

京田辺市女性交流支援ルーム

# 「ポケット」だより



2022年  
新年度号

～ 令和4年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズが決定しました ～

## 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ (最優秀作品)

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。内閣府では「『男だから』『女だから』といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズ」をユース世代を対象に募集し、応募総数2,522点の中から、審査の結果、選ばれました。

## 「男女共同参画週間」とは？

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、市民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

## 「2022年4月1日から成年年齢が18歳になりました」

～ 「18歳になったら契約は慎重に！」 ～

18歳、19歳の方は、未成年であることを理由とした契約の取り消しができなくなります。アダルトビデオに出演するという認識がないまま契約し、出演を強要される問題が起きており、より一層の注意が必要です。一人で悩まず相談してください。

## 「あなたが望まない性的な行為はどんな理由・相手でも性暴力です！」

10代、20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。なりすました相手から言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘い出され、わいせつな行為をされたりする、SNSを利用した性被害が起きています。あなたが望まない性的な行為は、どんな理由・相手でも性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

【緊急の場合は110番】

(内閣府)

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター

☎ #8891

(警察)

性犯罪被害者相談電話

☎ #8103

(内閣府)

性暴力に関するSNS相談

「Cure time」  
(<https://curetime.jp/>)

# 今、最優先したいことを大切に

# 個性キラリ☆自分流

さまざまな分野における男女共同参画を推進するため、性別にとらわれず個性を發揮し、活躍している人を紹介します。



▲パティスリーメルキュール オーナーパティシエ 大池 優作 (おおいけ ゆうさく) さん

— 趣味は —

新作のお菓子を考えるのが好きです。材料の新しい組み合わせなど、作りたいものをどんどん思いこむのが全部作るのには無理な気がしますが。

— パティシエになったきっかけ —

子どもの頃に母が家でチーズケーキやクッキーを作ってくれたのがきっかけで、じついかいで材料を買って自分でも作り始めました。ケーキ屋になると決めたのは小学2年生の時です。高校2年生の時には人生設計を立て、28歳で店を出すことに決めました。

— 専門学校を卒業した後アルバイトなどを経て —

22歳の時に働いていた店でシエラになり、そこで材料確保から商品開発など開店に必要なことを学ばせていただきました。28歳の時に京田辺へ来て、大住に初めて自分の店を開きました。今は新に店を構えています。

— 1日中の業務内容は —

朝5時頃から仕事を始めます。シュー生地やケーキなどオープンで焼くものを先に焼いて、それからスポンジにクリームをサンドするなどの作業をしてその日に出すケーキをショーケースに準備していきます。11時の開店後は、接客をしながら合間を見て焼菓子を焼いたり、ソースを作ったり、簡単な仕込みなどの作業をします。夕方

5時に閉店したら、片付けをして帰ります。パティシエは閉店後に仕込みをするなど、一般的にも長時間労働ですので、同業の方が聞いたら驚かれると思います。

— 家事や育児への関わり方は —

家事や育児は、夫婦間で分担を決めずに二人でやっています。妻一人で家事、育児をこなすのはかなり大変なので、夫の参加は不可欠です。子育ては思いどおりに行かないことだらけで、仕事とはまた違う大変さがあります。そこをもっと男性も理解できるとよいと思います。それに一緒に遊んだりお風呂に入ったりできるのも小学生のうちだけでしょから、その時期を楽しまないこともないです。

— 1日頃心がけていることは —

ない日やだらだらしない仕事と、そうでない仕事の線引きをしっかりと、必ず夕方6時までには仕事を終え、子どもたちとの時間を作るようにしています。また、睡眠時間をしっかりと確保して、自分自身のパフォーマンスが低下しないよう気を付けています。私は子育てに関わりたいため無理をしません。子どもが大きくなって6時まで部活動をするといふようになれば6時まで営業時間を延ばすというように、成長に応じて変動させていけばよいと考えています。

— 今後の目標は —

将来は京田辺のお土産産業を盛り上げるような事業を始めたいです。他にもやりたいことはたくさんありますが、今は子育てが最優先です。

仕事と生活のちよつとよいバランスは人によつて異なり、同じ人でもその時々に変化していくものです。大池さんのように今の自分の優先事項を明確にするとは、ワークライフバランス、仕事と生活の調和を、実現する上でとても重要なことだと感じました。

詳細版はP.21をご覧ください。

## 女性交流支援ルーム情報ボックス等利用団体の紹介

～ 毎月1団体を紹介します ～

### 京田辺子育てママ応援し隊 「はいはい」

京田辺のママたちをつなげよう!との想いからはじまりました。子育て中のママたちを先輩ママたちが応援するグループです。

#### 【はいはいサロン】

毎月、第3火曜日に市内4ヶ所を順に会場とし、赤ちゃんサロンを開催。(第1子 6ヶ月まで対象)

#### 【はいはいフェスタ】

毎年、秋には子育てサークル合同のフェスタを開催しております。(サークルに参加されていない一般の方も参加OKです)

#### 【思春期相談「なごみ」】

思春期相談『なごみ』は、10代のお子さんを持つ保護者の方対象の相談室です。相談員は、看護師、上級思春期保健相談士の資格を持つアドバイザーです。些細なことでも気軽にお越し下さい。

4月 7日(木)	10月 6日(木)
5月 12日(木)	11月 10日(木)
6月 9日(木)	12月 8日(木)
7月 7日(木)	1月 12日(木)
8月 9日(火)	2月 9日(木)
9月 1日(木)	3月 9日(木)

時間: 10:15-12:45  
定員: 2名  
相談員: 上級思春期保健相談士 看護師 廣津 真奈巴さん

# 「女性の相談室」より

ひとりで悩んでいませんか？フェミニスト・カウンセリングでは、女性の抱える悩みの解決に向けて、女性のカウンセラーが丁寧に話を伺い、あなたとともに考えていきます。

京田辺市  
女性交流支援ルーム  
「女性の相談室」

専用ダイヤル

**(0774)65-3727**

受付時間  
月曜日～金曜日  
午前10時～正午  
午後1時～5時

## ▷ 相談(定期・臨時) 場所 女性交流支援ルーム

5月13日(金)・5月19日(木)  
6月2日(木)・6月10日(金)・6月16日(木)  
7月7日(木)・7月21日(木)  
①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

## ▷ 相談(夜間分) 場所 女性交流支援ルーム

5月27日(金)・7月22日(金)  
①17:00～ ②18:00～ ③19:00～

## ▷ 法律相談 場所 女性交流支援ルーム

5月25日(水)・6月22日(水)・7月27日(水)  
①13:30～ ②14:00～ ③14:30～

ご利用にあたり、予約が必要ですので、「女性の相談室」にお電話ください。料金は無料です。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、日時や場所が変更になる場合があります。

# 情報ライブラリー 本・DVDの紹介

情報ライブラリーでは、各種情報や資料を収集し、男女共同参画に関する図書、DVDの貸し出しをしています。その一部をご紹介します。お気に入りの一冊が見つかるといいですね。



## 本

「お父さんのための日本一やさしい料理本」  
青木 敦子(著)

少し前から問題提起されているのが妻の「昼食うつ」。定年退職した夫が一日家にいて、昼ごはんまで作らなくちゃいけなくなり、妻の負担は倍増。離婚にいたるケースもあります。女性誌では「夫源病」として何度も取り上げられ、大きな問題になってきています。解決方法のひとつは、定年退職した夫が、昼ごはんは自力で作り、少し妻の負担を減らしてあげること。本書は、全く料理をしてこなかったお父さんでも、お昼ごはんは自分で作りましょう!と提案する料理本です。レシピは井かお皿一品のもの。缶詰や市販の調味料を使い、超簡単に、かつおいしくできるレシピを集めました。台所を汚されることが、最も妻の怒りを買うという注意も喚起しています。料理をしたことがなくても、美味しくできる昼ごはんレシピ38品収録。

「新しいルールの理解とよりよい職場のための職場のハラスメント対策Q&A」

森 謙司(著)

みんなが働きやすい職場づくりに向けて。2020年6月施行パワハラ、セクハラ、マタハラの法制化・法改正を知り職場の対策・考え方を理解する。

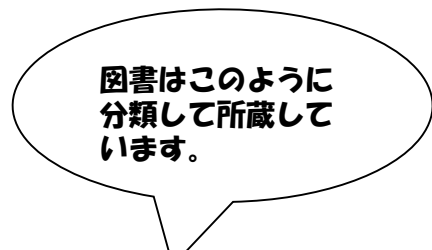


## DVD

「ワーク・ライフ・バランス:企業編  
(株)ふくやの事例から」

企画・制作  
NPO法人ジェンダー平等福岡市民の会  
福岡大学 基盤研究機関  
福岡・東アジア・地域共生研究所

第1回福岡県男女共同参画企業賞を受けた(株)ふくやでは、育児休業復帰後の働き方に、複数の選択肢があったり、PTAなどの地域活動、勤務時間中の授業参観などに応援制度を設けたり、男女ともにワーク・ライフ・バランスが広く受け入れられている。働きやすい職場環境で企業と地域のいい関係づくりのヒントが示されている。



図書はこのように  
分類して所蔵して  
います。

・からだ・こころ	・生き方
・家族・子育て	・仕事
・暴力(DV・性暴力など)	
・男女共同参画・女性学・男性学	
・絵本・シリーズもの	など

初めての方は「貸出券」をお作りします。借りたい図書・DVD等を交流スペースにお持ちください。ぜひ手にとりてご覧ください。

貸出券→→



## 情報ライブラリー

図書等を借りることができます！

市内在住・通勤・通学の方なら、どなたでも図書等を借りることができます。

図書は、お一人2冊2週間まで

ビデオ（DVD）は、お一人1本1週間まで

※くわしくは女性交流支援ルームにお問い合わせください。

## 交流スペース

市民のみなさんの交流の場等にご利用できます！

情報ボックスのご利用については、登録が必要になります。

※団体やグループでの利用について、くわしくは女性交流支援ルームにお問い合わせください。

## 「女性の相談室」

女性が生きていく中でのさまざまな悩みをお聴きし、あなたとともに考え、次の一歩を踏み出すためのお手伝いをします。一人で悩まず、安心して、ご相談ください。秘密は厳守します。

### 一般相談（予約不要）

月曜日～金曜日  
午前10時～正午  
午後1時～5時

### 専門相談（要予約）

（フェミニスト・カウンセリング）

毎月 第1・3木曜日  
偶数月 第4金曜日  
午後1時30分～4時30分

### 法律相談（要予約）

毎月 第4水曜日  
（祝日の場合は第3水曜日）  
午後1時30分～3時

料金は無料です。まずはお電話ください。

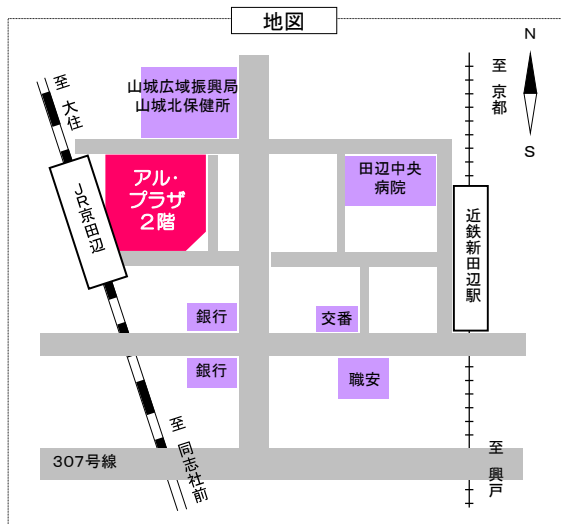
## 「女性の相談室」

専用ダイヤル

# (0774)65-3727

受付時間

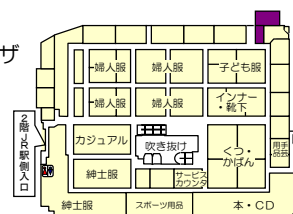
月曜日～金曜日  
午前10時～午後5時



## アクセス

JR 京田辺駅すぐ  
近鉄 新田辺駅 徒歩5分  
（アル・プラザ京田辺2階）

アル・プラザ  
平面図



こちらが  
女性交流支援ルーム  
「ポケット」です。

開室日

開室時間

休室日

月曜日～金曜日

午前10時から午後6時まで

土・日・祝日 年末年始

アル・プラザ京田辺休業日

京田辺市 市民部 人権啓発推進課

京田辺市女性交流支援ルーム「ポケット」

TEL/FAX 0774-65-3709（直通）

〈相談専用〉TEL 0774-65-3727

愛称「ポケット」は、小さいけれど、いつでも情報が取り出せ、誰もが集まりやすい場所という意味で一般公募により名付けられました。

