

# 京田辺市地域包括支援センター

## あんあん だより

R4.3 発行

こんにちは！京田辺市地域包括支援センターあんあんです。寒い日が続きますが、身体を温めて元気に過ごしましょう。3号では、テーマを3つに絞ってお伝えします。

- ◆いつまでも つながつとこか きょうたなべ  
～作品展～
- ◆『成年後見制度を考えてみよう』フェア
- ◆交通事故 遭わない！起こさない！



京田辺市地域包括支援センターあんあんは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療など、様々な面から支えるための市の機関です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が連携し、相談に対応します。こんなときには、「あんあん」にご相談ください。



- ・要介護にならないように予防したい
- ・介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・認知症について知りたい
- ・成年後見制度について知りたい
- ・近所の高齢者が気になる

※あんあんの連絡先・所在地は裏面をご覧ください。

あんあんという愛称には「あんぜんあんしん」「あ～ん」まですべて」という意味が込められています

レッツチャレンジ！！

脳をきたえよう(脳トレ)

声に出して、歌ってみましょう！

「春の小川」

一. 春の小川は さらさら流る。  
岸の①  や②  の花に、  
においめでたく 色うつしく  
さけよさけよと ささやくごとく。

三. 春の小川は さらさら流る。  
歌のじょうずよ いとしき子ども、  
声をそろえて 小川の歌を  
うたえうたえと ささやくごとく。

二. 春の小川は さらさら流る。  
えびやめだかや 小ぶなの群れに、  
今日も一日 ひなたに出でて  
遊べ遊べと ささやくごとく。

問題！①と②の花は何でしょう。



※答えは、最終ページ下にあります。

## 作品展

令和3年11月29日から12月3日までコミュニティホールにて、もの忘れに不安を持っている地域の方や、市内6か所の認知症対応型グループホーム、テイサービスの利用者の方が製作した絵画等の作品を展示しました。開催中、約200名の方にご来場いただきました。

会場内には、絵画や習字、縁日や干支の置物など様々な種類の作品が集まりました。ポスターや生け花といった会場作りにも、企画の段階から携わっていただきました。

また、来場者にメッセージカードを記入していただき、大きな花束を作りました。地域包括支援センターブースでは、この企画に賛同いただいた方々の製作による認知症サポートキャラクター「え～る」が出迎えました。

～作品の一例～



～来場者の皆様からの温かいメッセージ～

- かわいい作品がいっぱいあって、見ていて楽しい気持ちが伝わってきました。おだやかな日常が戻ってきたように感じました。
- 心あたたまるステキな作品の数々！取り組んでおられる姿が目にかびました。ポスターは、かわいいイラストがいっぱい！夢が広がりました。
- 心こもった作品の数々に優しい気持ちになりました。サポーター（支援者）の方々の様子もうかがえますね。とても癒やされ、心穏やかになることができました。

## 『成年後見制度を考えてみよう』フェア

令和4年1月13日14日の2日間、アル・プラザ京田辺店1階セントラルコートにて『成年後見制度を考えてみよう』フェアを開催しました。成年後見制度や消費者被害に関する資料や啓発グッズの展示・配布の他、DVD上映会や専門職相談員による質問コーナーを実施しました。

認知症や知的障がい等により判断能力が低下した方の生活と権利を守る成年後見制度をより多くの人々に知っていただく機会になりました。

※成年後見制度についての詳細は地域包括支援センターまでお問い合わせください。



## 交通事故 遭わない！起こさない！

京都府内では65歳以上の方が亡くなる交通事故が連続発生しています。歩く時も、運転する時も、油断せず安全第一でお過ごしてください。

「合図横断」をする！！

歩行者



横断歩道を安全に横断するために、渡りたい意思を「合図」で伝え、ドライバーとコミュニケーションを図りましょう！

「安全確認」をする！！

自転車



一時停止のある交差点や見通しの悪い曲がり角などでは、必ず止まり、安全をよく確認しましょう。

「無理」をしない！！

四輪車



通りなれた道でも、しっかり安全確認！！横断歩道では、歩行者を優先しましょう！

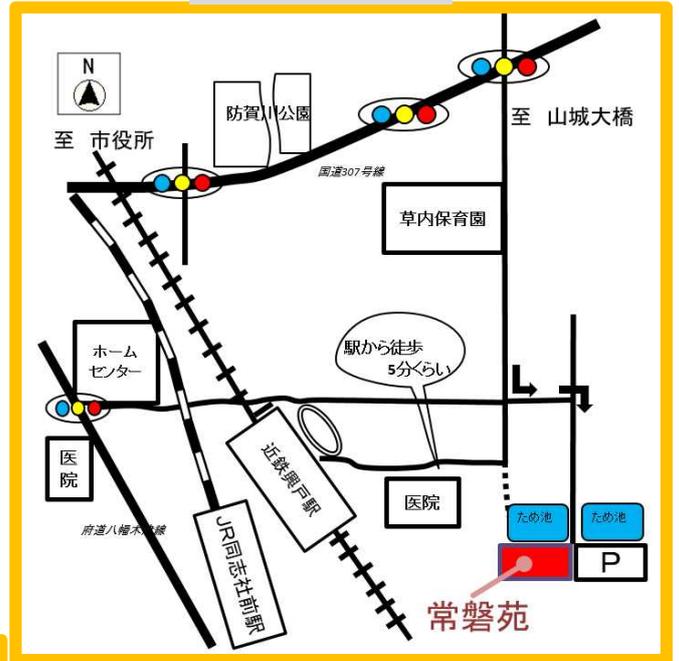


体調の悪い時や疲労時は、無理をせず運転を控えましょう！！

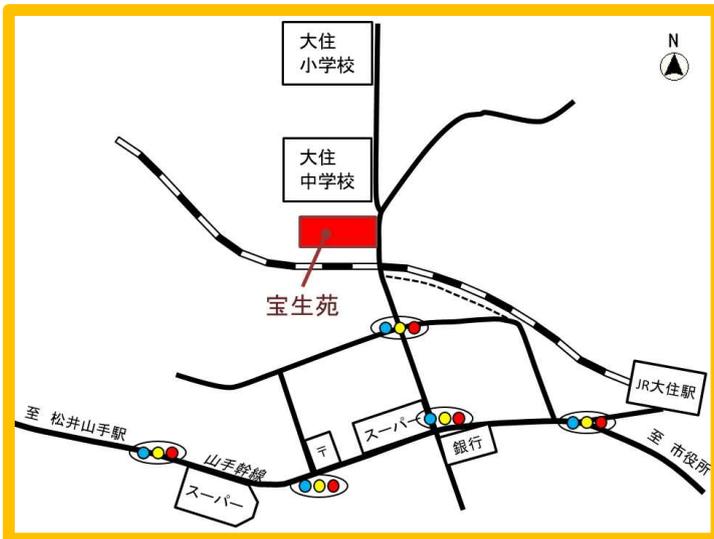
あんあん市役所



あんあん常磐苑



あんあん宝生苑



あんあんへのご相談・お問い合わせはこちらへ

地域包括支援センター	住所・電話	担当地域
あんあん市役所	京田辺市田辺 80 Tel 63-1268	田辺、一休ヶ丘、薪、新田辺西住宅 新田辺東住宅、河原、興戸
あんあん常磐苑	草内五ノ坪 6 Tel 68-1310	草内、新興戸、飯岡、東、府営住宅、山本、高木、 二又、南山東、南山西、山崎、出垣内、江津、 宮ノ口、同志社、同志社山手、多々羅、普賢寺、 水取、天王、打田、高船
あんあん宝生苑	大住内山 7 Tel 68-0705	松井、西八、東林、岡村、三野、花住坂、松井ヶ丘、 山手東、山手中央、山手南、山手西、大住ヶ丘、 健康村、健康ヶ丘、大住飛地
開所時間：8：30～17：15 休業日：土、日、祝日、年末年始		相談は無料です。 お気軽にご相談ください。

※レッツチャレンジの答えは、①すみれ、②れんげ でした。