

しょくいくだより

令和5年4月
京田辺市学校給食委員会



入学、進級をむかえ、新しい学年での学校生活が始まりました。もうすぐ、給食も始まります。新しい教室でみんなが気持ちよく食べられるように、マナーを守って食事をしましょう。

食事を楽しくするマナーを身につけよう！

食事の前は、手を洗いましょう

手の甲や指の間、指の先、手首なども忘れずに洗いましょう。洗ったあとは、きれいなタオルかハンカチでしっかりふきましょう。



あいさつをしましょう

感謝の気持ちをこめて、「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



食器をきちんと持ちましょう

食べこぼしを防ぎ、見た目も美しくなります。食器を正しく持って食べましょう。



みんなが気持ちよく食べられるように気をつけましょう

口に食べものを入れたまま話すなど他の人がいやな気持ちになるようなことはしないようにしましょう。



① 身じたくをととのえる

ぼうしにかみの毛を入れましょう

つめは、短く切りましょう



マスクで、鼻と口をおおきましょう

手を洗い、きれいなタオルかハンカチでふきましょう

② 食器や食缶を運ぶ

重いものは、2人で協力して運びましょう。



③ 料理をていねいにもりつける

見本を参考に、1人分を考えながらきれいにもりつけましょう。



しょくいく 食育×クイズ



毎日使うおはしにもマナーがあります。さて、次のうち、正しいおはしの持ち方はどれでしょうか？



②は中指が間に入っていません。③はおはしが交差しています。

①【たえこ】