

しょくいくだより

令和7年4月

京田辺市学校給食委員会



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級

おめでとうございます



入学、進級をむかえ、新しい学年での学校生活が始まりました。もうすぐ、
給食も始まります。京田辺市の給食を紹介します。

こんだて 献立について

京田辺市の小学校の給食は同じ献立です。栄養量は学校給食栄養摂取基準に従っています。献立作成では、様々な食材でいろいろな料理を出す、苦手なものも取り入れる、旬の食材を使用する、嗜み応えのある料理を出す、地産地消や京田辺市産のお茶を使った献立の提供などを基本としています。



主食・副食について

主食の米は京田辺市産のものを使い、学校の給食室で炊いています。月に1~2回、パンが登場します。

副食については、化学調味料は使用せず、煮干し、かつお節などでだしをとっています。おかずも手作りを中心とし、京田辺市でとれる野菜やみそができる範囲で使用しています。

給食レシピの紹介



給食で実際に提供している人気献立を、市のホームページにのせています。材料や作り方、出来上がりの写真などを紹介しているので、家庭でも作ってみてください。

右の二次元コードを読み取ってください。



はなまる給食当番

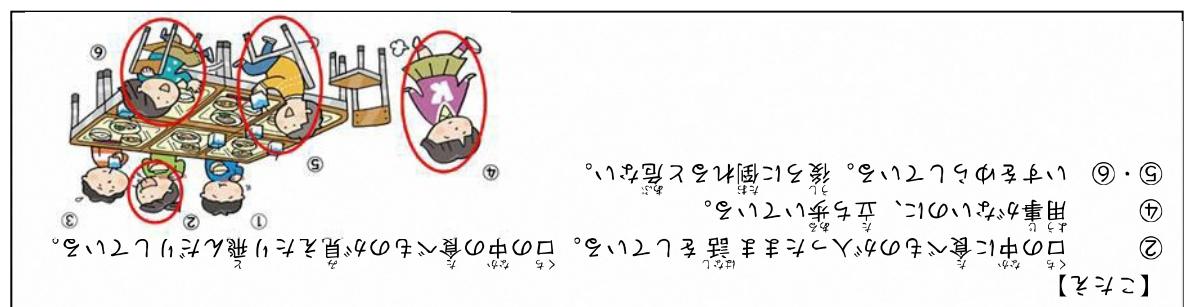


みんなの給食を盛り付けるのが給食当番の仕事です。身だしなみをチェックして、目指せはなまる給食当番!



じょくいく 食育×クイズ レッツ！ しょくいくクイズ

右のイラストの中に、食事のマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのか考えてみましょう。



食事のマナーは相手への思いやりの気持ちをあらわすものです。食器の持ち方や姿勢、話す内容に気を配り、みんなで楽しく食事ができるようにしましょう。



京田辺市のヒーロー「ぎょくろマン」