

## 「ポケット」だより

2025年  
夏号

## ♪京たなべ男女共同参画ふれあい夢フェスタが開催されました♪

ふれあい夢フェスタは、男女共同参画社会の実現をめざして、各種団体が協力して毎年開催しています。今回は、「知って 感じて 変えていこう!～ジェンダー平等をめざして～」をテーマに6月28日に開催されました。

オープニングは、「ふれあい夢フェスタの歌」で始まり、豊来家大治朗さんによる太神楽パフォーマンスがあり、その後の「円満の秘訣は男女共同参画」の講演では、ご自身の体験から、男性の家事や育児の参加についてユーモアを交えて話されました。

ふれあい夢マルシェには10店の参加があり、手作り品の販売やワークショップを通じて、参加者と交流されました。

会場内6カ所に貼り出されたクイズラリーでは、「2025年の日本のジェンダーギャップ指数は?」、「京田辺市議会議員のうち女性議員の占める人数は?」、「明治時代に女子英語塾を設立した人物は?」などの問題に、参加者の多くが熱心に回答され、クイズに答える中で、大人も子どもも男女共同参画について考えるきっかけとなりました。

参加者からは、「楽しい遊びと共に学びもあり有意義だった」、「女性の社会参画について考えられた」、「一人ひとりが自分らしく輝くことのできる社会をつくりたい」などの感想が寄せられました。



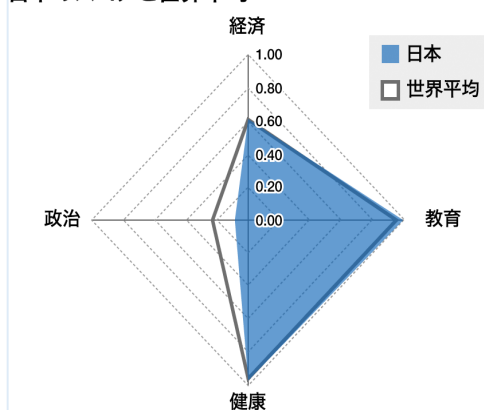
## ジェンダーギャップ指数 日本の順位は?

ふれあい夢フェスタのクイズラリーでも取りあげていますが、「健康」、「教育」に対し、「政治」、「経済」の値が低く、特に「政治」が前回よりも順位を下げ、2025年の日本の順位は、148か国中、去年と同じ118位でした。

政治参加では、日本だけではなく、他の国でも男性に比べて女性の進出が遅れています。女性の政治参加を進めるため、教育やさまざまな啓発活動により、一人ひとりの意識の変化が大切です。

ふれあい夢フェスタは、今後もさまざまな学びの場となり、ジェンダー平等をめざし、啓発を行っていききたいと思います。

日本のスコアと世界平均



出所：世界経済フォーラム Global Gender Gap Report 2025 nippon.com

順位	国名	値
1	アイスランド	0.926
2	フィンランド	0.879
3	ノルウェー	0.863
4	英国	0.838
5	ニュージーランド	0.827
9	ドイツ	0.803
32	カナダ	0.767
35	フランス	0.765
42	米国	0.756
85	イタリア	0.704
101	韓国	0.687
103	中国	0.686
116	セネガル	0.670
117	アンゴラ	0.668
118	日本	0.666
119	ブータン	0.663
120	ブルキナファソ	0.659

出典：内閣府男女共同参画府ホームページ

# 個性キラリ☆自分流

第57回

## 「人と支え合う力」を大切に

さまざまな分野における男女共同参画を推進するため、性別にとらわれず個性を発揮し、活躍している人を紹介します。

「これまでの活動内容と今後の予定は」  
仕事は保険の営業をしており、教育費や住宅ローン、老後の生活資金といった人生設計のお手伝いをしています。  
私生活では、これまで普賢寺小学校のPTA会長や消防団部長、京都府の文化委員などを務めました。PTAとしての活動は、春にじゃがいもの収穫を行ったり、遠足や運動会といった行事を通じて子どもたちと触れ合い、地域の歴史を学ぶ機会を作ったりしました。  
今年の4月からは、普賢寺小学校と地域の方々をつなぐ地域コーディネーターとして活動しています。例えばじゃがいもの収穫に関しては、じゃがいもを育てる方が高齢化しているため、新しく参加してくれる方を探し、その方と子どもたちが円滑に関わりあうことができるようお手伝いをします。



▲Clear Life Planning 株式会社  
人生設計サポーター

南 利潔（みなみ・としきよ）さん

「活動をするようになったきっかけは」  
PTA会長は、普賢寺小学校で共にソフトバレーボールをする仲間から声をかけられたのがきっかけです。PTAや地域活動は大変で、時間を取られるというイメージがあるかもしれませんが、仲間と一緒に取り組み、役割分担をして助け合うことで、「人と支え合う力」を学ぶことができると思っています。

「活動をしていて良かったことは」  
学びが多々、子どもたちの成長過程を間近で見ることができて良かったです。また、活動を通してさまざまな年代や価値観の方々との出会い、助け合う関係を築くことは、人と対話し、つながりを大切にする現在の仕事にも通じるもので、良い影響を与えてくれました。

「活動をしていて大変だったことは」  
苦労したことは、さまざまな立場の方がそれぞれ意見を出し合うため、その調整と仕事との両立が大変だったことです。皆の意見を叶えたいという思いはありますが、それぞれの立場や背景があるため、多方面からの調整が必要となります。皆が関わりやすくなるような思いがあるのか、今後どのようにしていきたいのかを聞くことを心がけていました。

「今後の抱負は」  
子どもたちに向けて講演会やワークショップを京田辺から始めて、全国に展開できたらと考えています。お金や物だけでなく、心も豊かになる人が増える未来につながる活動を目指したいです。また、地域コーディネーターとして、地域と学校の連携を強化し、より良い教育環境を作っていきたいと思っています。

「公私ともに「人と人とが支え合うこと」を大事にしているという南さん。その人とつながりを大切にすることが、周囲の人の信頼を得ているのではないだろうか。」

詳細版はHPをご覧ください！

## ♪ふれあい夢フェスタの取組♪

各実行委員団体による体験ブースでは、選択的夫婦別姓についてのシール投票、新聞ちぎり絵、セロハンを使ったステンドグラス作り、おはなしひろばなどが行われ、親子や家族で楽しめる姿がありました。

パネル展示では、女性議員の会による、1880年から現代にかけて日本の政財界などで活躍する女性についてまとめた「はばたく女性たち」、ステップあけぼのによる、京都府女性の船事業を紹介した「明日にむかって出航しよう!!」など各団体の活動内容が紹介されました。

ふれあい夢フェスタは、6月の男女共同参画週間にあわせて開催し、10月に広報・ホームページ等で実行委員団体を募集する予定です。多くの団体のご参加をお待ちしています。



5千円札になった女性は？





# 「女性の相談室」より

ひとりで悩んでいませんか？女性の相談室では、女性の抱える悩みの解決に向けて、専門相談（フェミニスト・カウンセリング）や法律相談を下記のとおり行い、女性のカウンセラーや弁護士などが丁寧にお話を伺います。

京田辺市  
女性交流支援ルーム  
「女性の相談室」

専用ダイヤル

**(0774)65-3727**

受付時間

月曜日～金曜日  
午前10時～正午  
午後1時～5時

## ▷専門相談 場所 女性交流支援ルーム

8月15日(金)・8月21日(木)・8月28日(木)  
9月4日(木)・9月18日(木)  
10月2日(木)・10月16日(木)・10月24日(金)  
①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

## ▷専門相談(夜間分) 場所 女性交流支援ルーム

9月26日(金) ①17:00～ ②18:00～ ③19:00～

## ▷法律相談 場所 女性交流支援ルーム

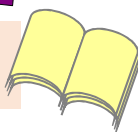
8月27日(水)・9月24日(水)  
①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～  
10月22日(水)  
①15:00～ ②15:30～ ③16:00～ ④16:30～

ご利用にあたり、予約が必要です。で、「女性の相談室」にお電話ください。料金は無料です。

## 情報ライブラリー

## 本・DVDの紹介

情報ライブラリーでは、各種情報や資料を収集し、男女共同参画に関する図書、DVDの貸し出しをしています。その一部をご紹介します。お気に入りの一冊が見つかるといいですね。



### 本

「フェムテック完全ガイド  
365日機嫌のいいカラダでいたい」  
及川 タ子 著

生理のお悩み、妊娠・出産のお悩み…というように、女性のライフステージごとに、これだけは知っておきたいというヘルスケア情報と、該当するフェムテックをまとめています。



「おひとりさまの死後事務委任」

島田 雄左、吉村 信一 著

遺品の片付け、お葬式やお墓のこと、どうすればいいんだろう？よくある疑問をまるごと解決する好評書の最新版。

「大ピンチずかん 2」

鈴木 のりたけ 著

大ピンチグラフ採用で  
大ピンチが丸わかり。  
大人気シリーズ2作目。



### DVD

「コーダ あいのうた」

監督&脚本:シアン・ヘダー

出演:エミリア・ジョーンズ 他



豊かな自然に恵まれた海の町で暮らす高校生のルビーは、両親と兄の4人家族の中で一人だけ耳が聞こえる。陽気で優しい家族のために、ルビーは幼い頃から「通訳」となり、家業の漁業を手伝っていた。

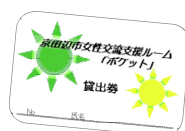
高校の合唱部の顧問の先生が、ルビーの歌の才能を見だし、都会の名門音楽大学の受験を勧める。だが、歌声が聞こえない両親は娘の才能を信じられず、大反対。悩んだルビーは夢よりも家族の助けを続けることを選ぶと決めるが…。

図書はこのような  
に分類して所蔵  
しています。

・からだ・こころ	・生き方
・家族・子育て	・仕事
・暴力(DV・性暴力など)	
・男女共同参画・女性学・男性学	
・絵本・シリーズもの など	

初めての方は「貸出券」をお作りします。  
借りたい図書・DVD等を交流スペース  
にお持ちください。  
ぜひ手にとってご覧ください。

貸出券→



## 情報ライブラリー

### 図書等を借りることができます！

市内在住・通勤・通学の方なら、どなたでも図書等を借りることができます。  
図書は、お一人2冊2週間まで  
ビデオ（DVD）は、お一人1本1週間まで  
※くわしくは女性交流支援ルームにお問い合わせください。

## 交流スペース

### 市民のみなさんの交流の場等にご利用できます！

情報ボックスのご利用については、登録が必要になります。  
※団体やグループでの利用について、くわしくは女性交流支援ルームにお問い合わせください。

## 「女性の相談室」

女性が生きていく中でさまざまな悩みをお聴きし、解決に向けて寄り添い、一緒に考えます。  
一人で悩まず、安心して、ご相談ください。秘密は厳守します。

### 一般相談（予約不要）

月曜日～金曜日  
午前10時～正午  
午後1時～5時

### 専門相談（要予約）

（フェミニスト・カウンセリング）

毎月 第1・3木曜日  
偶数月 第4金曜日  
午後1時30分～4時30分

### 法律相談（要予約）

毎月 第4水曜日  
（祝日の場合は第3水曜日）  
午後1時30分～3時30分

料金は無料です。まずはお電話ください。

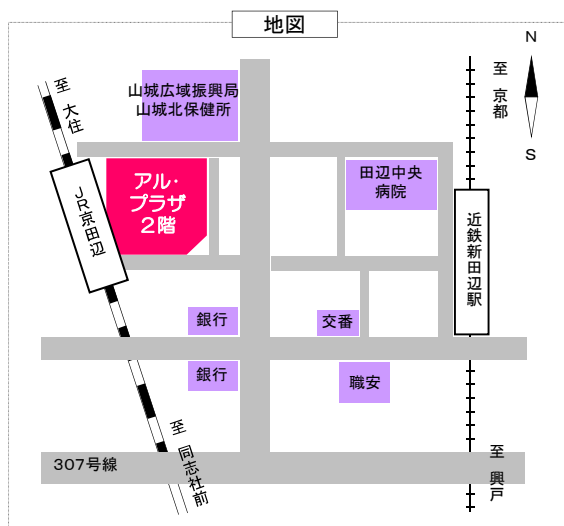
### 「女性の相談室」

専用ダイヤル

**(0774)65-3727**

受付時間

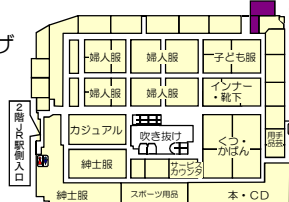
月曜日～金曜日  
午前10時～午後5時



## アクセス

JR 京田辺駅すぐ  
近鉄 新田辺駅 徒歩5分  
（アル・プラザ京田辺2階）

アル・プラザ  
平面図



こちらが  
女性交流支援ルーム  
「ポケット」です。

**開室日**  
**開室時間**  
**休室日**

月曜日～金曜日  
午前10時から午後6時まで  
土・日・祝日 年末年始  
アル・プラザ京田辺休業日

京田辺市 市民部 人権啓発推進課  
京田辺市女性交流支援ルーム「ポケット」

TEL/FAX 0774-65-3709（直通）  
〈相談専用〉TEL 0774-65-3727

愛称「ポケット」は、小さいけれど、いつでも情報が取り出せ、誰もが集まりやすい場所という意味で一般公募により名付けられました。

