

しょくいくだより

令和8年1月

京田辺市学校給食委員会

ぜん こく がっ こう きゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

毎年、1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、ただの昼ごはんではなく、子どもたちの健康や成長を支えるため、栄養バランスのとれた食事であり、生きた教材の役割があります。この機会に、給食について振り返りましょう。

まいにち ささ しごと 毎日のごはんを支えるたくさんの仕事

毎日、当たり前のように食べてしまいがちな給食や家庭などでの食事は、たくさんの人が関わって、みなさんのもとに届いています。食べものを育てたり、収穫したりする生産者、食品を加工する人、食材を運ぶ人、調理する人など様々な人びとの努力や苦勞があります。感謝の気持ちをもって、残さず食べるようにしましょう。



食品加工の人



食べものを売る人

みなさんが安心して
食べられるようにたくさんの
人が関わっているよ。



漁師さん



畜産農家の人



給食を食べるみなさん



食べものを運ぶ人



栄養士さん



農家の人



準備する人



調理師さん



みんなが選んだナンバーワン

きょうたなべし こう しょうがっこう きゅうしょくこんだて ぶもん わ
京田辺市9校の小学校で、給食献立を5つの部門に分けて、アンケートをとりました。
かくぶもん い かがや りょうり きゅうしょくしゅうかん どうじょう
た。各部門で、みごと1位に輝いた料理が、給食週間に登場します。

<p>にち 26日</p> <p>にくりょうり ぶもん —肉料理部門—</p> <p>No.1 とりにくのからあげ</p> <p>No.2 にこみハンバーグ</p> <p>No.3 とりにくのフランクあけ</p>	<p>にち 27日</p> <p>めんりょうり ぶもん —麺料理部門—</p> <p>No.1 みそラーメン</p> <p>No.2 カレーうどん</p> <p>No.3 ミートスパゲティ</p>
<p>にち 28日</p> <p>さかな ぶもん —魚部門—</p> <p>No.1 かつおのさらさあげ</p> <p>No.2 さばのみそに</p> <p>No.3 かつおのごしきあげ</p>	<p>にち 29日</p> <p>ごはん・どんぶり ぶもん —ごはん・どんぶり部門—</p> <p>No.1 カレーライス</p> <p>No.2 きむたくごはん</p> <p>No.3 ぎゅうどん</p>
<p>にち 30日</p> <p>ぶもん —デザート部門—</p> <p>No.1 しらたま 白玉いりフルーツサワー</p> <p>No.2 フルーツポンチ</p> <p>No.3 みかん</p>	

しょくいく
食育×クイズ

レッツ! しょくいくクイズ

にほん
日本において、学校給食が初めて提供された場所はどこでしょうか?

- ① やまがたけん 山形県
② おかやまけん 岡山県
③ とうきょうと 東京都



【こたえ】①山形県
明治22年(1889年)に山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校でお弁当を持ってこられない食生活の子どもたちのために昼ごはんをだしたのが日本の給食の始まりです。