

働きたい！

…けど自信がない
そう思ったら、働きつづけるための

きほん作り

しませんか



こんな悩みはありませんか？

- 生活リズムが乱れていて困っている
- コミュニケーションが苦手
- 就労経験がない・少なくて自信がない
- 仕事をしていない期間が長いからちゃんと復帰できるか不安
- いま、ひきこもり状態でこれからの生活が心配
- 面接の受け方や履歴書の書き方などがわからない

…などなど

具体的にどんなサポートをしてくれるの？

- ◎ まずは自分の身体と生活が資本です
やみくもに「がんばる」ではなく、まずは自分の身体・生活の基本を作りましょう
- ◎ 社会で自分自身がより良く、また気持ちよく働くためにも、人との関わり方やマナーを学びましょう
- ◎ 働く上での知識や技能を身につけ、面接に向けて模擬面接や履歴書の書き方等実際のお仕事に向けた準備をします

生活自立支援

適切な食生活 睡眠指導・身だしなみ
家計管理など

社会生活自立支援

あいさつ・職場体験やボランティア
を通じたコミュニケーションサポート
など

就労自立支援

模擬面接・履歴書の書き方
ビジネスマナー・職場体験 など

ご本人・ご家族
どなたでも
ご相談ください！



京田辺市役所・社会福祉課
「仕事とくらしの相談室ぷらす」
☎0774-64-1371（予約制）

相談無料

* 運営 *

京田辺リメディアル教育学院
SupportS サポーツ京田辺

京都府京田辺市河原御影 30-8
スーパーツジトミ 2階
近鉄【新田辺駅】東口 徒歩1分

