

# ほっと京たなべ

ナルホドを\やってみよう/につなぐ広報紙

9  
Sep.2023  
No.928

ボランティアで  
いきいきと



ごみカレンダーが入ってます。

【特集】 **輝くシルバー世代**  
～高齢者支援の最前線～

注目情報



- 4ページ 市民まつりなどで使える1,000円分チケット配布(70歳以上)
- 9ページ 寄付された杖をプレゼント
- 24ページ 新型コロナワクチン 秋冬接種がスタート

## Interview 自分に合った場所でボランティア

高齢者いきいきポイント事業に参加し、ボランティア活動に取り組む3組を紹介します。

### Case1 農作業でやりがいと健康づくり

毎週木曜日、興戸地区にある介護施設「洛和グループホーム京田辺」の畑に4人が集まり、野菜作りに励んでいます。無農薬にこだわった新鮮野菜は年間を通じて施設の利用者に振る舞われ、「おいしいね」と言葉を掛けられるとうれしく、とてもやりがいを感じるそうです。最近は大学生や30代のボランティアも一緒に活動しており、刺激ももらっているとか。

もともと福祉系のボランティアに携わっていた4人でしたが、約10年前に自分の特技や趣味を生かせる同事業に参加することに。農家で育った経験を生かせると思った人や、家庭菜園の勉強になると思って始めた人など、動機はさまざまです。

#### 活動が暮らしにリズムをもたらす

同事業に参加すると、ボランティア活動に応じて交付金が申請できることが励みになるほか、心身共に健康でいられることが魅力だと言います。会社を定年退職した後はついつい家に引きこもってしまいがちですが、ボランティアをしていると「今日は畑に行く日だ」と外出するきっかけができます。普段の暮らしにリズムが生まれるとともに、生活の質が向上したと実感しているそうです。「外に出て、人の役に立てるのが有意義」と笑顔で話してくれました。

#### 施設利用者との交流再開が楽しみ

以前は施設内で利用者と歌を歌ったり、ゲームをしたりして交流が盛んでしたが、現在は、新型コロナウイルス感染防止のため、収穫野菜の提供というつながりに限定されています。今後、対面での交流が再開する話も出てきているので、利用者の皆さんに会えるのを心待ちにしているそうです。



森島 保さん(81)

食欲旺盛で体力が自慢。同施設には、自宅がある普賢寺から自転車で通っています。



長澤 康郎さん(81)

絵手紙が得意で、収穫した野菜などの絵を描きます。常磐苑では施設利用者に教えることも。



長束 徹夫さん(80)

歌が得意で、カラオケでテレビに出演したことがあります。昔はビリヤードもしていました。



服部 卯之輔さん(78)

好きな囲碁の実力を高めるため、コンピューターと対戦しています。施設利用者の対局を務めたことも。



## 【特集】輝く シルバー世代

### ～高齢者支援の最前線～

9月18日は長寿を祝う「敬老の日」です。高齢化が進む中、皆さんがいつまでも自分らしい生活を送れるように、市はさまざまな取り組みを進めています。今号では、その一部を紹介します。

問合せ先=高齢者支援課 ☎63-1307



タマネギ・大葉・ナス・キュウリ・トマト・ピーマン・トウガラシ・スイカ・カボチャ・サツマイモ・ジャガイモなど、さまざまな農作物を栽培・収穫しています。

#### 「やってみよう!」と思った人は 講習会に参加を

日時=11月16日(木)午後1時30分~4時  
場所=市役所3階305会議室  
対象=60歳以上で要介護認定などを受けていない人。登録には講習会の受講が必要です。  
内容=事業概要・活動場所での注意事項・個人情報の保護・認知症の人への接し方についてなど  
申込方法=高齢者支援課に電話(☎63-1307)か来庁して申し込んでください。



- 活動内容の一例
- ▼高齢者施設・児童館などで将棋・囲碁・園芸・演芸の披露
- ▼介護施設で利用者の移動・散歩・外出の補助
- ▼高齢者の話し相手や傾聴
- ▼お手玉など昔遊びを通じた子どもとの遊び相手
- ▼各施設で行われるイベントの手伝いや見守り

市は、高齢者の生きがいや健康づくりのため、「高齢者いきいきポイント事業」を行っています。同事業は、元気で健康な60歳以上の人がボランティア活動を行うことで、ポイントがもらえる制度です。たまったポイントは年間5千円を上限に交付金を受けることができます。現在、約200人の登録者が、特技・経験・趣味を生かして活動しています。地域貢献・社会参加にもつながるボランティア活動に参加してみませんか。

5千円分の  
交付金あり

ボランティアで  
地域貢献・社会参加



嶋村 弘子さん (70)  
趣味は読書・洋裁・生け花・着付けなど多彩。もうすぐ9人目の孫が生まれます。

老人福祉センター常磐苑で週に1回程度、デイサービスの利用者の話し相手をする嶋村さん。風呂上がりの利用者の髪をドライヤーで乾かししたり、お茶を出したりしながら、高齢者の話し相手になっています。嶋村さんは、定年退職後、何らかのかたちで社会参加したいと考え、5年前にボランティアに登録。前職のケアマネジャーの経験を生かし、高齢者と交流しながら社会貢献できる今の活動を行っています。

**人から頼られるのがうれしい**

イベントの準備など、ほかのボランティアの依頼を受けることもあり、「人から頼られるのはうれしい。外出のきっかけにもなる」と話す嶋村さん。朗読ボランティアサークルとしても

活動するなど、忙しい日々を過ごしていますが、利用者として話すことは自分自身の楽しみでもある。嶋村さんが、友人や知り合いに同業を勧めると、多くの人が関心を持ってくれるので、参加したい高齢者は多いのではないかと感じています。「ボランティアを個人で行うのは難しいので、このような制度があるのはありがたい。参加して楽しかったら誰かを誘ってもらって、どんどん活動の輪が広がってほしい」と話してくれました。

## Interview 自分に合った場所でボランティア



参加者の前で体操を先導する山岡さん



山岡 美夜子さん (73)  
趣味はスポーツで水泳・ジョギング・ウォーキングのほか、100kmマラソンに出場したことも。

**Case2**  
**体操と笑いでみんなを元気に**

近所に住む山岡さんと山野さんの仲良しコンビが、老人福祉センター常磐苑で毎週火曜日に開かれている健康体操を盛り上げています。昔、デイサービスで体操の手伝いをしていた山岡さんは、その経験を生かし、「DVDを見ながらでの体操では味わえない、生の臨場感をみんなに伝えたい」との思いで、体操の先導役としてボランティア活動を行っています。時折、ユーモアを交えて参加者に声を掛け、会場を盛り上げます。参加者の年齢や体力はさまざまですが、一人ひとりに目を配り、脱着者を出さないよう巧みに体操をコントロールします。

一方、山野さんは、開始前に会場の椅子を並べたり、体操する山岡さんの声に合わせて声を出したり、参加者に動きのアドバイスをするなど、みんなが気持ちよく体操できる環境を整えます。

**参加できずに泣かれたことも**

2人にボランティア活動をする中で印象に残っていることを伺うと、「活動を始めた4年前から参加者が減っていき、いことがうれしい」と笑みを浮かべ、「コロナ禍で人数制限を行っていた頃、抽選で落選したことが残念で泣かれたことがあります」と話してくれました。

会場を盛り上げる山岡さん、しっかり支える山野さん。隣人同士で付き合っても長い2人の絆が生み出す体操は、体が鍛えられるだけでなく、笑いも生まれ、参加者の体と心を健康に導いています。

会場を盛り上げる山岡さん、しっかり支える山野さん。隣人同士で付き合っても長い2人の絆が生み出す体操は、体が鍛えられるだけでなく、笑いも生まれ、参加者の体と心を健康に導いています。

た。

ステップ台に足を上げることでできなかった参加者ができるようになるなど、参加者が健康になっていく姿を目の当たりにすることで、やりがいを感じているそうです。

**体と心を健康に導く**



山野 孝子さん (74)  
自身の健康への関心が高く、毎週、近所の仲良しグループと甘南備山に登っています。



参加者の椅子の片付けを手伝う山野さん

申込・問合せ先=高齢者支援課 (〒610-0393 住所不要)、☎63-1307

### 「もしも」のときに安心／緊急通報装置を貸し出し

市は、体調の急変時に役立つ緊急通報装置(=写真)を貸し出しています。  
**対象**=市内に在住・在宅し、次のいずれかに該当する人  
▼65歳以上で特定の持病がある高齢者のみの世帯  
▼75歳以上で持病がある高齢者のみの世帯  
▼85歳以上で持病がある  
**申請方法**=市ホームページなどにある申請書や同意書などを、持参・郵送してください。

「胸が苦しい」など体調に異変がある時にボタンを押すだけで、市が委託しているコールセンターへつながり、必要に応じて救急車の手配ができます。同時に、事前に登録した家族などへも連絡がいきます。また、使用範囲は自宅に限られますが、身に付けられる付属の小型送信機も貸し出します。



### 高齢者の健康・生活をしっかりサポート

### Information

#### 長寿のお祝い 敬老祝金品を贈呈

長寿の節目となる紀寿(100歳)・百寿(99歳)・米寿(88歳)・喜寿(77歳)を迎えた人に、敬老祝金を贈呈しています。また、最高齢者や紀寿の人には敬老祝品を贈呈しています。申し込みは不要です。

#### 外出のきっかけに 市民まつりやバルで使えるチケットを配布

外出のきっかけづくりとして、京田辺市民まつり(11月3日(祝))や商工会が行う京たなべ・バル2023で使えるチケットを配布します。  
**対象**=市内に在住し、昭和28年12月31日以前に生まれた人  
**チケット額**=1,000円(500円券×2枚)  
**申込方法**=専用フォーム(=2次元コード)から申し込むか、市ホームページ、高齢者支援課、老人福祉センター宝生苑・常磐苑、三山木福祉会館、オレンジルームにある申込書を持参・郵送してください。  
**しめきり**=9月30日(土)(当日消印有効)。持参の場合は9月29日(金)チケットは10月中旬以降に送付します。10月27日(金)までに届かない人は連絡してください。



70歳以上 要申込



## 当事者や家族を支える

# 認知症サポーター

問合せ先 高齢者支援課 ☎63・1268

「認知症サポーター」をご存じですか。認知症の理解を深め、地域や職域において認知症の人やその家族を「応援者」として見守るのこをいいます。同サポーターは、市などが行う研修を通じて、認知症に関する正しい情報を学び、地域での活動につなげていきます。

市は、加速する高齢化社会においても、誰もが安心して過ごせるまちづくりを進めるため、同サポーターの普及拡大に取り組んでいます。これまで、市内で300回以上の養成講座を行い、1万人以上の皆さんが同サポーターとなっています。

### できる範囲で応援・見守り

同サポーターは、友人が認知症になっても、これまでと変わらず友達付き合いを続けたり、認知症の人と暮らす家族の話し相手になったりするなど、できる範囲で応援します。近所に認知症の人がいれば、さりげなく見守ることも活動の1つです。

個人だけでなく、市役所・警察署・金融機関・商店・交通機関など、生活に密着した職種の人でも多数サポーターになっており、認知症の人への適切な対応のほか、見守りや早期発見などにつなげています。

### 講座を受ければ誰でもサポーターに

市などが開く「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、誰でも同サポーターになることができます。対象は住民グループだけでなく、小・中学校、区・自治会やサークル、企業などの団体にも開いています。認知症の正しい理解や接し方などを学んで、あなたもサポーターになりませんか。

## 認知症サポーター養成講座

### 認知症コミュニケーションカフェ

「え〜ると待ち合わせ」

日時=9月21日(木)午後1時30分~3時30分

場所=アル・プラザ京田辺3階休憩スペース

対象=市内に在住・通勤する人

内容=養成講座の後は、趣味などについて話すフリートークがあります。

定員=先着15人程度

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん常磐苑 ☎68-1310

受講者には、え〜るとトートバッグをプレゼント!



### 受講者の声 VOICE

▼認知症の人への接し方が分からなかったが、「優しい口調・同じ目線で、自分だったらどうしてほしいか」をしっかりと考えることが大切だと理解できた。周りには今のところ認知症の人はいないが、そう遠くない話だと思うのもっと認知症について詳しく知ろうと思った(20歳代) ▼認知症の人との接し方を教えてもらったので、今後機会があれば実践しようと思った(20歳代) ▼認知症の人への対応について、これまであまり考えたことがなかったので良い機会だった(60歳代)

### 市内初!

## 企業スタッフが養成講座の講師に ますます高齢者にやさしい店舗に

市内の各事業所でも認知症サポーターの輪が広がっています。毎日多くの買い物客でにぎわう市内最大規模の商業施設「アル・プラザ京田辺」では、従業員が養成講座の講師となり、従業員全員がサポーターとなることを目指すプロジェクトが開始しています。従業員同士で認知症への理解を広める取り組みは市内初です。



平和堂は、令和5年目標「従業員の認知症サポーター1万人」に向け、取り組んでいます。

## 従業員に認知症への理解を広めたい

### 父が認知症になったのをきっかけにサポーターに

父が認知症になったことがきっかけで、4年前に市の認知症サポーター養成講座を受講しました。講座では認知症の人への適切な対応を学ぶことができ、「本人もなりたくてなったわけではない」ということに気が付かされ、意識や考えが変わりました。ときには父にきつく当たることもありましたが、言葉遣いや態度などにも思いやりを持って接することを心掛け、すべてを受け入れるようになりました。



企画マネージャー  
認知症サポーター従業員講師  
八木 佐智子さん(57)

講座を受講してから、来店される高齢者への目配り・気配りの意識が高まりました。また、講習を通じて「地域包括支援センター(119ページ)」の存在

一人でも多くの従業員に受講してもらい、お客さまが安心して楽しく買い物をしていただけるお店にしたいです。

在を初めて知り、お店ですべてを解決しなくてもよいことが分かったので、気持ちも軽くなりました。認知症の人や疑わしい人がいれば市に連絡し、次の支援につないでいければと考えています。

### お客さまが安心して楽しく買い物できる店に

店一丸となって認知症の方を支えるためには、普段からお客さまと接する機会が多い従業員一人ひとりが本講座を受け、認知症への理解を深めてもらうことが必要だと考えました。そこで、認知症が身近な存在であり、すでにサポーターでもある私が講師となって、伝えていければと思っています。講師になるための研修会や登録を経て、9月から店内で従業員を対象に講習会を開く予定です。

### Interview



アル・プラザ京田辺  
支配人  
熊木 孝洋さん(52)

## 高齢者にやさしい売り場づくりを進めます

平和堂グループは「健康・子育て・高齢者」をキーワードに、商品の提供だけでなく地域の健康にも取り組んでいます。従業員に認知症サポーター養成講座を受けてもらうことも、取り組みの一環です。本講座を受けたことで、従業員の意識が変わったように思います。これまで、「様子がおかしい」としか思えなかった人に対して、「もしかして認知症かも」と考えるようになるなど、お客さま対応の幅が広がりました。

今後も認知症の人や高齢者に寄り添い、地域に根ざしたお店づくりに取り組んでいきます。

### 高齢者用品を集約したコーナーを1階に

当店は毎日1万人以上に来店していただいています。中でもお年寄りの方が多いため、



## 高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターあんあん

「地域包括支援センターあんあん」をご存じですか。高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支える相談窓口として、市内に3カ所あります。

高齢者の悩みや困り事などに対して、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの資格を持つ職員が連携して相談に応じます。職員が窓口や相談者の自宅で話を伺って、適切なサービスを提案するほか、関係機関につなぐことで、自立した生活が送れるように、一人ひとりのできることに応じた支援を行っています。

#### ■こんな相談に応じます

- ▼要介護状態にならないように予防したい
- ▼介護・福祉・医療のサービスを利用したい
- ▼認知症について相談したい
- ▼成年後見制度について知りたい

日時=平日午前8時30分～午後5時15分

#### 【相談・問合せ先】

- ▼あんあん市役所(☎63-1268)
- ▼あんあん常磐苑(☎68-1310)
- ▼あんあん宝生苑(☎68-0705)

## スマホを使いこなそう

### 高齢者向けスマホ講習会

市は、高齢者のデジタル格差解消のため、スマホ講習会を開いています。出張型と教室型の2コースがあります。

内容=ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラ・メール・インターネット・アプリ「LINE」の使い方、利用相談会など

講師=市シルバー人材センターのデジタル推進員

#### ■出張型(区・自治会向け)

区・自治会内の公民館などに講師が出向きます。講座内容は、教室型と同じ内容です。実施にかかる費用の一部を市が補助します。



#### ■教室型

定員に空きがあるクールのみ募集します。

日時・場所=下表のとおり

対象=65歳以上で、1クール参加できる人

定員=各クール先着7人

#### 【申込方法】

市シルバー人材センター(☎64-8822)に電話で申し込んでください。

クール	日にち	開始時間	場所
7	10月4日(水)・11日(水)	午後2時	常磐苑
8	10月18日(水)・25日(水)	午後2時	常磐苑
10	11月18日(土)・25日(土)	午前10時	宝生苑
11	12月5日(火)・12日(火)	午前10時	オレンジルーム
12	12月19日(火)・26日(火)	午前10時	オレンジルーム

※講座は各日2時間程度です。  
※オレンジルーム(いきいきサポートセンター内)に駐車場はありませんので、公共交通機関で来所してください。

## 🎁 寄付いただいた杖をプレゼント

市に寄付された杖(=写真)を無料で差し上げます。

対象=市内に在住する60歳以上で、申込内容(氏名・住所など)を担当地区の民生委員・児童委員に提供することに同意する人

内容=右記のとおり(合計879本)。いずれも長さを調整できます。多数の場合は抽選し、当選者には、年内に担当地区の民生委員・児童委員が自宅に届けます。

申込方法=申込フォーム(=2次元コード)か、はがきに、氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・希望する杖の番号(第3希望まで)を書いて申し込んでください。記入に不備がある場合は無効になる場合があります。

しめきり=9月30日(土)(当日消印有効)

申込・問合せ先=健康福祉政策推進室

(〒610-0393(住所不要)、☎64-1370)



#### ■折りたたみ式

- ①ピンク ②青 ③メタルブラウン ④花柄(シルバー×ピンク) ⑤草柄(シルバー×グリーン)

#### ■伸縮式

- ⑥花柄(ピンク) ⑦黒×メタルブルー ⑧ドット(白×紫) ⑨LED内蔵シルバー

折りたたみ例



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

# 認知症を 知る・学ぶ

お茶しながら気軽に話そう

## ありがとうカフェ・ガーデン



### ありがとうカフェ(認知症カフェ)

認知症の人・介護する家族・認知症について学びたい人などが気軽集えるカフェです。

日時=9月20日(水)・24日(日)午前10時～正午

### ありがとうガーデン

一年を通じて、庭での野菜作りや収穫したものを味わうことができます。認知症などに関する相談もできます。

日時=毎週火曜日の午前10時～午後4時

#### 【場所】

もどり場だんだん みんなのおうち(三山木直田23-2)

#### 【メニュー】

▼コーヒー(お茶)・お菓子・おにぎりのセット…300円

▼ランチ…500円

ランチは前日正午までに電話で予約してください。

#### 【予約・問合せ先】

そよかぜ子育てサポート(☎62-9672、☎070-3243-6442)

#### TOPICS

### 住み慣れた地域で安心して暮らせる手助けを チームオレンジが誕生

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続け、また地域を支える一員として社会と関わり、活躍していけるよう手伝いをする「チームオレンジ」。3月に同チームをありがとうガーデンで立ち上げ、認知症の人とその家族の日々の生活などの相談に応じています。



介護者同士で悩みなどを語り合おう

## 認知症家族交流会

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

日時・場所=▼9月5日(火)午後2時～3時、南部まちづくりセンター ▼10月19日(木)午後1時～2時30分、老人福祉センター宝生苑

対象=認知症の人を介護する家族など

定員=各回先着15人

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所(☎63-1268)

#### 参加者の声 VOICE

7月4日に行われた同会は、2人が参加。看護師や家族介護の経験者が進行役となつて、認知症のある家族の様子や状況などを語り合い交流しました。参加者の声を紹介します。



「妻が認知症。5回ほど参加しているが、役立つ話をたくさん聞くことができるので、ここに来て良かったです」



「夫が認知症だが、同じ境遇の方々と話していると、一人じゃないと思えて気持ちが落ち着きます」

## 9/21 アルツハイマーデー 認知症への理解を

市は、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症への理解を広めるさまざまな取り組みを行います。

### 認知症の啓発展示

期間=9月20日(水)～29日(金)

場所=市役所2階市民ロビー

内容=世界アルツハイマーデーの解説・認知症施策の紹介

### キャンドルライトアップ

市内には、認知症の人にやさしい事業所・企業(認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業登録事業所)が約80カ所あります。市は、同月間に合わせ、市役所・同事業所などにオレンジキャンドルライトとポスターを設置します。やさしく揺らめくオレンジの光を見つめて、認知症への理解を深めましょう。



# 保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育事業所 入所申請を受け入れ

問合せ先「輝くこども未来室(☎63-1310)」

市は、市内保育所などの令和6年4月入所申請を受け付けます。なお、保育施設や年齢によって、希望どおりに入所できないことがあります。また、市立保育所は、「第1期市立幼稚園・保育所再編整備計画」に基づき、こども園化や統合などを予定しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 【対象】

次のすべてに該当する世帯  
▼児童・保護者どちらも本市に在住・住民登録している(転入見込みを含む)

▼保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できない  
就労している、妊娠中、出産後間がない、疾病・障がいがある、同居の親族を介護・看護する、災害復旧にあたって、求職活動中、就学・職業訓練中、虐待・DVの恐れがあるなど

### 【申請書類の配布】

期間 10月2日(月)から(土・日曜日、祝日を除く)  
時間 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

場所 10月2日(月)～6日(金)：市役所3階301・302会議室  
10月7日(土)以降：輝くこども未来室

きょうだいが在所(園)している場合は、10月2日～6日に、市内の各認可保育施設でも配布します。また、代理人による受け取りもできますが、申請世帯の状況(父母の仕事内容・就業時間・休業期間など)が詳しく分かる同居の親族や別居の祖父母などに限ります。

### 【受付日時など】

下表のとおり  
指定の時間に来庁できない場合は、同日の午後5時～6時に受け付けます。

### 市外保育施設などへの申請を受け付け

市外保育施設への入所などを希望する人の申請を受け付けます。なお、市内認可保育施設と市外認可保育施設の同時申請はできません。  
対象 市外の保育施設への入園(認定こども園(保育所部分)への認定変更を含む)を希望する人  
企業主導型保育事業などの利用に必要となる支給認定を希望する人

受付期間 11月7日(火)～15日(水)  
(土・日曜日を除く)  
受付時間 午前9時30分～午後5時

場所 コミュニティホール  
時(午前11時30分～午後1時30分を除く)  
場所 コミュニティホール

受付日	※受付時間	第1希望の施設名 ★は2歳までの施設	年齢(クラス) 令和6年4月1日時点の満年齢	受付場所
11月7日(火)	午前	松井ヶ丘保育園	0・3・4・5歳	コミュニティホール
	午後	松井ヶ丘保育園	1・2歳	
11月8日(水)	午前	★ニチイキッズたなべ保育園(田辺)	0・1・2歳	
	午後	みみづく保育園	3・4・5歳 1歳	
11月9日(木)	午前	みみづく保育園	0・2歳	
	午後	こもれび みんなのき三山木こども園	3・4・5歳 0～5歳	
11月10日(金)	午前	★ほほえみ保育園京田辺園(河原)	0・1・2歳	
	午後	こもれび ★ウェルネス保育園(同志社山手)	0・2歳 0・1・2歳	
11月13日(月)	午前	草内保育所	0・2・4歳	
		大住保育園	0・2・4歳	
	午後	大住こども園	0・2・4歳	
		★まゆあいのおうち保育園(草内)	0・1・2歳	
11月14日(火)	午前	草内保育所	1・3・5歳	
	午後	大住保育園	1・3・5歳	
	大住こども園	1・3・5歳		
11月15日(水)	午前	三山木保育所	0・2・4歳	
	午後	三山木保育所	1・3・5歳	

※午前:午前9時30分～11時30分 午後:午後1時30分～5時  
河原保育所は、令和6年度から本園のみでの保育となります。  
南山保育所は、令和6年度から募集を行いません。

## 路線バスでのお出掛けをお得に 交通系 IC カードにポイントを付与

2,000円分



京阪バス 京都京阪バス 奈良交通

市は、地域の貴重な移動手段である路線バスを維持するため、コロナ禍で減少した路線バス利用を促進する取り組みを行います。交通系 IC カードにポイントを付与しますので、この機会にバスを利用し、生活の一部に取り入れてみませんか。

対象=市内に住民登録がある小学生以上の  
付与額=2,000円分。路線バスの運賃以外には利用できません。

申請期間=令和6年1月31日(水)まで。予算額に達した場合は、受け付けを終了します。

申請方法=▼京阪バス・京都京阪バス…ICOCAを所有し、京阪バスのポイントサービスホームページ(=2次元コード①)から会員登録を行った上、専用フォーム(=2次元コード②)から

申請してください。ポイントの付与には1・2カ月程度かかります。▼奈良交通…専用フォーム(=2次元コード②)から申請してください。後日、市から郵送するチャージ券を奈良交通の指定の案内所に持参し手続きしてください。その際にはCI-CAの所有が必要です。

申請はICOCAかCI-CAのいずれかに限ります。詳しくは、市ホームページを確認してください。インターネットでの申請が難しい人は、問い合わせてください。



①京阪バスのポイントサービスホームページ



②専用フォーム

問合せ先=▼事業に関する事…計画交通課(☎63-1219) ▼京阪バスポイント制度・ログインIDに関する事…京阪バス(☎075-682-2310) ▼CI-CA・奈良交通に関する事…奈良交通お客様サービスセンター(☎0742-20-3100)

## 9/24(日) 市民一斉清掃(後期) 私たちの地域を私たちの手で美しく



9月24日(日)は、まちの美化活動を行う“クリーンアップ京田辺”市民一斉清掃(後期)の統一行動日です。みんなで使う場所をみんなの手で美しくして、より良い生活環境をつくりましょう。

市は、清掃活動を行う市民団体・事業者を支援するため、ごみ袋・土のう袋を支給し、集められたごみの収集を行います。ごみは当日の午後に収集

します。必ず分別してください。清掃を行う団体は、9月8日(金)までに実施予定表を提出してください。なお、ごみ袋の寄付とごみ収集に、市建設業協会の協力をいただいています。

場所=公園・道路・河川などの公共施設。清掃場所は各団体で決めてください。

提出・問合せ先=環境課(☎64-1366)

## 田辺木津川つつみ緑地の記念植樹を付け替え 該当する人は連絡を

新西浜樋門の築造工事にあたり、支障となる記念植樹の付け替えを予定しています。次に該当する人は問い合わせてください。

対象=平成11・12年の4月に田辺木津川つつみ緑地で市民記念植樹を行った人



問合せ先=公園緑地課(☎64-1344)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

市税などの納期限

種別	納期限	問合せ先
市・府民税 (第2期)	10月2日(月)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税 (第4期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料 (第3期)		国保医療課 ☎64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促手数料200円を加算し、督促状を発送します。  
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。  
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税の納付は便利な口座振替で一度の手続きで翌年も継続

市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)は、口座振替で納付できます。一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなく便利です。

**取扱金融機関**＝京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行(郵便局)

**手続方法**＝振替を希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください。申込書は市内の取扱金融機関にあります。納税通知書・納付書がない場合は問い合わせてください。

**問合せ先**＝税務課(☎64-1318)

マイナポイント第2弾 申請期限は9月30日まで

マイナポイント第2弾の申請期限は9月30日(出)までです。マイナンバーカードを2月28日までに申請して手元にある人は、早めにマイナポイントの申請をしてください。

また市は、10月中旬から、市独自でポイントを付与する事業を行う予定です。詳しくは、広報紙10月号でお知らせします。

**問合せ先**＝マイナポイント事業コールセンター(☎0120-95-0178)

住宅・土地統計調査にご協力を市内2,700世帯が対象

総務省は、居住状況・土地などの実態を把握するため、令和5年住宅・土地統計調査を行います。対象世帯には、9月下旬に調査員が自宅を訪問して調査書類を配布しますので、協力をお願いします。

**調査期日**＝10月1日現在

**対象**＝市内の約2,700世帯(全国で340万世帯を無作為に抽出)

**調査事項**＝住宅や世帯などに関する事項・空き家に関する調査など

**問合せ先**＝総務室(☎64-1337)

耐用年数を迎えた水道メーター 取り替えにご協力を

市は、計量法で定められた検定期間(耐用年数8年)が満了する水道メーターを無料で取り替えています。対象となる家庭などには事前に案内を郵送し、証明書を携帯した市上下水道協同組合の作業員が取替作業を行います。留守のときはお知らせを投函し、回答がない場合は、次回訪問時に留守でも取替作業を行うことがあります。作業時は20～30分断水しますので、協力をお願いします。



**作業期間**＝▼**検針日が奇数月の地域**…9月中旬～10月中旬 ▼**検針日が偶数月の地域**…10月中旬～11月中旬

**問合せ先**＝経営管理室(☎62-0414)

貯水槽は定期的に確認を

所有するマンション・アパートなどに貯水槽(受水槽)を設置している人は、清潔に保たれているかを定期的に確認しましょう。特に、簡易専用水道は適切な管理が法律で義務付けられています。貯水槽を清潔に保つことで、安全な水の維持につなげましょう。

**問合せ先**＝上水道課(☎62-0401)

相続した土地を 国が引き取る新たな制度がスタート

相続した土地を利用する予定がない場合や、管理に困っている所有者は、申請すれば土地の所有権を国に移すことができる「相続土地国庫帰属制度」がスタートしました。対象となる土地は、建物が無いなど要件があります。

なお、同制度の利用には負担金などが必要です。詳しくは法務省ホームページ(=2次元コード)を確認してください。

**問合せ先**＝京都地方法務局(☎075-231-0131〈ボタン②→⑤〉)



インターネット宝くじ「クイックワン」

クイックワンは、いつでも宝くじ公式サイト(=2次元コード)から購入できる宝くじで、購入後すぐに当選結果が分かります。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**問合せ先**＝(公財)京都府市町村振興協会(☎075-411-0200)



秋の全国交通安全運動

9月21～30日、全国一斉に秋の交通安全運動が行われます。市は田辺警察署などの関係機関と連携し、皆さんの交通安全意識を高めるための啓発活動を行います。一人ひとりが交通ルール・マナーを身に付けましょう。

**問合せ先**＝計画交通課(☎63-1219)

ペットを飼う前にはよく考えて最後まで責任を持って

9月20～26日は動物愛護週間です。ペットについて考えてみましょう。

■**ペットは責任と愛情を持って最後まで飼う覚悟**で命ある動物の飼い主になるということは、その動物のすべてに責任を持つということです。ペットを飼い始める前に、終生飼養できるかどうかをよく考え、その動物の習性をよく知ってから飼いましょう。飼い始めたら、飼い主としてのマナーを守り、最後まで責任と愛情を持って飼いましょう。

■**あなたは「責任ある飼い主」になれていますか？**

▼犬を外に出す時は、必ずリードを着けましょう。ロングリードは犬を抑制できず、事故や苦情の原因になります。

▼猫は室内で飼いましょう。室内環境を整えれば、室内でもストレスなく暮らせます。外に出ると交通事故や病気にかかる恐れもあります。また、飼い猫には首輪をしましょう。野良猫と間違われ、ほかの人に飼われるケースもあります。

▼ペットを散歩させる時は、



ご用心! 暮らしの中の事故!

その製品、安全に使っていますか?

衣服に火がつく「着衣着火」にご用心!

ガスコンロなどの火が服に燃え移る「着衣着火」で、毎年約100人の人が亡くなっており、そのうち約8割が65歳以上の高齢者です。

【事例】

▼ガスコンロの奥にある鍋や調味料を取ろうとしたら服の袖に火が着いた。

▼仏壇の花を替えようとしたら、ろうそくの炎が服に着火した。

▼屋外でたき火をしていたら、炎が風であおられて服に着火した。

■**被害防止のポイント**

▼ガスコンロなどの炎は、目で見える範囲より広がっています。袖や裾が広がっている服やスカートなどは、火を使う時には身に着けないようにしましょう。特に、綿やレーヨンなどで、毛先が長いものや表面がけば立った服は、わずかな炎が触れただけで火が着き、一瞬のうちに表面に火が広がり危険です。

▼料理中にガスコンロの奥の物を取ったり置いたりする

ふんの回収道具を持参しましょう。散歩中に排せつしたら、ふんを回収し、尿はペットボトルの水などで洗い流しましょう。

**問合せ先**＝環境課(☎64-1366)

企業版ふるさと納税 寄付ありがとうございました

▼**㈱シーアールイー**から、インクルーシブ遊具設置事業のために1,000万円、中学校給食施設整備事業・はぐはぐ子育て支援事業・市民まつり開催事業・まちづくり協議会地域力創造事業のために各500万円(計3,000万円)

▼**㈱クリヤマ**から、全国小学生ハンドボール大会開催事業のために30万円

▼**(一社)日本中小企業金融サポート機構**から、大住こども園整備事業のために10万円

**問合せ先**＝企画調整室(☎64-1310)

訂正とお詫び

広報紙8月号(2ページ)に掲載の写真説明に誤りがありました。正しくは、「ドローンのカメラに手を振る三山木幼稚園児」です。訂正してお詫びします。



慌てず 落ち着いて 対処しよう

と、服が炎に接近し危険です。ガスコンロの周りには物を置かないようにしましょう。

▼火が触れても着火しにくい防災品のエプロン・アームカバーを使い予防しましょう。

▼もし服に火が着いたときは、脱ぐ・たたく・水をかけるなどして消火しましょう。

▼さらに燃え広がり、近くに水や消火器がない場合は、以下の対処法を行ってください。

- ①**ストップ** 止まる。動き回ると余計に火が燃え広がります。
- ②**ドロップ** 床に倒れ込む。
- ③**ロール** 転がる。両手で顔を覆って、燃えているところを床に押しつけるようにしながら左右に転がります。

**問合せ先**＝消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240〈平日午前9時～正午、午後1時～4時〉)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

**わくわく体験クラブ  
お月見を楽しもう**

日時=9月30日(土)午後6時~8時30分  
場所=野外活動センター  
対象=市内に在住・通学する小学生~19歳の子どもと保護者(2人1組)  
内容=中秋の名月の日に天体望遠鏡で月を見たり、星空や周辺の夜景を見たりして楽しみます。  
定員=先着10組  
費用=1組700円  
申込方法=9月8日(金)午前9時以降に、電話・FAX・電子メールで、「第16回参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名・年齢、電話番号を連絡してください。  
申込・問合せ先=野外活動センター(☎・FAX62-2816 <水曜日を除く午前9時~午後5時>)、✉ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp)



**環境観察会「ザリガニ釣りとしき物観察会」**

ザリガニ釣りをしながら、水生生物や外来生物について親子で学びましょう。  
日時=9月23日(祝)午前9時30分~正午  
場所=田辺公園テニスコート下の池周辺  
対象=市内に在住する3歳以上の子どもと保護者  
内容=生態系などに大きな被害を与えるアメリカザリガニ釣り・6月からスタートした条件付特定外来生物についての話  
講師=きょうと生物多様性センターの職員  
持ち物=網・バケツなどザリガニを入れる容器・飲み物。釣り竿と餌は市で用意します。  
帽子・長ズボンを着用し、汚れてもよい服装で参加してください。  
定員=先着7組(1組につき子ども2人まで)  
申込方法=9月11日(月)午前10時以降に、電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先=環境課(☎64-1366)

**京田辺ふれあいハイキング**

■蟹満寺国宝釈迦如来坐像と井堤寺跡を訪ねて  
~井堤寺に五重塔があった!?~  
日にち=10月7日(土)(雨天中止)  
集合時間・場所=午前9時15分・JR三山木駅(午後3時ごろ解散)  
コース=高倉神社→蟹満寺→井手町まちづくりセンター→椿坂→小野小町塚→地蔵禅院→井堤寺五重塔基壇跡→井堤寺跡→蛙塚→寿宝寺・山本駅跡→近鉄三山木駅→JR三山木駅(京田辺・木津川市、井手町。健脚コース・約12km)  
飲み物・昼食・雨具を持参してください。  
定員=先着60人  
費用=500円(保険料・資料代など)。別途、蟹満寺の拝観料500円が必要です。  
しめきり=10月6日(金)正午  
■神の宿る山 甘南備山へふたたび  
~木もれ日の小径を歩く~  
日にち=10月21日(土)(雨天中止)  
集合時間・場所=午前9時・JR京田辺駅(午後2時ごろ解散)  
コース=登山道入口→芝生広場→ニシキギの小径→展望台→神南備神社→元甘南備寺跡→やすらぎの小径→木もれ日の小径→扇池→大津越→竜王の森→旧登山道→芝生広場→JR大住駅(健脚コース・約10km)  
歩きやすい靴を履き、飲み物・昼食・雨具を持参してください。  
定員=先着60人  
費用=500円(保険料・資料代など)  
しめきり=10月20日(金)正午  
【申込方法】  
観光ボランティアガイド協会ホームページ(=2次元コード)の申込フォームか、電話・電子メールで、希望日・住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。  
【申込・問合せ先】  
観光ボランティアガイド協会(観光案内所☎68-2801 <月曜日を除く>)、駅ナカ案内所☎68-2810、✉guide@kankou-kyotanabe.jp



**COOL CHOICE**

地球温暖化対策のための賢い選択

**これからのファッションを持続可能に**

**COOL CHOICE (クールチョイス)  
サステナブルファッション編**

近年、サステナブルファッションへの取り組みが急速に広がっています。  
サステナブルファッションとは、衣服の生産から着用、廃棄に至るプロセスにおいて将来にわたり持続可能であることを目指し、生態系を含む地球環境や関わる人・社会に配慮した取り組みのことです。  
環境省の調査(令和3年3月)では、日本の家庭から手放される衣服の量は、年間約75万トンで、そのうち約50万トンがごみとして出されています。そのごみの約48万トンが焼却・埋め立てで処分さ

れており、大型トラックで換算すると、1日当たり約130台分に相当します。そのほかにも次のような調査結果が明らかになりました。



▼家庭から手放される衣服で、ごみとして処分される衣服をすべてリサイクルし、原材料に再供給された場合、年間で最大約2,500万トンのCO2排出量が削減できる。  
▼1年間で1回も着られていない服が1人当たり25着もある。

**みんなで取り組もう/チャレンジエコアクション!**

私たちが次の行動をとることで、ファッションと環境の未来をより良いものに変えていくことができます。

- ① 今所有している1着をできるだけ長く着よう。  
※現在よりも1年長く着ることで、日本全体として4万トン以上の廃棄量が削減できます。
- ② 古くなった服をリペア(修理・修復)やリメイク(作り直し)して愛着を持って着よう。
- ③ 古着をリサイクル店に持ち込もう。  
※ごみとして廃棄・焼却されなければ、服1着の回収によって、約0.5kgのCO2排出量が削減できます。
- ④ バザーやフリーマーケットアプリなどを活用して再利用しよう。  
※手放された服の約20%しか古着としてリユースされていません。
- ⑤ オーガニックコットンや再生原料などの素材で作られた服を選択しよう。  
※CO2排出量の45%以上が、原材料の調達(天然繊維を栽培するための水の消費や化学肥料の使用、合成繊維の元となる石油の使用や工場でのCO2排出など)によるものです。



京田辺エコパークかなび  
なびリユース展示場

**リユースできる古着は  
京田辺エコパークかなびに**

市民団体「京田辺エコパークかなび」では、市民の不要品を引き取って、必要とする人につなぐ活動を行っています。詳しくは同団体ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。

問合せ先=京田辺エコパークかなび(甘南備園リサイクルプラザ館内、☎27-5839)



問合せ先=環境課(☎64-1366)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。

**京田辺みんなの働くプロジェクト  
みんフェス2023**

市は、田辺公園を拡張し、障がいのあるなしに関係なくすべての市民が交流できる公園整備を進めています。1年後にオープンする同公園をPRするため、市は、同公園を整備する東し建設グループなどとイベントを開きます。  
日時=9月23日(祝)正午~午後3時  
場所=田辺公園多目的運動広場東側(雨天の場合は中央公民館)  
内容=手作り雑貨などの販売、砂場イベント、市内中学校・支援学校による演奏など

＼砂場で遊ぼう！／



＼屋台もやってくる／



＼スタンプラリーで野菜をゲット！／



菓子・野菜・雑貨などのブースも並びます。

問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372)

令和5年度 平和を、仕事にする。

**自衛官等募集**

種目 貸費学生(技術)

資格 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))

受付 11月10日(金)まで

「自衛官候補生」も随時募集中  
詳しくは、ホームページをCheck!

京都地方協力本部 宇治地域事務所  
☎・FAX 0774-44-7139  
〒611-0031 宇治市広野町西蔵71-5 S.C OKUBO 202号

秋の交通安全フェアin京田辺  
～より長く、より安全に！～

さまざまな機器を使った体験プログラムで、子どもから高齢者まで、楽しみながら交通安全を学べるイベントです。  
日時=10月7日(出)午後1時～4時  
場所=田辺中央体育館  
内容=危険予測トレーニング、認知機能・身体機能低下抑止トレーニング、安全運転つぼ体操、自転車シミュレーター体験、反射材作成、交通安全ボードゲームなど  
問合せ先=▼京都府交通安全協会(☎075-411-0056)  
▼計画交通課(☎63-1219)

ふげんじ自然栽培研究会  
自然栽培の実践・勉強会(全6回)

普賢寺地区農家組合と市でつくる「ふげんじ自然栽培研究会」は、自然栽培に関する実践や勉強会を行います。定例作業のほか、各自で管理している畑などで好きな野菜を育てることもできます。農業の初心者でも歓迎です。  
日にち=10月15日(日)・11月19日(日)・12月17日(日)・令和6年1月21日(日)・2月18日(日)・3月17日(日)  
雨天などにより変更する場合があります。  
時間=午前10時～正午  
集合場所=普賢寺ふれあいの駅  
対象=市内に在住・通勤・通学する人  
講師=京府立大学生命環境科学研究科准教授の武田征士さん  
持ち物=農作業がしやすい服装・長靴(運動靴)・帽子などを着用し、飲み物・タオル・ノート・筆記用具を持参してください。  
定員=30人。多数の場合は抽選します。  
費用=大人2,000円。高校生以下は無料(保護者の同伴が必要)  
申込方法=電子メールで、氏名(フリガナ)・年齢(学年)・住所・電話番号・メールアドレスを送信してください。  
しめきり=9月19日(火)  
申込・問合せ先=普賢寺地区農家組合(☎62-4250、✉ffs\_14410@extra.ocn.ne.jp)

けいはんな赤ちゃん学講座2023  
人のはじまりのサイエンス～心を見つける力～

日時=9月30日(出)午後1時30分～3時30分  
場所=けいはんなプラザ(精華町)  
内容=赤ちゃんは、いつから他者の心を認識するようになるのでしょうか。多様な心のあり方を見せてくれる赤ちゃんの心の発達を科学的に解き明かしていきます。授乳・おむつ替えのスペースがあります。  
講師=同志社大学赤ちゃん学研究センター長・同大学教授・京都大学名誉教授の板倉昭二さん  
定員=40人。多数の場合は抽選します。  
申込方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。  
しめきり=9月27日(水)  
問合せ先=けいはんな学研都市活性化促進協議会(☎95-5034)

同志社大学スポーツ  
観戦ペアチケットをプレゼント

同志社大学は、広く同大学体育会スポーツ競技を応援してもらうため、同志社スポーツ観戦ペアチケットをプレゼントします。  
対象=市内に在住・通勤・通学する人  
種目=硬式野球・ラグビー  
枚数=各25組50枚  
多数の場合は抽選します。チケット受取方法や試合日程は、市ホームページで確認してください。  
応募方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。  
しめきり=9月15日(金)  
問合せ先=市民参画課(☎64-1314)



ポケットサロン  
女性の起業を応援

日にち=10月6日(金)  
時間=午前10時30分～正午  
場所=女性交流支援ルーム  
対象=市内に在住・通勤・通学する女性  
内容=起業した女性の体験談・交流会  
講師=産後ドゥーラ「Doula Station小春日和」の仲野郁代さん(=写真)  
定員=先着9人  
申込方法=9月11日(月)以降に、電話かFAXで、氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児(6カ月～就学前・先着2人)を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢(月齢)を連絡してください。  
申込・問合せ先=女性交流支援ルーム(☎・FAX65-3709)〈平日午前10時～午後6時〉



広報紙8月号「個性キラリ自分流」で紹介

救命講習

■普通救命講習  
日にち・場所=▼9月21日(木)・消防署▼10月4日(水)・消防署北部分署  
時間=午前9時～正午  
対象=市内に在住・通勤する人  
内容=AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を発行します。  
■上級救命講習  
日時=9月16日(出)午前9時～午後5時  
場所=消防署  
対象=市内に在住・通勤する普通救命講習の修了者  
内容=成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など  
【定員】  
各回先着10人  
【申込方法】  
前日までに、電話か来署して申し込んでください。  
【申込・問合せ先】  
▼消防署(☎63-1125) ▼消防署北部分署(☎65-0119)

家の困りごとをサポート

■ 持ち家の有効活用

ソリデール相談会  
高齢者と若者が同居  
高齢者が若者に自宅の一室を低家賃で提供する代わりに、若者は同居しながら高齢者の心の支えとなるソリデール事業。市が進める同事業に興味のある人は、相談会に参加してください。  
日時=9月28日(休)午後2時～4時  
場所=市役所3階301会議室  
内容=マッチング事業者の京都高齢者生活協同組合くらしコープがソリデールに関する疑問や相談に応じます(1人30分程度)。  
定員=先着4人。定員に空きがある場合は、当日も相談を受け付けます。  
申込方法=電話か電子メールで、氏名・年齢・電話番号を連絡してください。

マイホーム借上げ  
制度説明会  
市と移住・住みかえ支援機構(JTI)は、50歳以上の人の持ち家を借り上げて転貸するマイホーム借上げ制度の説明会を開きます。  
日時=9月24日(日)午前10時～11時30分  
場所=中央公民館  
内容=JTI代表理事で青山学院大学教授・金融技術研究所所長の大垣尚司さんによる制度の紹介・説明  
定員=先着30人  
申込方法=電話か電子メールで、氏名・参加人数・電話番号を連絡してください。



■ 安全・安心な家に

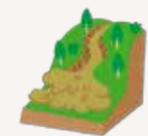
木造住宅の耐震・リフォーム  
展示会と個別相談会  
市と人・家・街 安全支援機構(LSO)は、木造住宅の耐震化についての展示会と専門家による個別相談会を開きます。  
日時=9月23日(祝)午前10時～正午  
場所=中央公民館  
内容=▼展示会…木造住宅倒壊模型・耐震補強に関する展示、予想される地震などのパネル展示▼個別

相談会(要申込)…具体的な耐震診断・改修・リフォームの進め方、市の補助制度、価格の相場など。耐震診断の申し込みもできます。  
定員=個別相談会は先着30人  
申込方法=電話かFAXで、住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。  
申込・問合せ先=人・家・街 安全支援機構(☎0120-263-150、FAX06-6456-1073)

土砂災害の危険がある住宅の  
移転・改修費を補助

がけ崩れや土石流など、土砂災害の危険がある住宅の移転や対策工事にかかる費用の一部を補助します。申請方法など詳しくは、問い合わせてください。  
■がけ地などにある住宅の移転費用を補助  
対象物件=次のいずれかに該当する住宅  
▼府条例で建築を制限している区域(高さ2mを超える崖の下端か上端から高さの2倍未満の区域)にあり、建築時には適法に建てられた  
▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた  
▼府条例で建築を制限している区域か土砂災害特別警戒区域内にあり、府・市から移転勧告・是正勧告・避難指示などを受けた

対象工事=▼住宅の除却(取り壊し)と新たな住宅の建築・購入▼住宅の改修  
補助額=▼建築・購入・改修費…費用の融資にかかる利息相当額。上限は421万円(10戸未満の急傾斜地崩壊危険区域の場合、上限731万8,000円)▼除却費…問い合わせてください。動産移転費などの上限は97万5,000円  
■土砂災害対策のための改修工事費を補助  
対象物件=次のすべてに該当する住宅  
▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた  
▼居室があり、土砂災害への構造上の安全性がない  
▼改修工事の結果、安全な構造となる  
対象工事=外壁の改修や土砂を遮る防護壁の設置など  
補助率=工事費の100分の23。上限は77万2,000円



申請・申込・問合せ先=開発指導課(☎64-1341、✉kaihatsu@city.kyotanabe.lg.jp)

**残暑の疲れにご用心  
十分な休養とこまめな水分補給を**

秋の気配を感じるこの時季、スポーツや外出などを予定している人も多いと思いますが、夏の疲れが残っていると、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事と十分な睡眠を取り、生活リズムを整えて、疲れを残さないようにしましょう。また、気温が急に高くなった日や、日差しがなくても湿度の高い日は、まだ熱中症の危険があります。こまめな休憩と水分補給を心掛けましょう。



**後期高齢者健康診査（無料）**

期間=10月31日(火)まで  
場所=市内指定医療機関  
対象者に送付する案内で確認してください。  
対象=後期高齢者医療制度の被保険者。特定健診の受診者や人間ドックの申込者は受診できません。  
健診項目=問診、身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、医師による診察など  
問合せ先=国保医療課 (☎64-1374)

**がん個別相談会**

日にち=10月10日(火)・11月14日(火)  
時間=午後1時30分～3時30分

**胃・肺・大腸がん検診  
早期発見・早期治療で助かる命**

40歳以上

市は、胃がん・肺がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれば、治る確率の高い病気です。検診では、がん以外の疾患も多く見つかっています。いつまでも健康で幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。対象=40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の人。4月以降に申し込んだ人は、今回申し込み必要はありません。

■胃がん検診  
検診期間=令和6年1・2月  
場所=保健センター  
内容=問診・胃レントゲン撮影(バリウム)  
次の人は受診できません。  
▼バリウムでアレルギー症状が出る▼消化管の手術歴がある▼消化管の閉塞やその疑いがある▼妊婦▼一人で立てない▼検診バスの乗り降りや検診に必要な体位をとることが困難である  
費用=500円  
■肺がん検診  
検診期間=令和6年1・2月

申込・問合せ先=健康推進課 (〒610-0393 〈住所不要〉、☎64-1335)

場所=山城北保健所(宇治市)  
内容=府がん総合相談支援センターの保健師・看護師が、がんに関わるさまざまな相談に応じます。  
申込方法=前日午後4時までに電話で申し込んでください。

■がん総合相談支援センターでも対面・電話相談  
日時=平日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
場所=府がん総合相談支援センター(京都市南区)  
【申込・問合せ先】  
京都府がん総合相談支援センター (☎0120-078-394)

**視覚障がい者ガイドヘルパー  
養成研修(全4回)**

視覚に障がいのある人の外出を支援するガイドヘルパー養成研修を開きます。  
日にち=11月1日(水)・5日(日)・7日(火)・8日(水)  
時間=午前9時～午後5時ごろ  
場所=府情報コミュニケーションプラザ(城陽市)など  
対象=府内で同行援護に従事しているか、従事しようとする人  
定員=先着15人  
費用=無料。資料・テキスト代(12,640円)が必要です。  
申込方法=専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。  
しめきり=10月4日(水)  
問合せ先=京都府視覚障害者協会 (☎075-463-5569)



場所=保健センター・地域巡回  
内容=問診・胸部レントゲン撮影・喀たん検査(必要な人のみ。郵送料が必要)  
65歳以上の人は、結核住民検診も同時に行います。  
費用=無料  
■大腸がん検診  
検診期間・場所=▼10月まで・市内指定医療機関(※) ▼令和6年1・2月、保健センター  
内容=問診・便潜血反応検査(2日法)  
費用=200円  
【申込方法】  
専用フォーム(=2次元コード)か、はがきに、希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて申し込んでください。



(※)大腸がん検診について、市内指定医療機関での受診を希望する人は各医療機関に申し込み、10月31日(火)までに検査キットを受け取り、11月10日(金)までに便を提出してください。  
【しめきり】  
11月30日(水)(当日消印有効)



**ファミリー・サポート・センター会員募集  
子育てを手助けしたい人(有償ボランティア)**

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、「おねがい会員」と「まかせて会員」が、互いに子育てを支え合う会員組織です。「まかせて会員」「どっちも会員」の登録を希望する人は受講してください。「おねがい会員」も受講できます。  
▼おねがい会員…子育てを手助けしてほしい人  
▼まかせて会員(有償ボランティア)…子育てを手助けしたい人  
▼どっちも会員…おねがい会員・まかせて会員の両方を兼ねることができる  
内容・日時=▼入会説明・講習会…10月15日(日)午前9時～午後5時 ▼普通救命講習…10月18日(水)午前9時～正午  
写真2枚(縦3cm×横2cm。スナップ写真可)・本人確認書類を持参してください。  
場所=中央公民館  
申込方法=電話で申し込んでください。託児を希望する人は連絡してください。  
しめきり=10月10日(火)  
申込・問合せ先=ファミリー・サポート・センター (☎62-1175)

ファミリー・サポート・センターの仕組み



**第35回市民囲碁大会**

日時=10月8日(日)午前9時から受け付け  
場所=中央公民館  
対象=市内に在住・通勤・通学する人  
種目=A級戦(四段以上)・B級戦(三段～初段)・C級戦(1～6級)  
1人4局打ち。ハンディ制。各級1～3位に盾・副賞、4・5位に副賞があります。  
費用=2,000円。高校生以下は1,500円(参加費・昼食・飲み物代を含む)  
申込方法=電話・FAX・はがきで申し込んでください。  
しめきり=10月3日(火)(当日消印有効)  
申込・問合せ先=囲碁大会実行委員会・奥田(〒610-0313京田辺市三山木西荒木7-7、☎・FAX62-8602)



**古文書を読む会**

日時=9月9日(土)午前10時～正午  
場所=中央公民館  
講師=精華町教育委員会の中川博勝さん  
費用=300円(資料代)  
問合せ先=郷土史会・土居 (☎・FAX63-5473)

**市民詩吟詩舞発表会**

日時=10月1日(日)午後1時30分から  
場所=中央公民館  
内容=詩吟、剣・扇舞、構成吟、俳句吟など  
問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118 〈火～土曜日午前9時～正午。祝日を除く〉)

**第24回冠句**

冠題=月影や  
応募方法=電子メール・はがき・任意の用紙に、冠句・住所・氏名・電話番号を書いて応募してください。応募作品は審査を行い、受賞者には賞状を贈呈します。  
しめきり=11月5日(日)(必着)  
応募・問合せ先=文化協会(〒610-0331京田辺市田辺丸山214中央公民館内、☎29-9118 〈火～土曜日午前9時～正午。祝日を除く〉、✉info@kyotanabe-bunka.jp)

**市民音楽祭(コーラス部門)**

日時=10月9日(祝)午前11時30分から  
場所=文化パルク城陽  
内容=合唱・合奏・軽音楽・オーケストラ  
問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118 〈火～土曜日午前9時～正午。祝日を除く〉)

**つくろう!ふるさと京田辺  
秋の音楽祭inランチ松井山手**

日時=9月9日(土)・10日(日)午前11時～午後4時  
場所=ランチ松井山手  
内容=舞台出演・マルシェ・キッチンカー出店  
問合せ先=文化協会(中央公民館内、☎29-9118 〈火曜日～土曜日午前9時～正午。祝日を除く〉)

**大住土地区画整理事業に係る  
事業計画変更の縦覧**

大住土地区画整理組合から、事業計画変更(2回目)の申請がありましたので縦覧を行います。  
期間=9月11日(月)～25日(月)(土・日曜日、祝日を除く)  
時間=午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)  
場所=計画交通課  
■関係者は意見書を提出できます  
土地区画整理事業に係る土地や同土地にある物件に権利を有する人は、市に意見書を提出できます。  
提出期限=10月10日(火)  
提出・問合せ先=計画交通課 (☎63-1219)

**田辺北土地区画整理事業に係る  
施行地区区域の縦覧**

田辺北地区において土地区画整理組合を設立しようとする者からの申請を受け、土地区画整理事業の施行地区となるべき区域を表示する図面の縦覧を行います。  
期間=9月11日(月)～25日(月)(土・日曜日、祝日を除く)  
時間=午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)  
場所=計画交通課  
■未登記の借地権を有する人は申告を  
同区域内の宅地に未登記の借地権を有する人は、市に対して宅地の所有者と連署の上、借地権を証する書面を添えて申告してください。  
申告期限=10月11日(水)  
申告・問合せ先=計画交通課 (☎63-1219)

**要約筆記者養成講座（前期・全7回）**

コース・日にち=▼共通…11月4日(出)・25日(出)、12月9日(出)▼手書き…令和6年1月13日(出)・28日(出)、2月24日(出)▼パソコン…令和6年1月20日(出)、2月17日(出)・25日(出)そのほか、オンラインによる自宅学習が1回あります。手書き・パソコンコースはいずれか選択です。  
 時間=午前10時30分～午後4時30分  
 場所=府聴覚言語障害センター（城陽市）。パソコンコースは、京都市聴覚言語障害センター（京都市中京区）  
 対象=受講後に同講座（後期）を受講し、修了後、認定試験を受験して府への登録を行った上、会議・講演などで活動できる人。なお、パソコンコースは、ノート型パソコンを持参できる・パソコンの基本操作ができるなどの条件があります。  
 内容=聴覚に障がいのある人のために、話の内容を文字にして伝える要約筆記の基礎知識・方法を学びます。  
 費用=無料。テキスト代（4,000円）・教材費などが必要です。  
 申込方法=京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ（kyoto-chogen.or.jp）が電話で申し込んでください。  
 申込期間=9月19日(火)～10月16日(月)午後5時  
 申込・問合せ先=(福)京都聴覚言語障害者福祉協会 (☎30-9000、FAX55-7708)

**介護者交流会**

日時=9月25日(月)午後1時30分～3時  
 場所=社会福祉センター  
 対象=在宅で介護している人  
 内容=アロマスプレーを作ってアロマを活用したりフレッシュ方法を学ぶほか、アロマクラフトをしながら交流します。  
 定員=先着15人  
 申込方法=電話かFAXで申し込んでください。  
 しめきり=9月19日(火)  
 申込・問合せ先=社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

**介護講座～介護のいろは～**

日にち・内容=▼9月14日(休)…在宅介護のコツ（着替え・ベッドから車いすへの移乗などの介助）▼9月28日(休)…介護保険制度について  
 時間=午後1時30分～3時  
 場所=社会福祉センター  
 申込方法=前日までに電話かFAXで申し込んでください。  
 申込・問合せ先=社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

**減塩みそづくり講習会**

市食生活改善推進員協議会は、初めての人を対象に、減塩みそづくり講習会を開きます。高船地域の米で作った麴（こうじ）と国内産の大豆で、減塩みそ（約5kg）を仕込みます。  
 日にち・内容=▼10月27日(金)…大豆の引き渡し・集金▼11月10日(金)…みそ造り。煮大豆をつぶして持参してください。  
 時間=午後2時から  
 場所=中央公民館  
 対象=市内に在住し、両日とも参加できる人  
 定員=20人。多数の場合は抽選します。  
 費用=2,660円

申込方法=往復はがきの往信用に、郵便番号・住所・氏名・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。  
 しめきり=9月15日(金) (必着)  
**■材料のみを販売（過去の受講者対象）**  
 過去に同講習会を受講し、自宅で減塩みそ造りをしたい人を対象に、材料（大豆と麴）を販売します。販売日時・場所は、申込時にお知らせします。  
 申込方法=10月6日(金)午前10時30分～11時30分に中央公民館に来館してください。



**食を通じた健康づくりに取り組む「食改さん」** \ 今年で結成40周年 /



食を通じて市民の健康づくりに取り組み、食改さんの名で親しまれている食生活改善推進員は、今年で結成40周年を迎えます。現在46人が活動し、みそ造りのほか、「健幸（けんこう）レシピ」の開発などに取り組んでいます。  
 7月24日、「食改活動40周年を迎えて」をテーマに市長と意見交換を行いました（=写真）。トーク内容は、9月中旬以降に市ホームページで確認できます。



【申込・問合せ先】  
 食生活改善推進員協議会事務局（健康推進課内、〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335）

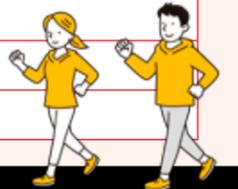
**歩ける体づくりから始めよう！  
 楽歩（らくほ）塾の参加者募集（全4回）**

市は、「たのしく・らくに歩く」をテーマに、歩く健康づくりの講座を開きます。ウォーキングの正しいフォームや、靴の選び方、日々の足のケアについて学びませんか。  
 日時・場所・内容=下表のとおり

③④は希望コースか両方を選べます。  
 対象=市内に在住する40～64歳の人  
 定員=30人。多数の場合は抽選します。  
 申込方法=専用フォーム（=2次元コード）か、電話・来庁して申し込んでください。  
 しめきり=9月21日(木)



日にち	時間・場所	内容
① 10月25日(水)	午前9時20分～正午 保健センター・市内	歩けるからだづくり① 骨密度測定・栄養講話「歩けるからだをつくるごはん」
② 11月9日(木)		歩けるからだづくり② カウンセリングと足の計測・靴の相談
③ 11月15日(水)		市内を歩こう～初級コース～
④ 11月30日(木)		市内を歩こう～中級コース～



申込・問合せ先=健康推進課 (☎64-1335)

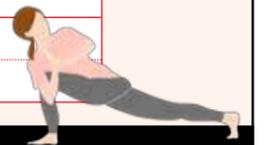
**20・30代の女性限定  
 健美セミナーの参加者募集**

市は、健康づくりの秘けつを学ぶセミナーを開きます。今の自分の身体・心・日々の生活を見つめてみませんか。1回だけの参加もできます。  
 日にち・内容など=下表のとおり  
 時間=午前10時～11時30分  
 場所=保健センター

対象=20～39歳の女性  
 申込方法=専用フォーム（=2次元コード）か、電話・来庁して申し込んでください。託児（6カ月～就学前。多数抽選）を希望する場合は、申込時に連絡してください。  
 しめきり=9月21日(木)



	日にち	内容	定員(多数抽選)
栄養編	10月4日(水)	身体の中からキレイに！ ▼栄養士講話～お手軽バランス食～ ▼体組成測定・血管年齢測定	20人
運動編	10月11日(水)	女性の身体を整えるトレーニング	10人
	10月13日(金)	女性ならではの身体の悩みを解決する運動	10人
リラックス編	10月18日(水)	心と身体を癒やすyoga（ヨガ）	10人
	11月7日(火)	▼休養に関する講話▼ヨガの実践	10人



申込・問合せ先=健康推進課 (☎64-1335)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

**ひだまりの会**

日時=9月19日(火)午後1時30分~2時30分  
 場所=社会福祉センター  
 対象=市内に在住する高齢者  
 内容=季節の歌とピアノ演奏を楽しみます。  
 定員=先着15人  
 申込方法=電話かFAXで申し込んでください。  
 しめきり=9月14日(木)  
 申込・問合せ先=社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

**受動喫煙について考えよう**

喫煙していない人に、たばこの煙を吸わせてしまうことを受動喫煙といいます。たばこから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙にもニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれており、周りの人・子ども・持病のある人に大きな健康被害を与えます。駅周辺など人通りの多い場所はもちろん、住宅地や路上などでも「周囲に人がいないか」「迷惑している人がいないか」などに注意しましょう。



■貼り薬・飲み薬で手軽に禁煙しませんか  
 12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。貼り薬や飲み薬を使って、自分でするよりもずっと楽に禁煙できる方法を試してみませんか。詳しくは問い合わせてください。  
 問合せ先=健康推進課 (☎64-1335)

**障がいお悩み相談会**

障がいのある人やその家族による相談会です。障がいについての心配ごとや悩みなどの相談に応じます。  
 日時・場所=▼9月19日(火)午後3時~5時(視覚障がい相談)・市役所3階301会議室▼9月21日(木)午前10時~正午(知的障がい相談)・南部まちづくりセンター  
 問合せ先=障がい福祉課 (☎64-1372、FAX63-5777)

**聞こえにくさを感じている人のための情報サロン(聞こえの教室)**

日時=10月4日(水)午後1時30分~3時30分  
 場所=社会福祉センター  
 対象=聞こえにくい・聞こえなくて不便を感じている人とその家族  
 内容=日常生活の工夫・福祉制度など。要約筆記があります。  
 申込方法=電話かFAXで申し込んでください。  
 しめきり=9月27日(水)  
 申込・問合せ先=京都府聴覚言語障害センター (☎30-9000、FAX55-7708)

**聞こえにくさを感じている人のための交流会みなみかぜひろば**

日時=9月20日(水)午後1時45分~3時  
 場所=府聴覚言語障害センター(城陽市)  
 対象=聞こえない・聞こえにくさを感じている人  
 内容=聞こえにくいことで困っている生活上の悩みを話したり、参加者同士で交流したりします。  
 申込方法=来所・電話・FAX・はがきで、氏名・電話番号・住所を連絡してください。  
 しめきり=9月12日(火)(当日消印有効)  
 申込・問合せ先=山城地域活動支援センター(京都府聴覚言語障害センター内、〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64、☎30-9005、FAX55-7722)

**見えない・見えにくい人の南部サテライト事業**

日時=9月13日(水)午前10時~正午  
 場所=商工会館  
 対象=見えない・見えにくいことで困っている人  
 内容=懇談・点字体験  
 申込方法=電話で申し込んでください。  
 申込・問合せ先=視覚障害者協会・川島 (☎090-2287-4726)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

**ひとりで悩まないで 相談窓口で心を軽く**

9月10~16日は「自殺予防週間」です。あなた自身や、周囲の大切な人の心について考えてみましょう。市は、「京田辺市“生きる”支援計画」に基づき、電話相談などさまざまな支援事業を行っています。悩みがあるときは1人で抱え込まず、誰かに相談してみましょ。なお、相談料は無料ですが、通話料がかかります。秘密は厳守されます。



**京都府自殺ストップセンター電話相談**

☎0570-783-797 (年中無休・24時間)  
 うつ・多重債務・生活苦などの悩みについて、精神保健福祉士や臨床心理士が電話で相談に応じます。

**ひとやすみコール**

☎63-7088  
 心身の不調・経済的な問題・家庭のこと・就職活動などで悩んでいる人や家族の相談に応じます。  
 日にち=月・水曜日(祝日を除く)  
 時間=午後5時30分~8時

**京都いのちの電話**

☎075-864-4343 (年中無休・24時間)  
 「もう逃げ出したい」などつらい気持ちをお聞かせください。電話が繋がらない場合はナビダイヤル☎0570-783-556(午前10時~午後10時)にかけてください。

**24時間子どもSOSダイヤル**

☎0120-0-78310 (年中無休・24時間)  
 いじめや、子どものSOS全般について、子どもや保護者の相談に応じます。通話料は無料です。

**こころの電話相談**

☎075-645-5155  
 専門の相談員が、心の健康に関する相談に応じます。必要に応じて関係機関の紹介や来所相談の予約を行います。  
 日にち=月~金曜日(祝日を除く)  
 時間=午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

**チャイルドライン**

☎0120-99-7777 (年中無休)  
 18歳までの子どもの相談に応じ、気持ちを聴いた上で一緒に考えます。通話料は無料で、公衆電話からでもかけられます。  
 時間=午後4時~9時

**自殺予防対策講演会**

市は、毎年3月に、自殺予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開いています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

**安眠のための8つのコツ**

睡眠は、心の健康づくりとして重要です。良い睡眠で、心も体も健康になりましょう。  
 ▼就寝・起床時間を一定にする▼睡眠時間にこだわらない▼早朝に太陽の光を浴びる▼適度な運動をする▼自分流のストレス解消法を見つける▼寝る前にリラックスタイムを設ける▼寝酒をしない▼寝室を快適にする

**こころの体温計 \ あなたや家族のストレスを気軽にチェック /**

パソコンやスマートフォンで簡単な質問に答えるだけで、自身や家族などの心の状態を気軽にチェックできます。また、ストレス対処タイプやアルコールの影響度を調べるテストなどもあります。疲れたかな?と感じたら、心の体温を測りましょう。右図の二次元コードからアクセスできます。



**本人モード**  
 ストレス度・落ち込み度が分かります。

猫 社会的なストレス

黒金魚 対人関係のストレス

水の透明度 落ち込み度

**家族モード**  
 大切な人の心の健康をチェックします。

**赤ちゃんママモード**  
 赤ちゃんのママの心の健康をチェックします。

**ストレス対処タイプテスト**  
 あなたのストレスタイプをチェックします。

**アルコールチェックモード**  
 アルコールと心との関係をチェックします。

本人モード 結果画面(例)

問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372)

# ザ・アメリカの文化と生活 U.S.A

シリーズ②レストランPart2 ファストフード

8月5日、ハワイに住む従兄弟と日帰りして広島旅行をしました。島神社の幻想的な姿が大好きで、宮島の観光は今回で3回目です。



ハロー！ CIR（国際交流員）のシャベズ・莉愛（りあ）（25）です。私の母国アメリカの文化・習慣について毎月連載しています。今号は、アメリカのファストフード店について紹介します。

アメリカのファストフードといえば、肉汁たっぷりのハンバーガーをイメージする人が多いと思いますが、実際はハンバーガーのほかサンドイッチやビビンバなど、さまざまな種類のファストフードがあります。最近ではサラダ専門店「sweetgreen（スイートグリーン）」がとても人気です。

また、多文化社会のアメリカでは肉や魚を食べないベジタリアンやビーガンのほか、宗教上の食事制限を持つ人が多くいるので、メニューを好みに合わせて変更・調整することができます。アメリカではこのようなカスタマイズ文化が重要視されているため、アメリカ人が日本を訪れた際、メニューのアレンジができないことに驚きます。

## ◎日本にはない人気のファストフードチェーン

**■メキシコ風料理店 Chipotle（チポトレ）**  
タコスやブリトーを自分好みにアレンジできる店です。私のお勧めは、ブリトーの具材をトルティーヤで巻かずに、ボウルに盛って食べるスタイルです。注文する際は、まず米や玄米などを選び、次にメインの肉（または大豆ミート）を選んだ後、さまざまな種類の野菜やチーズを自由にトッピングします。トッピングはどれだけのせても値段は変わりません。

**■鶏肉専門店 Chick Fil A（チックフィレイ）**  
この店はスタッフの対応が素早く、親切な接客で人気です。ドライブスルーはいつも混雑していますが、対応が早く待ち時間は驚くほど短いです。1番人気のチキンサンドは、鶏肉を焼くか揚げるかを選択でき、チキンナゲットとチキンサラダも注文できます。ワッフル状のポテトは、形が珍しく食べ応えがありおいしいです（＝写真）。



問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）

## ■ベーカリーとカフェの店 Panera Bread（パネラ・ブレッド）

ヘルシーでおいしい朝食やランチで人気があります。名物のコーヒーのほか、朝はベーグルなどのパン・マフィン・焼きたての卵サンドイッチを、ランチやディナーでは、サンドイッチ・スープ・サラダを提供しています。さまざまな料理を食べたい時にはハーフサイズで注文することもできます。

## ◎私の地元（アメリカ中西部）で人気のあるレストラン

**■ハンバーガーとアイスクリームの店 Culvers（カルバーズ）**  
酪農が盛んで牛乳やチーズが特産のウィスコンシン州発祥の店です。看板商品は、卵黄を使ったアイスクリーム「フローズンカスタード（＝写真）」と、チーズを使った唐揚げ「チーズカード」です。私は普段、ハンバーガーのファストフード店には行かないのですが、ここの店はよく訪れます。

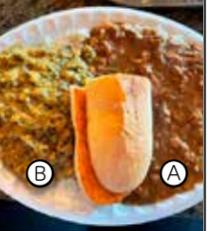


## ■シカゴスタイルの店 Portillo's Hot Dogs（ポर्टィローズ・ホットドッグズ）

イタリア系移民が多いシカゴ市で生まれた店です。シカゴスタイルのローストビーフサンド・ハンバーガー・ホットドッグなどが人気です。ここの看板商品はホットドッグですが、私のお勧めはたっぷりの牛肉が入ったイタリアンビーフサンドイッチです（＝写真）。

## ■ルイジアナ州料理の店 Yats（ヤッツ）

インディアナ州にあるケイジャン・クレオール（ルイジアナ州料理）専門店、日替わりメニューがあるのが特徴です。私のお気に入り、お米の上にビールとトマトソースで煮込んだ鶏肉（A）と、ほうれん草ときのこのエトフェ（B）をかけた料理です。



# 新型コロナワクチン Information

## ◎秋冬接種は9月20日から 全年代に拡大

対象・接種券の送付時期＝下表のとおり  
申請方法＝市ホームページにある申請書を健康推進課に持参するか、新型コロナウィルスワクチン接種対策室（〒610-0393〈住所不要〉）に郵送してください。専用フォーム（＝2次元コード）からも申請できます。  
なお、すでに接種券を持っている人は、同券で接種できます。  
接種期間＝9月20日（水）～令和6年3月31日（日）  
期間中に1回接種できます。なお、医療機関によって接種開始日が異なりますので、予約時に確認してください。



対象	接種券の送付時期
※初回接種を完了した生後6カ月以上の次の人	
▼春夏接種を受けた高齢者（65歳以上） ▼春夏接種で申請し、接種を受けた基礎疾患患者	接種後3カ月を経過した人に順次、郵送します。申請は不要です。
▼医療・介護・高齢者施設従事者 ▼基礎疾患のない人	申請後、9月20日（水）以降に順次郵送します。なお、申請は前回接種後3カ月を経過した人に限ります。

## ◎春夏接種は9月19日まで

春夏接種の対象者（高齢者・基礎疾患患者など）で未接種の人は、9月19日（水）まで春夏接種を受けることができます。医療機関によっては、早めに予約を終了する場合がありますので、注意してください。

## ◎初回（1・2回目）接種は継続

秋冬接種の開始後も、初回接種は継続します。  
対象＝生後6カ月以上で、一度も接種していない人  
接種方法＝すでに届いている接種券で接種できます。紛失や届いていない場合は、問い合わせください。  
なお、9月20日（水）以降は、初回接種で使用するワクチンもオミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンに切り替わります。国からの供給量によっては、希望する時期にワクチンの在庫がなくなる可能性がありますので注意してください。  
接種期限＝令和6年3月31日（日）

## ◎オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンに変更

秋冬接種で使用するワクチンは、オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンに切り替わります。メーカーはファイザー社とモデルナ社です。また、同社のワクチンに含まれる物質に対するアレルギーがある人は、武田社（ノババックス）のワクチンが使用できる予定です。

## ◎接種は医療機関で

集団接種は終了しましたので、各医療機関で接種してください。接種できる医療機関は、郵送する接種券に同封している案内・コロナワクチンナビ（＝2次元コード）で確認するか、新型コロナワクチンコールセンターに問い合わせください。なお、同コールセンターでは、接種の予約はできません。



問合せ先＝新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-550-307）  
※最初の「0」を忘れずに！ 間違い電話が多発しています。番号はしっかりと確認してください。

## チリコンカンを作ろう 参加者募集

チリコンカンは、メキシコで生まれた牛肉や豚肉と豆をチリソースで煮込んだスパイシーな料理で、アメリカ各地で食べられています。自分の好みに合わせて自由にアレンジができ、アメリカでは、チリコンカンの料理大会が頻りに開かれています。アメリカ風チリコンカンとデザートを作って、アメリカ文化を体験しましょう！  
日時＝9月30日（土）午前11時～午後1時  
場所＝中央公民館  
対象＝市内に在住する小学校3年生～中学生。小学

校3～5年生は保護者の同伴が必要です。  
定員＝40人程度（保護者を含む）。多数の場合は抽選します。  
費用＝大人300円、小・中学生200円  
申込方法＝専用フォーム（＝2次元コード）から申し込んでください。  
しめきり＝9月15日（金）



問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）

# 相談窓口 9月

9月1日～10月10日分を掲載しています。  
記載がないものは無料／★は事前予約制

予約	相談事業	日にち (祝日を除く)	時間	場所	予約・問合せ先
	なやみごと相談	13日(水) 27日(水)	13:30～16:00	北部住民センター 中部住民センター	
予約優先	市民無料法律相談	6日(水) (予約受付中) 20日(水) (予約受付中) 10月4日(水) (予約9月15日(金)～) 10月18日(水) (予約9月29日(金)～)	13:30～16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎62-4343
★	南部法律相談センター	毎週(木)	13:00～17:00 40分 5,500円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
★	税務相談 (税理士・税理士法人が関与していない納税者が対象)	27日(水)	13:30～16:30 1人約30分	中央公民館	近畿税理士会宇治支部 ☎64-6650
	女性の相談室	毎週(月)～(金)	10:00～12:00 13:00～17:00		
★	女性のための専門相談	7日(木)・21日(木)・10月5日(木)	13:30～16:30		
★	女性のための専門相談 (夜間)	22日(金)	17:00～20:00	女性交流支援ルーム	☎65-3727
予約優先	女性のための法律相談	27日(水)	13:30～15:00		
★	思春期相談なごみ	7日(木)・10月5日(木)	10:15～12:45		☎65-3709
	発達・育児相談	毎週(月)～(金)	13:30～15:30	田辺児童館	☎63-1081
★	すくすく子育て相談	毎週(月)～(金)	9:00～16:00 9:30～16:30 10:00～15:00	電話相談のみ 地域子育て支援センター 三山木保育所 地域子育て支援センター 松井山手 はぐはぐルーム松井山手 子育てひろばてふてふ	地域子育て支援センター 河原保育所 ☎62-3511 ☎68-5570 ☎64-0166 ☎65-1170 ☎62-3731
	家庭児童相談室	毎週(月)～(金)	8:30～17:15	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
★	妊婦・乳幼児相談 (赤ちゃんサロン)	7日(木)・10月5日(木)	9:00～10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
	消費生活相談	毎週(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
★	健康相談 (医師)	11日(月)	13:45～15:30	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
★	こころの健康相談 (医師)	21日(木)	9:00～11:00		
★	健康相談 (栄養士・保健師)	10月3日(火)	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障がい福祉課 ☎64-1372
	こころの相談 (ひとやすみコール)	毎週(月)・(水)	9:00～12:00 13:00～16:00		
	ふれあい相談室	毎週(月)～(金)			
予約優先	おかたづけ相談	11日(月)	13:30～16:00		
予約優先	心配ごと相談	11日(月)・25日(月)	10:00～12:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
予約優先	ひきこもりに関する相談	25日(月)			
★	高齢者等のためのこれからのこと相談	29日(金)	13:30～16:00		
★	司法書士法律相談	11日(月)	9:00～17:00	大住小学校	☎62-0046
★	成年後見制度相談	29日(金)	9:00～17:00	田辺小学校	☎62-0044
★	弁護士無料法律相談	25日(月)	9:00～17:00	草内小学校	☎62-0054
	市立幼稚園・こども園	12日(火)・15日(金)・10月10日(火)	9:30～15:00	三山木小学校	☎62-1055
★	小・中学校教育相談	4日(月)・11日(月)・10月2日(月)	9:15～17:00	普賢寺小学校	☎65-0053
		12日(火)・26日(火)・10月10日(火)	9:00～17:00	田辺東小学校	☎62-4348
		1日(金)・5日(火)・11日(月)・26日(火)・10月3日(火)	9:00～17:00	松井ヶ丘小学校	☎62-8888
		6日(水)・13日(水)	13:00～17:00	薪小学校	☎63-2000
		10月4日(水)	9:15～17:00	桃園小学校	☎63-6335
		20日(水)・27日(水)	13:00～17:00		
	教育相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	相談専用電話 ☎63-4488	こども・学校サポート室 ☎64-1325

# 図書館だより 9月

Library Information 10月上旬までを掲載しています

## おはなし会

### ■中央図書館

▼毎週土曜日：午後3時から ▼15日(金)：午前11時から

### ■中部分室

▼第1・3水曜日：午後3時30分から

## ギャラリー【中央図書館】19日(火)・29日(金)は休館日

▼12日(火)～17日(日)…第21回油絵 渾渾会 (こんこんかい)

展：渾渾会 ▼20日(水)～24日(日)…第13回みずえの会水彩

画展：みずえの会 ▼26日(火)～10月1日(日)…ランドとシー

展：SAPみかげ ▼10月3日(火)～8日(日)…第26回なごみ写

真クラブ作品展：なごみ写真クラブ

## 映画会【中央図書館】

①10月7日(出)…ラスト・フェイス (131分・アメリカ映画・字幕あり)

②10月21日(出)…少年寅次郎スペシャル 完全版 (98分・NHKドラマ)

時間＝午前10時30分から 対象＝市内に在住・通勤・通学する人

定員＝各回先着25人 申込方法＝①は9月24日(日)②は10月8日(日)の午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください。

しめきり＝前日の午後6時

## 図書館「文学講座」受講生募集 (全3回)

俳句の基本と鑑賞の仕方を学びます。

日にち・内容＝▼10月19日(水)・俳句を鑑賞してみよう▼10月26日(水)・俳句の楽しみ▼11月2日(水)・俳句を作ってみよう

時間＝午後1時30分～3時

場所＝中央図書館

対象＝市内に在住・通勤・通学し、すべての回に参加できる人

講師＝図書館登録サークル「かなび俳句会」講師の高見美代子さん

定員＝15人。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。

費用＝200円

申込方法＝往復はがきの往信用に、「文学講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育の有無(開講日現在、1歳～就学前)・保育を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)と年齢を、返信用に住所・氏名を書いて中央図書館に郵送してください。

来館の場合は、はがきを中央図書館、北部・中部分室に持参してください。

申込期間＝9月5日(火)～26日(火) (必着)

## 今月のおすすめ図書



### 『重ね地図でたどる 京都1000年の歴史散歩』

谷川彰英／監修  
宝島社／発行

全国に歴史的由緒のある観光都市は多数ありますが、京都は1,000年にもわたって都であり続けたという点で決定的に異なります。

本書では、京都を5つのエリアに分け、時代に合わせて歩いて学べるコースを紹介しています。ま

た、古地図の上に現代の地図を重ね合わせることで、この2枚の地図の間にはどのようなドラマがあったのか、歴史の追体験を楽しむことができます。

本書を片手に京都の街を散策して、京都の歴史の深みに触れてみませんか。

## 移動図書館 かなび号



▼初めての人でも利用できます。  
▼中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。▼雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北 50 m	3:00～3:30	5
	飯岡	飯岡バス停前	3:40～4:10	22(金)
	山本	山本出荷場精米所前	4:20～4:50	10/3
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10～2:50	12
	同志社住宅地	同志社住宅地第1公園東側	3:00～3:30	26
水曜日	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40～4:10	6
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20～4:50	20
	水取	水取公民館前	2:20～2:50	20
	天王	天王バス停前	3:00～3:30	10/4
	高船	高船農産加工センター前	3:40～4:10	10/4
木曜日	打田	打田公民館前	4:20～4:50	6
	松井	松井古川公園駐車場	1:40～2:10	20
	山手西	山手西公民館前	2:20～3:00	13
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10～3:50	27
	山手南	わくわく公園東南角	4:10～4:50	27
木曜日	三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50～3:30	7
	江津	江津公民館前	3:40～4:10	21
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20～4:50	10/5
	健康村	健康村バス停東側	2:00～2:30	14
	興戸	興戸公民館西 200 m	2:50～3:20	28
木曜日	高木	高木公民館前	3:30～4:10	14
	南山東	南山公園	4:20～4:50	28

## 令和6年度 雑誌スポンサー募集 最新号のカバーで会社のPRを

中央図書館は、所蔵する雑誌カバーに広告を掲示する雑誌スポンサーを募集します。雑誌の購入費を負担してスポンサーになると、その雑誌の最新号のカバーと、新刊雑誌の本棚に広告を掲示できます(=写真)。最新の雑誌は多くの人に読まれるため、お店や商品、活動内容などを広くアピールできます。この機会に、PR方法の1つとして活用してみませんか。



2カ所に広告

掲示期間＝令和6年4月1日～同7年3月31日

対象者＝企業・商店・医療機関・団体など(個人を除く)

対象雑誌＝中央図書館作成のリストから、希望する雑誌を選んでください。

申込方法＝申込書に、企業・団体の概要や活動を確認できる資料と掲示したい広告を添え、中央図書館に提出してください。

申込期間＝10月1日(日)から随時

詳しくは、中央図書館に問い合わせるか、同館ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。





記載のないものは、申込不要・無料です。

**はぐはぐ子育て支援事業  
「ピックアップ情報紙」**

広報紙に掲載しきれないイベントや子育て情報が満載！  
右図の2次元コードからアクセスできます。



**親子ふれあいあそび**

時間＝午前10時～11時  
場所＝大住児童館

■0歳児  
日にち＝10月30日(月)  
対象＝令和4年4月2日～同年12月31日生まれ  
内容＝ミツパチに変身します。  
定員＝8組程度。多数の場合は抽選し、結果は9月下旬にお知らせします。



■1・2歳児  
日にち＝10月23日(月)  
対象＝令和2年4月2日～同4年4月1日生まれ  
内容＝ミツパチになって踊ります。  
定員＝30人程度。多数の場合は抽選し、結果は9月下旬にお知らせします。



【申込方法】  
申込フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に住所・親子の氏名・子どもの生年月日・電話番号・参加希望日を、返信用に住所・氏名を書いて申し込んでください。  
大住・普賢寺児童館の親子教室（前期）に参加していない人を優先します。  
しめきり＝9月14日(木)（当日消印有効）  
【申込・問合せ先】  
大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）

**親子体操**

日時＝9月13日(水)午前10時～11時15分  
場所＝中部住民センター  
対象＝1歳6カ月～3歳の子ども  
持ち物＝上靴・タオル・飲み物  
定員＝先着10組程度。空きがあれば当日参加もできます。  
申込方法＝9月6日(水)以降に、電話・電子メール・SMS（ショートメッセージサービス）で申し込んでください。  
申込・問合せ先＝草内民生児童委員協議会・宮嶋（☎・SMS080-4829-4553、✉nice.shokai2017@gmail.com）

**親子で楽しもう わいわい広場**

日にち＝9月26日(火)  
時間＝午前10時～11時30分（受け付けは午前9時30分から）  
場所＝中央公民館  
対象＝未就園児  
内容＝親子で楽しもう・子育て支援センターの先生によるふれあい遊び・交流会  
問合せ先＝社会福祉課（☎63-1127）

**はいはいサロン**

日時＝10月17日(火)午前10時30分～11時30分  
場所＝中部住民センター  
対象＝6カ月までの第1子  
内容＝お母さん同士の交流・情報交換・看護師による育児相談。バスタオル・おもちゃを持参してください。  
定員＝先着6組  
申込方法＝9月22日(金)以降に、親子の氏名・子どもの生年月日・住所（地域）・電話番号・メールアドレスを電子メールかLINEで連絡してください。  
申込・問合せ先＝子育てママ応援し隊「はいはい」・田中（☎090-2350-5105、✉haihai.kyotanabe@gmail.com、LINE ID：@085rpuvq）

**ママ&キッズのほっこりひろば**

日時＝9月26日(火)午前10時～11時30分  
場所＝社会福祉センター  
対象＝0～2歳の子どもと保護者  
内容＝親子ふれあい遊び・子どもへのマッサージ・ママの筋膜リリースとリラクゼーション。バスタオルと飲み物を持参してください。  
講師＝ファッシアテラピストの藤本薫さん  
定員＝先着10組  
申込方法＝9月8日(金)以降に電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先＝女性交流支援ルーム（☎65-3709〈平日午前10時～午後5時〉）

**パパママセミナー・チャレンジ編**

日時＝10月14日(出)午前10時～午後0時30分  
場所＝はぐはぐルーム松井山手  
対象＝妊娠5カ月以降の妊婦と配偶者  
内容＝▼夫婦で話し合い、赤ちゃんがいる生活をイメージしよう▼妊婦体験スーツの着用▼沐浴（もくよく）・抱っこ・着替えなどの体験  
託児（6カ月～就学前）があります。  
定員＝先着20組  
申込方法＝前日までに電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先＝子育て支援課（☎64-1377）

**小学校就学時健康診断  
来春入学する児童が対象**

期間＝11月。詳しくは、10月中旬までに対象者へ郵送する案内か、9月中旬以降に市ホームページを確認してください。案内が届かない場合や、10月1日(日)以降に小学校区が変更になる場合は連絡してください。  
場所＝各校区の小学校  
対象＝令和6年4月に小学校へ入学する子ども  
問合せ先＝学校教育課（☎64-1392）

**普賢寺小学校への転入学児童を募集  
校区は市内全域**

市は、小規模特認校制度を採用している普賢寺小学校へ入学・転校を希望する児童を募集します。同制度は、小規模で特色ある教育活動を行う同校に就学を希望する場合、市内のどこからでも入学・転校を認める制度です。  
応募資格＝次のすべてを満たす児童  
▼本市に住民登録がある▼保護者がPTA活動などに理解がある▼送迎・公共交通機関を利用して自力で通学できる（通学費の補助制度があります）  
募集人数＝▼新1・2・4年生…若干名▼特別支援学級…1人  
応募者多数の場合は次の人を優先し、11月16日(休)午前10時から普賢寺小学校で公開抽選会を行います。  
①在籍する児童のきょうだい  
②普賢寺幼稚園に3年間通う園児  
応募方法＝特認校説明会で配布する申込書を、学校教育課へ提出してください。  
受付期間＝10月18日(水)～11月8日(水)

**■特認校説明会**

入学を希望する児童の保護者で、第1回説明会に参加していない人は、必ず児童と一緒に参加してください。  
日にち＝10月17日(火)  
時間・内容＝▼午後1時45分から・学校見学▼午後2時30分から・説明会  
場所＝普賢寺小学校  
申込方法＝10月10日(火)～16日(月)に普賢寺小学校に電話してください。



問合せ先＝▼学校教育課（☎64-1392）▼普賢寺小学校（☎65-0053）

**親子教室（後期・全6回）**

日にち・場所・クラス・対象など＝下表のとおり  
時間＝午前10時～11時  
内容＝親子で楽しめるふれあい遊び・手遊び・リズム遊び・運動遊び・お絵描きなど  
定員＝各クラス10組程度。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。  
申込方法＝専用フォーム（＝2次元コード）か、往復はがきの往信用に、希望クラス（AかBと児童館名）・住所・親子の氏名（ふりがな）・子どもの生

年月日・電話番号・初めて参加する人は「初めて参加」を、返信用に住所・氏名を書いて、参加を希望する児童館へ郵送してください。  
いずれかの児童館で参加したことがある人は「初めて参加」とはなりません。ほかの児童館の教室に参加している人は、「初めて参加」でも優先されない場合があります。また、両児童館へ重複して申し込んだ場合は無効です。しめきり後に児童館の変更はできません。  
しめきり＝9月25日(月)（当日消印有効）



	大住児童館		普賢寺児童館	
	A	B	A	B
2歳児クラス (令和2年4月2日～同3年4月1日生)	木曜日		金曜日	
	11/9・11/30・1/11・1/25・2/8・2/22	11/16・12/7・1/18・2/1・2/15・2/29	11/10・11/24・12/8・1/19・2/2・2/16	11/17・12/1・1/12・1/26・2/9・3/1
1歳児クラス (令和3年4月2日～同4年4月1日生)	水曜日		木曜日	
	11/8・11/22・12/6・1/24・2/7・2/21	11/15・11/29・1/17・1/31・2/14・2/28	11/9・11/30・1/11・1/25・2/8・2/22	11/16・12/7・1/18・2/1・2/15・2/29
0歳児クラス (令和4年4月2日～同5年4月1日生)	金曜日		火曜日	
	11/10・11/24・12/8・1/19・2/2・2/16	11/17・12/1・1/12・1/26・2/9・3/1	11/7・11/21・12/5・1/23・2/6・2/20	11/14・11/28・1/16・1/30・2/13・2/27

申込・問合せ先＝▼大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）▼普賢寺児童館（〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153）

プレゼント アンケートに答えてもらおう！

# 読者プレゼント

提供：(株)舞妓の茶本舗

京田辺玉露 (5g × 8袋・5千円相当)

4名様

▶▶▶ 市公式LINE・はがきで応募！

フランスパリで毎年行われている日本茶コンクール「JAPANESE TEA SELECTION PARIS」において、2022年度玉露の部で金賞を受賞した「京田辺玉露」(茶葉)をプレゼント！全国でも名高い京田辺産の玉露を、舞妓の茶本舗でブレンドした最高級品を味わってください。

▶お店情報 JR京田辺駅の近くにあるMAIKO茶ブティック(=写真)では、抹茶やほうじ茶を使ったパフェやスイーツのほか、玉露そばなども扱っています。

**MAIKO茶ブティック**  
田辺中央五丁目1-7滝山ビル1階、☎68-2472

応募方法=市公式LINEで配信されるアンケートに回答するか、はがきに次のアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて秘書広報課に郵送してください。LINEは回答後すぐに抽選できます(1人1通のみ)。LINEでの応募は個人情報を収集しません。

①特集「輝くシルバー世代～高齢者支援の最前線～」の感想  
②京田辺での秋の思い出(イベント・伝統行事など)  
③興味を持った記事と感想

しめきり=9月11日(必着)  
回答者の中から抽選で4名様に、上記のプレゼントが当たります。ご意見に対する個別回答はできません。

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1320) 8月号の応募者数は、241人でした。

## 読者の広場

広報ほっと京たなべ(8月号)に寄せられた読者の皆さんの声をお届けします！

**【特集「生きる力を培う幼児教育の魅力」の感想】**

▼各園の特色や取り組みが分かりやすくまとめてあり、関心が深まった(40歳代) ▼各地域ごとに密着した学びがあり、どの園もすてきだと思った(30歳代) ▼地元でこのように意欲的な取り組みが行われていると知りうれしい(70歳以上) ▼私たちの時代にもこのような教育があってほしかった。今の子どもたちは幸せだと思う(60歳代) ▼ひらがなが書ける、文字が読めることだけに着目するのではなく、生きる力を培うということが大事な視点だと感じた(40歳代)

**【祖父母への感謝や思い出】**

▼小さいときから愛情をもらいながら育ててもらった。愛してくれてありがとう(60歳代) ▼父子家庭で祖母が私の母親代わりになってくれていた。育ててくれたことに心から感謝(30歳代) ▼夏休みには川へ連れて行ってもらったり、昔話をしてもらった(50歳代) ▼冬に習い事から帰宅した時に、祖母が必ず温かいお湯を用意して、手を温めてくれた(40歳代) ▼小さい時、縄跳びに夢中だった私の気が済むまで、祖母が練習に付き合ってくれた(20歳代)

😊 祖父母への感謝や思い出とともに、これからも元気で長生きしてほしいという声が多く寄せられました。9月18日は長寿を祝う敬老の日です。祖父母をはじめ、普段関わりのある身近な高齢者へ感謝の気持ちを直接伝えてみてはいかがでしょうか。

きょう田辺、あしたも京田辺。

上村 崇  
Kamimura Takashi  
市長コラム No.24

8月に行われた全国小学生ハンドボール大会では、本市チームで開催地代表のT-SQUARE京都男子が見事優勝を飾ってくれました。残念ながら涙を飲んだほかの3チームも、強豪を相手に素晴らしい試合をしてくれました。今年は、4年ぶりに声出し応援が解禁され、熱のある声援で会場は大いに盛り上がりました。私も決勝戦など数試合を生で観戦しましたが、迫力のある試合や応援はとても見応えがありま

した。選手や関係者の皆さん、大変お疲れさまでした。さて、お盆の最中、台風7号が近畿地方を襲えました。市民の安全確保のために、台風上陸前の8月14日夕方にいち早く自主避難所を開設するなど、対応を行いました。被害については、倒木による一部地域の停電と、市道の通行止めなどが発生しましたが、いずれも早々に復旧しました。

市内の年間降水量は、年に差がありますがおおむね1,500mmです。今年は梅雨入りが早かったにも関わらず、7・8月はほとんど雨が降らない日が続きました。今回の台風もそうですが、今後どこかでまとまった雨が降る可能性があるため、台風情報のほか、天気予報や防災情報には、引き続き意識を向けておきましょう。

# ココ こだわってます

市内のものづくり企業を紹介

さまざまな特色ある製品を生み出す市内のものづくり企業を不定期で紹介します。

**No.14 株式会社ロマンスファクトリー田辺(草内)**  
代表取締役社長 石原 信弘さん

眠る前にパジャマに着替える行動は、快適な眠りや睡眠の質を高める効果があります。(株)ロマンスファクトリー田辺では、親会社である(株)ロマンス小杉とともに、取引先の要望に合わせたパジャマを、デザインから製品に至るまで熟練工の手によって一貫生産しています。

同社では、何よりも着心地を一番大事に考えて、体への締め付けの少ない肌触りの良い生地を使い、寝付きが良くなるような機能性・保温性・伸縮性などにこだわったパジャマを作り続けています。最新鋭の機械に頼らず、工業用の裁断機や10種類のミシン、アイロンを使い、丁寧な手作業で仕上げています。

今後も、従業員みんなが、気持ち良く働き続けられる環境づくりを進めながら、着心地にこだわったパジャマ作りをモットーに取り組んでいきたいそうです。また、若い世代の人にもパジャマなどの国内の縫製加工製品・技術に興味を持ち、働きたいと思ってもらえるようなきっかけづくりにも取り組んでいきたいと考えています。

着心地を追求した和晒二重(わざらしにじゅう)ガゼパジャマと、ヒートコットンニットパジャマ

パジャマのベースになる反物生地を裁断するための大きな台

ボタン穴を開けるミシン作業

パジャマの型紙。サイズ別の型があります。

詳しくは、産業総合情報サイト「Kyota Navi」(=2次元コード)をご覧ください。また、掲載企業の製品などの一部を、市役所2階市民ロビーに展示しています。

問合せ先=産業振興課(☎64-1364)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで



# 全国小学生ハンドボール大会

ティースクエア

## T-SQUARE 京都男子が日本一

優勝が決まり、ベンチの仲間と抱き合って喜ぶ選手たち



決勝戦で得点を決め、観客席に向かってアピールする西海選手



シュートを放つ相葉選手



優勝メダルを手に持ち笑顔の選手・関係者と市長

8月3日から4日間にわたって第36回全国小学生ハンドボール大会が、田辺中央体育館をメイン会場として開かれました。北海道から沖縄まで、各都道府県の代表84チームが集結し、熱い戦いを繰り広げました。今回は、4年ぶりに一般観戦が可能となったほか、会場前には飲食ブースやキッチンカーが並び、選手や関係者などをもてなしました。

### 結成2年目のチームが初優勝

新・桃園ハンドボールクラブが合併した結成2年目のT-SQUARE京都男子が、昨年に続いて開催地代表として決勝に進出。対戦相手の富山県代表HC宮田に後半押し込まれるものの、激しい追撃をかわし、昨年準優勝の雪辱を晴らしました。開催地代表の優勝は大会史上初となります。

チームを引っ張ってきたキャプテンの中浦遥輝さん(桃園小学校6年生)は、「対戦相手は強かったが、仲が良く団結力と元気があるチームなので、優勝する自信はあった。中学生になってもハンドボールを続けたい」と喜びを話してくれました。

広告

# なごみ伝言板

作：南 久美子



【9月・防災月間】

市公式HP・SNSで  
最新情報をお届け



京田辺市  
ホームページ



令和5年8月1日現在の人口 ※( )内は前月比

人口	71,721人	(+36)
男性	35,041人	(-5)
女性	36,680人	(+41)
世帯	31,524世帯	(+33)

毎月1日発行(5日以内に配布)

広報紙が届かないときは、シルバー人材センター(☎64-8822)まで

本広報紙は令和5年8月18日現在の情報を掲載しています。