

しょくいくだより

令和8年10月
京田辺市学校給食委員会

もったいない! 食品ロスを減らそう!

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べもののことを「食品ロス」といいます。日本での食品ロスはどのぐらいか見てみましょう。



出典：農林水産省・環境省「食品ロス量（令和6年度推計値）」

食品ロスを減らすためにできることは？

- ① 家にある食べものをチェックして、必要な分だけ買おう!
- ② 食べきれる量を考えて、作る量を決めよう!
- ③ 苦手な食べものにもチャレンジして、残さず食べよう!



しょくいく 食育×クイズ

レッツ! しょくいクイズ

給食の食べ残しを減らすために、みんなができることはなんでしょう? あてはまるものすべてえらぼう!

- ① 苦手な食べものでも一口チャレンジする
- ② 食べることに集中する
- ③ 自分が食べられる量を考えて食べる



【このクイズ】①②③ 全部です。給食時間にやってみてね!



京田辺市の給食では、地元でとれた旬の野菜をつかっています。今月の京田辺市産の食材は、「米、たまねぎ、なす、青ねぎ、ピーマン」です。