



12月 きゅうしょくもいつけひょう



令和5年度
京田辺市学校給食委員会

月	火	水	木	金
4	5	6	7 まるごときょうとのひこんだて	8
11	12	13	14	15 おたのしみこんだて
18 いいはのひこんだて	19 しょくいくのひこんだて	20 とうじこんだて	<p>11にちのビビンバは、にくとやさいをごはん とまぜてたべましょう。</p> <p>にく やさい ビビンバ → ビビンバ</p>	

ことしの冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。
その日に「ん」のつく食べ物を食べると運がつくとされています。
20日の給食には「うどん」「にんじん」「だいこん」「なんきん(かぼちゃ)」が入っている
のでしっかり食べましょう。またこの日にゆず湯に入ると体が清められています。



ほくのマークがついているひは、どうがをみるよ♪
たのしみにしてね!

ビデオカメラをもった
ぎょくろマン

