

令和3年
(2021年)
8.1
No.903

広報ほっと京都

http://www.kyotanabe.jp/

発行/京田辺市
〒610-0393
京都府京田辺市田辺80
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781
FAXでも問い合わせを受け付けます

■主な内容

- 2-3 市立幼稚園入園願書受け付け
- 4-5 【お知らせ】【健康・福祉】
- 8月は、15日号の発行はありません**



南座 貸切公演 京田辺市民デー

市民が音頭で花を添える

7月10～18日、南座（京都市）で、本市で晩年を過ごした一休禅師を題材に、松竹新喜劇「一休さん」が上演されました。11日には、「京田辺市民デー」として貸切公演が行われ、開演前のセレモニーでは、一休さんの衣装をまとった市立大住幼稚園の園児29人が「一休音頭」を、(一社)文化協会舞踊連盟の19人が「田辺音頭」を、一休さんのキャラクターと一緒に、舞台と花道で披露しました。

公演では、藤山扇治郎さん演じる大徳寺の一休さんが、とんちを用いて村人を助ける人情劇が繰り広げられました。終盤では、飯岡で村人からお茶のおもてなしを受けた足利将軍が、「天下一の銘茶じゃ」と京田辺玉露を声高らかに賞賛する一幕もあり、京田辺の魅力を多くの人にPRできました。



「京田辺市民デー」の看板が出迎えた11日、約700人が鑑賞しました。



舞踊連盟の皆さんと一緒に京田辺観光大使「一休さん」も「田辺音頭」を披露しました。



期間中の8日間、南座ロビーでは、本市の観光・物産などをPRし、多くの人でにぎわいました。



本市がハンドボール競技の会場となる「ワールドマスターズゲームズ2021関西」（来年5月開催）のPRブースでは、チラシに手を伸ばす人の姿も。

新型コロナワクチン Information

WEB予約はこちらから

予約開始日は電話がつながりにくくなるため、ネット予約がお勧めです



コロナワクチンコールセンター（予約・キャンセル・変更・問い合わせ）

☎0570-080-721 (毎日午前9時～午後5時)

FAX63-1157 (キャンセルのみ)

今後の接種予約スケジュール

対象	市の集団接種の予約受付開始日時
55～59歳 (昭和37年4月2日～同42年4月1日生)	8月10日(火) 午前9時から
50～54歳 (昭和42年4月2日～同47年4月1日生)	8月13日(金) 午前9時から
45～49歳 (昭和47年4月2日～同52年4月1日生)	8月17日(火) 午前9時から
40～44歳 (昭和52年4月2日～同57年4月1日生)	8月20日(金) 午前9時から
12～39歳 (昭和57年4月2日生以降)	9月号の広報紙・市ホームページなどでお知らせします

京都田辺中央病院・京都田辺記念病院での集団接種は終了しました。7月11日以降に同病院で1回目を接種した人は、コミュニティホールで2回目の接種を行います。

注意 最初の0(ゼロ)を忘れずに!
間違い電話が多発しています。番号はしっかりと確認してください。

■60歳以上の人・基礎疾患がある人の接種は8月2日から

60歳以上の人や、基礎疾患のある人・介護施設などの従事者（申請済みの人）の集団接種は8月2日(月)から始まります。まだ予約をしていない人は電話かウェブ（＝2次元コード）で予約してください。なお、空きがない・都合が合わない場合は、9月ごろの接種になる場合があります。

場所＝コミュニティホール・田辺病院
接種期間（接種1回目）＝8月2日(月)～22日(日)

2回目の接種日時については、接種会場でお知らせします（原則3週間後の同曜日・同時刻・同会場）。

■59歳以下の人々の予約・接種スケジュール

接種期間（接種1回目）＝▼9月13日(月)

～10月3日(日)▼10月25日(月)～11月14日(日)

予約開始日＝右表のとおり
場所＝多々羅会場（旧同志社大学多々羅キャンパス）・田辺病院

9月13日(月)から、より多くの人々の接種を進めるため、集団接種会場をコミュニティホールから多々羅会場に変更します。会場まではシャトルバスを運行予定です。詳しくは9月号の広報紙などでお知らせします。

【接種時間】
多々羅会場＝▼水・木曜日…午後2時～3時30分▼土曜日…午後2時～4時30分▼日曜日…午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

田辺病院＝平日午後1～2時(祝日を除く)
2回目の接種は、原則3週間後の同曜日・同時刻になることを考慮して1回目の接種日時を予約してください。接種会場は、変更する場合があります。

京たな de 子育て

はぐはぐ赤ちゃん応援事業
市は、「はぐはぐ赤ちゃん応援事業」として、防災・子育てに役立つ用品をプレゼントします。
対象・案内時期
▼令和3年4月1日以降に生まれた子どもの保護者…3カ月児健康診査時
▼令和2年4月1日～同3年3月31日に生まれた子どもの保護者…令和3年度の10カ月児発達相談・1歳6カ月児健康診査時
詳しくは問い合わせください。
問合せ先 子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」（子育て支援課内、☎64-1377）

ファミリー・サポート・センター出張登録会

ファミリー・サポート・センターは、子育てを「援助してほしい」と「援助したい」人が支え合う会員組織です。入会希望者を対象に、相談・登録会を開きます。
日 8月31日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 北部住民センター
当日登録を希望する人は、写真(3×4cm)・印鑑・公的機関が発行した本人確認書類を持参してください。
託児(無料)を希望する人は、事前に連絡してください。
問合せ先 ファミリー・サポート・センター (☎62-1175)


みんなであそぼうファミリーDAY

日 9月11日(土)
時間 午前10時～11時
場所 大住児童館
対象 2歳～就学前の子どもと家族
内容 遊具で遊ぶ
定員 先着24人程度
申込方法 8月17日(火)午前10時以降に、来館・電話で申し込んでください
申込・問合せ先 大住児童館 (☎68-2225)

はいはいサロン

日 9月21日(火)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 三山木福祉会館
対象 6カ月までの第1子
内容 お母さん同士の交流・情報交換、看護師による育児相談
定員 先着6組
費用 1組150円(保険料含む)
申込方法 8月22日(日)以降に、親子の氏名・子どもの生年月日・住所(地域)・電話番号・メールアドレスを電子メール・LINEで連絡してください
申込・問合せ先 子育てママ応援隊「はいはい」・田中 (☎090-2350-5105、メールアドレス haihai.kyotanabe@gmail.com、LINE ID : @085rpuvq)

■特に記載のないものは無料です。
■ほかのイベントは、カレンダー表記で見やすい「はぐはぐ子育て支援事業ピックアップ情報紙(=2次元コード)」をご覧ください。



9月のBCG集団接種日程

標準的な接種月齢	日 日	受付時間
生後5～8カ月	7日(火) 28日(火)	午後1時15分～2時 場所=保健センター 子育て支援課(☎64-1377) 1歳になる誕生日の前日まで接種できます。

第3次男女共同参画計画 スクラム通信

シリーズ④ 最終回
市は、令和3年度から10年間を計画期間とする「第3次京田辺市男女共同参画計画」を策定しました。同計画では、社会のあらゆる分野で男女がともに参画し、誰もが個性と能力を発揮できる社会を実現するために、4つの基本目標を掲げています。同計画に掲げる基本目標と、私たちにできることを4回シリーズで紹介してきました。今号が最終回となります。
問合せ先 = 人権啓発推進課 (☎64-1336)

基本目標④ 安全・安心で健やかな暮らしの実現

男女がともに充実した生活を送り、社会で活躍するためには、性別に関係なく安全・安心して暮らすことができる地域が基盤となります。
市は、男女が互いの体の特性を理解し合い、相手を思いやる意識を持つとともに、健康状態に依りて的確に自己管理ができるよう理解と環境づくりを進めます。また、あらゆる暴力の発生をなくすとともに、被害に悩む人を救済できる体制の整備を進めます。
私たちが一人ひとりにできること
▼暴力や差別など、相手の心や体を傷つけるようなことはやめましょう。
▼あらゆる暴力は犯罪であるとともに、人権侵害であることを認識しましょう。

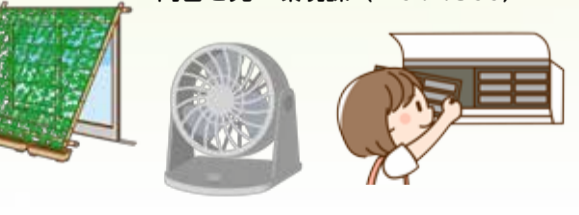
▼DVやハラスメントの被害については、一人で悩まず、我慢せず、関係機関に相談しましょう。
▼身近な人が被害に遭ったときは、相談するように努めましょう。
▼年に1回は健康診断を受けるなど、自分や周りの人の健康に関心を持ちましょう。
▼生涯を通して健康で暮らすために、自分に合ったスポーツや趣味を持ちましょう。
市がバックアップ！各種事業の活用
▼女性に対する暴力をなくす運動週間事業(11月)
▼女性の相談室(7面)
▼健康相談・訪問指導(7面)
▼健幸パスポート事業(5面)など

広告

みんなでチャレンジ Challenge

住まいの省エネのポイントは「熱を入れない・冷気を逃がさない」
省エネ住宅への建て替えやリフォームは簡単にはできませんが、すぐに実践できるのが「家庭で取り組むクールビズ」。冷房を28℃に設定するのではなく、「室温28℃を目安に快適に過ごそう」というものです。
さまざまな工夫を取り入れることで、快適に過ごすことができます。次の点を実践して、冷房を効率的に使いましょう。

エコチャレンジ
窓に遮熱カーテン・すだれ・「緑のカーテン」などを設置し、夏の強い日差しを防ぐ
扇風機やサーキュレーターで空気を循環させる
エアコンのフィルターなどを定期的に清掃する
問合せ先=環境課 (☎64-1366)



■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、催しなどを中止・変更する場合があります。

来春 市立幼稚園 こもれび(幼稚園部分) 入園願書を受け付け

教育委員会は、令和4年4月に市立幼稚園・幼保連携型認定こども園(こもれび(幼稚園部分))への入園を希望する3～5歳児を募集します。
応募資格 本市に住民登録のある次の子ども
こもれびへの応募は同志社山手地区在住の人に限り(三山木幼稚園・普賢寺幼稚園との併願はできません)
▼3歳児：平成30年4月2日～同31年4月1日生 ▼4歳児：平成29年4月2日～同30年4月1日生 ▼5歳児：平成28年4月2日～同29年4月1日生
募集人数(3歳児) 左表のとおり多数の場合は抽選します。抽選後は空きのある園に先着順で入園できます。4～5歳児の募集人数は各園に問い合わせてください。
保育料(月額) 無料。別途、教材費・制服代が必要。こもれびは、給食代・預かり保育料(午後2時～4時)などが必要。市立幼稚園については問い合わせください。
申込方法 市立幼稚園：9月1日(水)から各園・輝くこども未来室で配布する願書を、各小学校区内の幼稚園に提出してください。桃園小学校区は大住幼稚園です。普賢寺幼稚園は市内全域から申し込みできます。こもれび：こもれびホームページ(komorebi-kyo-to)にある願書(こもれび)を提出してください。
受付日 9月9日(木)・10日(金)
受付時間 午前9時～午後6時
入園を希望する子どもと一緒に来園してください。
参加は自由です。
市立幼稚園 日 9月2日(木)・3日(金) 時間 午前9時30分～11時30分
場所 各幼稚園
こもれび 幼稚園希望者のみを対象に開きます。保育所枠の入所希望受付は、9月号の広報紙などでお知らせします。日 9月6日(月)・7日(火) 時間 午前9時30分～11時
対象 幼稚園枠入園希望者
場所 各幼稚園
問合せ先 輝くこども未来室(☎63-1310) ▼各幼稚園(こもれび) (☎3949)

◎募集人数(3歳児)

幼稚園名	募集人数	電話番号
田辺幼稚園	60人	62-3498
田辺東幼稚園	20人	62-4341
草内幼稚園	40人	62-7000
大住幼稚園	20人	62-7405
三山木幼稚園	30人	63-0077
松井ヶ丘幼稚園	30人	62-8887
薪幼稚園	40人	63-1911
普賢寺幼稚園	20人	65-0111
こもれび(幼稚園部分)	20人	66-3949

◎次の園は再編整備を行う予定です。

大住幼稚園	令和5年度から幼保連携型認定こども園へ移行
田辺幼稚園	令和8年度から休園(令和6年度から原則募集を停止)
田辺東幼稚園	令和7年度から幼保連携型認定こども園へ移行する河原保育所に統合
草内幼稚園	令和7年度から幼保連携型認定こども園へ移行

野外活動センター 竜王こどもの王国で遊ぼう！ わくわく体験クラブ 参加者募集

日時・内容など=右表のとおり
申込方法=電話・FAX・電子メールで、イベント内容・住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・電話番号を連絡してください
受付時間=午前9時～午後5時
申込・問合せ先=野外活動センター (☎・FAX 62-2816、メールアドレス ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp)

	日時	内容	定員	申込期間	参加費(1人)	対象
1	8月21日(土) 午前9時30分～11時30分	木工芸でトコトコ 歩きの鳩を作ろう	10人	8月2日(月) ～14日(土)	300円	市内に在住・通学する 小学生～19歳
2	8月28日(土) 午前9時30分～正午	草木染めのエコバック を作ろう	5人	8月9日(月) ～21日(土)	400円	市内に在住・通学する 小学生～19歳
3	9月4日(土)午後2時～ 5日(日)午前11時30分	テントに泊まり 野外活動を楽しもう	5組	8月16日(月) ～28日(土)	1,000円	市内に在住・通学する 小学生～19歳と保護者 (1組4人まで)
4	9月20日(祝) 午後6時～8時30分	お月見を楽しもう (月を天体望遠鏡で 観察します)	8組	9月1日(水) ～13日(月)	400円	市内に在住・通学する 小学生～19歳と保護者 (2人1組)

場所=野外活動センター 定員=先着順ですが初めての人を優先します

秋風受けて木津川沿いを走ろう♪ 京田辺市 マラソン大会

日 10月17日(日)
時間 午前9時30分
場所 田辺木津川運動公園
対象 小学校4年生以上
18歳以下の人は保護者の同意が必要。
種目 下表のとおり
定員 先着310人
参加費 小学生600円 中学生1100円 高校生以上2100円
申込方法 スポーツセンター(☎2次元コード)から申し込んでください
申込期間 8月23日(月)～9月15日(水)
問合せ先 社会体育協会 (☎29-9008)

種目	対象
3km	小学生 男子・女子 小学校4～6年生
	中学生 男子・女子 中学生
10km	一般 男子・女子 15～49歳(中学生を除く)
	壮年 男子・女子 50歳以上

けいはんな赤ちゃん学講座

人のはじまりのサイエンス 心をみつめる力
日 8月21日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 けいはんなプラザ(精華町) ウェブ会議システム「Zoom(ズーム)」でのオンライン参加もできます。
内容 赤ちゃんは、いつから人の気持ちが分かるようになるのか、心の始まりや広がり、深まりを赤ちゃん研究からひも解いていきます
授乳、おむつ替えのスペースがあります。
講師 同志社大学赤ちゃん学 研究センター長・同大学教授、京都大学名誉教授の板倉昭二さん
定員 会場参加は先着30人
申込方法 8月18日(水)までに下図の2次元コードから申し込んでください。オンライン参加も申し込みが必要です。
問合せ先 けいはんな学研都市活性化促進協議会 (☎95-5034)



広告

市税などの納期限		
種別	納期限	問合せ先
固定資産税(第2期)	8月31日(火)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税(第3期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料(第2期)		国保医療課 ☎64-1374

お知らせ



40・50・60・70歳の節目に歯周病検査

歯周病を早期に発見し治療することで、将来、歯が抜けるのを防ぐだけでなく、動脈硬化や糖尿病など生活習慣病のリスクを減らすことができます。

10年ごとの節目に歯周病検査を受けましょう。

母子家庭 無料人間ドック

受診期間 令和4年 1～3月

会場 京都第一赤十字病院健康センター1(京都市)

対象 府内(京都市を除く)に在住し、児童扶養手当を受給している母子家庭の母親で、4月1日現在30歳以上65歳未満の女性

内容 ①尿・便・血液・心電図検査、胸部レントゲン、胃透視(バリウム)、子宮頸がん検診など

申込方法 山城北保健所給付分室か子育て支援課にある申込用紙と、住所・氏名を書き84円の手を貼った返信用封筒を持参してください

多くの場合は受診できないこととなります。受診の可否は返信用封筒でお知らせします。

申し込み 8月31日(火)

申込・問合せ先 山城北保健所給付分室 ☎63・57445

▼子育て支援課 ☎64・1376

ひとり親家庭の就職を応援出張ハローワーク

27日(金)

時間 午後2時～4時20分

場所 子育て支援課

対象 ひとり親家庭の親

内容 ハローワークの相談員が就職相談に応じます

申込方法 各希望日の2日前(土・日曜日を除く)までに電話で申し込んでください

申込・問合せ先 子育て支援課 ☎64・1376

児童扶養手当など所得状況届の提出

ひとり親家庭や障がいのある子どもがいる家庭で、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、毎年1回、前年の所得や児童の状況についての届け出が必要です

対象者には届出用紙を郵送しますので、必ず提出してください

届出で受給の可否を審査します

児童扶養手当現況届

受付期間・時間 平日: 8月2日(月)～31日(火)午前8時30分～

納期限内に納付されなかったときは、督促状を発送します。督促状200円を合算します

滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都府税務課が行います。

口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください

防犯機能付き電話機で特殊詐欺対策を!

田辺警察署は、防犯機能付き電話機の購入費を補助しています

特殊詐欺被害の多くは、固定電話で犯人と話したことがきっかけとなっています

被害に遭わないためには、「通話内容を録音します」などのアナウンスを

午後5時15分(8月27日(金)は午後8時まで)・土・日曜日、祝日は除きます

▼8月15日(日)：午後1時30分～4時30分

受付場所 子育て支援課

提出方法 届出用紙を持参してください

特別児童扶養手当所得状況届

受付期間 8月12日(木)～9月13日(月)

提出方法 届出用紙を持参・郵送してください

提出・問合せ先

子育て支援課 (〒610・0393 (住所不要)・☎64・1376)

福祉用具貸与費用の自己負担額を助成

身体に障がいのある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します

申請対象 1～6月の福祉用具貸与の自己負担分

対象者・福祉用具 左表のとおり

福祉用具名	下肢機能障害	体幹機能障害
車いす	1～3級※	1～3級
車いす付属品	※	
歩行器	1～5級	
歩行補助つえ	1～6級	

※下肢機能障害4級以下でも、上肢機能障害が2級以上の場合は対象となります。ただし、内部障害は対象外です。

高額介護(予防)サービス費の変更

8月から、介護保険制度の高額介護(予防)サービス費の自己負担限度額を、左表のとおり変更します

変更後		世帯の上限額
収入要件(課税所得)	収入要件(課税所得)	
約690万円(年収約1,160万円)以上	約380万円(年収約770万円)以上	140,100円
約690万円(年収約1,160万円)未満	約690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円
約145万円(年収約383万円)以上	約145万円(年収約383万円)以上	44,400円
約380万円(年収約770万円)未満	約380万円(年収約770万円)未満	

変更前

収入要件(課税所得)		世帯の上限額
収入要件(課税所得)	収入要件(課税所得)	
現役並み所得相当(年収約383万円以上)	現役並み所得相当(年収約383万円以上)	44,400円

いっぴごもつながりましょう さらさらたなべ作品展

市は、幅広い世代の人に、認知症について感じてもらいたく、認知症の当事者が制作した絵画などの作品展を開きます

認知症関連図書の展示・貸し出しも行います

子どもが読める絵本もあります

期間・時間 8月1日(木)～30日(木) 10時～12時

会場 京都市役所本庁舎2階

収入要件(課税所得)	世帯の上限額
約690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円
約380万円(年収約770万円)以上	93,000円
約145万円(年収約383万円)以上	44,400円
約380万円(年収約770万円)未満	

同限度額は、医療保険の高額療養費制度を踏まえて設定されています

きましが、平成30年に同制度

犯罪被害者を支援

ホーディングプロジェクト

市は、皆さんから寄贈された本の売却代金を、犯罪被害者への支援に役立てる「ホーディングプロジェクト」に取り組んでいます

不要な書籍などがあれば、回収にご協力ください

対象 I S B N コード (11下) が付いた書籍、規格品番が付いたC D・D V D・ゲームソフト

除外品 平成22年以前に出版された本・図書館の本・同一タイトルが11点以上あるもの・シングルC D・投票券などの特典付

8月18日(水)～9月3日(金)午前10時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)

▼作品展 8月31日(火)～9月3日(金)午前10時～午後4時(8月31日は午後1時から、9月3日は正午まで)

会場 中央図書館

問合せ先 地域包括支援センターあんあん宝生苑 ☎68・0705

自殺予防ゲートキーパー養成研修会(基礎編)

誰もが生きやすい地域をつくるために、自殺予防ゲートキーパー養成研修会を開きます

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことです

日に 8月21日(日)

時間 午後1時30分～3時30分(開場は午後1時から)

会場 社会福祉センター 講師 京都文教大学臨床心理学部准教授の松田美枝さん

定員 20人

多数の場合は抽選します

申込方法 電話・Eメールで申し込みください

電話 市役所庶務課 ☎64・1376

住所 市役所所属の電話番号を連絡してください

申し込み 8月10日(火) 当日消印有効

朗読ボランティア養成講座(全12回)

日に 9月1日～12月15日の毎週水曜日(9月8日・22日・10月27日・11月3日を除く)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 社会福祉センター

対象 市内に在住・通勤・通学し、10回以上参加できる人のために、活字を音声に変える朗読を学びます

定員 10人

多数の場合は抽選します

申込方法 往復はがきの往信用紙に、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先・電話番号(市外の人)を書いて郵送してください

申し込み 8月20日(金) (必着)

申込・問合せ先 社会福祉協議会 (〒610・0332 京田辺市興戸大伏5-8 ☎62・2222、Eメール 49662)

セルフレアつぽ講座

日に 8月18日(水)：片頭痛やめまい・ふらつきを改善するつぽ療法

8月30日(月)：なかなか改善しない肩こりを根本改善するつぽ療法

時間 午後2時～3時

会場 草内ゆり庵

定員 各回先着5人

参加費 各回800円

申込方法 電話か電子メールで申し込みください

申込・問合せ先 健康つぽ愛好会 (〒60801198・48008・Eメール アドレス tuhohakai@earth.com)

要約筆記ボランティア入門講座(全6回)

日に 9月30日～11月4日の毎週木曜日

時間 午前10時～正午

会場 社会福祉センター

対象 市内に在住・通勤・通学する人

内容 聴覚に障がいのある人へ、話の内容を文字にして伝える技術を学びます

定員 10人

多数の場合は抽選します

申込方法 9月22日(木)までに電話・Eメールで申し込みください

申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎62・2222、Eメール 654962

鶏もも肉のソース照り焼き

市は、「健康」「幸せ」をキーワードに健康づくり事業を行っています

シントウガラシは、免疫力を高め疲労回復に効果のあるビタミンCやカロテンを豊富に含んでいます

カロテンは脂溶性のため、肉などと一緒に炒めると吸収率もアップします

材料も少なく手軽に作れます

問合せ先 = 健康推進課 ☎ 64-1335

材料(2人分)	
鶏もも肉 (皮付き)	1/2枚 (160g)
シントウガラシ	大4本 (小10本・40g)
ウスターソース	大さじ1

【作り方】

①鶏もも肉の皮にフォークで穴を開け、一口大に切る

②①の皮を下にしてフライパンで焼き、焼き目が付いたら裏返す

③鶏もも肉に火が通ったら、シントウガラシを加えて軽く焼く

④ウスターソースを回し入れ、汁気がなくなるまで強火で煮絡める

宝くじ助成事業を活用

東林区は、コミュニティ活動の充実を図るため、一般コミュニティ助成事業を活用し、テーブルやスクリーンなどを購入し、公民館の整備を行いました

この事業は、(財)自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的として行っている助成事業で、皆さんが購入した宝くじの収益金が財源となっています

問合せ先 市民参画課 ☎64・1314

にじっこ・城陽

聞こえにくい子どもや家族で交流しましょう

日に 9月11日(日)

時間 午前10時～正午

会場 京都府聴覚言語障害センター1(城陽市)

対象 聞こえにくさのある就学前の子どもと家族、子どもの聞こえにくい不安を感じる人の聞こえにくい

申込方法 電子メール・電話・Eメールに「にじっこ・城陽申込」氏名・連絡先を連絡してください

申し込み 8月20日(金) (必着)

申込・問合せ先 京都府聴覚言語障害センター ☎30・9000、Eメール 7708、メールアドレス nishikko-naniyouji@kyoto-chogeng.or.jp

聞こえにくさを感じている人のための情報サロン

日に 9月2日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 社会福祉センター

対象 市内に在住・通勤・通学する人

内容 聞こえにくい・聞こえないことへ不便を感じている人へ、話を聞いてくれる人へ、話の内容を文字で投影しながら話をします

日常生活の工夫や簡単な手話学習など、ざっくばらんに情報交換しませんか

申込方法 電話・Eメールで申し込みください

申し込み 8月27日(金)

申込・問合せ先 京都府聴

セルフケアつぽ講座

日に 8月18日(水)：片頭痛やめまい・ふらつきを改善するつぽ療法

8月30日(月)：なかなか改善しない肩こりを根本改善するつぽ療法

時間 午後2時～3時

会場 草内ゆり庵

定員 各回先着5人

参加費 各回800円

申込方法 電話か電子メールで申し込みください

申込・問合せ先 健康つぽ愛好会 (〒60801198・48008・Eメール アドレス tuhohakai@earth.com)

けんこう 健幸 パスポート

このマークが目印

市は、健康と幸せを組み合わせ「健幸(けんこう)」をキーワードに、一人ひとりの健康づくりを応援する「健幸パスポート」事業を行っています

各種検(健)診の受診、健康づくりに関する事業・イベントへの参加、「健幸目標」を立て実践するなど、健康づくりに取り組むとポイントが貯まります

3ポイント以上集めて応募すると、抽選で103名様に健幸グッズなどをプレゼント!

また、応募者全員に令和4年度「一休さんウォーク」ペア参加券を差し上げます

詳しくは、広報ほっと京たなべ4月1日号とともに配布した「各種検(健)診と保健事業のお知らせ」(写真)をご覧ください

対象 = 市内に在住する人

応募期限 = 令和4年3月11日(金) (当日消印有効)

応募・問合せ先 = 健康推進課 ☎ 64-1335

昨年度の参加者

◎こんな目標がありました

- ▼毎朝ウォーキングする
- ▼毎日体重を量る
- ▼週に2回以上ジムに通う
- ▼家の階段を毎日10往復する

◎プレゼント当選者の声

▼今後も健康に気を付けてがん検診も受け、元気に長生きできるようにしたい▼楽しい活動がたくさんあった上、景品も当たって本当にうれしい。来年も参加したい。

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
218kcal	14.3g	15.3g	14mg	0.8g

レシピサイト「クックパッド(=2次元コード)」にも掲載しています

過去のレシピも「京田辺発」で一発検索!



田辺東幼稚園50周年記念 思い出エピソードを募集

メッセージュは、10月に行う創立50周年記念運動会や同園ホームページで紹介し...

けいはんな学研都市 7大学連携オンライン講座

市民音楽祭をライブ配信 日にち 9月5日(日) 時間 午前10時から...

市民まつりなどで使える金券 希望する高齢者へ郵送

高齢者対象 みんなで歩こうウォーキング 期間 9月7日(火)~令和4年3月29日(火)...

より甘くておいしい品種の開発に向けて... 京都府立大学生命環境科学研究科教授の板井章浩さん

田辺公園プールは、施設工事のため9月1日(水)~8日(水)は休所

市民総体 バスケットボール 日にち 9月28日(火)

環境講演会 日本統断徒歩エコ普及の旅 日にち 9月5日(日)

9月の相談事業日程

Table with columns: 相談事業, 日にち, 時間, 場所, 問合せ先. Lists various consultation services like 'なやみごと相談', '市民無料法律相談', etc.

集合時間 午前7時50分 場所 宇治原ソフトリククラブ

市民詩吟詩舞発表会 出演者を募集 日にち 10月3日(日)

緑のカーテン・雨水タンク 活用写真を募集

環境講演会 日本統断徒歩エコ普及の旅 日にち 9月5日(日) 時間 午後1時30分~3時

スポーツ写真コンテスト 市に開く場所がある場所・人物などのスポーツ写真を募集

男性のための電話相談 日にち 9月3日(日) 時間 午後6時~8時

自衛官等募集 ①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校医学科学学生...

京都地方協力本部 宇治地域事務所 FAX 0774-44-7139

応募作品は、市ホームページに掲載するほか、環境関連のイベントなどで展示

応募方法は、写真の裏面に電子メールに、氏名・住所・電話番号・緑のカーテンなどに取り組んだ感想を書いて提出

応募票の内容と写真を電子メールで送信してください

申し込み 8月17日(火) 申込・問合せ先 人権啓発推進課

申し込み 8月20日(金) 申込・問合せ先 文化協会

申し込み 8月25日(水) 申込・問合せ先 田辺中央体育館

申し込み 8月27日(金) 申込・問合せ先 トレーニングルーム講習会

申し込み 8月28日(土) 申込・問合せ先 スポーツに親しむ日

申し込み 8月28日(土) 申込・問合せ先 市民総体

田辺中央体育館 8月の卓球の日 8月7日・9日(祝)・14日・16日・21日・23日

なごみ伝言板

作：南久美子



【お盆・先祖の会話】

9月号から 広報ほっと京たなべが変わる！

広報「ほっと京たなべ」が大きくリニューアルします。昭和27年5月の創刊号以来、広報紙は長らくタブロイド判(新聞型)でしたが、9月号より、コンパクトで手に取りやすく、保存しやすい冊子判(A4規格)へ変更します。また、今までのような行政情報に加えて、新たに特集記事を設けます。「今」伝えたい話題に注目し、市民の皆さんへの取材などを通じて深く掘り下げ、

まちの課題などを身近に感じてもらえるような充実した紙面作りを目指します。次号をお楽しみに♪

問合せ先=秘書広報課 (☎ 64-1320)

■ここが変わる！

規格=A4冊子判へ

ページ数=32ページへ

発行回数=月1回へ



注意 10月からの「ごみカレンダー」は広報紙9月号の中にあります

■広告枠もリニューアル。PR効果アップが期待できます！モノクロ広告を廃止し、2色(モノクロとグリーン)広告に変更します。また、カラー広告では、中面に加え裏表紙に広告枠を設けましたので、より市民の皆さんへのPR効果が期待できます。料金や規格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

PRESENT Quiz

ヒントは広報紙の中に!!

○月から 広報紙が リニューアル

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。応募は1人1通に限ります。

①「○」に入るクイズの答え
②興味を持った記事と感想
③広報紙リニューアルに期待すること
④オリンピックの感想

正解者の中から抽選で3名様に、市特産の玉露を練り込んだ玉露そばをプレゼントします。個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた感想などは広報紙などで紹介する場合があります。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
しめきり=8月10日(火)(当日消印有効)
応募・問合せ先=秘書広報課 (〒610-0393 住所不要)、☎ 64-1320

先月号の答え：京田辺「ソリデール」
応募者数は99人でした。

ちょっと待った! その契約

実録 消費生活相談の現場より

親が知らない間に、子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという相談が多く寄せられています。

【事例①】
中学生の娘が親のクレジットカードを無断で持ち出し、スマホのオンラインゲームでアイテムを購入。カード会社から総額50万円の請求があり初めて知った。娘はゲームを進めるためにどうしてもアイテムが欲しかった、こんなに高額になるとは思わなかったと言っている。

【事例②】
小学生の息子が、父親のお下がりのスマホでオンラインゲームをしていた。カード会社から高額利用の通知があり調べたところ、息子がオンラインゲームに課金していた。

スマホには父親のクレジットカードの情報が登録されたままになっており、息子が使う時も利用できるようになっていた。

【被害防止のポイント】
▼クレジットカードは子どもが勝手に使えないよう厳重に管理しましょう。
▼クレジットカードの利用ごとにメールで通知が来るよう設定し、利用状況を確認しましょう。
▼スマホやタブレット端末にプラットフォーム事業者(Apple・Googleなど)の決済がひも付いているなど、クレジットカード情報を登録したままにしておく、子どもが自由に課金できてしまいます。子どもが使う端末ではクレジットカード情報を削除する

子どもが使う端末には、ペアレンタルコントロールを活用し、課金に制限をかけるようにしましょう。
▼オンラインゲームで課金するときは親の了解を得るなど、ゲームで遊ぶ際のルールを親子で話し合しましょう。ゲーム自体は無料でも、アイテムは有料の場合が多いので注意してください。
分からないことや不安なことは、消費生活センターに相談してください。

【相談・問合せ先】
消費生活センター(産業振興課内、☎ 63-1240 平日午前9時~午後4時。正午~午後1時を除く)

Library Information September

図書館だより 9月

【申込・問合せ先】
中央図書館 (☎ 65-2500、FAX 65-1222)

9月の移動図書館「かなび号」
●初めての人でも利用できます。
●中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。
●雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	地区名	駐車場所	巡回時間	日次
火曜日	新興戸	新興戸公民館北50m	3:00~3:30	7
	飯岡	飯岡バス停前	3:40~4:10	17
	山本	山本出荷場精米所前	4:20~4:50	14
	同志社山手	同志社山手北公民館駐車場	2:10~2:50	28
	同志社住宅地	同志社住宅第1公園東側	3:00~3:30	
水曜日	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40~4:10	28
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20~4:50	
	水取	水取公民館前	2:20~2:50	1
	天王	天王バス停前	3:00~3:30	15
	高船	高船農産加工センター前	3:40~4:10	
木曜日	打田	打田公民館前	4:20~4:50	8
	松井	松井古川公園駐車場	1:40~2:10	29
	山手西	山手西公民館前	2:20~3:00	
	山手東	ファインパーク棟玄関横	3:10~3:50	
	山手南	わくわく公園東南角	4:10~4:50	
木曜日	三山木駅前	二又公民館駐車場	2:50~3:30	2
	江津	江津公民館前	3:40~4:10	16
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20~4:50	
	健康村	健康村バス停東側	2:00~2:30	9
	興戸	興戸公民館西200m	2:50~3:20	30
木曜日	高木	高木公民館前	3:30~4:10	
	南山東	南山公園	4:20~4:50	

【映画会】
中央図書館
①4日(土)：女たちの都~ワッゲンオッゲン~(103分・日本映画)
②18日(土)：ロング、ロングバケーション(112分・イタリア映画・字幕)
いずれも午前10時30分から。
対象=市内に在住・通勤・通学する人
定員=各回先着15人
申込方法=①は8月22日(日)、②は9月5日(日)午前10時以降に中央図書館に電話・FAX・来館してください
しめきり=各回前日の午後6時
新型コロナウイルス感染防止のため換気を行いますので、上映中は光で映像が見にくい場合があります。

Readers Square

読者の広場

◆空き室を共住(ともずき)として有効利用する。素敵な生活スタイルだと思(50歳代)◆双方が納得して貸し借りができるので良いと思(50歳代)◆以前テレビで高齢者と学生が同居する仕組みが紹介されていたが、京田辺にもあるとは知らなかった(20歳代)◆空き家は防犯上も景観上も良くないので、少なくとも良いと思(40歳代)◆資源ごみや持ち去りなどについて思(40歳代)◆持ち去りに困っていたので、罰則などの規制強化に賛成(多数)◆罰則化で少しでも持ち去りが減ってほしい(多数)◆資源ごみの延長線上にある環境問題について、子どもや孫の世代に残さないように考えていきたい(30歳代)◆資源ごみをもっと活用したい(未記入)

特集で紹介した京田辺「ソリデール」については、反響が大きく良い取り組みの声をたくさんいただきました。また、多くの人が困っていた資源ごみの持ち去りは、規制の強化で改善につながりたいと考えています。