



# 12月 きゅうしょくもりつけひょう



令和5年度  
京田辺市学校給食委員会

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15  おたのしみこんだて
18 いいはのひこんだて	19 しょくいくのひこんだて	20 とうじこんだて	<p>11 にちのビビンバは、にくとやさいをごはんとまぜてたべましょう。</p> <p>にく やさい まぜまぜ♪</p>	

ことしの冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。  
 その日に「ん」のつく食べ物を食べると運がつくと言われています。  
 20日の給食には「うどん」「にんじん」「だいこん」「なんきん(かぼちゃ)」が入っているのでしっかり食べましょう。またこの日にゆず湯に入ると体が清められています。



ぼくのマークがついているひは、どうがをみるよ♪  
たのしみにしていてね！



ビデオカメラをもった  
ぎょくろマン

