

しょくいくだより

令和7年10月

京田辺市学校給食委員会

さくねん なつ あ づ こめ か かく かんこく
昨年の夏から上がり続けていた米の価格が、韓国や
たいわん ゆ にゅうまい び ちくまい し じょう で まわ
台湾、アメリカからの輸入米、備蓄米が市場に出回るよ
うになり、ようやく落ち着いてきました。そして最近では、価
かく たか しんまい なら はじ き かい しょくりょう じ
格が高めの新米が並び始めました。この機会に、食料自
きゅうりつ かんが
給率(※)について考えてみましょう。

※食料自給率…国内で食べている食料のうち、どのくらいがその国内で生産されているかという割合



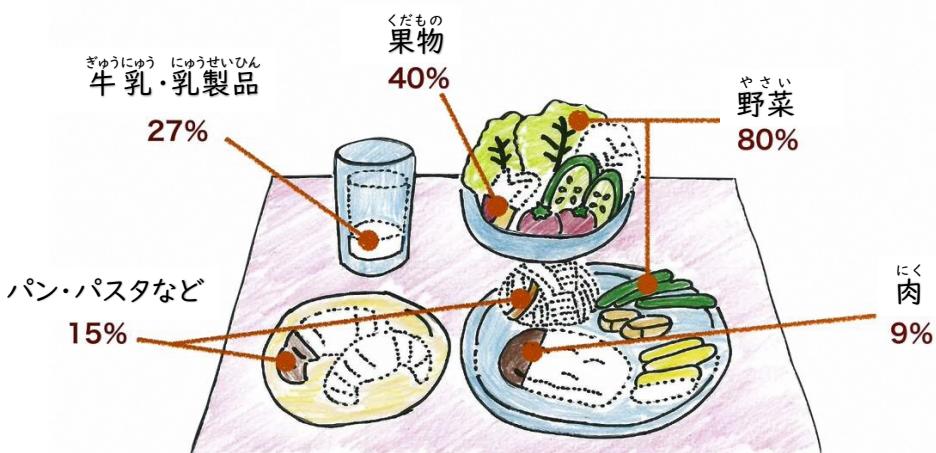
国産品だけだと、おなかいっぱいにならない?



お店にはたくさんの食べものが並んでいます。しかし、そのすべてが日本
で作られているわけではありません。日本の食料自給率は 38 % で、
多くの食べものは輸入に頼っています。



みんなが好きな洋食を、日本でとれるものだけで作る
と、どうなるのでしょうか？



パンや肉・乳製品などは、日本で作られているものだけだと、ほとんど食べることがで
きません。

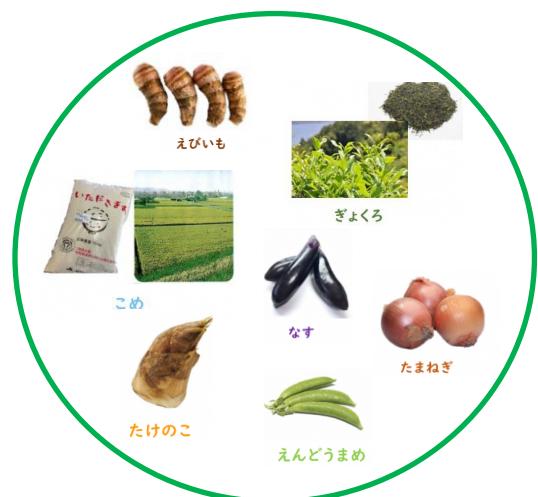
た かんしん も 食べものに関心を持つとう！

やく ねんまえ にほん しょくりょうじきゅうりつ
約50年前は、日本の食料自給率も
ぱせんといじょう げんざいおお ゆにゅう
70%以上でした。現在、多くを輸入
たよ にほん しょくじ せかいじゅう お
に頼っている日本の食事は、世界中で起
えいきょうう
きいろいろなできごとの影響を受けや
すくなっています。今、食べているものが、
かんしんもた
どこからやってきたのか関心を持って食べ



きゅうしょく とうじょう きょうたなべし た 給食に登場する京田辺市の食べもの

きゅうしょく こめ やさい きょうたなべし
給食では、米や野菜など、京田辺市でと
ひんもく つか
れたものを10品目くらい使っています。ま
ねん かい きょうと ひこんだて じっ
た、年に2回「まるごと京都の日献立」を実
しきゅうしょく ちさんちしょう よ つた
施し、給食をとおして地産地消の良さを伝え
ています。



食育×クイズ レッツ！ しょくいクイズ

食料自給率が低い日本ですが、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が問題になっています。1年間の食品ロスは、約464万トンです。さて、日本の食品ロスを一人分にすると、毎日どのくらいの食品が捨てられているのでしょうか。

- ① スプーン 1杯分 ② おにぎり 1こ分 ③ おにぎり 3こ分

國付案底力、分出多食品种口之、2030年度支工之半分口之多目標之設定ル。計六点。

【乙未】②詩比興