

# ほっと京たなべ

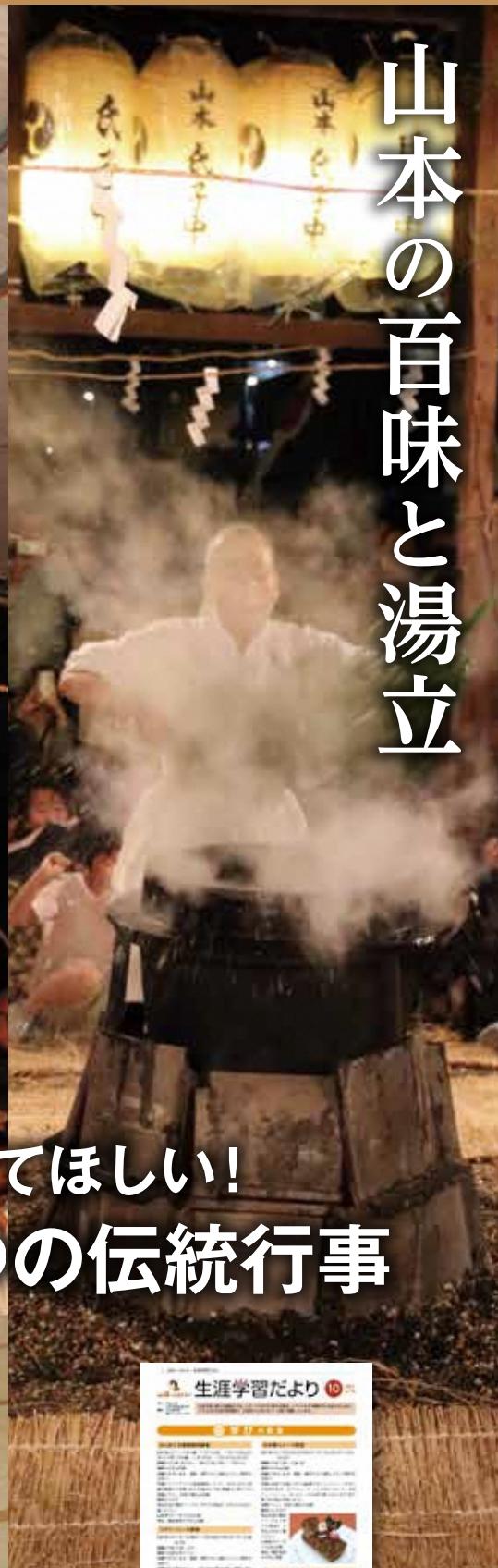
ナルホドを＼やってみよう／につなぐ広報紙

10  
Oct.2023  
No.929

瑞饋神輿

大住隼人舞

山本の百味と湯立



【特集】一度は見てほしい!  
秋彩る3つの伝統行事

注目情報



8ページ 京たなべマイナポイントを5,000円分付与  
18-19ページ 高齢者インフルエンザ予防接種申込書  
20-21ページ 障がい者への配慮を求めるマークを紹介



挟み込み

【特集】一度は見てほしい！

# 秋彩る3つの伝統行事



今年は巡行の年

## 瑞饋神輿

すいきみこし

30種類の野菜・穀物で飾り付け

歴史のある京田辺には、地元で大切に受け継がれてきた伝統行事があります。今号では、10月に行われる市指定の3つの無形民俗文化財を紹介します。

問合せ先＝文化・スポーツ振興課（☎64-1300）



屋根に赤ずいき、鳥居に青ずいき、壁に大豆・インゲン豆・玄米・小豆、頂上の鳳凰(ほうおう)にナタ豆や千日紅の花、そのほか、赤・青トウガラシ、赤ナス、キンカン、菊の花など地元産の農作物で色鮮やかに飾り付けられます。



日時＝10月8日(日)午後1時から巡行  
場所＝棚倉孫神社  
公共交通機関で来場してください。

10月に田辺地域にある棚倉孫(たなくらひこ)神社の秋祭で2年に一度、繰り出されるずいき神輿。同神輿の巡行は、昭和6年に一度途絶えましたが、昭和51年、氏子を中心となり結成した瑞饋神輿保存会によって45年ぶりに復活しました。神輿は約30種類ほどの野菜や穀物、

乾物で飾り付けられ、五穀豊穫(ごくほうじょう)を祈願します。当人は、氏子ら約20人が神輿を担ぎ、境内から急な坂を経て運び出した後、子どもたちが太鼓を鳴らしながら市内を巡行します(写真右)。昭和53年、田辺町(現京田辺市)無形民俗文化財に指定されました。

## Interview 伝統の守り人



瑞饋神輿保存会 制作者の会  
会員 西川 治さん(75)

趣味は園芸と卓球で、シルバー卓球同好会に所属しているほか、月1回のペースで、ゴルフで汗を流しています。

ーうれしいことは

しています。

ー制作に関わることになったきっかけは

ー工夫していることは

棚倉孫神社の総代になつた時に、ずいき神輿の制作現場を見て面白いと感じたことがきっかけで、作り手になつて10年になります。神輿の制作は、保存会制作者の会のメンバーが中心となり、9月中旬から約10人で作っています。

巡回の日に最も見栄えの良いものをお披露できるよう、飾り付け作業のタイミングで気を遣っています。作業はまず、日持ちする穀物類から行

ー市民へのメッセージ

遠目からは分かりにくいですが、神輿の壁には穀物などが隙間なくぎっしり敷き詰められています。一度实物を近くで見て、きめ細かさと野菜が生み出す鮮やかな彩りを感じてみてください。

### ずいき神輿ができるまで



穀物類は、ピンセットやつまようじを使って一粒ずつ丁寧に貼り付けます。

神輿の名前の由来でもあるずいきを屋根に敷き詰めます。

写真左は子ども神輿。隔年制作される写真右の神輿は、巡行後、境内で展示されます。



### 戦前のずいき神輿

94年前(昭和4年)の秋祭で奉納されたずいき神輿と制作者の皆さん。作り手は子から孫へと引き継がれています。(棚倉孫神社提供)

### 豆知識



### すいきとは

里芋の葉柄(ようへい)のこと、植物の葉と茎をつなぐ柄状の部分のことをいいます。



# 6つの勇壮な古代の舞

# 大住隼人舞

はやとまい



## 奉納される6つの舞

大住隼人舞は6つの舞から構成されています。舞人を務める地元中学生・高校生が、古代装束を身にまとめて剣や盾などの武具、鈴などを持ち、太鼓や笛の音に合わせて踊ります。

①から⑥の順で奉納します。

### ④盾伏(たてふせ)の舞

盾を持ち、外からの悪霊を防ぎます。



### ②神招(かみおぎ)の舞

舞台に「月読の神」「天津神」「国津神」など八百万(やおよろず)の神々を呼び招きます。



### ①お祓(はら)いの舞

神々を迎えるために、舞台を清めます。(写真は天津神社)



### ⑤弓の舞

弓の技術を誇示し、狩猟の豊かさを祈ります。



### ⑥松明(たいまつ)の舞

八百万の神々に感謝を表します。

## 舞の盛り上げに一役



### 隼人踊り

大住隼人舞復元の際に創作された「隼人踊り」。地元の小学校の女子が花笠をかぶって華やかに踊ります。



### 龍笛の演奏

古代の空間にいざなう龍笛の音色。地元の小・中学生、高校生が演奏します。



日付=10月14日(土)  
時間・場所=▼午後6時30分から、天津神社▼午後7時30分から、月讀神社  
公共交通機関で来場してください。

大住隼人は、今から1千300年ほど前に九州の大隅地域から、現在の大住地域に移住した人々のことです、「大住」の地名もそれに由来します。隼人の人々は当時都であつた平城宮の警備や芸能活動を行い、朝廷に奉仕したといわれています。

## 隼人の歴史

大住隼人は、大住地域の月讀神社と天津神社で、毎年10月14日の夕刻に奉納される舞です。昭和45年に同地域の人たちが中心となつて、鹿児島県の日枝(ひえ)神社に伝わる隼人舞をモデルに約500年ぶりに復元しました。昭和50年、田辺町(現京田辺市)無形民俗文化財第1号に指定されると、翌年には大住隼人舞保存会が結成され、現在まで受け継がれています。

## Interview

### 伝統の守り人



大住隼人舞保存会

会長 石坂 清さん(68)

農業委員も務めており、公私ともに農業に関わっています。海外のミスティードラマをよく観賞します。

舞人の経験者が指導者になり技術を継承

#### — 苦労したことは

コロナ禍においては、さまざまな苦労がありました。令和2・3年はやむなく奉納を見送りましたが、これ以上中止を続けると、舞や舞台設備の継承が困難になる懸念がありましたので、令和4年は感染防止対策を徹底しながら開催にこぎ着けました。舞人(まいど)のバス移動での感染リスクを考え、奉納場所を月讀神社のみとしたことや、飛

まつ感染のリスクを伴う龍笛(りゅうてき)奏者の練習をオンラインで行うなど、さまざま工夫をしました。今年は、4年ぶりに天津神社と月讀神社の両方で奉納ができるそうです。

#### — 舞人について

これまで大住地域の中学生が舞人を務めていましたが、子どもの数の減少に伴い人材確保が難しくなってきました。そこで、月讀神社の氏子を基本としつつ、年齢や居住地の枠を広げ、現在は、高校生や大住ヶ丘・花住坂にお住まいの方にも舞人になつてもらっています。

舞人は夏休み前から本番直前まで、計6回の練習をしています。舞は6種類あるので、1人1種の習得を目指します。奈良にある平城宮跡資料館には、平城宮跡から出土した「隼人の盾」の原寸大レプリカが展示されています。隼人舞への理解がさらに深まりますので、一度ご覧になつてしまがでしょうか。

#### 豆知識

「隼人の盾」が迎えるストリート  
近鉄新田辺駅西側の田辺大通りには、魔除けの紋様が入った隼人の盾が描かれています。



#### 大住隼人舞を動画でチェック!



府地域文化活性化連絡協議会の公式ユーチューブ(=2次元コード)で大住隼人舞の紹介動画を視聴できます。

# 100種類の野の幸を供え湯を振りまく

ひやくみ

ゆだて

## 山本の百味と湯立

「山本の百味と湯立」は、佐牙神社の山本御旅所（おたびしょ）で毎年10月に行われます。

宮津地域の佐牙神社から三山木地域の山本御旅所まで、2基の神輿が太鼓の音とともに約2kmを巡回すると、野菜・果物・穀物など約100種類の「百味」が神前に供えられます。その日の夜に行われる「湯立」では、大きな釜で沸騰させた神水に、巫女（みこ）が神酒・塩・米を入れます。神官が、その神湯を神前に献上すると、巫女がかねと太鼓に合わせて神楽を舞い、最後に釜で湯をすくい、参拝客に振りかけて無病息災を願います。平成6年、田辺町（現京田辺市）無形民俗文化財に指定されました。



日時=10月8日(日)午後7時から  
場所=佐牙神社山本御旅所  
公共交通機関で来場してください。



神前に所狭しと並ぶ野の幸・山の幸

## Interview 伝統の守り人



佐牙神社 宮総代  
代表 林 善嗣さん(78)

この行事に携わって35年近くになります。地域のために貢献できることは楽しいですし、参拝者の笑顔やダイナミックな湯立の反応を間近に感じると、うれしくなります。

### 「百味」のこだわり ——やりがいは——

「百味」は、主に山本区内で収穫された野菜・果物・穀物をお供えしており、約80軒ある氏子を中心に提供してもらっています。旬の野菜や持ちする穀物類は入手しやすいのですが、夏野菜など傷みやすいものは冷蔵庫で保存しています。また、旅行先や仕事の出張先などで、珍しい農産物などを見つけたら購入するように心掛けていて、なんとか毎年100種類の野の幸・山の幸を確保しています。

宮座や氏子など関係者の数が見つからず、途方に暮れたこともあります。約1ヶ月半、諦めずに奔走した結果、なんとか巫女をお願いできる神社が見つかりました。今年も湯立を行うことができそうで、ほっと胸をなで下ろしています。

### 今後の思い ——今後の思い——

市指定無形民俗文化財について、市民の皆さんにLINEアンケートを行ったところ、515人から回答が寄せられましたので、一部を紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先=秘書広報課 (☎ 64-1320)

### 認知度

市民にLINEで  
アンケート



### 感想・意見など

▼市民のコミュニケーションツールとして、地元の子どもたちも参加し、継承することが大事(70歳以上)▼由緒正しい祭りなので、海外からの旅行者を含めたくさん宣伝するべき(20歳代)▼伝統行事は、指導者・後継者・資金・地域の理解と協力がそろわないと続かない。そういう意味でその継続力には感嘆するしかない(60歳代)▼京田辺にこれだけ伝統行事があることを知らない。学生の街のイメージが強く、開発も進んでいる街なので少し意外だった。もっと伝統行事を発信すれば、若者も興味が出てくるのではないか(40歳代)



湯立の主役は湯を釜で参拝  
——湯立のこだわり・苦労は——

「百味」は、主に山本区内で収穫された野菜・果物・穀物をお供えしており、約80軒ある氏子を中心に提供してもらっています。旬の野菜や持ちする穀物類は入手しやすいのですが、夏野菜など傷みやすいものは冷蔵庫で保存しています。また、旅行先や仕事の出張先などで、珍しい農産物などを見つけたら購入するように心掛けていて、なんとか毎年100種類の野の幸・山の幸を確保しています。

客に振りまく巫女ですが、約20年間、その役目を担つていた方、今年6月にお亡くなりになりました。湯立を行える巫女は珍しく、後任の方を探すのにとても苦労しました。京都を代表する複数の神社の宮司や関係者など、多くの方々に直接相談させてもらいましたが、なかなか見つからず、途方に暮れたこともあります。約1ヶ月半、諦めずに奔走した結果、なんとか巫女をお願いできる神社が見つかりました。今年も湯立を行うことができそうで、ほっと胸をなで下ろしています。

宮座や氏子など関係者の数が見つからず、途方に暮れたこともあります。約1ヶ月半、諦めずに奔走した結果、なんとか巫女をお願いできる神社が見つかりました。今年も湯立を行うことができそうで、ほっと胸をなで下ろしています。

## 学生と交流を楽しもう 同志社クローバー祭

市民と学生が交流できる同志社クローバー祭。「大学のあるまち」ならではの学園祭を家族・友人と楽しみましょう。

日時=▼11月4日(土)午後0時30分~7時▼11月5日(日)午前9時~午後5時

場所=同志社大学京田辺キャンパス

詳しくは、同祭ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。



今年の同志社クローバー祭のテーマは「NEW ERA of CLOVER(ニュー エラ オブ クローバー)」です。このテーマには「昨年、コロナ禍によるさまざま制限を乗り越え再スタートを切った同志社クローバー祭を、今年は、学生・教職員・市民が一体となり新時代を創り上げる」という願いを込めています。

今回は、対面開催で人数制限もなく、昨年よりさらにパワーアップした内容となっています。人のふれあいをより強く感じられる企画やステージパフォーマンス、そして多彩な出店が皆さんをお待ちしています。

ぜひ参加して、新時代の同志社クローバー祭をともに創り上げましょう。

同志社クローバー祭実行委員会 委員長 丸尾 夏生さん(21)

問合せ先=同志社クローバー祭実行委員会 (☎65-7832)



## 家康公伊賀越えゆかりの地京田辺イベント

### GO!TANABE-THE GREAT BEYOND-「家康公天下泰平之道」

日=11月5日(日)

場所=同志社女子大学京田辺キャンパス

時間・内容など=下表のとおり

イベント名	時間	内容	会場
NHK大河ドラマ「どうする家康」展 ※定員は各回900人	午前11時~午後5時	番組紹介パネル、出演者等身大パネル、衣装・装飾品などの展示	新島記念講堂
	午後1時から	同志社女子大学音楽学科ウインドオーケストラによる大河ドラマメドレー演奏	
	午後1時35分から	墨絵師の御歌頭(おかげ)さんが描いた徳川家康	
	午後2時から	NHK 大河ドラマ「どうする家康」展 アル・プラザ京田辺でも	
	午後3時10分から	期間=10月30日(月)~11月4日(土) 時間=午前10時~午後9時(11月4日は午後7時まで)	
	午後4時10分から	場所=アル・プラザ京田辺3階休憩スペース	

時間・内容は変更する場合がありますので、来場前に観光協会ホームページ(=2次元コード)を確認してください。

問合せ先=駅ナカ案内所 (☎68-2810 (午前9時~午後5時))



墨絵師の御歌頭(おかげ)さんが描いた徳川家康

### NHK 大河ドラマ「どうする家康」展

アル・プラザ京田辺でも

期間=10月30日(月)~11月4日(土)

時間=午前10時~午後9時(11月4日は午後7時まで)

場所=アル・プラザ京田辺3階休憩スペース



## 会場へは無料路線バスで

駐車場はありませんので、当日無料で利用できる路線バスで来場してください。  
路線バス無料乗車券は、広報紙10月号と同時配布しています。

問合せ先=計画交通課 (☎63-1219)



## 京たなべマイナポイント 5,000円分のポイントを付与

10月16日(月)から、マイナンバーカードを持っている市民に5,000円分のポイントを付与する京たなべマイナポイント事業を行います。

対象者=市内に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている人(いずれも10月1日現在)

国のマイナポイント事業でポイントを受け取った人も申し込みできます。

対象決済サービス=auPay(11月2日(木)以降)・CoGCa・d 払い・PayPay・楽天Edy

決済サービスごとの申込開始日は変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページで確認してください。

申込期間=10月16日(月)~11月30日(木)  
なお、11月2日(木)午後6時~6日(月)午前7時30

問合せ先=京たなべマイナポイント事業コールセンター (☎0120-580-082)



分はシステムメンテナンスのため申請できません。

申込方法=▼スマートフォン・パソコン…市ホームページで手順を確認してください。▼窓口…下記の会場で手続きしてください。

### ■期間中は3会場で申請をサポート

時間=午前9時~午後5時

場所=▼市役所2階特設ブース(土・日曜日、祝日も受け付け)▼北部住民センター(休館日を除く)▼南部まちづくりセンター(休館日・10月19日(木)・11月11日(土)を除く)

持ち物=マイナンバーカード・数字4桁の暗証番号・決済サービスを利用するスマートフォンかカード・スマートフォンで受信できるメールアドレス

## 教育支援センターがオープン 不登校の未然防止&子どもをサポート

8月25日、不登校の未然防止と不登校の子どもの社会的自立を図るため、「教育支援センター」を商工会館に開設しました。主な活動内容は、次のとおりです。

▼臨床心理士などによる、児童生徒や保護者への教育相談

▼個別の学習支援や小集団活動支援

▼通所が困難な児童生徒への訪問支援



教育支援センターの愛称は「アイリス」

アイリスとは、「希望」「優しさ」などの花言葉を持つ花で、通所する生徒が名付けました。

問合せ先=▼教育支援センター (☎65-4001) ▼こども学校サポート室 (☎64-1325)



オープニングセレモニーで、看板の除幕を行う上村市長(中央)・山岡教育長(右)・河本市議会議長(左)

### ■教育支援センター

開所日=月~金曜日

開所時間=午前9時~午後4時

場所=商工会館1・3階

利用を希望する人は、同センターか学校を通じて連絡してください。

しぶきり 10月16日(月)  
申込方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。  
定員=10人程度  
対象=市内に在住・通勤・通学し、文化活動を行う人  
テーマ=さらなる文化振興を目指して  
多数の場合は抽選し、全員に結果をお知らせします。  
日時=11月13日(月)午後2時~3時  
場所=市役所3階305会議室



本市では、京田辺駅周辺で予定される新市街地に、文化ホールを核とした新たな文化拠点となる複合型公共施設の整備に向けた計画づくりを進めています。まちのさらなる文化振興を図るとともに、同施設の計画づくりの参考とするため、文化活動を行なう皆さんと市長がざっくばらんと意見交換するミーティングを開きます。

問合せ先=秘書広報課 (☎64-1325)

京田辺の文化振興について  
市民みらいミーティング



## 市税などの納期限

種別	納期限	問合せ先
固定資産税 (第3期)	10月31日(火)	税務課 ☎ 64-1318
国民健康保険税 (第5期)		国保医療課 ☎ 64-1332
後期高齢者医療保険料 (第4期)		国保医療課 ☎ 64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。

▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。

▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

## 市税はコンビニでも納付できます

市・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）で、バーコードのある納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。ただし、納付には一部制約がありますので、納付書裏面の注意点を確認してください。

利用できるコンビニ=セブン-イレブン・ヤマザキデイリーストア・ファミリーマート・ポプラ・ミニストップ・ローソンなど

詳しくは税務課まで問い合わせてください。

問合せ先=▼税務課（☎ 64-1318）▼国保医療課（☎ 64-1332）

## 宝くじ助成事業を活用



宝くじ助成事業とは、財自治総合センターが、地域コミュニティの健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的として行っており、皆さんのが購入した宝くじの収益金が財源となっています。

コミュニティ助成事業を活用して、備品を購入した団体をお知らせします。

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎ 64-1320）まで

## ■自主防災会

▼一休ヶ丘自主防災会…物置・ワンタッチテントなどの防災備品を整備。同事業に興味がある自主防災組織は問い合わせてください。

問合せ先=安心まちづくり室（☎ 64-1307）

## ■区・自治会

次の区で備品を購入し、公民館を整備しました。

▼飯岡区…エアコンを購入▼二又区…パソコンやプロジェクターなどの備品を購入

問合せ先=市民参画課（☎ 64-1314）

## ハロウィンジャンボ宝くじ

販売期間=10月20日(金)まで

販売場所=全国の宝くじ売り場

内容=▼ハロウィンジャンボ宝くじ（1等3億円・前後賞各1億円）▼ハロウィンジャンボミニ（1等3,000万円・前後賞各1,000万円）

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

抽選日=10月27日(金)

問合せ先=（公財）京都府市町村振興協会（☎ 075-411-0200）

## 行政委員の人事

市は、各行政委員の任期満了に伴い、9月6日に開かれた市議会定例会本会議で、人事案件の同意を得て次の人に任命しました。

▼教育委員会委員に上村真代さん（51）=東=を再任

▼公平委員会委員に倉橋忍さん（66）=草内=を再任

▼松井財産区管理委員に安倉進さん（75）・安倉克明さん（70）・園田正博さん（74）・宮城康之さん（72）・森本太喜三さん（70）・森本泰弘さん（70）・横村俊夫さん（70）=いずれも松井=を選任

任期=10月1日から4年間

問合せ先=▼教育委員会委員・公平委員会委員に関すること…職員課（☎ 64-1324）▼松井財産区管理委員に関すること…管財課（☎ 64-1326）

# ちょっと待った！その契約

## 実録 消費生活相談の現場より

「お試し」「1回だけ」のつもりで申し込んだら定期購入だった！

更される場合があるので、注文した時の画面をスクリーンショットして画像として保存しておきましょう。また、契約内容の証拠を残すため、最終確認画面も保存することをお勧めします。

◎申し込む前に、次のことを確認しましょう。

- ▼定期購入が条件になっていないか
- ▼定期購入の場合は購入回数が決められていないか
- ▼支払い総額はいくらなのか
- ▼解約の方法と連絡が取れるか
- ▼解約・返品の条件
- ▼利用規約の内容



【相談・問合せ先】  
消費生活センター（産業振興課内、☎ 63-1240（正午～午後1時を除く平日午前9時～午後4時））

【広告】広告の申し込みは秘書広報課（☎ 64-1320）まで

## 自衛官等募集

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦…男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、校長が推薦できる者  
一般…男子で中卒（見込含）17歳未満の者

受付…10月1日(日)～12月1日(金)  
一般…10月1日(日)～令和6年1月5日(金)

「自衛官候補生」も随時募集中！詳しく述べるHPをチェック▶▶▶

京都府地方協力本部  
宇治地域事務所  
☎ FAX 0774-44-7139  
京都府宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号



2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて

## 脱CO<sub>2</sub>に挑戦

### 省エネリフォームでエコ住宅に



住宅の省エネ化は地球温暖化対策の1つです。高断熱・高気密にすることで冬は暖かく夏は涼しく過ごせる住宅を「省エネ住宅」と呼び、地球に優しいだけでなく、快適・健康・経済的に暮らすことができます。また、リフォームしなくても、ホームセンターや100円均一ショップで売っているものを使って、簡単に省エネ化することができます。

### 断熱リフォームに補助 高性能建材を用いて住宅を快適に

環境省は、高性能建材を用いた断熱改修費の一部を補助しています。集合住宅や賃貸住宅も対象となります。

**対象=▼トータル断熱**…省エネ効果が15%以上見込まれる高性能建材（断熱材・窓・ガラス）を用いた改修

**▼居間だけ断熱**…居間に高性能建材（窓）を用いた改修

併せて、熱交換型換気設備や、家庭用蓄電システム・家庭用蓄熱設備など（戸建て住宅の場合）の導入・改修支援も行います。詳しくは、（公財）北海道環境財団ホームページ（=2次元コード）をご覧ください。

補助率=費用の3分の1以内（上限120万円）



#### ■少しの工夫で省エネ住宅

- ▼カーテンを取り付けたり、カーペットを敷いたりする。
- ▼窓に隙間風防止の隙間テープを貼る。
- ▼ハニカムブラインド（蜂の巣構造の断熱ブラインド）を設置する。

#### ■効果が高い窓の断熱

断熱リフォームで効果が高いのは窓です。内窓の設置や複層ガラスに交換することで、機密性が高まるほか、結露防止・防音・防犯性の向上などが期待できます。



#### 断熱リフォームをすればこんなメリットが！

- 窓からの冷気を感じなくなった
- 部屋ごとの温度差が小さくなった
- カビや結露が発生しにくくなった
- 暖冷房がよく効き、光熱費が下がった

快適性アップ

健康な暮らし

省エネ・省CO<sub>2</sub>効果

問合せ先=環境課（☎64-1366）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

## 10月は3R推進月間・食品ロス削減月間

#### ■3R推進月間

環境省は、毎年10月を「3R推進月間」と定め、リデュース・リユース・リサイクルの普及啓発活動を行っています。

▼リデュース（Reduce）…ごみを減らそう。物を大切に使おう。

▼リユース（Reuse）…繰り返し使おう。

▼リサイクル（Recycle）…再び資源として利用しよう。特にリデュース・リユースは、温室効果ガスの削減だけでなく、家計の節約にもつながります。

#### ■食品ロス削減月間

毎年10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定め、食品ロスの削減を呼びかけています。

国内では、まだ食べられるのに捨てている食べ物が年間約522万トンに上ります。1人当たりに換算すると、毎日茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになり、これは全世界の食糧援助量の約2倍です。食品ロスを減らす取り組みは、環境だけでなく家計にもプラスになります。まずは「もったいない」という気持ちを持つことが大切です。



市が、平成30年度に行ったごみ組成調査では、食べ残しや手付かずの食料品などの「食品ロス」は「燃やごみ」全体の約19%を占めていました。

#### みんなで取り組もう／チャレンジエコアクション！

私たちが次の行動をとることで、環境の未来をより良いものに変えていくことができます。

レジ袋を断り、マイバッグで買い物する。

水筒・タンブラーなどマイボトルを利用する。

物を大切にし、壊したらできる限り修理して使う。

リサイクルショップなどを利用する。

プラスチック容器包装・紙ごみなどは分別して捨てる。

冷蔵庫・冷凍庫への保存場所を決めて整理整頓する。

冷蔵庫の中身を確認し、メモをしてから買い物する。

食材は使う量に分けて、小分けにして冷凍する。

料理はできるだけ残さずに食べる。

残った料理は、弁当用など小分けにして冷凍する。

消費期限と賞味期限の違いを知った上で捨てる。

▼消費期限…期限を過ぎたら食べない方が良い期限

▼賞味期限…おいしく食べることができる期限

野菜は洗う前に皮をむく。

生ごみは、水切りをしてから捨てる。

**HPVワクチン接種****自費で受けた人には費用を払い戻し**

**対象**=令和4年4月1日時点で本市に住民登録のある平成9年4月2日～同17年4月1日生まれの女性  
**内容**=対象者が、ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（HPVワクチン）の定期接種の対象年齢（小学校6年生～高校1年生相当）を過ぎてから令和4年3月31までの間に、同ワクチン（2価・4価）を国内で自費で接種した場合、予防接種にかかった費用が規定の額を払い戻します。

申請方法などの詳細は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

**問合せ先**=健康推進課（☎64-1335）

**「お薬手帳」の活用を**

複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに注意が必要です。処方された薬を「お薬手帳」に記録し、薬剤師・医師・歯科医師に見せることで、薬の重複などを防ぐことができます。また、家族全員の薬を管理できる電子版お薬手帳アプリも便利です。

**問合せ先**=山城北保健所（☎21-2198）

**綴喜医師会の健康教室**

**日時**=10月28日(土)午後2時～4時

**場所**=商工会館

**内容**=講演（テーマ=ロコモ・フレイル・サルコペニアを予防して健康寿命をのばそう）  
**講師**=京都府医師会の劉和輝さん

**問合せ先**=綴喜医師会健康教室担当・山田医院（☎63-0315）

**ひだまりの会**

**日時**=10月17日(火)午後1時30分～2時30分

**場所**=北部住民センター

**対象**=市内に在住する高齢者

**内容**=季節の歌と脳活性化ゲームを楽しみます。

**定員**=先着15人

**【広告】広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで**

**申込方法**=電話かFAXで申し込んでください。

**しめきり**=10月12日(木)

**申込・問合せ先**=社会福祉協議会（☎68-5005、FAX65-3883）

**介護者交流会**

**日時**=10月23日(月)午後1時30分～3時

**場所**=社会福祉センター

**対象**=在宅で介護している人

**内容**=懇談・交流

**申込方法**=電話かFAXで申し込んでください。

**申込・問合せ先**=社会福祉協議会（☎68-5005、FAX65-3883）

**見えない・見えにくい人の南部サテライト事業**

**日時**=10月11日(水)午前10時～正午

**場所**=商工会館

**対象**=見えない・見えにくいで困っている人

**内容**=懇談・点字体験

**申込方法**=電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=視覚障害者協会・川島（☎090-2287-4726）

**大学・職場での聴覚障がい者の合理的配慮を学ぶ・オンライン講座**

**日時**=10月28日(土)午後2時～4時

**対象**=働いているか働く意欲のある聞こえない・聞こえにくい人や家族、企業、関心のある人

**内容**=大学・職場における聴覚に障がいのある人の合理的配慮についてのミニ講演・意見交換

**定員**=先着100人

**申込方法**=専用フォーム（=2次元コード）

から申し込んでください。

**しめきり**=10月18日(水)

**問合せ先**=京都府聴覚言語障害センター・聞こえとコミュニケーションの教室（☎30-9000、FAX55-7708）

**耳のこと相談会**

**日時**=11月7日(火)

**時間**=▼午前10時30分から▼午前11時30分から▼午後1時30分から▼午後2時30分から（各1時間）

**場所**=社会福祉センター

**対象**=聞こえにくいで困っている・不便を感じている人

**内容**=言語聴覚士が、聞こえについての相談や聴力測定を行います。

**定員**=各回先着1人

**申込方法**=10月11日(水)以降に、障がい福祉課（☎64-1372、FAX63-5777）に電話かFAXで申し込んでください。

**問合せ先**=京都府聴覚言語障害センター（☎30-9000、FAX55-7708）

**訪問型サービスA****従事者養成研修（全4回）**

市は、高齢者の自宅で掃除や買い物などの生活支援を行う「訪問型サービスA」の業務に従事する人の養成研修を開きます。修了者は、介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくても、訪問型サービスA事業所で働く資格を取得できます。

**日時**=11月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

**時間**=午前9時～正午

**場所**=社会福祉センター

**対象**=次のいずれかに該当し、4日とも受講できる人（介護福祉士・ホームヘルパーなどの資格を持つ人を除く）

▼訪問型サービスAに従事したい

▼高齢者の支援に興味がある

**内容**=要支援高齢者の生活支援を行うために必要な知識・技術を学びます。

**定員**=先着20人。申込者が少数の場合は、中止する場合があります。

**申込方法**=シルバー人材センター・高齢者支援課などにある申込用紙を持参・郵送してください。

**申込期間**=10月2日(月)～27日(金)（当日消印有効）

**申込・問合せ先**=シルバー人材センター（☎64-8822）

**自殺予防ゲートキーパー養成研修会（応用編）**

近年、若年層の自殺が増加しています。今の社会を生きる若年層の人たちが、どんなことにしんどさを感じているのか特性や心情を知り、話に耳を傾け、共有していくことの大切さを学びます。

**日時**=11月12日(日)

**認知症カフェ****○認知症コミュニケーションカフェ****■え～ると待ち合わせ♪**

**日時**=10月19日(木)午後1時30分～3時30分

**場所**=アル・プラザ京田辺3階休憩スペース

**内容**=脳活性化ゲーム・ミニ講話・小物作りなどを通じて、認知症への理解を深めることができます。趣味などのフリートークで交流します。認知症についての疑問や相談にも応じます。

**時間**=前後する場合があります。

**問合せ先**=地域包括支援センターあんあん常磐苑（☎68-1310）

**時間**=午後1時30分～3時30分（開場は午後1時から）

**場所**=社会福祉センター

**対象**=自殺予防ゲートキーパー養成研修会を受けたことがある人

**講師**=ゲートキーパー支援センター理事長の竹内志津香さん

**定員**=30人。多数の場合は抽選します。

**申込方法**=電話・FAX・はがきで、氏名・住所・電話番号を連絡してください。

**しめきり**=10月23日(月)（必着）

手話通訳・要約筆記・磁気ループシステム・託児（生後6ヶ月～未就学児）が必要な人は、10月13日(金)までに連絡してください。

**申込・問合せ先**=障害者生活支援センターふらっと（〒610-0361京田辺市河原食田10-23、☎68-1070、FAX68-1071）

**認知症家族交流会**

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

**日時**=10月19日(木)午後1時～2時30分

**場所**=老人福祉センター宝生苑

**対象**=認知症の人を介護する家族など

**定員**=先着15人

**申込方法**=電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）

**○ありがとうカフェ・ガーデン****■ありがとうカフェ（認知症カフェ）**

認知症の人・介護する家族・認知症について学びたい人が気軽に集まるカフェです。

**日時**=10月18日(水)・22日(日)午前10時～正午

毎月第3水曜日・第4日曜日にオープンしています。

**■ありがとうガーデン**

一年を通じて、庭で野菜作りや収穫したものを味わうことができます。認知症などに関する相談もできます。

**日時**=毎週火曜日の午前10時～午後4時

**【場所】**

もどり場だんだん みんなのおうち（三山木直田23-2）

**【メニュー】**

▼コーヒー（お茶）・お菓子・おにぎりのセット…300円▼ランチ…500円  
 ランチは前日正午までに電話で予約してください。

**【予約・問合せ先】**

そよかぜ子育てサポート（☎62-9672、☎070-3243-6442）

# 高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

自己負担金 1,500円

**対象者**

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

▼満65歳以上の人（接種日現在）

▼満60～64歳（接種日現在）で、心臓・腎臓・呼吸器の機能などに障がいのある人  
(身体障害者手帳1級相当の人)

**接種方法**

65歳以上の人で右記医療機関で接種の場合、医療機関に直接問い合わせてください。

➡ 市への申し込みは不要です。

（接種時の持ち物）

▼自己負担金1,500円

▼住所・氏名が確認できるもの（マイナンバーカード・健康保険証・介護保険証・運転免許証など）

▼健康手帳（持っている人）

—下記の人は、市役所への事前申し込みの上、予診票の発行が必要です—

予診票の発行には申込書到着後2週間程度かかります。窓口での即日発行はできません。  
(送付開始は10月末から)

**自己負担金の免除を希望する人**

（対象者）

▼令和5年度市民税非課税世帯

▼生活保護世帯

▼中国残留邦人等支援給付金受給世帯

※令和5年1月2日以降に本市に転入した人は、課税権のある自治体で令和5年度市町村民税が非課税と分かる公的証明書（非課税証明書など）を取得し、添付してください。

**市外医療機関で接種を希望する人**

**満60～64歳（接種日現在）で、下記条件に該当し、接種を希望する人**

心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級相当の人）

※手帳を持っていない場合は、診断書などが必要です。

**申込期間**

10月1日(日)～令和6年1月19日(金)

**申込方法**

▼右記の申込書を記入して、窓口に持参するか郵送

▼はがきに申込書と同じ内容を記入して郵送

▼専用フォーム（＝2次元コード）

※電話からは申し込みができません。

送付・問合せ先

〒610-0393（住所不要）

健康推進課「高齢者インフルエンザ予防接種申込」（☎64-1335）



**【実施医療機関】★要予約**

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
私立山手中央診療所	山手南	64-0770★	たけむらクリニック	田辺中央	64-7870★
新田クリニック	山手東	62-1120★	京都田辺記念病院	田辺戸絶	63-1112 (通院患者のみ)
松井山手クリニック	山手東	63-1115★	あめの医院	河原神谷	68-5050
ちゅうしょクリニック	山手西	68-1002★ (ウェブ予約可)	五十嵐こころのクリニック	河原神谷	68-2201★
まるやま整形外科	山手中央	68-6556★	山田医院	河原神谷	63-0315
伊原内科医院	松井ヶ丘	62-6448	寺島クリニック	河原御影	63-2334★
浜口キッズクリニック	松井ヶ丘	68-1581★	三村小児科医院	河原食田	62-0735
近藤整形外科クリニック	花住坂	65-2570★	井出産婦人科	東西神屋	65-4433★
沢井内科医院	花住坂	63-7025	石丸医院	興戸南落延	62-2255★
西村外科医院	大住ヶ丘	62-3633★	うえむら内科医院	興戸東垣内	79-0114★
村上クリニック	大住ヶ丘	27-6935★	岡本医院	草内穴口	63-5775★
八木医院	大住ヶ丘	090-8224-1882★	田辺病院	飯岡南原	62-0817
おかもと医院	大住大欠	64-7380★	いわた整形外科クリニック	三山木中央	66-1773★ (通院患者のみ)
芳野医院	大住閑屋	62-0051 (通院患者のみ)	高橋医院	三山木中央	62-1216
川東整形外科	薪茶屋前	64-7211	谷村医院	三山木中央	62-0221★
田畠医院	薪小欠	65-4728★	まつまえ循環器内科クリニック	三山木中央	66-7971
浜耳鼻咽喉科医院	田辺中央	62-2232★	三山木中央クリニック	三山木中央	63-8001★
京都田辺中央病院 (健康管理センター)	田辺中央	63-1116★	同志社山手病院	同志社山手	63-1113★
			えくにレディスクリニック	同志社山手	66-4549★

<キリトリ>

**【高齢者インフルエンザ予防接種申込書兼同意書】** ※申込先は、市役所です。

高齢者インフルエンザ予防接種にあたり、下記理由に該当するため申し込むとともに、必要な事項について調査されることに同意します。

対象（該当する項目すべてに✓を入れてください）

令和5年度市民税非課税世帯  
※世帯内の全員が非課税である世帯

生活保護世帯

中国残留邦人等支援給付金受給世帯

市外の医療機関で接種を希望する人

満60～64歳で接種希望の人（身障手帳1級相当の人のみ）

接種者氏名			
生年月日	明治・大正・昭和	年月日	明治・大正・昭和
住所	京田辺市		
電話番号			
医療機関（施設） 名・住所	( )都道府県	( )市区町村	( )都道府県

※予診票などの送付先は、住民票上の住所になります。送付先の変更を希望する人は、下記にも記入してください。

なお、病院・施設への送付を希望する場合は、必ず事前に病院・施設に了承を得てください。

送付希望先 住所	〒	－	様方
電話番号			
変更理由			

## マークを理解して思いやりの行動を

私たちが日々の生活で目にするマークの中には、障がいのある人が配慮を必要としていることや、障がいのある人に配慮した施設であることなどを示すマークがあります。それぞれのマークの名前と意味を紹介します。

### ◎障がい者のための国際シンボルマーク

車いすを利用する人だけでなく、「すべての障がいのある人」が利用できる建物・施設・公共交通機関であることを示す、世界共通のシンボルマークです。



ただし、個人の車に表示している場合は本来の意味ではなく、障がいのある人が乗車していることを周囲に知らせる程度の表示になります。駐車禁止を免れたり、障がい者専用駐車場が優先的に利用できるなどの証明にはなりません。

### ◎ヘルプマーク

義足・人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人など、援助や配慮を必要としていることが外見から分かりにくいため、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。



### ◎ハート・プラスマーク

「身体内部に障がいがある人」を表しています。外見からは分かりにくい、内部障がいや内臓疾患がある人を示し、理解と協力を求めるためのマークです。



### ◎ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬法の啓発マークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬・介助犬・聴導犬のことです。補助犬は社会のマナーの訓練や衛生面の管理がされており、公共施設や交通機関はもちろん、民間施設も補助犬の同伴を受け入れることが義務付けられています。



### ◎盲人のための国際シンボルマーク

視覚障がいのある人の安全やバリアフリーに対応した建物・設備・機器などに付けられている世界共通のシンボルマークです。



### ◎耳マーク

聞こえが不自由なことを表したり、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。窓口に掲示されている場合は、聴覚に障がいのある人から申し出があれば、必要な配慮を行うということを表しています。



### ◎「白杖SOSシグナル」 普及啓発シンボルマーク

白杖SOSシグナルは、視覚障がいの人が、外出先などで困ったことがあった際に、白杖を頭上50cm程度に掲げて周囲の人にサポートを求める合図のことです。視覚に障がいのある人が、災害時の避難に困る事態のほか、駅のホームからの転落事故や、視覚障がい者誘導ブロック上の障害物と接触事故が発生していることなどを踏まえ、同シグナルの広がりと理解が求められています。



### ◎身体障害者標識（身体障害者マーク）

肢体が不自由であることで、自動車の運転免許に条件が付いている人が、運転する車に表示させるマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除いて、このマークを付けている車に「幅寄せ」や「割り込み」をすると、道路交通法違反となります。マークの表示については努力義務です。



### ◎聴覚障害者標識（聴覚障害者マーク）

聴覚に障がいがあることで、自動車の運転免許に条件が付いている人が、運転する車に表示しなければならないマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除いて、このマークを付けている車に「幅寄せ」や「割り込み」をすると、道路交通法違反となります。また、マークを表示しなかった場合も道路交通法違反となります。



問合せ先=障がい福祉課（☎64-1372）



### 季節野菜サツマ芋とニンジンの甘辛マヨソテ

季節の野菜をマヨネーズで炒めることでコクとうま味がアップします。しょう油の風味と香ばしさで食欲をそそる一品です。

#### ■栄養量（1人分）

エネルギー	224kcal	カルシウム	40mg
タンパク質	2.3g	脂質	10.7g
塩分	1.6g		

#### ■材料（2人分）

サツマ芋	1/2本 (140g)
ニンジン	5cm (50g)
ピーマン	1個 (25g)
パプリカ	1/4個 (30g)
砂糖	大さじ1
しょう油	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2

#### ■作り方

- ①サツマ芋・ニンジン・ピーマン・パプリカは長さ5cmの短冊切りにする。サツマ芋は水にさらして水気を切る。
- ②フライパンにマヨネーズ大さじ1を入れて火にかけ、①を10分ほど弱火でじっくり炒める。
- ③火が通ったら砂糖・しょう油、残りのマヨネーズを加え、さっと炒める。

#### ■ワンポイント

- ★初めは半量のマヨネーズでじっくり炒め、最後に残りのマヨネーズ・しょう油を入れることで、焦げずにしょう油の風味が残ります。
- ★お好みで刻んだパセリと碎いたクルミを散らしてもおいしいです。

問合せ先=健康推進課（☎64-1335）

わくわく体験クラブ  
△竜王子どもの王国で遊ぼう

①第19回 柴栗でスイーツを作ろう

日時=10月28日(土)午前9時30分~

正午

内容=野外活動センターで収穫された柴栗・サツマ芋を使い、秋のスイーツを作ります。

定員=先着5組

費用=1組500円



## ②第20回 干し柿(つるし柿)を作ろう

日時=11月11日(土)午前9時30分~11時30分

内容=昔ながらの保存食の干し柿を作ります。

定員=先着10組

費用=1組700円

## ③第21回 おち葉遊びあれこれ

日時=11月19日(日)午前9時30分~11時30分

内容=紅葉の仕組みを学び、色や形が違う落ち葉を拾つてしまいや貼り絵を作ります。

定員=先着5組

費用=1組300円

## 【対象】

市内に在住・通学する小学生~19歳の子どもと保護者など(2人1組)

## 【場所】

野外活動センター

## 【申込方法】

①は10月9日祝②は10月23日月③は10月31日火の午前9時以降に電話・FAX・電子メールで、「第〇回参加希望」・住所・子どもの氏名(ふりがな)・学年・保護者の氏名と年齢・電話番号を連絡してください。

## 【申込・問合せ先】

野外活動センター(☎・FAX62-2816(水曜日を除く午前9時~午後5時)、✉ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp)

## 京田辺ふれあいハイキング

■大昔の京田辺ってどんなところだったの?

~こんなところに遺跡!!~

日にち=11月2日木(雨天決行)

集合時間・場所=午前9時15分・JR三山木駅(午後1時ごろ解散)

コース=山崎神社→天神山遺跡→下司古墳群→マムシ谷窓跡→同志社大学京田辺キャンパス歴史資料館→JR同志社前駅(約7km)

飲み物・雨具を持参してください。

費用=500円(保険料・資料代など)

しめきり=11月1日火正午

## ■京田辺の石造物を訪ねて

~一休寺の紅葉と大徳寺のイチョウの彩り~

日にち=11月25日土(雨天決行)

集合時間・場所=午前9時・JR京田辺駅(午後3時ごろ解散)

コース=棚倉孫神社→酬恩庵一休寺(拝観)→薪神社→墓の角池→田辺中央体育館→ミツマンボ→伽羅古戦場跡→大徳寺→京たなべ玉露庵→JR京田辺駅(約8.5km)

飲み物・昼食・雨具を持参してください。

費用=500円(保険料・資料代など)。一休寺拝観料500円が別途必要です。

しめきり=11月24日金正午

## 【定員】

各回先着60人

## 【申込方法】

観光ボランティアガイド協会ホームページ(=2次元コード)の申込フォームか、電話・電子メールで、希望日・住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。



## 【申込・問合せ先】

観光ボランティアガイド協会(観光案内所☎68-2801(月曜日を除く)、駅ナカ案内所☎68-2810、✉guide@kankou-kyotanabe.jp)

京都サンガF.C.  
京田辺市ホームタウンデー

京都サンガF.C.のホームタウンである本市は、京田辺市ホームタウンデーを開きます。特別価格で観戦できますので、この機会にプロの迫力を生で体感しましょう!

日時=10月21日(土)午後3時キックオフ

座席	対象	チケット代	
		特別価格	通常価格
バック上層 指定席	大人	2,970円	3,300円
	小中高生	1,080円	1,200円
ホーム指定席	大人	2,520円	2,800円
	小中高生	900円	1,000円
南上層自由席	大人	2,340円	2,600円
	小中高生	810円	900円

問合せ先=京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎55-7603)



## 新型コロナワクチン Information

## ◎秋冬接種が始まりました

対象者は全年代

対象・接種券の送付時期=下表のとおり

申請方法=市ホームページにある申請書を健康推進課に持参するか、新型コロナワクチン接種対策室(〒610-0393〈住所不要〉)に郵送してください。専用フォーム(=2次元コード)からも申請できます。

なお、すでに接種券を持っている人は、同券で接種できます。紛失した人は問い合わせてください。

接種期間=令和6年3月31日(日)まで

期間中に1回接種できます。なお、医療機関によって接種開始日が異なりますので、予約時に確認してください。



	対象 ※初回接種を完了した生後6ヶ月以上の人	接種券の送付時期
申請が不要	▼春夏接種を受けた高齢者(65歳以上) ▼春夏接種を受けた基礎疾患者	前回の接種から3ヶ月を経過した人に順次、郵送します。
申請が必要	▼医療・介護・高齢者施設従事者 ▼前回の接種後に、本市に転入した人 ▼そのほかの人	前回の接種から3ヶ月経過後に、申請してください。

◎接種回数に関係なく  
オミクロン株対応ワクチンに

9月20日以降、使用するワクチンは接種回数に関係なく、オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンに統一されました。メーカーはファイザー社とモルナ社です。また、同社のワクチンに含まれる物質に対するアレルギーがある人は、武田社(ノババックス)の従来株ワクチンが使用できます。

## ◎初回(1・2回目)接種は継続

秋冬接種の開始後も、初回接種は継続します。生後6ヶ月~4歳の人は3回、5歳以上のは2回の接種が必要ですので、希望する人は接種間隔を考慮して予約してください。

対象=生後6ヶ月以上で、一度も接種していない人

接種方法=すでに届いている接種券で接種できます。紛失や届いていない場合は、問い合わせてください。

なお、9月以降に生後6ヶ月を迎えた人は、接種券の申請が必要です。該当する人には翌月に案内を郵送します。

接種期間=令和6年3月31日(日)まで



問合せ先=新型コロナワクチンセンター(☎0570-550-307)

※最初の「0」を忘れずに! 間違い電話が多発しています。番号はしっかりと確認してください。

トピックス

お知らせ

健康・福祉

催し・募集

図書館だより

相談窓口

子育て

## キッズ茶ムリ工検定 楽しくお茶に親しもう♪

子どもの頃からお茶に親しんでもらうため、「キッズ茶ムリ工検定」を開きます。参加者には、楽焼急須キットをプレゼントします。

日時=11月11日(土)午後1時30分~3時30分

場所=社会福祉センター

対象=小学校3~6年生と保護者

内容=宇治茶大好き検定(ペーパーテスト)・お茶の飲み分け検定(茶香服)・お茶育演劇・親子でおいしいお茶の淹れ方教室

定員=40人。多数の場合は抽選し、結果は11月4日(土)までに全員にお知らせします。

申込方法=こみねっとホームページ(=2次元コード)の申込フォームか、FAX・はがきで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・参加会場(社会福祉センター)・電話番号・メールアドレス・保護者名(ふりがな)を連絡してください。

しめきり=10月15日(日)(必着)

## 人権を考えるきっかけに イベント多彩に

12月4~10日は人権週間です。市と教育委員会は、身近な人権に気付き考えるきっかけとして、さまざまな事業を行います。

### ハートフルフェスタ

日付=11月25日(土)

時間=午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所=中央公民館

駐車場に限りがありますので、公共交通機関で来場してください。

テーマ=「ガンが教えてくれたこと」~自分に向き合って見つけた夢~

内容=講演会・ライブ

講師=歌手の木山裕策さん

定員=200人。多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。

申込方法=市ホームページの専用フォームか、はがき・FAXで、「ハートフルフェスタ参加希望」・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・手話通訳を希望する人は「手話通訳希望」とFAX番号を連絡してください。託児(1歳~未就学児)を希望する人は、氏名・子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別を社会教育課(64-1394、FAX64-1390)に連絡してください。

しめきり=11月7日(火)(当日消印有効)



平成20年、家族をテーマにした  
楽曲「home」でメジャーデビューシ、同年のNHK紅白歌合戦  
に出場した木山さん

### わくわくワークショップ

#### 人権に気付いて感じて考えよう

日付=10月24日(火)

集合時間・場所=午前9時50分・田辺中央体育館  
駐車場(午後5時10分ごろ解散)

内容=舞鶴引揚記念館(舞鶴市)で、同館学芸員による講話や館内の見学をします。現地まではバスで移動します。

定員=20人。多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。

申込方法=市ホームページの専用フォームか、はが

申込・問合せ先=こみねっとキッズ茶ムリ工検定担当(〒611-0043宇治市伊勢田町若林53、☎64-1366、FAX64-1699)

## 古代のアクセサリーを作ってみよう!

### 勾玉(まがたま)作り体験教室

日付=11月5日(日)

時間=▼午前10時30分~正午▼午後2時~3時30分

場所=田辺中央体育館

対象=小学生以上。小学生は保護者の同伴が必要です。

内容=古代の日本でお守りとして身に着けていた勾玉を作ります。

定員=各回10人。多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。

費用=200円

申込方法=市ホームページの専用フォームか、文化・スポーツ振興課にある申込書を提出してください。

しめきり=10月17日(火)

申込・問合せ先=文化・スポーツ振興課(☎64-1300)

## フラワーアレンジメント教室

### 正月飾りを作ろう

日時=12月2日(土)午前10時~11時

場所=普賢寺児童館

対象=市内に在住する小・中学生

定員=5人程度。多数の場合は抽選します。

申込方法=①申込フォーム(=2次元コード)か、②往復はがきの往信用に、住所・

氏名・保護者名・電話番号・学校名・学年を、返信用に住所・氏名を書いて連絡して

ください。1通につき1人のみ

しめきり=①10月27日(金)②10月25日(水)(当日消印有効)

申込・問合せ先=普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)

申し込んでください。

申込・問合せ先=大住児童館(☎68-2225)

## けいはんな赤ちゃん学講座2023

### 人のはじまりのサイエンス

日付・テーマ=①10月21日(土)・「食べる」のはじまり

②11月11日(土)・「眠り」の役割

時間=午後1時30分~3時30分

場所=けいはんなプラザ(精華町)

内容=①日々当たり前のように繰り返す「食べる」について、進化と発達の観点から考察すると、人間の根源的な特徴がみえてきます。②脳活動で消費する膨大なエネルギーと神経伝達物質を補充し、脳細胞の働きを元気に保つ「眠り」について考えます。

授乳・おむつ替えのスペースがあります。

講師=①滋賀県立大学人間文化学部教授の上野有理さん

②学研都市病院小児科部長・同志社大学赤ちゃん学研究センター副センター長・日本眠育推進協議会理事の渡部基信さん

定員=各回40人。多数の場合は抽選します。

申込方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。

しめきり=①10月18日(水)②11月8日(水)

問合せ先=けいはんな学研都市活性化促進協議会(☎95-5034)



## 世代間交流

### グラウンドゴルフで遊ぼう

日時=10月21日(土)午後1時30分

~3時(雨天中止)

場所=大住児童館

対象=小学生~17歳の人

内容=講師からグラウンドゴルフを教わり、8ホールを回ります。初心者でも歓迎です。

講師=大住ヶ丘クラブグラウンドゴルフ部員

定員=先着20人

申込方法=10月10日(火)午前10時以降に、電話か来館で



## 市&府立大学連携イベント

市は、連携協定を結ぶ京都府立大学と食に関する2つのイベントを開きます。

### 大学を身边に

#### 食品ロスを学ぼう! こどもエコ・クッキング

日付=▼11月18日(土)▼11月19日(日)

時間=午前10時~午後1時

場所=中央公民館

対象=小学校4~6年生。保護者の同伴が必要です。

内容=簡単でおいしい料理を1・2品クッキングしながら食品ロスを学びます。料理の初心者でも歓迎です。本企画による学びの広がりを調査するため、事前アンケートがあります。

持ち物=エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク・筆記用具・スプーン・箸

定員=各日20組。多数の場合は抽選します。

申込方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。

しめきり=10月16日(月)

問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

#### 府立大学農場ユーカルチャード 食用昆虫をもっと知ろう

最近、代替タンパク質として注目を集めている食用昆虫。イメージ先行で何かと話題になりますが、しっかりと理解すれば明るい未来が見えてきます。試食付きです。

日付=11月17日(金)

時間=午後1時30分~3時

場所=府立大学生命環境学部附属農場(精華町)

対象=府内に在住する18歳以上の人

講師=府立大学生命環境科学研究科准教授の武田征士さん

定員=先着30人

申込方法=電子メール・FAX・はがきで、「ユーカルチャード希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を連絡してください。

申込期間=10月10日(火)~23日(月)(必着)

申込・問合せ先=京都府立大学生命環境学部附属農場(〒619-0244相楽郡精華町北稻八間大路74、☎93-3251、FAX93-3260、✉kpufarm@kpu.ac.jp)



※イメージ

ト  
ピ  
ッ  
ク  
スお  
知  
ら  
せ健  
康  
・  
福  
祉催  
し  
・  
募  
集図  
書  
館  
だ  
より相  
談  
窓  
口子  
育  
て

## 劇団四季ファミリーミュージカル

**ジョン万次郎の夢**

日にち=10月29日(日)

時間=午後4時から(開場は午後3時15分から)

場所=けいはんなプラザ(精華町)

内容=ジョン万次郎が教えてくれる、夢を諦めない勇気と信じる心。日本人で初めてアメリカに渡ったといわれている中浜万次郎が、鎖国していた日本の扉を開くまでを描く熱く壮大な物語です。

費用(税込)=▼前売り…大人5,300円(ぶらZO会員5,200円)・小学生以下3,800円▼当日…大人5,800円・小学生以下4,300円

3歳未満の膝上鑑賞は無料です。

申込方法=▼けいはんなオンラインチケット

(=2次元コード)。セブン-イレブンで発券が必要です。▼ローソンチケット(Lコード…52580)

問合せ先=株けいはんな(☎95-5200)



## 親子科学教室

### 植物のタネの秘密!デンプンの科学実験

日にち=11月18日(土)



時間=▼午前10時から▼午前11時30分から▼午後1時30分から(いずれも1時間)

場所=高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市)

対象=小学生。保護者の同伴が必要です。

内容=デンプンという養分を調べて、植物の種が芽を出す秘密に迫ります。身近な食べ物のデンプン調べにも挑戦しましょう。

定員=各回16人。多数の場合は抽選し、当選者には10月29日(日)までに連絡します。

申込方法=電子メール・FAX・はがきで、「親子科学教室」・希望時間(第3希望まで)・氏名(フリガナ)・学校名・学年・住所・郵便番号・メールアドレス・電話番号・FAX番号を連絡してください。

しめきり=10月19日(木)(必着)

申込・問合せ先=奈良先端大支援財団(〒630-0101生駒市高山町8916-12、☎0743-72-5815、FAX0743-72-5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

## 木津川の河原で宝探し

### 石ころ探しと残念石の見学

日にち=10月29日(日)(雨天中止)

時間=午前10時~正午(受け付けは午後9時30分から。)

場所=木津川の開橋上流(木津川市)

内容=木津川の河原にある大阪城築城のために切り出された巨石を見学した後、紅柱石(こうちゅうせき)や花崗岩(かこうがん)などの中からお気に入りの石を探しましょう。

中学生以下は保護者の同伴が必要です。

講師=石友会の糸井潤一さん

定員=先着40人

申込方法=10月6日(金)以降に、河川レンジャーホームページ(=2次元コード)から申し込みください。

問合せ先=河川レンジャー事務局(☎072-861-6801)



## つくろう!ふるさと京田辺inランチ松井山手クリスマスコンサート

日時=12月16日(土)・17日(日)午前11時~午後4時

場所=ランチ松井山手

内容=舞台出演・マルシェ出店

### ■マルシェの出店者募集

申込方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込みください。

申込期間=10月3日(火)~11月3日(祝)

問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118(火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))



## 観音寺マルシェ

日にち=11月4日(土)・5日(日)(雨天中止)



時間=午前10時~午後3時

場所=普賢寺ふれあいの駅・大御堂観音寺

内容=飲食・古道具・アクセサリーの店、キッチンカーなど、こだわりの約30店舗が集結します。ワークショップもあります。

問合せ先=普賢寺ふれあいの駅(☎62-4250)



## KYOのあけぼのフェスティバル2023

府は、男女が社会の対等な構成員としてさまざまな活動に参画し、輝くことができる社会を目指して「KYOのあけぼのフェスティバル」を開きます。

日時=10月21日(土)午前10時~午後3時

場所=府総合見本市会館(京都パルスプラザ。京都市伏見区)近鉄竹田駅から無料シャトルバスがあります。

内容=シンポジウム「今こそ知りたい京都文化~私たちに受け継がれた文化とは~」・バザール・ワークショップ(一部有料)など詳しくは、府ホームページ(=2次元コード)を確認してください。

保育・手話通訳を希望する人は10月10日(火)までに、電話・FAXなどで申し込んでください。

申込・問合せ先=京都府男女共同参画センターらら京都(☎075-692-3433、FAX075-692-3436)



## 京田辺ふれあい夢フェスタ

### 参加団体を募集

京田辺ふれあい夢フェスタ実行委員会は、令和6年6月ごろに開く同フェスタの参加団体を募集します。

対象=▼市内に在住する3人以上で構成し、企画を自主的に運営できる▼月1回程度開く実行委員会に出席できる

営利・宗教活動などを目的とする団体は除きます。

内容=体験コーナー・ワークショップ・パネル展示などの企画・運営。食品の提供はできない場合があります。

応募方法=市ホームページか女性交流支援ルームにある申込書を提出してください。

しめきり=10月31日(火)(必着)

応募・問合せ先=京田辺ふれあい夢フェスタ実行委員会事務局(女性交流支援ルーム内、☎65-3709)

「なやみごと相談」(33ページ)を行います。

日にち・場所=▼10月11日(水)・市役所4階市民相談室▼10月25日(水)・北部住民センター

時間=午後1時30分~4時

指定日以外でも相談に応じます。相談の秘密は厳守します。

行政相談委員=奥村陽子さん・木下敏巳さん

問合せ先=人権啓発推進課(☎62-4343)

## 京田辺市民チャリティゴルフ大会

日にち=11月8日(水)

場所=田辺カントリー倶楽部

対象=市内に在住・通勤する人

内容=18ホールストロークプレーのダブルペリア方式

定員=先着144人

費用=2万円(プレー・昼食代、懇親会・チャリティ費など)

申込方法=商工会か商工会ホームページ(=2次元コード)にある申込書を提出してください。

申込・問合せ先=京田辺市民チャリティゴルフ大会実行委員会(商工会内、☎62-0093)



## 京都府庁旧館の見学と周辺の散策

日にち=11月10日(金)

集合時間・場所=午前10時・近鉄新田辺駅改札前(午後3時ごろ現地解散)

定員=先着10人

費用=無料。別途、交通費が必要です。昼食を持参してください。

申込方法=10月10日(火)以降に、電話で申し込んでください。

しめきり=10月31日(火)正午

申込・問合せ先=京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552(火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))

## 行政に関する相談

10月16~22日は、総務省が定める行政相談週間です。

行政相談委員が行政全般の相談に応じます。市では、

## 京田辺市民文化フェスティバル

### ぶんフェス

日時=11月5日(日)午前10時~午後4時

場所=田辺中央体育館

内容=作品展示・ワークショップ(一部有料)



## 芸術作品展・菊花展

### ＼同時開催／

同日同会場で、以下のイベントも開きます。

#### ■京田辺市民芸術作品展

絵画・版画・写真・書・彫刻・陶芸などの展示

#### ■菊花展

菊花の展示

■会場へは無料路線バスで

駐車場は限られていますので、できるだけ当日無料で利用できる路線バスで来場してください。路線バス無料乗車券は、広報紙10月号と同時配布しています。

問合せ先=計画交通課(☎63-1219)



問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118(火~土曜日午前9時~正午。祝日を除く))

## 歩く健康づくりのきっかけに 秋の京田辺を巡って賞品をもらおう！

市・府などは、府内を巡るきょうと探検ウォーキング事業「ある古つ都（こっと）」を行っています。専用アプリを使ってコース上にあるスタンプやキャラクターを集めると、抽選でさまざまな賞品が当たります。市外にも多くのコースがありますので、秋の京都を歩いて健康づくりに取り組みませんか。

期間=11月30日(木)まで

対象=府内に住民登録のある人

コース=京田辺市歴史コース。近隣の市町村にも多彩なコースがあります。

参加方法=専用アプリ「aruku&（あるくと）」（=2次元コード）をダウンロードの上、団体コード「kyoto2023」を入力して参加してください。



問合せ先=健康推進課（☎64-1335）



## かがやき文化講座「謡曲」

日にち=10月19日(木)・11月16日(木)・12月21日(木)

時間=午後2時～3時30分

場所=中央公民館

内容=謡曲（金剛流）を講師と一緒に謡います。1日だけの参加もできます。

費用=年間1,000円

問合せ先=京田辺ネットワークの会かがやき（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午。祝日を除く））

## 市営住宅の入居希望者募集

令和6年1月上旬に入居を予定する市営住宅の入居希望者を募集します。

応募資格=次のすべてに該当する人

▼同居か同居予定の親族がいる（60歳以上の高齢者などは、単身でも可）▼収入が入居基準の範囲内である世帯▼市内に住所か勤務先があり、現在住宅に困っていることが明らかである▼申込者・同居人が暴力団員でない▼市税を滞納していない

募集内容=下表のとおり

団地名	住所	建築	階層・間取り	家賃（月額）※	募集戸数
大住団地	大住虚空蔵谷 63-4	昭和 61 年度	1 階 2LDK	20,600 円～ 40,400 円	1 戸
一休ヶ丘団地第 1 期	田辺孤川 143-1	平成 11 年度	2・3 階 2LDK	24,700 円～ 48,500 円	2 戸
西羅団地	三山木西羅 15	昭和 49 年度	4 階 3DK	19,400 円～ 38,100 円	1 戸
谷垣内団地	三山木谷垣内 3-2	平成 6 年度	3 階 3 LDK	25,200 円～ 49,400 円	1 戸

※家賃は所得によって変わります。

申込・問合せ先=開発指導課（☎64-1341）



## コーラスかがやき

日にち=10月12日(木)・11月9日(木)・12月14日(木)

時間=午後2時～3時30分

場所=中央公民館

内容=童謡・唱歌をピアノ伴奏で歌います。1日だけの参加もできます。

費用=年間1,000円。別途、1日につき300円

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=京田辺ネットワークの会かがやき（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午。祝日を除く））

## 大人の音楽広場

### ～みんなで歌いましょう～ 冬期講座

日時=10月17日(火)・24日(火)午前10時30分～11時30分

毎月2回、開いています。

場所=北部住民センター

内容=音楽家協会所属の先生と一緒に、懐かしの愛唱歌を歌います。難しい練習はありませんので、自由に声を出して楽しめましょう。

講師=萬田一樹さん（歌）・木下裕美子さん（ピアノ）

費用=1回500円

問合せ先=京田辺音楽家協会・岸本（☎080-5306-0232）

## アル・プラザ モーニングコンサート

日にち=10月3日(火)・11月7日(火)

毎月第1火曜日に開いています。

時間=午前11時から

場所=アル・プラザ京田辺3階休憩スペース

内容=プロの音楽家によるミニコンサート

問合せ先=京田辺音楽家協会・竿下（☎090-8381-8449）

## 和太鼓サークル「輪」 体験会・メンバー募集

一緒に和太鼓やエイサーを演奏してもらえる人を募集します。未経験の人でも歓迎です。



日時=10月18日(水)午前10時～11時30分

場所=中央公民館

対象=毎週水曜日午前10時からの練習に参加でき、体験会参加後にボランティア活動ができる人

内容=和太鼓の体験。マスク・動きやすい服装を着用し、飲み物を持参してください。

定員=10人。多数の場合は抽選します。

申込方法=電話で申し込んでください。

しめきり=10月10日(火)

問合せ先=社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962）

## ダンスパーティー

日時=10月28日(土)午後6時～8時30分

場所=北部住民センター

内容=社交ダンスを楽しみながら交流します。見学可。初心者でも歓迎です。

感染症対策のためマスクを持参してください。

費用=500円（飲み物代を含む）

問合せ先=社交ダンスサークル竹の会・須田（☎080-7802-8116）

## 岩永善信ギタリサイタル

日にち=11月5日(日)

時間=午後2時から（開場は午後1時30分から）

場所=澤井家住宅

内容=岩永善信さんによるギタリサイタル  
未就学時は入場できません。

曲目=ウォルシングガムへ行った時・エリザベス女王のガリアルド（J.ダウランド）、アメイジング・グレイスなど

費用=前売り3,000円・学生1,500円

申込・問合せ先=officeAMATI・亀村（☎080-6113-9312）

## クラフトウェーブ総合展

期間=10月19日(木)～22日(日)

時間=午前10時～午後5時（22日は午後4時まで）

場所=コミュニティホール

内容=木・ガラス・紙・布・花などで手作りした作品展示

問合せ先=京田辺クラフトウェーブ・國生（☎・FAX63-3676）

## 陶芸こねこねサークル会員募集

活動日時=原則土曜日（月1回）午前10時～午後3時

場所=中央公民館

内容=講師の指導のもと、陶芸を基礎から学び、いろいろな作品を作ります。体験・見学もできます。

費用=入会金2,000円。会費は毎月2,800円

問合せ先=陶芸こねこねサークル（姫嶋☎090-6910-3205、天白☎62-9328）

## 古文書を読む会

日時=10月14日(土)午前10時～正午

場所=中央公民館

講師=精華町教育委員会の中川博勝さん

費用=300円（資料代）

問合せ先=郷土史会・土居（☎・FAX63-5473）



## シェイクアウト訓練 11月2日午前10時 地震からあなたを守る安全行動①②③



市は、地震発生時に安全確保の行動を身に付けるシェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）を行います。家庭や職場で、防災対策を確認するきっかけにしましょう。参加の有無にかかわらず、訓練時には市の防災情報メールを配信します。必要に応じてマナーモードにしてください。

日時=11月2日(木)午前10時から

場所=市内全域（家庭・学校・職場など）

内容=開始時刻になったら、その場で身を守る3つの安全行動「①まず低く②頭を守り③動かない」を



まず低く



頭を守り



動かない

1分間行う

申し込み=不要

誰でもその場で自由に参加できますが、できるだけ事前に登録し、積極的に参加表明を行ってください。

登録方法=専用フォーム（=2次元コード）から登録するか、FAXで市ホームページにある登録票を送信してください。電話での登録もできます。



登録・問合せ先=安心まちづくり室（☎64-1307、FAX64-1305）

トピックス

お知らせ

健康・福祉

催し・募集

図書館だより

相談窓口

子育て

# ザ・U.S.A アメリカの文化と生活

## シリーズ㉑ エチケットPart1

CIR（国際交流員）シャベズ・莉愛（りあ）が母国アメリカの文化や習慣について毎月連載します。今回はアメリカのエチケットやマナーについて紹介します。アメリカ人と交流する際やアメリカを訪れる際に、ぜひ参考にしてください。



### ◎あいさつをする時は

昔は、相手と会った時に握手をすることが一般的でしたが、現在は若者の間では少なくなり、代わりに手を振ってあいさつすることが多くなりました。握手はフォーマルなものとされ、ビジネスの場面で使用しますが、普段はあまり使用されていません。一方で、家族や友人とはハグをすることが多いです。



アメリカの一部の地方では、歩道などですれ違う人にあいさつをすることや笑顔を見せることは良いこととされており、返事を返さないと「失礼だな」と思われます。ただ、あいさつ以外の場面では個人の空間が尊重されるので、混雑している場所であっても他人の近くにいると、気分を害させてしまいます。

### ◎会話の相づち・タブーな質問

私が初めて日本を訪れた際、日本人は会話中に、話に関心があることを示すために「はい」や「うん」と言ったり、うなずいたりすることが多いことに気付きました。しかし、アメリカ人との会話では過度に相づちを打つと、話をさえぎっていると思われてしまう恐れがあります。相手の話に注目していることを示す態度としては、アイコンタクトを保つことが重要です。

また、日本と同様、アメリカでも相手の年齢や収入、体重などについての質問には細心の注意を払う必要があります。若者に年齢を尋ねることはあまり問題ありませんが、年齢を重ねるにつれて、より敏感なものとなります。また、収入についての質問はとてもプライベートなことなので、友人や家族内でも聞くことは失礼に当たります。体重についてもデリケートな話題なので、身内でもあまり話しません。



問合せ先=市民参画課（☎64-1314）

### ◎食事

レストランや家庭で食事する際にも、日本と異なるエチケットがあります。例えば、日本では皿や茶碗を手に持ちますが、アメリカではマナー違反です。また、日本では料理を提供された人から順に食べる場合がありますが、アメリカでは全員が料理と一緒に食べ始める習慣が根付いているため、すべての人間に料理が出てくるまで待ちます。英語には日本の「いただきます」のような言葉はありませんが、食事前に祈りを捧げる宗教的な習慣を持つ人は多いです。



ディナーに招待された場合のマナーもあります。椅子に座るとまずナプキンを膝の上に広げ、食事が終わるまでそのままの状態にします。左手でフォークを使って料理を押さえ、右手でナイフを使って切り分けます。切った後はナイフをプレートに置き、右手でフォークを使って食べます。食べ終わるとプレートの上に置きます。

### ◎友人の家に訪問した時は

アメリカの家は土足で入るイメージがありますが、実は各家庭によって異なります。まず玄関に入ると靴を脱ぐべきかどうかを家主に尋ねないといけません。次にお菓子や飲み物を用意される場合がありますが、その際、要るか要らないかをはっきりと伝えた方がいいです。初めに断ると次回からも提供されないことが多いです。また、食事に招待された場合、皆で取り分けられる食べ物などをお土産を持って行くと、とても喜ばれます。

### ◎くしゃみをしたら

くしゃみをした人に対して「Bless you（お大事に）」と声を掛けることは、丁寧な気遣いです。これは、かつて黒死病（ペスト）が流行した時代、くしゃみは病気の初期病状であると考えられ、「God Bless You（神の祝福がありますように）」と言うことで病気を避けることができると信じられていました。現代では多宗教の社会となつたため、「God（神）」を省いて「Bless you」のみになりました。

### 野球トレーニング教室

個人レッスン中心の野球トレーニング教室です。入会金・月謝・指導料は不要です。希望者は送迎します。

日時=毎日午前9時～午後7時（2時間程度）

練習場所=草内木津川運動公園など

対象=小学生～大学生

定員=10人程度

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=AKIスポーツ科学研究所（☎090-2112-5475）

### 市戦没者追悼式

日時=11月17日（金）午前9時30分から

場所=中央公民館

対象=戦没者の子・妻・父母・きょうだい・孫・三親等

以内の祭祀者など

内容=先の戦争で亡くなった方々の冥福と永遠の平和を祈念します。

問合せ先=社会福祉課（☎63-1127）

### 都市計画審議会の傍聴

日時=10月25日（水）午後2時から

場所=市役所5階全員協議会室

内容=▼学研南田辺多々羅地区の都市計画の変更について▼綾喜都市計画区域の区域区分（市街化区域・市街化調整区域）に関する都市計画の見直しについて

申込方法=市ホームページで注意事項を確認し、30分前までに市役所3階306会議室へ来庁してください。

問合せ先=計画交通課（☎63-1219）

### 令和6・7年度の建設工事など

#### 競争入札参加資格審査の申請を受け付け

市は、令和6・7年度の競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。市や市上下水道部の建設工事を請け負ったり、建設コンサルタント業務の委託を受けたりするには、審査を受け、競争入札参加資格者名簿に登載される必要があります。

対象業務=▼建設工事▼測量・建設コンサルタント業務  
申請方法=次の方法で申請してください。

①インターネット…市ホームページの「入札参加資格審査電子申請システム」から申請してください。

②郵送…市ホームページにある申請用紙に、必要料金分の切手と宛名を記入した返信用封筒を同封し、建設政策推進室（〒610-0393〈住所不要〉）に郵送してください。受け付け後に、受領書か不備書類明細書を郵送します。

申請期間=①10月2日（月）午前9時～12月22日（金）午後4時  
②12月1日（金）～22日（金）（必着）

問合せ先=▼建設工事・測量・建設コンサルタント業務に関すること…建設政策推進室（☎64-1340）▼水道・下水道事業に関すること…経営管理室（☎62-0414）

### 甲種防火管理者資格取得講習会（2日間）

日付=11月21日（火）・22日（水）

時間=午前9時～午後4時30分

場所=八幡市消防本部

対象=京田辺・八幡市、井手・宇治田原町に在住・通勤する人

定員=先着60人

費用=5,500円（テキスト代）

申込方法=市ホームページか京田辺・八幡市の消防署、北部・井手・宇治田原分署にある申込書を提出してください。

申込期間=10月30日（月）～11月2日（木）

受付時間=午前9時～午後4時

申込・問合せ先=消防本部予防課（☎63-7826）

### トリックオアトリート！ 海外のハロウィーンを体験してみよう

国際交流員のシャベズ・莉愛と一緒に海外のハロウィーンを体験して、ハロウィーンの文化や習慣について学んで遊びませんか。ぜひ、仮装して参加してください。

日付=10月21日（土）

対象・時間=▼3～5歳児…午後1時30分～2時30分  
▼小学生…午後3時30分～5時

保護者の同伴が必要です。

場所=南部まちづくりセンター

内容=▼ハロウィーンの工作や絵本の読み聞かせ▼トリックオアトリート（お菓子の配布）

定員=各回20人。多数の場合は抽選し、結果は10月16日（月）に全員にお知らせします。

申込方法=専用フォーム（=2次元コード）から申し込んでください。

しめきり=10月13日（金）



問合せ先=市民参画課（☎64-1314）

# 相談窓口 10月

予約	相談事業	日にち(祝日を除く)	時間	場所	予約・問合せ先
	なやみごと相談	11日㈬	13:30~16:00	市民相談室	
		25日㈬	13:30~16:30	北部住民センター	
予約優先	市民無料法律相談	4日㈬(予約受付中) 18日㈬(予約受付中) 11月1日㈬(予約10月13日㈮から) 11月15日㈬(予約10月27日㈮から)	13:30~16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎ 62-4343
★	南部法律相談センター	毎週木	13:00~17:00 40分 5,500円	商工会館	京都弁護士会 ☎ 075-231-2378
★	税務相談(税理士・税理士法人が関与していない納税者が対象)	25日㈬	13:30~16:30 1人約30分	中央公民館	近畿税理士会宇治支部 ☎ 64-6650
	女性の相談室	毎週月~金	10:00~12:00 13:00~17:00		
★	女性のための専門相談	5日㈭・19日㈭・27金 11月2日㈭	13:30~16:30	女性交流支援ルーム	☎ 65-3727
予約優先	女性のための法律相談	25日㈬	15:30~17:00		
★	思春期相談なごみ	5日㈭・11月2日㈭	10:15~12:45		☎ 65-3709
	発達・育児相談	毎週月~金	13:30~15:30	田辺児童館	☎ 63-1081
★	すくすく子育て相談	毎週月~金	9:00~16:00	電話相談のみ 地域子育て支援センター 河原保育所 ☎ 62-3511	
		9:30~16:30	地域子育て支援センター 三山木保育所 ☎ 68-5570 地域子育て支援センター 松井山手 ☎ 64-0166 はぐはぐルーム松井山手 ☎ 65-1170		
	家庭児童相談室	(月)・火・木・金	10:00~15:00	子育てひろばてふてふ	☎ 62-3731
		毎週月~金	8:30~17:15	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎ 64-1309
★	妊娠・乳幼児相談(赤ちゃんサロン)	5日㈭・11月9日㈭	9:00~10:30	保健センター	子育て支援課 ☎ 64-1377
	消費生活相談	毎週月~金	9:00~12:00 13:00~16:00	産業振興課	消費生活センター ☎ 63-1240
★	多重債務相談				
★	健康相談(栄養士・保健師)	3日㈫	9:00~11:00	保健センター	健康推進課 ☎ 64-1335
	こころの相談(ひとやすみコール)	毎週月・水	17:30~20:00	相談専用電話 ☎ 63-7088	障がい福祉課 ☎ 64-1372
	ふれあい相談室	毎週月~金	9:00~12:00 13:00~16:00		
予約優先	おかたづけ相談	10日㈬			
予約優先	心配ごと相談	10日㈫・25日㈬	13:30~16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎ 62-5447
予約優先	ひきこもりに関する相談	25日㈬			
★	高齢者等のためのこれからのこと相談	30日㈪	10:00~12:00		
★	司法書士法律相談	10日㈫			
★	成年後見制度相談	30日㈪	13:30~16:00		
★	弁護士無料法律相談	25日㈬			
		10日㈫・31日㈫	9:00~17:00	大住小学校	☎ 62-0046
		17日㈫・24日㈫	9:00~17:00	田辺小学校	☎ 62-0044
		3日㈫・17日㈫ 11月7日㈫	9:00~17:00	草内小学校	☎ 62-0054
		11日㈬・11月8日㈬	9:30~15:00	三山木小学校	☎ 62-1055
		25日㈬	9:15~17:00		
		2日㈪・16日㈪ 11月6日㈪	12:30~16:30	普賢寺小学校	☎ 65-0053
		10日㈫・24日㈫	9:00~17:00	田辺東小学校	☎ 62-4348
		3日㈫・11月7日㈫	9:00~17:00	松井ヶ丘小学校	☎ 62-8888
		4日㈬	9:15~17:00	薪小学校	☎ 63-2000
		25日㈬・11月8日㈬	13:00~17:00	桃園小学校	☎ 63-6335
	教育相談	毎週月~金	8:30~17:00	相談専用電話 ☎ 63-4488	こども・学校サポート室 ☎ 64-1325

10月1日~11月10日分を掲載しています。  
記載がないものは無料/★は事前予約制

# 図書館だより 10月

Library Information 11月上旬までを掲載しています

## おはなし会



- 中央図書館…▼毎週土曜日：午後3時から ▼20日(金)：午前11時から
- 北部分室…毎週土曜日：午前11時から
- 中部分室…第1・3水曜日：午後3時30分から

## ギャラリー【中央図書館】



- ▼11日㈬~15日㈰ 第13回いろゑの会水彩画展：いろゑの会
- ▼17日㈭~22日(木) 青いトマトかんなび展：青いトマト洋画会
- ▼24日㈭~29日(木) (27日㈮は休館日) 第5回オリーブの風水彩画展：オリーブの風
- ▼31日(木)~11月5日(火) (3日祝は休館日) 和本・俳句・俳画作品展：くらしにアクセント和綴じサークル
- ▼11月7日(火)~12日(水) 第11回彩の会 水彩画展：彩の会

## 映画会【中央図書館】



- ①11月4日(土)…東南角部屋二階の女 (104分・邦画)
- ②11月18日(土)…猫が行方不明 (91分・フランス映画・字幕あり)

時間=午前10時30分から

対象=市内に在住・通勤・通学する人

定員=各回先着25人

申込方法=①は10月22日(日)②は11月5日(木)の午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください。

しめきり=前日の午後6時



## 移動図書館 かんなび号

- ▼初めての人でも利用できます。
- ▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日にち
新興戸	新興戸公民館北	50m	3:00~3:30	3
飯岡	飯岡バス停前		3:40~4:10	17
山本	山本出荷場精米所前		4:20~4:50	11/7
同志社山手	同志社山手北公民館駐車場		2:10~2:50	13金
同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側		3:00~3:30	24
普賢寺	普賢寺公民館前		3:40~4:10	11/1
多々羅	多々羅地区消防器具庫前		4:20~4:50	
水取	水取公民館前		2:20~2:50	4
天王	天王バス停前		3:00~3:30	18
高船	高船農産加工センター前		3:40~4:10	11/1
打田	打田公民館前		4:20~4:50	
松井	松井古川公園駐車場		1:40~2:10	11
山手西	山手西公民館前		2:20~3:00	25
山手東	ファインパークB棟玄関横		3:10~3:50	11/8
山手南	わくわく公園東南角		4:10~4:50	
三山木駅前	二又公民館駐車場		2:50~3:30	5
江津	江津公民館前		3:40~4:10	19
宮ノ口	宮ノ口白山公園		4:20~4:50	11/2
健康村	健康村バス停東側		2:00~2:30	12
興戸	興戸公民館西200m		2:50~3:20	26
高木	高木公民館前		3:30~4:10	11/9
南山東	南山公園		4:20~4:50	



## 今月のおすすめ図書～New Book～



### 『快適自転車ライフ宣言』

瀬戸圭祐／文  
中島敦／編集

昨今の自転車は生活のだけでなく、趣味やスポーツに幅広く活躍し、快適で環境に優しい移動手段としても注目されています。一方、自転車に興味はあるけど、何から始めればいいの?自分はどんな自転車に乗ればいい?自転車の交通ルールが分からないなどの人に向けて、50年ほ

どスポーツバイクに乗り続け、「よりよい自転車社会」を目指している著者が、誰でも快適に楽しく、手軽に始められる自転車のノウハウを教えてくれます。人生を豊かにし、いつまでも自転車を楽しむために一役買ってくれる一冊です。

問合せ先=▼中央図書館(☎ 65-2500、FAX 65-1222)

▼北部分室(北部住民センター内、☎ 63-0499)▼中部分室(中部住民センター内、☎ 64-8833)

**アンケートに答えてもらおう／  
読者プレゼント**

提供：普賢寺ふれあいの駅

一休みそ（900g）と梅干しと  
燻製ナツツのセット  
(2,000円相当)

▶▶▶ 市公式LINE・はがきで応募！

普賢寺ふれあいの駅では地元産の旬の農産品や京田辺特産などを販売しています。今回は、地元・普賢寺のお母さんたちが作る、優しい甘みと旨みが人気の「一休みそ」（900g）と、大粒の南高梅を塩漬けした昔ながらの「梅干し」、おつまみにぴったりな「燻製ナツツ」をセットにしてプレゼントします。

**普賢寺ふれあいの駅**  
普賢寺小田垣内62、☎62-4250

応募方法＝市公式LINEで配信されるアンケートに回答するか、はがきに次のアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて秘書広報課に郵送してください。LINEは回答後すぐに抽選できます（1人1通のみ）。LINEでの応募は個人情報を収集しません。

①特集「秋彩る3つの伝統行事」の感想  
②学校や地域などの運動会の思い出  
③興味を持った記事と感想  
しめきり＝10月10日火（必着）  
回答者の中から抽選で10名様に、上記のプレゼントが当たります。当選者は、現地で賞品と引き換えてください。ご意見に対する個別回答はできません。

応募・問合せ先＝秘書広報課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320）9月号の応募者数は、198人でした。

**きょう田辺、  
あしたも京田辺。**

上村 崇  
Kamimura Takashi

市長コラム No.25

暑かった夏を忘れるぐらに過ごしやすい季節となっていました。いよいよ実りの秋、そしてスポーツの秋です。ちょうど今、ラグビーW杯2023フランス大会が開催されています。4年前は日本で開かれ、日本代表は初の8強入りで大いに盛り上がりました。今回は、イングランドやアルゼンチンといったかなりの強敵がそろった国々と同じ組に入り、熱戦を繰り広げています。

市広報紙には偶数月に同レシピが掲載されますので、ぜひ参考にされてみてはいかがでしょうか。

# 読者の 広場

広報ほっと京たなべ  
(9月号)に寄せられた  
読者の皆さん  
の声をお届けします！

## ■特集「輝くシルバー世代」の感想

▼自分と近い世代なので興味を持って読んだ。参考になった（多数）▼シルバー世代が輝いて、地域貢献するのは長寿にもつながるのでいいなと思った（20歳代）▼自分も退職したら何かで活躍したいと思った（60歳代）▼高齢の方が得意なことを生かして頑張ってくれるのはありがたいと感じた（30歳代）▼身近な人が活躍されていて、とても元気をもらった（70歳以上）▼高齢者の生きがいにつながる取り組みであり、自分の親にも教えたいと思った（40歳代）

## ■京田辺での秋の思い出

▼たなフェス・市民文化祭・産業祭・同志社クローバー祭（多数）▼一休寺の紅葉（多数）▼大御堂観音寺ライトアップ（多数）▼一休さんウォーク（多数）

▼甘南備山の登山（多数）▼棚倉孫神社のすいき神輿・子ども神輿（多数）▼大住隼人舞（多数）▼山本地区での湯立（50歳代）▼大住の市民農園でのイモ掘り（50歳代）  
（）京田辺に引っ越してきたばかりで、まだ思い出がないという声もありました。今号では、特集で紹介した3つの市指定無形民俗文化財のほか、昨年よりもパワーアップした市民まつり「たなフェス」や同志社クローバー祭、家康伊賀越えイベントなど、さまざまな秋のイベントをお知らせしています。ぜひ、友人・家族と一緒に会場に足を運び、紅葉に染まる京田辺で、まちの魅力を再発見してみてください。

今月には、サッカーJ1の京都サンガF.C.の京田辺市ホームタウンデーも行われます。J1残留はもとより、より上位に向けて、私もサンガスタジアム（亀岡市）で声がかかるほど応援したいと思います。

先日、「食改」さんの愛称で親しまれている食生活改善推進員の皆さんと意見交換をさせていただきました。「健幸（けんこう）食改いきいきレシピ」の開発や減塩みそづくりなどの活動により、食を通じた地域の健康づくりに取り組まれています。私も自身の食生活についてアドバイスをいただきました。「ついつい」や「ちょっとだけ」の甘い言葉になられて、食べ過ぎや飲み過ぎないよう気を付けたいと思います。

市広報紙には偶数月に同レシピが掲載されますので、ぜひ参考にされてみてはいかがでしょうか。



## おててつないでハッピーサロン 親子でバイオリンの生演奏を楽しもう

日時＝10月14日土  
時間＝午前10時～11時30分（開場は午前9時30分から）

場所＝商工会館  
対象＝0歳～小学生の子どもと保護者  
親子で座れる敷物を持参してください。  
定員＝先着80人  
問合せ先＝おててつないで事務局・畠山（☎090-9271-8022）



## 人形劇を家族で観よう

日時＝11月18日土午前10時～11時

場所＝大住児童館

対象＝0～17歳の子どもと保護者など

出演＝人形劇ユニット「ぶくぶく」

演目＝たのしいお料理・大きなかぶなど

定員＝50人程度。多数の場合は抽選し、結果は10月下旬にお知らせします。

申込方法＝申込フォーム（=2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「人形劇を観よう」・住所・親子の氏名・子どもの年齢・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり＝10月14日土（当日消印有効）

申込・問合せ先＝大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）

## 親子ふれあいあそび

日時・対象など＝下表のとおり  
時間＝午前10時～11時

場所＝大住児童館

大住・普賢寺児童館の親子教室（後期）に参加していない人を優先します。多数の場合は抽選し、結果は10月下旬にお知らせします。

申込方法＝申込フォーム（=2次元コード）か、往復はがきの往信用に、「親子ふれあいあそび」・住所・親子の氏名、子どもの生年月日・電話番号・希望日・親子教室に参加の有無を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

しめきり＝10月14日土（当日消印有効）

申込・問合せ先＝大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）



日時・内容	対象	定員
11月13日月 ベビーマッサージ	生後2～8ヶ月の乳児 (令和5年3月13日～同年9月13日生)	8組程度
11月20日月 わらべうたで あそぼう	0～2歳児 (令和2年4月2日～同5年3月12日生)	8組程度
11月27日月 リトミック	1・2歳児 (令和2年4月2日～同4年4月1日生)	30人程度

## ちびっこ音楽広場「リズムキッズ」

日時＝10月7日土・17日火

時間＝午前11時10分～11時40分（受け付けは午前11時から）

場所＝アル・プラザ京田辺3階休憩スペース

対象＝未就学児と家族

内容＝親子で楽しめる音楽遊び

定員＝先着10組

問合せ先＝京田辺音楽家協会（ongakuhiroba-kids@kyotanabe-musicians.org）

## はいはいサロン

日時＝11月21日火午前10時30分～11時30分

場所＝南部まちづくりセンター

対象＝生後6ヶ月までの第1子

内容＝お母さん同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。

定員＝先着6組

申込方法＝10月22日火以降に、親子の氏名・子どもの生年月日・住所（地域）・電話番号・メールアドレスを電子メールかLINEで連絡してください。

申込・問合せ先＝子育てママ応援し隊「はいはい」・田中（☎090-2350-5105、✉haihai.kyotanabe@gmail.com、LINE ID : @085rpuvq）



## はぐはぐ子育て支援事業 「ピックアップ情報紙」

広報紙に掲載しきれない  
イベントや子育て情報が  
満載！  
右図の2次元コードから  
アクセスできます。



11/3(祝)

# たなフェス

## 京田辺市民まつり2023

2回目となる今回は、昨年よりステージ発表や出店・キッチンカーなどが充実しています。ぜひ、パワーアップした「たなフェス」を楽しんでください。また、文化庁京都移転記念として、全国屈指の実力を誇り、海外でも活躍する「京都橘高等学校吹奏楽部のスペシャルコンサート(要申込。有料)」を開きます。

詳しくは、広報紙10月号と同時配布しているパンフレットをご覧ください。

時間=午前10時～午後4時

場所=田辺中央体育館・同館周辺、中央公民館

問合せ先=京田辺市民まつり実行委員会事務局(☎64-1300)



## なごみ伝言板

作: 南 久美子



【京都のハロウィン】

### ■会場へはシャトルバス・路線バスで

駐車場は混雑が予想されますので、当日無料で利用できるシャトルバスや路線バスで来場してください。路線バス無料乗車券は、広報紙10月号と同時配布しています。

問合せ先=▼シャトルバスに関すること…文化・スポーツ振興課(☎64-1300)▼無料路線バスに関するこ…計画交通課(☎63-1219)



広告

市公式HP・SNSで  
最新情報をお届け



京田辺市  
ホームページ



令和5年9月1日現在の人口 ※()内は前月比

人口 / 71,757人 (+36)

男性 / 35,049人 (+8)

女性 / 36,708人 (+28)

世帯 / 31,555世帯 (+31)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和5年9月14日現在の情報を掲載しています。