

イベント情報

こども食堂

内 容 子どもたちの居場所づくりと一緒にしませんか？料理のお手伝い、食事、学習支援など

と き 每月第4水曜日16:30～

と こ ろ 中部住民センター

申込先 チームせせらgooスマイルダイニング（こども食堂）（右記連絡先参照）



親子で楽しむ歌のサークル

内 容 子どもと一緒にうたを歌いましょう！

と き 毎月第1・3金曜日
14:30～16:00

と こ ろ 北部住民センターなど
ままキッズLOCUS
(右記LINEQRコード参照)

絵本のゆずりあい会&ばーばのおやつ

内 容 ポイントを使って、読まなくなった絵本や卵・乳・小麦不使用のおやつと交換しましょう！

と き 3月23日（土）13:00～15:00

と こ ろ 龍馬館（京田辺市興戸久保17）

参加費 300円で10ポイントに交換
(読まなくなった絵本をお持ち頂くと+5ポイント)

申込先 ばーばの手（右記連絡先参照）

市民ねっと楽学塾

内 容 京田辺市の歴史と文化（飯岡地域のよもやま話）

講 師 京田辺市の歴史かたりべ鷹野一太郎氏

と き 3月28日（木）10:00～11:30

と こ ろ 京田辺市社会福祉センター

参加費 無料 申込 不要

問合せ まちづくり市民ねっと京田辺（右記連絡先参照）



メンバー募集

京田辺市フードバンク設立準備会
社会貢献に興味のある方！料理に自信のある方！どんな人でも大歓迎です。
一緒にフードバンクを運営していく市民ボランティアを募集！
連絡先 ☎090-1148-6473（代表：佐野あて）

健康つぼ愛好会
現在、鍼灸師の佐藤さんと京田辺市社会福祉協議会のボランティアで活動中。健康についてのノウハウがなくても大丈夫。健康意識を持っている方や若い人を募集。
連絡先 tuboaikokai@gmail.com（代表：佐藤あて）

住みやすい京田辺づくり隊
現在7人で活動しています。70歳以上が多いため、若い方も入ってほしいです。
連絡先 ☎0774-62-6350（代表：内藤あて）

チームせせらgoo スマイルダイニング（こども食堂）
活動を京田辺全体に広げたいため、新しくリーダーになる方を募集。特に50～60代の方！
連絡先 ☎090-1148-6473（代表：佐野あて）

NPO法人すきなまち京田辺
現在27人で活動中。京田辺市民をはじめ誰でも参加可能。京田辺市が好きな方、活動に少しでも興味をお持ちの方募集。
会員：一般会員、正会員、賛助会員、学生会員の4つのタイプ
一般会員は年会費1口2000円。
連絡先 ☎090-3974-0847（代表：橋本あて）

ばーばの手
アレルギーがあるお子さんやお孫さんを持つメンバーが多くいます。ワイワイした楽しい雰囲気です。特に食べることが好きで事務ができる方募集！
連絡先 ☎090-6758-5212（代表：有地あて）

ボイスカウト田辺第一団
随時体験受付中。女の子も活動しています。
写真や動画もチェックしてくださいね。
お気軽にお問い合わせください。



まちづくり市民ねっと京田辺
京田辺を愛する方！
まちづくり市民活動に興味のある方！
まずは一度活動に参加してみてください。
連絡先 ☎090-5974-4353（事務局：吉村あて）

ままキッズLOCUS
現在大人6人と2～4歳の子どもたちで活動中。
子育て中のママさんで歌うことが好きな方、定期的に参加できる方歓迎。
1回1家族500円



情報誌作成にあたって

今回この情報誌を作成するにあたり、京田辺まち・しる・つくる塾を開催し、市民活動団体の方々にご意見をお聞きしました。ありがとうございました！



～同志社女子大学の市役所インターン生が取材し、記事を作りました！～

（太田）今回インタビューさせていただいたことで、各団体さんの熱い思いを感じることが出来ました。
（岩田）志を持ち活動される方々に刺激を受けました。貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。
（池堂）団体の皆さんとの熱い思いに触れ自分と一緒に楽しみながら記事を書くことができました。



京田辺検定コーナー

問1 京田辺市は、外国から（ ）が持ち込まれて日本で初めて飼われた地だとされています。
①オウム ②亀 ③カイコ

京田辺のこと、どのくらい知っていますか？チャレンジしてみましょう！

問2 京田辺市の花はヒラドツツジですが、その花言葉は（ ）です。
①愛の喜び ②永遠の愛
③幸せは必ず訪れる

問3 甘南備山は神が（ ）場所という意味を持つ山です。
①隠れる ②遊ぶ ③寝る

京田辺市民活動団体情報誌 Kyotanabe Civic Activity Organizations Magazine

市民活動団体とは、「子育て支援」「環境保全」「防災活動」など様々なテーマで、私たちが住むこのまちをより良くする活動を自主的に行う団体のことです。これらの団体は、老若男女、様々な立場の方が共通の目的を持って、いきいきと楽しく活動されています。



©18-023

皆さん、京田辺で活躍されている市民活動団体をご存じでしょうか？

市民活動って、楽しく、やりがいがあるものなんです！皆さんも始めてみませんか？Let's try 市民活動！

※この情報誌では、市主催事業「平成30年度京田辺まち・しる・つくる塾」にご応募いただき、活動のPRを希望された9つの団体を紹介しています。

市民活動団体にインタビュー！

Q 活動のやりがい・楽しさってなんですか??



団体：住みやすい京田辺づくり隊
名前：代表 内藤さん

活動内で参加者の生の声を聴くことができ、よい刺激となっています。「またこの活動がしたい」と思ってもらえることが何よりの喜びです。ほかにも活動を通して京田辺のまちが好きな仲間に出会い、思いを共感しあえます。



団体：ボイスカウト田辺第一団
名前：代表 長野さん

消費生活の問題について正しい情報を提供し、参加者に、今日は勉強になつたと声をかけられることがうれしいです。また、メンバーと一緒に劇を作ることが楽しいですし、色々人と交流することで元気をもらえます。



団体：まちづくり市民ねっと京田辺
名前：会長 河内さん 左
副会長 高岡さん 中央
事務局長 吉村さん 右

社会の役に立っていると思えることや自分を必要としてくれる人がいることにやりがいを感じています。活動の楽しさは、友達の輪が広がることだと思います。その出会いが新しい活動を始めるきっかけになるかもしれません。



団体：健康つぼ愛好会
名前：代表 佐藤さん

アレルギーの有無に関係なく、みんなが料理を楽しんでいる姿を見たときにやりがいを感じます。大人も、子どもも混ざってみんなで料理をするときがとても賑やかで楽しいです！



団体：まちづくり市民ねっと京田辺
名前：会長 河内さん 左
副会長 高岡さん 中央
事務局長 吉村さん 右

京田辺の更なる発展に少しでも貢献しているのかなと思うとやりがいを感じます。また、みんなで意見交換を行う時に、楽しみを感じます。ここは自分の意見を言える貴重な場ですので、意見を交換することで元気が出できます。



団体：ボイスカウト田辺第一団
名前：代表 長野さん

わいわいとした雰囲気で、先生オリジナルのパネル絵本による歌のレッスンでは子どもたちみんながくぎ付けです。また子どもたちの成長過程を見ることができるもの魅力です。最初は歌に抵抗があった息子も通う間に家でも積極的に歌うようになり、歌以外でも自発的に行動するようになりました。



団体：まちづくり市民ねっと京田辺
名前：会長 河内さん 左
副会長 高岡さん 中央
事務局長 吉村さん 右

健康に対する意識の高い人や、学んだ術を活用し広めようしてくれる人がいるとうれしく感じます。事務所「ゆるり庵」はオシャレで落ち着いた雰囲気があり、年配の方から赤ちゃんまで温かみを感じて頂いています。



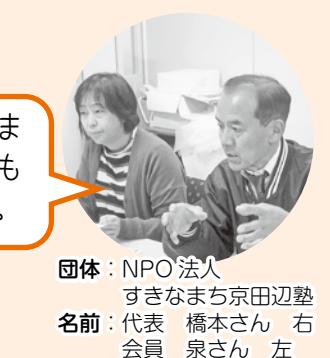
団体：健康つぼ愛好会
名前：代表 佐藤さん

みんなで仲良く食事をする子どもがかわいいです。大学生や高齢者も参加し、様々な人が交流します。ボランティアがそれぞれの強みを生かして運営し、社会に貢献していると思えることがやりがいです。

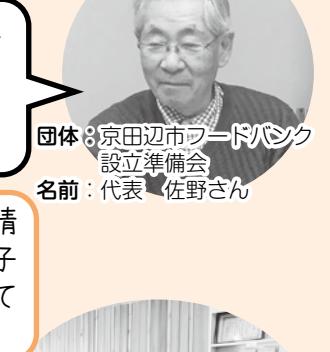


団体：まちづくり市民ねっと京田辺
名前：会長 河内さん 左
副会長 高岡さん 中央
事務局長 吉村さん 右

みんなで仲良く食事をする子どもがかわいいです。大学生や高齢者も参加し、様々な人が交流します。ボランティアがそれぞれの強みを生かして運営し、社会に貢献していると思えることがやりがいです。



団体：NPO法人すきなまち京田辺
名前：代表 橋本さん 右
会員 泉さん 左



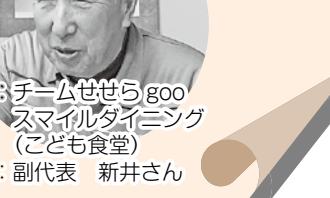
団体：京田辺市フードバンク設立準備会
名前：代表 佐野さん



団体：ばーばの手
名前：代表 有地さん 左
会員 安倉さん 中央
高畠さん 右



団体：ままキッズLOCUS
名前：会員 中野さん



団体：チームせせらgooスマイルダイニング（こども食堂）
名前：副代表 新井さん

私たちの団体 私たちの活動

京田辺市フードバンク設立準備会

★★もったいない食品を必要なところへ届ける★★

活動のきっかけは？

動き始めました。

(代表の佐野さんは)こども食堂を運営していますが、食品流通ルールの中で、無駄になる食材が出ていることに気づきました。同時期に、フードバンクに興味を持つスーパーグローバルハイスクール(文科省指定)である同志社国際中高の山本先生や生徒と出会いお話しする中で、この食品ロス問題を解決するためには地元の人と協働で活動しなくてはならないと思い、このフードバンク設立に向けて

活動内容は？

企業、農家、一般家庭などから賞味期限が切れるまで2ヶ月以上猶予があり余っている食品を集めて、保管し、こども食堂など必要なところへ届けることが一連の活動内容になります。また、集めた食品を使っておいしく食べられるレシピを作成し、食材と共に配布するという取り組みも検討中です。このレシピ考案や食品収集には同志社国際中高の生徒さんにも協力してい

活動の展望は？

今は2019年度中のフードバンク設立に向けて社会福祉協議会と協働して準備中です。今後、フードバンクが実際に活動していく中で、新しい発想や気づきが出てくると思います。こうした気づきを基に、全く新しい活動が生まれ、それがどんどん広がっていくことを望んでいます。



健康つぼ爱好者会

★★健康で後悔のない人生を目指しています★★

活動のきっかけは？

2025年に、日本は団塊の世代が後期高齢者となる超高齢社会を迎えることになります。病院の数が足りない、医療費が高いなど様々な問題が生じる未来を迎える中で、もしもの時のために「自分の健康は自分で守る」をモットーに健康づくりを啓発し、社会問題の解決を図る目的で設立しました。

活動内容は？

ボールを用いたつぼマッサージやとんとん療法と

活動内容は？

いった東洋医学を、誰でも道具が使えるように学んで頂き実践しています。また食と健康の結びつきから栄養豊富な烏骨鶏の卵を使った料理教室の開催などすることで、健康の意識を広め地域ぐるみで支え合う仕組みを定着させ、地域のコミュニティを活性化させることに繋げています。



今後の目標は？

社会福祉協議会での10年ほどのボランティア活動の経験を土台に、数年以内に、市民主体の健康コミュニティ



活動内容は？

地域の方々があつまる「YORAI」の様子

チームせせらgooスマイルダイニング(こども食堂)

★★一緒に食べて一緒に勉強！★★

活動のきっかけは？

ソニアが夕食をつくり、子どもはお手伝いをします。ご飯ができたらみんなで楽しく食事をし、その後、子どもは大学生と一緒に勉強します。バーベキュー大会、クリスマスなどのイベントも開催しています。

今後の目標は？

今は、草内・東の地域に住む子どもの受入をメインに実施しておりますが、今後、活動の仲間を増やし、京田辺の各地域に適したこども食堂を広げていきたいです。また、一人暮らしの高齢

者も増えています。将来的には高齢者と子どもが楽しく食事をし、その後、子どもは大学生と一緒に勉強します。



こども食堂の様子

活動内容は？

毎月第4水曜日、月1回スマイルダイニング(こども食堂)を開催しています。ボラ

NPO法人すきなまち京田辺塾

★★まちに関心を持って楽しく気軽にまちづくり★★

活動のきっかけは？

専門家と市内を巡回する防災活動や一休寺の座禅体験など体験型ワークショップを中心に開催しています。その他の市民に知られていないところがあります。逆に市民もまちや行政の活動に興味のない方が大半です。より住みやすいまちにするために、市民が主体となって活発にまちづくりに参加できるよう、京田辺市の魅力や課題などを知ってもらうきっかけを作る目的で設立しました。

活動内容は？

なが交流する中で一緒に話し合って意見を交換し、共有することができます。また1人の市民として一からまちづくりの事業を展開していくので、やり終えた後には他にはない大きな達成感を得られます。



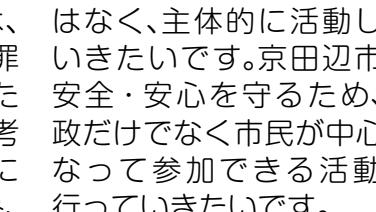
一休寺での座禅体験事業の様子

ばーばの手

★★アレルギーのある子も安心して集える場所★★

活動のきっかけは？

（代表の有地さんの）孫にアレルギーがあったことが設立のきっかけになりました。安心して外食ができるない孫のために、アレルギーに対応した料理を作る中で、アレルギーについて勉強し地域に還元しようと考え、「ばーばの手」設立に至りました。そのため、「アレルギーの子もそうでない子も安心して集える場を作ろう」をコンセプトに活動しています。



産業祭に消費生活の啓発に関するブースを出展

活動内容は？

部の勉強会に参加し、専門的な知識を習得しました。そのため、スタッフは今までよりも専門的な対応をすることができるようになりました。子どものアレルギーで悩んでいる親御さんやおじいちゃん、おばあちゃんに気軽に参加してほしいです。



料理教室の様子

今後の活動は？

昨日、スタッフの数人が外

活動内容は？

年間4回ほど、専門家によるアレルギーの勉強会や、ノンアレルギー食材を使った料理教室を行っています。参加して頂いた方は、こうした活動を通じて日々の料理のレパートリーを増やすことができます。和気あいあいとした雰囲気で活動しており、イモほりや夏祭りといった季節に合わせたイベントも行っています。

活動内容は？

昨日、スタッフの数人が外

今後の活動は？

料理教室の様子

ボーイスカウト田辺第一団

★★自然とふれあいたくましく成長！★★

活動の歴史は？

ボーイスカウト田辺第1団は1977年に発団しました。各地域で団を1つずつ作ろうという流れの中、京田辺市でも田辺第1団が発足し、今年で42年目になります。

行います。キャンプやハイキングや川遊び、スキー訓練などの野外活動の他、募金活動等の社会貢献活動も行います。



ボーイスカウト活動の様子

まちづくり市民ねっと京田辺

★★京田辺を一流のいなかまちに★★

活動のきっかけは？

京田辺市が平成19年度に開催した「まちづくりチャレンジリーダー講座」を受講後、その修了生たちによってまちづくりの事業を展開していくので、やり終えた後には他にはない大きな達成感を得られます。

活動内容は？

「京田辺を一流のいなかまち」とは、市民全員がこの地に誇りをもって楽しむ過ごせるまちです。そのためには市民に開かれたまちづくりをする必要があると考え、市民力の向上や、行政、大学、市民団体との協働に力を入れています。



継体ウォークの様子

住みやすい京田辺つくり隊

★★消費生活の問題を啓発★★

活動のきっかけは？

京田辺市が平成26年度に開催した「市民活動はじめの一歩実践講座」を受講し、その卒業生を中心に立ち上げました。京田辺市は安全・安心のまちづくりを目指して、我々もこのまちを守りたいと思い、活動しています。

活動内容は？

高齢者をターゲットに、消費生活の問題、例えば食品ロスや特殊詐欺をテーマにした劇を上演するなど啓発

活動内容は？

活動を行っています。劇は、その時に被害が多い犯罪や、新聞に取り上げられたものを題材に自分たちで考え演じています。その際に、観客を寸劇に巻き込み、一方にならないよう市民と同じ目線で正しい情報を楽しくわかりやすく伝えることを心掛けています。



産業祭に消費生活の啓発に関するブースを出展

今後の活動は？

現在は、消費生活センターや社会福祉協議会等の依頼を受けてからプログラムを作り、上演しています。これからは依頼を受けてから

ままキッズ LOCUS

★★子育て中のママさんもお子さんも音楽で生き生き★★

活動のきっかけは？

月2回、親子で様々な歌をダンスやマラカスに合わせ、体全体を使って歌います。単に歌うだけでなくプロのピアニストと歌の先生2人による指導で楽しみながらしっかりとスキルアップを図ることができます。活動を通して母親同士の交流も広がり、親子で自由にのびのび過ごせる憩いの場所になっています。

団体の魅力、強みは？

普段は育児に一生懸命な母親も歌うことでストレスの発散につながり、心に豊かさや余裕を持てるようになります。また音楽を通して子どもの想像力が鍛えられる他、家庭でも一緒に歌うようになり親子の気持ちが一体となります。



参加者で歌っている様子