

しょくいくだより

令和8年1月

京田辺市学校給食委員会

ぜん こく がっ こう きゅうしょくしゅうかん 全國学校給食週間

まいどし がつ か にち しゅうかん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん がっこうきゅうしょく
毎年、1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、
ひる こ けんこう せいちょう ささ えいよう
ただの昼ごはんではなく、子どもたちの健康や成長を支えるため、栄養バランスのと
れた食事であり、生きた教材の役割があります。この機会に、給食についてふり返り
ましょう。

まいにち ささ しごと 毎日のごはんを支えるたくさんの仕事

まいにち あ まえ た きゅうしょく か てい しょくじ
毎日、当たり前のように食べてしまいがちな給食や家庭などの食事は、たくさん
ひと かか とど そだ しゅうかく
の人が関わって、みなさんのもとに届いています。食べものを育てたり、収穫したりす
せいさんしゃ しょくひん か こう ひと しょくざい はこ ひと ちゅうり ひと さまざま ひと どりょく
る生産者、食品を加工する人、食材を運ぶ人、調理する人など様々な人びとの努力
くろう かんしゃ き も のこ た
や苦労があります。感謝の気持ちをもって、残さず食べるようしましょう。





きょうたなべし

京田辺市リクエスト給食

きゅうしょく



みんなが選んだナンバーワン

京田辺市9校の小学校で、給食献立を5つの部門に分けて、アンケートをとりました。各部門で、みごと1位に輝いた料理が、給食週間に登場します。

26日

にくりょうり ぶもん
—肉料理部門—

とりにくのからあげ



にこみハンバーグ



とりにくのフレークあげ

27日

めんりょうり ぶもん
—麺料理部門—

みそラーメン



カレーうどん



ミートスパゲティ

28日

さかな ぶもん
—魚部門—

かつおのさらさあげ



さばのみそに



かつおのごしきあげ

29日

ごはん・どんぶり部門—



カレーライス



きむたくごはん



ぎゅうどん

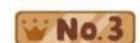
30日

ぶもん
—デザート部門—

白玉いりフルーツサワー



フルーツポンチ



みかん

食育×クイズ レッツ！ しょくいクイズ

日本において、学校給食が初めて提供された場所はどこでしょうか？

① 山形県

② 岡山県

③ 東京都



明治22年（1889年）1月1日、山形県鶴岡市が最初に公立中学校と小学校が併設された場所として、日本で初めて学校給食が実現したとされています。

【】山形県