

# しょくいくだより

令和7年1月  
京田辺市学校給食委員会

## きょうと あじ 京都の味めぐり

がつはつ か げつ か きん きゅうしよくしゅうかん  
1月20日(月)～24日(金)は給食週間です

ひとびと ち いき きこう あ  
人々がくらしている地域には、その気候に合った  
とくさんひん むかし た きょうどりょうり  
特産品があり、昔から食べられてきた郷土料理が  
あります。今年の給食週間では、京都市以外の地  
いき うみ きょうと もり きょうと たけ さと ちゃ きょうと  
域を「海の京都」「森の京都」「竹の里」「お茶の京都」  
の4つに分けて、それぞれの特産品や郷土料理が  
とうじょう  
登場します。



もり きょうと  
森の京都

たけ さと おとくに  
竹の里・乙訓

ちゃ きょうと  
お茶の京都



はつ か うみ きょうと  
20日 海の京都

うみ きょうと  
なぜ「海の京都」っていうの？

にほんかい めん ほうぶ ちいき ゆた しぜん  
日本海に面する北部地域は、豊かな自然にか  
こまれ、新鮮でおいしい海の幸がたくさんとれ  
ます。

うみ さち  
海の幸がいっぱい  
はい  
入っているよ



みかん



たんごのばらずし



はりはり汁



にち もり きょうと  
21日 森の京都

もり きょうと  
なぜ「森の京都」っていうの？

きょうと ふ ちゅうぶ ちいき おお もり  
京都府の中部地域には、大きな森がたくさん  
あるので、「森の京都」と呼ばれています。木々  
が生い茂っていて、小鳥のさえずりや川のせせら  
ぎが聞こえてきます。



おろしハンバーグ



ごはん



もり きょうと  
森の京都

たっぷり鍋

まるだいこん  
丸大根やしめじが  
はい  
入っているよ



にち たけ さとおとくに  
22日 竹の里乙訓

たけのこを使った  
料理が2つ登場  
するよ

たけ さとおとくに  
竹の里乙訓ってどんなところ？

きょうと おとくに おお ちくりん  
京都の乙訓には、とっても大きな竹林があります。  
たか たけ そら お の かげ ふく  
高い竹が空に向かってすーっと伸びていて、風が吹く  
とおと  
とカサカサと音がします。

たけのこの  
と さ あ  
土佐和え

ごはん きょう や さ い ちくぜん に  
京 野菜の筑前煮

にち か  
23日・24日

ちゃ きょうと  
お茶の京都

にち  
23日

きょうたなべし  
京田辺市の  
抹茶を使うよ

ほうじ茶が  
はい  
入っているよ

じゃがいも抹茶ドーナツ

ほうじ茶—ハン にらとキャベツの  
スープ

なぜ「お茶の京都」っていうの？

お茶は 中国から伝わり、日本全国さまざま  
な地域で育てられています。なかでも京  
都府南部の山城地域は、「抹茶」「玉露」「煎  
茶」といった日本茶を代表するお茶が生ま  
れました。



か  
24日

おちゃジャム とりにく 鶏肉のからあげ

しょく 食パン ポトフ

グリーンティーを  
使った、手作り  
ジャムだよ



しょくい 食育×クイズ レッツ！ しょくいクイズ

がっこうきょうしょく はじ 学校給食が始まったのは、めいじ ねん 明治22年（1889年）だといわれています。さ  
て、どういう理由で始まったのでしょうか。

- ① 食べものがあまっていたから
- ② 食事のマナーを教えるため
- ③ 弁当を持ってこれない子がいたため

【答え】③「弁当を持ってこれない子がいたため」です。家が貧しく、弁当を持ってこれない子がいたため、学校給食が始まりました。お父さんやお母さんが、お弁当を買って持ってくる代わりに、学校給食を食べてください。