

しょくいくだより

令和6年2月

京田辺市学校給食委員会

京田辺市

生産者の栽培の様子を紹介

～生産者の方へインタビュー～



えびいも



親芋のまわりに、子芋がついています。そり返った独特なえびいもの形をつくるためには、8月に行う土寄せが重要です。太陽の光が強くあたる暑い中での作業は特に大変です。

きゅうり



どんどん大きくな
るため収穫は朝と
夕方の2回です。9
月に給食で使った
きゅうりは7月に種
をまきました。

中腰での作業は大変
です。発砲スチロールのイスが
活躍します。



※畝…作物を植えるために、土を盛り上げたもの

なす



広くとった畝と畝の
間は収穫用の荷車
の通り道があり、色々
な工夫をしています。

オクラ

頭の上ぐらいまで伸びるよ



オクラは花が咲いて実ができるからも茎
がどんどん伸びていき、身長よりも高くなり
ます。

収穫したところから葉っぱも
一緒に取っていき、次の収穫の
ための栄養が行き渡るようにして
います。



しらな



しらなは10月～3月
が旬ですが、1年中栽
培しています。冬は種ま
きから2ヶ月ほどで收
穫できます。



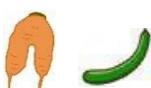
しらなを作るときにいちばん大変
なことは、「水やり」です。水をやりすぎても育たないため、夏は3日に1回、冬はあまり水をやらないようにします。また、日光があたりすぎないように注意しなければなりません。大きくなりすぎて、規格外で出荷できなくなるためです。

食育×クイズ レッツ！ しょくいくクイズ



農家の方が作っている野菜には、キズがあったり、曲がっていたり、大きさが小さすぎたり、大きすぎたりして、お店に並べることのできない野菜があります。このような野菜をなんとよんでいるのでしょうか。

- ① 店外野菜 ② 規格外野菜 ③ 不良野菜



【アート】
規格外野菜