

# ほっと京たなべ

ナルホドを\やってみよう/につなぐ広報紙

9

Sep.2021  
No.904

「特集」いしまでもいきいきと



- 今月号から広報紙がコンパクトなA4判にリニューアルしました。
- ごみカレンダー（10月～令和4年3月分）は中面に挟み込んでいます。
- 新型コロナ情報は9ページで紹介しています。

リニューアル  
創刊号





しりとりや答えに詰まると周りが手助けしてヒントを教えたり、「オリンピック」などのタイムリーな言葉には拍手が起きたり、アットホームな雰囲気。「ん」が付いても失格とはならず、温かい笑いが起きていました。

**山手南オリジナル  
ゲーム性を取り入れ楽しく運動**

体操が終わると、参加者は、ホールの端に積まれた踏み台をそれぞれ運び、円形に並べました。音楽に合わせてながらステップを繰り返す動作は良く見られる光景ですが、山手南では、単調な反復運動を飽きさせない工夫として、ゲーム性を取り入れたユニークな方法が採用されています。リーダーの山崎さん

を起点として時計回りに、リズムに合わせて「しりとり」をしながら昇降運動を行います。頭を使いながらの運動に、考えすぎて思わず足を止めてしまう人も。市が定期的にを行う体力測定では、同サロンの参加者は脚の筋肉量が多く、このトレーニングの成果だと考えられています。



## Interview 参加者の声



みんなからは親しみを込めて「ももちゃん」と呼ばれています

**すこやか健康サロン最高齢  
みんなの理想像**

桃野 美代子さん(92)

若い頃は、事業所で保健師の資格を生かした仕事をしていました。そのため、健康にはずっと気遣っています。「すこやか健康サロン」では、健康をテーマとした講師を頼まれることもあります。昔から内気な性格なのでお断りしています(笑)。でも、健康についてのアドバイスをしたい気持ちはあります!

健康の秘けつは「体を動かすこと」「社会とつながること」だと思います。元気だと食事もおいしく感じるので、健康でいることは本当に大切です。



みんなのお世話ができることが今の生きがいです

**すこやか健康サロン発起人  
みんなを引っ張るリーダー**

山崎 和章さん(76)

会社勤めの時は、地域の活動にはあまり積極的に参加していませんでしたが、定年後、妻が亡くなってから、社会とのつながりを持ちたくなって「すこやか健康サロン」の立ち上げに関わらせていただきました。昔はあまり健康を意識していませんでしたが、今では、1日5,000歩を目標に健康づくりに励んでいます。「『散歩』の項目に歩数を書く欄を設けては」という私のアイデアを採用してもらった「健康積み立てカレンダー」(=写真⑤)は、私自身も励みになっています。皆さんにも使ってもらえたらうれしいです。



高齢者の「居場所づくり支援事業」をご存じでしょうか。週に1回程度、地域の公民館などに集まって、みんなで体操や交流しながら健康で充実した毎日過ごすきっかけとなる場をつくる取り組みです。

7月1日、山手南公民館で行われている「すこやか健康サロン」を訪れました。

会場入り口に設置された非接触の体温計での検温や、手指のアルコール消毒を行うなど、新型コロナウイルス対策にも十分配慮されていました。

この日集まった73歳から92歳までの25人の参加者は、互いに近況を報告し合うなど会話を



筋力をよりアップさせるため体に負荷をかける重り。1.2kgまで200g単位での調整が可能で、手足に付けてトレーニングに励む参加者の姿がたくさん見られました。

楽しんだ後、ホールで体操をスタート。テレビモニターの前に並べた椅子に腰掛け、「京田辺元気いきいき体操」の映像に合わせて体を伸ばしました。手足や体だけでなく、口や舌の筋力もアップできる体操をリラックしながらのびのびと取り組んでいました。

## 【特集】いつまでもいきいきと 高齢者の居場所 健康づくりができる地域の社交場

### 居場所の1日 (山手南公民館)

- ▶午後2時～(30分間)  
・「京田辺元気いきいき体操」
- ▶午後2時35分～(10分間)  
・踏み台昇降運動  
「自己紹介」「しりとり」を交えながら楽しくステップ運動を行います。
- ▶午後2時50分～(10分間)  
・市職員から、健康に関する最新情報の提供を受けたり、参加者同士が輪投げなどのゲームを楽しみます。
- ▶午後3時10分～(10分間)  
・リラックスしながら参加者同士で交流します。  
・定期的に、講師を招いて健康にまつわるテーマでの講演なども行っています。

#### 高齢者の居場所

##### 居場所づくりに興味のある人は相談を

現在、市内では、19の地域に21カ所の居場所があり、地域住民が主体となって運営しています。お住まいの地域にもつくりたい人は高齢者支援課(☎63-1307)へ気軽に相談してください。

#### 京田辺元気いきいき体操

##### バランス良く全身の筋力をアップ

楽しみながら効率よく全身の筋力を向上させる体操として、市が平成28年度に考案。同体操を収めたDVDは各居場所に配布され、健康づくりに活用されています。





取材で訪れた7月21日、2回目の参加となる中島さんと、スタッフの村坂さん・赤畑さんが、楽しみに談笑されていました



⑤玄関近くには参加者が家庭菜園で収穫した野菜を安く提供するコーナーも  
⑥管理栄養士が作る京田辺産の野菜をふんだんに使ったヘルシーランチ (500円。要予約)

①～④縁側を備えた和空間「もどり場だんだん」。落ち着いた空間づくりとして、机にはスタッフの自宅の庭で摘んだ季節の草花が飾られています。また、文庫コーナーには、親子で楽しめるさまざまな絵本が並んでいます



## 参加者と運営者の声

### ご近所からの参加者

中島 妙子さん (87) (写真◎)

「自分で楽しみを作らないと」「家にもっていても仕方ない」と前向きに考える明るい性格。趣味の手まり作りでは作品コンクールで入賞したことも。

友人に誘われて6月に初めて参加しました。スタッフの方が気さくで話しやすいし、1人でも気軽に来やすく気に入っています。1～2時間しゃべっているだけで楽しく、近所にこういう場所があってうれしいです。いろんな世代の方とお話したいので、ぜひ皆さん、参加してください。

### そよかぜ子育てサポート

理事長の村坂 美世さん (写真◎)

「みんなのおうち」ではランチ作りを担当。産後のお世話や子育て家庭を支援する有償ボランティアグループ「ナラダ・ママ」のコーディネーターを務めるなど、子育て支援事業にも幅広く取り組んでいる。

乳幼児を抱え、行き場のない子育てに悩むママたち、キャリアがあるものの健康や社会的居場所に不安な高齢者たち、誰かの役に立ちたいと思っている人、さまざまな思いが集まって支え合える拠点「みんなのおうち」に、ぜひ、お越しください。

### そよかぜ子育てサポート

副理事長の赤畑 千代子さん (写真◎)

副理事長としてNPO内の現場を走り回っています。子どもも大人も大好き!!時には紙芝居を披露することも。

子育て中の方から高齢者まで、どなたでも「ほっこり」集まっていただけのおうち。子育て・高齢・介護などで孤独を感じている方々に「1人ではないんだよ!」と感じていただける場づくりに励んでいます。おいしいランチもありますよ。

## 認知症との付き合いは私たちの身近なテーマ

認知症という病気は、私たちの人生の一部です。認知症になっても、何もできなくなるわけではなく、人生を自分らしく生きている人はたくさんいます。住み慣れたまちで、いつまでも自分らしく暮らし続けられるように、市ではさまざまな支援事業を行っています。

**誰もが輝ける「ほっこり」空間**  
**もどり場だんだん みんなのおうち「ありがとうカフェ」**

1人暮らしの高齢者・ワンオペ育児で悩むママなど孤独を抱えている老若男女が集い、ほっこりできる居場所「もどり場だんだん みんなのおうち」をご存じでしょうか。市が委託しているNPO法人そよかぜ子育てサポートが、1人でも、親子でも、誰でも年齢に関係なく集いやすい過ごせる場所として、平成30年12月、三山木にある古民家を改装してオープンしました。今年6月からは、「ありがとうカフェ」(認知症カフェ)を月2回のペースで開設し、認知症サポート養成講座を修了したスタッフや、認知症の人や介護する家族などへ寄り添ったサポートを行っています。

**認知症の人は自分の好きなことで輝く**

ある認知症の女性が、「私、昔、パン作りの先生をしていたの」という言葉をきっかけに、急にいきいきと話し始める姿を目の当たりにしたスタッフの赤畑さん。「パン作りがこの人を輝かせる」と直感したと言います。これをきっかけに、この女性が持つパン作りの技術と知識を生かし、このカフェでパンをみんなで作ろうというアイデアが生まれています。参加者同士、焼きたてのパンを味わいながら楽しく交流し、女性は特技のパン作りを通じて生きがいを感じられたらどんなに素敵だろうと、市と運営者は、実現に向けて取り組んでいます。

世代を越えて参加者同士が楽しくおしゃべりし、時には悩みを共有しながら、前向きになれる場所。それぞれの特技を生かし輝ける場所。それが、このカフェの魅力です。

参加者の女性が、孫やほかの参加者と一緒に折り紙を楽しむ様子。「母のこんな笑顔は久しぶりに見ました」と家族はうれしそうに話してくれました。



### もどり場だんだん みんなのおうち

誰でも気軽に立ち寄れる交流の場です。小物・野菜の販売、ヨガ教室、手芸教室などのイベントを開くこともあります。各種教室や集会などで利用できる貸し部屋もあります(3時間1,500円)。詳しくは、そよかぜ子育てサポートホームページ(=2次元コード)をご覧ください。  
開所日=月・火・木・金曜日  
開所時間=午前10時から(閉所時間は日によります)  
問合せ先=そよかぜ子育てサポート(☎62-9672)



飲み物とお菓子のセットもあります(300円)



京田辺市三山木直田23-2  
※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください

#### ■ありがとうカフェ(認知症カフェ)

日時=毎月第3水曜日・第4日曜日 午前10時～正午

#### ■だんだん文庫

日時=毎月第2・4月曜日 午後3時～5時  
内容=絵本の読み聞かせ・紙芝居・手作り遊び・手遊びなど



## 認知症家族交流会 不安や悩みを語り合おう

認知症高齢者の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。不安や悩みを語り合い、認知症への理解を深めましょう。

日時=9月10日(金) 午後2時~3時

場所=老人福祉センター常磐苑

対象=市内に在住する認知症の人を介護する家族など

定員=先着15人

申込方法=電話で申し込んでください。

## 認知症に関するエピソードを募集 支援の参考にあなたの声を

市は、認知症への支援に生かすため、認知症に関する体験談・エピソードを募集します。職員に気軽にお話してください。

対象=認知症の人や介護する家族

応募方法=電話で問い合わせてください。

申込・問合せ先=高齢者支援課(地域包括支援センターあんあん市役所、☎63-1268)

## 高齢者にやさしい3つのサポート

### 今年度からの新たなサービス

申込・申請・問合せ先=高齢者支援課(〒610-0393〈住所不要〉、☎63-1307)

市は、長年皆さんに親しんでいただいた市敬老会について、令和2年に行ったアンケート調査の結果により、次の3事業に転換することとしました。これからも皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、各種事業を進めていきます。

### 高齢者社会参加促進事業 \しめきり間近/

外出のきっかけづくりとして、京田辺市民まつり(10月30日(土)・31日(日))や市商工会が行うワンコインバル(11月15日(月)~21日(日))で使えるチケットを配布します。なお、新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。

対象=市内に在住し、昭和26年12月31日以前に生まれた人

チケット額=1,000円(500円券×2枚)

申込方法=市ホームページ、高齢者支援課、老人福祉センター宝生苑・常磐苑、三山木福祉会館、シルバー人材センターにある申込書を持参・郵送するか専用フォーム(=2次元コード)から申し込んでください。

しめきり=9月15日(水)(当日消印有効)



### 高齢者生活応援事業

シルバー人材センターに、ソファ・タンスなどの大型用品の戸外搬出や移動などを依頼する際にかかる費用を補助します。

対象=市内に在住し、昭和26年12月31日以前に生まれた人

補助額=上限3,000円(年1回)

申請方法=シルバー人材センターに対象の作業を依頼した際に配布する申請書を持参・郵送してください。

### 独居高齢者など24時間安心見守り事業の対象者拡大

市は、体調の急変時に役立つ緊急通報装置を貸し出しています。今年度から対象を拡大しました。

対象=市内に在住し次のいずれかに該当する在宅の人

▼65歳以上で特定の持病がある高齢者のみの世帯

▼75歳以上で持病がある高齢者のみの世帯

▼85歳以上で持病がある(64歳以下の人と同居している人へも拡大)

申請方法=市ホームページなどにある申請書を持参・郵送してください。



「もしも」の時に安心 緊急通報装置

「胸が苦しい」など体調に異変がある時にボタンを押すだけで、市が委託しているコールセンターを通じて消防署へ救急車の手配ができます。また、同時に、事前に登録した家族などへも連絡がいきます。付属の小型送信機を身に付けることもできますが、使用範囲は自宅に限られます。

もの忘れに不安を持ちながらも社会活動に参加

## 認知症サポーターカードに イラストで協力

長年、イラストレーターとして手作り絵本の制作に携わってきた佐藤さん(仮名)。4年前からもの忘れの症状が出始め、心配する家族から地域包括支援センターに相談がありました。

スタッフが佐藤さんと話をする中で、佐藤さんの絵の才能を知り、市の事業への協力を依頼。市が行う認知症サポーター養成講座の修了者に渡すカードに、温もりのあるイラストを描いてもらいました(=写真)。

現在は、民生委員や社会福祉協議会などが連携し、地域で見守られながら生活されています。



## 認知症事業の目的をはっきりと キャッチフレーズ & キャラクターを作成

市は、認知症に関するさまざまな事業を行っています。どの事業も、「いつまでもつながるとこか」の思いを軸に展開していることをPRするためのキャッチフレーズを作成しました。また、認知症への理解を広めるためのキャラクターも作成しました。

今後、いつまでもいきいきと暮らし続けられるまちを目指して、この2つの広報ツールを活用しながら、各種事業に取り組みます。

### キャッチフレーズ

### いつまでもつながるとこか 京田辺



### キャラクター「え〜る」

オレンジリングを着けた認知症サポーターとして人々に寄り添い「考える・伝える・支える・夢叶える・また会える」ために活動するキャラクター。市の花「ヒラドツツジ」、市の木「ナンキンハゼ」を身に付け、花言葉の「真心」「通じる」「愛の喜び」をモットーに、人と人がつながっていく社会を願っています。

「地域活動への参加に前向き」が過半数

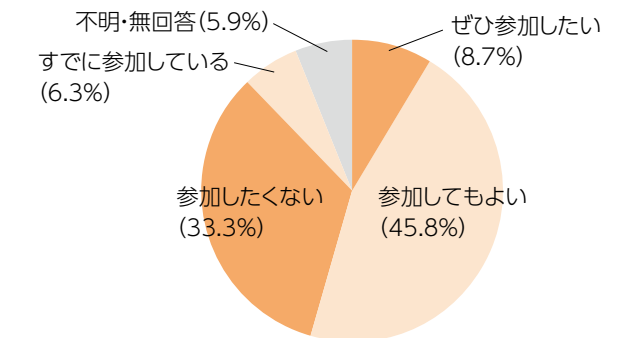
## きっかけづくりをサポート

令和元年12月から約1ヵ月に渡って、市内に住む65歳以上の市民を対象にアンケートを行いました。

地域活動への参加意向については、「ぜひ参加したい」「参加してもよい」が5割を超えており、現在の参加状況を上回っていることから、参加のきっかけづくりが必要と考えられます。

市では、今後も高齢者の活動の場や社会とつながれる機会の提供に向けた取り組みを進めていきますので、積極的に活用してください。

### 地域活動への参加意向について



### キャンドルライトアップ

### 認知症への理解を広めるやさしい光

9月は、世界アルツハイマー月間です。

市内には、認知症の人にやさしい事業所・企業(認知症高齢者等SOSネットワーク事業登録事業所)が約70カ所あります。市は、同月間に合わせ、市役所・同事業所・駅などでオレンジキャンドルライトとポスターを設置しています。やさしく揺らめくオレンジの光を見つめて、認知症への理解を深めましょう。

また、ライトを写真で撮って、「#京田辺オレンジキャンドル」とハッシュタグを付けて自身のSNSに投稿し、認知症への理解を広めましょう。



# 新型コロナ情報 Information

緊急事態宣言発令に伴い一部の市公共施設を閉館しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ◎新型コロナウイルス感染者が急増

市内では感染者が急増しており、特に10代・20代の若者の感染が目立ちます。改めて複数での会食をはじめ不要不急の外出を控えるようお願いします。

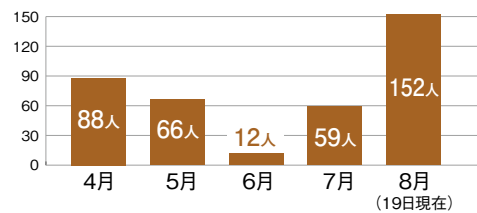
### ■ 感染力の強いデルタ株が流行

デルタ株の感染力は従来株の約2倍で、水ぼうそう並の感染力を持つと言われています。同株は、従来株に比べてワクチン接種を完了している人にも感染したり、重症化したりする傾向が多くみられます。家庭内で陽性者が出てしまうと、家族全員が感染するリスクが非常に高いです。

### ■ ワクチン接種後も注意を

ワクチンは発症や重症化の抑制が期待できますが、感染自体を完全に防げる訳ではありません。感染したことに気付かずに、他者へ感染させてしまう恐れもあります。ワクチン接種後もマスクを着用するなど、引き続き感染防止に努めてください。

### ■ 市内の感染者状況(4~8月)



## ◎新型コロナワクチンについて

### ■ 集団接種会場が多々羅会場に

集団接種会場を市コミュニティホールから多々羅会場に変更します。また、田辺公園多目的運動広場の臨時駐車場は閉鎖します。同駐車場を発着場としている田辺病院(飯岡)行きの無料シャトルバスは、9月13日(月)以降、庁舎北側体育館駐車場から発着します。

変更日=9月15日(水)から

変更先=多々羅会場(旧同志社大学多々羅キャンパス)近鉄新田辺駅付近から同会場までは無料シャトルバスの運行を予定しています。

各会場やバス発着場の詳細については、市ホームページをご覧ください。

### ■ 今後の集団接種予約スケジュール

| 対象                             | 予約開始日時          |
|--------------------------------|-----------------|
| 40歳以上(昭和57年4月1日以前生まれ)          | 受付中             |
| 30~39歳(昭和57年4月2日~平成4年4月1日生まれ)  | 9月7日(火) 午前9時から  |
| 12~29歳(平成4年4月2日~平成21年8月31日生まれ) | 9月10日(金) 午前9時から |
| 今年度12歳になる人(平成21年9月1日以降生まれ)     | 接種券が届いてから予約可    |

※ワクチンの供給状況によって、変更する場合があります。

京都府ワクチン接種会場(京都駅前会場)・自衛隊大阪大規模接種センター(大阪府立国際会議場)でも接種できます(要予約)。詳しくは、各センターのホームページ(=2次元コード)で確認してください。



### ■ ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の発行

海外渡航の際に、公的に新型コロナウイルスワクチンの接種記録などを証明するものとして、新型コロナウイルスワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を発行します。

対象=本市が発行した接種券か接種券付き予約票を利用して同ワクチンを接種した人で海外渡航の予定がある人 当面は国外利用に限ります。

申請方法=市ホームページか健康推進課にある交付申請書に、有効期限内の旅券(パスポート)の写し、接種券の写し、接種済証か接種記録書の写し、84円切手を貼り住所・氏名を書いた返信用封筒(長3封筒)を添えて申請してください。郵送でも申請できます。受付後、証明書を郵送します。

提出先=▼健康推進課▼新型コロナウイルスワクチン接種対策室(〒610-0393(住所不要))

### ■ 寝たきりの人などを対象とした往診接種

訪問診療を受けている人で、外出が困難な人を対象に、往診による接種を行います。詳しくは、コロナワクチンコールセンターに問い合わせてください。

コロナワクチンコールセンター(予約・キャンセル・変更・問い合わせ)

☎0570-080-721(毎日午前9時~午後5時)

最初の「0」を忘れずに! 間違い電話が多発しています。番号はしっかりと確認してください。

# 市公式LINEがもっと便利に!

4月にスタートした市公式LINE(ライン)がバージョンアップ! より便利になりましたので、まだの人は、この機会にぜひ「友だち登録」を行ってください。

なお、個人情報は取り扱いません。また、国が定めたガイドラインを踏まえ、適切な運用に努めます。

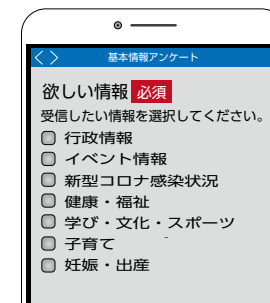
問合せ先=秘書広報課(☎64-1320)

## 追加機能 ① 欲しい情報だけを受信

事前に希望するカテゴリーを設定することで、欲しい情報だけを受信することができます。ほかのさまざまな情報に埋もれて、自分にとって必要な情報を見落とすことが防げます。

なお、気象警報などの防災情報は、設定に関わらず、すべての登録者に届きます。  
欲しい情報の区分=行政情報/イベント情報/新型コロナ感染状況/健康・福祉/学び・文化・スポーツ/子育て/妊娠・出産

設定方法=基本メニューの「★受信設定」から行ってください。



## 追加機能 ② ごみの収集日を事前にお知らせ

「あれ、今日は何のごみの日だったかな」「ペットボトルの収集日はいつだったかな」と悩むことはありませんか。住まいの地域を登録することで、収集日の前日夜か当日朝(選択可)にプッシュで通知が届くので、ごみをうっかり出し忘れる心配がありません。

設定方法=基本メニューの「★受信設定」から行ってください。



## 追加機能 ③ ごみの分別区分を自動で回答

「これ、何ごみだろう?」と分別に悩むことはありませんか。トーク画面に捨てたいごみの品目を入力するだけで、即座に自動でごみの区分を回答します。

「ごみの分別・出し方ガイドブック」を、その都度確認する手間が省けます。



## 追加機能 ④ コロナ情報を探しやすい

アイコンをタップすることで、市ホームページの見た目内容へ直接アクセスできる「メニュー」機能に、「新型コロナ関連」のメニューを新設しました。

ワクチン情報のほか、感染状況、イベントの中止・延期、支援窓口などがワンタップで閲覧できます。



## 登録方法 友だちになって、生活を豊かに便利にしよう!

ホームの「友だち追加」から「QRコード」を選択し、右記の2次元コードを読み取ってください。ID検索「@kyotanabe\_city」でも登録できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。





来春

保育所・認定こども園  
入所申請を受け付け

問合せ先＝輝くこども未来室(☎63-1310)

市は、市内の保育所(園)と認定こども園(保育所部分)の令和4年4月入所申請を受け付けます。

なお、保育施設や年齢によつては、希望どおりに入所できないことがあります。

また、一部の市立保育所は、「第1期京田辺市立幼稚園・保育所再編整備計画」に基づき、こども園化や統合などを予定しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【対象】

次のすべてに該当する世帯  
▼児童・保護者とも本市に在住・住民登録しているか、転入が確定している  
▼保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できない  
就労している、妊娠中、出産後間がない、疾病・障がいがある、同居の親族を介

護・看護する、災害復旧にあつている、求職活動中、就学・職業訓練中、虐待・DVの恐れがあるなど

【申請書類の配布】

期間＝10月1日(金)から土・日曜日、祝日を除きま

時間＝午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

場所＝市役所3階301・302会議室(10月8日(金)以降は輝くこども未来室)

また、入所(園)を希望する子どものきょうだいが在所(園)している場合に限り、各保育所(園)・認定こども園でも10月1日(金)～8日(金)に配布します。また、代理人による受け取りもできますが、申請世帯の状況(父母の仕事内容・就業時間・休業期間など)が分かる同

居の親族や別居の祖父母などに限ります。

【受付日時など】

左表のとおり。指定の時間に来庁できない場合は、同日の午後5時～6時に受け付けます。

市外保育施設などへの入園申請受け付け

次を希望する人の申請を

| 第一希望の保育所(園)名               | 受付日時・年齢(クラス)    |                        | 受付場所            |
|----------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|
|                            | 午前:9時30分～11時30分 | 午後:1時30分～5時            |                 |
| 認定こども園松井ヶ丘保育園              | 11月9日(火)        | 午前 0・2・4歳<br>午後 1・3・5歳 | 市役所3階301・302会議室 |
| みみづく保育園                    | 11月10日(水)       | 午前 0・2・4歳<br>午後 1・3・5歳 |                 |
| 認定こども園こもれび<br>みんなのき三山木こども園 | 11月11日(木)       | 午前 0・2・4歳<br>午後 1・3・5歳 |                 |
| 三山木保育所<br>南山保育所            | 11月12日(金)       | 午前 0・2・4歳<br>午後 1・3・5歳 |                 |
| 河原保育所<br>(仮)ニチキッズ京田辺保育園    | 11月15日(月)       | 午前 0・2・4歳<br>午後 1・3・5歳 |                 |
| 草内保育所<br>大住保育園             | 11月16日(火)       | 午前 0・2・4歳<br>午後 1・3・5歳 |                 |

各年齢(クラス)は令和4年4月1日時点の満年齢  
南山保育所・(仮)ニチキッズ京田辺保育園は2歳児クラスまで

受け付けます。日時の指定はありませんので、左表のいずれかの受付日時に来庁してください。

▼市外の保育施設への入園(認定こども園の保育所部分への認定変更を含む)  
▼企業主導型保育事業などの利用に必要な支給認定

無料自転車駐車場の取り扱いを変更

長期間の放置は撤去します 新田辺駅西側の2カ所は原付不可に

市内の無料駐輪場を適正に管理するため、「無料自転車駐車場条例」・「無料自転車駐車場条例施行規則」を制定しました。施行は10月1日からです。

【主なポイント】

- ▼長期間放置されている自転車などの取り扱い(撤去・保管・処分など)を定めました。
- ▼30日以上に渡って長期間放置されている自転車などは撤去します。撤去された自転車などの返還には手数料が必要になります。
- ▼駐車場の利用車種や利用のルールを明確にしました。

【新田辺駅西側の2カ所は自転車のみ】

市内10カ所ある無料自転車駐車場のうち、次の2カ所は自転車専用になります。バイクや原動機付き自転車は駐車できませんので、周辺の有料駐輪場を利用してください。

- ▼新田辺駅西自転車駐車場(ハローワーク駐車場西隣。写真①)
- ▼新田辺駅北自転車駐車場(田辺十曾公園。写真②)



問合せ先＝計画交通課(☎63-1219)

“クリーンアップ京田辺”市民一斉清掃(後期)

地域・団体がワンチームで

9月26日(日)は、まちの美化活動を行う“クリーンアップ京田辺”市民一斉清掃(後期)の日です。みんなで使う場所をみんなの手で美しくして、より良い生活環境をつくりましょう。

市は、清掃活動を行う市民団体・事業者を支援するため、ごみ袋・土のう袋を支給し、集められたごみの収集を行います。ごみは当日の午後に収集します。必ず分別してください。

清掃を行う団体は、9月10日(金)までに実施予定表を提出してください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数や清掃場所は最小限とするほか、熱中症対策にも留意してください。

なお、ごみ袋の寄付とごみ収集作業に、市建設業協会の協力をいただいています。

場所＝公園・道路・河川などの公共施設。清掃箇所は各団体で決めてください。

提出・問合せ先＝環境課(☎64-1366)





トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

スポーツ

図書館だより

相談窓口

子育て

まちかたphoto

| 市税などの納期限                |          |                   |
|-------------------------|----------|-------------------|
| 種別                      | 納期限      | 問合せ先              |
| 市・府民税<br>(第2期)          | 9月30日(木) | 税務課<br>☎64-1318   |
| 国民健康保険税<br>(第4期)        |          | 国保医療課<br>☎64-1332 |
| 後期高齢者<br>医療保険料<br>(第3期) |          | 国保医療課<br>☎64-1374 |

▼納期限内に納付されなかったときは、督促状を発送します。督促状を発送した場合は、督促手数料200円を加算します。  
▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。  
▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

### 市税の納付は 口座振替・スマホ・コンビニで

固定資産税・都市計画税、市・府民税（普通徴収）、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）は、口座振替で納付できます。一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなく便利です。  
**取扱金融機関**＝京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行  
**手続方法**＝振替を希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください。  
申込書は市内の取扱金融機関にあります。市外にある取扱金融機関で手続きする人には、申込書を郵送します。納税通知書・納付書がない場合は問い合わせてください。  
また、市税の納付書でバーコードが印字されたものは、スマートフォンアプリ（PayPay・LINE Pay請求書払い）・コンビニエンスストアでも納付できます。詳しくは、問い合わせてください。  
**問合せ先**＝▼税務課（☎64-1318）▼国保医療課（☎64-1332）

### 耐用年数を迎えた 水道メーターを取り替え

市は、計量法で定められた検定期間（耐用年数8年）が満了する水道メーターを毎年無料で取り替えています。対象となる家庭などには事前に案内を郵送し、証明書を携帯した市上下水道協同組合の作業員が取替作業に伺います。留守のときはお知らせを投函し、回答がない場合は次回訪問時に留守でも取替作業を行うことが



あります。また、作業時は20～30分間断水しますので、ご協力をお願いします。  
**作業期間**＝▼**検針日が奇数月の地域**…9月中旬～10月中旬 ▼**検針日が偶数月の地域**…10月中旬～11月中旬  
**問合せ先**＝経営管理室（☎62-0414）

### 貯水槽は定期的に確認を

所有するマンション・アパートなどに貯水槽（受水槽）を設置している人は、清潔に保たれているか定期的に確認しましょう。特に、簡易専用水道は適正な管理が法律で義務付けられています。貯水槽を清潔に保つことで、安全な水の維持につなげましょう。  
**問合せ先**＝上水道課（☎62-0401）

### ペットを飼う前にはよく考えて 飼う以上は最期まで責任持って

9月20～26日は動物愛護週間です。ペットについて考えてみましょう。  
■**ペットは責任と愛情を持って最期まで飼う覚悟で**  
命ある動物の飼い主になるということは、その動物のすべてに責任を持つということです。ペットを飼い始める前に、終生飼育できるかどうかをよく考え、その動物の習性をよく知ってから飼いましょう。飼い始めたら、飼い主としてのマナーを守り、最後まで責任と愛情を持って飼いましょう。  
■**あなたは「責任ある飼い主」になれていますか？**  
▼犬を外に出す時は、必ずリードを着けましょう。ロングリードは犬を抑制できず、事故や苦情の原因になりますので、十分注意してください。  
▼猫は室内で飼いましょう。室内環境を整えれば、室内でもストレスなく暮らせます。外に出ると交通事故や病気にかかってしまう危険もあります。また、飼い猫には首輪をしましょう。野良猫と間違われ、他の人に飼われるケースもあります。  
▼ペットを散歩させる時は、ふんの回収道具などを持参しましょう。散歩中に排せつしたら、ふんを回収し、尿はペットボトルの水などで洗い流しましょう。  
**問合せ先**＝環境課（☎64-1366）



【広告】

令和3年度 平和を、仕事にする。

## 自衛官等募集

**種目** 貸費学生（技術）

**資格** 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））

**受付** 10月1日(金)～令和4年1月14日(金)

「自衛官候補生」も随時募集中  
詳しくは、ホームページをCheck!

**京都地方協力本部 宇治地域事務所**  
☎・FAX 0774 - 44 - 7139  
〒611-0031 京都府宇治市広野町西蔵71-5 S.C. OKUBO 202号

### 第三者による住民票・戸籍の取得を 本人へお知らせ

市は、住民票や戸籍の不正取得を防止するため、第三者が証明書を取得したときに、登録した人へ文書でお知らせする「事前登録型本人通知制度」の登録を受け付けています。同制度は、第三者からの請求を拒否したり、交付の可否を登録した人に確認する制度ではありません。  
**対象者**＝本市の住民基本台帳か戸籍に記録・記載されている人  
**対象となる証明書**＝住民票の写し・住民票記載事項証明書・戸籍の附票の写し・戸籍謄抄本（除票や除かれた戸籍も含む）  
なお、次に該当する場合は通知しません。  
▼登録者本人・同一世帯員からの住民票の写し・住民票記載事項証明書の請求  
▼登録者本人・同一戸籍に記載されている人・配偶者などからの戸籍関係証明書の請求  
▼国・地方公共団体からの請求  
▼裁判・訴訟・紛争処理手続きなど密行性のある代理業務を理由とした請求  
**通知内容**＝交付年月日・交付した証明書の種類と枚数・請求した人の種別（代理人か第三者）  
請求者の氏名・住所は通知しません。  
**登録方法**＝市ホームページか市民年金課・市公共施設にある申請書に、顔写真付きの本人確認書類を添え、市民年金課か北部・南部サービスコーナーへ持参してください。  
**問合せ先**＝市民年金課（☎64-1330）

### 10月6日午前11時 防災情報メール配信訓練

地震・風水害などの発生に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使った情報伝達訓練を行います。本市では、防災情報メール・LINE（ライン）・電話・FAXなどで情報伝達を行いますので、登録済みの人は必要に応じてマナーモードにするなど、協力をお願いします。  
**配信日時**＝10月6日(水)午前11時ごろ  
■**防災情報メールは安心への第一歩**  
防災情報メールに登録すると、震度4以上の地震や気

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課（☎64-1320）まで

象警報などの防災情報のほか、市が発令する避難指示など、緊急性の高い情報が全国どこにいても電子メールで届きます。  
まだ登録していない人は、災害への備えとして登録しましょう。  
**登録方法**＝次の専用ホームページにアクセスし、画面に従って登録してください。  
▼**パソコン・スマートフォンから**…  
<https://plus.sugumail.com/usr/kyotanabe/home>（＝2次元コード）  
▼**フィーチャーフォン（ガラケー）から**…  
<https://m.sugumail.com/m/kyotanabe/home>（＝2次元コード）  
■**障がいのある人へは電話・FAXでも配信**  
防災情報は、登録すれば次の方法でも配信します。  
**配信対象・方法**＝▼**聴覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人**…FAX ▼**視覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人**…電話  
**申込方法**＝健康福祉政策推進室（☎64-1370、FAX63-5777）にある申込書を提出してください。  
【問合せ先】  
安心まちづくり室（☎64-1307）



### 森林調査

市は、平成31年4月から始まった森林経営管理制度に基づき、市内の森林（私有林人工林）の状況を把握するため現地調査を行います。  
**調査期間（予定）**＝9月～令和4年3月  
**調査地区（予定）**＝水取・天王・打田・高船地区  
**調査方法**＝腕章を身に付け本人確認証を携帯した調査員が、最低2人1組で現地に立ち入り、状況を確認します。目視・写真撮影による確認を基本としますが、無人飛行機（ドローン）による空撮を行う場合もあります。伐採は行いません。  
**問合せ先**＝農政課（☎64-1362）





**マイナンバーカードの受け取り  
まだの人は早めに予約して来庁を**

**対象**＝令和2年1月以降に、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送されていて、まだマイナンバーカードを受け取っていない人  
**受取方法**＝予約の上、来庁してください。  
同照会書に記載されている交付期限が過ぎている場合でも、しばらくの間は受け取りができます。なお、受け取りを希望しない人は、連絡してください。  
**予約・問合せ先**＝市民年金課 (☎64-1330)

**宝くじ助成事業を活用**

(一財)自治総合センターは、地域コミュニティの健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的として、皆さんが購入した宝くじの収益金を財源に、一般コミュニティ助成事業を行っています。



**■防災備品を購入・整備**

山手南自治会第1ブロック自主防災会は、同助成事業を活用し、発電機・蓄電池・空気清浄機・間仕切りなどの防災備品を購入・整備しました。

**問合せ先**＝安心まちづくり室 (☎64-1307)

**■冷蔵庫・テレビを購入・整備**

新田辺西住宅自治会は、同助成事業を活用し、冷蔵庫・テレビなどの備品を購入・整備しました。

**問合せ先**＝市民参画課 (☎64-1314)

**国土強靱化地域計画で安全・安心を強化**

市は、国・府・市民・事業者などとともに、強靱(きょうじん)で安全・安心な地域づくりを進めるため、「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」に基づいた国土強靱化地域計画を定めています。  
同計画は、市政運営の指針である「総合計画まちづくりプラン」との調和を図る内容としており、本市の国土強靱化に関する施策を総合的・計画的に推進するた

めの指針となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問合せ先**＝安心まちづくり室 (☎64-1307)

**秋の全国交通安全運動**

9月21～30日、全国一斉に秋の交通安全運動が行われます。市は関係機関と連携し、皆さんの交通安全意識を高めるための啓発活動を行います。一人一人が交通ルール・マナーを身に付けましょう。

**問合せ先**＝計画交通課 (☎63-1219)

**救急車を呼ぶか迷ったら  
#7119**

急なけがや病気で、救急車を呼んだ方がいいか判断に迷った際に、医師・看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます。

**電話番号**＝#7119 (IP電話・ダイヤル回線からは☎0570-00-7119)

365日24時間対応しています。

**■こんな時は迷わず119番**

- ▼意識や反応がない。
- ▼呼吸をしていない。
- ▼大量に出血している。
- ▼脈がない。

**問合せ先**＝消防署 (☎63-1125)

**住宅用火災警報器  
交換目安は10年**

家庭内の火災をいち早くキャッチし、音や音声で知らせてくれる住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。本体のボタンを押すか、付属のひもを引いても反応がない場合は、電池切れか本体の故障の可能性がありますので、取扱説明書を確認してください。年2回は点検し、大切な生命と住宅を火災から守りましょう。

**問合せ先**＝消防本部 (☎63-7826)



京都府警察マスコット  
**ポリスまるん・みやこが忠告**



**田辺警察署からのお知らせ No.1 横断歩道は歩行者優先!**

横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいるのに、止まらずに通過する車を見かけます。

昨年8月、日本自動車連盟(JAF)が行った全国調査でも、信号機のない横断歩道を歩行者が渡ろうとしている場面で、約8割の車が「止まらない」という結果が出ています。

横断歩道は歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。横断歩道を横断中や横断しようとしている歩行者がいる場合、確実に一時停止をして、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。



横断歩道の標識や路面の標示が見えたら、横断中や渡ろうとしている歩行者がいないかを確認し、横断歩道の手前で安全に止まれる速度で進みましょう。「◇」表示は、この先に横断歩道があることを示す道路標示です。

**問合せ先**＝田辺警察署 (☎63-0110)

**土砂災害の危険がある住宅の  
移転・改修費を補助**

市は、がけ崩れや土石流など、土砂災害の危険がある住宅の移転や対策工事にかかる費用の一部を補助します。

**■がけ地などにある住宅の移転費用を補助**

**対象物件**＝次のいずれかに該当する住宅

▼府条例で建築を制限している区域(高さ2メートルを超える崖の下端または上端から高さの2倍未満の区域)にあり、建築時には適法に建てられた。

▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた。

▼府条例で建築を制限している区域または土砂災害特別警戒区域内にあり、地方公共団体から移転・是正・避難勧告などを受けた。

**対象工事**＝▼住宅の除却(取り壊し)と新たな住宅の建築・購入▼住宅の改修

**補助額**＝▼除却…費用の全額。上限は97万5,000円▼建築・購入、改修…費用の融資にかかる利息相当額。上限は421万円(10戸未満の急傾斜地崩壊危険区域の場合、上限731万8,000円)

**■土砂災害対策のための改修工事費を補助**

**対象物件**＝次のすべてに該当する住宅

▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた。

▼居室があり、土砂災害への構造上の安全性がない。

▼改修工事の結果、安全な構造となる。

**対象工事**＝外壁の改修や土砂を遮る防護壁の設置など

**補助額**＝工事費の23%。上限は77万2,000円  
土砂災害特別警戒区域は、府ホームページ(www.pref.kyoto.jp)で確認できます。



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで



ト  
ピ  
ッ  
ク  
ス

お  
知  
ら  
せ

催  
し  
・  
募  
集

健  
康  
・  
福  
祉

ス  
ポ  
ー  
ツ

図  
書  
館  
だ  
よ  
り

相  
談  
窓  
口

子  
育  
て

ま  
ち  
か  
た  
photo

## 京田辺ふれあいハイキング

### 1 黄金色の田園風景と牛廻し跡を訪ねて

**日にち**＝9月29日(水) (雨天決行)

**時間・場所**＝午前9時・JR京田辺駅集合 (午後0時30分ごろ解散)

**コース**＝棚倉孫神社→田辺の浜船着き場跡→大住山辺の小径→黄金色の田園風景→月読神社→北部住民センター→牛廻し跡→諏訪ヶ原公園→JR松井山手駅 (約7km)

飲み物・雨具を持参してください。

**定員**＝先着60人

### 2 玉露の里 京田辺で茶香服体験

**日にち**＝10月7日(木) (雨天決行)

**時間・場所**＝午前9時・JR大住駅集合 (午後0時30分ごろ解散)

**コース**＝北部住民センター (茶香服体験) →月読神社→大住車塚古墳→天津神社→JR大住駅 (約5km)

飲み物・雨具を持参してください。

**定員**＝先着40人

### 3 里山の棚田風景と内田城址探訪ウォーク

**日にち**＝10月14日(木) (雨天中止)

**時間・場所**＝午前9時15分・JR三山木駅集合 (午後3時45分ごろ解散)

**コース**＝普賢寺ふれあいの駅→水取→棚田風景→打田→内田城址→東畑→けいはんなプラザ・バス停→JR祝園駅 (京田辺市・精華町。約12km)

弁当・飲み物・雨具を持参してください。

**定員**＝先着50人

#### 【参加費】

各回500円 (保険料・資料代・運営費含む)。**3**は別途バス代 (290円) が必要です。

#### 【申込方法】

前日の正午までに、電話・電子メールで、住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。

#### 【申込・問合せ先】

観光ボランティアガイド協会 (駅ナカ案内所内、☎68-2810、メールアドレスinfo@kankou-kyotanabe.jp)

## 「男女 (みんな) いきいき・さんかくセミナー」・参加者募集 (全2回)

市は、性別に関わりなく、だれもが個性と能力を発揮していきいきと輝くことのできる社会を目指し、男女 (みんな) いきいき・さんかくセミナーを開きます。

**日にち・テーマ**＝▼10月2日(出)…なぜ夫は主人で、妻は家内なの?～その夫婦の「呼び名」はどこからきたの?～▼10月9日(出)…みんなが「自分らしく」生きるために

**時間**＝午前10時～11時30分

**場所**＝中央公民館

**対象**＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上で、すべての講座に参加できる人

**講師**＝関西学院大学人間福祉学部教授の今井小の実さん

**定員**＝15人。多数の場合は抽選し、結果は9月24日(金)以降に全員に連絡します。

**申込方法**＝はがき・FAXで、「男女いきいき・さんかくセミナー参加希望」・郵便番号・住所・勤務先か学校名と所在地 (市外の人)・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・今後の講座などの案内希望の有無・同伴者がいる場合は、同伴者の氏名と年齢、託児 (6カ月～就学前) を希望する場合は子どもの名前 (ふりがな) と年齢 (月齢) を連絡してください。市ホームページの専用フォームからも申し込みできます。

**しめきり**＝9月21日(火) (必着)

**申込・問合せ先**＝人権啓発推進課 (〒610-0393 (住所不要)、☎64-1336、FAX64-1305)

## わくわく体験クラブ参加者募集 竜王こどもの王国で遊ぼう

### ■素敵なハロウィンの置物を作ろう

**日時**＝9月26日(日)午前9時30分～11時30分

**対象**＝市内に在住・通学する小学生～19歳

**内容**＝木工細工で置き物作り

**定員**＝先着10人。初めての人を優先します。

**参加費**＝400円

**申込期間**＝9月7日(火)～19日(日)午前9時～午後5時

### ■飛べバッタの運動会

**日時**＝10月2日(土)午前9時30分～11時30分

**対象**＝市内に在住・通学する小学生～19歳

**内容**＝バッタを捕り、飛ばせて遊びます。

**定員**＝先着10人。初めての人を優先します。

**参加費**＝300円

**申込期間**＝9月13日(月)～25日(土)午前9時～午後5時

### ■バンガローに泊まり野外活動を体験しよう

**日時**＝10月16日(土)午後2時～17日(日)午前11時30分

(1泊2日)

**対象**＝市内に在住・通学する小学生～19歳と保護者など (5人以内)

**定員**＝先着5組。初めての人を優先します。

**参加費**＝1人1,200円

**申込期間**＝9月20日(祝)～10月2日(土)午前9時～午後5時

### ■いも掘り体験

**日時**＝10月24日(日)午前9時30分～11時30分

**対象**＝市内に在住・通学する小学生～19歳

**内容**＝いも掘り・たき火体験

**定員**＝先着15人。初めての人を優先します。

**費用**＝400円

**申込期間**＝10月5日(火)～17日(日)午前9時～午後5時

#### 【場所】

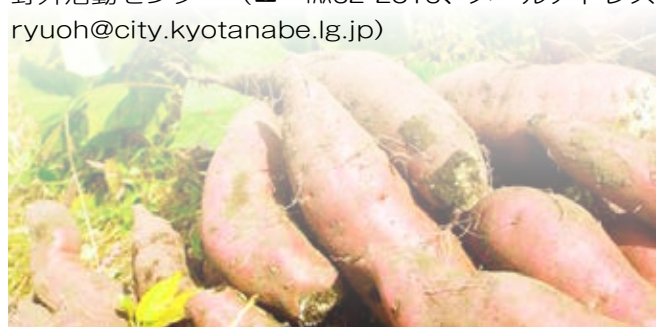
野外活動センター

#### 【申込方法】

電話・FAX・電子メールで、住所・氏名 (ふりがな)・学年・年齢・電話番号を連絡してください。

#### 【申込・問合せ先】

野外活動センター (☎・FAX62-2816、メールアドレス ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp)



## 環境イベント

きょうたなべ環境市民パートナーシップは、環境イベントを開きます。

### ■うちごみ相談所

家庭から出る生ごみ・プラスチック容器包装ごみを、どうしたら減らせるのか一緒に考えてみませんか。

**日時**＝9月22日(火)午前11時～午後2時

**場所**＝市役所2階市民ロビー

### ■子どもエコ工作教室

**日時**＝10月3日(日)午前10時～11時30分

**場所**＝中央公民館

**対象**＝小学校3～6年生

**内容**＝サイコロ型の万華鏡作りなど

**定員**＝先着10人

**参加費**＝300円

**申込方法**＝電話か電子メールで、住所・氏名 (ふりがな)・学年・電話番号を連絡してください。

**しめきり**＝9月30日(日)

#### 【申込・問合せ先】

きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局 (環境課内、☎64-1366、メールアドレスkankyo@city.kyotanabe.lg.jp)

## 赤ちゃん学フェスティバル

同志社大学赤ちゃん学研究センターは、ビデオ会議システム (Zoom) を使ったオンライン配信で、赤ちゃん学フェスティバルを開きます。

**日にち**＝9月11日(土)

**時間**＝▼午前9時30分～11時20分▼午後0時30分～2時20分

**内容**＝赤ちゃん学についてのお話や調査研究の報告・「ベイビーシアター」(赤ちゃんのための演劇)・同志社大学チアリーダー部演舞など

**申込方法**＝専用フォーム (=2次元コード) から申し込んでください。

**定員**＝先着300組

**問合せ先**＝同志社大学赤ちゃん学研究センター (☎65-6864)



## けいはんな赤ちゃん学講座 ～「食べる」のはじまり～

**日にち**＝9月25日(土)

**時間**＝午後1時30分～3時30分 (受け付けは午後1時から)

**場所**＝けいはんなプラザ (精華町)

ビデオ会議システム (Zoom) を使ったオンライン参加もできます。

**内容**＝赤ちゃんはどのような過程を経て、それまで知らなかったものを食べるようになるのでしょうか。進化と発達の観点から考察します。

授乳・おむつ替えのスペースがあります。

**講師**＝滋賀県立大学人間文化学部教授の上野有理さん

**定員**＝会場参加は先着30人

**申込方法**＝専用フォーム (=2次元コード) から申し込んでください。オンライン参加の場合も申し込みが必要です。

**しめきり**＝9月22日(火)

**問合せ先**＝けいはんな学研都市活性化促進協議会 (☎95-5034)



## つくろう！ふるさと京田辺 秋の音楽祭

**日時**＝9月19日(日)・20日(祝)午前11時～午後5時

**場所**＝ランチ松井山手

**内容**＝合唱・アンサンブル・管弦楽などの演奏、マルシェ出店

**問合せ先**＝文化協会 (中央公民館内、☎62-2552)

## 観月の夕べ

**日時**＝9月25日(土)午後7時～8時

**場所**＝田辺公園花見山野外ステージ

**内容**＝観月会・冠句会 (テーマ＝名月を)・舞台発表 (出演＝大住シンフォニックバンド・アロハエンゼル田辺)

**問合せ先**＝文化協会 (中央公民館内、☎62-2552)



【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課 (☎64-1320) まで



トピックス

お知らせ

催し・募集

健康・福祉

スポーツ

図書館だより

相談窓口

子育て

まちかどphoto

**ポケットサロン  
女性の起業を応援**

**日時**＝9月30日(休)午前10時30分～正午  
**場所**＝女性交流支援ルーム  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する女性  
**内容**＝起業した女性の体験談・交流会  
**講師**＝リボン協会認定講師で、リボンを使用した作品を製作しオンラインで販売するお店「Mao's Collection」やお稽古サロンを運営する東山真緒さん  
**定員**＝先着6人  
**申込方法**＝9月8日(水)午前10時以降に電話かFAXで、氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を連絡してください。  
**申込・問合せ先**＝女性交流支援ルーム(☎・FAX65-3709〈平日午前10時～午後6時〉)

**あなたに合った仕事、見つめませんか  
適職診断か性格診断、個別相談**

**日にち**＝10月1日(金)  
**時間**＝▼午前10時30分～11時45分▼午後1時～2時15分▼午後2時30分～3時45分  
**場所**＝女性交流支援ルーム  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する女性  
**内容**＝若年者等就労支援拠点サザン京都の女性キャリアアカウンサーなどによる職業選択に役立つ適職診断か性格診断(選択)、個別相談  
**定員**＝各回先着2人  
**申込方法**＝9月9日(休)以降に電話で連絡してください。  
**申込・問合せ先**＝女性交流支援ルーム(☎65-3709〈平日午前10時～午後6時〉)

**京田辺市のごみ問題を考えよう**

**日時**＝9月25日(土)午後1時30分～3時  
**場所**＝中央公民館  
**内容**＝京田辺市のごみ問題についての講座  
**定員**＝先着20人  
**申込方法**＝電話で申し込んでください。  
**しめきり**＝9月18日(土)正午  
**申込・問合せ先**＝京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552〈午前9時～正午。日・月曜日を除く〉)

**かがやき健康福祉部会・散策**

**日にち**＝10月16日(土)(雨天中止)  
**集合時間**＝午前10時(午後1時解散)  
**集合場所**＝関屋橋東側(大住大坪)  
**行き先**＝流れ橋方面(八幡市)  
飲み物を持参してください。  
**定員**＝先着20人  
**申込方法**＝電話で申し込んでください。  
**しめきり**＝10月9日(土)正午  
**申込・問合せ先**＝京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎62-2552〈午前9時～正午。日・月曜日を除く〉)

**普通救命講習**

**日時・場所**＝▼9月9日(休)午前9時30分～正午・北部住民センター▼9月26日(日)午前9時～正午・消防署  
**内容**＝AEDを用いた心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を発行します。  
**定員**＝各回先着5人  
**申込方法**＝前日までに電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**＝▼消防署(☎63-1125)▼消防署北部分署(☎65-0119)

**大住幼稚園創立50周年記念  
思い出エピソードを募集**

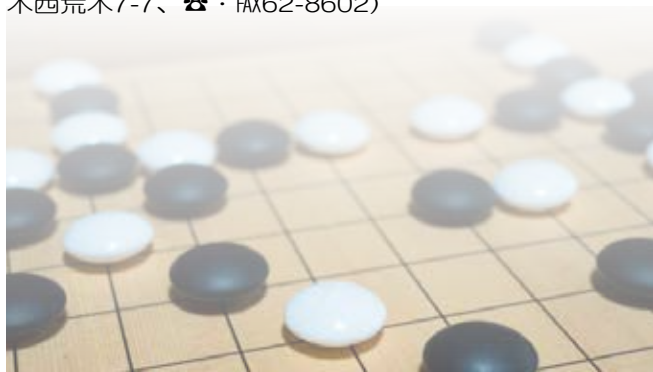
令和4年度で創立50周年を迎える大住幼稚園は、卒園児・その保護者、地域の人、元職員などからの思い出やメッセージを募集します。寄せられたメッセージなどは、11月1日(月)に予定する記念行事や同園ホームページで紹介します。  
**対象**＝同園を卒園した人や関わっていた人  
**応募方法**＝はがき・FAX・電子メールに、住所・氏名・電話番号・思い出やメッセージを書いて提出してください。  
**しめきり**＝9月30日(休)(必着)  
**応募・問合せ先**＝大住幼稚園(〒610-0343京田辺市大住池平32-4、☎62-7405、FAX64-0454、メールアドレスkg-osumi@city.kyotanabe.lg.jp)

**ふるさと京田辺応援寄附金  
提供事業者を募集**

市は、ふるさと納税返礼品の提供事業者を随時募集しています。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせてください。  
**問合せ先**＝財政課(☎64-0312)

**第31回市民囲碁大会**

**日にち**＝10月10日(日)  
**時間**＝午前9時から受け付け  
**場所**＝中央公民館  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する人  
**種目**＝A級戦(四段以上)・B級戦(三段～初段)・C級戦(1～6級)  
1人4局打ち。ハンディ制  
**参加費**＝2,000円。高校生以下は1,500円(参加賞・昼食・飲み物代を含む)  
**申込方法**＝はがき・電話・FAXで申し込んでください。  
**しめきり**＝10月4日(月)(当日消印有効)  
**申込・問合せ先**＝奥田豊(〒610-0313京田辺市三山木西荒木7-7、☎・FAX62-8602)



**京田辺ソリデール  
フォーラム&相談会**

高齢者が大学生などの若者に、自宅の空き部屋を低家賃で提供する代わりに、若者は高齢者の心の支えになる異世代同居「京田辺ソリデール」をご存じですか。市は、両者のマッチングを図るなど同制度の推進に取り組んでいます。興味のある人は、貸し手・借り手問いませんので、参加してください。  
**日時**＝9月25日(土)午前10時～11時30分  
**場所**＝中央公民館  
**内容**＝▼異世代ホームシェアの専門家による講演▼マッチング事業者による市内での取り組みをレポート▼個別相談(希望者のみ)  
**定員**＝先着30人  
空きがある場合は、当日参加もできます。  
**申込方法**＝電話か電子メールで、氏名・年齢・電話番号・参加人数を連絡してください。  
**申込・問合せ先**＝開発指導課(☎64-1341、メールアドレスkaihatu@city.kyotanabe.lg.jp)



**古文書解読講座  
入門編(全3回)**

市は、古文書解読入門講座の受講生を募集します。くずし字で書かれた江戸時代の古文書の読み方を、分かりやすく解説します。テキストは、入門者でも楽しく読める文政3年(1820年)に京都で出版された手紙の文例集(=写真)を予定しています。  
**日にち**＝10月19日(火)、11月10日(水)・24日(水)  
**時間**＝午後2時～3時30分  
**場所**＝中央公民館  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上の

申込・問合せ先＝市史編さん室(〒610-0331京田辺市田辺丸山214、☎64-1301)

**その課題、一緒に考えませんか  
ええまちつくりカフェ参加者募集**

市民活動で発生する課題を共有し、その解決策を一緒に考えるワークショップの受講生を募集します。  
**日時**＝10月4日(月)午後2時～4時30分  
**場所**＝社会福祉センター  
**対象**＝▼市民活動やボランティアなどを通じたまちづくりに興味がある人▼区・自治会の役員  
**内容**＝▼「よい会議のつくり方」の講義▼共通の

申込・問合せ先＝市民参画課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1314、FAX64-1305、メールアドレスsankaku@city.kyotanabe.lg.jp)

**京田辺市研究ニーズバンク  
大学に研究してほしいテーマを募集**

市は、市内で活動する団体などが抱える地域課題や、市が抱える行政課題を取りまとめ、研究テーマとして大学に提供する「京田辺市研究ニーズバンク」を始めました。同バンクに登録された内容は、市と連携協定を結ぶ同志社大学・同志社女子大学などの研究者へ提供され、研究テーマの検討資料として活用されます。  
**応募資格**＝市内で活動する団体・事業者  
宗教的活動・公序良俗に反する活動を行う者を除きます。  
**対象テーマ**＝団体が活動する中で直面している地域課題の解決や、地域資源の掘り起こしにつながるもの。特定の企業・個人の利益を目的としたものを除きます。  
**応募方法**＝市ホームページにある応募用紙を提出してください。  
提出後、同バンクへの登録の可否を判断します。登録されたテーマは市ホームページで公表します。  
**提出・問合せ先**＝市民参画課(☎64-1314)



人(高校生を除く)  
**定員**＝25人  
多数の場合は抽選します。  
**申込方法**＝往復はがきの往信用に、「入門講座受講希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。  
**しめきり**＝10月1日(金)(必着)



申込・問合せ先＝市史編さん室(〒610-0331京田辺市田辺丸山214、☎64-1301)

課題を持つ参加者同士で、一緒に課題解決策を考えるワークショップ  
**定員**＝先着30人。保育(6カ月～就学前。要予約)があります。  
**申込方法**＝市ホームページか市民参画課にある申込用紙を、持参・郵送・FAX・電子メールで送信してください。  
**申込期間**＝9月3日(金)～22日(水)(必着)



申込・問合せ先＝市民参画課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1314、FAX64-1305、メールアドレスsankaku@city.kyotanabe.lg.jp)



## 生活困窮者に生理用品を配布

**期間**＝9月13日(月)から(土・日曜日、祝日を除く)  
**時間**＝午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。女性交流支援ルームは午前10時から)  
**配布場所**＝女性交流支援ルーム・社会福祉課・社会福祉センター  
**対象**＝市内に在住する女性  
**配布物**＝生理用ナプキン(1人1パック)なくなり次第終了します。  
**申込方法**＝配布場所にある引換券を窓口の職員に渡してください。  
**問合せ先**＝女性交流支援ルーム(☎65-3709)

## 胃・肺・大腸がん検診

市は、胃がん・肺がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。  
日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれば、治る確率の高い病気です。検診では、がん以外の疾患も多く見つかっています。いつまでも健康で幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。



**検診期間**＝令和4年1・2月  
**場所**＝保健センター  
肺がん検診は地域巡回も行います。  
**対象**＝市内に在住する40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の人。4月以降に申し込んだ人は、今回申し込む必要はありません。

■**胃がん検診**  
**内容**＝問診・胃レントゲン撮影(バリウム)バリウムでアレルギー症状が出る人・消化管の手術歴がある人・消化管の閉塞やその疑いのある人・妊婦は受診できません。  
また、一人で立てない人・検診バスの乗り降りや検診に必要な体位をとることが困難な人は、危険ですので受診を控えてください。

**費用**＝500円  
■**肺がん検診**  
**内容**＝問診・胸部レントゲン撮影・喀たん検査(必要な人のみ。郵送料が必要)

65歳以上の人は、結核住民検診も同時に行います。  
**費用**＝無料

■**大腸がん検診**  
**内容**＝問診・便潜血反応検査(2日法)  
**費用**＝200円  
**【申込方法】**  
はがきに希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送するか、専用フォーム(＝2次元コード)から申し込んでください。



**【しめきり】**  
11月30日(火)(当日消印有効)  
**【申込・問合せ先】**  
健康推進課(〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335)

## 後期高齢者健康診査 自己負担は無料

**期間**＝10月30日(土)まで  
**場所**＝市内指定医療機関  
対象者に送付する案内で確認してください。  
**対象**＝後期高齢者医療制度の被保険者。対象者には受診案内を郵送します。  
特定健診の受診者や人間ドックの申込者は受診できません。  
**健診項目**＝問診・身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図検査・医師による診察など  
**問合せ先**＝国保医療課(☎64-1374)

## がん個別相談会

「がんと診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わる相談に応じます。  
**日にち**＝10月12日(火)・11月9日(火)  
**時間**＝午後1時30分～3時30分  
**場所**＝山城北保健所(宇治市)  
**内容**＝府がん総合相談支援センターの保健師・看護師による無料相談  
**申込方法**＝前日の午後4時までに電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**＝京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)

## 介護者の交流会

**日時**＝9月27日(月)午後1時30分～3時  
**場所**＝社会福祉センター  
**対象**＝在宅で介護している人  
**内容**＝アロマリフレッシュ講座  
アロマの話とアロマクラフトでひとときを過ごします。  
**定員**＝先着5人  
**申込方法**＝電話かFAXで申し込んでください。  
**しめきり**＝9月24日(金)  
**申込・問合せ先**＝社会福祉協議会(☎68-5005、FAX 65-3883)

## にじっこ・城陽 難聴の子どもと家族をサポート

**日時**＝10月9日(土)午前10時～正午  
**場所**＝京都府聴覚言語障害センター(城陽市)  
**対象**＝0歳～就学前の聞こえにくい子どもと家族・子どもの聞こえに不安を感じている家族・聞こえにくい両親と子ども  
**内容**＝子どもの聞こえに不安を持つ人や、保護者同士で交流しましょう。  
**申込方法**＝電子メール・電話・FAXで、「にじっこ・城陽」・氏名・年齢・電話番号かメールアドレスを連絡してください。  
**申込・問合せ先**＝京都府聴覚言語障害センター(☎30-9000、FAX55-7708、メールアドレスnanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp)

## 障がいお悩み相談会

聴覚に障がいのある人・知的に障がいのある人の家族が相談に応じます。児童についての相談もできます。  
**日時**＝9月16日(木)午前10時～正午  
**場所**＝市役所3階301会議室  
**問合せ先**＝障がい福祉課(☎64-1372、FAX63-5777)

## 福祉タクシー利用券・ガソリン代を助成 申請はお済みですか

市は、障がいのある人の生活行動範囲を拡大し、社会参加を促進するため、タクシー代や自家用車のガソリン代を助成しています。  
なお、助成の対象となるのは、申請日以降の利用分です。  
**対象**＝次の手帳の交付を受けている人  
▼**身体障害者手帳**…「視覚障害1～3級」「下肢または体幹機能障害1～3級」「上下肢機能障害1～2級」「心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のいずれかが1級」「平衡機能障害3級」▼**療育手帳**…障害程度「A」▼**精神障害者保健福祉手帳**…障害程度1級  
**申請方法**＝「福祉タクシー利用券・福祉ガソリン代金助成金交付申請書」・助成対象であることが確認できる障害者手帳・通帳・口座振込依頼書(福祉ガソリン代の申請の場合)を持参してください。  
**しめきり**＝令和4年3月31日(木)  
**申請・問合せ先**＝障がい福祉課(☎64-1372)



## 要約筆記者養成講座(前期) ボランティアで社会貢献につなげませんか

聴覚に障がいのある人のために、話の内容を文字にして伝える要約筆記の基礎知識・方法を学びます。会議・講演などでボランティア活動を行う人を養成します。  
**コース・日にち**＝▼**共通**…10月31日(日)、11月7日(日)・28日(日)▼**手書き**…令和4年1月22日(土)・30日(日)、2月27日(日)▼**パソコン**…令和4年1月9日(日)・23日(日)、2月19日(土)  
そのほか、オンラインによる自宅学習があります。  
**時間**＝午前10時～午後4時  
**場所**＝京都府聴覚言語障害センター(城陽市)  
パソコンコースは、京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区)

## ふれあいのつどい 人生のエンディングを考える

**日時**＝11月14日(日)午後1時30分～3時30分  
**場所**＝商工会館  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する視覚に障がいのある人と家族  
**内容**＝終活についての講演、補装具・日常生活用具の説明  
**定員**＝先着24人  
**申込方法**＝11月10日(木)までに電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**＝視覚障害者協会・内野(☎090-5065-0089〈平日午前10時～午後4時〉)

## アロマ&リンパ フットセルフケアセミナー

**日にち**＝9月30日(木)  
**時間**＝午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)  
**場所**＝社会福祉センター  
**内容**＝ふくらはぎを中心にアロマオイル使ったむくみ解消のためのマッサージを学びます。  
ショートパンツを着用し、筆記用具・バスタオル・フェイスタオル・敷物を持参してください。  
**定員**＝先着30人程度  
**費用**＝500円(アロマオイル代)  
**申込方法**＝電話か電子メールで申し込んでください。  
**申込・問合せ先**＝日本予防医学代替医療学院・森井(☎090-5259-9525〈正午まで〉、メールアドレスadana.tenko.2002@docomo.ne.jp)



問合せ先＝京都府聴覚言語障害センター(☎075-841-8337)



**自殺予防週間**

9月10～16日は「自殺予防週間」です。コロナ禍において、日常が大きく変わり、大きなストレスを抱えている人も少なくありません。

あなたの心は疲れていませんか。あなた自身や、周囲の大切な人の心の健康について考えてみましょう。市は、「京田辺市“生きる”支援計画」に基づき、電話相談などさまざまな支援事業を行っています。なお、相談料は無料ですが、通話料（通信料）がかかります。秘密は厳守されます。

**■京都府こころのLINE相談（コロナ関連）**

新型コロナウイルス感染症の影響による失業などに関する心の悩みを、LINE（ライン）のトーク機能を使って気軽に相談できます。

**時間**＝午後7時～10時。土・日曜日、祝日は午後3時～10時（いずれも受け付けは午後9時30分まで）

**対象**＝府内に在住・通勤・通学する人

**相談方法**＝2次元コードから「友だち」登録してください。

**問合せ先**＝京都府地域福祉推進課（☎075-414-4628）

**■京都府自殺ストップセンターの**

**電話相談・LINE電話相談**

うつ・多重債務・生活苦などの悩みを、精神保健福祉士や臨床心理士に電話やLINE電話で相談できます。

**日時**＝月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後8時

**電話相談**＝☎0570-783-797

**LINE電話相談**＝2次元コードから「友だち」登録を行い、音声通話機能を利用してください。

**問合せ先**＝京都府地域福祉推進課（☎075-414-4628）

**■京都市のちの電話**

「もう逃げ出したい」などつらい気持ちをお聞かせください。

**電話相談**＝☎075-864-4343（年中無休・24時間対応）

電話が繋がらない場合はナビダイヤル☎0570-783-556（午前10時～午後10時）にかけてください。

**■こころの電話相談**

専門の相談員が、心の健康に関する相談に応じます。必要に応じて関係機関の紹介や来所相談の予約を行います。

**日時**＝月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

**電話相談**＝☎075-645-5155

**問合せ先**＝京都府精神保健福祉総合センター（☎075-641-1810）

**■ひとやすみコール**

心身の不調・経済的な問題・家庭のこと・就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。

**電話相談**＝☎63-7088

**日時**＝月・水曜日（祝日を除く）午後5時30分～8時

**問合せ先**＝障がい福祉課（☎64-1372）

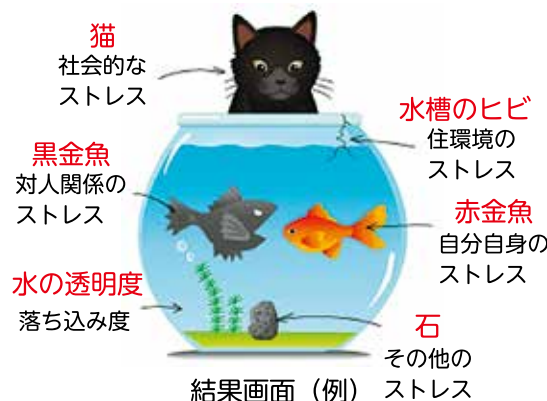
**■こころの体温計**

インターネット上で、あなたや家族が直面するストレ

スや落ち込み度を入力すると、親しみやすい金魚のイラストなどで心の状態を簡単にチェックできます。市ホームページや2次元コード（＝右図）からアクセスできます。



**こころの体温計（本人モード）**



**ストレス度・落ち込み度のチェックができます**

健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、ストレス度や落ち込み度が猫や水槽で泳ぐ金魚のイラストで表示されます。

ほかに「赤ちゃんママモード」「家族モード」「ストレス対処タイプテスト」などがあります。

**■自殺予防対策講演会**

毎年3月に、自殺予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開いています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

**■安眠のための8つのコツ**

良い睡眠は、心の健康だけでなく、新型コロナウイルスの感染予防にもつながるといわれています。

- ▼就寝・起床時間を一定にする。
- ▼睡眠時間にこだわらない。
- ▼早朝に太陽の光を浴びる。
- ▼適度な運動をする。
- ▼自分流のストレス解消法を見つける。
- ▼寝る前にリラックスタイムを設ける。
- ▼寝酒はやめる。
- ▼寝室を快適にする。

**問合せ先**＝障がい福祉課（☎64-1372）

**腰痛根本改善 つぼ講座**

**日時**＝9月15日(水)午後2時～3時

**場所**＝草内ゆり庵

**内容**＝腰・尻・足の痛みを根本改善するセルフケアつぼ療法を学びます。

**定員**＝先着5人

**参加費**＝800円

**申込方法**＝電話か電子メールで申し込んでください。

**申込・問合せ先**＝健康つぼ愛好会（☎080-1198-4808、メールアドレスtuboaiokokai@gmail.com）

**「健美セミナー」20～39歳の女性限定 食・動・リラックスでキレイに**

健康づくりの秘けつを学ぶ健美セミナーの参加者を募集します。今の自分の心や体、日々の生活を見つめてみませんか。

**日にち・場所・内容**＝右表のとおり

**時間**＝午前10時～11時30分

**対象**＝市内に在住する20～39歳の女性

1回からの参加もできます。

**定員**＝各回先着15人

**申込方法**＝9月8日(水)以降に、専用フォーム（＝2次元コード）か電話で申し込んでください。

**しめきり**＝9月24日(金)



| 日にち       | 場所     | 内容   |
|-----------|--------|--|
| 10月12日(火) | 保健センター | <b>栄養編</b> 体の中からキレイに！<br>* 栄養士講話<br>* お手軽バランス食<br>* 体組成・血管年齢測定 |
| 10月19日(火) | 中央公民館  | <b>運動編</b> 女性の体を整えるトレーニング<br>* 呼吸法<br>* 体幹・骨盤底筋運動              |
| 11月5日(金)  | 中央公民館  | <b>リラックス編</b> 心と体を癒やすヨガ<br>* 休養に関する講話<br>* ヨガ                  |



**ウォーキング教室「楽歩塾」 楽しく歩いて健幸に（全2回）**

市は、「たのしく・らかに歩く」ウォーキング教室・楽歩塾を開きます。正しいフォームだけでなく、靴の選び方や日々の足のケアについても学べます。効果的なウォーキングを学んで健幸（けんこう）になりましょう。

**日にち・テーマ**＝▼10月6日(水)・ウォーキングの基本を知ろう▼10月27日(水)・自分の足を知ろう

**時間**＝午前9時30分～正午（受け付けは午前9時から）

**場所**＝保健センター

**対象**＝市内に在住する40～64歳で、すべての回に参加できる人

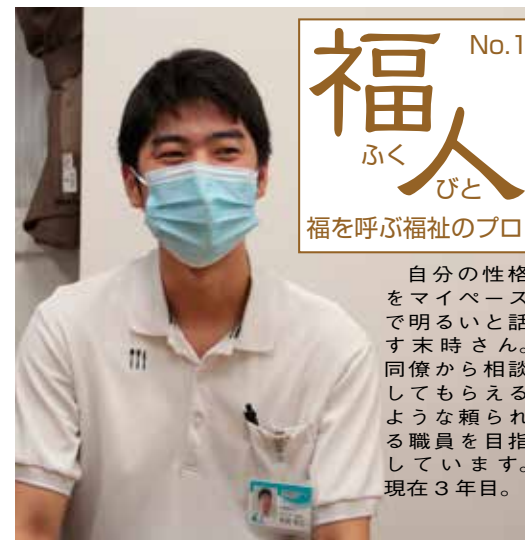
**定員**＝先着15人

**申込方法**＝9月8日(水)以降に、専用フォーム（＝2次元コード）か電話で申し込んでください。

**しめきり**＝9月24日(金)



申込・問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）



**やすらぎの杜 ケア・アテンダント 介護福祉士**

**末時 和心さん（21）**

福祉業界の人材不足が全国的にも課題となっています。福祉について一緒に考えてみませんか。

本シリーズでは、市内の福祉施設で働く市民にスポットを当て、福祉現場の生の声を不定期で紹介します。

小学校6年生の時、幼稚園の送迎をしてくれた祖父が認知症になりました。祖母が献身的に介護する姿を見て、「社会に出たら人の役に立つ仕事がしたい」と心に抱くようになりました。その思いは中学生になっても変わらず、介護福祉科のある府立八幡高等学校に進学しました。高校2年生の時に、現在勤務する「特別養護老人ホーム やすらぎの杜」で12日間の実習を経験し、忙しい中でも優しく丁寧に接してくれたスタッフの方々に大変感銘を受け、「ここで働きたい」と強く思ったことが、今につながっています。

現在は、1ユニット10室のユニットリーダーを任せられ、入居者への食事の配膳をはじめ、トイレや入浴の介助を行っています。市内唯一の全室個室型であることが特徴の施設ですが、共有スペースも充実しています。共有のロビーなどでも、入居者と積極的にコミュニケーションを図ることで、関係性を築くようにしています。また、入居者へのあいさつや言葉掛けを欠かさないようにしていて、不快にさせない言葉選びや距離感には、特に気を配っています。大変な仕事ではありますが、入居者やご家族から「ありがとう」と感謝の言葉をいただいた時は、とても充実感や達成感を得られます。花見シーズンに、桜と一緒に写した写真をご家族にお送りした時は、大変喜んでいただきうれしかったです。これからも、入居者お一人お一人に寄り添ったケアを考え、その方に合った対応に努めていきたいと考えています。

やすらぎの杜では、就労を希望する人に施設を見学していただけます。スタッフの人間関係の良さが実感できますので、ぜひお気軽にお越しください。

問合せ先＝▼施設に関すること…やすらぎの杜（☎68-5800）▼企画に関すること…介護保険課（☎64-1373）



### 京都サンガF.C. 京田辺市ホームタウンデー

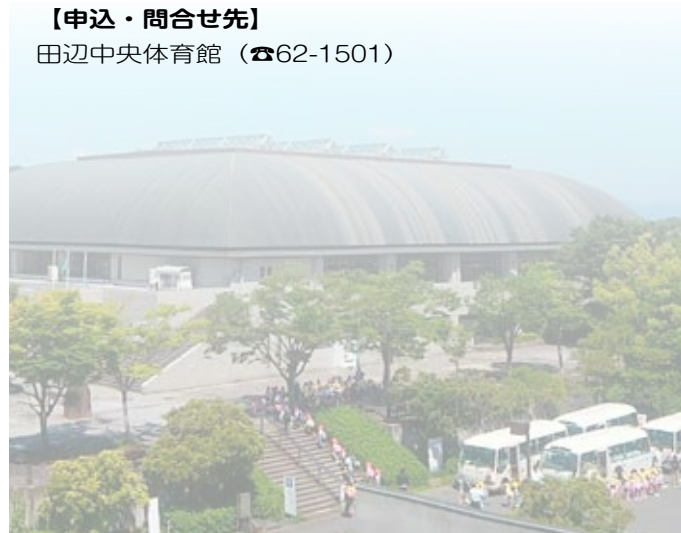
本市は、京都サンガF.C.のホームタウンです。今秋、サンガスタジアムで初めての「京田辺市ホームタウンデー」を開きます。特別価格で観戦できますので、この機会にプロの迫力を生で体感しましょう！

**日時**＝10月10日(日)午後2時キックオフ  
**場所**＝サンガスタジアムby KYOCERA (亀岡市)  
**対象**＝市内に在住する人  
**内容**＝SC相模原戦  
**チケット代**＝▼バック上層指定席…大人1,920円(通常2,400円) ▼ホーム指定席…大人1,520円(通常1,900円)。中高生・シニアは下図の2次元コードで確認してください。小学生は無料です(要申込)。  
**応募方法**＝下図の2次元コードから申し込んでください。  
**申込期間**＝9月27日(月)午前11時～当日後半開始  
**問合せ先**＝京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎55-7603)



### 体育館で気持ちいい汗流そう

**場所**＝田辺中央体育館  
**■スポーツに親しむ日**  
**日時**＝9月18日(土)午前9時～正午  
**内容**＝バドミントン・卓球・カローリングなど上靴を持参してください。  
**費用**＝100円。小学生未満は無料です。  
**■トレーニングルーム利用講習会**  
トレーニングルームを利用する場合、講習会の受講が必要です。  
**日時**＝9月17日(金)午後7時～8時30分  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除きます)  
**内容**＝田辺中央体育館トレーニングルームの登録・利用者講習  
**定員**＝先着6人  
**受講料**＝1,000円  
**申込方法**＝申込フォーム(＝2次元コード)か来館で申し込んでください。メールの返信がない場合は電話で問い合わせてください。  
**しめきり**＝9月15日(水)  
**■トレーニングルーム・レディースタイム**  
**日にち**＝毎月第1・2・4・5水曜日  
**時間**＝▼午前9時15分～正午▼午後7時～10時  
男性の利用は正午～午後7時  
**対象**＝トレーニング使用承認証保持者  
**【申込・問合せ先】**  
田辺中央体育館(☎62-1501)



### 市民総体 ボウリング

**日時**＝11月3日(祝)午前9時45分から  
**場所**＝ステーションボウル新田辺  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人  
**内容**＝3ゲームのトータルスコアを競うアメリカン方式。年齢・性別によるハンディがあります。  
**費用**＝1,800円(貸し靴代は個人負担)  
**しめきり**＝9月30日(休)午後5時  
**申込方法**＝社会体育協会ホームページ(kyotanabe-taikyo.jp)か田辺中央体育館にある申込書を持参・郵送・FAX・電子メールで送信してください。  
**申込・問合せ先**＝社会体育協会(〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎29-9008、FAX62-1534、メールアドレスjimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp)

【広告】内容や広告主については市が推奨するものではありません。広告の申し込みは秘書広報課(☎64-1320)まで

### Library Information

# 図書館だより 9月

10月上旬までを掲載しています



## 移動図書館 「かなび号」

★初めての人も利用できます★中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます★雨天の場合は、巡回を中止します。

### ギャラリー【中央図書館】

▼14日(火)～19日(日)  
みずえの会水彩画展：みずえの会  
▼28日(火)～10月3日(日)  
京田辺写真友会写真展：京田辺写真友会  
▼10月5日(火)～10日(日)  
第35回白いキャンバス展：白いキャンバス

### 映画会【中央図書館】

①10月2日(土)：今朝の秋(90分・邦画)  
②10月16日(土)：第三の男(100分・洋画・字幕)  
いずれも午前10時30分から。  
**対象**＝市内に在住・通勤・通学する人  
**定員**＝各回先着15人  
**申込方法**＝①は9月19日(日)、②は10月3日(日)午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください。  
**しめきり**＝前日の午後6時  
新型コロナウイルス感染防止のため換気を行いますので、上映中は光で映像が見にくい場合があります。

| 曜日  | 地区名    | 駐場所          | 巡回時間      | 日にち   |
|-----|--------|--------------|-----------|-------|
| 火曜日 | 新興戸    | 新興戸公民館北50m   | 3:00~3:30 | 7     |
|     | 飯岡     | 飯岡バス停前       | 3:40~4:10 | 17(金) |
|     | 山本     | 山本出荷場精米所前    | 4:20~4:50 | 10/5  |
|     | 同志社山手  | 同志社山手北公民館駐車場 | 2:10~2:50 | 14    |
|     | 同志社住宅地 | 同志社住宅第1公園東側  | 3:00~3:30 | 28    |
| 水曜日 | 普賢寺    | 普賢寺公民館前      | 3:40~4:10 | 1     |
|     | 多々羅    | 多々羅地区消防器具庫前  | 4:20~4:50 | 15    |
|     | 水取     | 水取公民館前       | 2:20~2:50 | 10/6  |
|     | 天王     | 天王バス停前       | 3:00~3:30 | 8     |
|     | 高船     | 高船農産加工センター前  | 3:40~4:10 | 29    |
| 木曜日 | 打田     | 打田公民館前       | 4:20~4:50 | 2     |
|     | 松井     | 松井古川公園駐車場    | 1:40~2:10 | 16    |
|     | 山手西    | 山手西公民館前      | 2:20~3:00 | 10/7  |
|     | 山手東    | ファインパークB棟玄関横 | 3:10~3:50 | 9     |
|     | 山手南    | わくわく公園東南角    | 4:10~4:50 | 30    |
| 木曜日 | 三山木駅前  | 二又公民館駐車場     | 2:50~3:30 | 2     |
|     | 江津     | 江津公民館前       | 3:40~4:10 | 16    |
|     | 宮ノ口    | 宮ノ口白山公園      | 4:20~4:50 | 10/7  |
|     | 健康村    | 健康村バス停東側     | 2:00~2:30 | 9     |
|     | 興戸     | 興戸公民館西200m   | 2:50~3:20 | 30    |
| 高木  | 高木公民館前 | 3:30~4:10    |           |       |
| 南山東 | 南山公園   | 4:20~4:50    |           |       |

「季寄せ(きよせ)」とは、季語の説明や、季語を使った俳句が添えられたものがあります。  
俳句は、五・七・五の17音による世界最小の定型詩です。近年は、日本だけでなく、欧米やアジアでも親しまれています。  
同書には、四季折々の美しい写真も掲載されているので、俳句愛好家に限らず、日本の自然や伝統を、磨き抜かれた季語とともに再発見できる一冊です。



「季寄せ 美しい日本  
の季節と俳句」  
井上弘美/監修  
玄光社/発行

New Book  
新しい本の紹介

### 雑誌スポンサー募集 最新号のカバーで会社のPRを

中央図書館は、所蔵する雑誌に広告を掲示する雑誌スポンサーを募集しています。雑誌の購入費を負担してスポンサーになると、その雑誌の最新号のカバーと、新刊雑誌の本棚に広告を掲示できます(＝写真)。同館の来館者数は年間約30万人で、貸出利用は府内でトップクラスです。中でも最新の雑誌は多くの人に読まれるため、会社などの地域貢献活動が広くアピールできます。この機会に、PR方法の1つとして活用してみませんか。  
**掲示期間**＝令和4年4月1日(金)～同5年3月31日(金)  
**対象者**＝企業・商店・医療機関・団体など(個人を除きます)

対象雑誌＝中央図書館作成のリストから、希望する雑誌を選んでください。  
**申込方法**＝申込書に、企業・団体の概要や活動を確認できる資料と掲示したい広告を添え、中央図書館に提出してください。  
**申込期間**＝10月1日(金)から随時  
詳しくは、中央図書館に問い合わせるか、同館ホームページ(kyotanabe.ed.jp/nc3/c-lib/)をご覧ください。



申込・問合せ先＝▼中央図書館(☎65-2500、FAX65-1222)  
▼北部分室(北部住民センター内、☎63-0499) ▼中部分室(中部住民センター内、☎64-8833)



# 相談窓口 9月

緊急事態宣言発令中は中止の場合がありますので、事前に確認してください

9月8日～10月9日を掲載しています  
記載がないものは無料／★は事前予約制

| 相談事業                   | 日にち   | 時間                         | 場所   | 問合せ先                           |
|------------------------|---|----------------------------|--|--------------------------------|
| なやみごと相談                | 8日(水)<br>22日(水)                             | 13:30～16:00                | 市民相談室<br>北部住民センター                            | 人権啓発推進課<br>☎62-4343            |
| ★市民無料法律相談              | 10月6日(水) (予約9月22日～)<br>10月20日(水) (予約10月1日～) | 13:30～16:30                | 市民相談室  |                                |
| ★南部法律相談センター            | 毎週(木)                                       | 13:00～17:00<br>40分5,500円   | 商工会館   | 京都弁護士会<br>☎075-231-2378        |
| ★女性の相談室                | 毎週(月)～(金)                                   | 10:00～12:00<br>13:00～17:00 | 女性交流支援ルーム                                    | ☎65-3727                       |
| ★女性のための専門相談            | 16日(木)・10月7日(木)                             | 13:30～16:30                |  |                                |
| ★女性のための出張相談            | 10月6日(水)                                    | 10:00～13:00                | 北部住民センター                                     |                                |
| ★女性のための法律相談            | 22日(水)                                      | 13:30～15:00                | 女性交流支援ルーム                                    | ☎65-3709                       |
| ★思春期相談なごみ              | 10月7日(木)                                    | 10:15～12:45                |  | ☎63-1081                       |
| ★発達・育児相談               | 毎週(月)～(金)                                   | 13:30～15:30                | 田辺児童館  | ☎65-0153                       |
| ★育児相談                  | 毎週(月)                                       | 9:00～12:00<br>13:00～16:30  | 普賢寺児童館                                       |                                |
| ★すくすく子育て相談             | 毎週(月)～(金)                                   | 9:00～16:00                 | 電話相談のみ<br>地域子育て支援センター<br>河原保育所 ☎62-3511      | ☎68-5570                       |
|                        |   | 9:30～16:30                 | 地域子育て支援センター<br>三山木保育所<br>地域子育て支援センター<br>松井山手 | ☎64-0166                       |
|                        | (月)(火)(木)(金)                                | 10:00～15:00                | 子育てひろばてふてふ                                   | ☎62-3731                       |
| ★家庭児童相談室               | 毎週(月)～(金)                                   | 8:30～12:00<br>13:00～17:15  | 子育て支援課                                       | 家庭児童相談室<br>☎64-1309            |
| ★妊婦・乳幼児相談<br>(赤ちゃんサロン) | 10月7日(木)                                    | 今回は個別相談                    | 保健センター                                       | 子育て支援課<br>☎64-1377             |
| ★消費生活相談                | 毎週(月)～(金)                                   | 9:00～12:00<br>13:00～16:00  | 産業振興課  | 消費生活センター<br>☎63-1240           |
| ★健康相談(医師)              | 13日(月)                                      | 13:45～15:30                | 保健センター                                       | 健康推進課<br>☎64-1335              |
| ★こころの健康相談(医師)          | 8日(水)                                       |                            |  |                                |
| ★健康相談(栄養士・保健師)         | 10月5日(火)                                    | 9:00～11:00                 |  |                                |
| ★こころの相談<br>(ひとやすみコール)  | 毎週(月)・(水)                                   | 17:30～20:00                | 相談専用電話☎63-7088                               | 障がい福祉課<br>☎64-1372             |
| ★ふれあい相談室               | 毎週(月)～(金)                                   | 9:00～12:00<br>13:00～16:00  |  |                                |
| ★おかたづけ相談               | 10日(金)・10月8日(金)                             | 13:30～16:00                |  |                                |
| ★心配ごと相談                | 10日(金)・24日(金)・10月8日(金)                      |                            |  |                                |
| ★高齢者等のための<br>これからのこと相談 | 30日(木)                                      | 10:00～12:00                | 社会福祉センター                                     | 社会福祉協議会<br>ふれあい相談室<br>☎62-5447 |
| ★司法書士法律相談              | 10日(金)・10月8日(金)                             |                            |  |                                |
| ★成年後見制度相談              | 30日(木)                                      | 13:30～16:00                |  |                                |
| ★弁護士無料法律相談             | 24日(金)                                      |                            |  |                                |
| ★幼・小・中教育相談             | 21日(火)<br>15日(水)・29日(水)・10月6日(水)            | 13:00～17:00                | 松井ヶ丘小学校                                      | ☎62-8888                       |
|                        | 16日(木)                                      | 9:00～17:00                 | 桃園小学校  | ☎63-6335                       |
|                        | 8日(水)・22日(水)                                | 13:00～17:00                | 薪小学校   | ☎63-2000                       |
|                        | 14日(火)                                      | 8:30～17:00                 | 三山木小学校                                       | ☎62-1055                       |
|                        | 9日(木)                                       | 10:00～17:00                | 大住小学校  | ☎62-0046                       |
|                        | 21日(火)・10月4日(月)                             | 12:30～16:30                | 田辺小学校  | ☎62-0044                       |
|                        | 21日(火)・10月5日(火)                             | 9:00～18:00                 | 普賢寺小学校                                       | ☎65-0053                       |
|                        | 14日(火)・28日(火)                               |                            | 田辺東小学校                                       | ☎62-4348                       |
| ★教育相談                  | 毎週(月)～(金)                                   | 8:30～17:00                 | 草内小学校  | ☎62-0054                       |
|                        |   |                            | 相談専用電話☎63-4488                               | 子ども・学校サポート室<br>☎64-1325        |

## ココ 市内のものづくり企業を紹介 こだわってます

### No.1 有限会社マドネスジャパン (大住地域) 代表取締役 岩本 諭さん

さまざまな特色ある製品を生み出す市内のものづくり企業を不定期で紹介します。

平成14年に創業したルアーブランドとして有名な企業で、自社での企画・製造・販売にこだわっています。主に、バス釣り用のルアーを製作し、池・湖でのブラックバスのほか、海では大きなスズキ・ブリ釣りに使用されています。バス釣りは世界中で人気が高く、取引先は国内だけでなく、ヨーロッパ全域にわたります。実際に釣れるものを作るため、商品開発からプロモーション・製品チェックまで、プロの釣り師に協力を依頼しています。

ルアーは、ふるさと納税の返礼品にも選ばれており、高い人気を集めています。

詳しくは、市ホームページの「京田辺市産業総合情報サイト Kyota Navi」(=2次元コード)をご覧ください。



問合せ先=産業振興課 (☎64-1364)



自社製品のルアーを手を持つ岩本さん



軽量で巻きの抵抗が少ないのが特徴の全長約30cmの多連結ルアー

## ちよつと待った! その契約 実録 消費生活相談の現場より

### No.52 補聴器の購入トラブルにご用心!

新型コロナウイルス感染防止のためにマスク・アクリル板がある生活が日常になりました。相手の声が聞きとりにくい場面に直面することもあり、補聴器を購入する人が増えています。トラブル防止のため、購入は慎重に行ってください。

【事例①】  
メガネの調整のために店を訪れた。販売員に「耳の状態を測定している。時間はかからないのでやってみないか」と勧められ測定した。測定後、「あまり状況が良くないので、早めに補聴器を付けしないと認知症になりやすくなる」と言われ不安になり購入した。その後、耳鼻咽喉科で検査をしたところ補聴器は必要ないと言われた。

【事例②】  
テレビショッピングで「ノイズが入りにくい上、サイズ調整が可能なため、あらゆる人に対応している」と補聴器を販売していた。「マスクをしている人の声が聞き取りにくい」と言う母のために購入したが、届いた補聴器を使用すると母の耳穴に合わなかった。返品を申し出たが応じてくれない。

【被害防止のポイント】  
▼聞こえにくいと感じたら、まず耳鼻咽喉科医(補聴器相談医)の診断を受けましょう。  
▼補聴器はフィッティングや聞こえの調整が必要です。専門性がありメンテナンス体制の整った販売店で購入することが大切です。また、試用で効果を実感し納得してから購入しましょう。  
▼安全で効果的な販売店を推進するため、(公財)テクノエイド協会が「認定補聴器専門店」や「認定補聴器技能者」の認定を行っているので、お店選びの参考にしましょう。  
▼聞こえが十分でない高齢者は、販売員とのコミュニケーションが難しい場合があります。購入時は、家族など周りの人にサポートを求めましょう。  
▼店頭販売や通信販売ではクーリングオフはできません。「購入後のお試し期間はあるのか」「返品条件はどうか」など、申し込む前にしっかり確認してください。  
分からないことや不安なことがあれば、相談してください。

【相談・問合せ先】  
消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240(平日午前9時～午後4時。正午～午後1時を除く))



◎特に記載のないものは、申込不要・無料です。

## 小学校就学時健康診断 来春入学する児童が対象

**期間**＝11月。詳しくは、10月中旬に対象者へ郵送する案内をご覧ください。9月中旬に市ホームページにも掲載します。案内が届かない場合や、10月1日以降に小学校区が変更になる場合は連絡してください。  
**場所**＝住所地を校区とする小学校  
**対象**＝令和4年4月に小学校へ入学する子ども  
**連絡・問合せ先**＝学校教育課（☎64-1392）

## 9月のBCG集団接種日程

**日にち**＝9月28日(火)・10月5日(火)  
**受付時間**＝午後1時15分～2時  
**場所**＝保健センター  
**対象**＝標準的な接種月齢は生後5～8カ月1歳になる誕生日の前日まで接種できます。  
**問合せ先**＝子育て支援課（☎64-1377）

## ファミリー・サポート・センター 子育ての手助けをする会員募集

ファミリー・サポート・センターは、地域での子育てを相互援助する活動を行っています。子育てを手助けする有償ボランティア（まかせて会員・どっちも会員）を対象に、入会説明・講習会、普通救命講習を行います。子育てを手助けしてほしい人（おねがい会

員）も参加できます。まかせて会員・どっちも会員への登録を希望する人は、受講してください。

**内容・日時**＝▼入会説明・講習会…10月13日(火)午前9時～午後5時▼普通救命講習…10月27日(火)午前9時～正午  
会員登録を希望する人は、写真2枚（縦3cm×横2cm。スナップ写真可）・印鑑・本人確認書類を持参してください。

**場所**＝ファミリー・サポート・センター  
**申込方法**＝電話で申し込んでください。託児を希望する人は申し出てください。  
**申込・問合せ先**＝ファミリー・サポート・センター（☎62-1175）

「はぐはぐ子育て支援事業ピックアップ情報紙」（=写真）には広報紙に掲載されていないイベントや情報が盛りだくさん！下図の2次元コードからアクセスできます。



## 普賢寺小学校への転入学児童を募集 校区は市内全域

市は、小規模特認校制度を採用している普賢寺小学校へ入学・転校を希望する児童を募集します。同制度は、小規模で特色ある教育活動を行う同学校に就学を希望する場合、市内のどこからでも入学・転校を認める制度です。

**【応募資格】**  
次のすべてを満たす児童  
▼本市に住民登録がある▼保護者がPTA活動に理解がある▼送迎・公共交通機関を利用して自力で通学できる（通学費の補助制度があります）▼原則として卒業まで普賢寺小学校に通学する

**【募集人数】**  
新1・2・5年生＝若干名  
特別支援学級＝2人  
応募者多数の場合は次を優先し、11月18日(休)午前10時から普賢寺小学校で公開抽選会を行います。  
**優先順位**＝①在籍する児童のきょうだい②普賢寺幼稚園に3年間通う園児

**【応募方法】**  
特認校説明会で配布する申出書を学校教育課へ提出してください。

**【受付期間】**  
10月20日(火)～11月9日(火)  
**■特認校説明会**  
入学を希望する児童を持つ保護者は、必ず参加してください。新1年生は児童も参加してください。新型コロナウイルス感染症対策として人数制限を行いますので、保護者1人と新1年生の児童のみの参加をお願いします。  
**日にち**＝10月19日(火)  
**時間**＝▼学校見学…午後1時45分から▼説明会…午後2時45分から  
**場所**＝普賢寺小学校  
**申込方法**＝10月12日(火)～前日に、電話で普賢寺小学校に申し込んでください。



普賢寺小学校・幼稚園の子どもたちが、力を合わせて稲刈りを体験

**【普賢寺小学校の特色】**  
▼少人数を生かし、一人一人の力を伸ばす  
▼一人一人が体験できる活動の充実  
▼地域や家庭とともに子どもを育てる

問合せ先＝▼学校教育課（☎64-1392）▼普賢寺小学校（☎65-0053）

## 親子リズム体操体験会

**日にち**＝9月17日(金)、10月8日(金)・15日(金)  
**時間**＝午前10時～正午  
**場所**＝社会福祉センター  
**対象**＝0歳～未就園児  
**内容**＝リズムに合わせて親子で体を動かす・赤ちゃんマッサージ  
バスタオル・飲み物を持参し、保護者はマスクを着用してください。  
**定員**＝各回先着5組  
**費用**＝無料。翌月以降は1カ月につき1,000円  
**申込方法**＝前日までに電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**＝新婦人京田辺支部・塩貝（☎・FAX 62-3710）

## 親子ふれあいあそび

**日にち**＝①9月13日(月)②9月27日(月)  
**時間**＝午前10時～11時  
**場所**＝大住児童館  
**対象**＝①1・2歳児（平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ）②0歳児（令和2年4月2日～同年9月30日生まれ）  
**内容**＝感触遊びをしよう  
**定員**＝各回先着6組  
**申込方法**＝①は9月7日(火)、②は9月16日(休)午前10時以降に電話で申し込んでください。  
大住・普賢寺児童館の第1期親子教室の参加者は申し込みできません。  
**申込・問合せ先**＝大住児童館（☎68-2225）

## ベビーちゃんの親子教室 産後ヨガ

**日時**＝10月16日(土)午前10時～11時15分  
**場所**＝普賢寺児童館  
**対象**＝市内に在住する2～6カ月の乳児と母親  
**内容**＝マダムフキ公認インストラクター・手のひらセルフケア協会認定インストラクターの奥田奈実さんによる産後ヨガ・ベビーマッサージ  
**定員**＝先着10組程度  
**申込方法**＝9月8日(火)以降に来館・電話してください。  
**申込・問合せ先**＝普賢寺児童館（☎65-0153）

## パパママセミナー・チャレンジ編 経産婦も歓迎

**日時**＝10月16日(土)午後1時30分～4時  
**場所**＝保健センター  
**対象**＝市内に在住する妊娠5カ月以上の安定期の妊婦と配偶者  
**内容**＝▼夫婦で話し合っ赤ちゃんといる生活をイメージしよう▼妊婦体験スーツ着用▼沐浴（もくよく）・抱っこ・着替えなどの体験  
**定員**＝先着20組  
**申込方法**＝前日までに電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先**＝子育て支援課（☎64-1377）



## はいはいサロン

**日にち**＝10月19日(火)  
**時間**＝午前10時30分～11時30分  
**場所**＝中部住民センター  
**対象**＝6カ月までの第1子  
**内容**＝お母さん同士の交流・情報交換、看護師による育児相談  
**定員**＝先着6組  
**費用**＝1組150円（保険料）  
**申込方法**＝9月22日(火)以降に、親子の氏名・子どもの生年月日・住所（地域）・電話番号・メールアドレスを電子メールかLINEで連絡してください。  
**申込・問合せ先**＝子育てママ応援隊「はいはい」・田中（☎090-2350-5105、メールアドレスhaihai.kyotanabe@gmail.com、LINE ID：@085rpuvq）

## いつでもだれでも 親子が気軽に集えるスポット

**日にち**＝毎月第1・第3水曜日（祝日は除きます）  
**時間**＝午前10時～午後3時  
**場所**＝社会福祉センター  
**対象**＝就学前の子どもと保護者・妊婦  
**内容**＝出入りが自由なフリースペース。持参した軽食を食べることもできます。  
**問合せ先**＝社会福祉協議会（☎62-2222）

## 親子教室（全6回）

**期間**＝▼大住児童館…11月10日(火)～令和4年3月11日(金)▼普賢寺児童館…11月9日(火)～令和4年3月11日(金)  
**時間・場所など**＝下表のとおり  
**対象**＝市内に在住する0～2歳児  
**内容**＝親子で楽しめるふれあい遊び・手遊び・リズム遊び・運動遊び・お絵描きなど  
**定員**＝各クラス20組。10組ずつに分けて隔週で行います。多数の場合は初めての人を優先し、抽選します。  
**申込方法**＝往復はがきの往信用に、希望クラス（曜日と午前か午後。普賢寺児童館は第2希望まで）・住所・親子の氏名（ふりがな）・子どもの生年月日・電話番号・初めて参加する人は「初めて参加」を、返信用に住所・氏名を書いて、参加希望の児童館へ郵送してください。

いずれかの児童館で参加したことがある人は初めてとはなりません。また、両児童館へ申し込んだ場合は無効です。応募状況により、第2希望への移動を案内することがあります。しめきり後の児童館の変更はできません。

**しめきり**＝9月24日(金)（当日消印有効）  
**申込・問合せ先**＝▼大住児童館（〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225）▼普賢寺児童館（〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153）

| クラス・対象                        | 大住児童館     | 普賢寺児童館       |
|-------------------------------|-----------|--------------|
| 2歳児クラス<br>平成30年4月2日～同31年4月1日生 | 金曜日<br>午前 | 金曜日<br>午前 午後 |
| 1歳児クラス<br>平成31年4月2日～令和2年4月1日生 | 木曜日<br>午前 | 木曜日<br>午前 午後 |
| 0歳児クラス<br>令和2年4月2日～令和3年4月1日生  | 水曜日<br>午前 | 火曜日<br>午前 午後 |

※午前＝午前10時～11時、午後＝午後1時30分～2時30分





## 薪男子が3位入賞 全国小学生ハンドボール大会

7月29日～8月1日、田辺中央体育館と京都府立山城総合運動公園体育館を舞台に、第34回全国小学生ハンドボール大会が開かれ、全国の強豪77チームが激闘を繰り広げました。

新型コロナウイルス感染対策のため、一般観戦や交流戦は行いませんでしたが、4月に空調が整備されたばかりの田辺中央体育館で、選手らは快適にのびのびとプレーしました。

府代表の薪ハンドボールクラブ男子は、準決勝で富山代表のHC宮田と対戦。前半をリードで折り返すも、後半に逆転され、惜しくも決勝進出とはなりませんでしたが、3位入賞と健闘しました(=写真)。

新型コロナウイルス感染防止を図りながらの大会運営には、次の企業からの寄附(企業版ふるさと納税)を活用しました。ありがとうございました。

- ▼ニッタ・デュボン(株)
  - ▼クリヤマ(株)
  - ▼湧永製薬(株)
- 問合せ先=企画調整室(☎64-1310)

## 読者の広場

広報ほっと京たなべに寄せられた読者の皆さんの声をお届けします!

### 【広報紙リニューアルに期待すること】

▼読みやすく・見やすく・分かりやすく(多数)▼  
 特集記事が楽しみ(多数)▼市民の声をどんどん掲載していき一緒に京田辺市を盛り上げていきましょう!(30歳代)▼ページ数が増えるので写真や図を増やしてほしい(50歳代)▼京田辺の歴史や文化を深く掘り下げた特集記事やエッセイなど、じっくり読める味わい深い多彩な記事を心待ちにしている(40歳代)

☺ 巻頭特集では、市の課題や事業を掘り下げ、分かりやすく伝えるとともに、市民の皆さんの声もできるだけ多く取り上げたいと考えています。京田辺市をもっと好きになり、ずっと住み続けたいと思っていただけるような企画を目指します。また、タイムリーな情報やお知らせについては、市公式LINEやSNS、ホームページをこれまで以上に活用しながら、リニューアルした広報紙と組み合わせる効果的な情報提供を行っていきます。

### 【オリンピックの感想】

▼開催にはさまざまな意見があったが、始まってみると選手の頑張りに感動する(多数)▼アスリートたちの共通した言葉「諦めない、日々の積み重ね、感謝」に感銘し、並々ならぬ努力の精進に敬意を表したい(70歳代)▼ハンドボール代表に京田辺市の方がいることを知り、初めてハンドボールの試合を見ました。結構激しいスポーツでびっくりです(60歳代)

☺ 本市で予定されていた聖火リレーが中止で見られなくて残念との声もありました。市民の方から寄附いただいた聖火リレーのトーチとユニフォームを12月まで市役所2階市民ロビーに展示していますので、実物を見てオリンピックの感動を呼び起こしませんか。

## 読者プレゼント

### 京の抹茶バツフェル(引換券)



# 抽選で3名様

市公式LINEからも応募できます。

はがきに、次のアンケートと郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。市公式LINE・eモニター(たなモニ)でも応募できます。LINEは、回答後すぐに抽選できます。

- ①巻頭特集の感想
- ②広報紙リニューアルについて
- ③興味を持った記事と感想

回答者の中から抽選で3名様に、京の抹茶バツフェル(引換券)をプレゼントします。駅ナカ案内所(近鉄新田辺駅西口)で賞品と交換してください。

はがき・たなモニでいただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。LINEでの応募は個人情報を収集しません。また、意見や感想は広報紙などで紹介することがあります。ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。応募は1人1通に限ります。

しめきり=9月12日(日)(当日消印有効)  
応募・問合せ先=秘書広報課(☎610-0393(住所不要)、☎64-1320)

先月号の答え:「9」月から広報紙がリニューアル。応募者数は56人でした。



## きょう田辺、あしたも京田辺。

上村 崇  
Kamimura Takashi  
市長コラム No.1

「広報ほっと京たなべ」をリニューアルしました。昭和27年5月に「田辺町政だより」としてスタートし、いくつかのリニューアルを経て、タブロイド判の紙面として親しまれてきましたが、令和という新たな時代に、より多くの情報を掲載することで、市民と市役所をつなぎ、市民参画のツールとしてより活用していき

たいと考え、A4版の広報紙としてスタートすることになりました。市民の皆様には、これまで以上に市広報への愛着を持っていただければと思います。

東京オリンピックが終了し、今はパラリンピックが開催されています。8月には、本市が開催地である全国小学生ハンドボール大会が行われました。選手たちの全力のプレーを見ることで、心を揺さぶられるのを感じます。もちろん勝つことも大切ですが、そこに至るまでのプロセスに思いを致すとき、純粋に感動を覚えます。

新型コロナウイルス感染症により、さまざまな活動に制限がかかっていますが、そんなときこそ、文化やスポーツの持つ力を信じたいと思います。秋には、京田辺市民まつりを開催します。市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 田辺高校生がパラリンピック採火式 点火システムを発案・制作

8月16日、中央公民館前で東京2020パラリンピックの「京田辺市の火」採火式が開かれ、関係者約40人が参加しました。

採火には、府立田辺高等学校の工学探究科と自動車科が発案・制作した点火システムが使われました。聖火に見立てた明かりを持った一休さんのロボットが、高校生の制御するプログラムに沿って灯台までゆっくり進み、採火のための竹筒に明かりを向けると点火する仕組みです。一休さんにより「京田辺市の火」が勢いよく上がると、会場は拍手に包まれました。

途中、「このはしわたるべからず」の立て札がある橋の前では首をかしげて悩む仕草を見せるなど、細部に生徒たちのこだわりが見られた点火システム。プログラム制御を担当した工学探究科2年生の川上優太さんは、「1つの信号で2つのモーターを動かすのが難しかった。無事に点火して



点火システムについて説明する府立田辺高等学校の工学探究科・自動車科の生徒

ほっとしました」と笑顔で話してくれました。生まれつき体が不自由で、小学校から車椅子生活という川上さんは、高校で卓球に打ち込んでいることもあり、パラリンピックでは「(日本に)卓球で優勝してほしい」と期待を寄せていました。

上村市長が竹筒から採った火は、府内各市町の火と合わさり「京都府の火」として東京に届けられ、各都道府県の炎と聖地ストーク・マンデビル(英国)の炎と合わさってパラリンピック聖火となりました。

## たなべのむかし

### No.1 じゃことり

私たちの住むまちの歴史・民俗を不定期で紹介します。

昭和50年代ごろまで、市内各所のため池では、コイ・フナ・モロコ・ナマズ・ウナギ・川エビなどの魚介類を取る「じゃことり」が盛んに行われていました。コイは稚魚(ちぎょ)を購入し、ため池で育てていましたが、その他の魚は自然と木津川からのぼってきたようです。

写真は、地元の青年団によって行われた草内新池の「じゃことり」の様子です。稚魚は毎年3月に放流し、蚕(かいこ)のさなぎな



どを餌にして育てていました。10月の草内昨岡(くいおか)神社の秋祭りで神様へのお供えとしてコイが必要なため、池の水を抜き、「じゃことり」を行いました。取ったじゃこは販売したり、持ち帰って煮炊きして食べました。

近年、「じゃことり」はほとんど見られなくなりましたが、地域の自然環境と暮らしが密接に結びついた貴重な慣行といえます。

問合せ先=市史編さん室(☎64-1301)



# なごみ伝言板

作：南 久美子



【9月1日 防災の日】

## 京田辺市民まつり

### 愛称「たなフェス」に決定

10月30日(土)・31日(日)に初開催となる「京田辺市民まつり」の愛称が決定しました。たくさんの応募ありがとうございました！

◎愛称「たなフェス」

◎受賞者：尾崎 信二さん

京田辺のお祭りということがシンプルに伝わり、また呼びやすいことで命名していただきました。多くの市民に親しまれ末永く愛されるイベントを目指します。

問合せ先=京田辺市民まつり実行委員会事務局(文化・スポーツ振興課内、☎64-1300)



リニューアルした広報紙で  
会社・お店をPRしませんか。

発行部数/約36,000部

カラー広告/裏表紙= 50,000円

中 面= 30,000円

2色刷り広告/中 面= 12,000円

サイズ・申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先=秘書広報課(☎64-1320)

市公式SNSで最新情報をお届け



令和3年8月1日現在の人口 ※0内は前月比

・人口/70,677人(+12) ・世帯/30,334世帯(+20)  
・男性/34,548人(+24) ・女性/36,129人(-12)

本広報紙は令和3年8月19日現在の情報を掲載しています。



普賢寺川お茶どころルートでは、日本遺産「飯岡の茶畑」の景観が楽しめます。(写真は平成30年5月のルート開通イベントの様子)

## 五感がウキウキ・楽しくウオーク

### 水辺の散策路

#### シリーズ① 水辺の散策路ってなに？

市は、市民の皆さんが、緑や水辺などの自然を五感で感じながらウォーキングを楽しみ、“健幸(けんこう)づくり”ができるよう、全10ルートの散策路を整備しました。今号より、5回シリーズでルートの詳細や魅力ポイントを紹介します。

外出自粛が求められるコロナ禍において、運動不足に陥っている人も多いのではないのでしょうか。こんな時だからこそ、自然に触れのびのびとウォーキングをし、心身ともに健康になりましょう！

各ルートには、案内看板・路面標示を設置しているので、道に迷うことなく快適に散策を楽しめます。また、スマートフォンにルートマップを表示し、現在地をリアルタイムで確認しながら散策を楽しめるアプリ「ambula map」(=2次元コード)を作成しました。同アプリでは、散策路周辺の見どころなども紹介していますので、ぜひ、活用してください。

問合せ先=公園緑地課(☎64-1344)



広告