

# 令和5年4月1日～



# 自転車に乗るとき



# ヘルメット着用努力義務

道路交通法の一部改正(令和4年4月27日公布)  
全ての年齢層に対する自転車乗用時のヘルメット着用の努力義務化

## どうしてヘルメットが必要なの？

自転車の交通ルールを  
マスターしよう♪

くわしくはこちら！

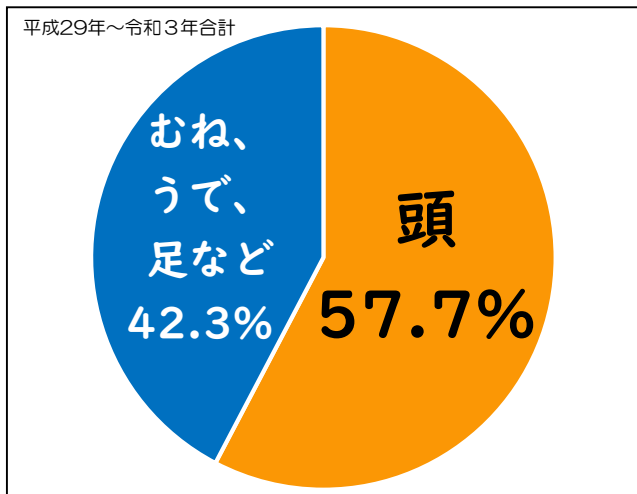


ポリスマろん

## 自転車事故からこんな分析結果が

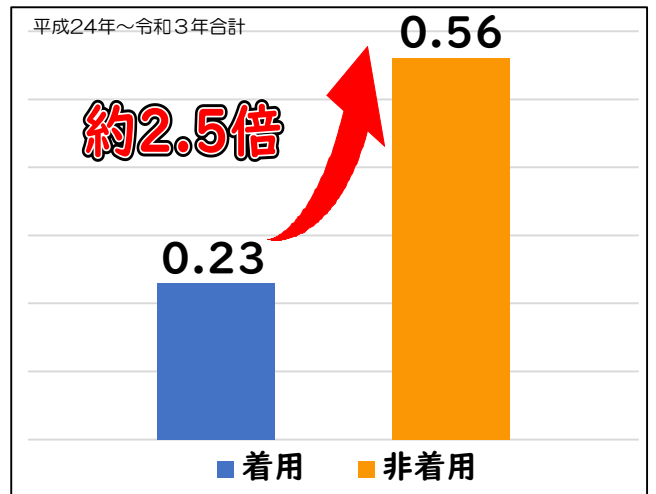
- 自転車事故で亡くなった人の**半数以上**が頭部にけがをしています。
- ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べ**約2.5倍**と高くなります。

【自転車乗用中死者の人身損傷主部位】



注「人身損傷主部位」とは、損傷程度が最も重い部位（死亡の場合は致命傷の部位）をいう。  
(資料：令和4年4月警察庁交通局「自転車関連事故に係る分析」)

【ヘルメット着用状況別の致死率比較】



注「致死率」とは、死傷者のうち死者の占める割合をいう。  
(資料：令和4年4月警察庁交通局「自転車関連事故に係る分析」)

## ヘルメットは正しく着用できていますか？

- ヘルメットがななめにならないよう深くかぶる！
- あごひもをしっかり締める！



京都府警察