

# ほっと京たなべ

ナルホドを＼やってみよう／につなぐ広報紙

9

Sep.2022  
No.916

【特集】 いつまでも、自分らしく



高齢者の交流の場「オレンジルーム」で、手まり作りを楽しむ参加者の皆さん

## 注目情報



5ページ 70歳以上の高齢者にチケット配布しめきりは9月末

10ページ 保育所などの入所申請を受け付け

24ページ 新型コロナワクチン情報

ごみカレンダー		
10	11	12
1	2	3
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	8
7	8	9
8	9	10
9	10	11
10	11	12
11	12	1
12	1	2
1	2	3
2	3	4
3	4	5
4	5	6
5	6	7
6	7	

## Interview 運営者の声

ボランティア活動は生活の一部です



※撮影のためマスクを外しています。

ボランティアスタッフ  
井上 勉さん(73)

高齢者いきいきポイント事業のボランティアスタッフとして月2回、オレンジルームで体操の先導役を担う井上さんから、お話を伺いました。

—ボランティアを始めたきっかけは

平成28年に市の広報紙で目に入った「コーヒーボランティア養成講座」への参加がきっかけです。私はコーヒーが好きで、コーヒーが飲めるのを楽しみに受講しました。修了後、職員の勧めでボランティアに登録し、コーヒーの淹れ方を通じてオレンジルームの参加者と交流するようになりました。本講座では喫茶店のオーナーから専門的な知識と淹れ方を教わったこともあ



「京田辺元気いきいき体操」「朝の光を浴びて」(介護予防体操)を先導する井上さん



【特集】

# いつまでも、自分らしく

自作の手まりを持ったり、手で「ハート型」を作ったりする参加者の皆さん

毎年9月の第3月曜日は、長年社会に尽くしてきた高齢者を敬うとともに長寿を祝う「敬老の日」です。日本人の平均寿命は男女ともに80歳を超えており、市では、皆さんがあいつまでも自分らしい生活が送れるように、さまざまなサポートを行っています。

問い合わせ先=高齢者支援課(☎63-1307)

取材

7月15日、オレンジルームで、「手遊びの会」(毎週金曜日)が開かれました。市が作成した「京田辺元気いきいき体操」のDVDを見ながら体操を実践しました。皆さんは、同じ講座をきっかけに登録したので、全員が同期ですね。関係性はとても良好で、オレンジルームで会える日がいつも待ち遠しいです。



と話してくれました。トランプゲームを楽しむ松葉さん

7月20日には、11人の参加者が輪になって「田辺音頭」を踊りながら交流を深めました。



## オレンジルーム

日ごろ=毎週月~金曜日(祝日除く)

時間=午前9時~午後4時

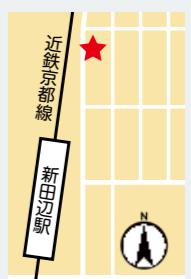
場所=河原食田10-23(いきいきサポートセンター1階)

駐車場はありませんので、公共交通機関で来所してください。

### 元気いきいき体操

日ごろ=月・水・金曜日(祝日除く)

時間=午後1時30分~2時



対象  
60歳以上

## 高齢者の交流の場 オレンジルーム

## Interview 参加者の声

鈴木さん(78)

今まで肩こりや頭痛に悩まされ、接骨院に通っていましたが、オレンジルームで体操するようになってからは、すっかり解消されました。みんなと楽しく交流もできるお気に入りの場所です。

## 高齢者いきいきポイント事業

### ボランティア活動で地域貢献交付金がもらえます

市は、事業所などで活動する高齢者のボランティア登録制度を設けています。登録すると、活動実績に応じてポイントを付与します。たまたまポイントで年間5,000円を上限に交付金を申請できます。現在、約200人が特技や経験を生かして活動しています。登録を希望する人は、令和5年2月に開く講習会に参加してください。詳しくは、広報紙1月号でお知らせします。

### 体操はここでも 2つのスポット

#### ●老人福祉センター宝生苑(☎68-0705)

日時=▼毎週火曜日午後1時30分から▼毎週木曜日午前10時から(いずれも祝日を除く)

定員=各回先着9人



#### ●老人福祉センター常磐苑(☎63-1307)

日時・内容=①毎週火曜日午後1時30分~2時30分・ボランティアスタッフと一緒にみんなで体操②毎週金曜日午後1時30分~2時15分・DVDを見ながらみんなで体操(いずれも祝日を除く)



申込方法=①電話で申し込んでください(定員23人。多数抽選)。②申し込みは不要です。

「地域包括支援センターあんあん」をご存じですか。高齢者の皆さんが高いまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支える相談窓口で、市内に3カ所あります。

## Information 高齢者の 健康 生活 しつかりサポート

申込・問合せ先=高齢者支援課(〒610-0393〈住所不要〉、☎63-1307)

### 外出のきっかけに 市民まつりやバルで使えるチケットを配布

外出のきっかけづくりとして、京田辺市民まつり(11月5日(土)・6日(日))や商工会が行うワンコインバル(11月11日(金)~23日(祝))で使えるチケットを配布します。なお、新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。

対象=市内に在住し、昭和27年12月31日以前に生まれた人

チケット額=1,000円(500円券×2枚)

申込方法=専用フォーム(=2次元コード)からQRコード  
申し込むか、市ホームページ、高齢者支援課、老人福祉センター宝生苑・常磐苑、三山木福祉会館、シルバー人材センターにある申込書を持参・郵送してください。

しめきり=9月30日(金)(当日消印有効)



### 家の軽作業をサポート

#### 家具転倒防止器具の設置も対象に NEW

家の中での軽作業をシルバー人材センターに依頼する際にかかる費用を補助します。

対象=市内に在住する70歳以上の人

内容=▼ソファー・タンスなどの大型用品の戸外搬出や移動▼家具転倒防止器具の設置(新設)

補助額=上限3,000円(年1回)

申込方法=シルバー人材センターに作業を依頼した際に配布する申請書などを持参・郵送してください。



### 安心して生活できる自宅に 手すり設置などに補助

転倒防止のための手すり設置などの住宅改修費の一部を補助します。工事着工前で、同制度の補助を受けていない住宅など条件があります。

対象=次のすべてに該当する65歳以上の人

▼要介護になる恐がある▼介護保険の認定を受けていない  
補助率=工事費の2分の1(上限10万円)。住民税非課税世帯は、工事費の3分の2(上限16万円)

申込方法=市ホームページか高齢者支援課にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

### 長寿のお祝い 敬老祝金品を贈呈

長寿の節目となる紀寿(100歳)・白寿(99歳)・米寿(88歳)・喜寿(77歳)を迎えた人に、敬老祝金を贈呈しています。また、最高齢者や紀寿の人には敬老祝品を贈呈しています。申し込みは不要です。

### 独居高齢者などを24時間見守り もしもに役立つ緊急通報装置を貸し出し

市は、体調の急変時に役立つ緊急通報装置を貸し出しています。

対象=市内に在住し、次のいずれかに該当する在宅の人  
▼65歳以上で特定の持病がある高齢者のみの世帯▼75歳以上で持病がある高齢者のみの世帯▼85歳以上で持病がある

申請方法=市ホームページなどにある申請書などを持参・郵送してください。

#### 「もしも」の時に安心 緊急通報装置



「胸が苦しい」など体調に異変がある時にボタンを押すだけで、市が委託しているコールセンターにつながり、必要に応じて救急車の手配ができます。また、同時に、事前に登録した家族などへも連絡がいきます。付属の小型送信機を身に付けることもできますが、使用範囲は自宅に限られます。

### 歩いて健康に 水辺の散策路ウォーキング

市は、高齢者の歩く健康づくりをサポートしています。コロナ禍で外出の機会が減り、「体力が落ちた」「筋肉が弱った」など身体機能の低下を感じていませんか。市内の水辺の散策路をみんなでウォーキングしましょう。シルバー人材センターの会員が先導します。

期間=9月2日~令和5年3月31日の火・金曜日(祝日、12月27日(火)・30日(金)、令和5年1月3日(火)を除く。雨天中止)

集合時間=午前8時45分(午前11時ごろ解散)

集合場所・コースは、シルバー人材センターホームページ(=2次元コード)で確認するか、問い合わせしてください。

対象=おおむね65歳以上の人

申込方法=当日現地で申し込んでください。

飲み物・タオルなどを持参し、マスクを着用して歩きやすい服装で参加してください。

問合せ先=シルバー人材センター(☎64-8822)

広報紙3月号では水辺の散策路マップを紹介しています。



▼相談・問合せ先	15分	▼こんな相談に応じます
▼あんあん常磐苑(☎6868630173010)	平日午前8時30分~午後5時	▼要介護状態にならないように予防したい
▼あんあん市役所(☎68686312680150)	成年後見制度について知りたい	▼認知症について相談したい
	介護・福祉・医療のサービスを利用したい	▼介護・福祉・医療のサービスを利用したい
	職員が窓口や相談者の自宅で話を伺って、適切なサービスを提案するほか、関係機関につなぐことで、自立した生活が送れるように、一人ひとりの生きることに応じた支援を行っています。	アマネジャーなどの資格を持つ職員が連携して相談に応じます。職員が窓口や相談者の自宅で話を伺って、適切なサービスを提案するほか、関係機関につなぐことで、自立した生活が送れるように、一人ひとりの生きることに応じた支援を行っています。

#### 取材

平成29年、地域の民生委員が、歩行が不安で転倒を繰り返す田中さん(仮名)の姿を見て心配になり、「あんあん」に相談したことがきっかけで、定期的に職員が田中さんの自宅を訪れて面談を行うようになりました。

7月25日、職員が田中さん宅を訪れ、食事・睡眠・入浴・ごみ出しなど健康や生活に関する話を聞き取り、元気に過ごされているかを確認(=写真)。顔なじみの職員と何度も面談しているので、安心感を抱いて普段の生活の様子を話してくれました。

以前は公民館で開かれている地域の体操に参加していたそうですが、体力がついていかず、昨年ごろから通わなくなりました。このままでは日常生活に支障が出てくると危惧した職員は、田中さんと今後の生活について話し合うことに。「このまま自宅での暮らしを続けたい」という気持ちに寄り添い、どうしたら良いかと一緒に考えて、運動中心のデイサービスに通うようになりました。

今では、トレーニングマシンで体を動かすことや人と話ができる喜びを感じているほか、生活にメリハリも生まれて、いきいきとした人生を送っておられます。



※撮影のためマスクを外しています。



杖を使って歩く田中さん。馴染みの理髪店にも通っています。

### 9/21 世界アルツハイマーー 認知症への理解を

市は、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症への理解を広めるさまざまな取り組みを行っています。

#### 認知症の啓発展示

期間=9月20日(火)~30日(金)

場所=市役所2階市民ロビー

内容=世界アルツハイマーーの解説・認知症施策の紹介・認知症サポートキャラクター「え~る」(=上図)のPRなど

#### キャンドルライトアップ

市内には、認知症の人に対するやさしい事業所・企業(認知症高齢者等SOSネットワーク事業登録事業所)が約70カ所あります。市は、同月間に合わせて、市役所・同事業所・駅などでオレンジキャンドルライトとポスターを設置しています。やさしく揺らめくオレンジの光を見つめて、認知症への理解を深めましょう。



#### いつまでも つながつとこか 京田辺



### 笑顔になれる場所

中島 妙子さん(88)

ありがとうカフェがオープンした約1年前から通い続けている中島さん。「ここに来ると、初めて会う人でも気軽に楽しく話ができるし、笑顔にもなれるので、とても気に入っています」と話し、同カフェに展示されている自作の手まりを見せてくださいました。



### 趣味の野菜作りの経験で貢献できれば

和田 謙二さん(88)

利用していた老人福祉センター常磐苑の職員の勧めがきっかけで、同ガーデンでの畑作りに参加するようになった和田さん。「貸し農園での野菜作りが趣味で、さまざまな作物を種から育てています。野菜作りの面で少しでもお手伝いができるればうれしいです」と話してくださいました。

### より良い空間づくりを求めて

大久保 澄男さん(72)

「地域の方のごみ出しを手伝った帰りに、ガーデンに立ち寄って畠の水やりをするのが日課です」と話す大久保さん。同ガーデンの立ち上げ当初から、穏やかな笑顔で利用者と接するとともに、より良い空間づくりを求めて、さまざまなことに力を貸してくれています。「ガーデンには欠かせない人物」とスタッフからも頼られる存在です。



6月7日のオープニングセレモニーでは、たくさん的人が駆け付け、オープンを祝いました。



### ここにいるみんなが親切

西村 すみ子さん(88)

「利用者やスタッフの皆さんがとても親切で、居心地の良い空間です。毎回、開催日が待ち遠しいです」と話す西村さん。利用者のみんなで取り組んだ写経を見せてくださいました。

※撮影のためマスクを外しています。

## 新たな認知症カフェが誕生 申込不要

### アル・プラザ京田辺で月1回オープン

認知症カフェがアル・プラザ京田辺新たに毎月1回オープンします。認知症のことに関心のある人や仲間づくりに興味のある人などは、買い物のついでに気軽に立ち寄ってください。

日にち=9月15日(木)・10月13日(木)・11月17日(木)

時間=午後1時30分~4時

場所=アル・プラザ京田辺3階エスカレーター前

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん常磐苑(☎68-1310、FAX68-1360)

### 認知症サポーター養成講座も開きます

日時=9月15日(木)午後1時30分~3時

定員=先着10人

申込方法=電話かFAXで、住所・氏名・電話番号を連絡してください。

しめきり=9月12日(月)



7月26日、ありがとうガーデンに集まった9人の参加者は、「京田辺元気いきいき体操」のDVDを見ながら、気持ち良く全身を伸ばしました(II写真①)。また、みんなで作り上げた庭の畑で、ミニトマトとキュウリを収穫したり(II写真②)、お茶を飲みながら参加者同士で自己紹介したりして、和やかな時間を過ごしました。

昼には、管理栄養士の資格を持つスタッフが作ったおにぎりランチに舌鼓。利用者やスタッフが持ち寄った自家栽培の野菜を使った具だくさんの味噌汁や、同ガーデンの庭で採れたばかりのキュウリを使った酢の物が並びました(II写真②)。また、絵本を使ったトレーニングも行われ、みんなで楽しい時間を過ごしました。

**取材**

### 認知症の人や家族を地域でつなぐ ありがとうガーデン

認知症の人や家族・認知症のことを学びたい人・地域住民などが、世代を超えて気軽に集い交流できる「もどり場だんだんみんなのおうち」。市が委託しているNPO法人そよかぜ子育てサポートの皆さんが運営しています。

この春、認知症の人の支援をより一層充実させるため、みんなで畑づくりを楽しみながら交流できる支援拠点「ありがとうガーデン」がオープンしました。同ガーデンでは、認知症の人のやりたいことに寄り添い、地域で活躍できる仕組みを土を触りながら一緒に考えています。認知症などに関する相談やカフェの利用もできます。



子育て中の家族も歓迎です。



### ありがとうガーデン

日にち=毎週火曜日

時間=午前10時~午後4時

### ありがとうカフェ

同所では、ありがとうカフェも開いています。認知症の人・介護する家族・認知症について学びたい人などが気軽に集えるカフェです。

日にち=9月21日(水)・25日(日)(毎月第3水曜日・第4日曜日)

時間=午前10時~正午

### 【メニュー】

コーヒー・お茶とお菓子とおにぎりなどのセット(300円)、ランチ(500円)ランチは前日正午までに電話で予約してください。

予約・問合せ先=そよかぜ子育てサポート(☎62-9672、☎080-9454-0737)

(仮称)  
**大住こども園の会計年度任用職員を募集します**  
**新しい園舎で働きませんか?**

市は、令和5年4月に開園する(仮称)大住こども園で勤務する会計年度任用職員(パートタイム)を募集します。

応募職種・勤務条件など=右表のとおり  
書類・面接で選考します。

受付期間=▼9月7日(水)~16日(金)

▼10月5日(水)~14日(金)

▼11月2日(水)~11日(金)

定員に達した場合は、受け付けを終了します。

応募方法=市ホームページの専用フォーム(=2

次元コード)から申し込むか、市ホー

ムページ・職員課にある申込書を職員



課に持参・郵送してください。



大住幼稚園の跡地に新設される(仮称)大住こども園。府内産木材をふんだんに使用した木の温もりを感じられる園舎となる予定です。



※撮影のためマスクを外しています。

応募・問合せ先=▼職員募集に関すること…職員課(〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1324)

■保育補助、特別支援加配など

No.	勤務日数(週)	勤務日	勤務時間	勤務時間(週)	資格要件	給与	期末手当	社会保険雇用保険	備考
1	5日	月～金曜日	午前8時30分～午後4時30分(休憩60分)	35	保育士資格か幼稚園教諭免許を有する人	月額181,100円	あり	加入	—
2			午前7時～午後2時(休憩60分)	30		月額155,200円			—
3			午前11時～午後6時(休憩60分)	30		月額155,200円			—
4			午前8時30分～午後2時30分	22.73	【保育士資格か幼稚園教諭免許を有する人】 子どもと関わることが好きで、保育補助などができる体力のある人。 資格・免許は不問です。	時間額1,231円 【無資格】時間額1,018円			長期休業期間は勤務なし。No.6～8と組み合わせ可

■早朝・夕方の延長保育、土曜保育

No.	勤務日数(週)	勤務日	勤務時間	勤務時間(週)	資格要件	給与	期末手当	社会保険雇用保険	備考
5	3～5日	月～金曜日	午前7時～9時のうち1時間30分	4.5～7.5	【保育士資格か幼稚園教諭免許を有する人】 子どもと関わることが好きで、保育補助などができる体力のある人。 資格・免許は不問です。	時間額1,231円 【無資格】時間額1,018円	週15.5時間以上の場合あり	週20時間以上の場合は加入	週3日から可
6			午後4時30分～7時のうち2時間	6～10					
7	1日	土曜日	午前7時～正午	5	【保育士資格か幼稚園教諭免許を有する人】 子どもと関わることが好きで、保育補助などができる体力のある人。 資格・免許は不問です。	時間額1,231円 【無資格】時間額1,018円	週20時間以上の場合あり	週3日から可	—
8			午前11時30分～午後4時	4.5					

組み合わせは自由

自身のライフスタイルに合わせて

No.4～8のうち、週38.75時間未満で自由に組み合わせて、ライフスタイルに合った働き方ができます。勤務時間が重複する組み合わせはできません。

▼ No.4はNo.6～8と組み合わせができます。

▼ No.5・6は、No.7・8と組み合わせて週3日勤務以上とした場合、週2日からの応募ができます。

モデルケース▶こんな働き方ができます

◎ 平日の朝は子どもが学校に通学してから出勤して、子どもが帰る頃には帰りたい。土曜日は午前中だけ働きたい。

▶ No.4+7の組み合わせ(22.73+5=週27.73時間)

◎ 平日の日中は用事があるので、それ以外で働きたい。

▶ No.5+6+7の組み合わせ(7.5+10+5=週22.5時間)

◎ 平日早朝は週5日、夕方は週3日で働きたい。

▶ No.5+6の組み合わせ(7.5+6=週13.5時間)

◎ 平日は2日しか働けないが、土曜日も合わせると週3日働ける。

▶ No.5+8の組み合わせ(3+4.5=週7.5時間)

◎ 平日の2日しか働けない。

▶ 対応していません。

▼ (仮称) 大住こども園に関するこ…輝くこども未来室(☎63-1310)

# 保育所・認定こども園（保育所部分）・小規模保育事業所 入所申請を受け付け

## (仮称)ほほえみ保育園京田辺園

### 11月に開園

本市2園目となる小規模保育事業所「(仮称)ほほえみ保育園京田辺園」(河原北口8-3カーサー高村1階)が11月に開園する予定です。定員は、0~2歳児の19人です。同園は、家庭的な雰囲気の中、さまざまな体験を通して心身ともに健やかな子どもが育つ、笑顔いっぱいの保育を目指しています。英語の歌や手遊びなどを取り入れたり、園バスに乗って少し遠くの公園まで出掛けた散歩したり、子どもたちが楽しめるプログラムを提供します。また、同園で調理する給食を提供します。

#### ■説明会

日<sup>に</sup>ち=9月21日(水)・22日(木)

場所=社会福祉センター

詳しくは、ほほえみ保育園ホームページ  
(=2次元コード)で確認してください。



問合せ先=▼ほほえみ保育園長岡京園(☎075-950-2117)  
▼輝くこども未来室(☎63-1310)



#### ■11月からの入園希望者は申し込みを

**対象**=11月から同園への入園を希望する人  
なお、入所保留中の人で、新たに同園の入園を希望する場合には、提出済みの入所申込書に加筆が必要となりますので、来庁してください。

**申込方法**=入所申込書を輝くこども未来室に提出してください。

**申込期限**=10月17日(月)

## マイナンバーカード・マイナポイント 申請・申し込みを出張先でお手伝い

9月末までに  
カードの申請を

市は、マイナンバーカードの申請を希望する人に、顔写真の無料撮影や申請書の作成サポートなどを行う出張申込所を開設します。最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。ぜひ、この機会に申請してください。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人で、マイナポイントの申し込みを希望する人には、申込手続きをサポートします。

**日時・場所**=下表のとおり

#### 【持ち物】

**マイナンバーカード申請**=本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)・

個人番号カード申請書(持っている人)

日 <sup>に</sup> ち	時間	場所
9月 8日(木)		南部まちづくりセンター
9月10日(土)	午前10時~午後4時	プランチ松井山手
9月11日(日)		アル・プラザ京田辺3階
9月15日(木)	午後2時~7時	南部まちづくりセンター
9月25日(日)	午前9時~午後5時	市役所(市民年金課)



問合せ先=▼出張申込所・マイナンバーカードに関すること…市民年金課(☎64-1330)  
▼マイナポイントに関すること…デジタル情報課(☎63-1123)  
▼マイナンバーカード・マイナポイントに関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178(毎日午前9時30分~午後8時))

市は、市内保育所などの令和5年4月入所申請を受け付けます。なお、保育施設や年齢によって、希望どおりに入所できないことがあります。また、市立保育所は、第一期京田辺市立幼稚園・保育所再編整備計画に基づき、こども園化や統合などを予定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 対象

次のすべてに該当する世帯  
▼児童・保護者どちらも本市に在住・住民登録している(転入見込みを含む)  
▼保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できない  
就労している、妊娠中、出産後間がない、疾病・障がいがある、同居の親族を介護・看護する、災害復旧にあたっている  
中、就学・職業訓練中、虐待・D  
Vの恐れがあるなど

内各認可保育施設でも配布します。また、代理人による受け取りもできますが、申請世帯の状況(父など)が詳しく分かる同居の親族や別居の祖父母などに限ります。  
母の仕事内容・就業時間・休業期間などによります。  
下表のとおり指定の時間に来庁できない場合は、同日の午後5時~6時に受付け付けます。

#### 受付日時など

#### 申請を受け付け

#### 市外保育施設などへの申請を受け付け

市外保育施設への入所などを希望する人の申請を受け付けます。なお、市内認可保育施設と市外認可保育施設の同時申請はできません。  
▼企業主導型保育事業などの利用に必要な支給認定を希望する人の認定変更を含む)を希望する人園(認定こども園(保育所部分)へ対象)▼市外の保育施設への入場所

受付日	受付時間*	第1希望の施設名 ★は2歳までの施設です。	年齢(クラス) ※令和5年4月1日 時点の満年齢	受付場所
10月25日(火)	午前	松井ヶ丘保育園	0・2歳	コ ミ ニ テ イ ホ ル
	午後	松井ヶ丘保育園 ★(仮称)まゆあいのおうち保育園(草内)	1歳 0・1・2歳	
10月26日(水)	午前	松井ヶ丘保育園 みみづく保育園 こもれび みんなのき三山木こども園	3・4・5歳 3・4・5歳 3・4・5歳 3・4・5歳	
	午後	みみづく保育園 みんなのき三山木こども園 ★ニチキッズたなべ保育園	1歳 0・1・2歳 0・1・2歳	
10月27日(木)	午前	みみづく保育園 みんなのき三山木こども園 ★(仮称)ほほえみ保育園京田辺園(河原)	0・2・4歳 0・1・2歳 0・1・2歳	
	午後	草内保育所 大住保育園 (仮称)大住こども園 こもれび ★(仮称)ウェルネス保育園京田辺(同志社山手)	0・2・4歳 0・2・4歳 0・2・4歳 1歳 0・2・4歳	
10月28日(金)	午前	草内保育所 大住保育園 (仮称)大住こども園 こもれび ★(仮称)ウェルネス保育園京田辺(同志社山手)	1・3・5歳 1・3・5歳 1・3・5歳 0・2・4歳 0・2・4歳	
	午後	河原保育所 河原保育所 三山木保育所 ★南山保育所 三山木保育所	0・2・4歳 1・3・5歳 0・2・4歳 1・2歳 1・3・5歳	
10月31日(月)	午前	(仮称)大住こども園 こもれび ★(仮称)ウェルネス保育園京田辺(同志社山手)	1・3・5歳 0・2・4歳 0・2・4歳	
11月 1日(火)	午前	河原保育所 河原保育所	0・2・4歳 1・3・5歳	
11月 2日(水)	午前	三山木保育所 ★南山保育所	0・2・4歳 1・2歳	
	午後	三山木保育所	1・3・5歳	

\*午前:午前9時30分~11時30分 午後:午後1時30分~5時

各園の場所は市ホームページで確認できます。

## 市税などの納期限

種別	納期限	問合せ先
市・府民税 (第2期)	9月30日(金)	税務課 ☎ 64-1318
国民健康保険税 (第4期)		国保医療課 ☎ 64-1332
後期高齢者医療保険料 (第3期)		国保医療課 ☎ 64-1374

▼納期限内に納付されなかったときは、督促状を発送します。督促状を発送した場合は、督促手数料200円を加算します。  
 ▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。  
 ▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

市税の納付は  
口座振替・スマホ・コンビニで

市・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）は、口座振替で納付できます。

一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなく便利です。

**取扱金融機関**=京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行

**手続方法**=振替を希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください。

申込書は市内の取扱金融機関にあります。市外にある取扱金融機関で手続きする人には、申込書を郵送します。納税通知書・納付書がない場合は問い合わせてください。また、市税の納付書でバーコードが印字されたものは、スマートフォンアプリ（PayPay・LINE Pay請求書支払い）・コンビニエンスストアでも納付できます。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ先=▼税務課（☎ 64-1318）▼国保医療課（☎ 64-1332）

PayPay



LINE Pay

マイナンバーカードの受け取り  
まだの人は早めに予約して来庁を

**対象**=令和3年1月以降に、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送されていて、まだマイナンバーカードを受け取っていない人。

**受取方法**=予約の上、来庁してください。  
 同照会書に記載されている交付期限が過ぎている場合でも、しばらくの間は受け取りができます。受け取りを希望しない人は、連絡してください。



なお、9月30日までにマイナンバーカードを申請した人のマイナポイントの予約とポイントの受け取りは、令和5年2月28日までです。この予約には、個人番号カード（マイナンバーカード）が必要です。  
**問合せ先**=▼交付に関すること…市民年金課（☎ 64-1330）▼マイナポイントに関すること…デジタル情報課（☎ 63-1123）

田辺公園プール  
施設点検工事のため休所

休所期間=9月21日(木)～28日(木)  
**問合せ先**=田辺公園プール（☎ 65-3113）

## 秋の全国交通安全運動

9月21～30日、全国一斉に秋の交通安全運動が行われます。市は関係機関と連携し、皆さんの交通安全意識を高めるための啓発活動を行います。一人ひとりが交通ルール・マナーを身に付けましょう。

問合せ先=計画交通課（☎ 63-1219）

ペットを飼う前にはよく考えて  
最後まで責任を持って

9月20～26日は動物愛護週間です。ペットについて考えてみましょう。

## ■ペットは責任と愛情を持って最後まで飼う覚悟で

命ある動物の飼い主になるということは、その動物のすべてに責任を持つということです。ペットを飼い始める前に、終生飼養できるかどうかをよく考え、その動物の習性をよく知ってから飼いましょう。飼い始めたら、飼い主としてのマナーを守り、最後まで責任と愛情を持って飼いましょう。

## ■あなたは「責任ある飼い主」になっていますか？

▼犬を外に出す時は、必ずリードを着けましょう。ロングリードは犬を抑制できず、事故や苦情の原因になります。

▼猫は室内で飼いましょう。室内環境を整えれば、室内でもストレスなく暮らせます。外に出ると交通事故や病気にかかる恐れもあります。また、飼い猫には首輪をしましょう。野良猫と間違われ、ほかの人に飼われるケースもあります。

▼ペットを散歩させる時は、ふんの回収道具を持参しましょう。散歩中に排せつしたら、ふんを回収し、尿はペットボトルの水などで洗い流しましょう。

問合せ先=環境課（☎ 64-1366）

耐用年数を迎えた  
水道メーターを取り替え

市は、計量法で定められた検定期間（耐用年数8年）が満了する水道メーターを毎年無料で取り替えています。対象となる家庭などには事前に案内を郵送し、証明書を携帯した市上下水道協同組合の作業員が取替作業を行います。留守のときはお知らせを投函し、回答がない場合は、次回訪問時に留守でも取替作業を行うことがあります。作業時は20～30分断水しますので、ご協力をお願いします。

**作業期間**=▼検針日が奇数月の地域…9月中旬～10月中旬▼検針日が偶数月の地域…10月中旬～11月中旬

**問合せ先**=経営管理室（☎ 62-0414）

## 就業構造基本調査にご協力を

総務省は、国民の就業・不就業の実態を把握するため、10月1日現在で就業構造基本調査を行います。対象世帯には、9月下旬に調査員が伺い調査書類を配りますので、調査へのご協力をお願いします。

**対象**=無作為に選ばれた市内約300世帯で、その世帯に普段住んでいる15歳以上の世帯員

**回答方法**=インターネットか郵送で回答してください。なお、調査票の記入内容は、統計法によって保護されており、インターネット回答における通信も、すべて暗号化され、不正なアクセスなどの監視も24時間行っています。また、調査員をはじめ、調査関係者が調査で知り得た内容を漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは、堅く禁じられています。

問合せ先=総務室（☎ 64-1337）

## 寄附ありがとうございました（個人以外は敬称略）

▼市建設業協会が、環境美化活動のために家庭用ごみ袋25,200枚

▼Daigasグループ“小さな灯”運動が、福祉のためにフロアマット3枚

▼田中雅子さんが、幼児教育の推進のために五月人形

▼奥野知子さんが、ソリデール事業の推進のために50万円

▼株京都山城スポーツクラブ・共和ゴム㈱が、地域社会貢献のためにストレッチ用ポール160本

## ■新型コロナウイルス感染症対策関連のため

▼株ゼンシンが、非接触の検温・消毒機器2台

▼南山城地区労働者福祉協議会が、手指消毒液36本

▼白川忠史さんが、アルコール消毒液12本

▼株ウイル・パートナーが、除菌・消臭剤600本

問合せ先=秘書広報課（☎ 64-1322）

## ■企業版ふるさと納税

▼株SRLが、子育て支援拠点整備事業のために50万円

▼株機電エンジニアリングが、市民まつり開催事業のために10万円

▼株そるとが、大学と連携した子どもの未来創造事業のために10万円

▼株小川電気商会が、子育て支援拠点整備事業のために10万円

▼湧永製薬㈱が、全国小学生ハンドボール大会開催事業のために寄附金

▼株ウクレレが、保育現場のICT環境整備事業のために10万円

▼クリヤマジャパン㈱が、全国小学生ハンドボール大会開催事業のために30万円

問合せ先=企画調整室（☎ 64-1310）

## ご用心！暮らしの中の事故

その製品、安全に使っていますか？



## 健康器具による事故に注意！

自宅で手軽に運動ができる家庭用健康器具によるけがが発生しています。

## 【事例①】

テレビショッピングで振動型の健康器具を購入し、使用したところ腰が痛くなった。取扱説明書を読むと「背骨に異常のある人は医師に相談の上、使用すること」とあった。背骨の病気で通院中だったが、テレビ放映ではそのような説明はなかった。

## 【事例②】

運動不足を解消するため量販店でルームランナーを購入し、使用したところ転んで足と肩を打撲した。

## 【被害防止のポイント】

▼テレビショッピングなどでは、使用が禁止されて

いる症状などの注意事項が流れない場合があります。購入前に、自分の健康状態で使っても問題ないかを販売店やメーカーに問い合わせましょう。

また、持病がある人は、使用の可否や、運動量や内容について医師に相談してください。

▼使用前に取扱説明書をよく読み、使用方法を守って使いましょう。

▼自分の体調に合わせて運動し、使用中に体や器具に異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

▼使用方法や製品について問い合わせをする場合があるため、取扱説明書などの書類は捨てずに保管しておきましょう。

相談・問合せ先=消費生活センター（産業振興課内、☎ 63-1240（平日午前9時～正午、午後1時～4時））

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

## COOL CHOICE

地球温暖化対策のための賢い選択

## これからのファッショントリセ可能に

COOL CHOICE (クールチョイス)  
サステナブルファッショントリセ編

近年、サステナブルファッショントリセへの取り組みが急速に広がっています。

サステナブルファッショントリセとは、衣服の生産から着用、廃棄に至るプロセスにおいて将来にわたり持続可能であることを目指し、生態系を含む地球環境や関わる人・社会に配慮した取り組みのことです。

昨年3月の環境省の調査では、日本の家庭から手放される衣服の量は、年間約75万トンで、そのうち約50万トンがごみとして出されています。そのごみの約48万トンが焼却・埋め立てで処分されており、大型トラックで換算すると、1日当たり約130

台分に相当します。そのほかにも次のような調査結果が明らかになりました。詳しい結果については環境省ホームページを (=2次元コード) ご覧ください。

▼家庭から手放される衣服のうち、リユース(再利用)・リサイクルされる割合は34%で、残りはごみとして処分されます。もし、ごみとして処分される衣服をすべてリサイクルし、原材料に再供給された場合、年間で最大約2,500万トンのCO<sub>2</sub>排出量が削減できます。

▼1年間で1回も着られていない服が1人当たり25着もあります。



## みんなで取り組もう／チャレンジエコアクション！

私たちが次の行動をとることで、ファッショントリセと環境の未来をより良いものに変えていくことができます。

- ① 今所有している1着ができるだけ長く着よう。  
※現在よりも1年長く着ることで、日本全体として4万トン以上の廃棄量が削減できます。
- ② 古くなった服をリペア(修理・修復)やリメイク(作り直し)して愛着を持って着よう。
- ③ 古着をリサイクル店に持ち込もう。  
※服1着が回収によって、ごみとして廃棄・焼却されなければ、約0.5kgのCO<sub>2</sub>排出量が削減できます。
- ④ バザーやフリーマーケットアプリなどを活用して再利用しよう。  
※手放された服の約20%しか古着としてリユースされていません。
- ⑤ オーガニックコットンや再生原料などの素材で作られた服を選択しよう。  
※CO<sub>2</sub>排出量の45%以上が、原材料の調達(天然繊維を栽培するための水の消費や化学肥料の使用、合成繊維の元となる石油の使用や工場でのCO<sub>2</sub>排出など)によるものです。

問合せ先=環境課 (☎64-1366)

京田辺エコパークかんなび  
なびりユース展示場

**リユースできる古着は  
京田辺エコパークかんなびに**

市民団体「京田辺エコパークかんなび」では、市民の不要品を引き取って、必要とする人につなぐ活動を行っています。詳しくは同団体ホームページ (=2次元コード) をご覧ください。

問合せ先=京田辺エコパークかんなび(甘南備園リサイクルプラザ館内、☎27-5839)



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

南部まちづくりセンター  
愛称・ロゴが決定

5月に三山木駅前にオープンした南部まちづくりセンターの愛称とロゴを公募したところ、愛称35件、ロゴ25件のアイデアが寄せられました。市民参加型のワークショップで検討した結果、市内に在住するフリーデザイナーの山岡光治さんのアイデアを採用することになりました。



## ■愛称「ミライロ」

未来(みらい)と色(いろ)を合わせた造語。いろいろな人々が集い、未来を彩るさまざまな活動や人材が生まれるセンターをイメージしています。

## ■ロゴ

愛称をカラフルに彩っています。

問合せ先=南部まちづくりセンター (☎63-1515)

市民一斉清掃(後期)  
私たちの地域を私たちの手で美しく

9月25日(日)は、まちの美化活動を行う“クリーンアップ京田辺”市民一斉清掃(後期)の統一行動日です。みんなで使う場所をみんなの手で美しくして、より良い生活環境をつくりましょう。市は、清掃活動を行う市民団体・事業者を支援するため、ごみ袋・土のう袋を支給し、集められたごみの収集を行います。ごみは当日の午後に収集しま

す。必ず分別してください。清掃を行う団体は、9月9日(金)までに実施予定表を提出してください。なお、ごみ袋の寄附とごみ収集に、市建設業協会の協力をいただいています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数・場所は必要最小限とするほか、熱中症対策をしながら行ってください。

場所=公園・道路・河川などの公共施設。

清掃箇所は各団体で決めてください。

提出・問合せ先=環境課 (☎64-1366)

田辺警察署  
からの  
お知らせ

## 京都府警察マスコット

ポリスマろん・みやこのお願い  
合図横断で「渡りたい」を伝えよう!

令和3年4月に「交通の方法に関する教則」が改正され、「信号機のない場所で横断する時は手を上げるなどして運転者に横断意思を明確に伝えるようにすること」が追加されました。

信号機のない横断歩道では、渡りたい意思を合図で伝え、次のとおり横断しましょう。

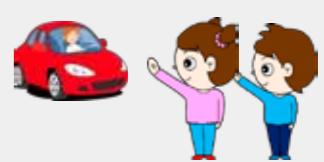
## ■「合図横断」の実践方法

①横断歩道の手前で止まって安全確認

問合せ先=田辺警察署 (☎63-0110)



- ②手のひらと顔をドライバーに向けて合図
- ③車が停まればドライバーとアイコンタクト
- ④渡りながらも安全確認
- 車が停まってもすぐに渡らず、もう一度よく安全を確かめてから横断し、渡り終わるまで気を付けましょう。



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。

令和4年度 平和を、仕事をする。

**自衛官等募集**

種目 貸費学生(技術)

資格 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))

受付 11月11日(金)まで

「自衛官候補生」も随時募集中  
詳しくは、ホームページをCheck!

京都地方協力本部 宇治地域事務所

☎・FAX 0774-44-7139  
〒611-0031 京都府宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号

ト  
ピ  
ク  
ス

お  
知  
ら  
せ

催  
し  
・  
募  
集

健  
康  
・  
福  
祉

図  
書  
館  
だ  
よ  
り

相  
談  
窓  
口

子  
育  
て

## わくわく体験クラブ 参加者募集

### 竜王こどもの王国で遊ぼう

#### ■素敵なハロウィンの置物を作ろう

**日時**=9月25日(日)午前9時30分～11時30分

**対象**=市内に在住・通学する小学生～19歳の子どもと保護者など(2人1組)

**内容**=木材を使ってハロウィンの置物を作ります。

**定員**=先着10組

**費用**=1組500円

**申込期間**=9月8日(木)午前9時から



#### ■竹でフラワーポット（植木鉢）を作って花を植えよう

**日時**=10月8日(土)午前9時30分～11時30分

**対象**=市内に在住・通学する小学生～19歳の子どもと保護者など(2人1組)

**内容**=親子で身近な竹を使った植木鉢を作り、花を植えて楽しめます。

**定員**=先着10組

**費用**=1組500円

**申込期間**=9月19日(祝)午前9時から

#### 【申込方法】

電話・FAX・電子メールで、参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・電話番号を連絡してください。

#### ■バンガローに泊まり野外活動を体験しよう

**日時**=10月15日(土)午後2時～16日(日)午前11時30分(1泊2日)

**対象**=市内に在住・通学する小学生～19歳の子どもと保護者など(5人以内)

**定員**=5組。多数の場合は抽選します。

**内容**=家族でバンガローに泊まって、野外調理・クラフト・たき火などの野外活動を楽しもう。

**費用**=1人1,200円

**申込方法**=往復はがきの往信用に、「第15回参加希望」・住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年・年齢、保護者の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信用に、住所・保護者の氏名を書いて郵送してください。

**申込期間**=9月19日(祝)～10月1日(土)(当日消印有効)

#### 【場所】

野外活動センター

#### 【申込・問合せ先】

野外活動センター(〒610-0343京田辺市大住竜谷9-1、☎・FAX62-2816(水曜日を除く午前9時～午後5時)、✉ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp)

## 京田辺ふれあいハイキング 五穀豊穣を願い実りの秋を満喫しよう

#### ■黄金色の田園風景を訪ねて

**日につき**=9月29日(木)(雨天決行)

**集合時間・場所**=午前9時・JR京田辺駅(午後0時30分ごろ解散)

**コース**=棚倉孫神社→天津神川→田辺の浜船着場跡→水主の渡し場跡→大住山辺の小径→田園風景→月読神社→北部住民センター→田園風景→松井牛廻し跡→諏訪ヶ原公園→JR松井山手駅(約8km)

飲み物・雨具を持参してください。

**定員**=先着60人

**費用**=500円(保険料・資料代・地図代・運営費)

**申込方法**=電話か電子メールで、住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。

**しめきり**=9月28日(水)正午

**申込・問合せ先**=観光ボランティアガイド協会(☎68-2801(観光案内所)、☎68-2810(駅ナカ案内所)、✉guide@kankou-kyotanabe.jp)

## ふるさとミュージアム山城へ行きませんか

**日につき**=10月15日(土)

**集合時間・場所**=午前10時(午後3時解散)・JR京田辺駅西側

**内容**=府山城郷土資料館(木津川市)で山城の歴史を学びます。

**定員**=先着15人

**費用**=200円(入場料)

別途、交通費・昼食代が必要です。

**申込方法**=電話で申し込んでください。

**しめきり**=10月1日(土)正午

**申込・問合せ先**=京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552(火～土曜日午前9時～正午))

## 澤井家住宅で愉しむ落語と音楽

**日時**=10月2日(日)午後2時から

**場所**=澤井家住宅

**内容**=古典落語「夢の酒」を、バイオリン・ピアノ・クラリネットの演奏とともに楽しめます。

**曲目**=兵士の物語(ストラビン斯基)・カルメン幻想曲(ロゼンブラット)など

**費用**=2,800円。大学生以下1,600円

**申込方法**=電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=澤井家住宅・龜村(☎080-6113-9312、FAX62-0146)

## 同志社大学スポーツ

### 観戦ペアチケットをプレゼント

同志社大学は、地域の皆さんに同大学体育会スポーツ競技を応援してもらうため、同志社スポーツ観戦ペアチケットをプレゼントします。

**対象**=市内に在住・通勤・通学する人

**種目・枚数**=▼硬式野球…25組50枚▼ラグビー…25組50枚▼アメリカンフットボール…20組40枚

多数の場合は抽選します。チケット受取方法や試合日程は、市ホームページで確認してください。

**応募方法**=市ホームページの申込フォームから申し込んでください。

**しめきり**=9月16日(金)

**問合せ先**=市民参画課(☎64-1314)



## けいはんなオータムフェア2022

けいはんな学研都市で未来を体感できるイベントを同時に開きます。

**日時**=10月6日(木)・7日(金)午前10時～午後5時

#### ■けいはんなR&Dフェア2022(オンライン開催)

**内容**=けいはんな学研都市内のさまざまな機関が協力し、最先端の研究成果を講演・発表などで紹介します。

**問合せ先**=けいはんなR&Dフェア実行委員会事務局(☎98-6900)

#### ■ATRオープンハウス2022

**場所**=株式会社国際電気通信基礎技術研究所(ATR)(精華町)

**内容**=最新の研究と事業の成果を講演・展示で紹介します。

**問合せ先**=ATRオープンハウス事務局(☎95-1176)

#### ■京都スマートシティエキスポ2022

**場所**=けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)(精華町)

**内容**=スマートシティに関する最新技術をセミナー・シンポジウムなどで紹介し、ビジネス交流やイノベーションを創出します。

**問合せ先**=京都スマートシティエキスポ2022運営事務局(☎050-5804-1338)

#### ■けいはんなビジネスメッセ2022

**場所**=けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)(精華町)

**内容**=中小・ベンチャー企業、研究機関や大学などのビ

ジネスマッチングの機会をつくり、新規事業の創出を支援します。

**問合せ先**=けいはんなビジネスメッセ推進事務局(☎98-2230)

#### 【申込方法】

いずれも(公財)関西文化学術研究都市推進機構ホームページ(=2次元コード)の専用フォームから申し込みください。



## 第33回市民囲碁大会

**日時**=10月9日(日)午前9時から受け付け

**場所**=中央公民館

**対象**=市内に在住・通勤・通学する人

**種目**=A級戦(四段以上)・B級戦(三段～初段)・C級戦(1～6級)

1人4局打ち。ハンディ制。各級1～3位に盾・賞状・副賞、全員に参加賞があります。

**費用**=2,000円。高校生以下は1,500円(昼食・飲み物代を含む)

**申込方法**=電話・FAX・はがきで申し込んでください。

**しめきり**=10月4日(火)(当日消印有効)

**申込・問合せ先**=奥田豊(〒610-0313京田辺市三山木西荒木7-7、☎・FAX62-8602)

## 家のことあれこれ



### ソリデール相談会

#### 高齢者と若者が同居

高齢者が若者に自宅の一室を低家賃で提供する代わりに、若者は同居しながら高齢者の心の支えとなるソリデール事業。市が進める同事業に興味のある人は、相談会に参加してください。

**日時**=9月22日(木)午後2時～4時

**場所**=市役所3階301会議室

**内容**=マッチング事業者の京都高齢者生活協同組合くらしコーポがソリデールに関する疑問や相談に応じます。(1人30分程度)

**定員**=先着4人

**申込方法**=電話か電子メールで、氏名・年齢・電話番号を連絡してください。定員に空きがある場合は、当日も相談を受け付けます。

**申込・問合せ先**=開発指導課(☎64-1341、✉kaihatsu@city.kyotanabe.lg.jp)

### マイホーム借上げ制度説明会

#### あなたの持ち家を有効活用しませんか

市と移住・住みかえ支援機構(JTI)は、50歳以上の人の持ち家を借上げて転貸するマイホーム借上げ制度の説明会を開きます。

**日時**=9月23日(木)午前10時～11時30分

**場所**=中央公民館

**内容**=JTI職員によるマイホーム借上げ制度などの紹介・説明

**定員**=先着30人

**申込方法**=電話か電子メールで、氏名・参加人数・電話番号を連絡してください。

**申込・問合せ先**=開発指導課(☎64-1341、✉kaihatsu@city.kyotanabe.lg.jp)

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

## つくろう！ふるさと京田辺 秋の音楽祭

**日時**=9月10日(土)・11日(日)午前11時～午後4時  
**場所**=ブランチ松井山手  
**内容**=合唱・合奏・薪幼稚園児などによる発表・マルシェ出店  
**問合せ先**=文化協会（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午））

## 観月のタベ

**日時**=9月10日(土)午後5時～6時  
**場所**=ブランチ松井山手  
**内容**=観月会・冠句会（テーマ=月今宵）・舞台出演（邦楽「京山会」）・月と俳句の話  
**問合せ先**=文化協会（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午））

## 市民音楽祭（コーラス部門）

**日時**=10月9日(日)正午から（予定）  
**場所**=文化パルク城陽  
**内容**=合唱・合奏・軽音楽・オーケストラ  
**問合せ先**=文化協会（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午））

## 市民詩吟詩舞発表会

**日時**=10月2日(日)午後1時から（予定）  
**場所**=中央公民館  
**内容**=詩吟、剣・扇舞、構成吟、俳句吟など  
**問合せ先**=文化協会（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午））

## 古文書を読む会

**日時**=9月10日(土)午前10時～正午  
**場所**=中央公民館  
**講師**=精華町教育委員会の中川博勝さん  
**費用**=300円（資料代）  
**問合せ先**=郷土史会・土居（☎・FAX63-5473）

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

## ウクライナ支援 チャリティコンサート

**日時**=9月23日(祝)午後5時から  
**場所**=中央公民館  
**内容**=バイオリン・ピアノなどの演奏。当日、募金箱を設置します。  
**定員**=先着80人  
**申込方法**=音楽家協会ホームページ（=2次元コード）の専用フォームか電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**=京田辺音楽家協会（☎66-5450、FAX66-5470）



## 菊花展・芸術作品展の作品を募集

**■第57回京田辺市菊花展作品を募集**  
**規格**=三本立て・盆栽作り・懸崖（けんがい）作りなど。詳しくは、文化協会ホームページ（=2次元コード）をご覧ください。  
**■京田辺市民芸術作品展2022作品を募集**

**部門**=平面作品（絵画・版画・写真・書など）・立体作品（彫刻・陶芸など）。規格は文化協会ホームページをご覧ください。

### 【日時】

11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時

### 【場所】

中央公民館

### 【応募方法】

文化協会などにある申込書を、FAX・電子メールで送信するか持参してください。

### 【応募期限】

9月30日(金)

### 【作品搬入日】

11月4日(金)

### 【応募・問合せ先】

文化協会（中央公民館内、☎62-2552（火～土曜日午前9時～正午）、FAX62-2519、✉info@kyotanabe-bunka.jp）



## ふげんじ自然栽培研究会 自然栽培の実践・勉強会（全6回）

普賢寺地区農家組合と市は、農薬や化学肥料を使用せずに野菜などを育て、農業に対する新たな気付きや理解・関心を深める「ふげんじ自然栽培研究会」を発足させ、自然栽培の実践や勉強会を行います。農業の初心者でも歓迎です。

**日****に****ち**=10月16日(日)・11月20日(日)・12月18日(日)、令和5年1月15日(日)・2月19日(日)・3月19日(日)  
雨天により変更する場合があります。

**時間**=午前9時～正午

**集合場所**=普賢寺ふれあいの駅

**持ち物**=農作業がしやすい服装（長靴か運動靴・帽子など）・飲み物・タオル・ノート・筆記用具

**講師**=京都府立大学生命環境科学研究科准教授の武田征士さん

**定員**=20人。多数の場合は抽選します。

**費用**=大人2,000円、中学生・高校生500円。小学生以下は無料（保護者の同伴が必要）

**申込方法**=電話か、電子メールで、氏名（フリガナ）・年齢（中学生・高校生は学年）・住所・電話番号・メールアドレスを送信してください。

**しめきり**=9月16日(金)

**申込・問合せ先**=普賢寺地区農家組合（☎62-4250、✉ffs\_14410@extra.ocn.ne.jp）

## 消費税インボイス制度説明会

**日****に****ち**=9月9日(金)・22日(木)

**時間**=▼午前10時～11時▼午後2時～3時

**場所**=宇治税務署

駐車場に限りがあるため、公共交通機関で来署してください。

**定員**=各回先着20人

**申込方法**=電話で申し込んでください。

**しめきり**=前日の午後5時

**申込・問合せ先**=宇治税務署（☎44-4452）

## 体験型スマホトラブル ミニ出前講座 NEW

**日時**=平日の1時間30分～2時間

**場所**=市内（自宅を除く）。場所は申込者で用意してください。

**対象**=スマートフォンの初心者で、2～5人のグループ

**内容**=実際に自分のスマートフォンを使いながら、情報検索やインターネット通販の安全な利用方法・注意点を学びます。

**申込方法**=電話か、市ホームページにある申込書をFAX・電子メールで送信してください。随時受け付けています。

**申込・問合せ先**=消費生活センター（産業振興課内、☎64-1319、FAX64-1359、✉shohi@city.kyotanabe.lg.jp）



## 京都府女性の船

### 活躍する女性リーダーを育成する研修会

**日****に****ち**（場所）=▼10月29日(土)・30日(日)（1泊2日。京都市内、南部（宇治・木津川市）か北部（京丹後市・与謝野町））▼12月ごろ（京都市）

**定員**=50人。提出書類によって決定します。

**費用**=10,000円

**申込方法**=人権啓発推進課・女性交流支援ルーム・府ホームページ（pref.kyoto.jp）にある申込書・健康カード・アンケートを、電子メール・郵送・持参してください。

**しめきり**=9月15日(木)（必着）

**申込・問合せ先**=京都府男女共同参画課（〒602-8570〈住所不要〉、☎075-414-4292、✉dajokyodo@pref.kyoto.lg.jp）



## 市有財産（土地）を売り払います

市は、自主財源の確保の一環として、不用となった市有地を一般競争入札で売り払います。

### ■売払物件

**場所**=京田辺市大住野上33-3（市街化調整区域）

**地目**=宅地

**面積**=378.42m<sup>2</sup>

**予定価格（最低売払価格）**=640万円

**入札日時**=11月1日(火)午前10時から

**申込方法**=市ホームページか管財課にある実施説明書の内容をよく読み、土地利用の制限など物件の詳細を調査し、現況を確認してから申込書を持参してください。郵送による申し込みはできません。

**申込期間**=9月7日(水)～30日(金)

**申込時間**=午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

申込・問合せ先=管財課（☎64-1326）

## 残暑の疲れにご用心 十分な休養とこまめな水分補給

秋の気配を感じるこの時季、スポーツや外出などを予定している人も多いと思いますが、夏の疲れが残っていると、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事と十分な睡眠、リズムのある生活で、疲れを残さないようにしましょう。また、気温が急に高くなった日や、日差しがなくても湿度の高い日は、まだ熱中症の危険があります。こまめな休憩と水分補給を心掛けましょう。

問合せ先=健康推進課（☎64-1335）

## 子宮頸がん予防（HPV）ワクチン接種 自費で受けた人には費用を払い戻し

対象=平成9年4月2日～同17年4月1日生まれの女性  
内容=対象者が、HPVワクチンの定期接種の対象年齢（小学校6年生～高校1年生相当）を過ぎてから令和4年3月31日までの間に、同ワクチンを国内で自費で接種した場合、予防接種に掛かった費用が規定の額を払い戻します。

申請方法などの詳細は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

問合せ先=健康推進課（☎64-1335）

## がん個別相談会

日にち=10月11日㈫・11月8日㈫

時間=午後1時30分～3時30分

場所=山城北保健所（宇治市）

内容=府がん総合相談支援センターの保健師・看護師が、がんに関わるさまざまな相談に応じます。

申込方法=前日午後4時までに電話で申し込んでください。

### ■がん総合相談支援センターでも対面・電話相談

日時=平日午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

場所=府がん総合相談支援センター（京都市南区）

【申込・問合せ先】

京都府がん総合相談支援センター（☎0120-078-394）

## 障がいお悩み相談会

知的に障がいのある人の家族による相談会です。障がいについての心配ごとや悩みなどの相談に応じます。

日時=9月13日㈫午前10時～正午

場所=中部住民センター

問合せ先=障がい福祉課（☎64-1372、FAX63-5777）

## 聞こえにくさを感じている人のための 情報サロン（聞こえの教室）

日時=10月12日㈬午後2時～4時

場所=社会福祉センター

対象=聞こえにくい・聞こえなくて不便を感じている人と家族

内容=日常生活の工夫・難聴者に役立つ情報・体験談・ボランティアサークルの紹介など。要約筆記があります。

申込方法=電話か、FAX・はがきに、「聞こえの教室」・住所・氏名を書いて申し込んでください。  
しめきり=10月5日㈭（当日消印有効）  
申込・問合せ先=京都府聴覚言語障害センター（〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64、☎30-9000、FAX55-7708）

## 「にじっこ・城陽」学習会 難聴の子どもと家族をサポート

日時=9月10日㈯午後1時15分～3時15分

場所=府聴覚言語障害センター（城陽市）

対象=0歳～就学前の聞こえにくい子どもと家族・子どもの聞こえに不安を感じている家族・聞こえにくい両親と子ども

内容=聴覚障がいのある子を持つ保護者の話。子どもの聞こえに不安を感じている人や、保護者同士で交流しましょう。

定員=会場20人・オンライン50人

オンラインの様子は後日動画で配信します。

申込方法=電話か、電子メール・FAX・はがきで、氏名・電話番号・住所・子どもの年齢・聞こえの状況・保育希望の有無・保育時の注意点を書いて申し込んでください。

しめきり=9月8日㈭（当日消印有効）

問合せ先=京都府聴覚言語障害センターにじっこ・城陽担当（〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64、☎30-9000、FAX55-7708、✉nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp）

## 見えない・見えにくい人の 南部サテライト事業

日時=9月14日㈬午前10時～正午

場所=商工会館

対象=見えない・見えにくいことで困っている人

内容=点字などの訓練

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=視覚障害者協会・川島（☎090-2287-4726）

## 認知症家族交流会

認知症の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。介護する人同士で不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

日時=9月9日㈮午後2時15分～3時15分

場所=老人福祉センター常磐苑

対象=認知症の人を介護する家族など

定員=先着15人

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所（☎63-1268）

## ひだまりの会

日時=9月27日㈫午後1時30分～2時30分

場所=社会福祉センター

対象=高齢者

内容=季節の歌・脳活性化ゲーム

上靴を持参してください。

定員=先着15人

申込方法=電話かFAXで申し込んでください。

しめきり=9月22日㈭

申込・問合せ先=社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962）

ある申込用紙を持参・郵送してください。

しめきり=10月3日㈪（当日消印有効）

申込・問合せ先=シルバー人材センター（〒610-0361京田辺市河原食田10-23、☎64-8822）

## 要約筆記者養成講座（前期） ボランティアで社会貢献しませんか

コース・日にち=▼共通…11月6日㈰・27日、12月11日㈰▼手書き…令和5年1月15日㈰・28日㈯、2月18日㈯▼パソコン…令和5年1月7日㈯・21日㈯、2月25日㈯  
そのほか、オンラインによる自宅学習があります。

時間=午前10時30分～午後4時30分

場所=府聴覚言語障害センター（城陽市）。パソコンコースは、京都市聴覚言語障害センター（京都市中京区）

対象=受講後に同講座（後期）を受講し、修了後、認定試験を受験して府への登録を行った上、会議・講演などでボランティア活動できる人。なお、パソコンコースは、ノート型パソコンを持参できる・パソコンの基本操作ができるなどの条件があります。

内容=聴覚に障がいのある人のために、話の内容を文字にして伝える要約筆記の基礎知識・方法を学びます。

費用=無料。テキスト代（3,670円）・教材費などが必要です。

申込方法=京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ（kyoto-chogen.or.jp）から申し込んでください。

しめきり=10月14日㈮午後5時

問合せ先=京都聴覚言語障害者福祉協会（☎075-841-8337）

## 胃・肺・大腸がん検診 早期発見・早期治療で助かる命 40歳以上

市は、胃がん・肺がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれば、治る確率の高い病気です。検診では、がん以外の疾患も多く見つかっています。いつまでも健康で幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。

対象=40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）の人。4月以降に申し込んだ人は、今回申し込む必要はありません。

### ■胃がん検診

検診期間=令和5年1・2月

場所=保健センター

内容=問診・胃レントゲン撮影（バリウム）  
次の人は受診できません。

▼バリウムでアレルギー症状が出る人▼消化管の手術歴がある人▼消化管の閉塞やその疑いのある人▼妊婦▼一人で立てない人▼検診バスの乗り降りや検診に必要な体位をとることが困難な人

費用=500円



【申込方法】  
専用フォーム（=2次元コード）か市ホームページから申し込むか、はがきに、希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください。  
【しめきり】  
11月30日㈬（当日消印有効）

申込・問合せ先=健康推進課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335）

トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

図書館だより

相談窓口

子育て

**傾聴ボランティア養成講座（全3回）**日<sup>に</sup>ち=10月6日(木)・13日(木)・20日(木)

時間=午後1時30分～3時30分

場所=社会福祉センター

対象=ボランティア活動に興味がある人

内容=コミュニケーション技術を養いながら、人の話に耳を傾けることや、気持ちに寄り添い受け止めることを学びます。

定員=先着20人

申込方法=電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-4962）

**アロマ&リンパ  
フットセルフケアセミナー**日<sup>に</sup>ち=9月28日(火)

時間=午後1時30分～3時（受け付けは午後1時から）

場所=社会福祉センター

対象=女性

内容=ふくらはぎを中心に、アロマオイルを使ったむくみ解消のためのマッサージを学びます。

ショートパンツを着用し、筆記用具・フェイスタオル・バスタオル・敷物を持参してください。

定員=先着20人

費用=500円（アロマオイル代）

申込方法=電話か電子メールで申し込んでください。

申込・問合せ先=アロマ&amp;リンパ「癒し塾」・森井（☎090-5259-9525、✉adana.tenko.2002@docomo.ne.jp）

**楽しく歩いて健康に！  
楽歩（らくほ）塾の参加者募集**

市は、「たのしく・らくに歩く」をテーマに、歩く健康づくりの講座を開きます。ウォーキングの正しいフォームや、靴の選び方、日々の足のケアについて学びませんか。

日<sup>時</sup>・場所・内容=下表のとおり

日 <sup>に</sup> ち	時間・場所	内容
10月19日(水)		歩くことの効果とは？ ▼講話「歩くことと健康について」 ▼実践「ウォーキングの基礎を知ろう」
11月9日(水)	午前9時～正午 保健センター	自分の足を知ろう ▼カウンセリングと足の計測▼靴の相談
11月16日(水)		市内を歩こう ▼市内のウォーキングスポットを巡る

申込・問合せ先=健康推進課（☎64-1335）

**健美セミナーの参加者募集（20・30代の女性限定）**

市は、健康づくりの秘けつを学ぶセミナーを開きます。今の自分の体・心・日々の生活を見つめてみませんか。1回だけの参加もできます。

日<sup>に</sup>ち・内容=下表のとおり

時間=午前10時～11時30分

場所=保健センター

対象=20～39歳の女性

定員=各回10人。多数の場合は抽選します。

	日 <sup>に</sup> ち	内容
①栄養編	10月4日(火)	身体の中からキレイに！ ▼栄養士講話～お手軽バランス食～▼体組成測定・血管年齢測定
②運動編	10月13日(木)	女性の身体を整えるトレーニング ▼女性ならではの体の悩みを解決する運動
③リラックス編	10月17日(月)	心と身体を癒やすヨガ ▼休養に関する講話▼ヨガの実践

申込・問合せ先=健康推進課（☎64-1335）

申込方法=申込フォーム（=2次元コード）か、電話・来庁して申し込んでください。託児（6ヶ月～就学前）を希望する場合は、申し込み時に予約してください。

託児の定員は各回8人で、多数の場合は抽選します。

しめきり=9月22日(木)

**悩んでいませんか？ 相談窓口で心を軽く**

9月10～16日は「自殺予防週間」です。コロナ禍において、日常が大きく変わり、大きなストレスを抱えている人も少なくありません。

あなたの心は疲れていませんか。あなた自身や、周囲の大好きな人の健康について考えてみましょう。市は、「京田辺市“生きる”支援計画」に基づき、電話相談などさまざまな支援事業を行っています。

なお、相談料は無料ですが、通話料（通信料）がかかります。秘密は厳守されます。

問合せ先=障がい福祉課（☎64-1372）

**○京都府こころのLINE相談（コロナ関連）**

新型コロナウイルス感染症の影響による失業などに関する心の悩みを、LINE（ライン）のトーク機能を使って気軽に相談できます。

日<sup>時</sup>=毎日午後7時～10時（土・日曜日、祝日の受け付けは午後9時30分まで）

対象=府内に在住・通勤・通学する人

相談方法=右図の2次元コードから「友だち」登録してください。



問合せ先=京都府地域福祉推進課（☎075-414-4628）

**○京都府自殺ストップセンター電話相談**

☎0570-783-797（年中無休・24時間）

うつ・多重債務・生活苦などの悩みを、精神保健福祉士や臨床心理士に電話で相談できます。

問合せ先=京都府地域福祉推進課（☎075-414-4628）

**○こころの電話相談**

☎075-645-5155

専門の相談員が、心の健康に関する相談に応じます。必要に応じて関係機関の紹介や来所相談の予約を行います。

日<sup>に</sup>ち=月～金曜日（祝日を除く）

時間=午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

問合せ先=京都府精神保健福祉総合センター（☎075-641-1810）

**こころの体温計／あなたや家族のストレスを気軽にチェック／**

パソコンやスマートフォンで簡単な質問に答えるだけで、自身や家族などの心の状態を気軽にチェックできます。ストレス対処タイプやアルコールの影響度を調べるテストなどもあります。

疲れたかな？と感じたら、心の体温を測りましょう。  
右図の2次元コードからアクセスできます。**本人モード**

ストレス度・落ち込み度が分かります。

**家族モード**

大切な人の心の健康をチェックします。

**赤ちゃんママモード**

赤ちゃんのママの心の健康をチェックします。

**ストレス対処タイプテスト**

あなたのストレスタイプをチェックします。

**アルコールチェックモード**

アルコールと心との関係をチェックします。

# ザ・U.S.A アメリカの文化と生活

## シリーズ⑧ インディアナ州

こんにちは！CIR（国際交流員）のシャベズ・莉愛（りあ）（24）です。  
今号は私の出身地のインディアナ州を紹介します。

### ○歴史

私の出身地であるインディアナ州は、アメリカの全50州のうち19番目に誕生し、現在、約6,700万人が生活しています。「インディアナ」という名前には「（アメリカン）インディアンの陸地」という意味があります。この名前の通り、1679年にフランス人が入植するまで、アメリカンインディアンがこの地域に住んでいました。フランスとイギリスの戦争後、1763年にイギリスの領土になり、1816年にアメリカ合衆国の州の一つになりました。

### ○地理

インディアナ州はアメリカの中西部（=写真①）にあり、面積は日本の国土の約4分の1です。また、南北に長く435kmあることから、北部と南部の環境が異なっています。同州の北半分は平地のため農業が盛んで、最北部にはミシガン湖があります。そこのビーチの砂丘が人気で、多くの観光客が訪れます。一方、南半分は山が多く、洞窟で石灰岩が採れることから、建物の建材によく使われています。州都は同州の中部に位置するインディアナポリス市で、人口は同州で最も多い都市です。私の故郷「McCordsville（マコーズビル）」は、州都から車で30分離れたところにある町で、とても自然が豊かな場所です。



### ○名物・名所

農業が盛んで、とうもろこし畑が多く、8・9月の収穫時にはスイートコーンが食卓によく並びます。また、州の代表的な食べ物として、とんかつサンド「ポークテンダーロインサンドウィッチ」（=写真右上）があります。人気のある食べ物ですが、

今年の「山の日」は、精華町のCIRの友人と丹後鉄道で天橋立へ。日本三景の美しさに思わず息を飲みました。また、約50分かけて伊根まで歩き、観光船から舟屋などの景色を楽しみました。京都は北部も見どころ満載ですね。



私はアメリカの揚げ物は油が多く苦手で、食べたことがありません。

名所としては、州立公園やインディアナポリス子供博物館（=写真②）があり、近隣の州から多くの人が訪れます。州立公園の中でも南部にある「ブラウン郡州立公園」は、アメリカで最も大きな州立公園の一つで、紅葉が有名です。子供博物館は、世界で最も大きい子供博物館で、恐竜の骨を見たり、エジプトの古墳内部を体験したりすることができます。



子供博物館の外観  
巨大恐竜の展示が目を引く

### ○活動・イベント

5月に、自動車で500マイル（800km）走る世界的に有名なスピードレース「インディアナポリス500（インディ500）」が開かれます。このレースはとても人気があり、チケットを入手することが難しいので、家でバーベキューを楽しみながらラジオやテレビで観戦する人も多いです。

8月には、インディアナポリス市で州立祭が1ヶ月間開かれます。屋台でレモネードやハンバーガーを買って食べたり、射的や輪投げなどのゲームを楽しんだりできるほか、コンサート・動物コンテストも開かれ、たくさんの人人が集まります。



世界3大レースの1つ「インディ500」

問合せ先=市民参画課（☎64-1314）

# 新型コロナ情報

（8月14日現在）

使用ワクチン=モデルナ社製

予約方法=専用サイト（=2次元コード）か電話で予約してください。

### ■府・国の集団接種について

府・国の集団接種については、府新型コロナワクチン接種情報サイト（=2次元コード）で確認してください。

### ■5~11歳の接種について

5~11歳の子どもも引き続き、1・2回目接種することができます。

希望する人は、コロナワクチンナビ（=2次元コード）で接種会場や予約方法を確認し、予約してください。

### ■3・4回目接種を希望する転入者は申請を

3・4回目の接種券送付を希望する次の人は、2・3回目の接種日より5カ月を経過してから申請してください。

**対象**=▼2・3回目の接種後に転入した▼海外で接種したなど

**申請方法**=市ホームページにある申請書を健康推進課に持参するか、新型コロナウイルスワクチン接種対策室（〒610-0393〈住所不要〉）に郵送してください。

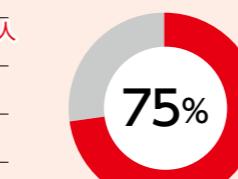
### ■接種済証は大切に保管を

ワクチンを接種した人には、接種時に会場（集団接種会場・医療機関など）で、接種済証か接種記録証を交付します。ワクチン接種の記録となりますので、大切に保管してください。国内では、ほとんどの場合、ワクチンパスポートの代用として利用できます。

### ■ワクチンパスポートの発行

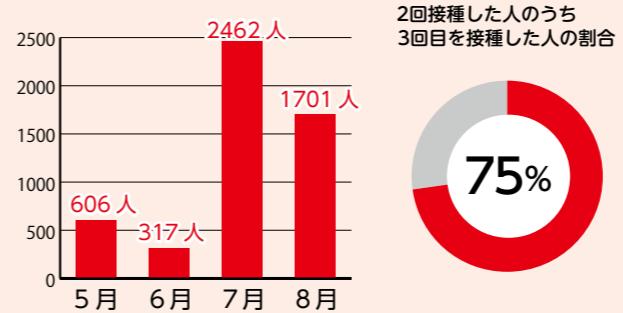
国内旅行や海外渡航などの際に、公的に新型コロナウイルスワクチンの接種記録などを証明するワクチンパスポートを健康推進課で発行しています。申請から発行までに7~10日ほどかかりますので、余裕を持って申請してください。

同パスポートは、コンビニエンスストアでも発行できるほか、紙以外にアプリでの電子証明書もあります。詳しくは、市ホームページで確認してください。



### ○市内感染状況・ワクチン接種状況

#### ■新規感染者数（5~8月） ■ワクチン接種状況



夏から急激に感染者が増加し、8月は過去最多の水準で推移しています。正しいマスクの着用・手洗い・換気など改めて基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

### ○ワクチンについて

#### ■4回目接種について

**対象**=3回目接種から5カ月を経過した次の人順次、接種券を郵送します。詳しい発送スケジュールは市ホームページをご覧ください。

▼60歳以上▼18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人などで、1・2回目接種の前に基礎疾患がある届出書を提出している▼18歳以上60歳未満の医療従事者などや高齢者施設などの従事者で1・2回目接種を先行接種した基礎疾患がある届出書の提出がまだの人や、60歳以上で3回目接種後に転入した人は、3回目の接種日より5カ月を経過してから申請してください。発送予定日から1週間を経過しても届かない人は問い合わせてください。

#### ■市の集団接種について

**日曜日**=毎週月・水曜日（祝日を除く）

**時間**=午後0時45分～1時30分

**場所**=田辺病院（飯岡）

予約・問合せ先=新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-550-307）

※最初の「0」を忘れずに！間違った電話が多発しています。番号はしっかりと確認してください。

### 後期高齢者医療

#### 後期高齢者健康診査（無料）

**期間**=10月31日（月）まで

**場所**=市内指定医療機関

対象者に送付する案内で確認してください。

**対象**=後期高齢者医療制度の被保険者。特定健診の受診者や人間ドックの申込者は受診できません。

**健診項目**=問診、身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、医師による診察など

9月まで 10月から  
■ → ■

新しい被保険者証を郵送  
今年は2回変わります

2割負担の新設を伴う法改正により、今年は被保険者証が2回変わります。7月に郵送した同証（ふじ色■）の有効期限は9月30日です。10月1日から使用できる2回目の「被保険者証」（うぐいす色■）を、9月中旬以降、後期高齢者医療の被保険者に郵送します。同証が届いたら、氏名・住所・生年月日・一部負担金割合（医療機関での窓口負担割合）などを確認してください。一部負担金割合は、令和3年中の収入状況により判定し、割合が変更（1割→2割）となる場合があります。

問合せ先=国保医療課（☎64-1374）

## 相談窓口

9月

予約	相談事業	日にち（祝日を除く）	時間	場所	予約・問合せ先
	なやみごと相談	14日㈬ 28日㈬	13:30~16:00	北部住民センター 中部住民センター	
★	市民無料法律相談	7日㈭ 21日㈭(予約9月2日㈮～) 10月5日㈬(予約9月16日㈮～) 10月19日㈭(予約9月30日㈮～)	13:30~16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎ 62-4343
★	南部法律相談センター	毎週木	13:00~17:00 40分5,500円	商工会館	京都弁護士会 ☎ 075-231-2378
	女性の相談室	毎週月～金	10:00~12:00 13:00~17:00		
★	女性のための専門相談	1日㈭・15日㈭ 10月6日㈭	13:30~16:30		女性交流支援ルーム ☎ 65-3727
★	女性のための専門相談(夜間)	9日㈮	17:00~20:00		
★	女性のための法律相談	28日㈬	13:30~15:00		
★	思春期相談なごみ	1日㈭・10月6日㈭	10:15~12:45		☎ 65-3709
	発達・育児相談	毎週月～金	13:30~15:30	田辺児童館	☎ 63-1081
★	すくすく子育て相談	毎週月～金	9:00~16:00 9:00~16:30 (月)・(火)・(木)・(金)	電話相談のみ 地域子育て支援センター 河原保育所 ☎ 62-3511 地域子育て支援センター 三山木保育所 ☎ 68-5570 地域子育て支援センター 松井山手 ☎ 64-0166 はぐはぐルーム松井山手 ☎ 65-1170 子育てひろばてふてふ ☎ 62-3731	地域子育て支援センター 河原保育所 ☎ 62-3511 ☎ 68-5570 ☎ 64-0166 ☎ 65-1170 ☎ 62-3731
	家庭児童相談室	毎週月～金	8:30~17:15	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎ 64-1309
★	妊婦・乳幼児相談(赤ちゃんサロン)	1日㈭・10月6日㈭	今回は個別相談	保健センター	保健センター ☎ 64-1377
	消費生活相談	毎週月～金	9:00~12:00 13:00~16:00	産業振興課	消費生活センター ☎ 63-1240
★	健康相談(医師)	12日㈪	13:45~15:30		
★	健康相談(栄養士・保健師)	10月4日㈫	9:00~11:00		
★	こころの健康相談	15日㈭	13:45~15:30		
	ふれあい相談室	毎週月～金	9:00~12:00 13:00~16:00		
	おかたづけ相談	9日㈮	13:30~16:00		
	心配ごと相談	9日㈮・26日㈪			
★	高齢者のためのこれからのこと相談	30日㈮	10:00~12:00		
★	司法書士法律相談	9日㈮			
★	成年後見制度相談	30日㈮	13:30~16:00		
★	弁護士無料法律相談	26日㈪			
		13日㈫ 8日㈭ 13日㈫・27日㈫	9:00~17:00	大住小学校 田辺小学校 草内小学校	☎ 62-0046 ☎ 62-0044 ☎ 62-0054
★	幼・小・中教育相談	7日㈫・21日㈫ 5日㈪・26日㈪ 6日㈫・20日㈫ 10月4日㈫	13:00~17:00 12:30~16:30 9:00~17:00	三山木小学校 普賢寺小学校 田辺東小学校	☎ 62-1055 ☎ 65-0053 ☎ 62-4348
		20日㈫	13:00~17:00	松井丘ヶ丘小学校	☎ 62-8888
		15日㈭	13:00~17:00	薪小学校	☎ 63-2000
		14日㈬・28日㈬		桃園小学校	☎ 63-6335
	教育相談	毎週月～金	8:30~17:00	相談専用電話 ☎ 63-4488	こども・学校サポート室 ☎ 64-1325

新型コロナウイルス感染拡大により、事業などを中止・変更する場合があります

9月1日～10月10日分を掲載しています  
記載がないものは無料／★は事前予約制

## 9月

## 図書館だより 9月

Library Information 10月上旬までを掲載しています

新型コロナウイルス感染拡大などにより、催しや受け付けなどを、中止・変更する場合があります。

移動図書館  
「かんなび号」

★初めての人でも利用できます★中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます★雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	巡回地区	駐車場所	時間(午後)	日付
火曜日	新興戸	新興戸公民館北	50m	3:00~3:30 6 16(金) 10/4
	飯岡	飯岡バス停前		3:40~4:10
	山本	山本出荷場精米所前		4:20~4:50
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場		2:10~2:50
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側		3:00~3:30
	普賢寺	普賢寺公民館前		3:40~4:10
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前		4:20~4:50
水曜日	水取	水取公民館前		2:20~2:50 7 21 10/5
	天王	天王バス停前		3:00~3:30
	高船	高船農産加工センター前		3:40~4:10
	打田	打田公民館前		4:20~4:50
	松井	松井古川公園駐車場		1:40~2:10
	山手西	山手西公民館前		2:20~3:00 14 28
	山手東	ファインパークB棟玄関横		3:10~3:50
	山手南	わくわく公園東南角		4:10~4:50
木曜日	三山木駅前	二又公民館駐車場		2:50~3:30 1 15 10/6
	江津	江津公民館前		3:40~4:10
	宮ノ口	宮ノ口白山公園		4:20~4:50
	健康村	健康村バス停東側		2:00~2:30
	興戸	興戸公民館西200m		2:50~3:20 8 22
	高木	高木公民館前		3:30~4:10
	南山東	南山公園		4:20~4:50

## ギャラリー【中央図書館】



▼13日㈭～18日㈮

第12回みずえの会水彩画展：みずえの会

▼10月4日㈭～9日㈯

第25回なごみ写真クラブ作品展：なごみ写真

## 映画会【中央図書館】



①10月1日㈯：コーラス (97分・フランス映画・字幕あり)

②10月15日㈯：新・御宿かわせみ (83分・NHKドラマ)  
いずれも午前10時30分から

対象=市内に在住・通勤・通学する人。未就学児は、保護者の同伴が必要です。

定員=各回先着15人

申込方法=①は9月18日㈰②は10月2日㈰午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください。

しめきり=前日の午後6時

新型コロナウイルス感染防止のため換気を行いますので、上映中は光で映像が見にくい場合があります。

## &gt;&gt;&gt;&gt;&gt; 今月のおすすめ図書～New Book～



## 『気候危機がサクッとわかる本』

森朗・森田正光／監修  
東京書籍／発行

自然災害が頻繁に発生する昨今、異常気象を実感することが多いのではないですか。台風・豪雨・洪水・熱波・寒波・動植物の生態系崩壊など、世界各地で起きている気候危機によるさまざまな影響の写真も掲載されているほか、

気象現象や気候システムを、テレビでおなじみの気象予報士が分かりやすく解説しています。

「今」を生きるために知っておきたい情報が満載の一冊です。

## 令和5年度 雑誌スポンサー募集／最新号のカバーで会社のPRを／

中央図書館は、所蔵する雑誌カバーに広告を掲示する雑誌スポンサーを募集しています。

雑誌の購入費を負担してスポンサーになると、その雑誌の最新号のカバーと、新刊雑誌の本棚に広告を掲示できます(=写真)。最新の雑誌は多くの人に読まれるため、お店や商品、活動内容などを広くアピールできます。この機会に、PR方法の1つとして活用してみませんか。

掲示期間=令和5年4月1日～同6年3月31日

対象者=企業・商店・医療機関・団体など(個人を除く)

対象雑誌=中央図書館作成のリストから、希望する

雑誌を選んでください。

申込方法=申込書に、企業・団体の概要や活動を確認できる資料と掲示したい広告を添え、中央図書館に提出してください。

申込期間=10月1日㈯から随時

詳しくは、中央図書館に問い合わせるか、同館ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。

2カ所に広告



申込・問合せ先=▼中央図書館(☎ 65-2500、㈹ 65-1222)

▼北部分室(北部住民センター内、☎ 63-0499) ▼中部分室(中部住民センター内、☎ 64-8833)

# 京たなべ de 子育て

Information

## 小学校就学時健康診断 来春入学する児童が対象

**期間**=11月。詳しくは、10月中旬までに対象者へ郵送する案内をご覧ください。9月中旬に市ホームページにも掲載します。案内が届かない場合や、10月1日以降に小学校区が変更になる場合は、連絡してください。

**場所**=各校区の小学校

**対象**=令和5年4月に小学校へ入学する子ども

**問合せ先**=学校教育課（☎64-1392）

## ママ&キッズのほっこりひろば

**日時**=10月4日㈭午前10時～11時30分

**場所**=中央公民館

**対象**=1歳未満の子どもと保護者

**内容**=小児科の先生による子どもの病気の話・親子のふれあい遊び

**講師**=同志社山手病院院長の近江園善一さん

**定員**=先着10組

**申込方法**=9月9日㈮以降に電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=女性交流支援ルーム（☎65-3709〈平日前10時～午後5時〉）

## 親子ふれあいあそび

**日時**=9月26日㈪午前10時～11時

**場所**=大住児童館

**対象**=0～2歳児（平成31年4月2日～令和4年1月31日生）の子どもと保護者

## 親子教室（後期・全6回）

**日にち・場所・クラス・対象など**=右表のとおり

**時間**=午前10時～11時

**内容**=親子で楽しめるふれあい遊び・手遊び・リズム遊び・運動遊び・お絵描きなど

**定員**=各クラス20組程度。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。

**申込方法**=専用フォーム（=2次元コード）

か、往復はがきの往信用に、希望クラス（AかBグループと児童館名）・住所・親子の氏名（ふりがな）・子どもの生年月日・電話番号・初めて参加する人は「初めて参加」を、返信用に住所・氏名を書いて、参加希望の児童館へ郵送してください。

いずれかの児童館で参加したことがある人は初めてとはなりません。また、両児童館へ申し込んだ場合は無効です。しめきり後に児童館の変更はできません。

**しめきり**=9月27日㈫（当日消印有効）



クラス・対象	グループ	日にち	場所
2歳児クラス (平成31年4月2日～令和2年4月1日生)	A	11月11日・25日、12月9日、1月20日、2月3日・17日	大住児童館 普賢寺児童館
	B	11月18日、12月2日、1月13日・27日、2月10日・24日	大住児童館 普賢寺児童館
1歳児クラス (令和2年4月2日～同3年4月1日生)	A	11月10日・24日、12月8日、1月19日、2月2日・16日	大住児童館 普賢寺児童館
	B	11月17日、12月1日、1月12日・26日、2月9日、3月2日	大住児童館 普賢寺児童館
0歳児クラス (令和3年4月2日～同4年4月1日生)	A	11月2日・16日、12月7日、1月25日、2月8日・22日	大住児童館
	B	11月9日・30日、1月18日、2月1日・15日、3月1日	
	A	11月8日・22日、12月6日、1月24日、2月7日・21日	普賢寺児童館
	B	11月15日・29日、1月17日・31日、2月14日・28日	

**申込・問合せ先**=▼大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）

▼普賢寺児童館（〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153）

■特に記載のないものは、市内に在住する人が対象・申込不要・無料です。  
■新型コロナウイルス感染拡大などにより、催しなどを中止・変更する場合があります。

**内容**=骨盤エクササイズ  
バスタオル・フェイスタオル・飲み物を持参してください。  
**定員**=先着24人程度  
**申込方法**=9月12日㈪午前10時以降に、電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**=大住児童館（☎68-2225）

**はいはいサロン**  
**日時**=10月18日㈭午前10時30分～11時30分  
**場所**=中部住民センター  
**対象**=6ヶ月までの第1子  
**内容**=お母さん同士の交流・情報交換、看護師による育児相談  
**定員**=先着6組  
**申込方法**=9月22日㈯以降に、親子の氏名・子どもの生年月日・住所（地域）・電話番号・メールアドレスを、電子メールかLINEで連絡してください。  
**申込・問合せ先**=子育てママ応援し隊「はいはい」・田中（☎090-2350-5105、✉haihai.kyotanabe@gmail.com、LINE ID:@085rpuvq）

## 家族であそぼう

**日時**=10月15日㈯午前10時～11時

**場所**=普賢寺児童館

**対象**=1歳（令和2年4月2日～同3年4月1日生）～3歳の子どもと家族（保護者は1人でも可）

**内容**=家族や親子で楽しめるふれあい遊び・制作・運動遊び・手遊びなど

**定員**=先着10組程度

**申込方法**=9月8日㈯以降に電話か来館で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=普賢寺児童館（☎65-0153〈午前9時～午後4時〉）

## パパママセミナー・チャレンジ編

**日時**=10月15日㈯午前10時～午後0時30分

**場所**=はぐはぐルーム松井山手

**対象**=妊娠5ヶ月以降の妊婦と配偶者

**内容**=▼夫婦で話し合い、赤ちゃんがいる生活をイメージしよう▼妊婦体験スーツの着用▼沐浴（もくよく）・抱っこ・着替えなどの体験

託児（6ヶ月～就学前）があります。

**定員**=先着20組

**申込方法**=前日までに電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**=子育て支援課（☎64-1377）

## ファミリー・サポート・センター

### 入会説明会・講習会

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」が、互いに子育てを支え合う会員組織です。子育てを手助けする有償ボランティア（まかせて会員・どっちも会員）を対象に、入会説明・講習会、普通救命講習を行います。まかせて会員・どっちも会員への登録を希望

する人は、受講してください。おねがい会員（子育てを援助してほしい人）を希望する人も参加できます。入会金・登録料は無料です。

**内容・日時**=▼入会説明・講習会…10月12日㈯午前9時～午後5時▼普通救命講習…10月19日㈬午前9時～正午写真2枚（縦3cm×横2cm。スナップ写真可）・本人確認書類を持参してください。

**場所**=ファミリー・サポート・センター（興戸北鉢立32-1）  
**対象**=子育てを援助したい人・子育てを援助してほしい人

**申込方法**=電話で申し込んでください。託児を希望する人は申し出てください。

**しめきり**=10月5日㈫

**申込・問合せ先**=ファミリー・サポート・センター（☎62-1175）

## 9月のBCG集団接種

**日にち**=9月27日㈫・10月4日㈫

**受付時間**=午後1時15分～2時

**場所**=保健センター

**対象**=標準的な接種月齢は5～8ヶ月。1歳になる誕生日の前日まで接種できます。

**問合せ先**=子育て支援課（☎64-1377）

## はぐはぐ子育て支援事業 「ピックアップ情報紙」

広報紙に掲載しきれないイベントや子育て情報が満載！右図の2次元コードからアクセスできます。



## 【応募方法】

特認校説明会で配布する申込書を学校教育課へ提出してください。

## 【受付期間】

10月19日㈬～11月9日㈭

## ■特認校説明会

入学を希望する児童の保護者は、必ず参加してください。新1年生は児童も参加してください。

**日にち**=10月18日㈫

**時間・内容**=▼午後1時45分から・学校見学▼午後2時45分から・説明会

**場所**=普賢寺小学校

**申込方法**=10月11日㈫～17日㈪に、電話で普賢寺小学校に申し込んでください。

## 【普賢寺小学校の特色】

▼少人数を生かし、一人ひとりの力を伸ばす

▼一人ひとりが体験できる活動の充実

▼地域や家庭とともに子どもたちが、力を合わせて力を育てる稻刈りを体験



**問合せ先**=▼学校教育課（☎64-1392）▼普賢寺小学校（☎65-0053）

**アンケートに答えてもらおう／**

## 読者プレゼント

**市位整骨院・鍼灸院**

**スタイルキッズと  
クーリングパッチ（湿布）  
3袋のセット**  
(6,800円相当)

3名様

スタイルキッズ推奨身長は  
100～130cmです

▶▶▶ 市公式LINE・はがきで応募！

子どもに正しい姿勢を身に付けても  
らうための骨盤サポートチェア「ス  
タイルキッズ」と、疲れに効く「ク  
ーリングパッチ」（湿布）を3名様  
にプレゼントします。

当院は、完全予約制で、1人で通院  
することが困難な場合は訪問施術も  
行っています。また、駐車場があり、車での通院が可能です。  
詳しくはホームページ（＝2次元コード）をご覧ください。

**市位整骨院・鍼灸院**  
花住坂一丁目2-1、☎65-1547

応募方法＝市公式LINEで配信されるアンケートに回答するか、はがきに次のアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて秘書広報課に郵送してください。LINEは回答後すぐに抽選できます。（1人1通のみ）

①特集「いつまでも、自分らしく」の感想  
②あなたが取り組んでいる体・脳の健康づくり  
③興味を持った記事と感想  
しめきり＝9月12日（月）（必着）  
回答者の中から抽選で3名様に、スタイルキッズとクーリングパッチ（3袋）が当たります。個人情報は賞品の発送のみに使用します（LINEでの応募は個人情報を収集しません）。ご意見に対する個別回答はできません。

応募・問合せ先＝秘書広報課（〒610-0393（住所不要）、☎64-1320）  
8月号の応募者数は、130人でした。

**広告料  
0円**

## プレゼント提供事業者を募集 広報紙で商品＆お店をPRしませんか？

市は、広報紙「読者プレゼント」コーナーで、賞品を提供してもらえる事業者を随時募集しています。

「読者プレゼント」は、広報紙を読んでアンケートに回答すると、抽選で市内店舗の商品・サービスの引換券が当たる広報紙の人気コーナーです。広報紙で商品やお店のPRができるだけでなく、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えるので、市民の皆さんに来店してもらうきっかけづくりになります。

プレゼント提供の流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対象事業者**＝市内に事業所を有する事業者

申込・問合せ先＝秘書広報課（〒610-0393（住所不要）、☎64-1320、✉mayor@city.kyotanabe.lg.jp）

## 読者の 広場

広報ほっと京たなべ  
に寄せられた読者の  
皆さんのお声をお届け  
します！

### 特集「知って、読んで、楽しんで」の感想】

▼感染防止対策が徹底されていることが分かり安心した（多数）▼貸出冊数が同規模の自治体の中で5位ということに驚いた（多数）▼これからもっと図書館を利用したいと思った（多数）▼司書の仕事を知ることができて興味深かった（40歳代）▼職員に本について聞いてみようと思った（30歳代）▼図書館のことがさまざまな角度から紹介されていて、楽しんで読むことができた（60歳代）▼図書館の魅力を再認識できた（30歳代）

### 【人生で最も印象に残っている本と理由】

▼男の子の育児に関する本。行動の意味や思考が少し理解でき、育児に前向きになれた（30歳代）▼「何者」就職活動をする時に、自分とは何なのかを改めて考えさせられた（20歳代）▼「明日の記憶」この本を読んで、若年性アルツハイマーという病気を初めて知った（30歳代）▼「海底二万里」この世界に初めてのめり込み、読書の楽しみを知った（50歳代）▼ツタンカーメンの墓についての本。大学で歴史を専攻するきっかけになった（60歳代）▼「地球の歩き方」これを持っていろいろな所へ行った（30歳代）

（微笑）  
時間はまだまだ暑い日が続きますが、夕方には少し涼しい風が吹き、秋の気配を感じるようになりました。秋といえば、スポーツ・芸術・そして読書。市の図書館はもちろん、南部まちづくりセンター「ミライロ」にある「まちライブラリー」でも本の貸し出しを行っています。また、本の寄贈も受け付けていますので、感想を添えて、お気に入りの一冊を「まちライブラリー」の本棚に加えてみてはいかがでしょうか。



## まちかどphoto



### 全国小学生ハンドボール大会＼3年ぶりの男女W優勝／

8月4～7日、田辺中央体育館と太陽が丘体育館で、第35回全国小学生ハンドボール大会が開かれました。各都道府県の代表84チーム、約1,100人の選手が熱戦を繰り広げました。

地元チーム同士の対戦となった男子決勝は、京都府代表の松井ヶ丘ハンドボールクラブが、後半追い上げをみせる開催地代表のT-SQUARE京都（薪・桃園ハンドボールクラブの合併チーム）を振り切り、44チームの頂点に

立ちました。女子は、京都府代表のT-SQUARE京都が、熊本県代表の花園ハンドボールクラブを3点差の僅差で下し、40チームの頂点に立ちました。いずれのチームも初優勝で、京田辺勢が男女ともに優勝するのは3年ぶりの快挙です。また、女子の開催地代表の済美館ハンドボールクラブ（旧田辺小学校ハンドボールクラブ）もベスト8の好成績を収め、「小学生ハンドボーラーの聖地」で、地元勢の活躍が光った大会でした。

**きょう田辺、  
あしたも京田辺。**

上村 崇  
Kamimura Takashi  
市長コラム No.13

夏休みの宿題は、いつも8月31日に必死になって終わらせていましたが、かといって、休みに入って最初に計画を立てなかったかといえば、そうではありません。当時はまだ田辺町で、小学生の地域対抗ソフトボール大会が夏に開かれていました。町で一番になろうとみんなで目標を立て、友達と暗くなるまで練習に熱中すると、宿題に手を付けるのが遅くなつたというのが実情です。最近では8月

の最終週ぐらいには夏休みが終り、2学期が始まります。我が子には、計画を立て宿題をしないといけないと言っていますが、やはり終わりごろにまとめてしている姿を見るとほほ笑ましくなります。

夏の暑さも最近では非常に厳しくなり、またここ数年は新型コロナウイルス感染拡大などにより改めて心身の健康について考えることが多くなりました。体力は、グライダーが滑空するように、20代をピークに緩やかに下降していくといわれていますが、まだ無理できるといつつい頑張りすぎたり、これぐらい食べても大丈夫だと自分の健康を過信てしまっているようなことはないでしょうか。私も、食事と運動をバランスよく取る生活を心掛けたいと思います。

# 「ココ」市内のものづくり企業を紹介 こだわってます

さまざまな特色ある製品を生み出す、  
市内のものづくり企業を不定期で紹介します。

## No.8 株式会社ヒロミツ製作所（大住） 代表取締役社長 有友 廣充さん

自動車や農業機械の大手メーカーは、日々、時代に見合う新型車両の開発に取り組んでいます。

新型車を量産する前には、安全性などを確認するために衝突実験などさまざまな厳しいテストが行われます。そのテストに使われる試作車の約1万点の金属部品は、メーカーではなく鋳金加工事業者で製造されています。

（株）ヒロミツ製作所は、その中で



製作所の玄関前に立つ有友さん



手作業での仕上げ



3Dレーザー加工機

も、特に強度や安全性が求められる重要な部分を取引先の自動車や農機の大手メーカーからのオーダーで、一から製造しています。また、創業当初から引き継いできた熟練の技術者の手と、最新の機械設備を駆使した高度な鋳金加工技術を得意としています。製造の作業工程を12に分け、社内で一貫生産できる体制をとることで、従業員の誰もがどの工程でも対応できるようにしています。そのため、取引先へ短納期・低コスト・高品質な部品の提供ができます。

有友さんは今後も、従業員と一緒に

掲載企業の製品などの一部を、市役所2階市民ロビーに展示しています。

# なごみ伝言板

作：南 久美子



【敬老の日】

なり、製品を作る上で「手を抜かない」ことを最も大切にし、協力会社や海外拠点も含め、より良い生産体制で業務に取り組み続けていくそうです。



詳しくは、京田辺市産業総合情報サイト「Kyota Navi」（=2次元コード）をご覧ください。

問い合わせ先=産業振興課（☎ 64-1364）

広告



広報ほっと京たなべで  
会社・お店をPRしませんか。

発行部数／約36,000部

カラー広告／裏表紙=50,000円

中面=30,000円

2色刷り広告／中面=12,000円

サイズ・申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先=秘書広報課（☎ 64-1320）



Facebook



Twitter



LINE



YouTube

市公式SNSで最新情報をお届け



令和4年8月1日現在の人口

※()内は前月比

- ・人口/71,113人(+20)
- ・世帯/30,883世帯(+15)
- ・男性/34,778人(+5)
- ・女性/36,335人(+15)

本広報紙は令和4年8月14日現在の情報を掲載しています。

グリーン購入法の基準を満たす用紙を使用しています。[配布期間/9月1日～7日 広報紙が届かないときは/配布委託業者(株)ダイコク ☎ 072(893)9000(9月7日まで)]