



広報 ほっと京たなべ

生涯学習だより

8

2022
No.109発行/京田辺市
生涯学習推進本部
編集/社会教育課
☎0774-64-1394生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。
それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

4月から生涯学習だよりをリニューアルしました!

生涯学習だよりは、A4冊子版にコンパクト化し、発行回数を増やして広報ほっと京たなべに挟み込む
リニューアルを行いました。これにより、広報紙ひとつで最新の生涯学習情報を知ることができます。
また、スマートフォン等からも見やすくなっています。

学びの教室

子ども将棋教室

将棋の基礎を学びます。

日にち=①10月1日(土)②10月8日(土)③10月15日(土)
④10月22日(土)⑤10月29日(土)⑥11月12日(土)
⑦11月19日(土)⑧11月26日(土)⑨12月3日(土)
⑩12月10日(土)

時間=午後1時30分～3時30分

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通学する小学校3年生から中学校3年生
までの人

定員=16人

費用=無料

申込方法=最終ページの《学
びの教室》の申込方法をご
覧ください。保育はありません。

しめきり=8月23日(火)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館



スクラップブッキング教室

スクラップブッキングとは、1980年代にアメリカから広がっ
たペーパークラフトです。あなたの思い出の写真を素敵に
飾って、アルバムの1ページを作りましょう。日にち=①10月20日(木)②11月17日(木)③12月15日(木)
④1月19日(木)

時間=午前10時～正午

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生
を除く)

定員=7人

費用=4,200円(講座登録料を含む)

申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご
覧ください。

しめきり=9月20日(火)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館



家庭で出来る中華料理教室

初心者を対象に、家庭でも簡単にできる中華料理の基礎を
学びます。日にち=①10月27日(木)②11月24日(木)③12月22日(木)
④1月26日(木)

時間=午前10時～午後1時

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生
を除く)内容=①秋鮭とキノコの炒め物、揚げ餃子、茄子と鶏むね
肉の辛味和え②肉団子と白菜の煮物、カニカマのチリソー
ス、焼売③鶏もも肉と蓮根のピリ辛炒め、ラーパーサイ、
中華ちまき④肉まん、よだれ鶏、麻婆豆腐

定員=16人

費用=4,200円(講座登録料
を含む)申込方法=最終ページの
《学びの教室》の申込方法
をご覧ください。

しめきり=9月20日(火)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館



フラワーアレンジメント教室

日にち=①9月30日(金)②10月28日(金)③11月25日(金)
④12月23日(金)⑤1月27日(金)

時間=午後1時30分～3時30分

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生
を除く)

内容=初心者を対象としたフラワーアレンジメント教室

定員=10人

費用=10,200円(講座登録料を
含む)申込方法=最終ページの《学
びの教室》の申込方法をご
覧ください。

しめきり=8月23日(火)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館





スポーツ教室

はじめてのジュニアテニス教室 (2)

日にち=①10月17日(月)②10月24日(月)③10月31日(月)
④11月7日(月)⑤11月14日(月)⑥11月21日(月)
⑦11月28日(月)⑧12月5日(月)
(予備日:12月12日(月)、12月19日(月)、12月26日(月)、
1月9日(月))

時間=午後5時35分～6時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通学する小学4～6年生

内容=テニスに興味を持つことから始め、テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス

定員=8人。多数の場合は抽選

費用=9,600円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=10月9日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

からだリメイクレッスン (3)

ヨガの動きを取り入れながら、下半身のシェイプアップと体幹の強化を目指します。

日にち=①9月5日(月)②9月12日(月)③9月19日(月)
④9月26日(月)

時間=午前10時～11時30分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する20歳以上の女性

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月28日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室 4期

運動に慣れていない人でもできる簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指します。

日にち=①10月20日(木)②10月27日(木)③11月10日(木)
④11月17日(木)

時間=午前11時～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=10月12日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

運動が好きになる!「体育教室」(2)

リズム体操、体幹トレーニング、ステップなどの基礎からボールなど道具を使った練習・ゲームまで。「できた!楽しい!」を積み重ねて、遊び・体育・スポーツにつながる「動きのもと」を作っていきます。

日にち=①9月6日(火)②9月13日(火)③9月20日(火)
④9月27日(火)⑤10月4日(火)

時間=午後5時30分～6時45分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通学する小学1～3年生

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月29日(月)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ジュニアソフトバレーボール教室

初心者・初級者を対象に、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、柔らかいソフトバレーボールを使用して、パスやサーブを中心に練習し、最後は試合を行います。

日にち=①10月11日(火)②10月18日(火)③10月25日(火)
④11月1日(火)⑤11月8日(火)

時間=午後5時50分～6時50分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通学する小学1～6年生

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=10月3日(月)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ジュニアテニス教室 (3)

小学1～3年生のクラスと小学4～6年生のクラスを開催します。テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス。

日にち=①9月2日(金)②9月9日(金)③9月16日(金)
④9月30日(金)⑤10月7日(金)

(予備日:10月14日(金)、10月21日(金)、10月28日(金))

時間=小学1～3年生のクラス:午後4時30分～5時30分、
小学4～6年生のクラス:午後5時35分～6時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通学する小学1～6年生

定員=各クラス15人。多数の場合は抽選

費用=6,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月25日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ナイターテニス教室 (3)

初級者には、簡単なダブルスのゲームを行うことができる程度の初歩的な実技講習を行います。中級者には、基本技術を向上させ、基本戦術から応用戦術へとより実戦的なゲーム展開を行うことができるように指導します。

日にち=①9月2日(金)②9月9日(金)③9月16日(金)
④9月30日(金)⑤10月7日(金)
(予備日:10月14日(金)、10月21日(金)、10月28日(金))

時間=午後7時20分～8時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス経験者(中学生を除く)

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=7,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月25日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

はじめてのナイターテニス教室 (2)

基本的な技術を指導します。

日にち=①10月17日(月)②10月24日(月)③10月31日(月)
④11月7日(月)⑤11月14日(月)⑥11月21日(月)
⑦11月28日(月)⑧12月5日(月)
(予備日:12月12日(月)、12月19日(月)、12月26日(月)、
1月9日(月))

時間=午後7時20分～8時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス初心者(中学生を除く)

定員=10人。多数の場合は抽選

費用=11,200円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=10月9日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。

日にち=①8月22日(月)②9月19日(月)③10月17日(月)

時間=午後7時30分～9時30分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各日先着24人

費用=1回500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室ステップアップ

「長時間歩いても疲れない」「一日中、良い姿勢を維持できる」体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。

日にち=①8月25日(木)②9月22日(木)

時間=午前10時30分～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各日先着20人

費用=1回750円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館

鍼灸師が教える「ボールで整体つぼ体操」 (午前クラス1)

日にち=①9月1日(木)②9月8日(木)③9月15日(木)

時間=午前9時40分～10時50分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=①腰・足(ひざ痛、坐骨神経痛など)改善つぼ体操②肩(コリ、五十肩、シビレ)改善つぼ体操③体幹内蔵を整えるつぼ体操(便秘、頭痛、冷え、不眠など)

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月24日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

アフタヌーンテニス教室 (初級・中級クラス) (3)

簡単なダブルスのゲームを行うことができる程度の初歩的な実技講習で基本技術を向上させ、基本戦術から応用戦術へとより実戦的なゲーム展開を行います。

日にち=①9月2日(金)②9月9日(金)③9月16日(金)

④9月30日(金)⑤10月7日(金)

(予備日:10月14日(金)、10月21日(金)、10月28日(金))

時間=午後1時10分～2時40分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、初級者及び中級者(中学生を除く)

定員=8人。多数の場合は抽選

費用=7,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月25日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



市民総体ソフトバレーボール競技

日時=9月25日(日)午前9時から
 場所=田辺中央体育館
 対象=市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人
 内容=5人以上で1チーム。男女各A・B・Cランクの部
 費用=体協加盟チーム1,500円、未加盟チーム2,500円
 申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=9月7日(水)午後5時
 申込・問合せ先=社会体育協会

市民総体ゴルフ競技

日時=9月27日(火)午前7時40分集合
 場所=宇治田原カントリークラブ
 対象=市内に在住・通勤する18歳以上の人
 内容=ダブルペリア方式
 定員=先着56人(14組)
 費用=11,960円
 申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=8月20日(土)午後5時(9月10日(土)以降は、キャンセル料4,000円を徴収します)
 申込・問合せ先=社会体育協会

個人参加バドミントン「個バド」

簡単な練習の後、ペアを作りゲームを行います。
 日にち=①8月24日(水)②9月28日(水)
 時間=午後7時30分～9時30分
 場所=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 対象=田辺中央体育館アリーナ
 定員=各日先着24人
 費用=1回500円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=開催日の2日前
 申込・問合せ先=田辺中央体育館

個人参加フットサル「個サル」

簡単な練習の後、チームを作りゲームを行います。
 日にち=①8月10日(水)②9月14日(水)③10月5日(水)
 時間=午後7時45分～9時45分
 場所=田辺中央体育館アリーナ
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 定員=各日先着25人
 費用=1回1,000円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=開催日の2日前
 申込・問合せ先=田辺中央体育館

市民総体ソフトテニス競技

日時=9月11日(日)午前9時受付
 場所=田辺公園テニスコート
 対象=市内に在住・通勤・通学する中学2年生以上の人
 定員=市立中学校(3校)は、男女各10チームまで
 費用=中学生300円、一般500円
 申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=8月26日(金)午後5時
 申込・問合せ先=社会体育協会

京田辺市マラソン大会

日時=10月16日(日)午前9時30分開会宣言
 場所=田辺木津川運動公園
 対象=市内に在住・通勤・通学する小学1年生以上の人
 内容=小学生、中学生、一般、壮年各男女部門及びファミリーペア
 定員=先着550人。各部門20～100人
 費用=小学生600円、中学生1,100円、一般壮年2,100円、ファミリーペア1,600円
 申込方法=スポーツエントリーより申し込んでください。
 (https://www.sportsentry.ne.jp)
 申込期間=8月8日(月)午前9時～
 9月14日(水)午後5時
 申込・問合せ先=社会体育協会



ウエルネスダーツ

日にち=①10月12日(水)②10月26日(水)

時間=午後1時～2時30分

場所=同志社大学シャワー棟2階会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人

内容=ウエルネスダーツの基本練習

定員=10人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=9月21日(水)(必着)

申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



レスリング

レスリングの基本を指導、実戦します。

日時=9月24日(土)午後1時～2時30分

場所=同志社大学真誠館レスリング場

対象=市内に在住・通勤・通学する幼児(年中)以上の人

定員=10人。多数の場合は抽選

費用=1,200円

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦保育所・幼稚園・学校名⑧学年⑨保護者氏名(⑦～⑨は未成年者のみ)を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=9月7日(水)(必着)

申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



市民総体歩こう会

日時=10月1日(土)午前9時30分JR木津駅集合(JR京田辺駅午前8時53分発)

対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

内容=幻の大仏鉄道をたずねて

定員=50人

費用=300円(小学生は無料)

申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。

しめきり=9月22日(水)午後5時

申込・問合せ先=社会体育協会

公開登山

日にち=9月23日(金)(時間は別途、通知します)

場所=能勢妙見山(大阪府)

内容=「能勢の妙見さん」として親しまれている能勢妙見宮を山頂に構えた霊山です。歩行距離約8km、歩行時間約4時間30分

費用=300円(交通費は自己負担)

申込方法=京都田辺山友会ホームページから申し込んでください。

しめきり=9月3日(土)午後5時

問合せ先=山友会・竹原

(メールアドレス: junji_takehara@kcn.jp)

市民総体バレーボール競技女子の部

日時=10月30日(日)午前9時から

場所=田辺中央体育館

対象=市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人15人で構成するチーム(中学生、高校生は3人以内)

費用=体協加盟チーム2,000円、未加盟チーム3,000円

申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。

しめきり=9月30日(金)午後5時

申込・問合せ先=社会体育協会





プール教室

小学生水泳教室

こども

日にち=①10月3日～12月5日の毎週月曜日(全10回)
 ②10月4日～12月6日の毎週火曜日(全10回)
 ③10月6日～12月8日の毎週木曜日(全10回)
 ④10月7日～12月9日の毎週金曜日(全10回)
 ⑤10月8日～12月10日の毎週土曜日(全10回)

時間=①～④午後4時30分～5時30分
 ⑤午後0時20分～1時20分

対象=市内に在住・通学する小学生

定員=各55人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①～⑤いずれか1つのみの申込みとなります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

初級ウェーブストレッチ教室

プールには入らない教室です。

日にち=10月6日～12月8日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後1時～1時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

ウェーブストレッチ教室

プールには入らない教室です。

日にち=10月3日～12月5日の毎週月曜日(全10回)

時間=午前10時～11時

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

アクアビクス教室

日にち=10月3日～12月5日の毎週月曜日(全10回)

時間=午前11時10分～午後0時10分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=20人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

障がい児水泳教室

こども

日にち=10月8日～12月10日の毎週土曜日(全10回)

時間=午前11時10分～午後0時10分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通学する障がいのある幼児(年中以上)から中学生までの人(介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください)

定員=10人

費用=指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

ベビースイミング教室

こども

日にち=①10月4日～12月6日の毎週火曜日(全10回)

②10月7日～12月9日の毎週金曜日(全10回)

時間=午前11時10分～正午

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住するベビー(6か月～3歳)と保護者

定員=各20組

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①②いずれか1つのみの申込みとなります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

4歳児水慣れ教室

こども

日にち=10月7日～12月9日の毎週金曜日(全10回)

時間=午後3時20分～4時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住する

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児

定員=12人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

幼児水泳教室

こども

日にち=①10月3日～12月5日の毎週月曜日(全10回)

②10月4日～12月6日の毎週火曜日(全10回)

③10月6日～12月8日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後3時20分～4時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住する

平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児

定員=各37人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①～③いずれか1つのみの申込みとなります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

成人初級水泳教室

水泳を初めて習う人でも大丈夫。顔つけからクロール、その他3種目を基礎から練習する教室です。

日にち=①10月6日～12月8日の毎週木曜日(全10回)
②10月8日～12月10日の毎週土曜日(全10回)

時間=①午後0時20分～1時20分
②午後4時20分～5時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各24人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

種目別水泳教室

今期は、背泳ぎです。背泳ぎを基礎から学びたい、レベルアップしたい人にお薦めです。

日にち=10月4日～12月6日の毎週火曜日(全10回)

時間=午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、クロールが25メートル泳げる人(中学生を除く)

定員=24人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

障がい者水泳教室

日にち=10月3日～12月5日の毎週月曜日(全10回)

時間=午後5時30分～6時30分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者福祉手帳を持っている人(介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください)

定員=10人

費用=指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

水中健康体操教室

日にち=10月6日～12月8日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=12人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

肩・腰・膝の運動教室

日にち=10月7日～12月9日の毎週金曜日(全10回)

時間=午後0時20分～0時40分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=12人

費用=2,480円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

初級のびのびフィットネス教室

プールには入らない教室です。

日にち=10月6日～12月8日の毎週木曜日(全10回)

時間=午前10時～10時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

のびのびフィットネス教室

プールには入らない教室です。

日にち=10月7日～12月9日の毎週金曜日(全10回)

時間=午前10時～10時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール





Sport

第8回スポーツ写真コンテスト

京田辺市のスポーツに関する写真を募集します。

内容=四つ切り又はA4サイズとし、データは、1,536×2,048ピクセル以上(300万画素以上)を推奨。単写真のみ。応募に当たっての注意事項は、社会体育協会ホームページで確認してください。

応募方法=持参・郵送・電子メールで申し込んでください。

しめきり=令和5年1月27日(金)午後5時

申込・問合せ先=社会体育協会

スポーツに親しむ日

バドミントン、卓球、カローリングを楽しむことができます。

日にち=①8月13日(土)②9月10日(土)

時間=午前9時30分～正午

場所=田辺中央体育館アリーナ

持ち物=上靴

費用=1人100円(小学生未満無料)

申込=不要

問合せ先=田辺中央体育館

卓球の日

日にち=①8月15日(月)②8月20日(土)③8月22日(月)

④8月27日(土)⑤8月29日(月)⑥9月3日(土)

⑦9月17日(土)⑧10月3日(月)

時間=午前9時～午後4時

場所=田辺中央体育館第1会議室

内容=卓球台1卓貸出し。

持ち物=上靴

費用=1台1時間500円(ラケット、ピン球は無料で貸出し)

申込=不要

問合せ先=田辺中央体育館

ファミリーデー

屋外プールサイドで水鉄砲や水風船等を使って自由に遊べます(屋外プールは利用できません。ファミリーデーの前後の時間に屋内プールを利用することはできません)。家族や友達同士でご参加ください。

日時=9月3日(土)午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通学する中学生以下の人とその保護者(小学4年生以上の方は、子どものみでの利用可)

定員=先着50名

費用=100円(別途、入場料が必要)

申込方法=来所又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

第31回京田辺市ペタンク大会

ニュースポーツ「ペタンク」を楽しんでみませんか。

日時=10月2日(日)午前9時～正午

場所=田辺公園多目的運動広場

対象=市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人

費用=200円

申込方法=所定の参加申込用紙に必要事項を書いて、持参・FAX・郵送で申し込んでください。

しめきり=9月14日(水)午後5時

申込・問合せ先=文化・スポーツ振興課

京田辺市生涯スポーツフェスティバル

スポーツがいっぱいの日～はじめよう ずっとスポーツ 京田辺～

日時=10月2日(日)午前10時から

場所=田辺中央体育館及び周辺

内容=KYOTO BB.EXEによるバスケットボール教室

対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人

申込=不要

問合せ先=社会体育協会

第3回KDSC ウェルネスダーツ大会

頭と体の健康に良いスポーツです。一度楽しんでみませんか。

日時=12月10日(土)午後0時30分～4時30分

場所=同志社大学多目的ホール

対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人

内容=1チーム3人でリーグ戦、トーナメント戦

定員=24チーム

費用=1人500円(小学生は1人250円)

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課に1チーム1枚はがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①参加者3人の氏名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(⑦～⑨は未成年者のみ)を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=11月18日(金)(必着)

申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



フィットネスカウンセリング

体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分。

日にち=トレーニングルーム日程表をご覧ください。

時間=①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

定員=1日先着3人

費用=1,000円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館

体成分測定

(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。1人10分。

日にち=トレーニングルーム日程表をご覧ください。

時間=①午前9時20分～9時50分・午前10時20分～10時50分②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午③午後6時～6時30分・午後7時30分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

定員=1日先着6人

費用=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館

第28回京田辺市水泳記録会

日時=9月4日(日)午前10時30分～午後2時30分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人

内容=飛び込み台からのスタートは行いません。また、性別による区分は行いません。

定員=先着200人

申込方法=来所で申し込んでください。

しめきり=8月22日(月)

申込・問合せ先=田辺公園プール

トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
8月19日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
8月28日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
9月8日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
9月18日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
9月30日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
10月7日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各部先着8人

費用=1,000円

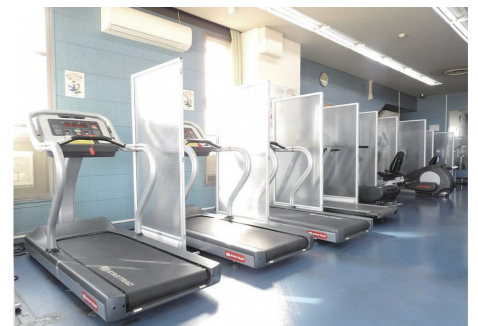
申込方法=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問合せください。来館申込も可能です。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館

〈トレーニングルームの機器を新機種に入替え〉

トレーニングルームの機器11台が新しくなりました。トレーニングルーム使用承認証を持っている人は、2時間300円で利用できますので、ぜひ、ご利用ください。



• Culture •

第23回京田辺市民観月の夕べ

日時=9月10日(土)午後5時～6時

場所=ランチ松井山手

内容=冠句会(冠題「月今宵」)、尺八演奏～京山会～、月と俳句～高見香美先生(クイズとお話)～

費用=無料

申込=不要

問合せ先=文化協会(火～土曜日の午前中)

第34回京田辺市民邦楽発表会

日時=8月28日(日)午後1時30分開演

場所=中央公民館大ホール

内容=市民による邦楽発表会

定員=80人

費用=無料

申込=不要

問合せ先=文化協会(火～土曜日の午前中)

お知らせ

プールの休所

9月21日(水)～28日(水)は、施設点検・工事のため、田辺公園プールを休所します。

問合せ先=田辺公園プール

屋外プールを開放

8月31日(水)まで屋外プールの営業をしています。詳しくは、田辺公園プールホームページ等を確認してください。

問合せ先=田辺公園プール

市民総体結果

問合せ先=社会体育協会

●カローリング競技(4/24)

【優勝】京女 【準優勝】あそぼーい 【3位】ひよっこ3

●卓球競技個人戦(5/8)

男子1部

【優勝】長江 秀樹 【準優勝】坂本 裕 【3位】下川 俊則

男子2部

【優勝】鈴木 大惺 【準優勝】岡 康史 【3位】何 鴻

男子2部2位リーグ

【優勝】太田 幸人 【準優勝】塚脇 卓朗

男子2部3位リーグ

【優勝】増田 徹

男子初級

【優勝】下川 彰久 【準優勝】佐藤 和宏 【3位】谷口 正敏

女子1位リーグ

【優勝】中川 貴子 【準優勝】岩井 治代 【3位】水山 晶子

女子2位リーグ

【優勝】佐脇 友子 【準優勝】村山夕起子

女子3位リーグ

【優勝】大西 彩葉

●軟式野球競技(5/8・15)

【優勝】 波津美グッド

【準優勝】ニューパラダイス

【3位】 京阪フェニックス

●バレーボール競技男子の部(5/15)

【優勝】 DNP-B

【準優勝】DNP-A

●春山登山(5/21・22)

場所=愛鷹山・金時山

参加者数=28人



●バドミントン競技(5/22)

男子ダブルスA級

【優勝】 久保見 宗・湊 勝仁(ARUMU)

【準優勝】若目田 蒼空・光安 弘樹(Du&Do)

【3位】 田中 勇成・赤田 憲哉(Du&Do)

男子ダブルスB級

【優勝】 近藤 佑紀・蓑毛 新(Du&Do)

【準優勝】酒元 大・小川 英俊(TSUBAKI)

【3位】 萩野 孝太郎・辻 優斗(Du&Do)

男子ダブルスC級

【優勝】 富耒 啓介・松岡 亮一(TSUBAKI)

【準優勝】浦 誠翔・浦 啓史(OMS)

シニアダブルス級

【優勝】 芹井 幸雄・辻本 英作(プラムエイジ)

【準優勝】南 吉郎(プラムエイジ)・池永 洋(大住クラブ)

女子ダブルスA級

【優勝】 古澤 葉月・園部 愛佑美(Du&Do)

【準優勝】古川 なる美・岩崎 由美(プラムエイジ)

【3位】 今井まさ美(プラムエイジ)・杉森由佳(大住クラブ)

女子ダブルスB級

【優勝】 伊勢田 胡桃・下村 優衣(Du&Do)

【準優勝】市園 礼佳・藤岡 あゆみ(Du&Do)

【3位】 大江 蒼空・安尾 和華(Du&Do)

女子ダブルスC級

【優勝】 遠藤 友唯・福本 佳世(TSUBAKI)

【準優勝】西村 基子・岡本 美保(一般)

【3位】 榊 恵美子・日野 佳余子(シャトルズ)

混合ダブルスA級

【優勝】 財城 亮太・豊田 美咲(大住クラブ)

【準優勝】佐々木 泰彦・佐々木 美穂(ARUMU)

混合ダブルスB級

【優勝】 三須 立己・柳井 萌々香(Du&Do)

【準優勝】寺地 稔・岡本 直子(ARUMU)

【3位】 森 秀和・吉村 千香子(プラムエイジ)

●テニス競技個人戦(5/22・29、6/5)

男子ダブルス

【優勝】 前田 圭介・岡村 雅治(ハロー OB)

【準優勝】長崎 裕一・堀井 健介(フリー)

【3位】 森 教文・三宅 勝也(team 「はなまる」)

女子ダブルス

【優勝】 岩井 洋子・山田 弥生(体協)

【準優勝】朝居 信乃・山下 純子(あかのみあ〜ず)

【3位】 中井和美(フリー)・岩本文美恵(プルミエール)

混合ダブルス

【優勝】 北村 祥馬・朝居 信乃(あかのみあ〜ず)

【準優勝】高橋 昭敬(あかのみあ〜ず)・

櫛田 理恵子(みのほどしら' S)

【3位】 原 峻平・橋田 実樹(フリー)

文化協会表彰等

〈感謝状贈呈者〉 文化協会事務局員 上村 悟
文化協会事務局員 角 ふみ
京田辺市詩吟詩舞連盟代表 総谷 允宏
京田辺石友会代表 金田 隆司

〈支部文化祭表彰〉 山本支部 小泉 善人

〈サークル発表会表彰〉 田辺少年少女合唱団コスモス 山際 雅詩

問合せ先=文化協会

第23回京田辺市陸上競技大会結果(6/12)

問合せ先=社会体育協会

市内に在住・通勤する入賞者のみを掲載しています。

●3,000m

16~34歳男子 【1位】平城 光基

●50m

小学3・4年生女子 【1位】織田 深愛(松井ヶ丘小)

小学3・4年生男子 【3位】富崎 大雅(草内小)

16~34歳男子 【1位】青木 陸

【3位】池田 涼汰

35歳以上男子 【2位】中畑 祐希

●400m

中学生女子 【1位】小林 美友(田辺中)

【2位】永谷 いぶき(田辺中)

中学生男子 【1位】丸井 颯大(大住中)

【2位】池 匠(培良中)

16~34歳女子 【1位】吉田 優

16~34歳男子 【2位】小暮 伝衛門

35歳以上男子 【2位】安藤 幸治



●100m

小学5・6年生女子 【2位】赤松 奈々瑞(普賢寺小)

小学5・6年生男子 【1位】二階堂 哲成(松井ヶ丘小)

【2位】池田 拓叶(三山木小)

【3位】宇都宮 寛泰(松井ヶ丘小)

中学生女子 【1位】中橋 芽依(田辺中)

16~34歳女子 【2位】吉田 優

16~34歳男子 【1位】青木 陸

35歳以上男子 【2位】中畑 祐希

●1,500m

中学生女子 【1位】内藤 梨乃(田辺中)

【3位】小島 碧(大住中)

中学生男子 【1位】中井 尋(ライフアシスト)

【2位】幸田 大蔵(培良中)

【3位】油木 瑛士(ライフアシスト)

16~34歳男子 【2位】筒井 晴太

35歳以上男子 【2位】原田 剛史

●4×100m リレー

小学生男子 【2位】KMUN(松井ヶ丘小)

文化協会サークル紹介

問合せ先=文化協会

文化協会に所属するサークルです。興味を持たれた方は、気軽に各サークルの連絡先にお問い合わせください。

サークル名	内容	代表者名	電話番号
田辺詩吟詩舞クラブ	詩 吟	名古屋 和男	☎62-9508
ふきのとう詩吟クラブ	詩 吟	宇都宮登美江	☎65-4138
双友吟詠会	詩 吟	小林 きみえ	☎63-5477
大住シンフォニックバンド	吹奏楽	野島 健司	☎090-4285-1969
大住・森のコーラス	合 唱	吉村 洋子	☎080-5719-2276
コーラスグループ・野の花	合 唱	今井 直子	☎62-8383 ☎090-1132-0234
コール・ハレルヤ	合 唱	玉井 和子	☎62-8805 ☎090-7109-0612
田辺混声合唱団	合 唱	鱈谷 佳和	☎63-7258
田辺少年少女合唱団コスモス	合 唱	山際 雅詩	☎090-3034-1558
京田辺市民管弦楽団	吹奏楽	立野 亜希	☎080-1605-4017
コール「HEART」	合 唱	山下 裕司	☎65-1332
男声合唱団 K.M.C	合 唱	山下 裕司	☎65-1332
京田辺市民オペラ	オペラ	山際 雅詩	☎090-3034-1558
上方会	日本舞踊	小谷 寿子	☎090-1159-3628
同好会 カラオケ「和」	カラオケ	円 さつき	☎63-4957
京田辺三曲協会	邦 楽	加藤 順次	☎63-3544
結の会	邦 楽	植梶 寿子	☎63-1707
社交ダンスサークル「竹の会」	社交ダンス	大西 宏蔵	☎65-2845
3B体操スイトピー	3B体操	内藤 京子	☎62-3892
アロハエンゼル田辺	フラダンス	前重 恵美子	☎65-2841
エチュードの会	ピアノ・声楽	岡 久美子	☎62-9970
とんちの里ハムクラブ	アマチュア無線	岡本 和雄	☎65-5726
KON'S鉄道クラブ	鉄道模型	左近 則嗣	☎63-7464
京田辺石友会	水石活動	樋口 芳夫	☎63-0879 ☎090-9547-1568
京田辺写友会	写 真	向平 尚武	☎090-5016-2240
NPO法人やましろ里山の会京田辺支部	自然環境観察	大村 幸正	☎62-6905
戸山流居合道会本部	居合道	森永 茂	☎62-1222
一閑張りクラブ	和紙や籠での物作り	渡邊 美智子	☎62-1271 ☎090-8823-6863
京田辺市いけばな協会	生け花	森永 茂	☎62-1222
アンサンブルグループバオバブの樹	バイオリン・マリンバ&パーカッション・ピアノのアンサンブル	富永 佳織	☎080-5402-9854
mamaMUSE	ママさんたちによるアンサンブル	中野 亜紀奈	☎080-7014-1724

ユニバーサルスポーツのすすめ ～スポーツ推進委員より～

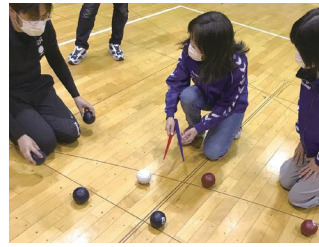
ボッチャというスポーツをご存じですか。ボッチャは、重度の脳性麻痺や四肢に障がいがある人のために考案されたスポーツですので、障がいの有無に関わらず誰でも楽しむことができます。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、どれだけ近づけるかを競います。

ボッチャは、パラリンピックや全国障害者スポーツ大会の正式競技種目です。東京パラリンピックでは、日本選手の高い技術力や集中力に驚かされ、感動をもらいました。

ボッチャをやってみようと思われた皆さん、実技や審判の研修を積んだスポーツ推進委員が、市民の皆さんがボッチャに親しみ、ボッチャを通じて人と出会い、つながっていくお

手伝いをしますので、スポーツ推進委員にお声掛けください(写真=研修を受ける様子)。なお道具は、田辺中央体育館で借りることができます。

問合せ先=文化・スポーツ振興課



① 申込方法・問合せ先



《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

来館申込の場合は、はがきを持参してください。



《学びの教室》

往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人は子どもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。抽選の場合は、前回受講していない人を優先します。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の保育の受付はしません。



《プール教室》

往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる、浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。

来所 プール利用時間内にはがきを持参してください。

ホームページ 田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。



申込受付期間 8月8日(月)～27日(土)(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、8月29日(月)に抽選を行います。

受講料納入期間 受講決定者は、9月5日(月)～17日(土)(9月7日(水)、14日(水)を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。

② 各施設・団体への申込・問合せ先



施設・団体名	住所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX 64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX 64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX 63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX 64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX 62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX 65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 社会体育協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX 62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC(京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600 FAX 63-2855	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更することがあります。上記連絡先へお問い合わせください。