

しょくいくだより

令和7年4月

京田辺市学校給食委員会



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級

おめでとうございます



にゅうがく しんきゅう あたら がくねん がっこうせいかつ はじ
入学、進級をむかえ、新しい学年での学校生活が始まりました。もうすぐ、
きゅうしょく はじ きょうたなべし きゅうしょく しょうかい
給食も始まります。京田辺市の給食を紹介します。

こんだて 献立について

きょうたなべし しょうがっこう きゅうしょく おな こんだて えいようりょう がっこうきゅう
京田辺市の小学校の給食は同じ献立です。栄養量は学校給
食栄養摂取基準に従っています。献立作成では、様々な食材で
いろいろな料理を出す、苦手なものも取り入れる、旬の食材を使
用する、噛み応えのある料理を出す、地産地消や京田辺市産のお
茶を使った献立の提供などを基本としています。



しゅしょく ふくしょく 主食・副食について

しゅしょく こめ きょうたなべしせん つか がっこう きゅうしょくしつ た つき かい
主食の米は京田辺市産の物を使い、学校の給食室で炊いています。月に1～2回、
パンが登場します。

ふくしょく か がくちょうみりょう しょう にぼ ぶし
副食については、化学調味料は使用せず、煮干し、かつお節などでだしをとっていま
す。おかずも手作りを中心とし、京田辺市でとれる野菜やみそをできる範囲で使用してい
ます。

きゅうしょく しょうかい 給食レシピの紹介



きゅうしょく じっさい ていきょう にん きこんだて し ざいりょう つく
給食で実際に提供している人気献立を、市のホームページにのせています。材料や作
り方、出来上がりの写真などを紹介しているので、家庭でも作ってみてください。

みぎ にじげん よと
右の二次元コードを読み取ってください。



きゅうしょくとうばん はなまる給食当番



きゅうしょく も つ きゅうしょくとうばん しごと み
みんなの給食を盛り付けるのが給食当番の仕事です。身だしなみをチェックして、目指
せはなまる給食当番!



ぼうしにかみの毛を入れる

マスクで鼻と口をおおう

つめは、みじかき
短く切る

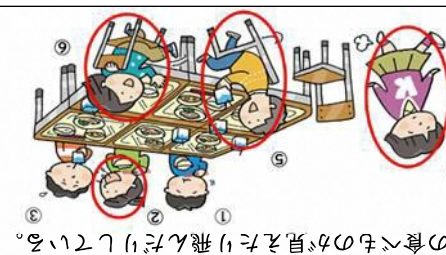
て あら
手を洗い、きれいなハンカチでふく

給食に入らないように
気をつけよう!



しょくいく 食育×クイズ レッツ! しょくいクイズ

みぎ のイラストの中に、食事
のマナー違反をしている人が
4人います。だれがどんなマ
ナー違反をしているのか考
えてみましょう。



② 口のなかの食べものが入ったまま話をして、口のなかの食べものが見えたり飛んだりしている。
⑦ 食事のときに、いらないものを手や足で触る。
⑨・⑩ いきなり立ち上がり、椅子を倒す。

しょくじ あいて おも きも しょう
食事のマナーは相手への思いやりの気持ちをあらわすものです。食
器の持ち方や姿勢、話す内容に気を配り、みんなで楽しく食事ができる
ようにしましょう。



きょうたなべし
京田辺市のヒーロー
「ぎょくろマン」