億9千万円	-6億7千万円
公債費	21億4千万円	0千万円
物件費・補助費	71億2千万円	11億3千万円
繰出金	22億2千万円	-2億2千万円
積立金	5億円	-9千万円
普通建設事業費・維持補修費	59億円	34億8千万円
合計	321億2千万円	34億1千万円

※厚生労働省令和4年度国民生活基礎調査
全世帯平均所得を参照

◆収入

項目	金額	前年度からの増減
給与		
うち基本給	197万円	8万円
うち諸手当	246万円	2万円
パート収入	31万円	10万円
昨年の残金	19万円	1万円
借金(ローン)	53万円	29万円
合計	546万円	50万円

◆支出

項目	金額	前年度からの増減
食費	112万円	-2万円
医療費・介護費など	124万円	-11万円
ローンの返済	36万円	±0円
光熱水費・生活用品など	118万円	17万円
家族・親戚への支援	37万円	-4万円
預貯金	8万円	-2万円
自宅の増改築や修繕、車の買い換えなど	98万円	58万円
合計	534万円	57万円

貯金・借金の状況

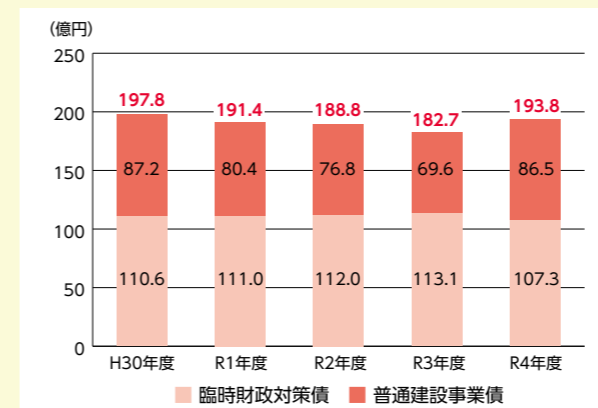
借金 市債残高
市が借り入れている借金残高

193億円(昨年度から11億円増)

市民1人当たり

27万円 京都府下14市の平均43万円
(令和3年度末)

過去5年の推移



臨時財政対策債…国から交付される地方交付税の不足分をまかなうため市が借り受けるもの。この返済に係る資金は将来、国の交付税で全額交付されます。普通建設事業債…道路・公園・学校施設など、将来にわたって利用する公共施設の建設費についての市の借入金のこと。

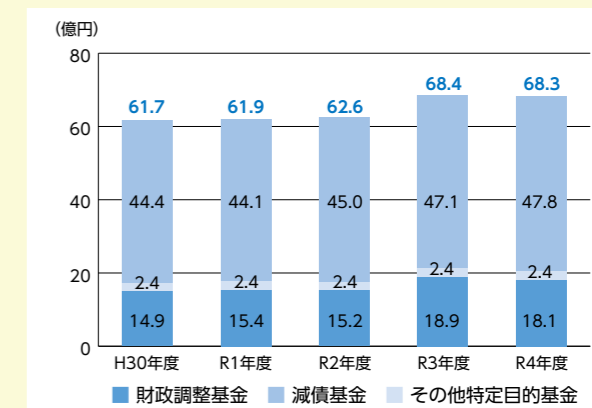
貯金 基金残高
市が積み立てている預貯金残高

68億円(昨年度から1,000万円減)

市民1人当たり

10万円 京都府下14市の平均11万円
(令和3年度末)

過去5年の推移



財政調整基金…財源に余裕のある年度に積み立てを行い、市債などの減取による財源不足や災害など予期せぬ支出に対応するための積立金のこと。減債基金…市債の償還を計画的に行うための積立金のこと。その他特定目的基金…特定の目的のための資金の積立金のこと。

南部まちづくりセンターをオープン

地域住民の交流を深め・市民協働によるにぎわいづくりのため、南部まちづくりセンター(ミライロ)をオープンしました。施設には、コミュニティカフェ・まちライブラリー・キッズスペース・貸し会議室のほか、市民活動のサポート窓口「まちことルーム」を設置しました。**【2,914万円】**



田辺小の水泳授業を民間屋内プールで試行

老朽化のため更新時期を迎える小学校プールにおいて、建て替えや維持管理費などを抑えた今後のプール運営を進めるため、試験的に民間の屋内プール施設を活用した授業を行いました。**【165万円】**



天候に左右されず、泳力向上にもつながる民間施設を活用した田辺小学校のプール授業

区・自治会のデジタル化対応に補助金を交付

ウィズコロナのもと、新たな暮らしのスタイルの確立と、区・自治会運営の効率化・負担軽減を図るため、デジタル化を推進する区・自治会に補助金を交付しました。**【281万円】**

新型コロナ対策に19億円

国・府の交付金などを活用し、感染拡大の状況などに合わせて新型コロナウイルス感染症対策に取り組みました。事業の一部を紹介します。



市民をサポート 約9億円

- ◎濃厚接触者などで自宅待機する人に食料を配送
- ◎生活が困窮している子育て世帯に給付金を支給

ウィズコロナ社会に向けて 約9億円

- ◎キャッシュレス決済サービスを活用したポイント還元事業を実施
- 地域経済の活性化のため、キャッシュレス決済サービスで支払うと、決済金額の最大20%のポイントが付与されるキャンペーンを行いました。



事業者をサポート 約1億円

- ◎バス利用に関する交通系 IC カードにポイントを付与

市民の足となる路線バスの事業者と子育て世帯を支援するため、バス利用で使う交通系 IC カードにポイントを付与しました。



- ◎小・中学校のトイレを洋式化
- 児童・生徒の感染予防対策として、市立小・中学校トイレの洋式化を進めました。

- ◎ワクチン接種を円滑に進める
- ワクチン接種を円滑に進めるため、医療機関と連携を図ったほか、新たな集団接種会場の設置や、会場までのシャトルバスを運行しました。



市立大住こども園を開園

市立大住幼稚園を改築し、市立初のこども園となる大住こども園を開園しました。また、保護者の利便性の向上と事務の効率化を図るため、ICTを活用した登降園管理システムを導入しました。**【12億8,804万円】**

市民まつり(たなフェス)を初開催

コロナ禍により希薄化した市民のつながりを取り戻すため、産業・芸術・音楽を集結させた新たなイベント「京田辺市民まつり(たなフェス)」を開きました。**【2,010万円】**



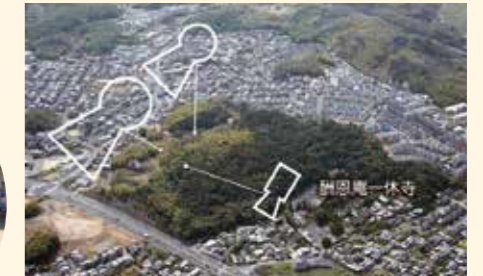
市立薪幼稚園の園舎を改修

市学校施設長寿命化計画に基づき、薪幼稚園の園舎を耐震補強したほか、トイレに自動水栓の手洗い場を設けました。**【2億6,215万円】**



天理山古墳群を取得

国指定史跡となった綴喜古墳群の土地を、学研都市京都土地開発公社から購入しました。今後、保存活用計画を定めて、魅力ある史跡広場の整備に取り組みます。**【7億6,104万円】**



子育て支援課を授乳室のある1階に移動

子育て支援課を、授乳室があり保健センターへのアクセスが便利な庁舎1階に移動しました。また、相談中に利用できるキッズスペースを設けました。**【4,051万円】**



水辺の散策路に案内板・ベンチなどを新設

快適に水辺の散策路でウォーキングができるよう、新たに案内板やベンチなどを設置したほか、路面にルートを示す標示を追加しました。**【596万円】**



「遠藤川 おんごろどん・神楽ルート」に新設された案内板とベンチ

1,000円分のチケットを高齢者に配布

高齢者の外出のきっかけづくりとして、市民まつりやワンコインバルで使えるチケット(1,000円分)を70歳以上の希望者に配布しました。**【180万円】**



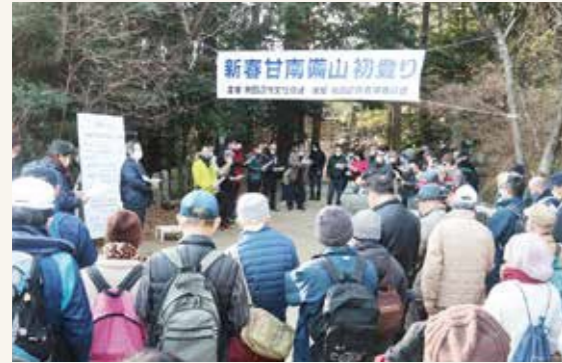
山頂で新年の誓いを立てよう 甘南備山初登り

日にち=1月3日(水)(小雨・小雪決行)

受付時間=午前9時から

場所=芝生広場(登山口より約10分)

午前9時40分ごろから、山頂で「京田辺市の歌」をみんなで歌います(=写真⑤)。飲み物・雨具を持参してください。



◎行き方が分からない人には
スタッフが山頂まで先導します

集合時間=午前8時30分

集合場所=JR 京田辺駅西口



平安京造営の南の起点となったといわれる甘南備山からの眺め。空気が晴れていれば北の起点となる船岡山(京都市北区)まで望めるかも!

問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118<火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く>)

友人・恩師と懐かしの再会も 二十歳(はたち)のつどい

市・教育委員会は、20歳の節目を迎える若者の門出を祝う「二十歳のつどい」を開きます。詳しくは、教育委員会ホームページで確認してください。

日時=令和6年1月7日(日)午後1時から

場所=田辺中央体育館

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関で来場してください。

対象=平成15年4月2日~同16年4月1日生まれで、原則として本市に住民登録がある人。入場は本人に限ります。

内容=▼第1部…式典▼第2部…20歳のスタッフによるイベント



会場を盛り上げる当事者スタッフ

問合せ先=社会教育課(☎64-1394)

8,000個のライトが冬の夜を演出 新田辺駅前イルミネーション

近鉄新田辺駅前の樹木を、約8,000個のLED照明で飾ります。行き交う人の心を癒やし応援するため、サンタクロースや手作りの装飾品など、趣向を凝らした優しい光で演出します。

期間=令和6年1月15日(月)まで

時間=午後5時30分~10時

場所=近鉄新田辺駅西側バスロータリー



問合せ先=都市緑化協会(☎63-0433)

学生の政策提案に耳を傾けてみませんか? きょうたなべ政策グランプリ JAPAN

市は、学生が本市の地域課題や活性化などについて調査研究し、政策プランを提案するほか、実行までを行う「政策グランプリ」を行っています。

このたび、次の5チームがプレゼンテーションを行います。自由に見学できます。

日にち=12月16日(土)

時間=午後1時30分から(午後6時終了予定)

場所=南部まちづくりセンター

参加チーム=▼まちづくり委員会チーム Innovator(同志社女子大学)▼ちーむでこぼこ(中学・高校生中心の学生団体)▼入江ゼミチームA(同志社大学)▼入江ゼミチームB(同志社大学)▼寝屋川ボーラーズ(摂南大学)

発表テーマは、市ホームページで確認してください。



学生ならではの自由な発想で提案を行います。

問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

多彩なイベントでにぎわった3日間

11月3～5日の3日間、市内ではさまざまなイベントが開かれ、多くの家族連れなどでにぎわいました。

11/3 市民まつり(たなフェス)

福井県小浜市ブース(=写真①)と田辺高等学校のミニ鉄道で、本市に新駅が予定されている北陸新幹線をPR

将来の新駅を
的にした輪投げ

北陸新幹線PR



京都橘高等学校吹奏楽部による
マーチングパレード

京都橘高等学校吹奏楽部と市内3中学校
による合同ステージ



メインステージ

インド文化ステージや市立幼稚園児によるダンスが会場を盛り上げました。

同時開催

楽しくものづくりを
体験したよ

消防士になりきったよ

ゲルメ・ステージでにぎわう
新田辺駅前



シゴトニア☆京田辺



消防フェス



京たなべ昼市・夜市アベニュー



多数の飲食ブース

11/4・5 同志社クローバー祭



学生のステージや花火

学生の華やかなステージのほか、3分間の打ち上げ花火も行われました。

11/5 伊賀越えスペシャルトークショー



家康伊賀越えゆかりの地にちなんだメインイベントとして、本市にゆかりのある穴山梅雪を演じた俳優の田辺誠一さんによる、大河ドラマ「どうする家康」トークショーが開かれました。また、ドラマで使用された衣装・小道具の展示もありました。



トークショー前に
市長と対談する
田辺さん

1/12~
2/12

キャッシュレス決済で20%ポイントを還元
「がんばる京田辺！応援キャンペーン」

第5弾

まちを元気に！市内でお得に買い物しよう

市は、原材料費高騰などの厳しい社会情勢の影響を受ける地域経済の活性化を図るため、キャッシュレス決済サービスを利用したポイント還元キャンペーンを行います。キャッシュレス決済を活用した買い物や飲食などで、まちを元気にしましょう！支払条件など詳しくは、市ホームページで確認してください。

期間 令和6年1月12日(金)～2月12日(祝)。期間を変更する場合があります。
内容 期間中に市内の対象店舗において対象のキャッシュレス決済サービスで支払うと、決済金額の最大20%のポイントを付与します。
対象のキャッシュレス決済サービス auPAY・d払い・PayPay
対象店舗 市内の小売業・飲食業・サービス業などのうち対象のキャッシュレス決済を導入している中小企業・個人店舗

ただし、大手チェーン・コンビニなどのフランチャイズチェーン・医療機関など一部対象外の店舗があります。対象



●事業者の皆さんへ
すでに加盟している対象店舗については、申し込みは不要ですが、参加する場合は必ずポスターを掲出してください。対象のキャッシュレス決済サービスの導入を検討している事業者は、市ホームページに掲載している各キャッシュレス決済事業者へ問い合わせてください。

対象店舗には、キャンペーンポスター(写真)が掲示されます。
ポイント付与上限 1回当たり2千円相当
期間中の付与上限 6千円相当(決済サービスごと)

問合せ先=産業振興課 (☎64-1364)

小学生スポーツ教室
ハンドボールを学びませんか？

市と市ハンドボール連盟は、小学生を対象に初心者向けのハンドボール教室を開きます。市内にある6つの小学生ハンドボールクラブのうち、希望するチームの練習に参加できます。
日にち 1・2月のうち5回
時間 午前9時～正午のうち2～3時間。チームにより異なります。
場所 各小学校
内容 初心者向けのハンドボール基礎技術を中心とした練習
申込方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。



8月に本市で開かれた全国小学生ハンドボール大会の様子

問合せ先=ハンドボール連盟・奥田 (☎090-5253-6156)

市税などの納期限

種別	納期限		問合せ先
	窓口	口座振替・自動振込	
固定資産税 (第4期)	令和6年 1月4日(木)	令和6年 1月4日(木)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税 (第7期)		12月28日(木)	国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者 医療保険料 (第6期)			国保医療課 ☎64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税はコンビニでも納付できます

市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)で、バーコードのある納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。ただし、納付には一部制約がありますので、納付書裏面の注意点を確認してください。

利用できるコンビニ=セブン-イレブン・ヤマザキデイリーストア・ファミリーマート・ポプラ・ミニストップ・ローソンなど
詳しくは税務課まで問い合わせてください。
問合せ先=▼税務課(☎64-1318) ▼国保医療課(☎64-1332)

固定資産税の申告

■償却資産の申告を忘れずに
土地・家屋のほかに、会社や個人事業主が所有する構築物・機械・器具・備品なども償却資産として固定資産税の対象となります。市内で償却資産を所有する人は、令和6年1月1日現在の所有状況を忘れずに申告してくださ

い。申告がないと、過料を科せられたり延滞金が徴収される場合があります。
申告方法=市ホームページか税務課にある申告書を京都地方税機構か税務課に提出してください。申告したことがある人には申告書などを郵送しています。

申告期限=令和6年1月31日(水)
■住宅用地の申告を忘れずに
令和6年1月1日現在、住宅の敷地として使用している土地には、令和6年度固定資産税・都市計画税について、住宅用地の特例措置を適用します。申告がないと、同措置が受けられない場合があります。

対象=令和5年中に住宅を新築したか、既存の店舗などを住宅に改築した人など
申告方法=市ホームページか税務課にある申告書を税務課に提出してください。

申告期限=令和6年1月31日(水)
■家屋を取り壊したとき
家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の所有者に課税します。登記済み家屋の全部か一部を取り壊したときは、法務局で家屋滅失の登記をしてください(市への申告は不要)。未登記家屋は、市ホームページか税務課にある家屋取壊(とりこわし)申告書を提出してください。申告がないと、翌年度以降も課税される場合があります。

【問合せ先】
税務課(☎64-1316)

証明書のコンビニ交付
メンテナンスのため利用停止

証明書などのコンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため利用を停止します。日程に変更があれば市ホームページでお知らせします。

利用停止期間=▼12月7日(木)▼
12月22日(金)午後5時~24日(日)▼
12月29日(金)~令和6年1月3日(水)
問合せ先=市民年金課(☎64-1330)



(簡易) 専用水道の適正な管理を

ビル・マンションなどに設置している(簡易)専用水道は、法律で維持管理と法定検査が義務付けられています。また、設置・改修・撤去・管理者の変更などは、届け出が必要です。
問合せ先=上水道課(☎62-0401)



年末の交通事故防止府民運動

12月1~10日は、年末の交通事故防止府民運動期間です。市は、田辺警察署など関係機関と連携し、皆さんの交通安全意識を高め、交通事故を防止するための啓発活動を強化しています。一人ひとりが交通ルール・マナーを正しく身に付けましょう。
問合せ先=計画交通課(☎63-1219)

年末火災防止運動

12月15~31日は、年末火災防止運動期間です。年末を迎えるに当たり、火を使う機会が多くなります。また、年末の忙しさに注意力が散漫になりがちです。より一層、火災予防の意識を高め、大切な命・財産を守りましょう。

■全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来
■石油ストーブの安全な取り扱い
▼上や近くに燃えやすい物を置かない▼
近くでスプレーなど引火性のあるものを使わない▼火がついたまま給油をしない▼
給油中はその場を離れない▼外出時や寝る前に、火が消えていることを確認する
問合せ先=消防本部予防課(☎63-7826)



秋の褒章

■藍綬褒章
▼清水隆史さん(TOYOTIRE株式会社社長兼CEO・産業振興功績、山手南)
▼本田美和子さん(市明るい選挙推進協議会委員・選挙関係事務功績、大住ヶ丘)
問合せ先=秘書広報課(☎64-1322)

ちよつと待った!その契約

実録 消費生活相談の現場より

スマホ決済
便利だけにご用心



「スマホ決済」は、スマートフォン(スマホ)だけで支払いが完結するキャッシュレス決済の1つです。レジでの会計がスムーズなため便利ですが、悪用されたり使いすぎたりするリスクを伴うので、慎重に管理する必要があります。

【事例】
▼スマホを紛失したので、携帯電話会社に連絡して通信回線を止めた。後日、スマホにチャージしていた1万円が勝手に使われていたことが分かった。スマホ画面のロック設定をしていなかったため、第三者に勝手に使われてしまった。

▼スマホに携帯電話会社から「パスワードの変更が必要」とメールが届き、記載のリンク先(URL)をタップして個人情報・パスワードなどを入力した。後日、携帯電話会社から「8万円の商品が購入されました」と身に覚えのない通知が来た。

■トラブル防止のために
▼スマホを紛失した際に、通信回線を止めても、スマホ決済の多くは利用できます。紛失に気付いたらすぐに、スマホ決済事業者や、決済のために登録し

たクレジット会社に連絡してください。また、スマホを紛失した時の連絡先を事前に確認しておきましょう。

▼不正利用されないように、スマホ端末や決済時のロック機能は必ず設定してください。
▼実在する事業者をかたったメールの本文にあるURLから入ったサイトに、個人情報やパスワードを入力しないでください。メール内容の真偽は、自分で事業者名を検索し、公式サイトを確認しましょう。特にSMS(ショートメッセージ)で届いたURLは絶対にタップしないでください。

▼決済額はその場で確認し、支払い完了時のメール・レシート・利用履歴は必ず残してください。
▼市では、令和6年1月12日(金)からキャッシュレス決済ポイント還元事業「がんばる京田辺!応援キャンペーン」を行います(10ページ)。キャッシュレス決済はお金を使用した感覚が薄くなりがちです。使用した額を把握して、使いすぎに注意しましょう。

【相談・問合せ先】
消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240(正午~午後1時を除く平日午前9時~午後4時))

**赤ちゃんふれあい体験
中学生を募集**

日時=12月22日(金)午後1時30分~3時30分
 場所=子育てひろばてふてふ
 対象=市内に在住する中学生
 内容=乳幼児とのふれあいや接し方などを学びます。
 定員=10人程度。多数の場合は抽選します。
 申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、はがきに、「思春期育児体験事業参加希望」・氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・中学校名・保護者の氏名を書いて郵送してください。
 しめきり=12月12日(火)(必着)
 申込・問合せ先=子育て支援課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1376)

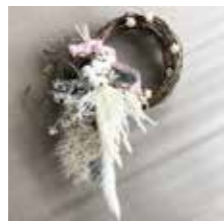


春の草花の寄せ植え

日時=令和6年1月27日(土)午後1時30分から
 場所=中央公民館
 定員=先着10人
 費用=2,000円
 申込方法=12月12日(火)以降に電話で申し込んでください。
 申込・問合せ先=京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552(火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))

**クリスマスリース
手作りワークショップ**

日にち=12月9日(土)
 時間=▼午前10時30分から▼午後1時30分から(いずれも1時間)
 場所=京たなべ玉露庵(観光案内所内)
 講師=フラワーアレンジメントインストラクターでストロベリーフィールズ代表の寺下江里子さん
 内容=ホワイト系のドライフラワーを中心とした、ナチュラルなスワッグリースを作ります。



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

定員=各回先着5人
 費用=3,300円(材料費を含む)
 申込方法=電話で申し込んでください。
 申込・問合せ先=観光協会(☎68-2801(火~日曜日午前9時~午後5時))

フラワーアレンジメント教室

日時=令和6年2月3日(土)午後1時30分~3時
 場所=南山こどもセンター
 対象=小学生~高校生
 テーマ=バレンタインデー
 定員=10人。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は1月下旬に全員にお知らせします。
 申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、往復はがきの往信用に、「フラワーアレンジメント教室」・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・小学校区を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
 1通につき1人のみ
 しめきり=1月9日(火)(必着)
 申込・問合せ先=南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

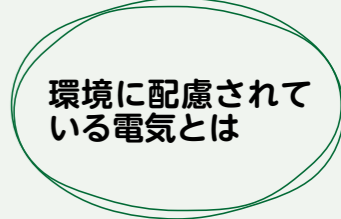


**同志社女子大学 音楽学科
吹奏楽定期演奏会**

日にち=12月23日(土)
 時間=午後3時から(開場は午後2時30分から)
 場所=文化パルク城陽
 内容=ウインドオーケストラ。未就学児は入場できません。
 演目=吹奏楽のための序曲(F.メンデルスゾーン)、クラリネット・キャンディ(L.アンダーソン)、カンタベリー・コラル(J.V.ロースト)、クリスマス・フェスティバル(L.アンダーソン)など
 問合せ先=同志社女子大学学芸学部・文学研究科事務室(音楽学科)(☎65-8501)



2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて
脱CO2に挑戦



電力発電には、化石燃料(石炭・石油・天然ガスなど)、原子力、再生可能エネルギー(太陽光・風力・水力など)があり、発電する際に排出されるCO2の量が少ないほど、環境に配慮された電気といえます(=下図)。



電力会社を選ぶ際は、価格だけでなく、環境に優しい発電を行っている会社を選ぶようにしましょう。

市と府は、2050年までにCO2排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しており、皆さんが無理なく太陽光発電に取り組めるよう、次の事業を行っています。

■京都0円ソーラー
 事業者が初期費用を一時負担して太陽光発電設備を設置する代わりに、住宅所有者は電気料金やリース料を支払うことで、初期費用0円で太陽光発電を設置できる制度です。

**地球温暖化について考えよう
環境セミナー**

■講演会・段ボールコンポスト製作体験
 日時=12月20日(水)午後1時30分~3時
 場所=コミュニティホール
 内容=①講演会(テーマ=生ごみを減らしてごみ出しを楽に~お手軽コンポストを始めませんか) ②段ボールコンポスト製作体験(先着10人)
 講師=京都市ごみ減量推進会議事務局の藤田一美さん
 申込方法=②を希望する人は、12月11日(月)の午前10時以降に電話で申し込んでください。

■オンライン展示会
 市ホームページに開設します。自分の都合の良い時間に気軽に参加してください。
 期間=令和6年1月4日(休)午後3時まで
 内容=クールチョイスのクイズ、温暖化による将来の危機を表現したパネル(画像)展示など

事業者と太陽光発電設備の設置を希望する人をマッチングするポータルサイトを開設していますので、興味のある人は活用してください。さまざまなプランがあり、住宅用では、最大10万円相当の設置支援(還元)が受けられるものもあります。

申込方法=京都0円ソーラープラットフォームホームページ(=2次元コード)から申し込んでください。

問合せ先=京都0円ソーラープラットフォーム事務局(☎075-647-3535(平日午前9時~午後5時))

お得に再生可能エネルギーへ切り替える情報を発信

国は、ゼロカーボン実現に向けて、お得に再生可能エネルギーへ切り替えができる情報をまとめて発信しています。詳しくは、環境省ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。

- ▼スマートフォンのアプリで簡単に切り替えができます。
- ▼太陽光発電の導入で市の補助金が受けられる場合があります。
- ▼再生可能エネルギー電気を共同購入することで安く利用できる制度があります。

クールチョイス COOL CHOICE ウォームビズ編

地球温暖化対策につながる「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」の取り組みの1つ「ウォームビズ」。暖房時の室温20℃(目安)を意識するほか、首・手首・足首の「3つの首」を温め、省エネに過ごすライフスタイルに取り組みませんか。

市は、12月~令和6年3月をウォームビズ期間として、暖房に頼らず、温かい服装を心掛けるなど工夫して省エネに取り組む「冬のエコオフィスキャンペーン」を行います。皆さんも、無理のない範囲で省エネに協力をお願いします。

- ▼みんなで取り組もう/チャレンジアクション!
- ▼温かいインナー(機能性素材)を身に着けよう
- ▼根菜や香辛料など、体を暖める食材を食べよう
- ▼家や職場などで湯たんぽなどを活用しよう

申込・問合せ先=環境課(☎64-1366)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

同志社アドベント礼拝

日時=12月8日(金)午後4時40分~6時
 場所=同志社大学京田辺キャンパス 言館礼拝堂
 内容=聖書のメッセージ・バイオリンアンサンブル・聖歌隊やハンドベル。同志社国際学院初等部の児童・学生・保護者が一緒に演奏します。
 問合せ先=同志社大学キリスト教文化センター (☎65-7370 (当日を除く)、✉jt-kirib@mail.doshisha.ac.jp)

同志社ピアノ研究会 定期演奏会

日にち=12月10日(日)
 時間=午後2時から (開場は午後1時30分から)
 場所=同志社大学京田辺キャンパス 多目的ホール
 演目=ピアノソナタ「悲愴」(ベートーベン)・スケルツォ3番(ショパン)など
 問合せ先=同志社ピアノ研究会 (✉doshishapiaken@gmail.com)

大人の音楽広場「冬の音楽会」

日時=12月13日(水)午後2時~3時30分
 場所=北部住民センター
 内容=懐かしい歌やよく知られている世界の歌と一緒に歌います。プロの演奏家による歌・ピアノのソロや、デュエットのコンサートがあります。
 講師=萬田一樹さん(歌)・木下裕美子さん(ピアノ)。川崎瑞貴さん(歌)がゲスト出演します。
 費用=1,000円
 問合せ先=京田辺音楽家協会・岸本 (☎080-5306-0232)

一休フィルハーモニー「全」市民第九演奏会

日時=12月23日(土)午後2時から
 場所=けいはんなプラザ(精華町)
 内容=市内のプロオーケストラ「一休フィルハーモニー」による第九演奏会

費用=3,500円(当日5席)など
 申込方法=チケットぴあ(=2次元コード)から申し込んでください。
 問合せ先=京田辺音楽家協会事務局 (☎66-5450、FAX66-5470)



**つくろう!ふるさと京田辺
クリスマスコンサート**

日時=12月16日(土)・17日(日)午前11時~午後4時
 場所=ランチ松井山手
 内容=舞台出演・マルシェ・キッチンカー出店
 問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118 (火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))

コーラスかがやき

日にち=令和6年1月11日(木)・2月8日(木)・3月14日(木)
 時間=午後2時~3時30分
 場所=中央公民館
 内容=童謡・唱歌をピアノ伴奏で歌います。1日だけの参加もできます。
 費用=年間1,000円。別途、1日につき300円
 申込方法=電話で申し込んでください。
 申込・問合せ先=京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552 (火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))

かがやき文化講座「謡曲」

日にち=令和6年1月18日(木)・2月15日(木)・3月21日(木)
 時間=午後2時~3時30分
 場所=中央公民館
 内容=謡曲(金剛流)を講師と一緒に謡います。1日だけの参加もできます。
 費用=年間1,000円
 問合せ先=京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552 (火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))

**令和6年度留守家庭児童会
入会希望を受け付け**

教育委員会は、令和6年度留守家庭児童会の入会希望を受け付けます。同会では、放課後に保護者が就労などにより保育できない児童を対象に、学童保育を行っています。開設日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対象=市立小学校に通学する令和6年度の新1~6年生
定員=▼松井ヶ丘・200人▼大住・78人▼桃園・100人▼薪・104人▼田辺東・78人▼田辺・100人▼草内・60人▼三山木・111人



申込方法=市ホームページ・社会教育課にある申込書と添付書類を、市役所3階305会議室に持参してください。
 書類に不備がある場合は受け付けできません。
申込期間=令和6年1月17日(水)~23日(火)
受付時間=▼平日...午前9時~午後5時▼土・日曜日...午前10時~午後4時。いずれも午前11時30分~午後1時を除きます。

◎**在籍中の児童も入会手続きが必要**
 現在同会に在籍している児童も申し込みが必要です。申込期間などは上記と異なります。詳しくは、各留守家庭児童会からお知らせします。

問合せ先=社会教育課(☎64-1394)

大人のためのおはなし会

日時=令和6年1月12日(金)午前10時30分~11時10分
 場所=中央図書館
 内容=「ゆめ」をテーマに昔話の語りや絵本の読み聞かせをします。大人対象ですが、子どもも同伴できます。
 問合せ先=おはなしサークルがらがらどん・村上 (✉katari@katarinomori13.com)

京田辺ふれあいハイキング

■**茶香服体験と飯岡の茶畑・古墳群ウオーク~お茶を味わい、その種類を当てる優雅な遊びと日本遺産を楽しむ~**
 日にち=令和6年1月20日(土)(雨天決行)
集合時間・場所=午前9時30分・JR同志社前駅(午後3時ごろ解散)
コース=中部住民センター(茶香服体験・昼食)→法泉寺→昨岡神社(草内)→飯岡(古墳群・茶畑)→近鉄興戸駅→JR同志社前駅(約9km、健脚コース)
 茶香服体験は人数制限があるため、参加者の半分は逆ルートで巡ります。飲み物・昼食・雨具を持参してください。
定員=先着55人
費用=500円(保険料・資料代など)
しめきり=1月19日(金)正午
 ■**京田辺のお酒の神様を巡る~大御堂観音寺の十一面観音像を拝観いたします~**
 日にち=令和6年1月27日(土)(雨天中止)
集合時間・場所=午前9時30分・JR三山木駅(午後0時30分ごろ解散)
コース=佐牙神社→日本最初外国蚕飼育旧跡→大御堂観音寺→酒屋神社→銚立の杉→JR同志社前駅(約8km)
 飲み物・雨具を持参してください。
定員=先着60人
費用=500円(保険料・資料代など)。別途、大御堂観音寺拝観料400円が必要です。
しめきり=1月26日(金)正午
【申込方法】
 観光ボランティアガイド協会ホームページ(=2次元コード)の申込フォームか、電話・電子メールで、希望日・住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。



【申込・問合せ先】

観光ボランティアガイド協会(観光案内所☎68-2801 (火~日曜日)、駅ナカ案内所☎68-2810、✉guide@kankou-kyotanabe.jp)

**学研都市線で行こう!
フォトコンテスト**



対象=Instagram(インスタグラム)アカウントを持っている個人・法人
撮影エリア=JR学研都市線の徳庵駅(東大阪市)~木津駅(木津川市)区間
撮影テーマ=学研都市線の車両・風景・建築物・食べ物など、撮影エリアの鉄道関連や沿線地域の魅力を伝えられるもの。肖像権・著作権などの同意を得ている写真に限ります。
入賞=優秀賞(沿線自治体各1人)
 沿線自治体のお土産詰め合わせなどの賞品があります。入賞者には令和6年3月ごろに公式アカウントからのダイレクトメッセージを送ります。
応募方法=Instagramで片町線複線化促進期成同盟会の公式アカウント(@g_line_go)をフォロー後、撮影した写真にハッシュタグ「#学研都市線で行こう」を付けて投稿してください。
しめきり=1月31日(水)
問合せ先=片町線複線化促進期成同盟会事務局(木津川市学研企画課内、☎75-1201)

普通救命講習

日時=12月20日(水)午前9時~正午
 場所=消防署
対象=市内に在住・通勤する人
内容=AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を交付します。
定員=先着10人
申込方法=前日までに電話か来署して申し込んでください。
申込・問合せ先=消防署(☎63-1125)

**カジダン(家事男)講座
ととのえながら暮らす編**

日にち=令和6年1月20日(土)
 時間=午前10時~11時30分
 場所=中央公民館
対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の男性。18歳以上の家族などは同伴できます。
内容=冷蔵庫の整理術とキッチンの効率化~食品ロスを減らして、お金も時間も節約!~
講師=自然派ハウスクリーニングHappy Life代表の山崎ゆかさ
定員=30人程度。多数の場合は初めての人を優先

し、抽選します。結果は全員にお知らせします。
申込方法=市ホームページの申込フォームか、FAX・はがきで、「カジダン講座参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先か学校名と所在地(市外の人)・一緒に参加する人がいる場合は同伴者の氏名(ふりがな)と年齢・託児(生後6カ月~未就学児)を希望する場合は子どもの名前と年齢(月齢)を連絡してください。
しめきり=1月9日(火)(必着)



申込・問合せ先=人権啓発推進課(☎610-0393 (住所不要)、☎64-1336、FAX64-1305)

**MR（麻しん・風しん混合）
冬休み中に予防接種を**

麻しんは、人から人へ感染しやすく、時に死に至る重大な疾患です。また、風しんは、妊婦が妊娠中に感染すると胎児に重大な影響を及ぼすことがあります。予防には、MR（麻しん・風しん混合ワクチン）の予防接種を定期接種期間内に受けることが有効です。予防接種が済んでいない人は早めに接種しましょう。

対象＝▼1期…1歳～2歳になる前日▼2期…平成29年4月2日～同30年4月1日生

接種期間＝▼1期…1歳～2歳になる前日▼2期…小学校就学前1年間。令和6年3月31日(日)まで

1期対象者には1歳の誕生日に、2期対象者には5月に予防接種を送付しています。接種がまだで予防接種がない人は、連絡してください。

問合せ先＝子育て支援課（☎64-1377）

**STOP! エイズ
12月は府エイズ予防月間**

12月1日の世界エイズデーに合わせ、12月を府エイズ予防月間としています。昨年、国内の新規HIV感染・エイズ患者の報告数は884件で、6年連続の減少となったものの、予断を許さない状況です。HIVは感染経路や予防方法が分かっており、感染は一人ひとりの行動で予防できます。また、早期に感染を把握し、服薬を続けることで、エイズの発症を防ぐことが期待できます。府内の保健所では、匿名でHIVの無料検査を受けることができます。

問合せ先＝▼山城北保健所綴喜分室（☎63-5734）▼山城北保健所（☎21-2192）

認知症家族交流会

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

日時＝12月7日(木)午後1時～2時30分

場所＝老人福祉センター宝生苑

対象＝認知症の人を介護する家族など

定員＝先着15人

申込方法＝電話で申し込んでください。

申込・問合せ先＝地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）

ひだまりの会

日にち・場所＝▼12月19日(火)・社会福祉センター▼12月22日(金)・北部住民センター

時間＝午後1時30分～3時

対象＝市内に在住する高齢者

内容＝干支（辰）の色紙作り

定員＝各回先着15人

申込方法＝電話かFAXで申し込んでください。

しめきり＝12月12日(火)

申込・問合せ先＝社会福祉協議会（☎68-5005、FAX65-3883）

認知症カフェ

◎ありがとうカフェ・ガーデン

■ありがとうカフェ（認知症カフェ）

認知症の人・介護する家族・認知症について学びたい人などが気軽に集えるカフェです。

日時＝12月20日(水)・24日(日)午前10時～正午
毎月第3水曜日・第4日曜日にオープンしています。

■ありがとうガーデン

年間を通じて、庭で野菜作りや収穫物を味わうことができます。認知症などに関する相談もできます。

日時＝毎週火曜日の午前10時～午後4時

【場所】
もどり場だんだん みんなのおうち（三山木直田23-2）

◎認知症コミュニケーションカフェ

■え～ると待ち合わせ

日時＝12月21日(木)午後1時30分～3時30分

場所＝アル・プラザ京田辺3階休憩スペース

内容＝脳活性化ゲーム・ミニ講話・小物作りなどを通じて、認知症への理解を深めるほか、趣味などの

子育て世代の参加も歓迎です♪



【メニュー】
▼コーヒー（お茶）・お菓子・おにぎりのセット…300円▼ランチ…500円
ランチは前日正午までに電話で予約してください。
【予約・問合せ先】
そよかぜ子育てサポート（☎62-9672、☎070-3243-6442）



フリートークで交流します。認知症についての疑問や相談にも応じます。
時間は前後する場合があります。
問合せ先＝地域包括支援センターあんあん常磐苑（☎68-1310）

**物品・役務等競争入札参加資格審査の
令和6年度の追加申請を受け付け**

令和6年度の物品・役務等競争入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。市や市上下水道部に物品を納入したり業務を請け負ったりするには、審査を受け、競争入札参加資格者名簿に登録される必要があります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

申請方法＝次の方法で申請してください。

▼インターネット…市ホームページの「入札参加資格審査電子申請システム」から申請してください。

▼郵送…市ホームページにある申請用紙に、必要料金分の切手と宛名を記入した返信用封筒を同封し、管財課に郵送してください。受け付け後に受領書か不備書類明細書を郵送します。

しめきり＝令和6年1月12日(金)（必着）

問合せ先＝▼物品・役務等に関する事…管財課（☎64-1326）▼上下水道事業に関する事…経営管理室（☎62-0414）

都市計画審議会の傍聴

日時＝12月21日(木)午後2時から

場所＝市役所5階全員協議会室

内容＝▼綴喜都市計画区域における区域区分（市街化区域・市街化調整区域）に関する都市計画の見直しについて▼学研南田辺多々羅地区の都市計画の変更について

申込方法＝市ホームページで注意事項を確認し、30分前までに市役所3階302会議室へ来庁してください。

問合せ先＝計画交通課（☎63-1219）

**ナス塾／えびいも塾
市特産野菜の生産者になりませんか？**

市と府・JA京都やましろは、市特産野菜の新たな生産者を育成するため、農家養成塾を開きます。農地での実習を中心に、栽培・出荷を基本から学ぶことができます。地元のベテラン農家や府山城北農業改良普及センターの職員が、専門知識や技術を丁寧に指導しますので、経験がなくても安心です。

期間＝令和6年1月中旬～12月中旬（週1回程度）

場所＝市内の農地・JA京都やましろ京田辺支店など

対象＝次のすべてに該当する人

▼市内に在住し、「京都田辺茄子」または「えびいも」の生産に従事しようとする農家か、新たに農家を目指す人（家庭菜園を除く）

▼JA京都やましろを通して出荷を予定する人
新たに農家を目指す人は事前に問い合わせしてくだ

さい。
定員＝各塾5人程度。面接を行います。
費用＝無料
実習に必要な小農具・作業着などは自己負担です。
申込方法＝電話で申し込んでください。
しめきり＝12月22日(金)

曲がった形やし模様かエビに似ていることから名付けられた京野菜のえびいも



ナスの定植の指導に耳を傾ける塾生の皆さん

申込・問合せ先＝JA京都やましろ京田辺支店（☎62-1177）

男女共同参画社会の実現を目指して

人材不足解消のための働き方改革

男女共同参画推進セミナー

日時＝令和6年1月17日(水)午後2時～3時30分

場所＝中央公民館。オンラインでも参加できます。

対象＝▼市内の事業所・市民団体に所属している人▼市内に事務所を有する人

テーマ＝男女共同参画による職場の活性化

講師＝天野社会保険労務士事務所代表の天野勉さん

定員＝会場先着30人・オンライン先着50人

申込方法＝12月7日(木)以降に、市ホームページの申込フォームかFAXで、「男女共同参画セミナー参加希望」・来場かオンラインの別・会社名か団体名・部署と役職名・氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスかFAX番号を連絡してください。

しめきり＝1月5日(金)

あなたの事業所・団体に

男女共同参画推進員を

性別に関わらず能力を発揮できる環境づくりを進めるため、あなたが所属している事業所・市民団体に、男女共同参画推進員を設置してみませんか。

同推進員へは、資料や情報提供のほか、男女共同参画や働き方改革などをテーマとしたセミナーへの講師派遣など、男女共同参画の取り組みを強化するためのサポートを行います。

現在、市内75カ所の事業所・市民団体が同推進員を設置しています。

申込方法＝随時。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



申込・問合せ先＝人権啓発推進課（☎64-1336、FAX64-1305）

介護者交流会

日時=12月25日(月)午後1時30分~3時
 場所=社会福祉センター
 対象=市内に在住し、在宅で介護している人
 内容=フラワーアレンジメントをしながら交流します。
 定員=先着15人
 申込方法=電話かFAXで申し込んでください。
 しめきり=12月15日(金)
 申込・問合せ先=社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

**高齢者や障がいのある人などのための
賃貸住宅住み替え相談会**

日にち=令和6年1月26日(金)
 時間=午後1時30分~4時30分 (1組45分)
 場所=市役所3階301・302会議室
 対象=次のいずれかに該当する人
 ▼賃貸住宅への入居などに悩んでいる高齢者・障がいがある人・低所得者・被災者・18歳以下の子どもを扶養している人・外国籍の人などやその家族▼高齢者などの受け入れに関心のある賃貸住宅の大家など
 内容=行政・福祉・不動産関係者などが相談に応じます。
 定員=先着6組

申込方法=市ホームページ、開発指導課、北部・中部住民センター、三山木福祉会館などにある申込書を持参・FAX・郵送してください。
 申込期間=12月8日(金)~28日(木) (必着)
 申込・問合せ先=開発指導課 (☎64-1341)

見えない・見えにくい人の南部サテライト事業

日時=12月13日(水)午前10時~正午
 場所=商工会館
 対象=見えない・見えにくいことで困っている人
 内容=懇談・点字体験
 申込方法=電話で申し込んでください。
 申込・問合せ先=視覚障害者協会・川島 (☎090-2287-4726)

障がいお悩み相談会

聴覚に障がいがある当事者や、知的に障がいのある人の家族が、悩みや心配事の相談に応じます。
 日時=12月12日(火)午後2時~4時
 場所=市役所4階403会議室
 対象=市内に在住する人
 問合せ先=障がい福祉課 (☎64-1372、FAX63-5777)

**福祉タクシー利用券・福祉ガソリン代金
助成金の交付申請はお済みですか?**

令和5年度分「福祉タクシー利用券・福祉ガソリン代金助成金」の交付申請を受け付けています。助成の対象となるのは申請日以降の利用分ですので、該当する人は早めに申請してください。
 利用期間=申請日~令和6年3月31日(日)
 対象=次のいずれかに該当する人
 ▼視覚障害1~3級▼下肢か体幹機能障害1~3級▼上下肢

機能障害1・2級▼心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のいずれかが1級▼平衡機能障害3級▼療育手帳の障害程度「A」▼精神障害者保健福祉手帳の障害程度1級
 申請方法=障害者手帳・通帳を持参の上、障がい福祉課にある申請書を提出してください。
 申請・問合せ先=障がい福祉課 (☎64-1372)



**積極的に受診を
~早期発見が治療のカギ~**

◎肺がん・結核住民検診

肺がんは、がん死亡原因の男性の第1位、女性の第2位となっていて、原因の上位を占めています。特に50歳以上で喫煙指数【1日の本数×たばこを吸った年数】が600以上の人は注意が必要です。早期発見のため、積極的に検診を受けましょう。
 申込方法=専用フォーム (=2次元コード) か、は

がきに、「肺がん検診受診希望」・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください。
 地域巡回は当日受け付けできませんが、時間がかかる場合がありますので、できるだけ事前に申し込んでください。
 しめきり=12月15日(金) (必着)



【検診種類・対象】.....

■肺がん検診

対象=市内に在住する40歳以上の人 (令和6年3月31日現在)
 肺がん検診と結核住民検診は同時に行います。
 内容=胸部X線撮影・喀たん検査 (必要な人のみ)

■結核住民検診

対象=市内に在住する65歳以上の人 (令和6年3月31日現在)
 内容=胸部X線撮影

【日時・場所】.....

■保健センター (要申込)

胃がん・大腸がん検診を申し込んでいる人は、同時に受診できます。
 期間=令和6年1~2月上旬。日にちなど詳しくは問診票に同封する案内をご覧ください。
 時間=午前8時30分~午後2時30分 (午前11時~午後1時を除く)
■地域巡回検診 (当日受付可)
 日時・場所=右表のとおり
 胃がん・大腸がん検診は行っていません。

場所	日にち (令和6年)	受付時間
府宮田辺団地 第2集会所前広場	1月12日(金)	午前9時~11時
		午後1時20分~2時30分
三山木福祉会館 打田構造改善センター	1月19日(金)	午前9時~11時
		午後1時20分~2時30分
北部住民センター	1月23日(火)	午後1時20分~2時30分
ローソン京田辺新店 ランチ松井山手	2月2日(金)	午前9時~11時
		午後1時20分~2時30分

◎乳がん・子宮頸がん検診

期間=令和6年2月29日(木)まで
 受診方法=住所・生年月日が分かる本人確認書類を持参し、各医療機関で受診してください。市外にある府内指定医療機関で受診する人は、問い合わせてください。
■乳がん検診
 場所=京都田辺中央病院健康管理センター

対象=40歳以上で西暦偶数年生まれの女性
 費用=40歳代600円・50歳以上400円
■子宮頸がん検診
 場所=こじまレディースクリニック・京都田辺中央病院健康管理センター (いずれも要予約)、井出産婦人科、えくにレディースクリニック
 対象=20歳以上で西暦偶数年生まれの女性
 費用=800円

申込・問合せ先=健康推進課 (〒610-0393 (住所不要)、☎64-1335)

計画案に意見を パブリックコメント

このたび、以下の計画の素案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。



■高齢者保健福祉計画

市は、高齢者施策の指針となる「市高齢者保健福祉計画 (第9期)」の策定を進めています。
 対象=▼市内に在住・通勤・通学する人▼市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体
 資料閲覧場所=市ホームページ、介護保険課、老人福祉センター常磐苑・宝生苑、三山木福祉会館、中央公民館、北部・中部住民センター、南部まちづくり

りセンター、中央図書館

提出方法=資料閲覧場所にある募集用紙に意見を書いて郵送・持参するか、電子メールで住所・氏名・意見を書いて送信してください。
 募集期間=12月14日(木)~令和6年1月12日(金) (必着)
 提出・問合せ先=介護保険課 (☎64-1373、☒kaigo@city.kyotanabe.lg.jp)

■障害福祉計画・障害児福祉計画

市は、障がいのある人が安心して暮らせるように、障がい福祉サービスや障がい児の通所・相談支援の提供体制などを定めた「市障害福祉計画 (第7期)」 「市障害児福祉計画 (第3期)」の策定を進めています。
■自殺対策計画 (“生きる” 支援計画)
 市は、誰もが自殺に追い込まれないまちを目指し、それを実現するための重点的な柱と、具体的な取り組みを定めた「市 “生きる” 支援計画 - 市自殺対策計画 - (第2期)」の策定を進めています。

対象=▼市内に在住・通勤・通学する人▼市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体
 資料閲覧場所=市ホームページ、障がい福祉課、中央図書館、北部・中部住民センター、三山木福祉会館、南部まちづくりセンター・社会福祉センター、障害者生活支援センターふらっと、障がい児生活支援センター
 要約版を希望する場合は、問い合わせてください。
 提出方法=資料閲覧場所にある募集用紙に意見を書いて郵送・持参するか、電子メールで住所・氏名・意見を書いて送信してください。
 募集期間=12月19日(火)~令和6年1月16日(火) (必着)
 提出・問合せ先=障がい福祉課 (☎64-1372、☒shogai@city.kyotanabe.lg.jp)

オンライン里親相談会

府は、さまざまな事情で家庭で生活できない子どもを、家庭的な環境で育てていただける里親を募集しています。関心のある人は相談会に参加してください。
日にち=12月15日(金)、令和6年1月19日(金)・2月16日(金)・3月15日(金)
時間=午後1時~4時(各回30分)
内容=ウェブ会議システム(Zoom)を用いた相談会
申込方法=各回7日前までに、電子メールで希望日時・氏名・住所・電話番号を送信してください。
申込・問合せ先=京都府家庭支援総合センター寄り添い支援チーム(☎075-531-9650、✉ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp)

ボランティア連絡協議会
30周年記念式典・講演会

それぞれの居場所・出番・役割を担うボランティア活動を学び、活動につなげるきっかけにしませんか。
日にち=令和6年1月20日(土)
時間=午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時から)
場所=中央公民館
対象=市内に在住・通勤・通学する人
内容=和太鼓サークル「輪」によるオープニング演奏・式典・講演会・ボランティア展示
講師=社会学者・東京大学名誉教授・WAN理事長の上野千鶴子さん
定員=200人。多数の場合は抽選します。
申込方法=往復はがきの往信用に、「30周年記念講

演」・氏名・住所・電話番号・年齢を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき4人まで
しめきり=12月22日(金)(必着)
申込・問合せ先=ボランティア連絡協議会(社会福祉協議会内、〒610-0332京田辺市興戸犬伏5-8、☎62-2222、FAX65-4962)

食生活改善推進員協議会
40周年記念式典・講演会

市食生活改善推進員協議会は、創立40周年を迎えたことを記念し式典と講演会を開きます。
日にち=令和6年1月24日(水)
時間・内容=▼午前10時から…式典▼午前10時30分から…講演
場所=中央公民館
対象=市内に在住する人
テーマ=幸福感につながる適塩
講師=京都岡本記念病院腎臓内科医師の劉和幸さん
定員=30人。多数の場合は抽選します。
申込方法=専用フォーム(=2次元コード)か電話で申し込んでください。
しめきり=1月5日(金)
申込・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)



子どもたちにおやつ作り方を教える食生活改善推進員(食改さん)



ピーマンレンチン

■材料(2人分)

ピーマン	3個(120g)
パプリカ	1/2個(30g)
シメジ	1/2株(40g)
ツナ水煮缶	1缶(70g)
塩昆布	5g
ごま油	小さじ1
七味唐辛子(好みで)	少々

■ワンポイント

- ★ツナ水煮缶はザルを使って汁気をよく切る。
- ★加熱したシメジから出た水分にはうま味があるので、混ぜ合わせる時に適量を入れてください。
- ★ピーマンは、つやがあり緑の濃いものを選ぶと良いです。
- ★塩昆布の代わりにコンソメ顆粒(かりゅう)、七味唐辛子の代わりに黒コショウを使ってもおいしいです。

■栄養量(1人分)

エネルギー	73kcal	カルシウム	17mg
タンパク質	7.3g	塩分	0.7g
脂質	3.0g		

ピーマンは、年間を通じて手に入る野菜で、ビタミンCやβカロテンなどの栄養素が豊富です。レンジの加熱だけで手軽にできる時短メニューを紹介します。

■作り方

- ①ピーマン・パプリカは5mmの細切りにする。ツナ水煮缶は汁気を切る。
- ②シメジは石づきを取って小分けにしておく。
- ③①②を別々に耐熱皿に入れて軽くラップをかけ、電子レンジ(600W)で別々に2分30秒加熱する。
- ④①の皿に②を入れ、塩昆布・ごま油を混ぜ合わせて器に盛る。好みで七味唐辛子をかける。

問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

新型コロナウイルス Information

◎秋冬接種を実施中

対象・接種券の送付時期=下表のとおり
申請方法=市ホームページにある申請書を健康推進課に持参するか、新型コロナウイルスワクチン接種対策室に郵送してください。専用フォーム(=2次元コード)からも申請できます。



なお、すでに接種券を持っている人は、同券で接種できます。紛失した人などは再発行しますので問い合わせてください。

■公費負担は3月31日で終了

現在の接種体制(全年代への公費負担による無料接種)は、令和6年3月31日(日)で終了する予定です。

	対象 ※初回接種を完了した生後6カ月以上の人	接種券の送付時期
申請が不要	▼春夏接種を受けた高齢者(65歳以上) ▼春夏接種で申請・接種した基礎疾患のある人(5~64歳)	前回の接種から3カ月経過後に、順次、郵送します。
申請が必要	▼医療・介護・高齢者施設従事者 ▼前回の接種後に、本市に転入した人 ▼その他の人	前回の接種から3カ月経過後に、申請してください。

◎初回(1・2回目)接種は継続

継続して初回接種を行います。生後6カ月~4歳の方は3回、5歳以上の方は2回の接種が必要です。希望する人は接種間隔を考慮して予約してください。

対象=生後6カ月以上で、一度も接種していない人

接種方法=すでに届いている接種券で接種できます。紛失や届いていない場合は、問い合わせてください。

なお、9月以降に生後6カ月を迎えた人は、接種券の申請が必要です。該当する人には案内を郵送します。

接種期間=令和6年3月31日(日)まで

◎接種は医療機関で

集団接種は終了しましたので、各医療機関で接種してください。接種できる医療機関は、郵送する接種券に同封している案内・コロナワクチンナビ(=2次元コード)で確認するか、新型コロナウイルスコールセンターに問い合わせてください。なお、同コールセンターでは、接種の予約はできません。



◎令和6年度以降の接種について

政府は、令和6年度以降の新型コロナウイルスの接種について検討を始めています。詳しい方針が発表されれば、広報紙などでお知らせします。

問合せ先=新型コロナウイルスコールセンター(☎0570-550-307)

※最初の「0」を忘れずに! 間違い電話が多発しています。番号はしっかりと確認してください。

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

相談窓口 12月

12月1日～令和6年1月10日分を掲載しています。
 年末年始の休業日は各施設に問い合わせるか、28ページをご覧ください。
 記載がないものは無料／★は事前予約制

予約	相談事業	日にち(祝日を除く)	時間	場所	予約・問合せ先
	なやみごと相談	13日(水) 27日(水)	13:30～16:00	北部住民センター 中部住民センター 市民相談室	
予約優先	市民無料法律相談	1月10日(水) 6日(水)(予約受付中) 20日(水)(予約受付中)	13:30～16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎62-4343
★	南部法律相談センター	1月4日(木) (予約12月15日(金)～) 1月17日(水) (予約12月28日(木)～)	13:00～17:00 40分 5,500円 1人約30分	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
★	税務相談(税理士・税理士法人が関与していない納税者が対象)	毎週木 (28日(木)・1月4日(木)を除く)	13:30～16:30 1人約30分	中央公民館	近畿税理士会宇治支部 ☎64-6650
	女性の相談室	毎週月～金	10:00～12:00 13:00～17:00		
★	女性のための専門相談	7日(木)・21日(木)・22日(金)	13:30～16:30	女性交流支援ルーム	☎65-3727
予約優先	女性のための法律相談	27日(水)	13:30～15:00		
★	思春期相談なごみ	7日(木)	10:15～12:45		☎65-3709
	発達・育児相談	毎週月～金	13:30～15:30	田辺児童館	☎63-1081
★	すくすく子育て相談	毎週月～金	9:00～16:00 9:30～16:30 10:00～15:00	電話相談のみ 地域子育て支援センター 三山木保育所 地域子育て支援センター 松井山手 はぐはぐルーム松井山手 子育てひろばてふてふ	地域子育て支援センター 河原保育所 ☎62-3511 ☎68-5570 ☎64-0166 ☎65-1170 ☎62-3731
	家庭児童相談室	毎週月～金	8:30～17:15	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
★	妊婦・乳幼児相談(赤ちゃんサロン)	7日(木)	9:00～10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
	消費生活相談 多重債務相談	毎週月～金	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
★	健康相談(栄養士・保健師)	5日(火)	9:00～11:00	保健センター	健康推進課
	こころの相談(ひとやすみコール)	毎週月・水	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障がい福祉課 ☎64-1372
	ふれあい相談室	毎週月～金	9:00～12:00 13:00～16:00		
予約優先	おかたづけ相談	11日(月)			
予約優先	心配ごと相談	11日(月)・25日(月)	13:30～16:00		
予約優先	ひきこもりに関する相談	25日(月)		社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
★	高齢者等のためのこれからのこと相談	26日(火)	10:00～12:00		
★	司法書士法律相談	11日(月)			
★	成年後見制度相談	26日(火)	13:30～16:00		
★	弁護士無料法律相談	25日(月)			
★	市立幼稚園・こども園 小・中学校 教育相談	5日(火)・19日(火) 12日(火) 5日(火)・19日(火) 6日(水) 13日(水) 4日(月)・11日(月) 12日(火) — 13日(水)・14日(木) 6日(水)	9:00～17:00 9:00～17:00 9:00～17:00 9:15～17:00 9:30～15:00 12:30～16:30 9:00～17:00 — 13:00～17:00 10:00～16:45	大住小学校 田辺小学校 草内小学校 三山木小学校 普賢寺小学校 田辺東小学校 松井ヶ丘小学校 薪小学校 桃園小学校	☎62-0046 ☎62-0044 ☎62-0054 ☎62-1055 ☎65-0053 ☎62-4348 ☎62-8888 ☎63-2000 ☎63-6335
	教育相談	毎週月～金	8:30～17:00	相談専用電話 ☎63-4488	こども・学校サポート室 ☎64-1325

図書館だより 12月

令和6年1月上旬までを掲載しています。

おはなし会

■中央図書館…▼毎週土曜日：午後3時から ▼15日(金)：午前11時から
 ■北部分室…毎週土曜日：午前11時から
 ■中部分室…第1・3水曜日：午後3時30分から

ギャラリー【中央図書館】

19日(火)～24日(日)
 小さな書道作品展：山西お習字教室

映画会【中央図書館】

①令和6年1月6日(土)…嵐電(114分・邦画)
 ②令和6年1月20日(土)…ライブラリアン ユダの聖杯伝説(90分・アメリカ映画・字幕あり)
 時間＝午前10時30分から
 対象＝市内に在住・通勤・通学する人
 定員＝各回先着25人
 申込方法＝①は12月20日(水)②は令和6年1月7日(日)の午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください。
 しめきり＝前日の午後6時

>>>>> 今月のおすすめ図書 ～New Book～



『え、私って、栄養失調だったの?』 梶尚志/著 みらいパブリッシング/発行

頭痛・肌トラブル・不眠など、体の不調に悩まされることはありませんか?その原因は食事にあるかもしれません。忙しい日常の中で、朝食を抜くなど、食事を犠牲にしていまいがちですが、自分は大丈夫だと思っていっても実は栄養失調になっている場

合があります。本書では、体に必要な栄養素を症状別にイラスト付きで分かりやすく紹介しています。日ごろの食生活を見直し、心身の体調を整えてみませんか。

問合せ先＝▼中央図書館(☎65-2500、FAX65-1222)
 ▼北部分室(北部住民センター内、☎63-0499) ▼中部分室(中部住民センター内、☎64-8833)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

移動図書館 かなび号



▼初めての人でも利用できます。
 ▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北 50 m	3:00～3:30	5 19
	飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	
	山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	
	同志社山手	同志社山手北公民館 駐車場	2:10～2:50	12 1/5(金)
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00～3:30	
水曜日	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	6 20
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	
	水取	水取公民館前	2:20～2:50	7 21
	天王	天王バス停前	3:00～3:30	
	高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	
	打田	打田公民館前	4:20～4:50	13
	松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	
	山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	
	木曜日	山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50
三山木駅前		二又公民館駐車場	2:50～3:30	
江津		江津公民館前	3:40～4:10	
宮ノ口		宮ノ口白山公園	4:20～4:50	
健康村		健康村バス停東側	2:00～2:30	
	興戸	興戸公民館西 200 m	2:50～3:20	14 1/4
	高木	高木公民館前	3:30～4:10	
	南山東	南山公園	4:20～4:50	



記載のないものは、申込不要・無料です。

赤ちゃんのひろば (全3回)

日にち=令和6年1月17日(水)・2月14日(水)・3月13日(水)

時間=午前10時~11時

場所=南山こどもセンター

対象=令和5年3月1日~同7月31日生まれの子どもと保護者

内容=ふれあい遊び・感触遊び(足形アートなど)・おもちゃ作り

定員=8組。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は12月中旬に全員にお知らせします。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)



か、往復はがきの往信用に、「赤ちゃんのひろば」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・小学校区・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき1組にのみ

しめきり=12月12日(火)(必着)

申込・問合せ先=南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

親子ふれあいあそび

日時=令和6年1月29日(月)午前10時~11時

場所=大住児童館

対象=0~2歳児(令和2年4月2日~同5年4月1日生)の子どもと保護者

内容=骨盤エクササイズ

バスタオル・フェイスタオル・飲み物を持参してください。

定員=30人程度。多数の場合は、大住・普賢寺児童館の親子教室(後期)に参加していない人を優先して抽選し、結果は1月下旬に全員にお知らせします。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)



か、往復はがきの往信用に、「親子ふれあいあそび」・親子の氏名・子どもの生年月日・電話番号・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり=12月14日(木)(当日消印有効)

申込・問合せ先=大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225)

親子のひろば (全5回)

日にち=令和6年1月10日(水)・24日(水)、2月7日(水)・21日(水)、3月6日(水)

時間=午前10時~11時

場所=南山こどもセンター

対象=令和4年5月31日以前に生まれた未就園児と保護者

内容=ふれあい遊び・絵の具遊び・体遊び・工作遊び・ごっこ遊び

定員=8組。多数の場合は、初めての人を優先して抽選し、結果は12月中旬に全員にお知らせします。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)



か、往復はがきの往信用に、「親子のひろば」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・小学校区・住所を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。1通につき1組にのみ

しめきり=12月12日(火)(必着)

申込・問合せ先=南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

パパさんDAY

パパさんとリトミック

日時=令和6年1月27日(土)午前10時~11時15分

場所=普賢寺児童館

対象=2歳児(令和2年4月2日~同3年4月1日生)~未就学児と父親

定員=10組程度。多数の場合は抽選し、結果は1月中旬に全員にお知らせします。

申込方法=①申込フォーム(=2次元コード)



か、②往復はがきの往信用に、「リトミック」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり=①12月20日(水)②12月18日(月)(当日消印有効)

申込・問合せ先=普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)

はいはいサロン

日時=令和6年1月16日(火)午前10時30分~11時30分

場所=南部まちづくりセンター

対象=生後6カ月までの第1子

内容=お母さん同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。

定員=先着6組

申込方法=12月22日(金)以降に電子メールかLINEで、親子の氏名・子どもの生年月日・住所(地域)・電話番号・メールアドレスを連絡してください。

申込・問合せ先=子育てママ応援隊「はいはい」・田中(☎090-2350-5105、✉haihai.kyotanabe@gmail.com、LINE ID:@085rpuvq)

パパママセミナー・チャレンジ編

日時=令和6年1月18日(木)午後1時30分~4時

場所=はぐはぐルーム松井山手

対象=妊娠5カ月以降の妊婦と配偶者

内容=▼夫婦で話し合い、赤ちゃんがいる生活をイメージしよう▼妊婦体験スーツの着用▼沐浴(もくよく)・抱っこ・着替えなどの体験

託児(生後6カ月~未就学児)があります。

定員=先着10組

申込方法=前日までに電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=子育て支援課(☎64-1377)

幼児・学童・思春期の子どもの

食事なんでも相談

小食・過食・偏食・アレルギーがある子どもや、スポーツをしている子どもなどの食事について、管理栄養士が相談に応じます。

日にち=令和6年1月17日(水)

時間=▼午前9時から▼午前10時から▼午前11時から(いずれも約50分)

場所=はぐはぐルーム松井山手

対象=市内に在住する主に4~17歳の子どもの保護者

定員=各回先着2人。定員超過で参加できなかった人には、別途相談に応じます。

申込方法=12月11日(月)以降に、申込フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。



しめきり=12月27日(水)

問合せ先=はぐはぐルーム松井山手(☎65-1170)

育児なんでも相談会

日時=12月9日(土)午前9時30分~11時30分

場所=南部まちづくりセンター

内容=桶谷式乳房マッサージ認定助産師と理学療法士が、授乳・断乳方法や母親の産後の不調などの相談に応じます。

問合せ先=母乳育児相談室フェネル・辻(☎070-6541-8100)

前向き子育てプログラム トリプルPを学ぶ講座(全7回)

子どもの生きる力を育み、前向きに子育てをするヒントや具体的な子育て技術「トリプルP」を学びます。トリプルPはオーストラリアで開発された親向けの子育て支援プログラムです。おおむね2~12歳の子どもと保護者に焦点を当てています。託児(生後6カ月~おおむね2歳)があります。

日時・内容=下表のとおり

場所=はぐはぐルーム松井山手

講師=トリプルPジャパン理事で臨床心理士の白山真知子さんなど

定員=10人程度。多数の場合は抽選します。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。



しめきり=12月22日(金)

日にち(令和6年)	時間	内容	
1月16日(火)	午前10時~正午	前向きな子育てとは。子どもの行動の捉え方	講義・グループワーク・ロールプレイング
1月23日(火)		子どもとの良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキル	
1月30日(火)		対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための7つのスキル	
2月6日(火)	後日調整	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動	個別セッション
2月中旬に2回		講師と学んだスキルを家庭でうまく活用できているかを電話で話し合います。	
2月27日(火)		午前10時~正午	

問合せ先=はぐはぐルーム松井山手(☎65-1170)

はぐはぐ子育て支援事業 「ピックアップ情報紙」

広報紙に掲載しきれないイベントや子育て情報が満載!右図の2次元コードからアクセスできます。



年末年始のお知らせ

◎**体調が悪くなったら** 市は、休日に発病した時に応急医療が受けられるよう、休日応急診療所（=下表）を開設しています。

診療科目	場所	期間	受付時間
内科・小児科 (予約制のため事前に電話してください)	京田辺市保健センター ☎ 63-2662	12月31日 ～1月3日	午前8時30分～午後2時30分 (診察は午前9時から)
	八幡市立母子健康センター (八幡園内73-3) ☎ 075-983-3001		午前11時30分～午後5時30分 (診察は正午から)

◎発熱したら

発熱症状などに関する情報は、府ホームページ（=2次元コード）で確認してください。また、「きょうと新型コロナ医療相談センター（☎075-414-5487）」でも相談できます。



眼科・耳鼻咽喉科は、京都市急病診療所（京都府医師会館内〈京都市中京区〉、☎075-354-6021）へ問い合わせてください。

問合せ先=健康推進課（☎64-1335）

◎子どもの症状に困ったら#8000

子どもの症状にどのように対応したらいいのか、病院を受診した方がいいのかなど判断に迷ったときは、全国統一番号の☎#8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎075-661-5596）に相談してください。看護師・小児科医師が、適切な対処法などを電話でアドバイスします。

相談時間=午後7時～翌日午前8時（土曜日は午後3時から）



◎子どもの救急診療が受けられる病院

下表の病院で、小児専門医師による診療が受けられます。

病院名・電話番号	診療期間・時間
京都田辺中央病院 ☎ 63-1111	365日 24時間診療
宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111	
男山病院 ☎ 075-983-0001	12月29日金が最終診療日、令和6年1月5日金から開始（毎週金曜日（祝日を除く）の午後6時～翌朝8時まで診療）

問合せ先=子育て支援課（☎64-1377）

◎救急車を呼ぶか迷ったら#7119

急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは、看護師などからアドバイスを受けられる電話相談窓口「救急安心センターきょうと」を活用してください。

相談電話番号=☎#7119か☎0570-00-7119

相談時間=24時間365日対応

費用=無料。通話料がかかります。

問合せ先=警防課（☎63-1125）

◎ごみの収集

年末年始のごみ収集・持ち込みごみの受け付けは、右表のとおりです。年末は収集時間が通常と異なる場合があります。ごみは、収集日の午前9時までに決められた場所に出してください。

■持ち込みごみは有料・要予約

ごみの持ち込みは、10kg当たり150円（粗大ごみは、粗大ごみ処理券を購入）で事前の予約が必要です。年末年始のごみの持ち込みは、大変混み合いますので、できるだけ通常のごみ収集日に出してください。

さい。
受付時間=午前9時～午後4時（午前11時30分～午後1時を除く）



	12/28 木	12/29 金	12/30 土～1/3 水
収集	通常通り	燃やすごみ「火・金」地区のみ収集	休業
持ち込み	通常通り		休業

予約・問合せ先=環境衛生センター甘南備園（☎62-4328）

◎市施設の休業日

主な市施設の休業日は下表のとおりです。

休業日

施設名	電話番号	12月					1月							
		27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金			
市役所庁舎	63-1122													
女性交流支援ルーム	65-3709													
三山木福祉会館	62-0571													
社会福祉センター	65-4961													
大住児童館	68-2225													
田辺児童館	63-1081													
普賢寺児童館	65-0153													
南山こどもセンター	62-4458													
子育てひろば てふてふ	62-3731													
地域子育て支援センター松井山手	64-0166													
地域子育て支援センター三山木保育所	68-5570													
地域子育て支援センター河原保育所	62-3511													
老人福祉センター常磐苑	62-3643													
老人福祉センター宝生苑	68-2222													
三山木老人いこいの家	68-2170													
駅ナカ案内所	68-2810													
環境衛生センター緑泉園	63-1748													
環境衛生センター甘南備園 リサイクルプラザ 「エコパークかんなび」常設展示場	27-5839													1月7日(日)まで休業
「エコパークかんなび」キララ店	62-2333													1月7日(日)まで休業
上下水道部事務所 ※緊急の場合(水道管の漏水など)は、 薪浄水場(☎62-8282)へ	62-0414													
中央公民館	62-2552													
中央図書館(北部・中部分室を含む)	65-2500													
北部住民センター	63-7955													
中部住民センター	64-8810													
南部まちづくりセンター	63-1515													
田辺中央体育館														
田辺公園などの有料公園施設	62-1501													
一町田多目的運動広場														
田辺公園プール	65-3113													
野外活動センター	62-2816													

プレゼント アンケートに答えてもらおう

読者プレゼント

提供：(株)京都杉田農園

みっちゃんトマト (大玉・500g) と甘都 (ミニトマト・500g) のセット (1,100円相当)

20名様

取穫状況によってトマトの大きさや数が変わります。

市公式LINE・はがきで応募!

京田辺でトマトを栽培して約50年。先代から受け継いだノウハウと新しい技術を取り入れ、甘味・酸味・旨味がバランスよく味わっていただけるような、こだわりの詰まったトマトを栽培しています。多くの方に杉田農園のトマトを食べてもらいたいという思いで、日々取り組んでいます。

京都杉田農園
飯岡花咲20、☎51-0350

応募方法=市公式LINEで配信されるアンケートに回答するか、はがきに次のアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて秘書広報課に郵送してください。LINEは回答後すぐに抽選できます(1人1通のみ)。LINEでの応募は個人情報収集しません。

①特集「令和4年度決算報告」の感想
②来年の抱負や目標
③興味を持った記事と感想

しめきり=12月8日(金)(必着)
回答者の中から抽選で20名様に、上記のプレゼントが当たります。当選者は、現地で賞品と引き換えてください。ご意見に対する個別回答はできません。

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1320) 11月号の応募者数は、90人でした。

読者の広場

広報ほっと京たなべ(11月号)に寄せられた読者の皆さんの声をお届けします!

■特集「大学×地域で動く多彩なプロジェクト」の感想

▼近隣の大学生との交流で、地域が活性化するのはありがたい(70歳以上) ▼地域の課題解決に向けて、大学と密接な活動をしていることが分かった(50歳代) ▼大学と連携した企画・事業がたくさんあることが分かり、「大学のあるまち」は知的で良いと感じた(50歳代) ▼地ビールのプロジェクトが面白いと感じた(60歳代) ▼子どもたちにとっては、大学の研究に関わる機会があまりないので、サイエンスアカデミーなどでいろいろな知識に触れられて、将来何を学びたいかを考えられる良い取り組みだと思った(20歳代)

■あったらいいな、こんな大学との連携

▼災害時の連携(多数) ▼音楽関係のイベント(多数) ▼子育て支援に関する取り組みや子どもたちとの交流(多数) ▼小学生の登下校の見守り(50歳代) ▼スポーツ大会(40歳代) ▼地産地消につながる製品の開発(50歳代) ▼地域の伝統的な祭りへの協力や参加(60歳代)

☺ 市と大学はさまざまな分野でつながっています。広報紙を読む際には、大学と関われるイベントに着目してページをめくるのも「大学のあるまち」ならではの楽しみではないでしょうか。今号では、「きょうたなべ政策グランプリ JAPAN」(8ページ)・同志社大学・同志社女子大学の演奏会など(15・17ページ)を掲載しています。ぜひ、参加して大学を身近に感じてみてください。

きょう田辺、あしたも京田辺。

上村 崇
Kamimura Takashi
市長コラム No.27

12月になると、どことなく気ぜわしくなります。日が暮れるのが早くなることもそう思わせる一因なのかもしれません。今年はこれまでのコロナ禍の年末と異なり、多くの人が集まり、この1年を振り返る機会が増えるのではないのでしょうか。とはいえ、インフルエンザも流行していますので、体調には十分気を付けてください。

さて、市特産のえびいもが旬の季節になりました。

サトイモ科に属する芋で、漢字では「海老芋」と書かれるように、エビのような模様と反り返った形からそう呼ばれています。煮崩れしにくく濃厚な味わいが特長で、煮物料理にはぴったりです。正月のお雑煮の中に入れて食べるのが、京都の町衆の習慣だったようです。

10月には、京都市中央卸売市場で行われたえびいもの初競りに伺い、仲卸の方をはじめ、市場の皆さんに本市産のえびいもをPRしてきました。例年より高値で取引されてホットとしたところです。私も早速えびいもの煮物をいただきました。今夏は暑さや雨の少なさなど厳しい環境でしたが、生産者の熱意やご努力で乗り越えられたことで、とても上品な味わいでした。皆さんも直売所などで見かけられたらぜひお買い求めの上、季節感とともにご賞味いただけたらと思います。

ザ・U.S.A

アメリカの文化と生活

シリーズ⑳ 12月のクリスマス以外の祭り

11月3日に開かれた「たなべフェス」では、京都橘高等学校吹奏楽部のオープニングパレードに参加しました。私も高校生時代にマーチングバンドでクラリネットを吹いていたので、当時の思い出がよみがえり、とても懐かしくなりました。多くの人でぎわっていてすごく楽しい一日でした!

ハロー! CIR (国際交流員) のシャベズ・莉愛(りあ)(25)です。私の母国アメリカの文化・習慣について毎月連載しています。

12月といえば、キリスト教の行事である「クリスマス」を思い浮かべる人が多いと思います。しかし、多文化社会のアメリカではクリスマス以外にもたくさんの宗教行事があり、複数の行事を合わせて祝う家庭もあります。そのため、「メリークリスマス!」というあいさつに代わり、「ハッピーホリデイズ!」という表現が広まっています。今号では、12月に開かれるクリスマス以外の祭りを紹介します。

◎ハヌカー

■起源

ハヌカーは、ユダヤ教暦に基づく8日間の祭りです。これは紀元前165年、ギリシアに支配されていたユダヤ人が、ギリシア軍に歴史的勝利を収めたことを記念しています。奪還したエルサレム神殿には少量の油の入ったつぼが1つだけ残されており、その油を使ってろうそくをともしたところ、奇跡的に8日間燃え続けたという伝説から「光の祭り」とも呼ばれています。現在、アメリカ人の約2%がハヌカーを祝っています。

■風習

期間中、「メノラー」と呼ばれる7つに枝分かれた燭台に立てられたろうそく(写真①)を、1日1本ずつともす習慣があります。また、祭りを象徴する「油」と「光」にちなんで、フライドポテトやドーナツなどの揚げ物を食べます。元々、プレゼント交換の習慣はありませんでしたが、アメリカの商業文化の影響を受けて、現在ではプレゼント交換を行う家庭が増えています。



問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

■ゲーム



「ドレイドル」と呼ばれるヘブライ語の文字が書かれた四角すいのコマ(写真②)を使ったゲームをします。ドレイドルを回し、出た文字によって菓子などを手に入れたり、手放したりして遊びます。菓子は、一般的には「gelt」と呼ばれる金貨に似せたチョコレート(写真③)を使用しますが、他の菓子で代用することもあります。

◎クワンザ

■起源

クワンザは、アフリカ系アメリカ人によって、12月26日から元日までの7日間にわたって行われる祭りで、アフリカの伝統文化を祝うため1966年に創設されました。同系アメリカ人の多くは複数の国の出自を持つため、祖先の起源を特定することが難しいことから、アフリカ大陸のさまざまな祭りの要素を集結したものとされています。現在、アメリカ人の約3%がクワンザを祝っています。

■風習

7つの基本原則(統一・自己決定・共同経済・責任・目的・創造性・信仰)があり、ハヌカー同様、7本のろうそくを1日1本ずつともします。期間中は、家族と一緒に食事を楽しむ習慣があり、トウモロコシ・黒目豆・コラードグリーン(濃緑色の葉野菜)を食べることが多いです。また、本や手作りのグッズなどを子どもたちへプレゼントする習慣もあります。





余暇は家族とカフェで過ごしたりドライブを楽しんだりして、気持ちをリフレッシュしています。

個性キラリ My way 自分流

さまざまな分野における男女共同参画を推進するため、性別にとらわれず個性を発揮し、活躍している市民を紹介します。

誰かのために自分ができることをする

田中 正和さん(57)

(市社会教育委員会委員長・市青少年問題連絡協議会会長)

— これまでの活動内容は

外資系半導体メーカーで働く傍ら、社会教育委員活動をはじめ、熊本震災復興プロジェクト・西日本豪雨ボランティア・発展途上国支援・PTA活動・NPO支援など、さまざまな活動に携わってきました。

— 活動の中でうれしかったことは

電気がない発展途上国に、太陽光蓄電を利用したソーラーランタンの明かりを届けるというプロジェクトに参加した時、現地の子どもたちがとても喜んで、大勢が寄ってきてくれました。帰りの車にもいつまでも手を振り見送ってくれて、非常にうれしかったです。

災害復興支援など、現地に着くまでは自分に何ができないか不安を感じることがありますが、行ってみるとやれることはいくらでもありました。困っている人の役に立ち喜んでもらった時には、人として生きているということを強く実感します。

— 活動の中で大変だったことは

平成28年熊本地震の対応を話し合う約250件の会議の議事録をプロジェクトメンバーで分析し、衛生・高齢者・避難所など、さまざまな観点で分類を行いました。そして、課題の種類、発生時期・場所などの情報を、誰もが簡単に探し出せるようにデータベース化しました。膨大な数で大変でしたが、後に発生した九州北部豪雨や西日本豪雨で役立てられたと知り、やり切った良かったと思いました。

— 今後の目標は

優先順位を付けて自分の時間をつくり、興味があることを学んでいきたいです。また、誰もが学びを通じて生きがいを見だし、仲間を増やして、互いに刺激し合うような環境を、もっと充実させていきたいです。そのために1つでも2つでも、できることからやっつけていこうと思っています。

「何か自分が力になれることがあれば」という思いが活動の原動力となっているという田中さん。人のために行動する姿に、頭が下がる思いでした。

問合せ先=人権啓発推進課(☎64-1336)
市ホームページではさらに詳しく紹介しています。

広告

なごみ伝言板

作：南 久美子

サンタの就転活動



【タクシードライバー不足のクリスマス】

市公式HP・SNSで
最新情報をお届け



京田辺市
ホームページ



11月1日現在の人口 ※()内は前月比

人口 / 71,881人 (+75)
男性 / 35,122人 (+35)
女性 / 36,759人 (+40)
世帯 / 31,664世帯 (+55)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和5年11月16日現在の情報を掲載しています。